تنها در راه مدرسه

در زمان تصمیم‌گیری برای رفت‌وآمد مستقل فرزندتان به مدرسه، به چه نکاتی باید توجه داشته باشید؟

نرگس عزیزی | کارشناس ارشد مشاوره

محوری

موضوع رفت‌وآمد دانش‌آموزان به مدرسه دغدغه بسیاری از والدین است، به ویژه وقتی آرام آرام فرزندشان بزرگ می‌شود و والدین احساس می‌کنند که شاید بشود روی گزینه رفت‌وآمد مستقل او به مدرسه هم فکر کرد. بسیاری از والدین زمانی که می‌خواهند به موضوع رفت‌وآمد مستقل فرزندشان به مدرسه فکر کنند، دغدغه اصلی‌شان سن اوست؛ این که هنوز برای این کار کوچک است یا نه دیگر به سنی رسیده که می‌شود چنین طرحی را اجرا کرد. اما واقعیت این است که برای تصمیم‌گیری در این باره، ما باید در کنار عامل سن به عنوان عامل اصلی، به عوامل دیگری هم توجه داشته باشیم تا مطمئن باشیم که او برای این کار آماده است.

توجه به سن، شرط لازم اما نه کافی | با افزایش سن، به صورت معمول انتظار داریم کودکان متوجه برخی مفاهیم باشند؛ از جمله مفهوم افراد غریبه و نحوه ارتباط برقرار کردن با آن‌ها، مفهومی که اگر قرار باشد کودک به تنهایی مسیری را طی کند، باید با آن آشنا باشد. برخی مهارت‌ها هم با افزایش سن به صورت معمول کسب شده و کودک بر آن‌ها مسلط می‌شود، مانند نحوه درست عبور از خیابان. ممکن است کودکی در حدود ده، یازده سالگی چنین مهارت‌هایی را کسب کند و کودکی دیگر بعد از ورود به دبیرستان. البته هر چند آشنایی با چنین مهارت‌های پایه‌ای برای رفت‌وآمد مستقل به مدرسه شرط لازم است اما کافی نیست.

جثه و قد فرزندتان را در نظر بگیرید | جدای از سن فرزندتان شما باید جثه او را هم در نظر بگیرید. هم این که کودکان ریزنقش توسط راننده‌ها و رانندگان موتور، ممکن است خیلی خوب دیده نشوند و هم این که احتمال این که کودک به‌واسطه جثه ریز، قربانی قلدری یا بدرفتاری قرار بگیرد، تا حدی بالاتر است. پس اگر فرزندتان جثه ریزی دارد، به این مسئله توجه داشته باشید.

مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی | برخی مهارت‌ها می‌تواند به شما این اطمینان خاطر را بدهد که در مسیر خانه تا مدرسه، خطرات کمتری فرزندتان را تهدید می‌کند؛ یکی از این مهارت‌ها «بیان جرئت‌مندانه» است. این که فرزندتان بتواند خواسته خود را به درستی بیان کند و اگر جایی لازم است بتواند بدون واهمه جواب نه به پیشنهادهای افراد بدهد. از طرفی انتظار این است که فرزند شما به مرحله‌ای رسیده باشد که وقتی مسئله غیرقابل پیش‌بینی برایش رخ می‌دهد، بتواند از مهارت «حل مسئله» تا حدی استفاده کند. اگر فرزندتان با چنین مهارت‌هایی آشناست، به معنای آن است که آمادگی لازم برای رفت‌وآمد مستقل را تا حد زیادی دارد.

مسیر و محله زندگی‌تان را ارزیابی کنید | اگر مسیر خانه تا مدرسه کوتاه و زیر ۱۰ دقیقه است و نیازی به استفاده از وسایل حمل‌ونقل عمومی مانند اتوبوس نیست و اگر نیازی به رد شدن از خیابان‌های دوطرفه ندارد، همان طور که خودتان هم می‌دانید، می‌توانید از سنین پایین‌تر فرزندتان را به تنهایی راهی مدرسه کنید. هر چه مسیر طولانی‌تر و پرچالش‌تر باشد، فرزندتان به آمادگی بیشتری نیاز خواهد داشت. در عین حال بسته به امنیت محل زندگی، باز هم زمان آغاز رفت‌وآمد مستقل می‌تواند تغییر کند. به صورت کلی هر چه امنیت محله بهتر باشد، شما می‌توانید از سنین پایین‌تر این کار را آغاز کنید.

