

# ۸ نشانه عجیب داشتن ضریب هوشی بالا

**محققان دانشگاه «مینه‌سوتا» بر خی نشانه‌های غیر عادی**

**مانند نقاشی کشیدن کنار یادداشت‌های مهم، صحبت زیاد**

**با خودو ... را به عنوان نشانه‌های افراد باهوش کشف کردند**



فرنگیس یاقوتی/ مترجم

منبع: hackspirit.com

### محوری

وقتی در باره افراد باهوش صحبت می‌کنیم، چه نشانه‌هایی از آن‌ها به ذهن شما می‌رسد؟ به احتمال خیلی زیاد، اولین تصویری که به ذهن شما می‌رسد، این است که شخص سرش همیشه در کتاب است، یک کارآفرین پولدار است یا شاید استادی که جلوی کلاس صحبت می‌کند یا دانشمندی که با دقت به لوله‌های آزمایش نگاه می‌کند. این پاسخ‌ها کاملاً قابل درک است اما آیا می‌دانستید نتایج تحقیقات جدید پژوهشگران دانشگاه مینه‌سوتا که یکی از برترین دانشگاه‌های جهان و معتبرترین دانشگاه‌های دولتی آمریکاست، به برخی عادت‌های عجیب‌وغریب که نشان‌دهنده ضریب‌هوشی بالای افراد است، اشاره می‌کند. در ادامه برخی از این عادت‌های غیرعادی را که روان‌شناسان کشف کرده‌اند، مرور خواهیم کرد.

## ۱

**نقاشی کشیدن کنار یادداشت‌های مهم**

یکی از عادت‌های عجیب‌وغریب افراد با ضریب‌هوشی بالا، این است که هنگام حضور در جلسات مهم در کنار یادداشت‌هایشان نقاشی یا خطوط بی‌معنی می‌کشند! آیا شما هم این کار را می‌کنید؟ این خطوط و نقاشی‌های می‌تواند بیش از

## بچه دوست دارم اما از بارداری و زایمان می‌ترسم

۳ پیش سال ازدواج کردم، من و شوهرم دوست داریم که بچه داشته باشیم. مشکل این است که من از زایمان و بارداری می‌ترسم. اطرافیان هم بیشتر از سختی‌ها و دردهایش می‌گویند و من بیشتر نگران شدم. راهنمایی‌ام کنید.



صدیقه معدنی | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

### مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، گفت‌ه‌اید از بارداری و زایمان می‌ترسم، یعنی شما به «توکوفوبیا» مبتلا شده‌اید. اما نگران نباشید. زنان مبتلا به این مشکل از باردار شدن و زایمان کردن می‌هراسند به همین دلیل تمایلی به بارداری ندارند. این ترس یکی از انواع فوبیاست که باعث می‌شود برخی از زنان با وجود میل به بچه‌دار شدن از بارداری پرهیز کنند یا در صورت باردار شدن از ترس زایمان طبیعی به عمل سزارین روی بیاورند. با این حال، این که هر دوی شما به داشتن بچه تمایل

آدم‌ها و چیزهایی را که کشیده‌اید، در صفحات دفترچه‌تان پنهان کنید؛ این‌ها گواهی بر درخشش مغز شماست!

## ۲

**فراموشکار بودن**

فراموشکاری یکی دیگر از نشانه‌های هوش بالاست. وقتی کسی چیزهای مختلف را فراموش می‌کند، اغلب ما او را به عنوان یک فرد سر به هوا معرفی می‌کنیم. افراد بسیار باهوش تمایل دارند بیشتر روی حل مسئله تمرکز کنند که ممکن است این کار باعث شود برخی جزئیات پیش‌پا افتاده را فراموش کنند. علاوه بر این، مغز ما ممکن است برای فراموش کردن اطلاعات خاص به عمد تنظیم شده باشد. این راهی است که بتواند اطلاعات مهم‌تری را اولویت‌بندی کند. فراموش کردن جزئیات بی‌اهمیت می‌تواند به ذهن ما کمک کند تا اطلاعات مهم‌تری را ثبت و اولویت‌بندی کند که به نوبه خود می‌تواند کارایی آن را افزایش دهد.

