تله‌های معرفی خود در خواستگاری

دختر و پسرهای دم‌بخت آن قدری که به فکر فهرست کردن معیارهای طرف مقابل هستند از معرفی صحیح و دوست داشتن خود غفلت می‌کنند؛ آیا این مسئله آسیب‌زاست؟

صدیقه معدنی | کارشناس ارشد روان‌شناسی

محوری

انتخاب فردی که می‌خواهید با او ازدواج کنید یا برای همیشه به او متعهد شوید، یک کار جدی است و نیاز به تفکر، مسئولیت‌پذیری و صداقت زیادی دارد. درباره آشنایی و معرفی خود به طرف مقابل به عنوان گزینه ازدواج، یکی از رایج‌ترین اشتباهات دختر و پسرها، غفلت از معرفی صحیح و دوست داشتن خود است. آن‌قدری که آن‌ها به فکر فهرست کردن گاهی سخت‌گیرانه معیارها برای انتخاب همسر هستند، از خودشان غافل می‌شوند. در ادامه، نکاتی درباره این اشتباه رایج و دیگر روش‌های همسریابی مطرح خواهد شد.

۱ در خواستگاری، جذاب نیستید

جلسه خواستگاری یا آشنایی مهم‌ترین قدم در ازدواج است. در جلسه خواستگاری خودتان را به گونه‌ای معرفی کنید که برای فرد مقابل‌تان جذاب باشد و او را به شما جذب کند. البته منظور این نیست که نقش بازی کنید بلکه می‌توانید از جذابیت رفتاری خود بگویید. بعضی افراد در توانایی صحیح خود و توانمندی‌هایشان در جلسه خواستگاری، مشکلات جدی دارند. آن‌ها به دلیل مرتکب شدن همین اشتباه رایج، فرصت ازدواج با بسیاری از گزینه‌های مطلوب را از دست می‌دهند. اگر نمی‌توانید فهرستی از ویژگی‌های خوب خود پیدا کنید، از یک دوست یا فرد نزدیکی بخواهید که در این کار به شما کمک کند. مطمئن باشید که ویژگی‌های مثبت زیادی در شما پیدا می‌شود.

۲ برای خودتان احترام و ارزش قائل نمی‌شوید

خود را دوست داشته باشید. به‌طور جدی دوست داشتن خود قبل از یافتن شخصی که می‌خواهید بقیه عمر خود را با او بگذرانید، ساده‌ترین راه برای اطمینان از این است که به دلایل درست خود را به آن شخص متعهد خواهید کرد. لازم نیست صددرصد از خودتان راضی باشید، اما اگر از چیزی که هستید ناراضی باشید، در معرض خطر قرار گرفتن در رابطه با کسی هستید که صرفا باعث می‌شود احساس بهتری نسبت به خودتان داشته باشید. البته به یک معنا، بله، فردی که با او ازدواج می‌کنید باید شما را تکمیل کند و باعث شود شما به عنوان یک شخص کامل و دوست‌داشتنی جلوه کنید؛ اما باید از قبل، عاشق کسی باشید که هستید و احساس خوشبختی کنید. سپس شخصی که می‌خواهید با او باشید احساس بهتری به شما خواهد داشت. شما باید از این که چه کسی هستید، چه کار می‌کنید و چگونه به نظر می‌رسید، خوشحال باشید. این نه‌تنها جذب افراد با اعتماد به‌نفس را برای شما آسان‌تر می‌کند، بلکه باعث می‌شود به دنبال فردی به همان اندازه شگفت‌انگیز باشید که فقط باعث می‌شود زندگی شما بهتر شود، نه کسی که بتواند تمام شکاف‌های زندگی ناخوشایند شما را پر کند.