ویژگی‌های شخصیتی را جدی بگیرید | برخی بچه‌ها به صورت کلی محتاط‌تر و برخی دیگر اهل خطر هستند. اگر فرزندتان در دیگر موقعیت‌ها برآورد دقیقی از خطرات ندارد یا علاقه زیادی به کسب تجربه‌های هیجان‌انگیز دارد، شاید بهتر باشد رفت‌وآمد مستقل را کمی عقب بیندازید. توجه داشته باشید که در برخی کودکان این ویژگی‌ها، بخشی از ویژگی‌های خلقی آن‌هاست که تغییر اساسی در آن به‌ویژه در سنین پایین امکان‌پذیر نیست؛ پس فشار آوردن به کودک برای داشتن رفتاری متفاوت، تنها تنش در خانه را افزایش خواهد داد. در عوض بهتر است به او فرصت بیشتری دهید تا با افزایش سن، آرام‌آرام بتواند پیش از هر انتخابی به پیامد آن فکر کند.

حمایت را تا کجا ادامه دهیم؟

۱ همراهی فرزندتان تا مدرسه را محدود به همراهی او کنید و از ارائه خدمات اضافه‌تر تا حد ممکن بپرهیزید. به عنوان مثال بگذارید خودش مسئولیت حمل وسایلش را برعهده بگیرد. اگر هم تصور می‌کنید وزن کیف او بیش از حد زیاد است، به جای گرفتن کیف از دست او، سعی کنید مدلی از کیف، به عنوان مثال کیف چرخ‌دار، برایش تهیه کنید تا به او کمک کند.

۲ از چک کردن برای برداشتن وسایل در زمان بردن به مدرسه و جانگذاشتن وسایل در زمان برداشتن وی از مدرسه تا حد امکان خودداری کنید و اجازه دهید فرزندتان خودش یاد بگیرد که مسئولیت وسایلش را برعهده داشته باشد.

۳ اصرار به همراهی فرزندتان تا داخل حیاط یا حتی تا جلوی در مدرسه نداشته باشید. اگر فضای اطراف مدرسه امنیت کافی دارد، به او اجازه دهید از سنین پایین بخش‌های انتهایی مسیر را خودش به تنهایی طی کند.

چهارشنبه های امام رضایی (ع)

در خواست توفیق از خداوند بدون تلاش!

جواد رستمی | کارشناس مذهبی

امام رضا(ع) می‌فرمایند: «هر کس از خدا توفیق بخواهد و تلاش نکند، خود را مسخره کرده است (میزان الحکمه، ح ۲۷۹۰)». توجه به خدا و طلب توفیق در آغاز کارها به انسان قدرت و قوت می‌دهد تا آن چه را اراده کرده، به‌دست آورد؛ اما این به تنهایی کفایت نمی‌کند بلکه باید اراده و دعا همراه با تلاش و کوشش باشد تا به نتیجه برسد. امام رضا(ع) می‌فرمایند فردی که بدون تلاش فقط به دعا بسنده کند، خود را مسخره کرده است؛ چرا که بنای عالم بر تلاش و کوشش انسان برای به‌دست آوردن خواسته‌ها و آرزوهاست که البته این هم با دعا و توکل به خدا، سرعت پیدا می‌کند و بهتر از آن چه انتظارش را دارد، نتیجه می‌دهد.

نکته ها

۹ نشانه افسردگی شغلی که باید جدی بگیرید

۱- افزایش سطح اضطراب، به‌ویژه هنگام مدیریت موقعیت‌های استرس‌زا یا فکر کردن درباره کار
۲- احساس کلی نارضایتی از کار خود
۳- انرژی کم و نداشتن انگیزه برای انجام کارها
۴- احساس غم و اندوه مداوم یا طولانی
۵- از دست دادن علاقه به وظایف در محل کار
۶- احساس ناامیدی، بی‌ارزشی یا گناه
۷- ناتوانی در تمرکز یا توجه به وظایف
۸- انجام اشتباهات زیاد در کارهای روزانه
۹- افزایش یا کاهش ناگهانی وزن یا اشتها

