رخنه فحش و ناسزا به گفتار کودکان

به دلایل متعدد، مسئله زدن حرف‌های بی‌ادبانه توسط کودک به یکی از بزرگ‌ترین مشکلات تربیتی والدین امروزی تبدیل شده است

دکتر ساحل گرامی | روان‌شناس کودک

محوری

یکی از بزرگ ترین مشکلات تربیتی برای والدین، مسئله ناسزا گفتن یا به همان زبان عامیانه فحش‌دادن در بچه‌هاست. هرچند این مسئله دامن بسیاری از بزرگ ترها را هم گرفته و روزانه در سطح جامعه نمونه‌های بسیاری را شاهد هستیم. با این حال، این که چگونه می توان این مسئله را رفع کرد، به دغدغه مهمی در میان والدین تبدیل شده است که در این نوشته به تعدادی از راهکارهای آن می پردازیم.

قبح ناسزاگویی را نشکنید

فرقی نمی کند که فرزند شما در چه سنی است، فحش دادن شما می تواند به عنوان یک الگوی قوی برای کودک به حساب بیاید و او به راحتی چنین رفتاری را از شما تقلید کند. هنگامی که موقع هیجان یا عصبانیت از ناسزا استفاده می کنید، چنین پیامی را به فرزندتان منتقل می کنید که تو هم می توانی در چنین مواقعی از فحش استفاده کنی! پس علاوه بر یک الگوی منفی، شما به راحتی قبح این مسئله را می شکنید و او با راحتی بیشتری می تواند در حضور شما از چنین کلماتی استفاده کند. پس اولین گام برای از بین بردن این رفتار، اصلاح و کنترل خود والدین به ویژه در حضور فرزندان است.

مراقب خوراک رسانه‌ای‌اش باشید

نکته مهم بعدی خوراک رسانه‌ای است که بچه با آن مواجه است. ویدئوها، آهنگ‌ها و فیلم‌هایی که بچه‌ها با آن‌ها روبه‌رو می‌شوند و آن را دنبال می کنند، نقش زیادی در یادگیری و استفاده از این کلمات دارند. پس بهتر است بر محتوای مجازی مورد علاقه فرزندتان نظارت داشته باشید و از همان سنین پایین آن‌ها را غربال کنید.

نقش اطرافیانش را دست کم نگیرید

اطرافیان فرزند شما، دوستان و محیط مدرسه و کلاس‌های آموزشی می توانند تاثیر مستقیم بر نوع ادب و تربیت او داشته باشند. دوستان و اطرافیان با کیفیت می توانند نوعی الگوی بهینه برای فرزندتان باشند و او مجبور نیست برای پذیرش در گروه همسالان به رفتارهای منفی این چنینی مانند فحش دادن رو بیاورد.

شاید کودک‌تان دنبال جلب توجه است

در خصوص بچه‌های پیش از دبستان، فحش‌دادن می‌تواند جنبه جلب توجه داشته باشد. بهتر است در دفعات اولیه بی‌توجهی کنید تا کودک متوجه شود با استفاده از این کلمات نمی‌تواند توجه شما را جلب کند. در صورت ادامه این رفتار می‌توانید از مجازات و محروم‌سازی استفاده کنید تا کودک متوجه پیامد رفتارش شود. محروم‌سازی می‌تواند از اسباب‌بازی یا فعالیت مورد علاقه کودک باشد. هر چند که این مسئله باید با احتیاط انجام شود و کودک را در چرخه لجبازی قرار ندهد.

وانمود به نشنیدن بکنیم؟

تبدیل کردن فحش به کلمه‌ای مجازی یا وانمود کردن به اشتباه شنیدن آن کلمه در این سنین روش‌های خوبی محسوب می‌شوند. حتی توافق بر سر انتخاب یک سری کلمات و استفاده از آن به جای کلمه نامطلوب می‌تواند کارساز باشد و از بار منفی فحش دادن کم کند.

