دکتر حسین محرابی | روان‌شناس و مدرس دانشگاه

محوری

برخورداری از سلامت روان یکی از مولفه‌های مهم در بهبود کیفیت و پایداری روابط بین فردی و به‌ویژه روابط بین زوجین است و به همین دلیل در مشاوره‌های پیش از ازدواج به‌عنوان یک معیار اساسی روی آن تاکید زیادی می‌شود. اختلالات روانی به نسبت شدت علایم و نشانه‌هایی که در افراد مختلف دارند، می‌توانند سلامت روانی آن‌ها را مختل کنند و اگر به موقع تشخیص داده نشده و درمان نشوند، می‌توانند باعث آسیب‌های جدی در زندگی مشترک زن و شوهر شوند. در ادامه به رایج‌ترین این اختلالات و آثار تخریبی آن‌ها که سم زندگی‌های مشترک به حساب می‌آیند، اشاره می‌کنم.

۱ افسردگی

فردی که برای او تشخیص افسردگی داده شده است، علایمی از قبیل بی‌حوصله بودن، منفی‌نگری، انزواطلبی، زودرنجی، ناامیدی و کاهش میل زناشویی را تجربه می‌کند و چنین شخصی به آراستگی ظاهری و بهداشت فردی خود هم بی‌توجه می‌شود. مجموع این رفتارها سبب می‌شود که رابطه صمیمانه او با شریک زندگی‌اش سرد شود و رو به افول برود. البته درخور ذکر است که افسردگی در جات مختلفی دارد و در هر مرحله از افسردگی شدت این علایم و سایر نشانه‌ها متفاوت است که در این نوشتار قصد پرداختن به آن را نداریم.

۲ پارانویا

فردی که مبتلا به اختلال پارانوئید است، بدگمانی و بی‌اعتمادی شدیدی به دیگران و به‌خصوص همسر خود دارد و همواره تصور می‌کند که همسرش به او خیانت می‌کند؛ یا بر این باور است که دیگران همواره در تلاش برای تحقیر یا آسیب رساندن به او هستند. این تصورات باعث می‌شود که مدام همسرش را تحت کنترل داشته باشد و او را بررسی کند. بررسی کردن گوشی تلفن و وسایل شخصی، تعقیب کردن و زیر نظر گرفتن رفتارهای همسر به‌صورت مداوم از جمله اقداماتی است که چنین فردی انجام می‌دهد. در چنین حالتی معمولا طرف مقابل احساس خوبی ندارد و نوعی آزار را تجربه می‌کند و ممکن است به مرحله‌ای برسد که از این وضعیت خسته شود و به جدایی فکر کند.

۳ نارسیسیسم یا خودشیفتگی

کسانی که بر اساس طبقه‌بندی DSM در طبقه خودشیفتگان قرار می‌گیرند، همیشه تصورشان این است که همسرشان باید در انحصار مالکیت آن‌ها باشد و فقط تنهایی‌های او را پر کند. این فرد خودبرتربینی دارد و مایل است همسرش را با اب میل خود تغییر دهد و اگر این اتفاق رخ ندهد، به دلیل احساس خودبرتربینی که دارد، ممکن است طرف مقابل را تحقیر کند. بیشتر اوقات در یک دنیای خیالی همراه با توهمات اغراق‌آمیز زندگی می‌کند و همواره خود را حق به‌جانب می‌پندارد و مدام از دیگران انتظار تایید و تحسین دارد.

۴ سادیسم

یکی دیگر از اختلالاتی که آثار منفی زیادی بر روابط بین زوجین دارد، سادیسم یا دگرآزاری است. یک شخص مبتلا به سادیسم معمولا در روابط خود رفتار خشونت‌آمیز دارد و افراد تحت کنترل خود را به‌شدت تنبیه می‌کند. از آزار دادن افراد دیگر و حتی حیوانات لذت می‌برد و با آن سرگرم می‌شود. اگر این رفتارها را در زندگی مشترک دو نفر تصور کنیم، متوجه می‌شویم که واقعا آزاردهنده و غیرقابل تحمل است؛ بنابراین می‌توان پذیرفت که یک زندگی مشترک را به سمت نابودی سوق می‌دهد.

