زندگی سلام
دوشنبه
۸ آبان ۱۴۰۲
۱۴ ربیع‌الثانی ۱۴۴۵
۳۰ اکتبر ۲۰۲۳
شماره ۲۵۶۳

در گوشی با تازه عقدکرده‌ها

رفتارهای زن‌وشوهرها در روزهای ابتدایی زندگی مشترک اگر با خردمندی همراه باشد به یادماندنی‌ترین دوران زندگی‌شان را رقم خواهد زد

وحید نادی یزدی | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

محوری

رفتار زن و شوهرها در دوران عقد و به‌خصوص در روزهای اولیه شروع زندگی مشترک از اهمیت بالایی برخوردار است. حتی می‌توان گفت خاطره این ایام تا همیشه، زندگی آن‌ها را تحت تاثیر قرار می‌دهد. اگر این دوران با هوشیاری و خردمندی سپری شود، می‌تواند تبدیل به بهترین و به یادماندنی‌ترین دوران زندگی زوج‌های جوان شود، اما از آن طرف هم اگر در تعامل با یکدیگر اشتباه کنند، ممکن است عواقب جبران‌ناپذیری داشته باشد. بنابراین در این مطلب قصد داریم به چند توصیه مهم به زوج‌هایی که به تازگی عقد کرده‌اند، بپردازیم.

۱ تلاش نکردن برای تغییر یکدیگر

یکی از اشتباهات رایج در دوران عقد، تلاش برای تغییر دادن طرف مقابل است. این کار بسیار آسیب‌زا و گاهی غیرممکن است. شما باید طرف مقابل را همان‌طور که هست، بپذیرید. به جای گرفتن انگشت اتهام به سمت همسرتان، بهتر است به این فکر کنید که چگونه می‌توانید خودتان را با شرایط زندگی سازگار کنید و در صورتی که ایرادی آزاردهنده در همسرتان می‌بینید، با گفت‌وگو و ارتباط سازنده و همین‌طور رفتن به مشاوره سعی در رفع آن داشته باشید، نه با قهر و دعوا!

۲ مدیریت ارتباط با خانواده‌ها

یکی از چالش‌هایی که بیشتر زوج‌ها در دوران عقد با آن روبه‌رو می‌شوند، موضوع دخالت خانواده‌هاست که با رعایت چند نکته مهم تا حدود زیادی قابل پیشگیری است. اول، توافق زن و مرد بر سر این که چه صحبت‌هایی بین خودشان را تلقی شود و چه مواردی را می‌توانند با خانواده‌شان در میان بگذارند. دوم، پرهیز از رفت‌وآمد زیاد و هر روزه با خانواده همسر. بهتر است که زوج‌ها با تدبیر مناسب و بر اساس عرف و فرهنگ خانواده‌هایشان میزان این ارتباط‌ها را درست مدیریت کنند. به خاطر داشته باشید که حد و مرزها کلید برقراری تعادل در رابطه سالم و ماندگار هستند. سوم، خانواده‌ها را در جریان مشاجرات و اختلافات خود قرار ندهید. چنان چه خودتان نتوانستید مشکل را حل کنید، می‌توانید از یک مشاور خانواده کمک بگیرید.

۳ یادگیری مهارت کنترل هیجانات به‌ویژه کنترل خشم

از همان آغاز دوران عقد باید زوج‌ها مهارت کنترل هیجانات را یاد بگیرند. خیلی از زوج‌ها بعد از طلاق و وقتی که علت اختلافات‌شان را می‌پرسیم، خودشان هم نمی‌دانند چه اتفاقی افتاده و فقط انگار همه چیز از کنترل‌شان خارج شده و می‌گویند: «نفهمیدیم چه شد!» در مواقعی که عصبانیت زیادی بر وجود شما غالب می‌شود، بهتر است که موقعیت را ترک کنید، چند قدم راه بروید، کمی آب سرد بنوشید و صحبت را به زمانی که هر دو نفر آرام‌تر شدید، موکول کنید.

۴ ابراز کلامی احساسات و هدیه‌دادن

زوج‌ها باید بدانند که گاهی اصلا مهم نیست که ما چقدر نسبت به همسرمان محبت قلبی داریم، بلکه ابراز عملی آن مهم است. خرید یک شاخه گل یا هدیه‌ای کوچک برای همسرمان نشان می‌دهد که محبت ما به همسرمان بدون عمل نیست. زن و شوهرها در دوران عقد از گفتن جمله‌های احساسی مانند «دوستت دارم» برای خوشحال کردن یکدیگر، زیاد استفاده کنند. پیامبر اکرم(ص) در این باره می‌فرمایند: «این که مرد به زنش بگوید دوستت دارم، هرگز از قلب زن بیرون نمی‌رود». بهتر است زوج‌ها در بیشتر لحظات زندگی‌شان از جملات محبت‌آمیز استفاده کنند و فکر نکنند فقط هنگامی که سرشار از عشق هستند، باید جملات احساسی بیان کنند.