روش‌های کنترل خشم را به او یاد دهید

اما به‌عنوان یک کار اساسی تا کید می کنم که فحش‌دادن در بیشتر مواقع ناشی از کنترل ناکافی احساس خشم است. یعنی افراد هنگام عصبانیت به جای استفاده از راهکارهای منطقی، از راه‌های هیجانی استفاده و با فحش خود را تخلیه می کنند. پس کمک گرفتن از روان‌شناس و یادگیری روش‌های بهینه کنترل خشم می‌تواند مقدار فحش دادن را کمتر کند. علاوه بر این خانواده‌ها می‌توانند در فضایی دوستانه درباره تاثیر فحش بر دیگران و ایجاد احساس منفی در آن‌ها صحبت و این مسئله را روشن کنند که یادگرفتن و شنیدن فحش به معنی استفاده از آن‌ها نیست و در صورت بروز چنین رفتاری با پیامد آن روبه‌رو می‌شوند.

شبکه های اجتماعی

پولدار شدن با تمسخر مادران

این روزها در فضای مجازی یکی از پربازدیدترین انواع ویدئوهای کمدی، شوخی‌های نامناسب بلاگرها با مادرهاست، ویدئوهایی که سازنده نیستند

سیدمصطفی صابری | روزنامه‌نگار

بلاگر شدن، دیده شدن، کسب درآمد از راه تبلیغ و... برای خیلی‌ها جذاب است، اما تولید محتوای جذاب و خلاقانه کار هر کسی نیست، برای همین خیلی‌ها تلاش می‌کنند از ایده‌های تکراری و اغراق شده که می‌تواند برای مخاطبان جذاب باشد، استفاده کنند. این می‌شود که یکهو اینستاگرام را باز می‌کنیم با کلی کلیپ که در آن مادرها مورد تمسخر قرار می‌گیرند، مواجه می‌شویم. کلیپ‌هایی که در آن یا یک مرد چادر به سر کرده و ادای ظرف شستن، جارو کردن و دیگر رفتارهایی را که در کلیشه‌های رایج به اشتباه به مادران نسبت داده می‌شود در می‌آورد یا یک دختر جوان با کمی تغییر در لحن و... سعی می‌کند که به مخاطب القا کند در حال هجو رفتار مادرهاست، اما در حقیقت چیزی که می‌بینیم طنز نیست، سازنده نیست و مفهوم ندارد، بلکه فقط تمسخر مقام و نقش مادرهایی است که کارهای بزرگی کردند، اما متاسفانه در کلیپ‌های اینستاگرامی در حد ماشین بشور و بساب نمایش داده می‌شوند. این که با مادرها شوخی کنیم چیز بدی نیست، طنز قرار است با نمایش اغراق شده رفتار آدم‌ها، دیگران را به فکر فرو ببرد، کنش‌ها را مورد نقد و بررسی قرار دهد. روی نقاط ضعف با شوخی زوم کند تا اصلاح شود، اما عمده این کلیپ‌ها طنز نیستند، اغراق درست را هم نمی‌شناسند، بلکه در سطحی‌ترین شکل ممکن صرفاً تمسخرهای تکراری هستند و بس. لحن، گریم، پوشش و رفتاری که از مادرها در این کلیپ‌ها می‌بینیم فرسنگ‌ها با مادرهای واقعی فاصله دارد. اغراق یعنی یک رفتار را به شکل کاریکاتوری نشان دهیم، اما این کلیپ‌ها از مادرها یک تیپ ساخته‌اند که شخصیت‌شان پر از اغراق است نه یک رفتارشان. مادر در کلیپ‌های اینستاگرامی آدمی است که خودآزاری و دیگر آزاری دارد. صبح جمعه جاروبرقی می‌کشد، در کار همه سرک می‌کشد، روی وسایل خانه و تمیزی آن بیشتر از بچه‌هایش حساس است، در هر شرایطی جیغ می‌زند و در یک کلام نه فقط یکی دو رفتارش، بلکه ماهیتش نرمال نیست و چون آدم‌هایی که این کلیپ‌ها را می‌سازند هیچ خلاقیتی ندارند و نمی‌توانند موقعیت بامزه‌ای ایجاد کنند همه توان‌شان در مسخره کردن ظاهر و لحن مادرهاست تا کارشان به خیال خودشان بامزه شود، در حالی که آسیب جدی به جایگاه و نقشی می‌زنند که فداکارانه زیسته و لبریز از ایثار است. کاش آدم‌هایی که ولع دیده شدن و پولدار شدن از مسیر فضای مجازی را دارند با اصول شوخی و نقد در دل آن آشنا باشند و بدانند کار کرد طنز این است که با لحن جذاب‌تری حرف جدی بزند و توجه مخاطب را از زاویه تازه‌ای به واقعیت‌ها جلب کند، نه این که یکسره تمسخر باشد.