اتاق مشاوره

کاسه صبرم به خاطر غر زدن‌های شوهرم لبریز شده است

بعد از ۱۰ سال زندگی مشترک، خسته شدم و کاسه صبرم لبریز شده است. شوهرم من را درک نمی‌کند و مدام غر می‌زند. چه کنم؟

هدی معتمدالصنایعی | روان‌شناس بالینی

زوجین

به‌طور معمول زنان نسبت به مردان احساسی‌تر هستند؛ چون هر دو نیم کره مغز زنان فرمان احساسات می‌دهد اما در مردان فقط نیم کره چپ فرمان احساسات می‌دهد و نیم کره راست مربوط به مسائل اداره کار و زندگی است. بنابراین شاید همسرتان بی‌احساس نیست، تنها به زمان یا هیجان بیشتری نیاز دارد که این را شما سعی کنید با ظرافت و زنانگی بیشتر به‌وجود آورید. در ادامه، چند توصیه به شما دارم.

چرا شوهرتان مدام غر می‌زند؟

این که گفته‌اید شوهرم مدام غر می‌زند، دلیل آن را بررسی کنید و ببینید آیا خواسته‌ها و نیازهای‌شان در ارتباطتان برطرف می‌شود؟ چون وقتی یکی از زوجین احساس کند در ارتباطش با دیگری نمی‌تواند به خواسته‌هایش برسد و نیازهایش از جمله احترام، آزادی، محبت، توجه، تفریح، روابط زناشویی و... برطرف نمی‌شود، عصبانی می‌شود.

درباره این موارد گفت‌وگو کنید

با توجه به نکات مطرح‌شده، به شما توصیه می‌کنم در گفت‌وگوی‌تان مواردی را که در ادامه مطرح می‌شود، لحاظ کنید: مشخص کردن فعالیت‌هایی که باید کاهش داده شود یا حذف شود (مثل رفتار غر زدن یا تحقیر کردن)، درجه‌بندی کردن آن‌ها به ترتیب از ساده به مشکل، ترک کردن آن‌ها از ساده‌ترین به مشکل‌ترین.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*بعد از خوندن پرونده «طغیان زیر پوستی دیابت نوع ۲ در کشور»، تصمیم گرفتم که یک آزمایش قند خون بدم چون نوشتین ۷۰ درصد مبتلایان، اصلا خبر ندارن.
*نکاتی که درباره عواقب تربیت با ترساندن بچه‌ها نوشتین، نشان می‌دهد که والدین باید خیلی مراقب رفتار و گفتارشان با کودک باشند.
*درباره مطلب «چه صبحانه‌ای خطر بیماری قلبی را کاهش می‌دهد؟» در صفحه سلامت، می‌خواستم بگم که نیمرو و املت رو از مانگیرین دیگه.
*استرس عامل تمام بیماری‌ها و بدتر شدن آن‌هاست. در دیابت هم می‌بینیم که استرس چه‌قدر تاثیر گذار است. دولت با کنترل قیمت‌ها، نقش مهمی در این مسئله دارد.
*زندگی سلام، تو این روزها که آلودگی هوا زیاد شده، آب بیشتر بخوریم بهتره یا شیر؟

استخدام

به نیروهای ذیل نیازمندیم
خانه داری – گارسون
وپذیرش آقا
مراجعه حضوری :
میدان بیت المقدس
هتل آپارتمان ترنم
۱۴۰۲۱۷۲۸۱/ف

شرکت بازرگانی
کارشناس فروش خانم حداکثر سن ۳۰ سال استخدام می نماید.
حقوق ثابت(مطابق قانون کار)
+پورسانت+
بیمه تامین اجتماعی
شماره تماس ۳۸۴۵۲۳۶۸
۱۴۰۲۱۷۳۵۶/ف

به انبار دار آشنا به امور دارویی
ساعت کار ۱۰ الی ۱۴ و ۱۷ الی ۲۲ با پایه حقوق ۱۱ میلیون تومان نیازمندیم.
۰۹۱۲۶۵۰۶۱۷۱
۱۴۰۲۱۷۲۹۹/ف