۳ صادق بودن را شوخی می‌گیرید

این که شما بخواهید با دروغ خود را آدم خیلی منظم، با برنامه، حتی پولدار یا مذهبی معرفی کنید، برای شما یک عامل استرس دایمی در زندگی مشترک خواهد شد چرا که بالاخره روزی برملا می‌شود و از آن مهم‌تر طرف مقابل اعتماد خود را نسبت به شما از دست می‌دهد و شما فرد بی‌اعتباری می‌شوید که این آسیب‌زاترین مسئله در ازدواج است.

۴ اصولی‌ترین روش‌های همسریابی را نمی‌شناسید

نکته بعدی این که پیدا کردن همسر مناسب راه‌های گوناگونی دارد اما همه این روش‌ها نیازمند شناخت و تحقیق زیاد از طرف مقابل است تا بهترین و مناسب‌ترین شخص را برای زندگی مشترک برگزینید و اما چند روش مناسب برای همسریابی:

روش مشاور همسریابی در برخی مراکز همسریابی دارای مجوز | در این روش مشاوران قبل از این که هر پیشنهادی به شما بدهند با شما صحبت می‌کنند و ویژگی‌های اخلاقی‌تان را شناسایی می‌کنند و با توجه به این ویژگی‌ها، فردی را که از همه نظر با شما سازگار است به شما معرفی می‌کنند. به همین دلیل شما دیگر لازم نیست که با افراد مختلف ارتباط برقرار کنید تا نتیجه دلخواه‌تان را به دست آورید بلکه لازم است فقط با کسانی که سازگاری بیشتری با شما دارند و در تصمیم از دواج مصمم هستند، زیر نظر خانواده‌ها آشنایی داشته باشید اما این روش به صرف مقداری هزینه نیاز دارد.

از طریق معرفی دیگران | به اطرافیان خود و در قدم اول خانواده‌تان بگویید که قصد ازدواج دارید. زمانی که قصد ازدواج دارید، حتما اطرافیان و دوستان مورد اعتماد خود را در جریان بگذارید. شاید آن‌ها فرد مناسبی را برای شما در نظر داشته باشند و بتوانند شما را با هم آشنا کنند. خانواده و دوستان، افراد دلسوزی هستند که معمولا حسن نیت دارند و بهترین موارد ممکن را به شما معرفی خواهند کرد. مادرتان هم به شیوه سنتی می‌تواند کمک زیادی در این مسیر به شما برای انتخاب همسر داشته باشد.

شرکت در فعالیت‌های اجتماعی | برای بالا بردن روابط اجتماعی خود لازم است در اجتماعات بیشتر حضور داشته باشید. شما بهتر است با توجه به علایق و استعدادهایتان در فعالیت‌های مختلفی شرکت کنید. شرکت در این اجتماعات باعث می‌شود تا شما با افراد بیشتری که با شما مشترکات زیادی هم دارند، آشنا شوید و شانس خود را برای پیدا کردن همسر دلخواه‌تان بالاتر ببرید.

از دنیای روان شناسی

حفظ راز باعث احساس خوب می‌شود؟

رازداری همواره صفتی نیکو و پسندیده به شمار می‌رود اما برخی معتقدند حفظ اسرار دیگران و خود، چندان آسان نیست. پژوهش جدیدی نشان می‌دهد که حفظ اسرار و رازداری می‌تواند برای افراد بسیار مفید باشد البته این که چه رازی را نگه‌دارند هم مهم است. در این پژوهش جدید چهار هزار نفر شرکت کردند. این پژوهش به بررسی اخبار خوب و سهیم شدن آن با دیگران پرداخت.