۵ مدیریت روابط زناشویی

در این دوران بهتر است در زمینه روابط زناشویی به فرهنگ و رسوم خانواده‌ها احترام گذاشته شود و رابطه کامل به بعد از عروسی موکول شود. همچنین چنان چه هر یک از زوج‌ها مشکل یا اختلال جنسی دارند، در دوران عقد به درمان آن بپردازند، چون ممکن است به مرور زمان مشکلات دیگری را ایجاد کند.

۶ عمل کردن به تعهدات و انتظارات

پیش از ازدواج و به خصوص در مراسم خواستگاری، دو نفر به یکدیگر قول‌ها و تعهداتی می‌دهند. در صورتی که بعد از عقد یکی از آن‌ها به تعهدات خود پایبند نماند، انتظارات طرف دیگر تحقق نمی‌یابد. در نتیجه باعث ایجاد دلخوری و مشاجره می‌شود. این تعهدات ممکن است مربوط به موضوعاتی مثل مسائل ارتباطی، خانوادگی یا مالی باشد. بنابراین زن و شوهرها در اولین روزهای دوران عقد نباید اعتماد طرف مقابل‌شان را به راحتی از دست بدهند چرا که به دست آوردن دوباره‌اش، قطعا دشوار خواهد بود.

تربیت فرزند

این اسباب‌بازی‌ها را برای کودک‌تان نخرید!

دانشمندان ثابت کرده‌اند که هیچ چیز برای کودک بهتر از یک اسباب‌بازی نیست. اسباب‌بازی‌ها به رشد توانایی‌های خاصی در کودکان کمک می‌کند. در روند بازی، توانایی‌های ذهنی کودک رشد می‌کند و حافظه او بهبود می‌یابد، اما بسیاری از انواع اسباب‌بازی‌ها به دلیل تاثیرات‌شان بر کودکان مورد انتقاد قرار گرفته‌اند. بازی با اسباب‌بازی‌های جنگی از جمله تفنگ، شلاق، سپر، تانک، تیر کمان و شمشیر از جمله اسباب‌بازی‌های چالش‌برانگیزی است که درباره تاثیرات آن‌ها بر روح و روان کودکان اطلاعات کمی داریم.

بچه‌ها با داشتن شمشیر احساس قدرت می‌کنند

گاهی میزان علاقه کودکان به انجام بازی‌های تفنگی و جنگی در حدی است که آن‌ها تمایل دارند حتی با خانه‌سازی و لگوهای خود، تفنگ و ابزار جنگی درست کنند؛ یکی از دلایل گرایش کودکان به انجام این بازی‌ها، خودمحور بودن آن‌هاست. کودکان در بیشتر دوران کودکی به‌ویژه در چهار تا پنج سالگی دچار افکار خودمحوری می‌شوند. آن‌ها تمایل دارند کنترل اوضاع محیطی را در دستشان بگیرند و بر روی والدین، اطرافیان و دوستان خودشان کنترل پیدا کنند؛ برحسب همین خودمحوری، یکی از ابزارهایی که کودکان می‌توانند کنترل را اعمال کنند و قدرت خودشان را نشان دهند، داشتن اسلحه، شمشیر و سپر است.

بازی‌های جنگی بر روان کودکان تاثیر منفی می‌گذارد

بازی‌های جنگی می‌تواند بر روان بچه‌ها تاثیر بدی داشته باشد. این بازی‌ها، خودمحور بودن، احساس قدرت و تمایل به کنترل محیط اطراف را در آن‌ها تقویت می‌کند. گاهی اوقات افراد به دلیل آسیب‌های دوران کودکی دوست دارند دیگران یا خودشان را آزار دهند و همین مسئله باعث می‌شود که استفاده از وسایل جنگی از جمله تفنگ برای آن‌ها جذاب به نظر برسد، اما علاقه به استفاده از وسایل جنگی در کودکان می‌تواند حس حداقلی از سادیسم و مازوخیسم را که به دلیل آسیب‌های دوران کودکی وجود داشته، تقویت کند و باعث شود خشونت در آینده این افراد بیشتر دیده شود.