## ۳

**لذت بردن از تنهایی**

اگر از زمان تنهایی خود لذت می‌برید، می‌تواند نشانه دیگری از هوش بالای شما باشد. مطالعات نشان داده است که افراد باهوش تمایل بیشتری به تنهایی دارند. در واقع و طبق نتایج یک پژوهش که نیاز به بررسی‌های بیشتر دارد، هر چه فردی باهوش‌تر باشد، از میان اجتماع بودن احساس رضایت کمتری می‌کند. افراد بسیار باهوش دوست دارند که وقت گران‌بهای خود را بدون حواس‌پرتی روی افکار و ایده‌های خود متمرکز کنند، بدون این که کسی آن‌ها را به این طرف و آن طرف بکشد یا فشارهای اجتماعی را بر آن‌ها وارد کند.

## ۴

**صحبت کردن با خود**

یکی از کارهایی که افراد بسیار باهوش در زمان تنهایی خود (و حتی گاهی اوقات در حضور دیگران) انجام می‌دهند، این است که با خودش صحبت کنند. این کار باعث می‌شود فرد عجیب یا دیوانه به نظر برسد، به خصوص وقتی این کار را در حالی که تنها راه می‌رود، انجام می‌دهد. اما به گفته دانشمندان دانشگاه «مینه‌سوتا»، صحبت کردن با خود در واقع نشان از هوش بالای فرد دارد زیرا به

شفاف‌سازی و سازمان‌دهی افکار شما کمک می‌کند. شما می‌توانید بابیان شفاهی و شنیدن خود، مسائل را آسان‌تر پردازش کنید.

## ۵

آیا با مرتب‌نگه داشتن میز کار خود مشکل دارید؟ آیا اتاق شما تصویری از هرج و مرج با لباس‌ها و کتاب‌ها و اشیای پراکنده در اطراف است؟ این می‌تواند به این معنی باشد که شما تمایل یا بسیار باهوش هستید! به گفته محققان دانشگاه مینه‌سوتا، آشفتگی میز کار نشان می‌دهد که احتمالاً شما فرد باهوشی هستید. گاهی همان آشفتگی و نامرتب بودن میز و اتاق کار به طرز عجیبی جرقه خلاقیت شما را می‌زند.

## ۶

هرگز تصور نمی‌کنید که چنین عادت‌پیش یا افتاده‌ای مانند دوش آب سرد، نشانه داشتن ضریب‌هوشی بالا باشد، اما شگفت‌آور است که این ادعا صحت دارد. دوش آب سرد باعث افزایش هوشیاری، تمرکز و حتی خلاقیت می‌شود. شوک آب سرد بدن شما را وادار می‌کند تا سریع با شرایط سازگار شود که می‌تواند باعث بهبود مهارت‌های حل مسئله و کمک به ذهن شود.

## ۷

**رویایپردازی**

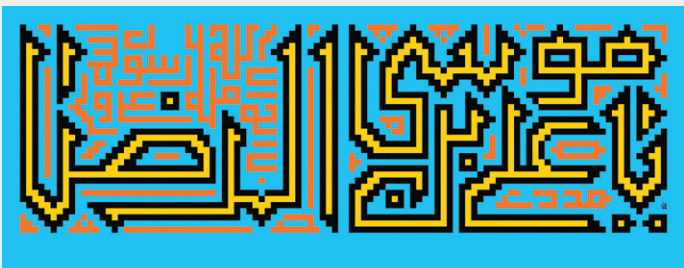
رویایپردازی، کار مورد علاقه خیلی از افراد است. در دوران تحصیل اغلب ما تجربه رویایپردازی را داشتیم و همیشه به خاطر آن سرزنش می‌شدیم. در آن زمان، معلمان ما هنوز نمی‌دانستند که خیال‌پردازی می‌تواند نشانه‌ای از هوش بیشتر باشد. ظاهراً هر چه بیشتر به رویایپردازی تمایل داشته باشید، مغز شما قوی‌تر و کارآمدتر است.

## ۸

**انتقاد از خود**

یکی از ایرادهای افراد باهوش این است که آن‌ها تمایل دارند از معایب و کاستی‌های خود بیشتر آگاه باشند. آن‌ها استانداردهای بالاتری دارند و آن استانداردها را به خودش تحمیل می‌کنند. به علاوه، افراد باهوش تمایل دارند پیش از حد فکر و بیش از حد تحلیل کنند. همه این‌ها را کنار هم بگذارید، به راحتی می‌توان فهمید که چرا افراد باهوش می‌توانند این قدر به خودشان سخت بگیرند.