۵ مازوخیسم یا آزارپذیری

مازوخیست کسی است که به دنبال راه‌هایی برای عذاب دادن خود در زندگی روزمره است. فرد دارای این گرایش، ممکن است اغلب از تجربیات لذت‌بخش اجتناب کند یا به سمت موقعیت‌ها یا روابطی کشیده شود که در آن رنج می‌برد و از کمک دیگران به خود جلوگیری کند. در جایی که این الگوی رفتاری فراگیر می‌شود و باعث اختلال بالینی قابل توجهی در فعالیت‌های روزمره زندگی و روابط بین فردی آن‌ها می‌شود، آن‌گاه می‌توان تشخیص اختلال شخصیت مازوخیسم را برای فرد در نظر گرفت.

این مطلب را جدی بگیرید

با توضیحات مطرح‌شده، می‌توان ادعا کرد که هر کدام از اختلالات مذکور یا سایر اختلالات شخصیتی که اشاره نشد، می‌توانند روابط صمیمانه بین زوجین را خدشه‌دار کنند و باعث نابودی زندگی مشترک بشوند. بنابراین توصیه می‌شود افرادی که در آستانه ازدواج هستند، حتما درباره موضوع سلامت روان دقت و حساسیت کافی داشته باشند و کسانی که بعد از ازدواج متوجه وجود اختلال می‌شوند هم در راستای کنترل و درمان آن اقدام موثر کنند.

مشاوره شغلی

چرا مردم مشاغل بد را ترک نمی‌کنند؟

«فایننشال تایمز» در مقاله‌ای به این سوال پاسخ می‌دهد و عوامل آن را برمی‌شمارد

هرگاه تحقیقی درباره شرکت‌هایی منتشر می‌شود که با کارگران بد رفتار می‌کنند، معمولاً این سؤال به وجود می‌آید که «چرا آن‌ها این مشاغل را ترک نمی‌کنند؟ مگر کسی آن‌ها را مجبور به کار در آن جا کرده است؟» شاید پرسش همدلانه‌ای نباشد، اما در واقع سوال خوبی است. پاسخ می‌تواند چیزهای زیادی را درباره نحوه عملکرد کارمندان نشان دهد.

به‌خاطر بدهی‌هایی که دارند

گاهی اوقات دلایل واضح است؛ کارگران ممکن است بدهی‌هایی را متحمل شده باشند که باید به استخدام‌کنندگان بازپرداخت کنند یا بر اساس شرایط اقتصادی خود به کارفرمای خود وابسته باشند. دلیل دیگر اما مربوط به اقتصاد کلان است: وقتی بیکاری بالاست، مردم لزوماً گزینه‌های بهتری ندارند. انگلیس را در نظر بگیرید، جایی که نرخ بیکاری بالاترین میزان در ۵۰ سال گذشته بوده است.

پای ترس در میان است...

اما چرا مردم مشاغل بد را تحمل می‌کنند، حتی زمانی که (حداقل روی کاغذ) مجبور به این کار نیستند؟ به نظر «کمیسیون حداقل دستمزد» در انگلیس که به طور منظم با کارفرمایان و کارگران در سراسر این کشور ملاقات می‌کند، پاسخ اغلب ترس است. «دیوید ماسی»، دبیر این کمیسیون می‌گوید: «وقتی با کارگران درباره تغییر شغل صحبت می‌کنید، به معنای واقعی کلمه سفیدی چشمان آن‌ها را می‌بینید، آن‌ها واقعا استرس می‌گیرند». برای بسیاری، این ترس وجود دارد که کار بعدی بدتر باشد، یا این که دوام نیاورد. در انگلستان، ایجاد امنیت شغلی به زمان نیاز دارد. مرخصی پدر شدن، مرخصی زایمان و حق اولاد فقط پس از ۲۶ هفته قابل دسترسی است. حمایت در برابر اخراج ناعادلانه هم فقط پس از دو سال در دسترس خواهد بود.

محدود بودن مشاغل موجود

حمل‌ونقل محلی دشوار و پرهزینه هم نقش مهمی ایفا می‌کند. کارگران با حداقل دستمزد بیشتر از دیگران پای پیاده یا با اتوبوس به محل کار می‌روند اما این می‌تواند مشاغل موجود را محدود کند. به عنوان مثال، تجزیه و تحلیل منطقه منچستر بزرگ توسط بنیاد جوزف راونتری در سال ۲۰۱۸ نشان داد که رسیدن به فرودگاه منچستر برای یک شیفت ساعت ۶ صبح اغلب با حمل‌ونقل عمومی پنج برابر بیشتر از خودرو طول می‌کشد.