فواید نگه‌داشتن اسرار خوب

«پروفسور مایکل اسلپیان» از دانشگاه کلمبیا و نویسنده اصلی این پژوهش، می‌گوید: «این پژوهش نشان داد خبرهای خوبی که به صورت راز نگه داشته می‌شوند، نسبت به خبرهای خوبی که راز نیستند انرژی‌بخش‌ترند و باعث احساس خوب در فرد می‌شود». به گفته «اسلپیان»، مردم تمایل دارند اخبار خوب را برای خود نگه دارند. تحقیقات قبلی درباره رازداری از تاثیرات منفی حفظ اسرار بر سلامت روان خبر می‌داد. البته این بررسی‌ها تنها به رازهایی پرداخته بود که پیامدهای منفی در زندگی افراد داشتند. «اسلپیان» با جمع‌بندی یافته‌های جدید می‌گوید: «برخلاف پیامدهای منفی برخی از رازها، نگه داشتن رازها و اخبار مثبت، انرژی‌بخش است». به باور او، نگه‌داشتن این رازهای مثبت، انگیزه‌ای غیر از خود اسرار دارد، زیرا افراد در برابر «انتخاب به دلیل فشارهای خارجی برای نگه‌داشتن اسرار»، گزینه «انتخاب مستقل و آزادانه نگه‌داشتن اسرار» را دارند. او می‌گوید: «بیشتر اسرار مثبتی که مردم قصد فاش کردن آن‌ها را دارند، انرژی‌زا و هیجان‌انگیزند». او که در حوزه روان‌شناسی اسرار و چگونگی تاثیر حفظ رازها بر متغیرهای حاکم بر زندگی اجتماعی و سازمانی مطالعه می‌کند، معتقد است: «مردم احساس می‌کنند که بر اسرار مثبت کنترل بیشتری دارند و احساس کنترل، انرژی‌بخش است».

منبع: ایندیپندنت فارسی

نکته ها

۱۰ نشانه مصرف مواد مخدر در فرزندتان

از آن جا که ظهور نوسانات خلقی و رفتارهای غیر قابل پیش‌بینی در نوجوانان شایع است، بنابراین گاهی اوقات تمایز این نشانه‌ها و رفتارها از علایم مصرف مواد مشکل است ولی اگر فرزندتان یک یا چند علامتی را که در ادامه گفته می‌شود، نشان دهد (که در دختر یا پسر یکسان است) احتمال مصرف مواد خیلی زیاد است و باید جدی گرفته شود:

۱- به طور ناگهانی کناره‌گیر، افسرده، خسته و نسبت به نظافت شخصی بی‌توجه می‌شود.
۲- ارتباط او با اعضای خانواده بد می‌شود.
۳- با گروه جدیدی از دوستان رفت و آمد می‌کند.
۴- نمرات تحصیلی پایین می‌آید و حضورش در مدرسه نامنظم می‌شود.
۵- علاقه‌اش به سرگرمی‌ها، ورزش و سایر فعالیت‌های مطلوبش کم می‌شود یا از بین می‌رود.
۶- الگوی خواب و خوراکش تغییر می‌کند؛ شب‌ها نمی‌خوابد و طی روز می‌خوابد.
۷- به سختی تمرکز می‌کند.
۸- چشمانش قرمز می‌شود و بدون سرماخوردگی آبریزش بینی پیدا می‌کند.
۹- گاهی اوقات پول در منزل گم می‌شود.
۱۰- کاغذ رول شده، شیشه‌های کوچک دارو، قطره چشمی، فندک، کبریت، کاغذ آلومینیومی سوخته، لوله خودکار خالی، لامپ کوچک یخچال یا اتومبیل در اتاقش پیدا می‌شود.

میانسالی

چرایی خونسردتر شدن با بالا رفتن سن

احساسات اجتناب ناپذیرند اما در عین حال، به مرور زمان دستخوش تغییر هم می‌شوند. اگر تصور می‌کردید که همیشه ثابت می‌مانند پس حالا با کشفی تازه روبه‌رو هستید. آگاهی از نحوه تاثیر افزایش سن بر احساسات به ما کمک می‌کند هم شناخت بهتری از خود پیدا کنیم و هم رفتارهای اطرافیان مسن‌تر خود، مانند پدر و مادر یا پدربزرگ و مادربزرگ‌مان را بهتر درک کنیم.