از علمی تا عجیب

اتفاقات عجیب برای مغز هنگام تماس تصویری

آیا وقتی هنگام خداحافظی در نرم افزارهای تماس تصویری مثل زوم دست تکان می‌دهید، دچار احساس عجیبی نمی‌شوید؟ چنین چیزی احتمالاً به این دلیل است که مغز شما مکالمات زوم یا تماس تصویری در پلتفرم‌های دیگر را مانند مکالمات واقعی پردازش نمی‌کند. این در حالی است که ما در تماس‌های تصویری با انسان‌های واقعی صحبت می‌کنیم. این نتیجه پژوهش جدیدی در دانشگاه ییل است که تاکید می‌کند ارتباطات حضوری چه نقش مهمی در چگونگی برخورد طبیعی ما با افراد دیگر دارد. پژوهشگران این مطالعه می‌گویند سیستم‌های اجتماعی مغز انسان در تماس‌های حضوری بسیار فعال‌تر از تماس‌های تصویری هستند.

نحوه انجام این پژوهش

۲۸ فرد بالغ سالم بدون مشکلات بینایی و از گروه‌های سنی و جنسیتی متفاوت در این آزمایش حضور داشتند. پژوهشگران از تکنیک‌های نوار مغزی و ردیاب‌های چشم برای ثبت دقیق فعالیت مغز و چشم‌ها هنگام صحبت استفاده کردند. آن‌ها سپس نتایج را برای مکالمه‌های حضوری و تماس‌های تصویری در پلتفرم زوم با یکدیگر مقایسه کردند. وظایفی که افراد باید در هر مکالمه انجام می‌دادند ثابت بودند تا عوامل اجتماعی نظیر جهت‌گیری‌ها و آشنایی‌ها تاثیری در نتایج نداشته باشند.

ارتباط چشمی در تماس تصویری

پلتفرم‌های تماس تصویری با وجود تمام پیشرفت‌ها، امکان برقراری تماس چشمی را به کاربران نمی‌دهند. پژوهشگران می‌گویند این عامل اصلی کاهش فعالیت‌های پویا و طبیعی چشم و مغز هنگام معاشرت در این تماس‌هاست. ردیابی چشم نشان داد که مدت زمان ارتباط چشمی در تماس‌های حضوری بیشتر بود. قطر مردمک چشم عموماً در مکالمات چهره به چهره بالاتر بود. این نشان می‌دهد که این مکالمات احساسات بیشتری را در فرد برمی‌انگیزند. در مجموع، تعاملات مغزی پویا و طبیعی موجود در مکالمات حضوری در تماس‌های تصویری کمتر یا حتی غایب هستند. این می‌تواند به تفاوت‌ها در تماشای فرد مقابل وابسته باشد. این تفاوت‌ها احتمالاً ناشی از محدودیت‌های تکنولوژیکی تماس‌های زوم هستند.

منبع: دیجیاتو

اتاق مشاوره

اطرافیانم از سادگی‌ام سوءاستفاده می‌کنند

آدم زودباوری هستم و دوست دارم به دیگران اعتماد داشته باشم، اما گاهی اوقات، دوستان و آشنایانم از سادگی‌ام سوء استفاده می‌کنند. از ساده بودنم بدم می‌آید. راهنمایی‌ام کنید.

رضا زیبایی | روان‌شناس

فردی

زودباوری دلایل بسیاری دارد که برخی از مهم‌ترین آن‌ها را در ادامه برمی‌شماریم و درواقع راهبردهای کاهش زودباوری هم در بطن دلایل مطرح شده، خواهد آمد.

