یتیم های اینترنتی!

این اصطلاح جدید به کودکانی گفته می‌شود که اعتیاد پدرومادرهایشان به فضای مجازی در حدی است که فرصت کوچک‌ترین توجهی به آن‌ها ندارند؛ والدین با زنگ خطرهایش آشنا هستند؟

سمانه تعلیم‌دهنده | کارشناس ارشد مشاوره توان بخشی

محوری

خانواده مهم‌ترین نهاد اجتماعی است. جزئی‌ترین، ریزترین، پنهان‌ترین و غیررسمی‌ترین رفتارهای ما به عنوان یک پدر و مادر در خانواده ممکن است وسیع‌ترین و عمیق‌ترین تاثیرات را به دنبال داشته باشد. کودکان آن چه ما می‌خواهیم نمی‌شوند بلکه آن چه انجام می‌دهیم، می‌شوند. «یتیم اینترنتی» یکی از اصطلاح‌های جدید روان شناسی است و منظور آن، کودکانی هستند که والدین‌شان به حدی در باتلاق عمیق فضای مجازی غرق شده‌اند که فرصت جزئی‌ترین تعامل با کودکان خود را ندارند و آن کودکان به شدت احساس تنهایی و طرد شدن می کنند. در ادامه نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد.

کاش یک گیگ اینترنت بودم نه یک کودک!

یک معلم به تازگی گفته که در یکی از کلاس‌هایم، نامه‌ای از یک بچه ۸ ساله خوانده شد که همه جمعیت را در بهت فرو برد؛ آن بچه خطاب به پدر و مادرش نوشته بود: «کاش یک گیگ اینترنت بودم نه یک کودک، کاش من هم یک گیگ اینترنت پرسرعت بودم تا هر از گاهی دستان پرمهر پدر و مادرم را لمس می کردم، مرا با حرص و ولع وصف ناشدنی در آغوش می کشیدند و شب‌ها در بغلشان می خوابیدم اما افسوس که انسان هستم و یک کودک!» این نامه که در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شد، پیام‌های تامل برانگیزی دارد.

مزایای آشنایی والدین با فضای مجازی

اگر چه والدینی که با فضای مجازی به خوبی آشنا هستند، می‌توانند فاصله بین نسل‌ها را کاهش دهند، اعتماد به نفس کودکان را بالا ببرند، درک متقابلی بین فرزندان و خود ایجاد کنند و بهتر می‌توانند فرزندان خود را در این فضا راهنمایی، کنترل و آن‌ها را با ابعاد مختلف این دنیا آشنا کنند اما در کنار فواید و مزایای بی شمار، مشکلات و آسیب‌هایی هم هست که نیاز به مدیریت دارد.

خطر منزوی شدن همه اعضای خانواده

والدینی که به فضای مجازی اعتیاد پیدا می کنند علاوه بر این که با مشکلات جدی در زندگی زن و شوهری روبه رو می‌شوند در فرزندپروری هم با دردسرهای زیادی مواجه خواهند شد. اولین اتفاق، احساس دوری زوج‌ها از یکدیگر است سپس کاهش ساعت گفت‌وگوی والدین با هم و با فرزندان یکی از خطرات جدی معتادان به اینترنت و فضای مجازی است که منجر به منزوی شدن همه اعضای خانواده می‌شود. در این شرایط معمولا والدین از وضعیت تحصیلی و تربیتی فرزندان خود غافل می‌شوند که به تدریج منجر به افت تحصیلی آن‌ها می شود یا رفتارهای نابهنجار مانند پرخاشگری و اضطراب، افسردگی و... را در آن‌ها شکل می دهند. والدینی که تمام وقت خود را در اینترنت و فضای مجازی می گذرانند از ایجاد ساعات مفرح در خانواده غافل می شوند و به جای اشتراک گذاشتن لذت‌های زندگی با اعضای خانواده به دوستان مجازی پناه می برند و نمی‌توانند حتی سهمی کوچک در تفریحات خانواده داشته باشند. به همین دلیل فرزندان برای پر کردن جای خالی والدین دچار خلأهای عاطفی شدید، پرخاشگری و حتی بزهکاری می‌شوند.