زمان، خشم را در ما از بین می‌برد

همه ما احتمالاً اگر تجربه زورگویی دیگران در کودکی و نوجوانی را نداشته باشیم، دست کم شاهدش بوده‌ایم و آن زمان حساسیت‌مان به این مسئله بسیار بیشتر از حالا بود. نوجوان‌ها ممکن است بیشتر عصبانی شوند، چون نمی‌دانند که چطور تجزیه و تحلیل درستی از این مسئله داشته باشند و احساسات‌شان را بیان کنند. هورمون‌های آن‌ها در دوران بلوغ می‌تواند تأثیر زیادی بر خلق و خوی‌شان داشته باشد و آن‌ها از مدیریت احساسات قوی مانند خشم، به آن شکلی که در بزرگ‌سالان وجود دارد، واقعاً ناتوان‌اند. اما زمان به نوعی، خشم را در ما از بین می‌برد. افراد مسن‌تر از تجربیات گذشته‌شان برای مواجه بهتر با خشم استفاده می‌کنند. به‌علاوه، آن‌ها با افراد کمتری زندگی می‌کنند و در برنامه‌های کمتری شرکت می‌کنند و به این ترتیب، با عواملی که آن‌ها را خشمگین می‌کند، کمتر سروکار دارند.

درک بهتر از شادی با بالا رفتن سن

گرچه ما با بالا رفتن سن ترس و خشم کمتری را تجربه می‌کنیم اما حساسیت‌مان در تشخیص شادی با بالا رفتن سن به تدریج افزایش می‌یابد. شاید به همین دلیل باشد که بچه‌ها از رفتن به خانه پدربزرگ و مادربزرگ‌شان هیجان‌زده می‌شوند. افراد مسن‌تر نگاه متفاوتی هم نسبت به مسئله سن دارند. آن‌ها هر چه بیشتر به این موضوع واقف باشند که زمان زیادی برایشان باقی نمانده، احتمال این که خود را در موقعیتی قرار دهند که احساسات مثبتی را تجربه کنند و از احساسات منفی دور شوند، بیشتر می‌شود.

برای نوشتن این مطلب از «روزیاتو» کمک گرفته می‌شود

اتاق مشاوره

خانمم می‌گوید که عروس‌مان، پسرم را چیز خور کرده است!

دو فرزند دارم. پسر بزرگ‌ترم، یک‌بار از همسرش جدا شد. دلیلش هم دخالت‌های خانمم در زندگی آن‌ها بود. حالا پسرم دوباره ازدواج کرده است اما خانمم باز هم، همان رفتارها را دارد. خانمم به حرف من هم گوش نمی‌دهد و می‌گوید که عروس‌مان، پسرم را چیز خور کرده است! نمی‌دانم برای نجات زندگی پسرم چه کنم. راهنمایی کنید.

راهله فارسی | مشاور

مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، شما به جای این که با همسرتان درگیر شوید که رفتارشان را عوض کنند، بهتر است که با پسر و عروس‌تان صحبت کنید. اگر زندگی مشترک خودتان با چالش مواجه شود، شانس اصلاح شرایط زندگی پسر و عروس‌تان را هم از دست خواهید داد. در ادامه راهکارهایی ارائه کرده‌ام که می‌توانید به پسر و عروس‌تان بگویید تا بتوانند در مسیر حمایت و پایداری زندگی مشترک‌شان گام بردارند.

عروس‌تان را درک کنید

توجه داشته باشید که عروس‌تان احتیاج دارد که شما با او همدلی کنید تا بیشتر احساس کند فردی درک می‌کند که او تحت فشار است و اذیت می‌شود؛ بنابراین بهتر است که شما نوک پیکان تغییرات خود را از سمت همسرتان به سمت پسرتان تغییر دهید.