توجه فوری توجه
به تعدادی نیروی پهن کن وتیغ زن با تجربه تریکو جهت کار در کارگاه برش پوشاک نیازمندیم.
کار دائم –بیمه –حقوق کارمزدی
با تضمین بالای ۱۰ م
سرویس رفت وبرگشت
محدوده گلشهر
۰۹۰۲۸۲۱۴۰۱۴
۱۴۰۲۱۷۳۰۴/ف

نیروی کارشناس برق صنعتی
جهت شرکت فولاد رهام خراسان شهرک صنعتی چناران
۳۶۵۱۶۰۶۱
۱۴۰۲۱۷۰۹۲/ف

به تعدادی استاد کار ماهر ونیمه ماهر
آشنا با کار کلاسیک ونوع کلاسیک
محدوده آزاد شهر وهاشمیه
به صورت روز مزد نیازمندیم.
۰۹۱۵۶۶۶۴۹۱۸
۱۴۰۲۱۷۳۸۶/ف

مهر گستران
استخدام جهت نگهداری کودک یا سالمند وامور منزل باحقوق بالا
۰۹۹۱۰۱۲۳۰۸۲-۳۸۴۶۴۸۹۴
۱۴۰۲۱۵۴۰۳/ف

مهر آفرین مهسان
استخدام نیرو جهت نگهداری از کودک وسالمند وامور منزل
بین احمد آباد ۲۳و۲۵
ساختمان میر طبقه اول واحد ۱۱۱
۳۸۴۱۳۰۰۹
۰۹۳۵۹۷۵۰۲۳۲
۰۹۱۵۹۷۵۷۵۱۳
۱۴۰۲۱۳۴۲۷/ف

کارمند خانم
جهت طراحی گرافیکی و IT
آژانس هواپیمایی ،محدوده وکیل آباد
۰۹۱۵۵۱۹۸۷۹۰
۱۴۰۲۱۷۲۵۸/ف

شرکت ندای به آوران
جهت تکمیل کادر فنی در تهران
نیاز به ۲نفر سیم کش اتوبوس شهری
ویک سرویس کار فنی دارد
به همراه محل اسکان
۰۹۱۵۶۲۶۳۳۵۰
آقای احمد زاده
۱۴۰۲۱۷۳۰۱/ف

کارمند اداری خانم
بابت امور دفتری و بازرگانی
آشنا به ورد و اکسل نیازمندیم.
۰۹۳۶۶۲۵۹۷۹۸
۱۴۰۲۱۷۲۲۲/ف

استخدام خانم تولیدی لباسکار
چرخکار
(۱۰ تا۱۵ میلیون)
بردست
(۵تا۱۰ میلیون)
بیرون بر (کار ساده)
تیراژ بالا و دائم
بصورت زنجیره ای
محیط کاملا زنانه با سرویس رفت وبرگشت
۰۹۳۵۴۰۸۰۷۵۱
۰۹۱۵۵۸۲۸۵۹۸
۰۹۱۵۳۱۲۲۴۶۰
۱۴۰۲۰۸۸۹۲/ف

بازاریاب و مدیر فروش
جهت فروش محصولات غذایی وبهداشتی خوش فروش وبرند
درآمد ماهانه از
۲۵ تا ۴۰ میلیون قطعی
۰۹۱۵۸۱۵۷۳۱۰
۱۴۰۲۱۷۱۱۹/ف

به تعدادی بازاریاب حضوری وتلفنی با روابط عمومی بالا
جهت کار در یک موسسه معتبر
نیازمدیم حقوق ثابت ۴میلیون+
پورسانت ۵ تا ۱۵ درصد
ساعت کار ۹ تا ۱۵
آدرس دفتر : هاشمیه
۰۹۱۵۱۵۹۳۶۰۰
۳۸۸۳۹۴۰۰
۱۴۰۲۱۷۳۴۹/ف

به ۲نفر آشپز
۲ نفر سالادزن و۲نفر ظرفشورآقا جهت کار در آشپزخانه هتل نیازمندیم
۰۹۱۵۱۰۹۳۵۶۳
۱۴۰۲۱۷۳۵۹/ف

یک شرکت بازرگانی جهت تکمیل کادرفروش
لوازم خودرواحتیاج به چندنفرخانم بارو‌ابط عمومی بالا، آشنابه زبان انگلیسی وکامپیوتردرحدآشنایی بانرم افزار ورد و اکسل نیازمنداست
ساعت تماس: ۸ الی ۱۶
۳۳۴۶۶۰۰۱
۰۹۱۵۰۷۰۶۰۰۴
۱۴۰۲۱۷۳۰۹/ف