اثر تجمعی این عوامل چیست؟

اثر تجمعی همه این موارد این است که بازار کار انگلیس را در نهایت کمتر از آن چه به نظر می‌رسد انعطاف‌پذیر می‌کند. تجربه ما این است که در اتاق‌هایی پر از کارگران نشسته‌ایم که می‌گویند: «این یک خطر بزرگ است، من نمی‌توانم شغلم را عوض کنم.» سپس در اتاقی از کارفرمایان می‌نشینیم که می‌گویند: «ما نمی‌توانیم کسی را پیدا کنیم.» به هر حال برای هیچ فردی خوب نیست اگر در نهایت بازار کار مملو از ترس و نگرانی باشد.

برای نوشتن این مطلب از «اقتصاد آنلاین» کمک گرفته شده است

از دنیای روان شناسی

در چه سنی احساس خوشبختی بیشتری داریم؟

تیمی از محققان اروپایی با انجام یک بررسی تازه تلاش کردند تا به این سوال پاسخ دهند که احساس شادی و خوشبختی در طول عمر انسان چگونه تغییر می‌کند و رضایت از زندگی در چه دوره‌ای بالاتر است؟ این مطالعه را محققان دانشگاه ورزش آلمان در کلن، دانشگاه روِر بوخوم، دانشگاه یوهانس گوتنبرگ در ماینتس و دانشگاه‌های برن و بازل در سوئیس انجام دادند. نتایج این مطالعه که بر اساس بررسی ۴۴۳ نمونه متشکل از ۴۶۰ هزار و ۹۲۰ داوطلب به دست آمده در نشریه علمی بولتن فیزیولوژی منتشر شده است.

از ۹ تا ۱۶ سالگی کاهشی و سپس افزایشی

بر پایه این نتایج، رضایت از زندگی در فاصله سنین ۹ تا ۱۶ سالگی کاهش می‌یابد، سپس تا ۷۰ سالگی به آرامی افزایش می‌یابد. پس از این مرحله، رضایت از زندگی بار دیگر تا ۹۶ سالگی سیر نزولی به خود می‌گیرد. محققان، کاهش رضایت از زندگی در سنین ۹ تا ۱۶ سالگی را به بروز تغییرات قابل توجهی در بدن و زندگی اجتماعی انسان نسبت دادند که اغلب با فرا رسیدن دوره بلوغ همراه است. یافته‌های آن‌ها نشان داد که رضایت از زندگی با ورود نوجوانان به دوران بلوغ دوباره افزایش می‌یابد. همچنین، کاهش رضایت از زندگی در سال‌های پس از ۷۰ سالگی نیز با پدیدار شدن علایم و عوارض پیری مرتبط است.

سیر نزولی حالات عاطفی مثبت از ۹ تا ۹۴ سالگی

سوزان بوکر، استادیار دانشگاه ورزش آلمان در کلن که در انجام این مطالعه مشارکت داشته است، توضیح داد که این تحقیق بر پایه تغییرات به دست آمده در سه مولفه اصلی بهزیستیِ ذهنی یعنی رضایت از زندگی، حالات عاطفی مثبت و حالات عاطفی منفی انجام شده است. این تحقیق همچنین نشان داد که حالات عاطفی مثبت بین ۹ تا ۹۴ سالگی سیر نزولی دارد. اما حالات عاطفی منفی در فاصله ۹ تا ۲۲ سالگی اندکی نوسان دارد ولی سپس تا ۶۰ سالگی روند کاهشی پیدا می‌کند و پس از این سن بار دیگر افزایش می‌یابد. در مجموع، این تحقیق نشان داد که معمولا در طول عمر یک انسان، حالات عاطفی مثبت و منفی نسبت به رضایت از زندگی دارای تغییرات متوسط بیشتری است. محققان امیدوارند که تحقیقات آن‌ها بتواند به طراحی برنامه‌هایی به منظور افزایش رضایت از زندگی و شادی در میان افراد مسن کمک کند.

