زندگی سلام
چهارشنبه
۱۷ آبان ۱۴۰۲
۲۳ ربیع‌الثانی ۱۴۴۵
۸ نوامبر ۲۰۲۳
شماره ۲۵۷۱

خانواده و مشاوره

۷ اشتباه رایج در گفتن خبرهای بد

در لحظاتی که خودمان از شنیدن یک خبر بد به هم‌ریخته‌ایم، چطور باید آن را به دیگری اطلاع‌رسانی کنیم که آسیب روانی کمتری ببینند؟

دکتر زهرا وفائی جهان | روان‌شناس

محوری

همه ما در طول دوران زندگی در شرایطی قرار می‌گیریم که باید حامل خبر بد یا خوب برای دیگران باشیم. از این که اخبار خوب را منتقل کنیم، استقبال می‌کنیم اما درباره اخبار بد و انتقال این اخبار احساس‌های خوبی را تجربه نمی‌کنیم و حتی در بسیاری از مواقع به دنبال این هستیم که فرد دیگری این مسئولیت را برعهده بگیرد. در این شرایط، افرادی که خودشان تنیده و مضطرب هستند، بهتر است از دادن اخبار بد اجتناب کنند؛ چون خیلی صریح و رک خبر بد را منتقل می‌کنند و این سبب آسیب روانی به گیرنده پیام می‌شود. در ادامه از رایج‌ترین اشتباهات در زمان دادن خبرهای بد به دیگران خواهیم گفت.

اشتباهات پرآسیب در زمان اطلاع‌رسانی خبرهای بد

بعد از شنیدن خبر بستری شدن یک عزیز، فوت او، بدهی سنگین مالی، شکست در یک آزمون استخدامی، اخراج از محل کار یا... ثانیه‌های تلخ رهایمان نمی‌کند؛ ثانیه‌های تلخی که در آن احساسات آدم‌ها طیف وسیعی از حالت‌ها مانند نگرانی، گاهی خشم، استرس و هیجان را تجربه می‌کند. اما اگر لازم باشد این اخبار بد را به دیگران اطلاع بدهیم، یک سری اشتباهات را نباید مرتکب شویم.

۱ خودتان عصبی هستید

بهتر است در ابتدا به خودمان کمک کنیم تا به آرامش نسبی برسیم و تنش کمتری داشته باشیم. اگر خبر بد باعث شده است مشوش شوید، کمی صبر کنید. اگر دچار تشویش، هیجان، ترس، غم و... باشید، روی شنونده‌ها هم اثرات بدی خواهید گذاشت.

۲ بدون مقدمه‌چینی می‌گویید

بهتر است حضوری خبر بد را منتقل کنیم تا این که تلفنی یا پیامکی باشد. در ابتدا مقدمه‌چینی کنیم و خیلی آرام و بدون تنش با لحنی ملایم، کم کم خبر بد را به او منتقل کنیم.

۳ آمادگی همدردی ندارید

بعد از دادن خبر بد حتما باید آمادگی همدردی و همدلی را داشته باشیم و حتی گاهی نیاز است سکوت کنیم و از طریق تماس چشمی و بغل کردن طرف مقابل، همدلی کنیم.

۴ به خبر بد، شاخ و برگ زیادی می‌دهید

سعی کنیم خبر بد را بدون شاخ و برگ دادن یا غم‌انگیز کردن منتقل کنیم. برای آرام کردن گیرنده خبر بد، نیازی به دادن امیدهای بیهوده نیست. سعی کنید در دادن خبر بد فقط کلیتی از خبر را مطرح کنید از دادن جزئیات و فاجعه‌انگیزتر کردن خبر خودداری کنید. حتی برای آرام کردن گیرنده خبر به دنبال پیدا کردن مقصر نباشید چون در این وضعیت گیرنده خبر در شوک خبر بد است و مقصر جلوه دادن افراد دیگر، کمکی به آرامش گیرنده خبر نمی‌کند. پس سعی کنید بی‌طرفانه فقط خبر را منتقل کنید.

۵ شنونده خوبی نیستید

در دادن خبر بد سعی کنیم در انتخاب جملات و نحوه بیان، میزان توان و ظرفیت گیرنده پیام را در نظر بگیریم و خبر را بدون دستکاری به گونه‌ای منتقل کنیم که کمترین تنش ممکن را تجربه کند. همچنین سعی کنیم شنونده خوبی باشیم و سوالاتی را که گیرنده پیام از ما می‌پرسد، با آرامش پاسخگو باشیم. البته فراموش نکنید صادقانه پاسخ دهید؛ در غیر این صورت ضد و نقیض بودن صحبت شما وضعیت را بدتر می‌کند.