مسئولیت اجتماعی را بپذیرید

محدود بودن در روابط اجتماعی، خانوادگی و دوستان متناسب با سن و جنس، یکی از عوامل زودباوری است. برای مثال یک خانواده منزوی و فاقد روابط اجتماعی و خانوادگی، مستعد شکل دادن فرزندان زودباور است. بنابراین راهبرد متعاقبی که به بهبود و کاهش زودباوری می‌انجامد، گسترش روابط اجتماعی و خانوادگی است.

شاید کمبود محبت دارید

علت دیگری که می‌توان از آن یاد کرد به زبان خیلی ساده «کمبود محبت» است. افراد زودباور درواقع به طور افراطی وابسته به تایید و حمایت دیگران یا همان توجه و محبت هستند و همین موضوع آن‌ها را به شدت تاثیرپذیر و منعطف می‌کند. یکی از محل‌هایی که می‌توان به زودباورها کمک شایانی کرد، دقیقا همین جاست و تغییر نگرش آن‌ها به کیفیت روابط‌شان از طریق شناخت-رفتار درمانی است. این شیوه روان‌درمانی، نگرش‌ها و فرض‌های غلط را می‌شکند و با جایگزینی نگرش صحیح، رفتار وابسته و فاقد عزت‌نفس، خودکم‌بین و زودباور را ترمیم می‌کند.

قدر سادگی‌تان را بدانید

موضوع حاشیه‌ای دیگری که به آن توجه کمتری می‌شود، برخی خصوصیات شخصیتی مثبت و اخلاقی دوستان به اصطلاح ساده و زودباور است، مانند همدلی، میل به کمک و یاری رساندن به همنوعان، بخشنده و مهربان بودن، بی‌کلک و صاف و صادق بودن و موضوعاتی از این دست که گاهی نیاز است ما از این افراد بیاموزیم که انسان بودن فقط با یک خصیصه به اصطلاح «سادگی» زیر سوال نمی‌رود.

نکته ها

۸ کلید طلایی افزایش تفاهم در زندگی مشترک

۱- احترام متقابل
۲- تعامل مثبت
۳- اعتماد
۴- مدیریت تعارضات
۵- توجه به نیازهای همسر
۶- پشتیبانی از یکدیگر
۷- پذیرش تفاوت‌ها
۸- مشارکت در تصمیم‌گیری‌ها

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*پدیده گل‌افشان و حباب‌های گلی در صفحه اول زندگی سلام، واقعی بود یا کیک!؟ دور از ذهن به نظر میاد که چنین اتفاقی در طبیعت بیفته!

*درباره مطلب «علت جوش‌های یکهویی»، می‌خواستم بگم که جوش خیلی بده. منم خیلی بدم میاد. واقعا صورت روزشت می‌کنه و روی اعصابه.

*شما که در زندگی سلام، مجردها را به ازدواج ترغیب می‌کنید، پیشنهادی برای پرداخت اجاره و خرید مایحتاج اولیه زندگی‌اش هم دارید؟

*تصاویر این بندر خیلی زیبا و هیجان‌انگیز بود. به نظرم ارزش یک سفر رفتن به آن جا را دارد.

*در پرونده «خاطره‌بازی با آتش‌بازی نمایندگان ایران» که هفته گذشته چاپ کردین، جای بازی فراموش‌نشدنی پرسپولیس و الدحیل خالی بود که با کامبک پرسپولیس و با نتیجه سه بر یک همراه شد.

مخاطبان گرامی، خوشحال می شویم ابتدای پیامک‌تان بنویسید «زندگی سلام» و در انتها هم اسمتان را بنویسید.