برای کودک‌تان اسباب‌بازی جنگی نخرید

بازی یک تمرین برای آینده است که در تمام موجودات وجود دارد، اما قطعاً اسلحه، شمشیر، شلاق و...، کاربردی در زندگی آینده و روزمره انسان‌ها نخواهد داشت بنابراین ما باید تا جایی که امکان دارد مانع شویم که کودک صحنه‌های جنگی و خشن را تماشا کند و باید استفاده از این وسایل بازی را برای کودک ممنوع کنیم. والدین باید بدانند استفاده از وسایل جنگی می‌تواند بر روی جنبه‌ای از ناخودآگاه کودکان که اساس ناخودآگاه بزرگسالی می‌شود، تاثیر بگذارد بنابراین باید بر ناخودآگاه کودکانشان مدیریت داشته باشند و نباید با استفاده از این وسایل بازی، آن‌ها را آماده آسیب زدن به خودشان و دیگران در آینده کنند.

برای نوشتن این مطلب از «ایرنا» کمک گرفته شده است

از دنیای روان شناسی

هماهنگی رنگ لباس با چشم در زیبایی!

بر اساس مطالعه‌ای که در مجله «روان شناسی، زیبایی‌شناسی، خلاقیت و هنر» منتشر شده است، در واقع رنگ چشم‌ها قوی‌ترین عامل در هماهنگی یک مجموعه لباس کامل است. اگرچه یکی از ارکان اصلی هماهنگ کردن لباس‌ها، هماهنگی آن‌ها با کفش یا کمربند است، اما این رنگ چشم‌هاست که واقعا به شما کمک می‌کند بهترین ظاهر خود را داشته باشید.

رنگ چشم و نه رنگ پوست صورت| همه می‌خواهند بهترین ظاهر خود را داشته باشند، اما چه چیزی باید ما را در انتخاب رنگ لباس‌مان راهنمایی کند؟» این سوالی است که پروفسور دیوید پرت، محقق اصلی، در بیانیه‌ای مطرح کرد و گفت که این سوال مدگرایان در طول قرن‌هاست. برای پاسخ به این سوال، محققان دانشگاه سنت اندرو از حدود ۲۰۰ نفر نظرسنجی کردند تا مشخص کنند که چه طیف رنگی برای افرادی با رنگ پوست، رنگ موو رنگ چشم متفاوت، بهتر به نظر می‌رسد. بر اساس این مطالعه، پس از تغییر رنگ لباس مدل‌ها در تصاویر، مشخص شد که در کمال تعجب، این رنگ چشم و نه رنگ پوست صورت است که قوی‌ترین عامل در انتخاب لباس مناسب است. پرت گفت: «ما فکر می‌کردیم که رنگ پوست یکی از ویژگی‌های مهم است، زیرا تقریبا در تمام توصیه‌های آرایشگران بر این موضوع تاکید شده است، ولی متوجه شدیم با کمال تعجب، رنگ پوست بی‌اهمیت بود.

قرمز و آبی، محبوب‌ترین طیف‌های رنگی| از بین تمام گزینه‌های رنگی بررسی شده، قرمز و آبی به‌عنوان محبوب‌ترین طیف‌های رنگی عمومی انتخاب شدند، اما با توجه به این که چه کسی چه لباسی می‌پوشد، متفاوت است. با این تحقیق این طور به نظر می‌رسد کسانی که چشم‌هایی آبی یا خاکستری دارند، باید کمد لباس خود را با رنگ‌های «سرد» آبی پر کنند، در حالی که آن‌هایی که چشمان قهوه‌ای تیره دارند، بیشتر باید لباس‌هایی با رنگ‌های «گرم» نارنجی / قهوه‌ای بخرند. پرت معتقد است که دلیل اهمیت این نتایج این است که تحقیقات قبلی اهمیت رنگ چهره افراد را برای انتخاب رنگ لباس نشان می‌دهد، اما «عامل مهم رنگ چهره را تعریف نمی‌کنند». به‌عنوان مثال، افرادی که رنگ پوست تیره‌تری دارند، احتمالا رنگ موو رنگ چشم تیره‌تری هم دارند. او افزود که هریک از این ویژگی‌ها می‌تواند مبنای انتخاب رنگ لباس باشد. به‌نظر می‌رسد چشم‌ها نه‌تنها پنجره‌ای به روح، بلکه به سبک ظاهری شما هم هستند.