رابطه عروس‌تان با همسرتان را مدیریت کنید

ساده‌ترین راه برای کم کردن میزان دخالت‌ها، تنظیم روابط به اندازه معقول است. اگر می‌بینید میزان دخالت‌ها بسیار زیاد است و از سویی امکانش را دارید، مدت زمان حضور در خانه آنان را کاهش دهید، البته نه این که دفعات را کم کنید، بلکه فقط می‌توانید زمان هر بار حضور را کاهش دهید.

این چند توصیه را به عروس‌تان بگویید

با عروس‌تان صحبت کنید و بگویید که دلسوز زندگی او و پسرتان هستید. مواردی را که در ادامه مطرح می‌شود به او بگویید؛ سعی کنید تا حد امکان در حضور مادر شوهرتان عصبانی نشوید. با رعایت ادب، نظرتان را درباره موضوع مورد بحث اعلام کنید؛ اما صدای‌تان را بلند نکنید. پیش از آن که کار به جاهای باریک برسد، با ادب و فروتنی بحث را خاتمه دهید. با پیشنهادهای خانواده همسر در حضور آن‌ها موافقت کنید ولی اعلام کنید که تصمیم‌تان را بعد اعلام خواهید کرد. سپس در تنهایی نظر واقعی خود را به همسرتان بگویید و با هم تصمیم نهایی را بگیرید و توسط او تصمیم خود را به خانواده‌اش اعلام کنید. در بحث‌های خانوادگی آن‌ها شرکت نکنید و از اظهار نظر جدا خودداری کنید. در حضور خانواده شوهر به پسرشان احترام بگذارید و این را بدانید که با اولین بی‌احترامی به شوهر آن هم در حضور مادر شوهر، به او نشان دادید که اختلاف دارید و به او اجازه دادید که در زندگی خصوصی‌تان دخالت کند. در صورت امکان از یک مشاور، راهنمایی بگیرید.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

مخاطبان گرامی، خوشحال می‌شویم ابتدای پیامک‌تان بنویسید «زندگی سلام» و در انتها هم اسم‌تان را بنویسید.

*بدترین خوردنی هنگام ابتلا به گلودرد، برای من آب است. طعمش بسیار بد می‌شه و از خوردنش بدم میاد.
*درباره پرونده زندگی سلام باید بگم که من چند سالی جنوب بودم. اون جا دیده بودم بعضی خانم‌ها که ماهیگیری می‌کنن. امیدوارم حالا که بهشون مجوز دادن، حمایت‌شون هم بکنن.
*مهم‌ترین دلیل خرده‌خیانت‌های مرگ‌آفرین برای زندگی مشترک، شبکه‌های اجتماعی است. بعضی‌ها فکر می‌کنن پیام دادن در شبکه اجتماعی دردسر نمی‌شه و مهم نیست.
*ماهیگیری برای خانم‌ها سخت نیست؟ به خصوص ماهی‌هایی که وزن‌شون زیاده، به نظرم باید گرفتن‌شون سخت باشه.
*زندگی سلام! می‌خوام روز پرستار رو به پدرم تبریک بگم که روز و شب برای پرستاری از بیمارها، وقت می‌ذاره. بابایی، روزت مبارک. **دخترت فاطمه**

شماره پیامک زندگی سلام ۲۰۰۰۹۹۹

برگ سبز موتورسیکلت آپاچی ۱۶۰CC مدل ۱۳۸۹ ش پلاک ایران ۷۶۴-۲۹۲۴۲ ش شاسی ۰E۴HA۲۳۱۵۲۶۴ ش موتور NE۸***۱۶۰R۸۹۰۲۰۰۶ بنام محسن رحیمی دخت سفید سنگ مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۴۳۸۳