شماره پیامک زندگی سلام ۲۰۰۰۹۹

برگ سبز موتورسیکلت آپاچی ۱۸۰ مدل ۹۵ شماره انتظامی ۷۳۴۴۸-۷۷۴ شماره موتور OE۶AG۲۰۵۵۷۵۶ شماره تنه ۹۵۱۴۴۶۹P۱۸۰***N۲G بنام **محسن طاهونچی شاندیز** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۳۲۸۹

برگ سبز پراید SL۱۳۲ مدل ۹۰ سفید به شماره انتظامی ۱۹۵ایران ۲۴ـ۷۴ به شماره موتور M۱۳/۴۴۴۳۱۷ و شماره شاسی S۱۴۲۲۹۰۳۱۳۷۸۵ بنام **حمید رضا حسین نژاد** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۳۲۷۸

برگ سبز و سند کمپانی پژو ۲۰۶ سفید مدل ۸۰ به ش پلاک ایران ۷۴-۹۶۷ هـ ۹۶ به ش موتور ۱۰۴FSD۸۳۶۲۰۳۹۴ به ش شاسی ۸۰۶۰۸۸۰۱ بنام **عادل جلمبادانی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۳۲۷۴

برگ سبز خودرو پژو ۴۰۵ جی ال ایکس خاکستری متالیک مدل ۸۸ به شماره پلاک ۸۷ ی ۵۲۹ ایران ۱۲ شماره شاسی NAAM۰۱CA۲AK۸۷۸۳۶۶ شماره موتور ۱۲۴۸۸۱۶۷۵۸۲ به نام **حسین مهجور طهرانی مفرد** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۳۲۹۱

اصل برگ سبز و سند خودرو تندر ۱۹۰ بشماره انتظامی ۳۶ ایران ۳۶۱ و ۷۲ بشماره موتور ۷۷۰۲۰۳۵۳۲۲D۰۳۸۲۸۷ و شماره شاسی NAALSRALD۸A۰۱۸۴۵۰ مدل ۱۳۸۷ به مالکیت **اقدس سیداکرمی رحیم بیگی** مفقود و از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۳۲۱۸

برگ سبز خودرو سواری پیکان تیپ ۱۶۰۰ مدل ۱۳۷۹ سفید - روغنی ش پلاک ۳۶-۳۱۷ ن ۱۸ ش موتور ۱۱۱۲۷۹۷۱۹۷۱ ش شاسی ۷۹۴۸۳۰۴۵ بنام **ایمان رستم زاده** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۳۳۱۸

سند فروش خودرو سواری کادیلاک سویل به شماره شاسی S۶۹RGF۴۰۴۷۴۸ مدل ۹۰ سفید به شماره موتور ۵۲۰۸۳۸ و شماره انتظامی ۴۲ ایران ۴۳۲ ه ۴۴ مفقود گردیده است و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۴۳۳۲۱

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو پراید صبا سبز یشمی مدل ۸۲ ش پلاک ایران ۱۲- ۸۶۱ ن ۶۶ ش شاسی ۰۰۵۲۴۵۰۰ ش موتور ۱۸۹۸۰۱۲۸۲۲ S۱۴۱۲۲۸۲۹۸۰۱۸۹ بنام **محمد دلاور** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۳۳۲۲

سند کمپانی زامیاد مدل ۱۳۹۸ به شماره پلاک ۹۳ د ۶۱۱ ایران ۲۶ و شماره موتور Z۲۴۷۹۲۳۲۱ و شماره شاسی NAZPL۱۴۰TK۰۵۲۹۳۰۷ متعلق به **عبدالرحمن بیدکی** به کد ملی ۰۶۷۰۰۴۸۶۷۴ مفقود و فاقد اعتبار است ۴۳۳۲۹

برگ سبز، پلاک، سند کمپانی موتورسیکلت بهرو سیکلت ۱۲۵CC به VIN: IRAGQ۹۰۱۳۸۸۰۶۲۶۹ مدل ۹۰ به ش موتور CG۱۲۵NBJA۳۱۰۲۳۳۹ به ش پلاک ۷۶۴-۹۴۷۹۱ بنام **رضا هدایت** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۳۳۲۳

اصل برگ سبز خودرو مزدا ۳ بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۷۲۵ ی ۳۷ بشماره موتور LF۱۰۷۶۸۶۴۸ و شماره شاسی NAGCSXY۷CC۱۱C۱۱۲۲۴ مدل ۱۳۸۸ به مالکیت **محمد تقی صباغی** مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۳۳۰۴