به یک طراح وگرافیست با تجربه
جهت تولیدی پوشاک (با حقوق بالا وبیمه)آشنا به اجرا چاپ سیلک نیازمندیم.
۰۹۰۲۸۲۱۴۰۱۴
۱۴۰۲۱۷۱۴۷/ف

حسابدار کمک حسابدار
ویژه متقاضیان بازار کار
دوره جامع حسابداری
ثبت/دفاتر/حقوق و دستمزد
بیمه/مالیات/نرم افزار
پایا/محک/تدبیر/ایلیا
/هلو و...
گواهینامه معتبر مورد تایید وزارت علوم و قابل ترجمه
معرفی جهت کاروزی
کار – سابقه کار
(با همکاری کاریابی)
آموزش عالی آزاد گام اندیشه
۳۸۴۵۵۰۵۱-۳
۱۴۰۲۱۹۱۹۳۰/ف

استخدام همراه باآموزش
ثبت:۲۰۱۹
نیمه وقت ، تمام وقت و پاره وقت
حسابدار و کمک حسابدار
با شرایط قانون کار جهت
پروژه های شرکت حسابداری
(شرکتها و کارخانجات معتبر)
(با همکاری دفاتر کاریابی)
همراه با برگزاری کارگاه عملی
حسابداری شامل قوانین مالیاتی
اظهار نامه ،ارزش افزوده ،حقوق و دستمزد، صنعتی ونرم افزارهای روزبازارکار، رشته های غیر مرتبط از سطح مقدماتی آموزش خواهند دید.
دوره کارگاهی فوق به صورت کار با سیستم و۴ نفره برگزار میشود.
۳۸۴۱۰۲۰۸
۰۹۳۰۸۹۷۸۷۰۶
۱۴۰۲۱۷۳۲۱/ف

به تعدادی استاد کار ماهر ونیمه ماهر
آشنا با کار کلاسیک ونوع کلاسیک
محدوده آزاد شهر وهاشمیه
به صورت روز مزد نیازمندیم.
۰۹۱۵۶۶۶۴۹۱۸
۱۴۰۲۱۷۳۸۶/ف

نیروی جوان
بین ۱۶ تا ۲۸ سال
جهت کار در انبار کفش نیازمندیم.
آدرس ۱۷ شهریور شمالی۲ وسط کوچه کیان پاژ
۰۹۱۵۸۱۱۴۳۵۶
۱۴۰۲۱۷۲۵۹/ف

به تعدادی فروشنده خانم
جهت کار در پوشاک زنانه در ۲ شیفت نیازمندیم.
آدرس :خیابان سحر
نبش سحر ۳۰
۰۹۰۱۵۶۱۲۲۲۷
۱۴۰۲۱۷۲۵۴/ف

به چرخکار راسته دوزماهر
نیازمندیم
محدوده شهدا
۰۹۱۵۵۰۹۲۶۵۶
۱۴۰۲۱۷۳۰۰/ف

به حسابدار
با پایه حقوق ۱۱م تومان
ساعت کار ۹/۳۰ الی۱۴ و ۱۷ الی ۲۰ نیازمندیم
۰۹۱۲۶۵۰۶۱۷۱
۱۴۰۲۱۷۲۹۸/ف

به تعدادی سردوزکار
محدوده ۱۷ شهریور خطی ۲۲۰ به بالا نیازمندیم.
۰۹۰۳۱۵۷۸۶۸۹
۱۴۰۲۱۷۳۱۵/ف

کارگرساده آقا
جهت کارخانه کیک وکلوچه
آدرس:چاهشک باغبان۴پلاک۵۹
۳۲۴۰۴۳۷۰
۱۴۰۲۱۷۳۰۷/ف

به تعدادی فروشنده خانم
جهت فروشندگی در فروشگاه لباس زیر محدوده ۱۷ شهریور نیازمندیم.
۰۹۱۵۳۰۸۴۸۵۵
۱۴۰۲۱۷۳۱۰/ف