به این ۱۱ سوال پاسخ دهید

بد نیست برای آن که بدانیم تا چه حد زمان برای ارتباط با فرزندمان اختصاص می دهیم، به این چند سوال پاسخ دهیم: ۱- در طول هفته گذشته چند ساعت را با فرزند خود سپری کرده‌اید؟ ۲- زمانی که از سر کار به خانه برمی گشتید، آیا خود را درباره این که او وقتش را چطور گذرانیده و چه تجربه‌ای کسب کرده و چه فکر می کند، علاقه‌مند نشان داده‌اید؟ ۳- آیا وقتی فرزند شما متنی نوشته یا نقاشی یا وسیله‌ای درست کرده، به او نگاه یا سوالی می کنید؟ ۴- چند بار در هفته به دلیل کمر درد، خستگی یا هر بیماری دیگر، فرزندتان را از خود دور کرده‌اید؟ ۵- چند بار به فرزند خود گفته‌اید ساکت باش یا از من دور شو یا این که با چیز دیگری خود را سرگرم کن؟ ۶- آخرین باری که خانواده‌گی به گردش رفتید، کی بود؟ ۷- آخرین باری که به زور بچه را به رختخواب فرستاده‌اید، کی بود؟ ۸- آخرین باری که به دلیل یک رفتار درست، او را تشویق کرده‌اید، کی بود؟ ۹- آخرین باری که کودک‌تان مشکلاتش را با شما مطرح کرده است، کی بود؟ ۱۰- آخرین بار که یک مشکل خانواده‌گی را با هم بررسی کرده‌اید، کی بود؟ ۱۱- چند بار در هفته اخیر از این که کودک‌تان خود را به شما نچسبانده و با کامپیوتر یا گوشی سرگرم بوده، رضایت داشتید؟

۶ توصیه به والدین معتاد به شبکه‌های اجتماعی

اگر به سوالات مطرح شده به گونه‌ای پاسخ دادید که نشانگر فاصله افتادن بین شما با کودک‌تان است به منظور پیشگیری و کاهش آسیب‌های فضای مجازی راهکارهایی که در ادامه مطرح می‌شود، می‌تواند کمک کننده باشد. ۱- گذران اوقات بیشتر با فرزندان در فضای بیرون از خانه به طوری که فرزندان از نظر عاطفی احساس خلأ نکنند. ۲- فرهنگ‌سازی برای استفاده صحیح از فضای مجازی. ۳- به کارگیری دیگر رسانه‌های دیداری، شنیداری، روزنامه‌ها، مجلات، کتاب‌ها و... برای پر کردن اوقات فراغت. ۴- انجام بازی‌های مشارکتی و خانواده‌گی در منزل. ۵- برگزاری جلسات خانواده‌گی درباره تصمیمات خانواده. ۶- مدیریت و تنظیم ساعات استفاده از فضای مجازی متناسب با ساعات حضور والدین در کنار فرزندان.

نکته ها

۶ نشانه که عشق سابق‌تان را فراموش نکرده‌اید

پس از جدایی، طبیعی است که به دنبال کالبدشکافی رابطه خود باشید تا متوجه شوید مشکل از کجای کار بوده است. اما وقتی رفته رفته افکارتان بر نحوه گذراندن زمان شما در طول روز، رفتار با دیگران و دیدگاه شما راجع به خودتان تاثیر منفی بگذارد یعنی وارد قلمروی مخرب «نشخوار فکری» شده‌اید.