منبع: یورونیوز

خانواده‌ام می‌گویند تا دیر نشده از شوهر معتادت طلاق بگیر

خانمی ۲۱ساله هستم که در ۱۷سالگی برخلاف میل خانواده‌ام، ازدواج کردم. بعد از گذشت یک ماه، همسرم از طریق رفیق ناباب به طرف دود و مواد مخدر کشیده شد و شروع به دروغ گفتن و مخفی‌کاری در زندگی مشترک‌مان کرد. الان حدود دو سال است که درگیر شده و ترک نمی‌کند. خانواده‌ام می‌گویند تا دیرتر نشده، طلاق بگیر. چه کنم؟

مصطفی نجمی | پژوهشگر اعتیاد

مشاوره زوجین

برخی از عوامل همچون آمادگی برای درمان، انگیزش، خصوصیات بالینی همراه با مواد، نوع ماده مصرفی و شرایط مصرف از جمله مهم‌ترین پیش‌بینی‌کننده‌های ترک مواد است. آگاه باشید که قبل از درمان و حتی طی درمان، اولین گام این است که همسرتان، تشخیص اعتیاد را به‌عنوان یک مشکل مهم زندگی قلمداد کند؛ زیرا این باور که اعتیاد مشکل مهم زندگی است، فرد را آماده درمان می‌کند. در سوال‌تان ذکر کردید که ترک نمی‌کند و به نظر می‌رسد که انگیزه برای ترک ندارد. پیشنهاد می‌کنیم که در ابتدای امر دلایل تمایل نداشتن به ترک مواد را بررسی کنید. آیا قبلا سابقه ترک داشته؟ روش‌های ترک مواد چگونه بوده است؟ حمایت اجتماعی دارد؟ و .... بررسی این سوالات به شما کمک می‌کند که تصمیم منطقی‌تری بگیرید. به عنوان مثال برخی از افراد به دلیل شکست‌های مکرر دیگر تمایلی به ترک ندارند. یا برخی بعد از روش‌های نادرست ترک به این باور رسیده‌اند که دیگر ترک امکان‌پذیر نیست یا در فرایند درمان نه تنها از حمایت اجتماعی لازم برخوردار نبوده‌اند بلکه بسیار مورد سرزنش اطرافیان قرار گرفته‌اند. چنان‌چه علل عدم تمایل به ترک همسر شما عوامل مطرح‌شده است، پیشنهاد می‌کنیم با متخصص حوزه اعتیاد مشورت کنید تا با انجام گفت‌وگوهای انگیزشی، انگیزه‌ها برای ترک مجدد، مورد بازیابی قرار گیرد.

زندگی یا جدایی؟

پاسخ به این سوال را فقط و فقط خود شما می‌توانید تعیین کنید. شما با بررسی همه جوانب می‌توانید مناسب‌ترین تصمیم را بگیرید. در این راه از افراد غیرمتخصص مشورت نگیرید؛ چرا که شما و زندگی‌تان قابل مقایسه با هیچ فردی نیست و هیچ فردی به اندازه خود شما از میزان توانایی‌تان باخبر نیست. پیشنهاد می‌شود که از افراد متخصص در زمینه زوج درمانی کمک بگیرید؛ این افراد هم برای شما تصمیم نمی‌گیرند و فقط به شما کمک می‌کنند که شرایط و موقعیت را بهتر ببینید، از توانایی‌تان برای این تصمیم سخت آگاه شوید و متعاقب آن عمل مقتضی را انجام دهید. به عنوان مثال برای طلاق باید از میزان توانایی و اعتماد به نفس برای یک زندگی مستقل آگاه باشید، حمایت اجتماعی خانواده خود را در نظر بگیرید، شرایط اقتصادی و عاطفی را هم مدنظر داشته باشید و از طرف دیگر شرایط ترک همسر، حمایت خانواده همسر و سایر مسائلی را که در پاراگراف‌های قبل گفتیم به خوبی بسنجید و بر اساس تحلیل دقیق موقعیت بهترین تصمیم را با کمک متخصص زوج درمانی بگیرید.

نکته ها

۷ نشانه افرادی که امنیت عاطفی ندارند

امنیت عاطفی معیاری است که ثبات عاطفی افراد را نشان می‌دهد. افرادی که از نظر عاطفی امنیت دارند، احساس اطمینان و راحتی می‌کنند و کاری را انجام می‌دهند که برایشان معنادار است و به آن اعتقاد دارند.