چهار نشینه های امام رضایی (ع)



## موجب یاد خداوند شویم

جواد رستمی | کارشناس مذهبی

امام رضا (ع) می‌فرمایند: «نقش انگشتر عیسی (ع) این دو جمله بود که خوشا به حال بنده‌ای که موجب یاد خدا باشد و وای به حال بنده‌ای که باعث فراموشی خدا شود» (عیون اخبار الرضا (ع)، ج ۲، ص ۵۵). یاد خدا یعنی دوری از غفلت، بسان محافظتی بر رفتار و گفتار انسان مواظبت کرده‌ از کجی و کاستی و خطا و گناه انسان را دور می‌کند. از همین رو امام رضا (ع) بر آن تاکید دارند که خوشبختی ناشی از یاد خدا برای بنده‌ای است که هم خود به یاد خداست، هم رفتار و گفتارش در خانواده و اجتماع یادآور خدا نزد دیگران است و این صعود به قله خوبی‌ها و قرار گرفتن در دایره نیکان و بندگان صالح خداست.

## شیوه‌های نوین و جذاب آموزش ارزش پول به کودکان

بچه‌ها از حدود ۷ سالگی می‌توانند ارزش پول را درک کنند بنابراین شما می‌توانید از این سن اولین قدم را برای آموزش پول خرج کردن به فرزندتان بردارید. در مرحله اول برای آموزش پول خرج کردن به کودک، شروع به بازی کردن هدفمند با او کنید. برای مثال وانمود کنید شما صاحب یک سوپرمارکت بزرگ هستید و فرزندتان به عنوان یک مشتری قصد خرید از شما را دارد. این سبک بازی‌ها نیاز به آشنایی فرزند شما با مفهوم پول و ارزش‌ش دارد.

قبل از خرید و خرج کردن پول، به همراه فرزندتان دفترست خرید بسازید! پس از انجام راهکار قبلی در باره آموزش پول خرج کردن به کودک، حالا نیاز است با هم به یک خرید واقعی بروید و مسئولیت انتخاب اجناس موجود در فهرست خرید را به او بسپارید. این تکنیک علاوه بر آموزش پول خرج کردن به بچه‌ها، یک نوع تمرین برای آموزش مسئولیت‌پذیری به کودکان به شمار می‌رود. در خانه یا قبل از این که وارد هر فروشگاه‌ی شوید، فهرستی از آن چه نیاز دارید، تهیه کنید. دقت کنید که خریدها طبق فهرست انجام شوند. این یک راهبرد کلیدی برای کاهش خریدناگهانی و آموزش پول‌خرج کردن به کودک است. فهرست را به دست کودک بدهید و برای انتخاب هر محصول از فرزندتان بپرسید: «می‌شه اینو بخریم؟ آیا توی فهرست من و وجود داره؟»

🔗 **ترفند مقایسه محصولات از ابعاد مختلف را به کودک یاد دهید!** قبل از این که به همراه فرزندتان به خرید بروید، از او بخواهید در باره محصولی که قصد خرید آن را دارید، تحقیق کند. مثلاً ممکن

ما و شما
<p>راه ارتباطی با زندگی‌سلام</p> <p>پیامک ۰۲۰۰۹۹۹۶ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶</p>

\* در باره ممنوعیت جمع کردن سنگ‌ریزه و شن‌های ساحلی در انگلیس و ایتالیا، هم ممنوع شده است. البته مردم بومی‌اشکی برمی‌داشتند و نظارتی نبود.

🔗 مطلب «آیا خور دن روزی یک سیب مارا از یز شک بی‌نیاز می‌کند؟» بسیار جالب بود. باز هم به چنین سوالاتی که برای همه ابهاماتی دارد، پاسخ‌دهی کنیم.

🔗 مطلب پتیم‌های اینترنتی بسیار تلخ و دردناک بود. نامه آن دانش‌آموز که گفته بود کاش یک گیگ اینترنت بودم به جای قوجان، منطقه صنعتی چاهشک بعد از میدان اول، کوچه اول سمت راست برگزار می‌گردد حضور بهم رسانید.

**دستور جلسه:**

۱- انتخاب اعضای هیئت تصفیه

۲- گزارش هیئت تصفیه به مجمع

۳- سایر موارد قابل بحث در مجمع عمومی عادی

**هیئت تصفیه**

۳۱/۴/۱۳۹۹

🔗 چه جوری روزی ۲ بار ۴۰ تا بوی مختلف پیداو بو کنیم؟ باز بعدش شاید حافظه‌مون قوی‌تر بشه یا نشانه! دل‌تون خوشه‌ها. مربوط به ستون از دنیای روان‌شناسی صفحه خانواده.

🔗 غذا دادن به پرندگان را در ایتالیا ممنوع کردند چون به مجسمه‌ها آسیب می‌زند؟ خب، جای مجسمه‌ها را تغییر دهند. غذا دادن به پرندگان مهم‌تر است یا چندتا مجسمه؟