۶ نشانه افتادن در این دام عبارتند از:

۱- احساس می کنید بر افکارتان درباره عشق سابق‌تان کنترلی ندارید

۲- تمام وقت‌های آزادتان با فکر کردن به شریک زندگی سابق پر می‌شود

۳- مدام شبکه‌های اجتماعی او را چک می کنید

۴- دلتان می خواهد تصادفی او را ببینید

۵- دوستانتان به شما یادآوری می کنند که چقدر زیاد درباره او صحبت می کنید

۶- همسر فعلی خود را با شریک زندگی سابق‌تان مقایسه می کنید

برادرهای خانمم قلچماق هستند و از آن‌ها می ترسم

مشاوره زوجین

کارگر هستم و ۲ سال می‌شود که ازدواج کردم. خانمم در خانواده‌ای بزرگ شده است که همه شان زورگو و قلچماق هستند. هر وقت با خانمم جروبحث می کنیم، به برادرهایش خبر می‌دهد و آن‌ها چند باری هم من را کتک زدند. از آن‌ها می ترسم و احساس امنیت ندارم. خانمم را دوست دارم. چه کنم؟

دکتر حسین محرابی | روان‌شناس

مخاطب گرامی، از این که مشکلات بین شما و همسرتان این گونه حل‌وفصل می‌شود، متاسفیم. این که خانم‌تان را دوست دارید، می‌تواند کمک زیادی به شما برای حل این مشکل کند. در ادامه چند توصیه به شما دارم.

خشونت با شما به عنوان اهرمی بازدارنده

آن‌طور که از پیام شما متوجه شدم، با یک جروبحث کوچک با همسرتان، دخالت و خشونت خانواده همسرتان ایجاد می‌شود که منطقی نیست چرا که آن‌ها به خود اجازه می‌دهند که از روش خشونت با شما به عنوان اهرمی بازدارنده استفاده کنند. بنابراین بهتر است سبک برخورد خودتان را درباره مشکلاتی که در زندگی دارید، تغییر دهید؛ یقینا اگر مهارت ارتباطی مناسب را فرا بگیرید، می‌توانید از رسیدن اختلافات به درگیری پیشگیری کنید و برای شروع لازم است همسرتان را در هنگام ناراحتی و مشکلات بیشتر درک و انتقادهای خود را با استفاده از لحنی آرام به وی منتقل کنید.

رفتار غیرمنطقی نداشته باشید

اگر شما به سبک خانواده همسرتان با آن‌ها رفتار نکنید، آن‌ها انگیزه خود را برای تکرار این روش از دست می‌دهند، بنابراین سعی کنید بهانه‌ای برای این گونه اقدامات فراهم نکنید و در مقابل رفتارهای غیرمنطقی آن‌ها، پخته و اصولی با چاشنی منطقی بودن رفتار کنید. به طور کلی وارد مرحله عکس‌العمل خشونت‌آمیز نشوید.

مشکلات نباید به خانواده‌ها منتقل شود

به نظر می‌رسد که شما و همسرتان نیاز به آموزش مهارت‌های ارتباطی و حل مسئله دارید. بنابراین پیشنهاد می کنم با هم در جلسات آموزشی مهارت‌های مختلف زندگی شرکت کنید. این امر نیازمند یک توافق اولیه بین شما و همسرتان است که باید در اولین فرصت مناسب ضمن یک گفت‌وگوی صمیمانه به عنوان پیشنهاد با ایشان مطرح و توافق کنید از این به بعد مشکلات خود را به خانواده‌ها منتقل نکنید و از طریق مشاوره حل کنید.

شاید برادر خانم‌های‌تان اهل مذاکره باشند

باتوجه به اطلاعات کمی که در پیامک‌تان از خانواده همسرتان داده‌اید، به شناخت خوبی از آن‌ها نرسیدم اما شاید اهل مذاکره باشند. مشکلات‌تان را با آن‌ها در یک فرصت مناسب و در یک جمع مردانه در میان بگذارید و نظر آن‌ها را جویا شوید. شاید همسرتان که خواهر آن‌ها هست، اطلاعات درستی به آن‌ها نداده و شما نباید فرصت دفاع از خودتان را از دست بدهید. البته این به شرطی است که شما همه چیز را به ما گفته و خودتان در این ماجرا مقصر نبوده باشید.