برگ سبز وانت پیکان ۱۶۰۰ سفید شیری روغنی مدل ۹۳ به شماره انتظامی ۳۲ ایران ۵۴۶۱۵۴ به شماره موتور ۱۱۸P۰۱۱۱۳۱۵ و شماره شاسی NAAA۳۶AA۱EG۶۹۵۳۸۲ بنام غلام فاروق قطبی مفقود و فاقد اعتبار است ۴۴۰۳۹

اصل برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ آریان بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۷۷۹ ۵۵۰ بشماره موتور ۱۳۳۸۶۰۰۲۳۸۴ و شماره شاسی ۱۸۹۱۶۳۷۷ مدل ۱۳۸۶ به مالکیت محمد حدادیان مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۴۴۱۶

برگ سبز خودرو پراید ۱۳۲SE سفید مدل ۱۳۹۵ پلاک ایران ۱۲-۸۲۱ ل ۳۷ ش شاسی NAS۴۲۱۱۰۰G۱۲۰۳۱۵۸ ش موتور M۱۳۵۷۱۳۹۷۱ بنام حیدر عابدیدکی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۴۴۲۹

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سمندال ایکس مدل ۱۳۹۰ پلاک ایران ۷۴-۹۸۹ ق ۹۵ ش شاسی ۸۵۱۹۰۷NAAC۹۱CC۶BF ش موتور ۱۲۴۸۹۳۲۷۷۵۹ بنام سیدسجاد باهوش مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۴۴۳۲

برگ سبز موتورسیکلت آپاچی ۱۶۰CC مدل ۱۳۸۹ ش پلاک ایران ۷۶۴-۲۹۲۴۲ ش شاسی ۰E۴HA۲۳۱۵۲۶۴ ش موتور NE۸***۱۶۰R۸۹۰۲۰۰۶ بنام محسن رحیمی دخت سفید سنگ مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۴۳۸۳

برگ سبز جرثقیل دو کابین میتسوبیشی کاتو مدل ۱۹۸۸ زرد روغنی به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۲۱۳ ع ۵۲ به شماره موتور ۰۲۶۷۰۰ و شماره شاسی K۲۰۳۲۰۹۰۷ بنام عبدالحمید صالحی خوجه ورو مفقود و فاقد اعتبار است ۴۴۳۹۱

برگ سبز، سند کمپانی و برگ تعویض بلوک سیلندر نیسان ۲۴۰۰ مدل ۱۳۸۲ به شماره موتور ۲۰۶۲۹۱ و شماره شاسی D۰۶۰۸۰ به پلاک ۷۴ /۹۵۶ق۱۹ بنام محمد فرهادی تبار مفقود و فاقد اعتبار است ۴۴۳۸۶

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ آریان بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۷۷۹ ۵۵۰ بشماره موتور ۱۳۳۸۶۰۰۲۳۸۴ و شماره شاسی ۱۸۹۱۶۳۷۷ مدل ۱۳۸۶ به مالکیت محمد حدادیان مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۴۴۱۶

برگ سبز لیفان ۵۲۰CC ۱۶۰۰ مدل ۸۸ نقره ای متالیک به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۶۳۴ ج ۷۷ به شماره موتور ۰۹۰۲۰۰۴۷۰ Lf۴۸۱Q۳y و شماره شاسی Naknf۴۱۲۳۹b۰۰۲۷۱۳ بنام امیر رضا سراب قوچان مفقود و فاقد اعتبار است ۴۴۳۸۲

برگ سبز موتور سیکلت پرند تیپ ۱۲۵CDI مدل ۱۳۸۴ رنگ مشکی به شماره انتظامی ۷۹۱-۸۳۴۳۱ به شماره موتور ۱۲۰۶۵۹۹۸ به شماره شاسی ۸۴۹۴۰۲۶ به نام سید ابراهیم زرقانی مفقود و فاقد اعتبار است ۴۴۴۵۱