۱- سریع فحش می‌دهند.
۲- احساس درماندگی و ناامیدی می‌کنند.
۳- در همدردی با دیگران ناتوان هستند.
۴- در روابط‌شان مشکلات متعدد دارند.
۵- به دنبال جلب رضایت افراد برتر از خودند.
۶- انتقادهای سازنده را مسئله شخصی در نظر می‌گیرند.
۷- خودشان را ناعادلانه با دیگران مقایسه می‌کنند.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*فکر نمی‌کردم که داشتن رویا و آرزو این قدر برای بچه‌ها مهم باشه. فکر می‌کردم که الکیه ویک کاریه که فقط وقت‌شون رو می‌گیره.
*گل گاوزبان چه همه خاصیت داشته و من نمی‌دونستم. فکر می‌کردم فقط برای موقعی که عصبانی میشی، خوبه که باعث آرامش میشه.
*بخش چیستان‌هاتون در صفحه سرگرمی در مورخ دوشنبه ۳ مهر خیلی خنک بودن. به خصوص چرا ماهی سرخ شد؟
*در توئیتر یک عده‌ای، ته بی‌ادبی هستن. چقدر زشت و وقیحانه است که یک دختر توئیت بزنه که پسر ای عزیز، لطفا لطفا وقتی زن گرفتید، مادرتون رو اول طلاق بدین! یعنی چی این حرف‌ها؟ زشته.
*درباره پرونده «رویاهای آینده‌ساز کودکان» می‌خواستم بگم که من خیلی اهداف داشتم ولی با باو مامانم با برخوردهای اشتباه، زمین گیرم کردن. کاش می‌شد به گذشته برگردم.
*امید الکی به مردم ندین که اگر فرمول تبدیل آرزوها به واقعیت رویا بگیرن به آرزوهاشون می‌رسن. الان فرمول خرید یک «بی‌ام‌و» ۲۰۲۳ چیه؟ مربوط به صفحه اول زندگی سلام.
*۸۹ درصد دختران جهان، مضطرب و نگران هستند. خیلی آمار عجیبیه. به امید آرزوی روانی سالم و تجربه آرامش در زندگی برای همه دختران و زنان سرزمینم ایران.
*زندگی سلام، خوش به حال کاپیتان سوباسا که به آرزویش که پیروزی بر تیم فوتبال ژرمن‌ها بود، رسید.

اصل کلیه مدارک خودرو پراید بشماره انتظامی ۷۴ ایران ۴۹۵ ب ۱۱ بشماره موتور ۰۱۲۱۶۰۳۸ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۴۵۷۵۷۴۷ مدل۱۳۸۴ به مالکیت **روح اله فرشچی** مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۳۶۴۵۵

پروانه اشتغال به کار کاردانی پایه یک کد ۳۱۰ به تاریخ احراز صلاحیت ۱۳۹۸/۰۲/۱۲ پروانه به شماره ۱۱۹۳۱۰۰۰۶۸۸ بنام **محسن جلیلی قصور** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۳۶۴۴۵

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت به پرتیپ ۱۲۵ مدل ۱۳۹۵ پلاک ۲۳۹۱۶/۷۷۶ ش تنه NDE۸ADKDAGMA۰۰۷۷۴ ش موتور۱۲۴EN۵۴۰۰۵۹۶ بنام **مسعود عباسیان** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۳۶۴۵۱

برگ سبز و سند کمپانی پژو ۴۰۵ به ش پلاک ایران۱۲-۸۹۱ص۳۵ به ش موتور ۱۲۴۹۰۰۱۹۴۱۶ به ش شاسی NAAM۱۱CA۱BK۶۴۱۲۹۸ بنام **سید جواد رحمانی** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۶۴۳۱

اصل سند کمپانی خودرو پژو پارس مدل ۱۳۸۱ ش انتظامی ۱۷ ح ۲۸۲ ایران ۱۲ ش موتور ۳۲۸۲۸۱۱۱۳۴۳۷ و ش شاسی ۸۱۸۱۲۶۸۷ به مالکیت آقای **علی صالحی** مفقود واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۳۶۲۹۷