پرسش و پاسخ های ۱۰ ثانیه ای

تحت هیچ شرایطی در کنار همسرم خوش نیستم چون کاملا با هم متفاوت هستیم، دوست دارم جدا شوم ولی به خاطر بچه‌ها نمی‌توانم. تا چه زمانی در این دوراهی بمانم؟

سن شما، مدت زمان زندگی مشترک و سن بچه‌ها مهم است، اما به یک نکته توجه داشته باشید که این تفاوت‌ها یک شبه رخ نداده. الان پیشنهادم به شما، مراجعه به مشاور همراه با همسرتان است. اگر واقعا تفاوت تیپ شخصیتی فاحش باشد، مشاور وارد مسیر طلاق خواهد شد اما ابتدا باید شرایطتان بررسی شود.

فهیمه میرزایی، کارشناس ارشد روان‌شناسی

تقویت حافظه با استشمام ۴۰ بوی مختلف

از دنیای روان شناسی

بسیاری از مردم، بویایی را کم اهمیت‌ترین حس در میان حواس پنجگانه می‌دانند؛ با وجود این تحقیقات زیادی نشان داده که داشتن حس بویایی نه تنها برای درک چیزهایی مانند بوی گل‌ها و غذاها بلکه برای تقویت حافظه هم لازم است. یک مطالعه جدید که گزارش آن در مجله علوم اعصاب منتشر شد، نشان داده که تحریک حس بویایی می‌تواند باعث تقویت حافظه شود.

رابطه حس بویایی و حافظه

طبق این مطالعه، افراد مسنی که هنگام خواب در معرض بو قرار می‌گیرند، در تست‌های حافظه کلامی همچنین در مسیر مغزی که از شکل‌گیری حافظه پشتیبانی می کند، عملکرد بهتری داشته‌اند. یکی از علایم تعدادی از بیماری‌های عصبی از جمله آلزایمر، پارکینسون، اسکیزوفرنی و افسردگی، کاهش قدرت بویایی و مدت‌هاست که مشخص شده آسیب به حس بویایی (بر اثر افزایش سن یا قرار گرفتن در معرض سموم، سیگار کشیدن، آسیب به سر، یا ئاسگی یا گرفتگی مزمن بینی) می‌تواند منجر به از دست دادن حافظه شود. مایکل لئون، استاد نوروبیولوژی در دانشگاه کالیفرنیا که مدیریت این تیم تحقیقی را بر عهده داشته، می گوید: «با افزایش سن، ارتباط میان حافظه شما و توانایی‌تان برای بوییدن چیزها بیشتر می‌شود. اما در دنیای مدرن و مرفه امروز، تقریبا همه چیز در اطراف ما فاقد بوست. بنابراین از دست دادن قدرت تحریک حس بویایی، ممکن است مغز را در برابر انواع مختلفی از مشکلات آسیب‌پذیر کند.»

نحوه انجام این تحقیق

در این تحقیق از ۴۳ داوطلب سالم ۶۰ تا ۸۵ ساله استفاده شد و نتایج نشان داد، نیمی از این افراد که به مدت چهار ماه، هر شب دو ساعت در معرض هفت بوی مختلف قرار گرفته بودند، در تست‌های حافظه کلامی ۲۲۶ درصد عملکرد بهتری نسبت به کسانی نشان داده‌اند که در معرض پخش کننده‌های این رایحه‌ها قرار نداشتند. در اسکن مغز آن‌ها هم تفاوت‌هایی مشاهده شد. پزشکان برای ارتباط بین قدرت بویایی و حافظه، یک توضیح بیولوژیک دارند. آن‌ها می گویند سیستمی که در مغز درگیر حس بویایی است، تنها یک یا دو اتصال با مناطق دیگر مغز که با موضوعات شناخت و احساسات مرتبط هستند، فاصله دارد. در حالی که سیستم‌های بینایی و شنوایی بسیار دورتر از این مناطق هستند.