منبع: ایندیپندنت

اتاق مشاوره

پسرم بعد از طلاق با پدرش قطع ارتباط کرد

۳ سال پیش از شوهرم جدا شدم. او دوباره ازدواج کرده و حالا طلاق گرفته است. پسرم هم ارتباطش را با پدرش قطع کرده و با من زندگی می‌کند. حالا شوهرم می‌خواهد دوباره با من زندگی کند، در صورتی که از یکدیگر متنفریم، اما شاید به خاطر پسرم، موافقت کنم. چه کنم؟

زهره حسینی | مشاور

مشاوره طلاق

اگر شما فقط با انگیزه مراقبت از فرزندتان به زندگی قبلی برگردید دیر یا زود از شرایط موجود خسته خواهید شد و ممکن است پشیمان شوید بنابراین اگرچه فداکاری برای چنین موضوعی در زندگی بعضی افراد اتفاق می‌افتد، اما بهتر است در صورت تصمیم قطعی، دلایل خود را صرفا متمرکز بر فرزندتان نکنید و فوایدی هم برای خود جست‌وجو کنید، مانند تامین مالی، داشتن یک سرپرست مرد، مستقل شدن، مصونیت و امنیت در محیط جامعه.

احتمالا از یکدیگر متنفر نیستید

به موضوع نبود علاقه‌مندی‌تان اشاره کرده‌اید که الان به تنفر هم رسیده است. در صورت صحت چنین موضوعی کار سخت می‌شود. علاقه‌ای که از ابتدا نباشد به سختی بعدا پیدا می‌شود، مگر این که علاقه بوده، اما میزان آن کم و ناچیز بوده، البته با توجه به اظهارات خودتان در پیامک که گفته‌اید همسرم به زندگی با من تمایل دارد مفهوم تنفر از این عبارت به ذهن نمی‌رسد! اگر شما هم از او متنفر هستید پس چطور به پیشنهاد ایشان فکر می‌کنید؟! احتمالا شما حدس می‌زنید که از هم متنفرید و صددرصد یقین ندارید.

از تغییرات خود و همسرتان مطمئن شوید

مسئله دیگر برای برگشت، اطمینان یافتن از تغییرات مثبتی است که بعد از جدایی در شما و ایشان رخ داده است. در بسیاری موارد افراد پس از جدایی اشتباهات خود را می‌پذیرند و برای رفع آن‌ها تلاش می‌کنند، یعنی به بینش و قضاوت درست درباره خود می‌رسند و از انکار و توجیه اشتباهات خود دست برمی‌دارند؛ بنابراین اگر هیچ کدام تلاشی در راستای رفع نواقص خود پس از جدایی نکرده باشند و صرفا به تایید خود اصرار دارند، برگشت مجدد یعنی قرار دادن خود در همان شرایط مخرب قبلی و گاهی حتی شرایط بدتر. البته در صورت وجود تغییرات مثبت در هر دو حتی احتمال بروز علاقه هم بعید نیست. در هر صورت، حال که با نگاه عاطفی و توجه به آسیبی که فرزندتان از جدایی شما دیده، قصد برگشت دارید، بهتر است با تلاش خود و همسرتان شرایط بهتری از قبل برای او فراهم کنید.

نکته ها

۹ جمله‌ای که فقط از زبان باهوش‌ها می‌شنوید

۱- نمی‌دانم اما می‌توانم درباره‌اش تحقیق کنم و یاد بگیرم
۲- اجازه دهید مطمئن شوم که منظورتان را درست فهمیده‌ام
۳- حرفت را درک می‌کنم
۴- شاید اشتباه می‌کنم اما...
۵- باید لحظه‌ای درباره‌اش فکر کنم
۶- ممکن است کمی بیشتر توضیح بدهید؟
۷- من چالش را دوست دارم
۸- این دیدگاه جالب است
۹- باید بپذیریم که مخالف هم هستیم

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*پرونده «زندگی به سبک مولانا در ۱۶ روایت» مثل یک کلاس درس بود و نکات قابل تاملی داشت.

مجید

*مطلب «رویای زیبایی یا کابوس وحشتناک؟» بسیار تکان‌دهنده بود. این اتفاق یک مسئله‌ای است که نیاز به فرهنگ‌سازی دارد و گرنه آسیب‌های زیادی خواهد داشت.

*چرا این هفته مسابقه تصویری «چی شده» رو نداشتی؟!

*این دوره و زمانه، آدم فقط باید خودش قدر خودش رو بدونه چون همه فقط به فکر خودشون هستن. البته که قدردانی و تشکر از همسر هم خیلی مهمه و حس خوب می‌ده. مربوط به مطلب صفحه خانواده.