۶ طرف مقابل را درک نمی‌کنید

گیرنده پیام بعد از شنیدن خبر بد، مجموعه‌ای از احساس‌ها، منفی از قبیل عصبانیت، ناراحتی، تعجب و... را تجربه خواهد کرد و حتی ممکن است از کوره در برود و به شما توهین کند. سعی کنید که او را درک کنید و رفتارهای آن لحظاتش را جدی نگیرید.

۷ چندین خبر بد را با هم می‌دهید

در صورتی که چند خبر بد دارید همه اخبار را همزمان به گیرنده پیام ندهید و اجازه دهید با خودش در مورد یک پیام بد کنار بیاید و بعد خبر بعدی را به او دهید.

وعده آتش برای ربا

جواد رستمی | کارشناس مذهبی

امام رضا(ع) می‌فرمایند: «بدان که ربا حرام و از گناهان کبیره است و خداوند بر آن وعده آتش داده است پس پناه می‌بریم به خدا از آتش. ربا را همه پیامبران و همه کتاب‌های آسمانی حرام کرده‌اند(فقه الرضا، ح ۲۵۶). اثر ظاهری و دنیوی ربا در جامعه بر کسی پوشیده نیست، ناتوانی بیش از پیش ناتوان می‌شود و رباخواری بیش از پیش دارا و ثروتمند می‌شود؛ اما در واقع هر دو آتشی را برای دنیا و آخرت خود برافروخته‌اند. فرمایش امام رضا(ع) گویای همه چیز است؛ نخست کبیره بودن گناه ربا که آثار بدی در زندگی دنیا و آخرت دارد، دوم وعده خدا بر آتش دوزخی که زبانه‌های آن زندگی دنیایی فرد را هم می‌سوزاند، سوم حرمت این گناه از سوی همه پیامبران در همه کتب آسمانی که تردیدی برای انسان در لزوم ترک آن باقی نمی‌گذارد.

نکته ها

۸ عادت مخربی که خلاقیت را نابود می‌کند

اگر فکر می‌کنید بعضی آدم‌ها خلاق به دنیا می‌آیند و شما از چنین موهبتی بی‌بهره هستید، اشتباه می‌کنید. برخی آدم‌ها خلاق‌ترند، چون خلاقیت را در خود پرورش می‌دهند. در این مطلب ۸ عادت نابودکننده خلاقیت را معرفی می‌کنیم. اگر چنین عادت‌هایی دارید، بهتر است آن‌ها را ترک کنید.

۱- پیش‌داوری
۲- کمبود جسارت
۳- ترس از شکست
۴- مقایسه خود با دیگران
۵- نگرانی از عدم‌اطمینان
۶- رنجیدن از نقدها
۷- کمبود اعتماد به‌نفس
۸- وسواس تحلیل

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*نکاتی که در صفحه اول زندگی سلام درباره رسوایی شرکت‌های دارویی بهشون اشاره کردین، نشون میده که به واکسن‌های آمریکایی کرونا هم نمیشه اعتماد کرد.

*تست هوش در صفحه سرگرمی سه شنبه مورخ ۱۶ آبان، خیلی ساده بود. نیاز به هیچ هوشی نداشت!

*هشدارهایی که در مطلب «عواقب خشک کردن لباس روی شوفاژ» مطرح شده، باتوجه به این که الان همه شوفاژها رو روشن کردن، مهم و کاربردی بود.

*داستان فیلم «سوداگران درد» چه جوری ممکنه واقعی باشه؟ یعنی هیچ جایی برای نظارت بر شرکت‌های دارویی در آمریکا نبوده که متوجه این تخلف بشه؟

مخاطبان گرامی، خوشحال می‌شویم ابتدای پیامک‌تان بنویسید «زندگی سلام» و در انتها هم اسمتان را بنویسید.

از دنیای روان شناسی

تفاوت مردان و زنان در بازگویی اتفاقات زندگی‌شان

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که مردان نسبت به زنان اشتیاق کمتری برای گفتن اطلاعات منفی زندگی‌شان به دیگران دارند. درباره اخبار مثبت هر دو جنسیت به یک میزان رغبت دارند، اطلاعات خود را باز گو کنند.