به چند خانم بردست
وسط کار،اتو کار و بسته بند نیازمندیم.
۰۹۳۳۳۹۵۵۲۱۷
۱۴۰۲۱۷۳۸۴/ف

یک شرکت بزرگ تولیدی
به حسابدارخانم با ۵ سال سابقه کار مفید نیازمنداست.
ساعت تماس ۹الی ۱۵
۰۹۳۵۸۲۶۰۲۹۸
۱۴۰۲۱۷۳۳۷/ف

استخدام
یک واحد صنعتی
نیاز به تراشکار سری تراشی، تراشکار و فرزکار CNC دارد.
۳۵۴۱۱۷۰۱-۵
۱۴۰۲۱۷۲۶۶/ف

هتل جواهر شرق
جهت تکمیل کادر پرسنلی خود به افراد ذیل نیازمند است:
– میزبان رستوران
–رزرواسیون
–پذیرش
–کافی من(خانم یا آقا)
–تاسیسات
مصاحبه فقط حضوری
ساعت اداری
بین امام رضا ۶ و ۸
۱۴۰۲۱۷۳۰۳/ف

استخدام
یک واحد صنعتی
نیاز به پرسکار آشنا به پرسکاری ضربه ای و هیدرولیک دارد.
۳۵۴۱۱۷۰۱-۵
۱۴۰۲۱۷۲۶۴/ف

یک شرکت بزرگ کادرفروش
جهت تکمیل کادرفروش
لوازم خودرواحتیاج به چندنفرخانم بارو‌ابط عمومی بالا، آشنابه زبان انگلیسی وکامپیوتردرحدآشنایی بانرم افزار ورد و اکسل نیازمنداست
ساعت تماس: ۸ الی ۱۶
۳۳۴۶۶۰۰۱
۰۹۱۵۰۷۰۶۰۰۴
۱۴۰۲۱۷۳۰۹/ف

به تعدادی نیروی کناف
ماهر ونیمه ماهر ومبتدی و گروه برای اجرا با ابزار نیازمندیم.
۰۹۱۵۱۱۱۳۷۳۰
۱۴۰۲۱۷۳۰۶/ف

ارغوان
استخدام نیروجهت کودک یا سالمند وامورمنزل
احمدآبادبهشت ۱ پلاک ۱۶
۰۹۱۵۲۲۰۷۱۲۷
۳۸۴۵۸۴۹۲
۱۴۰۲۱۳۸۱۵/ف

اکیپ آجر نما کار
ونیروی سنگ کار نیازمندیم.
۰۹۳۷۷۷۷۴۰۲۷
۱۴۰۲۱۷۲۲۸/ف

به یک مهندس تاسیسات مکانیکی
(تاسیسات ساختمانی)
با حداقل ۴ تا ۶ سال
(سابقه کاری مرتبط)
نیازمندیم.
۰۹۱۵۵۰۶۷۸۴۵
۱۴۰۲۱۷۳۵۷/ف

مدرک عمران، معماری
مکانیک، برق ، زمین، معدن و شیمی
با حداقل ۳ سال سابقه نیازمندیم
۰۹۱۵۱۸۳۲۲۱۴
۱۴۰۲۱۰۰۴۴۵/ف

استخدام لیسانس شیمی
جهت کار در واحد
کنترل کیفی کارخانه چسب
واقع در شهرک صنعتی
بینالود نیازمندیم
۰۹۳۵۸۷۰۴۰۲۷
۱۴۰۲۱۷۳۶۰/ف

به تعدادی کارگر ماهر کارواش
ترجیحا شهرستانی با جای خواب و مزایای عالی نیازمندیم
۰۹۱۵۵۰۶۶۳۸۷
۱۴۰۲۱۷۳۴۱/ف

به تعدادی پلی استر کار ماهر
یا نیمه ماهر روزمزدنیازمندیم
۰۹۱۵۵۷۳۸۴۷۷
۱۴۰۲۱۷۳۸۳/ف

استخدام
یک واحد صنعتی
نیاز به نیروی خانم جهت خط مونتاژ و بسته بندی دارد.
۳۵۴۱۱۷۰۱-۵
۱۴۰۲۱۷۲۶۳/ف

به یک طراح وگرافیست با تجربه
جهت تولیدی پوشاک (با حقوق بالا وبیمه)آشنا به اجرا چاپ سیلک نیازمندیم.
۰۹۰۲۸۲۱۴۰۱۴
۱۴۰۲۱۷۱۴۷/ف