*در صفحه سلامت از علایم رایج سرماخوردگی که می‌تواند نشانه سرطان باشد، نوشتید که ترسناک و نگران‌کننده است.

ستایش

مخاطبان گرامی، خوشحال می‌شویم ابتدای پیامک‌تان بنویسید «زندگی سلام» و در انتها هم اسمتان را بنویسید.

مزایده اموال

برگ سبز و کارت خودروی پراید صبا مدل ۱۳۸۹ به شماره انتظامی ایران ۸۴-۲۴۵ ل ۲۸ شماره موتور ۳۴۶۷۴۳۴ شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۹۴۷۰۳۳۹ به نام محمد مدارائی مفقود و فاقد اعتبار است. ۴۱۴۲۴

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو هیوندا سوناتا NF مدل ۲۰۰۷ پلاک ایران ۴۲ - ۵۹۳ ط ۷۹ ش موتور ۷۶۷۳۱۰۵ ش شاسی KMHEC۴۱E۱۷C۸۷A۲۹۹۶۷۱ بنام رسول حسینی موسوی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۱۲۱۷

سند سفید موتور سیکلت روان ۱۴۰۱ ش پلاک ۷۷۸-۲۲۴۱۳ رنگ سفید ش موتور ۰۹۵۲۱۲ و شماره بدنه ۰۵۵۳۵ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۴۱۴۱۶

اصل سند کمپانی خودروی پژو ۲۰۶ بشماره انتظامی ۸۱ن۲۲۲ ایران ۲۴ بشماره موتور ۱۸۲A۰۱۳۵۴۲۹ و شماره شاسی NAAP۰۳FF۷M۱۴۴۱۵۱ مدل ۱۴۰۰ به مالکیت وحید وحیدی راد مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۱۲۹۸

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو ال ۹۰ بشماره انتظامی ۹۲ ط ۶۷۶ ایران ۶۷ بشماره موتور W۱۱۷۷۸۵ و شماره شاسی ۱۱۴۸۷۰۹۴۷۱۸ مدل ۱۳۹۱ به مالکیت مهسا دیانی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد ۴۱۳۸۰

اصل برگ سبز خودرو ساندرو بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۲۵۳ د ۱۷ بشماره موتور K۴MC۶۹۷-۲۰۲۷۵۷۹ و شماره شاسی ۱۰۰۷۰۶۴ مدل ۱۳۹۵ به مالکیت محمد قره باشلو مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۱۳۴۷

برگ سبز، سند کمپانی و کارت موتورسیکلت کلیک واریو عرفان ۱۵۰ نقره ای مدل ۱۴۰۰ پلاک ایران ۷۷۸ - ۱۶۲۶۶ ش موتور ۴۰۳۷۸۵ ش شاسی ۰۷۲۴۷ بنام محمد پیله چیان مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۱۲۸۲

سند کمپانی و برگ سبز و کارت خودرو TU۵ ۲۰۶ مدل ۹۶ به ش پلاک ایران ۲۶-۹۴۳-۷۶۵ به ش شاسی NAAP۱۳FEXHJ۱۱۲۲۲۳ به ش موتور ۱۶۴B۰۳۰۲۶۶۶ مفقود و فاقد اعتبار است ۴۱۳۹۹

برگ سبز، سند کمپانی و کارت موتورسیکلت کویر ۱۵۰ مدل ۱۴۰۰ پلاک ایران ۷۷۸ - ۱۶۲۶۶ ش موتور ۴۰۳۷۸۵ ش شاسی ۰۷۲۴۷ بنام محمد پیله چیان مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۱۲۸۲

اصل برگ خودرو تیبا ۲ بشماره انتظامی ۸۴ ق ۸۸۸ ایران ۲۴ بشماره موتور M۱۵۸۷۰۵۷۱۹ و شماره شاسی NAS۸۲۱۱۰۰۱۲۰۵۴۸۹ مدل ۱۳۹۷ به مالکیت فهیمه قلی نژاد مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۱۲۴۶

اصل سند کمپانی خودروی پژو ۲۰۶ بشماره انتظامی ۸۱ن۲۲۲ ایران ۲۴ بشماره موتور ۱۸۲A۰۱۳۵۴۲۹ و شماره شاسی NAAP۰۳FF۷M۱۴۴۱۵۱ مدل ۱۴۰۰ به مالکیت وحید وحیدی راد مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۱۲۹۸