۳ آزمایش متفاوت بر روی بیش از هزار نفر

بر اساس مقاله منتشر شده در مجله Experimental Social Psychology، زنان بیشتر خبر و مطالب منفی را منتقل می‌کنند و مردان اشتیاق کمتری برای این امر نشان می‌دهند. علت این موضوع احتمالاً این است که نگرانی مردان درباره این که دیگران چگونه آن‌ها را می‌بینند، بیشتر از زنان است. مردان بیشتر می‌خواهند با بازگو کردن اطلاعات مثبت، تاثیر خوبی بر روند خودسازی و جلوه اجتماعی‌شان بگذارند. با توجه به این که در دنیای امروزی مردم به راحتی اطلاعات را روی پلتفرم‌های مختلف به صورت روزانه می‌فرستند، مطالعه جدید بینش‌هایی را درباره نحوه به اشتراک گذاری اطلاعات توسط ما و همچنین پیامدهای به اشتراک گذاری این اطلاعات در عصر دیجیتال ارائه می‌دهد. برای بررسی تفاوت‌های جنسیتی در به اشتراک گذاری انواع مختلف اطلاعات، محققان سه آزمایش متفاوت را روی بیش از هزار نفر انجام دادند. در آزمایش اول، افراد باید زمان‌هایی را که احساس می‌کردند تشنه افشای اطلاعات خود به دیگران هستند، اعلام کنند؛ سپس باید می‌گفتند که آیا واقعاً این اطلاعات را به اشتراک گذاشته‌اند یا خیر. دو آزمایش دیگر بیشتر برای دریافت میزان کمیت و توزیع این آمار بین زنان و مردان انجام شد. بر اساس نتایج و داده‌های آماری این آزمایش‌ها، اگر اطلاعات مثبت (مثلاً درباره ارتقا) باشد مردان و زنان تمایل مشابهی نشان می‌دهند، اما در مواقعی که اطلاعات منفی باشد (مثلاً عدم موفقیت در دریافت ترفیع) مردان تمایل کمتری به باز گو کردن آن خبر دارند.

رضایت بیشتر زنان از مردان برای افشای خود

این مطالعه همچنین نشان داد که زنان نسبت به مردان از سطح افشای خود رضایت بیشتری دارند، در حالی که بیشتر شرکت کنندگان مرد به پنهان کردن افکار و احساسات خود مایل بودند، حتی زمانی که شاید بهتر بود آن‌ها را با دیگران در میان بگذارند. در میان گذاشتن اطلاعات در عصر دیجیتال به طور فزاینده‌ای رایج و دایمی است. ظهور رسانه‌های اجتماعی و کانال‌های ارتباطی دیجیتال سطوح بی‌سابقه‌ای از به اشتراک گذاری اطلاعات را در دسترس قرار داده که احتمالاً پیامدهای اجتماعی و روانی در پی داشته باشد.

منبع: دیجیاتو

اتاق مشاوره

توان دیدن محبت‌های شوهرم به خانواده‌اش را ندارم

دست خودم نیست اما وقتی می‌بینم که شوهرم به مادر و خواهر و کلا خانواده‌اش محبت می‌کند، ناراحت می‌شوم و توان دیدن آن‌ها را ندارم. من ۲۴ ساله هستم. شوهرم را دوست دارم. وقتی هم به او گلایه می‌کنم، خیلی ناراحت می‌شود و می‌گوید تو از خانواده‌ام بدت می‌آید. راهنمایی کنید لطفا.

دکتر هادی غلام‌محمدی | مشاور

زوجین

مخاطب گرامی، صد البته که زن و مرد باید رابطه‌ای یگانه و بی‌همتا داشته باشند و هر یک برای دیگری بسیار ارزشمند و در اولویت باشد و هر دو همدیگر را دوست بدارند. این طبیعی است که شما همسرتان را بسیار دوست داشته باشید اما هم اکنون شما دچار حساسیتی شدید و غیر منطقی شده‌اید و می‌خواهید همسرتان منحصر به شما باشد و حتی حقوق طبیعی وی را نادیده می‌گیرید. پس در وهله اول پذیرش این موضوع که رفتارتان نادرست است، می‌تواند کمک زیادی به شما بکند؛ زیرا هرچه این حساسیت بیشتر باشد همسرتان بیشتر از شما دور می‌شود.