سند سفید موتورسیکلت ۱۲۵ هوندا توس نو مدل ۱۳۹۷ به ش پلاک ۷۶۹۳۷-۷۷۶ به ش موتور ۰۱۲۵۰۴۴۸۹۴ و شاسی N۳N(VIN)N۳NACTKDDJMJ۰۲۵۶۵ بنام **علی علیپوریان** مفقود و از درجه اعتبار ساقط است. ۴۳۳۰۵

برگ سبز پژو ۲۰۷ مدل ۹۹ به ش پلاک ایران ۷۴-۶۴۱ی ۱۶ به ش شاسی ۱۴۶۹۶۵ NAAR۰۳FEXIJ به ش موتور ۱۷۸B۰۰۳۹۷۵۶ بنام **فاطمه سراوانی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۳۳۳۰

اصل متمم قرارداد و قرارداد اجاره ۹۹ ساله به شماره های ۹۸/۷۳۷۴ مورخ ۹۸/۶/۶ و ۹۸/۷۳۷۲ مورخ ۹۸/۶/۶ مفقود واز درجه اعتبار ساقط می باشد. گواهی کشف فساد به شماره ۲۳۷۱ مورخ ۱۴۰۲/۸/۹ پیوست می باشد ۴۳۳۰۸

برگ سبز، سند کمپانی و کارت موتورسیکلت گلکسی ۱۸۰ مدل ۱۴۰۰ به ش پلاک ۷۷۸-۱۲۹۹۴ به ش شاسی ۰۰۳۶۸۹ به ش موتور ۱۳۱۳۵ بنام **محمد وجدانی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۳۳۴۳

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو وانت پیکان مدل ۷۷ به شماره انتظامی ایران ۳۲- ۵۳۵ ب ۵۶ و شماره موتور ۱۵۱۷۷۰۰۰۳۳ به شماره شاسی ۷۷۹۰۰۲۹۰ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۴۳۳۲۴

برگ سبز و سند و کارت شناسایی و بیمه نامه موتورسیکلت احسان ۱۲۵ مشکی مدل ۹۳ به شماره پلاک ۷۷۲-۷۳۸۳۳ به شماره موتور ۳۴۷۰۷۸ به نام **اسماعیل سالاری** مفقود و فاقد اعتبار است. ۴۳۳۲۵

برگ سبز، سند کمپانی و کارت موتورسیکلت پرواز CDI۱۲۵ مدل ۱۳۹۰ پلاک ۷۷۳-۶۲۷۴۹ ش شاسی N۲N***۱۲۵R۹۰۱۱۰۲۸ ش موتور ۱۵۶FMI۰۱۶۹۶۱۴ بنام **مصطفی مروی** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۳۳۶۳

برگ سبز خودرو آمیکو ۶ تن مدل ۱۳۸۵ ش پلاک ایران ۹۱-۲۸۷ ع ۷۷ ش شاسی ۸۰۶۹۴۰ ش موتور NA۲B۲JMD۴۶A۰۰۱۳۵۸ بنام **کمال حسن نژاد** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۳۲۵۶

برگ سبز خودرو ۳ بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۷۲۵ ی ۳۷ بشماره موتور LF۱۰۷۶۸۶۴۸ و شماره شاسی NAGCSXY۷CC۱۱C۱۱۲۲۴ مدل ۱۳۸۸ به مالکیت **محمد تقی صباغی** مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۳۳۰۴

برگ سبز پژو ۲۰۷ مدل ۹۹ به ش پلاک ایران ۷۴-۶۴۱ی ۱۶ به ش شاسی ۱۴۶۹۶۵ NAAR۰۳FEXIJ به ش موتور ۱۷۸B۰۰۳۹۷۵۶ بنام **فاطمه سراوانی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۳۳۳۰