برگ سبز و سند مالکیت سواری پراید مدل ۱۳۸۷ به شماره پلاک ایران ۳۲ - ۸۵۳ق ۸۷ و شماره موتور ۲۶۵۷۶۱۳ و شماره شاسی S۱۴۸۲۲۸۷۲۷۵۰۸ بنام مجتبی محمدزاده مفقود و اعتبار ندارد. ۴۱۴۰۷

برگ سبز، سند کمپانی و کارت موتورسیکلت پیشتاز مدل ۸۷ به شماره پلاک ۷۷۲-۲۲۶۴۶ به ش موتور ۸۳۶۱۳۳ به ش شاسی ۸۷۰۳۶۹۵ بنام غلام حسین شجاع مفقود و فاقد اعتبار است ۴۱۴۲۷

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو BMW مدل ۲۰۰۵ به ش پلاک ایران ۷۴-۷۷۲ص ۱۹ به ش موتور WBANA۵۱۰۳۵CR۹۴۲۹۹ به ش شاسی ۳۵۹۸۳۳۲۸ بنام سید مجتبی میرشعبانی مفقود و فاقد اعتبار است ۴۱۲۱۲

سند سفید موتور سیکلت روان ۱۴۰۱ ش پلاک ۷۷۸-۲۲۴۱۳ رنگ سفید ش موتور ۰۹۵۲۱۲ و شماره بدنه ۰۵۵۳۵ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۴۱۴۱۶

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو هیوندا سوناتا NF مدل ۲۰۰۷ پلاک ایران ۴۲ - ۵۹۳ ط ۷۹ ش موتور ۷۶۷۳۱۰۵ ش شاسی KMHEC۴۱E۱۷C۸۷A۲۹۹۶۷۱ بنام رسول حسینی موسوی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۱۲۱۷

اصل برگ سبز خودرو ساندرو بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۲۵۳ د ۱۷ بشماره موتور K۴MC۶۹۷-۲۰۲۷۵۷۹ و شماره شاسی ۱۰۰۷۰۶۴ مدل ۱۳۹۵ به مالکیت محمد قره باشلو مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۱۳۴۷

اصل برگ سبز خودرو و سند کمپانی خودرو هیوندا سدان بشماره انتظامی ۸۷ ایران ۱۵۹ ب ۲۶ بشماره موتور G۴KAFU۸۱۲۰۹۷ و شماره شاسی KMHD۸۴۱۴BJU۵۷۱۸۵۰ مدل ۲۰۱۸ به مالکیت جلال ثابت قدم مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۱۲۱۴

برگ سبز پژو PARSXU۷P مدل ۱۴۰۱ سفید به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۶۹۷ ل ۵۴ به شماره موتور ۱۲۵K۰۱۱۳۶۳۴ و شماره شاسی NAANA۱۵E۵NK۱۹۸۵۸۹ بنام بهاره شرکت مفقود و فاقد اعتبار است ۴۱۳۴۸

اصل برگ سبز و کارت خودرو پراید بشماره انتظامی ۴۲ ایران ۶۲۹ ج ۲۹ بشماره موتور ۱۴۲۶۹۲۹ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۵۷۷۰۵۰۸ مدل ۱۳۸۵ به مالکیت حمید توکلی قوچانی مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۱۲۳۸

سند کمپانی و برگ سبز و کارت خودرو TU۵ ۲۰۶ مدل ۹۶ به ش پلاک ایران ۲۶-۹۴۳-۷۶۵ به ش شاسی NAAP۱۳FEXHJ۱۱۲۲۲۳ به ش موتور ۱۶۴B۰۳۰۲۶۶۶ مفقود و فاقد اعتبار است ۴۱۳۹۹

برگ سبز، سند کمپانی و کارت موتورسیکلت کلیک وارنو عرفان ۱۵۰ نقره ای مدل ۱۴۰۰ پلاک ایران ۷۷۸ - ۱۶۲۶۶ ش موتور ۴۰۳۷۸۵ ش شاسی ۰۷۲۴۷ بنام محمد پیله چیان مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۱۲۸۲

اینجانب علیرضا دشتی مالک خودرو سمند اپکس ۷ مدل ۸۲ به شماره انتظامی ایران ۷۴- ۴۳۴ ط ۹۹ به شماره موتور ۳۲۹۰۸۲۰۸۸۰۲ و شماره شاسی ۸۲۲۰۹۹۵۲ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۴۱۳۶۳