استشمام بوها؛ موثرتر از هر دارویی

یک تحقیق دیگر هم که به تازگی انجام شد نشان داد که قرار گرفتن افراد مسن مبتلا به زوال عقل در معرض ۴۰ بوی مختلف دو بار در روز، باعث تقویت حافظه آن‌ها می‌شود؛ نتیجه‌ای که تاکنون با مصرف هیچ دارویی به دست نیامده است. یکی از محققان این پژوهش می گوید: برای تحریک حس بویایی، می‌توان از هر نوع فضای عطرآگینی حتی یک کابینت ادویه استفاده کرد و آن چه مهم است این که طیف گسترده‌ای از رایحه‌ها دو بار در روز به طور منظم استشمام شوند.

منبع: یورونیوز

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*چه اجباریه که چندین میلیون پول بدی تا قلبت بیاد تو دهنت و از ترس تا مرز سکته بری؟ این جور کارها فقط پول زیاد و دل خوش می‌خواد.

*من وقتی سیر می شم، برای همه چیز جا دارم! چه برسه به دسر شیرین و شیرینی و خربزه. مربوط به صفحه سلامت.

*به جای توصیه به عروس‌ها در صفحه خانواده تا دل مادر شوهرها رو به دست بیارن، توصیه‌هایی به مادر شوهرها داشته باشین تا دل عروس رو نشکنن.

*درباره ترسناک‌ترین زیپ لاین‌های جهان هم در صفحه اول زندگی سلام مطلب بزنین.

*این که گفته شده یک پسر ۱۰ ساله از روی سکو پریده، خیلی اشتباهه. حالا پدر و مادرش نفهمیدن، مسئول سکو نباید اجازه بده. من از منظر علمی می‌تونم ثابت کنم که این کار اشتباه بوده.

*صفحه سلامت زندگی سلام: خواب منظم و کافی، کلید طلایی سلامت. آیا با این اوضاع نابسامان اقتصادی و فشار کاری و زندگی اقساطی و تورم و... می‌توان خواب راحت و منظم و کافی داشت؟ فرمایش‌ها می‌فرمایید!

*«آرمان زلاتان» اگر بازیکن وفاداری بود که نباید به تیم رقیب می‌رفت. در این سال‌ها چندین بازیکن پرسپولیس به طور مستقیم رفتن استقلال و هیچ بازیکنی از اون طرف به جمع قرمزها اضافه نشده.

*پریدن از ارتفاع خیلی باحاله. اون هم وقتی در طبیعت بکر و دست نخورده چهارمحال و بختیاری باشه.

برگ سبز و سند کمپانی پراید جی تی ایکس آی مدل ۸۹ پلاک ایران ۴۲-۷۳۵ هـ ۵۱ ش موتور ۳۷۶۷۱۵۰ ش شاسی ۱۴۱۲۲۸۹۸۰۷۳۸۵ S1 بنام **مریم السادات هاشمی** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۳۱۲۱۷

برگ سبز مگان رنگ ذغالی-متالیک به ش انتظامی ایران ۱۲-۵۸۱س۴۵ ش موتور F4RL7YLC۰۶۷۷۲۷ ش شاسی VF1LM۰۵۰۰E۳۵۹۶۸۸۵ به نام **سید علی معلم** مفقود و فاقد اعتبار است. ۳۱۲۱۵

برگ سبز -سند کمپانی و کارت سوخت تیبا سفیدروغنی مدل ۹۴ ش انتظامی ۱۲ ایران ۳۶۵م ۷۲ ش موتور ۸۲۵۱۸۸۰ ش شاسی NAS۸۱۱۱۰۰F۵۸۷۵۷۶۵ بنام **علی ژرژ** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۱۲۲۰

سند کمپانی سواری جک S۵ مدل ۱۳۹۵ رنگ سفید ش انتظامی ایران ۷۴-۱۵۱ص۱۲ و ش موتور HFC۴GA۳۱DH۰۰۴۵۱۵۲ و ش شاسی NAKSH۷۳۱۱GB۱۲۹۰۶۵ به نام **سید مجتبی شهابی** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۱۲۳۵