اصل متمم قرارداد و قرارداد اجاره ۹۹ ساله به شماره های ۹۸/۷۳۷۴ مورخ ۹۸/۶/۶ و ۹۸/۷۳۷۲ مورخ ۹۸/۶/۶ مفقود واز درجه اعتبار ساقط می باشد. گواهی کشف فساد به شماره ۲۳۷۱ مورخ ۱۴۰۲/۸/۹ پیوست می باشد ۴۳۳۰۸

کارت کار اتباع بنام **رضا رحمانی** به شماره اختصاصی ۱۵۶۰۵۳۵۶۰۷۱۰ مربوط به شغل میوه فروشی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۳۳۰۹

برگ سبز و سند و کارت شناسایی و بیمه نامه موتورسیکلت احسان ۱۲۵ مشکی مدل ۹۳ به شماره پلاک ۷۷۲-۷۳۸۳۳ به شماره موتور ۳۴۷۰۷۸ به نام **اسماعیل سالاری** مفقود و فاقد اعتبار است. ۴۳۳۲۵

برگ سبز، سند کمپانی و کارت موتورسیکلت پرواز CDI۱۲۵ مدل ۱۳۹۰ پلاک ۷۷۳-۶۲۷۴۹ ش شاسی N۲N***۱۲۵R۹۰۱۱۰۲۸ ش موتور ۱۵۶FMI۰۱۶۹۶۱۴ بنام **مصطفی مروی** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۳۳۶۳

برگ سبز پژو پارس XU۷P مدل ۱۴۰۲ به ش پلاک ایران ۱۲-۶۹۶ ط ۵۲ به ش موتور ۱۲۵K۰۱۲۱۹۰۱ به ش شاسی NAANA۱۵EXPK۲۴۰۸۸۶ بنام **امیر اعتمادی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۳۲۹۳

برگ سبز و سند کمپانی پراید صبا مدل ۸۰ به ش پلاک ایران ۱۲-۲۹۸ ج ۴۲ به ش شاسی ۱۴۱۲۲۸۰۷۲۱۹۶۳ به ش موتور ۰۰۲۵۴۲۳۳ بنام **زهره نجاری** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۳۳۲۸

سند خودرو و برگ کمپانی وانت نیسان ۲۴۰۰ مدل ۱۳۸۲ شماره موتور ۲۳۱۳۷۳ شماره شاسی D۲۶۸۹۳ شماره پلاک ۵۲۳ ص ۱۳ ایران ۶۸ بنام **سمیرا افراسیابی کتلر** مفقود گردیده و اعتبار ندارد ۴۳۳۳۷

برگ سبز خودرو لامبارگینی سفید به ش پلاک ایران ۴۲-۳۸۹ ص ۳۲ به ش موتور A۹۵TD۳WP۷۵۹۴ به ش شاسی N۵RL۴۲DA۵PP۰۰۶۶۰۳ بنام **محمود فرخنده اقبال** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۳۳۰۶

کارت کار اتباع بنام **حامد علی جانی** به شماره اختصاصی ۱۵۲۷۰۸۱۲۰۹۹۲ شغل صافکار مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۳۳۶۶

پروانه کسب محصولات فرهنگی اینجانب **سمیه رباط جزی** به شماره صنفی ۰۴۶۶۹۴۸۸۶۷ مفقود و فاقد اعتبار است. ۴۳۳۴۷

اینجانب **جواد غلام پور** مالک خودرو پژو ۴۰۵ جی ال ایکس آی مدل ۱۳۸۲ رنگ یشمی متالیک ش پلاک ۱۲-۳۶۷ ب ۱۳ ش شاسی ۸۲۰۵۱۲۱۴ ش موتور ۱۲۴۸۲۰۲۸۶۱۹ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۴۳۳۲۷

اینجانب **محسن مخبر داودلی** مالک خودرو سمند LX XU۷ به شماره انتظامی ایران ۴۲-۱۴۱ و ۸۶ به شماره موتور ۱۲۴K۰۳۱۸۲۱۹ به ش شاسی NAAC۹۱CCADF۹۳۹۰۲۳ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۴۳۳۵۰