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید ۱۳۲SE سفید مدل ۱۳۹۵ پلاک ایران ۱۲-۸۲۱ ل ۳۷ ش شاسی NAS۴۲۱۱۰۰G۱۲۰۳۱۵۸ ش موتور M۱۳۵۷۱۳۹۷۱ بنام حیدر عابدیدکی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۴۴۲۹

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سمندال ایکس مدل ۱۳۹۰ پلاک ایران ۷۴-۹۸۹ ق ۹۵ ش شاسی ۸۵۱۹۰۷NAAC۹۱CC۶BF ش موتور ۱۲۴۸۹۳۲۷۷۵۹ بنام سیدسجاد باهوش مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۴۴۳۲

برگ سبز و سند پراید ۱۱۱ مدل ۱۳۹۲ به شماره انتظامی ۳۳۱ - ۳۱ و شماره موتور ۴۹۰۰۴۵۴ و شماره شاسی NAS۴۳۱۱۰۰D۵۷۴۷۳۴۶ به نام ربابه چدانی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۴۴۴۲۴

برگ سبز تیبا ۲ مدل ۱۴۰۰ رنگ سفید به ش انتظامی ایران ۷۴-۹۵۲د۱۸ و ش موتور M۱۵/۹۴۵۷۵۶۹ و ش شاسی NAS۸۲۱۱۰۰M۱۰۲۹۶۴۷ بنام هادی وحیدیان سلطان آزاده مفقود و فاقد اعتبار است ۴۴۳۶۰

اینجانب محمد مهدی اسلامی مالک خودرو پژو ۲۰۶SD-TU۵ ۲۰۶ مدل ۹۶ سفید به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۲۲۳م۱۱ به شماره موتور ۱۶۷B۰۰۲۹۰۶۹ و شماره شاسی NAAP۴۱FE۴HJ ۰۳۰۱۸۹ به علت فقدان اسناد مالکیت و فاقد اعتبار است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۴۴۴۱۸

اینجانب فریبا کریمی مالک خودرو تارا TU۵PI رنگ سفید مدل ۱۴۰۰ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۶۳۴ ب ۵۸ به شماره موتور ۱۸۷B۰۰۰۴۰۴۱ و شماره شاسی NAAY۱۱۴EAMD۹۱۳۲۱۹ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۴۴۳۹۷

اینجانب ابوالقاسم بابائی دوست آبادی مالک خودرو ۲۰۶SD مدل ۱۳۹۶ به شماره انتظامی ۳۲ ایران ۸۱۲ ط ۸۵ به شماره موتور ۱۷۴B۰۰۲۳۳۹۲ و شماره شاسی NAAP۴۱FE۲HJ۰۳۴۷۲۶ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه فرماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدم خواهد شد ۴۴۴۰۸

مدرک تحصیلی اینجانب علیرضا ملازاده فرزند علی اکبر ش ش ۱۵۷۲ کد ملی ۰۶۵۱۸۶۰۸۲۲ صادره بیرجند در مقطع تحصیلی کارشناسی رشته کامپیوتر سخت افزار مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد.از یابنده تقاضا می شود اصل مدرک را به آدرس مشهد ، بلوار جلال آل احمد ، جلال آل احمد ۶۴ ارسال نمایند. ۴۴۳۶۹

برگ سبز و سند پراید ۱۱۱SE مدل ۹۵ پلاک ایران ۷۴-۲۳۶ ی ۹۵ NAS۴۳۱۱۰۰F۵۸۴۷۴۹۹ ش شاس ش موتور ۵۴۰۶۱۸۰ بنام اسماعیل امینی جشوقانی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۴۴۴۱

برگ سبز خودرو کوییک مدل ۱۴۰۰ به شماره پلاک ایران ۱۲-۲۵۷ ص ۲۷ به شماره موتور M۱۵۹۲۴۵۹۰۱ به شماره شاسی NAPX۲۱۲AAM۱۰۵۱۶۲۰ بنام گیتا اورعی میرزمانی مفقود و فاقد اعتبار است ۴۴۴۵۰