از چه چیزی می‌ترسید؟

تمام آن چیزی را که به آن دید منفی و تهدید کننده دارید، به چالش بکشید و افکار مثبت و خوش‌بینانه را جایگزین کنید؛ برای مثال این که وقتی همسرتان با خواهر و مادرش رابطه خوبی دارد، چه چیزی تهدید کننده است و باعث ناراحتی شما می‌شود؛ این که وقتی به آن‌ها محبت می‌کند آیا به این معنی است که شما را دوست ندارد؟ اگر آری، چه دلیلی برای این پاسخ‌تان دارید. زمانی که این افکار را به چالش می‌کشید و آن‌ها را به صورت دقیق بررسی می‌کنید، به ناکارآمد بودن‌شان پی می‌برید.

نباید به شوهرتان گلایه کنید

گفته‌اید وقتی هم به او (شوهرم) گلایه می‌کنم، خیلی ناراحت می‌شود. هنگام برقراری رابطه خوب همسرتان با خواهر و مادرش از گفت‌وگوی ذهنی مثبت هم استفاده کنید، به این صورت که به خود بگویید همسرتان چقدر شما را دوست دارد و چقدر برایتان ارزش قائل است و چون همسرتان فرد دوست‌داشتنی است، می‌تواند افراد نزدیک خود مثل خواهر و مادرش را هم دوست داشته باشد. اظهار چنین گلایه‌هایی، فقط باعث ناراحتی می‌شود.

شماره پیامک زندگی سلام ۲۰۰۰۹۹۹

گواهینامه موقت پایان تحصیلات **المیرا غفوریان محبتی** به ش ملی ۰۹۲۵۰۸۰۳۴۹ به ش ۴۰۳/۱۱۱/۴۰۰ - ۱۰۱۷۸۰۹۶۰۱ در مقطع کارشناسی رشته معماری دانشگاه آزاد مشهد بتاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۶ مفقود و از درجه اعتبار ساقط میباشد ۳۸۹۸۱

برگ سبز، سند کمپانی و کارت تیبا ۱ سفید مدل ۹۱ به ش پلاک ۳۶-۲۶۶ص۹۷ به ش شاسی NAS۸۱۱۱۰۰C۵۷۱۶۰۶۸ به ش موتور ۸۰۵۷۸۱۳ بنام **محمدحسین بهاری** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۶۴۳

برگ سبز و کارت و سند کمپانی خودرو کوییک مدل ۱۴۰۱ به شماره پلاک ۷۷ ط ۳۴۸ ایران ۱۲ به شماره شاسی NAS۸۴۱۱۰۰N۱۱۲۴۵۷۸ به شماره موتور M۱۵/۹۵۷۸۳۴۸ بنام **سیدمحمد حسن زاده لوشاب** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۶۵۴

اصل برگ سبز و کارت سوخت خودرو پژو آردی بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۴۲۳ ص ۳۵ بشماره موتور ۱۲۲۲۸۱۱۴۸۶۱ و شماره شاسی ۰۰۸۱۷۱۳۳۹۰ مدل ۱۳۸۲ به مالکیت **علی عباسیان** مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۲۶۵۲

اصل برگ سبز موتور سیکلت دلتا بشماره انتظامی ۶۷۷۳۵-۷۷۵ بشماره موتور ۱۲۵NC۵۰۶۹۶۲۴ و شماره شاسی ۱۲۵D۹۵۸۰۵۲۴ مدل ۱۳۹۵ به مالکیت **معصومه رباط جزی** مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۲۶۷۳

اصل برگ سبز و سند کمپانی تویوتا کرولا ایکس ال ای مدل ۱۹۹۴ به شماره انتظامی ۳۶ - ۳۱۱ هـ ۳۸ و شماره موتور ۵۳۹۹۸۱ شماره شاسی ۰۸۸۵۶۰ به نام **علی محمد پاسبان کراتی** مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۴۲۶۷۰

اصل برگ خودرو پیکان بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۹۹۸ ج ۹۸ بشماره موتور ۱۱۲۸۲۰۴۳۶۳۳ و شماره شاسی ۸۲۵۱۸۴۱۳ مدل ۱۳۸۲ به مالکیت **احمد درخشان** مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۲۶۵۰