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پیکان وانت پلاک ۷۴-۵۷۵م۲۶ ش موتور ۱۱۸P۰۰۱۷۶۲۰ ش شاسی NAAA۳۶AA۷DG۶۱۹۰۲۰ بنام **علیرضا جعفری** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۱۰۹۹

برگ سبز و سند کمپانی سواری پژو آردی ۱۶۰۰ رنگ پشمی مدل ۱۳۸۲ ش موتور ۲۲۳۶۸۲۲۲۱۵۸ ش شاسی ۸۲۱۲۱۳۸۹ ش پلاک ۳۷ ه ۶۶۴ ایران ۱۲ به نام **مریم رجب پور** مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۳۱۲۳۴

پروانه حمل سلاح شکاری گلوله زنی به سریال ۸۲۶۶۳۳ متعلق به اینجانب **احمد غیابی** فرزند عباسعلی در مورخه ۱۴۰۲/۵/۲۲ در شهرستان مشهد مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۳۱۲۳۷

پاسپورت عراقی اینجانب **علی حیدر عبیب** مفقود و فاقد اعتبار است از یابنده خواهشمند است به کنسولگری عراق تحویل دهد. ۳۱۲۵۵

پاسپورت عراقی اینجانب **لیلا سالم حسن ال ربیعی** مفقود و فاقد اعتبار است از یابنده خواهشمند است به کنسولگری عراق تحویل دهد. ۳۱۲۴۳

برگ سبز مگان رنگ ذغالی-متالیک به ش انتظامی ایران ۱۲-۵۸۱س۴۵ ش موتور F4RL7YLC۰۶۷۷۲۷ ش شاسی VF1LM۰۵۰۰E۳۵۹۶۸۸۵ به نام **سید علی معلم** مفقود و فاقد اعتبار است. ۳۱۲۱۵

برگ سبز ده چرخ کمپرسی مدل ۱۳۶۹ نارنجی ش موتور ۱۰۰۵۴۴۰۰ ش شاسی ۱۶۶۰۲۰۶۱ پلاک ایران ۳۶_۸۴۱_۳۶ به نام **مهدی جعفری** فرزند غلامعلی ش ملی ۲۲۶۹۴۵۹۴۰۷ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۳۱۲۳۹

برگ سبز، سند کمپانی موتورسیکلت هیرمن مدل ۹۳ به شماره پلاک ۷۷۲-۱۲۸۷۸ ش موتور N۲۱***۱۲۵C۹۳۲۷۵۷۵ ش تنه ۱۵۶FMI*۲۳۳۹۶۸۵۳ بنام **حمیدرضا ارشد** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۱۲۶۵

سند کمپانی موتورسیکلت به پر ۲۰۰ سی سی مدل ۱۳۹۸ به شماره انتظامی ۷۷۷-۲۴۲۴۷ به شماره موتور ۰۱۹۶N۵۴۳۰ و شماره تنه ۰۲۲۵۹ به نام **علی سلمانی زاده** مفقود و فاقد اعتبار است. ۳۱۲۵۹

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری پراید ۱۳۱SX پلاک ۳۶ -۳۹۶ ب ۹۷ ش موتور ۴۵۷۹۰۶۴ ش شاسی ۳۴۱۲۲۹۱۴۳۸۳۰۴ S بنام **موسی الرضا خانپور تبادکان** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۳۱۱۱۲

اصل برگ سبز و سند موتورسیکلت پیشرو ش انتظامی ۳۲۷۹۶-۷۷۵ ش موتور ۰۱۹۷N۵۲۰۲۰۲۷۳۳ ش شاسی N۵P***۲۰۰D۹۵۹۳۳۲۷۶ به مالکیت **محسن رستگار قلعه شیری** مفقود گردیده از درجه اعتبار ساقط می‌باشد. ۳۱۱۰۱