اینجانب **حسن نجفی** مالک خودرو وانت پیکان مدل ۷۷ به شماره انتظامی ایران ۳۲- ۵۳۵ ب ۵۶ و شماره موتور ۷۷۹۰۰۲۹۰ به شماره شاسی ۱۵۱۷۷۰۰۰۳۳ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۴۳۳۲۴

برگ سبز و سند کمپانی پژو ۲۰۶ سفید مدل ۸۰ به ش پلاک ایران ۷۴-۹۶۷ هـ ۹۶ به ش موتور ۱۰۴FSD۸۳۶۲۰۳۹۴ به ش شاسی ۸۰۶۰۸۸۰۱ بنام **عادل جلمبادانی** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۳۲۷۴

برگ سبز خودرو پژو ۴۰۵ جی ال ایکس خاکستری متالیک مدل ۸۸ به شماره پلاک ۸۷ ی ۵۲۹ ایران ۱۲ شماره شاسی NAAM۰۱CA۲AK۸۷۸۳۶۶ شماره موتور ۱۲۴۸۸۱۶۷۵۸۲ به نام **حسین مهجور طهرانی مفرد** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۳۲۹۱

برگ سبز موتورسیکلت آپاچی ۱۸۰ مدل ۹۵ شماره انتظامی ۷۳۴۴۸-۷۷۴ شماره موتور OE۶AG۲۰۵۵۷۵۶ شماره تنه ۹۵۱۴۴۶۹P۱۸۰***N۲G بنام **محسن طاهونچی شاندیز** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۳۲۸۹

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو پراید صبا سبز یشمی مدل ۸۲ ش پلاک ایران ۱۲- ۸۶۱ ن ۶۶ ش شاسی ۰۰۵۲۴۵۰۰ ش موتور ۱۸۹۸۰۱۲۸۲۲ S۱۴۱۲۲۸۲۹۸۰۱۸۹ بنام **محمد دلاور** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۳۳۲۲

برگ سبز، پلاک، سند کمپانی موتورسیکلت بهرو سیکلت ۱۲۵CC به VIN: IRAGQ۹۰۱۳۸۸۰۶۲۶۹ مدل ۹۰ به ش موتور CG۱۲۵NBJA۳۱۰۲۳۳۹ به ش پلاک ۷۶۴-۹۴۷۹۱ بنام **رضا هدایت** مفقود و فاقد اعتبار است ۴۳۳۲۳

سند ۳ برگ موتورسیکلت امجد مدل ۱۳۹۳ به شماره انتظامی ۷۶۹ - ۶۲۸۴۶ و شماره موتور ۱۲۵NC۵۰۰۲۶۴۶ و شماره شناسایی NC۵***۱۲۵۹۳۵۳۶۲۱ به نام **محمد رحمانیان** مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۴۳۳۳۵

اینجانب **جواد غلام پور** مالک خودرو پژو ۴۰۵ جی ال ایکس آی مدل ۱۳۸۲ رنگ یشمی متالیک ش پلاک ۱۲-۳۶۷ ب ۱۳ ش شاسی ۸۲۰۵۱۲۱۴ ش موتور ۱۲۴۸۲۰۲۸۶۱۹ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۴۳۳۲۷

((آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده))
جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت حمل و نقل ره آورد سپیده سحر (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۱۲۰۹ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۶۹۱۶۹

در ساعت ۹ صبح روز پنجشنبه ۱۴۰۲/۰۹/۰۲ در دفتر شرکت واقع در مشهد - احمد آباد رضا ۷ پلاک ۱۹ برگزار میگردد ، بدینوسیله از کلیه سهامداران یا نمایندگان قانونی آنها دعوت میشود با همراه داشتن مدارک شناسایی در جلسه مذکور شرکت نمایند.

دستور جلسه :

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی
۲- تصویب صورتهای مالی سال های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱
۳-انتخاب بازرسان قانونی شرکت (اصلی و علی البدل)
۴- انتخاب روزنامه کثیر الانتشار جهت درج آگهی های شرکت ۵
۵- انتخاب مدیران
۶- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده می باشد.

هیئت مدیره شرکت ره آورد سپیده سحر (سهامی خاص) ۴۳۳۶۱