اینجانب **داوود جوکار حصار سرخ خراسانی** مالک خودرو وانت پیکان مدل ۸۲ پلاک ۳۶-۷۷۸ ج ۵۴ ش شاسی ۸۲۹۲۳۸۲۰ ش موتور ۱۱۲۸۲۰۳۰۴۸۶ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۳۶۴۶۵

سند کمپانی و برگ سبز موتورسیکلت ایرانا مدل ۸۶ به ش پلاک ۷۷۱-۴۹۶۳۳ به ش موتور IR-۱۰۲۳۰۱۴ به ش تنه NFA***۱۲۵۸۸۶۳۵۱۶۱ بنام **اله رسان قربانزاده** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۶۴۲۹

دوبرگ سند سفید (کارخانه راهور، خریدار) موتورسیکلت پیشتاز ۱۲۵ مدل ۹۳ مشکی به ش انتظامی ۷۷۲-۷۶۳۷۷ ش موتور ۱۲۴NEG۴۱۷۸۲۵ و ش شاسی NEG***۱۲۵۸۹۳۰۶۳۰۷ مفقود و فاقد اعتبار است ۳۶۲۸۲

برگ سبز و پلاک خودرو و پراید جی تی ایکس آی سفید شیری روغنی مدل ۸۳ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۸۶۸ ب ۷۳ به شماره موتور ۰۰۹۶۱۱۰۷ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۳۳۴۱۸۶۳ بنام **جواد جامی** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۶۴۰۴

اصل برگ سبز و کارت پراید ش انتظامی ۹۵ ایران ۴۳۱ ب ۹۵ ش موتور ۴۵۴۸۸۱۸ و ش شاسی ۱۴۱۲۲۹۰۰۷۲۹۶۵ مدل ۱۳۹۰ به مالکیت **نرگس اردلان** مفقود واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۳۶۲۵۵

مدرک دانشنامه مهندسی عمران بنام **محمد حسین عضدی نیا** فرزند محمدمهدی با کد ملی ۰۹۳۷۸۱۱۴۳۲ فارغ التحصیلی سال ۱۳۷۲ از دانشگاه آزاد مشهد در تاریخ ۱۳۹۲/۱۱/۱۷ مفقود و فاقد اعتبار است. ۳۶۴۳۸

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ بشماره انتظامی ۴۲ ایران ۷۲۷ و ۷۱ بشماره موتور ۱۰FSS۱۵۱۱۹۲۹۳ و شماره‌شاسی ۱۹۸۲۶۱۵۷ مدل ۱۳۸۴ به مالکیت سید حامد خلیلی نژاد مفقود واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۳۶۲۵۹

برگ سبز، سند کمپانی، کارت و پلاک موتورسیکلت شباب ۱۵۰cc مدل ۸۸ رنگ قرمز زرشکی به ش پلاک ۱۱۶۱۱-۱۷۶۱ به ش موتور ۴۰۰۰۶۵۲ به ش شاسی ۱۵۰H۸۸۰۰۸۱۶ بنام **یاسر سید آبادی** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۶۴۰۳

برگ سبز، سند کمپانی و کلیه اسناد و مدارک سواری لیفان ۶۲۰ مدل ۱۳۹۱ به شماره پلاک ۱۳۸ ج ۸۹ ایران ۱۲ شماره موتور LFB۴۷۹Q۱۲۰۷۰۱۷۶۹ شماره شاسی NAKNF۴۲۲۰CB۱۰۹۱۲۶ بنام **حامد فروتن فر** مفقود گردیده و اعتبار ندارد ۳۶۴۴۳

سند و کارت موتور سیکلت CDI۱۲۵ مدل ۱۳۹۱ به شماره پلاک ۷۶۷-۹۷۴۴۸ شماره موتور CG۱۲۵NBIA۳۱۱۹۷۷۱ شماره تنه NBI***۱۲۵B۹۱۲۷۳۹۶ به نام **امید غلامی** مفقود و فاقد اعتبار است. ۳۶۴۲۱

برگ کمپانی، کارت خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۹۶ به نام **فرزانه ملائی** ش پلاک ۱۸۴ ایران ۶۷۲ ص ۸۸ ش شاسی NAAP۱۳FFE۲HJ۱۳۷۰۰۴ ش موتور ۱۷۴B۰۰۲۴۲۵۹ مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۳۶۴۲۸