برگ سبز و برگ کمپانی سواری MG ام جی ۳۶۰ AT مدل ۱۳۹۷ شماره موتور ۱۵S۴GAGG۲۰۷۰۵۹۷ شماره شاسی NAPH۱۱۱U۳۴۱۰۰۰۴۹۸ شماره پلاک ۳۹۹ ب ۸۶ ایران ۷۴ بنام سمانه نیک فرجام محصول مدیا مونورز مفقود و فاقد اعتبار است. ۴۱۳۴۵

برگ سبز پژو پارس XU۷P مدل ۱۴۰۲ سفید به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۴۴۳ د ۴۳ به شماره موتور ۱۲۵K۰۱۵۱۱۵۰ و شماره شاسی NAANA۱۵L۹PKT۲۵۰۹۴۱ بنام فاطمه شیشه چی مفقود و فاقد اعتبار است ۴۱۳۷۶

برگ سبز خودرو وانت پیکان ۱۶۰۰ OHV مدل ۱۳۸۸ به شماره پلاک ۸۴۷ و ۶۷ ایران ۷۴ و شماره موتور ۱۱۴۸۷۰۹۴۷۱۸ و شماره شاسی NAAA۳۶AA۲۹G۸۳۲۳۶۶ بنام ابراهیم رضازاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۴۱۳۴۶

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو ۲۰۶ مدل ۱۳۸۷ به شماره پلاک ایران ۷۴ - ۵۹۳ ط ۷۹ ش موتور ۷۶۷۳۱۰۵ ش شاسی KMHEC۴۱E۱۷C۸۷A۲۹۹۶۷۱ بنام رسول حسینی موسوی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۱۲۱۷

برگ سبز، سند کمپانی و کارت موتورسیکلت کلیک وارنو عرفان ۱۵۰ نقره ای مدل ۱۴۰۰ پلاک ایران ۷۷۸ - ۱۶۲۶۶ ش موتور ۴۰۳۷۸۵ ش شاسی ۰۷۲۴۷ بنام محمد پیله چیان مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۱۲۸۲

اصل برگ سبز خودرو تیبا ۲ بشماره انتظامی ۸۴ ق ۸۸۸ ایران ۲۴ بشماره موتور M۱۵۸۷۰۵۷۱۹ و شماره شاسی NAS۸۲۱۱۰۰۱۲۰۵۴۸۹ مدل ۱۳۹۷ به مالکیت فهیمه قلی نژاد مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۱۲۴۶

اصل برگ سبز خودرو ال ۹۰ بشماره انتظامی ۹۲ ط ۶۷۶ ایران ۶۷ بشماره موتور W۱۱۷۷۸۵ و شماره شاسی ۱۱۴۸۷۰۹۴۷۱۸ مدل ۱۳۹۱ به مالکیت مهسا دیانی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد ۴۱۳۸۰

اصل برگ سبز خودرو ساندرو بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۲۵۳ د ۱۷ بشماره موتور K۴MC۶۹۷-۲۰۲۷۵۷۹ و شماره شاسی ۱۰۰۷۰۶۴ مدل ۱۳۹۵ به مالکیت محمد قره باشلو مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۱۳۴۷

اصل برگ سبز خودرو دنا بشماره انتظامی ۷۲ص ۲۲۷ ایران ۱۲ بشماره موتور ۱۴۷H۰۲۲۷۷۲۵ و شماره شاسی NAAW۰۱۱FF۳GE۱۴۴۵۸ مدل ۱۳۹۵ به مالکیت سکینه چاه ستاره سبزوار مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۱۴۱۴

برگ سبز خودرو پژو پارس مدل ۱۳۹۶ به شماره انتظامی ایران ۷۴-۳۶۵ ج ۱۸ و شماره موتور ۱۸۱B۰۰۲۶۶۴۴ و شماره شاسی NAAN۱۱FE۰HH۰۳۵۶۱۰ به نام علی حسینی فرخانی مفقود و فاقد اعتبار است. ۴۱۳۹۳

سند کمپانی پژو ۴۰۵SLX-TU۵ مدل ۱۳۹۵ به شماره انتظامی ۹۵ - ۹۵۷ ق ۴۷ و شماره موتور ۱۶۴K۰۰۷۶۹۵۳ و شماره شاسی NAAM۳۱FL۶GR۰۴۱۹۸۹ به نام مریم سیاسر مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۴۱۲۲۴

سه برگ سند موتورسیکلت احسان ۱۵۰ به شماره پلاک ۷۸۱ - ۷۳۸۲۷ و شماره موتور ۴۶۱۹۱۸ و شماره بدنه ۹۵۱۱۱۸۰ بنام حسن صادقی مفقود واعتبار ندارد کد ملی: ۰۶۸۲۶۵۳۰۱۲ ۴۱۳۵۰