اصل کارت خودرو بنز اکسور ش انتظامی ۴۲ ایران ۱۵۳ ع ۵۸ ش موتور ۴۵۷۹۳۷۰۰۱۶۹۶۱۹ ش شاسی NAB۳۷۴۶۵۱۵B۴۱۷۸۴۰ مدل ۱۳۸۸ به مالکیت **احمد جمشیدونی فر** مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد. ۳۱۱۰۴

اصل برگ سبز سایپا ش انتظامی ۴۵ ایران ۷۶۶ و ۱۵ ش شاسی NAS۸۵۱۱۰۰n۵۷۴۲۷۳۴ ش موتور M۱۵/۹۷۲۶۷۳۵ مدل ۱۴۰۱ به مالکیت **محبوبه مقبلی قرائی** مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد. ۳۱۱۰۲

گواهی موقت پایان کار ساختمان شماره ۰۰/۱۳۱۹ مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۲۷ مالک بنام کوثر سادات رضوی کد ملی ۰۹۴۲۳۰۶۶۵۱ مربوط به **شهرداری گلمکان** مفقود گردیده و فاقد اعتبار است ۳۱۲۳۶

پروانه کار آقای **جان محمد عظیمی** به شماره ۱/۰۰۳/۱۶۶۰۹ به تاریخ اعتبار ۱۴۰۲/۰۵/۰۱ مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد ۳۱۱۸۴

اصل برگ خودرو پژو ۴۰۵ مدل ۹۶ نقره ای متالیک ش انتظامی ۴۵ ایران ۱۶۸ ل ۲۴ ش موتور ۱۲۴K۱۱۳۶۲۶۹ ش شاسی NAAM۰۱CE۲HK۱۲۸۵۸۵ بنام **افسانه کریمی مسکونی** مفقود و فاقد اعتبار است. ۳۱۱۶۲

سند کمپانی سواری جک S۵ مدل ۱۳۹۵ رنگ سفید ش انتظامی ایران ۷۴-۱۵۱ص۱۲ و ش موتور HFC۴GA۳۱DH۰۰۴۵۱۵۲ و ش شاسی NAKSH۷۳۱۱GB۱۲۹۰۶۵ به نام **سید مجتبی شهابی** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۱۲۳۵

برگ سبز و سند کمپانی سواری پژو آردی ۱۶۰۰ رنگ پشمی مدل ۱۳۸۲ ش موتور ۲۲۳۶۸۲۲۲۱۵۸ ش شاسی ۸۲۱۲۱۳۸۹ ش پلاک ۳۷ ه ۶۶۴ ایران ۱۲ به نام **مریم رجب پور** مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۳۱۲۳۴

پروانه حمل سلاح شکاری گلوله زنی به سریال ۸۲۶۶۳۳ متعلق به اینجانب **احمد غیابی** فرزند عباسعلی در مورخه ۱۴۰۲/۵/۲۲ در شهرستان مشهد مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۳۱۲۳۷

برگ سبز ده چرخ کمپرسی مدل ۱۳۶۹ نارنجی ش موتور ۱۰۰۵۴۴۰۰ ش شاسی ۱۶۶۰۲۰۶۱ پلاک ایران ۳۶_۸۴۱_۳۶ به نام **مهدی جعفری** فرزند غلامعلی ش ملی ۲۲۶۹۴۵۹۴۰۷ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۳۱۲۳۹

پاسپورت عراقی اینجانب **علی حیدر عبیب** مفقود و فاقد اعتبار است از یابنده خواهشمند است به کنسولگری عراق تحویل دهد. ۳۱۲۵۵

سند کمپانی موتورسیکلت به پر ۲۰۰ سی سی مدل ۱۳۹۸ به شماره انتظامی ۷۷۷-۲۴۲۴۷ به شماره موتور ۰۱۹۶N۵۴۳۰ و شماره تنه ۰۲۲۵۹ به نام **علی سلمانی زاده** مفقود و فاقد اعتبار است. ۳۱۲۵۹