برگ سبز موتورسیکلت دلتا ۱۲۵ مدل ۹۸ به شماره پلاک ۷۷۷-۱۹۴۳ به ش تنه NCSAADKDAKAA۴۰۹۴۰ به شماره موتور ۱۲۵NC۵۰۹۱۴۶۹ بنام **سعید سعیدی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۰۶

برگ سبز، سند کمپانی، سند خودرو هیوندای توسان سفید مدل ۲۰۱۷ به ش پلاک ایران ۱۲ ۳۶۴ ن ۴۹ به ش شاسی GENAGU۲۹۴۵۰۰ به ش موتور KMHJ۳۸۱۳DHU۳۵۷۲۵۸ بنام **سید حامد شفائی شیرازی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۵۴

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۹۰ ش پلاک ۳۶- ۶۶۲ ج ۴۴ ش شاسی NAAP۰۳ED۶FBJ۵۱۲۶۳۸ ش موتور ۱۴۱۹۰۰۱۷۹۶۰ بنام **قدیر جامی** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۲۶۸۳

برگ سبز و سند کمپانی پراید نقره ای رنگ، مدل ۸۵ به ش پلاک ایران ۲۴-۶۲۹ج۶۵ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۵۰۱۳۸۶۸ به ش موتور ۱۸۰۷۷۲۷ بنام **محمد اسدا..پور** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۸۵

برگ سبز و سند کمپانی و کارت موتورسیکلت تک تازمدل ۱۲۹۵ پلاک ۷۷۶-۳۲۵۵۹ ش موتور ۰۱۲۴NEJ۰۵۱۹۷۰ ش شناسایی (VIN): NEJ۱۲۵۰۶۹۵۱۷۵۵۸ بنام **عبدالصمد رستمی نیا** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۲۸۰۴

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری فاو BESTURN B۵۰ F مدل ۹۶ به ش پلاک ۱۲-۴۸۹ و ۳۲ به ش شاسی CA۴GHD۵۰۲۵۸۲۷ به ش موتور NAGSA۱CE۲۲HA۴۵۴۴۵۷ بنام **مهرداد ایل بیگی نیازآبادی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۸۰۶

برگ سبز موتورسیکلت دلتا بشماره انتظامی ۷۷۵-۶۷۷۳۵ بشماره موتور ۱۲۵NC۵۰۶۹۶۲۴ و شماره شاسی NC۵AADKDAKAA۴۰۹۴۰ مدل ۱۳۹۵ به مالکیت **معصومه رباط جزی** مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۲۶۷۳

برگ سبز، سند کمپانی، سند خودرو پژو ۲۰۷-MT مدل ۱۴۰۲ مشکی به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۶۹۶ ب ۱۴ به شماره موتور ۱۶۶B۰۰۹۰۲۹۷ و شماره شاسی NAAR۰۳FE۶P۱۵۵۲۴۱۷ بنام **مریم خوشدل م عنبرانی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۵۲

برگ سبز موتور سیکلت دلتا بشماره انتظامی ۶۷۷۳۵-۷۷۵ بشماره موتور ۱۲۵NC۵۰۶۹۶۲۴ و شماره شاسی NC۵***۱۲۵D۹۵۸۰۵۲۴ مدل ۱۳۹۵ به مالکیت **محمد حسین بهاری** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۶۴۳

برگ سبز موتورسیکلت دلتا ۱۲۵ مدل ۹۸ به شماره پلاک ۷۷۷-۱۹۴۳ به ش تنه NC۵AADKDAKAA۴۰۹۴۰ به شماره موتور ۱۲۵NC۵۰۹۱۴۶۹ بنام **سعید سعیدی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۰۶

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۷-MT مدل ۱۴۰۲ مشکی به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۶۹۶ ب ۱۴ به شماره موتور ۱۶۶B۰۰۹۰۲۹۷ و شماره شاسی NAAR۰۳FE۶P۱۵۵۲۴۱۷ بنام **مریم خوشدل م عنبرانی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۵۲

برگ سبز موتور ۱۲۵ مدل ۹۸ به شماره پلاک ۷۷۷-۱۹۴۳ به ش تنه NC۵AADKDAKAA۴۰۹۴۰ به شماره موتور ۱۲۵NC۵۰۹۱۴۶۹ بنام **سعید سعیدی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۰۶

برگ سبز خودرو پراید ۱۳۱SL سفید مدل ۱۳۹۵ پلاک ایران ۲۶- ۶۶۳ هـ ۹۳ به ش موتور M۱۳/۵۶۱۸۷۶۲ به ش شاسی NAS۶۱۲۱۰۰G۱۲۲۷۴۶۷ بنام **عذری غلام صفری** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۲۸۳۱