برگ سبز و سند مالکیت سواری پراید مدل ۱۳۸۷ به شماره پلاک ایران ۳۲ - ۸۵۳ق ۸۷ و شماره موتور ۲۶۵۷۶۱۳ و شماره شاسی S۱۴۸۲۲۸۷۲۷۵۰۸ بنام مجتبی محمدزاده مفقود و فاقد اعتبار ندارد. ۴۱۴۰۷

برگ سبز، سند کمپانی و کارت موتورسیکلت پیشتاز مدل ۸۷ به شماره پلاک ۷۷۲-۲۲۶۴۶ به ش موتور ۸۳۶۱۳۳ به ش شاسی ۸۷۰۳۶۹۵ بنام غلام حسین شجاع مفقود و فاقد اعتبار است ۴۱۴۲۷

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو BMW مدل ۲۰۰۵ به ش پلاک ایران ۷۴-۷۷۲ص ۱۹ به ش موتور ۳۵۹۸۳۳۲۸ به ش شاسی WBANA۵۱۰۳۵CR۹۴۲۹۹ بنام سید مجتبی میرشعبانی مفقود و فاقد اعتبار است ۴۱۲۱۲

اصل برگ سبز و سند کمپانی خودرو هیوندا سدان بشماره انتظامی ۸۷ ایران ۱۵۹ ب ۲۶ بشماره موتور G۴KAFU۸۱۲۰۹۷ و شماره شاسی KMHD۸۴۱۴BJU۵۷۱۸۵۰ مدل ۲۰۱۸ به مالکیت جلال ثابت قدم مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۱۲۱۴

برگ سبز پژو PARSXU۷P مدل ۱۴۰۱ سفید به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۶۹۷ ل ۵۴ به شماره موتور ۱۲۵K۰۱۱۳۶۳۴ و شماره شاسی NAANA۱۵E۵NK۱۹۸۵۸۹ بنام بهاره شرکت مفقود و فاقد اعتبار است ۴۱۳۴۸

اصل برگ سبز و کارت خودرو پراید بشماره انتظامی ۴۲ ایران ۶۲۹ ج ۲۹ بشماره موتور ۱۴۲۶۹۲۹ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۵۷۷۰۵۰۸ مدل ۱۳۸۵ به مالکیت حمید توکلی قوچانی مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۱۲۳۸

سند کمپانی و برگ سبز و کارت خودرو TU۵ ۲۰۶ مدل ۹۶ به ش پلاک ایران ۲۶-۹۴۳-۷۶۵ به ش شاسی NAAP۱۳FEXHJ۱۱۲۲۲۳ به ش موتور ۱۶۴B۰۳۰۲۶۶۶ مفقود و فاقد اعتبار است ۴۱۳۹۹

برگ سبز، سند کمپانی و کارت موتورسیکلت کلیک وارنو عرفان ۱۵۰ نقره ای مدل ۱۴۰۰ پلاک ایران ۷۷۸ - ۱۶۲۶۶ ش موتور ۴۰۳۷۸۵ ش شاسی ۰۷۲۴۷ بنام محمد پیله چیان مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۱۲۸۲

اصل برگ سبز خودرو تیبا ۲ بشماره انتظامی ۸۴ ق ۸۸۸ ایران ۲۴ بشماره موتور M۱۵۸۷۰۵۷۱۹ و شماره شاسی NAS۸۲۱۱۰۰۱۲۰۵۴۸۹ مدل ۱۳۹۷ به مالکیت فهیمه قلی نژاد مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۱۲۴۶

اصل برگ سبز خودرو ال ۹۰ بشماره انتظامی ۹۲ ط ۶۷۶ ایران ۶۷ بشماره موتور W۱۱۷۷۸۵ و شماره شاسی ۱۱۴۸۷۰۹۴۷۱۸ مدل ۱۳۹۱ به مالکیت مهسا دیانی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد ۴۱۳۸۰

اصل برگ سبز خودرو ساندرو بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۲۵۳ د ۱۷ بشماره موتور K۴MC۶۹۷-۲۰۲۷۵۷۹ و شماره شاسی ۱۰۰۷۰۶۴ مدل ۱۳۹۵ به مالکیت محمد قره باشلو مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۱۳۴۷

اینجانب علیرضا دشتی مالک خودرو سمند اپکس ۷ مدل ۸۲ به شماره انتظامی ایران ۷۴- ۴۳۴ ط ۹۹ به شماره موتور ۳۲۹۰۸۲۰۸۸۰۲ و شماره