برگ سبز، سند کمپانی موتورسیکلت هیرمن مدل ۹۳ به شماره پلاک ۷۷۲-۱۲۸۷۸ ش موتور N۲۱***۱۲۵C۹۳۲۷۵۷۵ ش تنه ۱۵۶FMI*۲۳۳۹۶۸۵۳ بنام **حمیدرضا ارشد** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۱۲۶۵

برگ سبز و سند موتورسیکلت پیشرو ش انتظامی ۳۲۷۹۶-۷۷۵ ش موتور ۰۱۹۷N۵۲۰۲۰۲۷۳۳ ش شاسی N۵P***۲۰۰D۹۵۹۳۳۲۷۶ به مالکیت **محسن رستگار قلعه شیری** مفقود گردیده از درجه اعتبار ساقط می‌باشد. ۳۱۱۰۱

اصل کارت خودرو بنز اکسور ش انتظامی ۴۲ ایران ۱۵۳ ع ۵۸ ش موتور ۴۵۷۹۳۷۰۰۱۶۹۶۱۹ ش شاسی NAB۳۷۴۶۵۱۵B۴۱۷۸۴۰ مدل ۱۳۸۸ به مالکیت **احمد جمشیدونی فر** مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد. ۳۱۱۰۴

اصل برگ سبز سایپا ش انتظامی ۴۵ ایران ۷۶۶ و ۱۵ ش شاسی NAS۸۵۱۱۰۰n۵۷۴۲۷۳۴ ش موتور M۱۵/۹۷۲۶۷۳۵ مدل ۱۴۰۱ به مالکیت **محبوبه مقبلی قرائی** مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد. ۳۱۱۰۲

گواهی موقت پایان کار ساختمان شماره ۰۰/۱۳۱۹ مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۲۷ مالک بنام کوثر سادات رضوی کد ملی ۰۹۴۲۳۰۶۶۵۱ مربوط به **شهرداری گلمکان** مفقود گردیده و فاقد اعتبار است ۳۱۲۳۶

اصل برگ خودرو پژو ۴۰۵ مدل ۹۶ نقره ای متالیک ش انتظامی ۴۵ ایران ۱۶۸ ل ۲۴ ش موتور ۱۲۴K۱۱۳۶۲۶۹ ش شاسی NAAM۰۱CE۲HK۱۲۸۵۸۵ بنام **افسانه کریمی مسکونی** مفقود و فاقد اعتبار است. ۳۱۱۶۲

سند کمپانی موتورسیکلت پرواز ۱۲۵CC مدل ۱۳۹۴ پلاک ۷۷۳-۸۵۹۳۹ ش تنه N۲N***۱۲۵R۹۴۱۰۱۲۳ ش موتور ۰۱۲۵N۲N۳۵۷۸۰۶ بنام **حسین انصاری** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۳۱۲۲۴

اصل برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری ۴۰۵ جی ال ایکس مدل ۸۱ به شماره پلاک ایران ۲۶-۲۱۶ط ۵۹ بشماره موتور ۲۲۵۲۸۱۰۰۴۵۰ به شماره شاسی ۸۱۳۰۱۱۵۳ بنام **مریم صمدی کوشکی** مفقود و فاقد اعتبار است. ۳۱۲۵۷

اصل برگ سبز ساپنا ش انتظامی ۳۶ ایران ۶۱۹ ن ۹۴ ش شاسی NAS۴۳۱۱۰۰F۵۸۲۹۹۳۹ مدل ۱۳۹۴ ش موتور ۵۳۹۱۱۹۶ به مالکیت **محمد امین پور ابراهیم** مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۳۱۱۰۰

برگ سبز موتورسیکلت پرواز ۱۲۵CC مدل ۱۳۹۴ پلاک ۷۷۳-۸۵۹۳۹ ش تنه N۲N***۱۲۵R۹۴۱۰۱۲۳ ش موتور ۰۱۲۵N۲N۳۵۷۸۰۶ بنام **حسین انصاری** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۳۱۲۲۴