برگ سبز وانت مزدا ۲۰۰۰ مدل ۸۹ به شماره پلاک ایران ۳۲ - ۸۷ق۶۴۲۶ و شماره موتور ۴F۵۴۶۷۹۵ و شماره شاسی NAGCPX۲PC۱AD۲۳۶۱۴ بنام علی عبدالبیان بجستانی مفقود و اعتبار ندارد ۴۲۸۱۵

برگ سبز موتور سیکلت دلتا ۱۲۵ مدل ۹۸ به شماره پلاک ۷۷۷-۱۹۴۳ به ش تنه NC۵AADKDAKAA۴۰۹۴۰ به شماره موتور ۱۲۵NC۵۰۹۱۴۶۹ بنام **سعید سعیدی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۰۶

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۷-MT مدل ۱۴۰۲ مشکی به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۶۹۶ ب ۱۴ به شماره موتور ۱۶۶B۰۰۹۰۲۹۷ و شماره شاسی NAAR۰۳FE۶P۱۵۵۲۴۱۷ بنام **مریم خوشدل م عنبرانی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۵۲

برگ سبز، سند کمپانی، سند خودرو هیوندای توسان سفید مدل ۲۰۱۷ به ش پلاک ایران ۱۲ ۳۶۴ ن ۴۹ به ش شاسی GENAGU۲۹۴۵۰۰ به ش موتور KMHJ۳۸۱۳DHU۳۵۷۲۵۸ بنام **سید حامد شفائی شیرازی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۵۴

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۹۰ ش پلاک ۳۶- ۶۶۲ ج ۴۴ ش شاسی NAAP۰۳ED۶FBJ۵۱۲۶۳۸ ش موتور ۱۴۱۹۰۰۱۷۹۶۰ بنام **قدیر جامی** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۲۶۸۳

برگ سبز خودرو ۴۰۵GLX مدل ۹۹ خاکستری به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۳۲۴ ق ۹۱ به شماره موتور ۱۲۴K۱۴۳۴۰۰۷ و شماره شاسی NAAM۰۱CE۷۱K۵۳۴۱۵۸ بنام **عبدالرحمن یحیائی سنگانی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۵۵

برگ سبز، سند کمپانی پراید دنا ROA مدل ۸۷ نوک مدادی به شماره انتظامی ۳۲ ایران ۷۷۴ و ۹۹ به شماره موتور ۱۱۶۸۷۰۵۹۶۷۷ و شماره شاسی NAAB۳۱۸۸۱۹۲T۰۷۵۲۴۹ بنام **امیر پهلوان زاده** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۶۲

برگ سبز موتور سیکلت دلتا ۱۲۵ مدل ۹۸ به شماره پلاک ۷۷۷-۱۹۴۳ به ش تنه NC۵AADKDAKAA۴۰۹۴۰ به شماره موتور ۱۲۵NC۵۰۹۱۴۶۹ بنام **سعید سعیدی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۰۶

برگ سبز، سند کمپانی، سند خودرو هیوندای توسان سفید مدل ۲۰۱۷ به ش پلاک ایران ۱۲ ۳۶۴ ن ۴۹ به ش شاسی GENAGU۲۹۴۵۰۰ به ش موتور KMHJ۳۸۱۳DHU۳۵۷۲۵۸ بنام **سید حامد شفائی شیرازی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۵۴

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۹۰ ش پلاک ۳۶- ۶۶۲ ج ۴۴ ش شاسی NAAP۰۳ED۶FBJ۵۱۲۶۳۸ ش موتور ۱۴۱۹۰۰۱۷۹۶۰ بنام **قدیر جامی** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۲۶۸۳

برگ سبز خودرو ۴۰۵GLX مدل ۹۹ خاکستری به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۳۲۴ ق ۹۱ به شماره موتور ۱۲۴K۱۴۳۴۰۰۷ و شماره شاسی NAAM۰۱CE۷۱K۵۳۴۱۵۸ بنام **عبدالرحمن یحیائی سنگانی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۵۵

برگ سبز موتورسیکلت فرهاد به شماره پلاک ۱۲۹ - ۳۱۴۳۳ و شماره موتور ۷۱۱۴۲۸۰۳ و شماره شاسی N۱A***۱۲۵F۸۶۰۴۴۱۲ بنام **رسول پورعلی** مفقود و اعتبار ندارد کد ملی: ۵۲۴۹۹۴۸۰۰۶ ۴۲۷۸۴

برگ سبز، سند کمپانی پراید جی تی ایکس مدل ۸۳ به ش پلاک ۳۶-۵۸۲ب۷۳ به ش موتور ۰۷۰۱۶۲۶ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۳۲۳۸۲۴۶ به ش موتور ۰۰۷۰۱۶۲۶ بنام **زهره جعفری** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۹۱

یک عدد پلاک و برگ سبز اسکانیا تریلی مدل ۲۰۱۴ به شماره انتظامی ۴۲ -۲۹۵ ع ۱۵ و شماره موتور DC۱۳۱۰۳۲L۰۱۶۸۲۲۴۰۷ و شماره شاسی YSTG۴X۲۰۰E۵۳۵۵۲۴۲ به نام **هادی رجبی حسین آباد** مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۴۲۸۰۱

برگ سبز، سند کمپانی پراید جی تی ایکس مدل ۸۳ به ش پلاک ۳۶-۵۸۲ب۷۳ به ش موتور ۰۷۰۱۶۲۶ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۳۲۳۸۲۴۶ به ش موتور ۰۰۷۰۱۶۲۶ بنام **زهره جعفری** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۹۱

برگ سبز، سند کمپانی، سند خودرو هیوندای توسان سفید مدل ۲۰۱۷ به ش پلاک ایران ۱۲ ۳۶۴ ن ۴۹ به ش شاسی GENAGU۲۹۴۵۰۰ به ش موتور KMHJ۳۸۱۳DHU۳۵۷۲۵۸ بنام **سید حامد شفائی شیرازی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۵۴

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۹۰ ش پلاک ۳۶- ۶۶۲ ج ۴۴ ش شاسی NAAP۰۳ED۶FBJ۵۱۲۶۳۸ ش موتور ۱۴۱۹۰۰۱۷۹۶۰ بنام **قدیر جامی** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۲۶۸۳

برگ سبز خودرو ۴۰۵GLX مدل ۹۹ خاکستری به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۳۲۴ ق ۹۱ به شماره موتور ۱۲۴K۱۴۳۴۰۰۷ و شماره شاسی NAAM۰۱CE۷۱K۵۳۴۱۵۸ بنام **عبدالرحمن یحیائی سنگانی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۵۵

برگ سبز موتورسیکلت فرهاد به شماره پلاک ۱۲۹ - ۳۱۴۳۳ و شماره موتور ۷۱۱۴۲۸۰۳ و شماره شاسی N۱A***۱۲۵F۸۶۰۴۴۱۲ بنام **رسول پورعلی** مفقود و اعتبار ندارد کد ملی: ۵۲۴۹۹۴۸۰۰۶ ۴۲۷۸۴

برگ سبز، سند کمپانی پراید جی تی ایکس مدل ۸۳ به ش پلاک ۳۶-۵۸۲ب۷۳ به ش موتور ۰۷۰۱۶۲۶ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۳۲۳۸۲۴۶ به ش موتور ۰۰۷۰۱۶۲۶ بنام **زهره جعفری** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۹۱

برگ سبز، سند کمپانی پراید نقره ای رنگ، مدل ۸۵ به ش پلاک ایران ۲۴-۶۲۹ج۶۵ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۵۰۱۳۸۶۸ به ش موتور ۱۸۰۷۷۲۷ بنام **محمد اسدا..پور** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۸۵

برگ سبز و سند کمپانی تویوتا کرولا ایکس ال ای مدل ۱۹۹۴ به شماره انتظامی ۳۶ - ۳۱۱ هـ ۳۸ و شماره موتور ۵۳۹۹۸۱ شماره شاسی ۰۸۸۵۶۰ به نام **علی محمد پاسبان کراتی** مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۴۲۶۷۰

برگ سبز، سند کمپانی، سند خودرو هیوندای توسان سفید مدل ۲۰۱۷ به ش پلاک ایران ۱۲ ۳۶۴ ن ۴۹ به ش شاسی GENAGU۲۹۴۵۰۰ به ش موتور KMHJ۳۸۱۳DHU۳۵۷۲۵۸ بنام **سید حامد شفائی شیرازی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۵۴

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۹۰ ش پلاک ۳۶- ۶۶۲ ج ۴۴ ش شاسی NAAP۰۳ED۶FBJ۵۱۲۶۳۸ ش موتور ۱۴۱۹۰۰۱۷۹۶۰ بنام **قدیر جامی** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۲۶۸۳

برگ سبز خودرو ۴۰۵GLX مدل ۹۹ خاکستری به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۳۲۴ ق ۹۱ به شماره موتور ۱۲۴K۱۴۳۴۰۰۷ و شماره شاسی NAAM۰۱CE۷۱K۵۳۴۱۵۸ بنام **عبدالرحمن یحیائی سنگانی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۵۵

برگ سبز موتورسیکلت فرهاد به شماره پلاک ۱۲۹ - ۳۱۴۳۳ و شماره موتور ۷۱۱۴۲۸۰۳ و شماره شاسی N۱A***۱۲۵F۸۶۰۴۴۱۲ بنام **رسول پورعلی** مفقود و اعتبار ندارد کد ملی: ۵۲۴۹۹۴۸۰۰۶ ۴۲۷۸۴

برگ سبز، سند کمپانی پراید جی تی ایکس مدل ۸۳ به ش پلاک ۳۶-۵۸۲ب۷۳ به ش موتور ۰۷۰۱۶۲۶ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۳۲۳۸۲۴۶ به ش موتور ۰۰۷۰۱۶۲۶ بنام **زهره جعفری** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۹۱

برگ سبز، سند کمپانی پراید نقره ای رنگ، مدل ۸۵ به ش پلاک ایران ۲۴-۶۲۹ج۶۵ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۵۰۱۳۸۶۸ به ش موتور ۱۸۰۷۷۲۷ بنام **محمد اسدا..پور** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۸۵

برگ سبز و سند کمپانی تویوتا کرولا ایکس ال ای مدل ۱۹۹۴ به شماره انتظامی ۳۶ - ۳۱۱ هـ ۳۸ و شماره موتور ۵۳۹۹۸۱ شماره شاسی ۰۸۸۵۶۰ به نام **علی محمد پاسبان کراتی** مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۴۲۶۷۰

برگ سبز خودرو ۴۰۵GLX مدل ۹۹ خاکستری به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۳۲۴ ق ۹۱ به شماره موتور ۱۲۴K۱۴۳۴۰۰۷ و شماره شاسی NAAM۰۱CE۷۱K۵۳۴۱۵۸ بنام **عبدالرحمن یحیائی سنگانی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۵۵

برگ سبز موتورسیکلت فرهاد به شماره پلاک ۱۲۹ - ۳۱۴۳۳ و شماره موتور ۷۱۱۴۲۸۰۳ و شماره شاسی N۱A***۱۲۵F۸۶۰۴۴۱۲ بنام **رسول پورعلی** مفقود و اعتبار ندارد کد ملی: ۵۲۴۹۹۴۸۰۰۶ ۴۲۷۸۴

برگ سبز، سند کمپانی پراید جی تی ایکس مدل ۸۳ به ش پلاک ۳۶-۵۸۲ب۷۳ به ش موتور ۰۷۰۱۶۲۶ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۳۲۳۸۲۴۶ به ش موتور ۰۰۷۰۱۶۲۶ بنام **زهره جعفری** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۹۱

برگ سبز، سند کمپانی پراید نقره ای رنگ، مدل ۸۵ به ش پلاک ایران ۲۴-۶۲۹ج۶۵ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۵۰۱۳۸۶۸ به ش موتور ۱۸۰۷۷۲۷ بنام **محمد اسدا..پور** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۸۵

برگ سبز و سند کمپانی تویوتا کرولا ایکس ال ای مدل ۱۹۹۴ به شماره انتظامی ۳۶ - ۳۱۱ هـ ۳۸ و شماره موتور ۵۳۹۹۸۱ شماره شاسی ۰۸۸۵۶۰ به نام **علی محمد پاسبان کراتی** مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۴۲۶۷۰

برگ سبز خودرو ۴۰۵GLX مدل ۹۹ خاکستری به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۳۲۴ ق ۹۱ به شماره موتور ۱۲۴K۱۴۳۴۰۰۷ و شماره شاسی NAAM۰۱CE۷۱K۵۳۴۱۵۸ بنام **عبدالرحمن یحیائی سنگانی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۲۷۵۵

برگ سبز موتورسیکلت فرهاد به شماره پلاک ۱۲۹ -