به تعدادی فروشنده خانم
جهت کار در پوشاک زنانه در ۲ شیفت نیازمندیم.
آدرس :خیابان سحر
نبش سحر ۳۰
۰۹۰۱۵۶۱۲۲۲۷
۱۴۰۲۱۷۲۵۴/ف

به تعدادی فروشنده خانم
جهت فروشندگی در فروشگاه لباس زیر محدوده ۱۷ شهریور نیازمندیم.
۰۹۱۵۳۰۸۴۸۵۵
۱۴۰۲۱۷۳۱۰/ف

یک شرکت بازرگانی در زمینه فروش قطعات خودرو
واقع در خیابان کوشش به نیروهای ذیل نیازمنداست.
۱ – کارشناس فروش
۲–بازاریاب تلفنی
ارسال رزومه در ایتا
۰۹۰۳۴۶۷۷۰۰۴
۱۴۰۲۱۷۲۸۸/ف

کارمند توراخلی و خارجی
آژانس هواپیمایی ،محدوده وکیل آباد
۰۹۱۵۵۱۹۸۷۹۰
۱۴۰۲۱۷۲۵۶/ف

پرستاری بهار سلامت
استخدام مراقب جهت نگهداری سالمند و بیمار در منزل
۰۹۰۵۵۰۷۱۱۰۰
۱۴۰۲۱۷۱۱۱/ف

استخدام نیروی فروش خانم
حقوق قانون کار
۰۹۱۲۰۰۳۴۲۵۳
۱۴۰۲۱۷۳۴۵/ف

آرایشگر شوید تضمینی
۱۰۰ % عملی به روش جدید
در آموزشگاه (خسرو)
با ارائه گواهینامه درجه ۱ فنی و حرفه ای
۳۷۲۹۱۳۱۳
۰۹۱۵۱۰۰۱۱۵۷
۱۴۰۱۷۹۲۱/م

کارشناس و کاردان
عمران، معماری،زمین،مکانیک و برق
با ۳ سال سابقه بیمه جهت رتبه تسویه نقد، بالاترین قیمت
۰۹۱۵۴۴۱۷۰۶۰
۳۶۰۲۲۱۱۳-۵
۱۴۰۱۰۰۸۵۲۰/ف

نیروی ماهر داروخانه
مسلط به هراسی نیازمندیم
طبرسی شمالی
۰۹۳۵۵۸۴۶۶۱۸
۱۴۰۲۱۷۳۵۵/ف

به تعدادی آقاوخانم
جهت حضور در باز ارنیازمندیم
۰۹۳۰۴۵۹۴۶۹۰
۱۴۰۲۱۷۳۱۱/ف

یک شرکت معتبر تولیدی – صنعتی
واقع در شهرک صنعتی توس مشهد
مسئول دفتر مدیر عامل
با شرایط زیر استخدام می نماید.
۱ – دارای مدرک کارشناسی
۲ – دارای حداقل ۳ تا ۵ سال سابقه کار مرتبط
۳– مسلط به امور دفتری – مکاتبات اداری و نرم افزارهای آفیس
۴– دارای روابط عمومی بالا و مدیریت زمان
۵– برخورداری از بیمه – بیمه تکمیلی – سرویس رفت و برگشت
از متقاضیان محترم خواهشمند است رزومه خود را به آدرس ایمیل officepersian@gmail.com ارسال نمایند.
۱۴۰۲۱۷۰۸۵/م

فراخوان دعوت به همکاری
هتل ثامن درنظردارد به منظور تامین نیروی انسانی مورد نیازخود دربخش های ذیل ، ازداوطلبان واجد شرایط به صورت قراردادی دعوت به همکاری نماید.
KOSAR Hotels Group گروه هتل‌های کوثر
هتل ثامن مشهد

ردیف	عنوان شغلی	تعداد	جنسیت	حداقل سابقه کار	حداقل مدرک تحصیلی
۱	مدیر داخلی	۱ نفر آقا/خانم		۳ سال	لیسانس
۲	مدیر اقامتی	۱ نفر آقا / خانم		۳ سال	لیسانس
۳	حسابرس داخلی	۱نفر آقا/خانم		۳ سال	لیسانس
۴	حسابدار	۱نفر آقا/خانم		۳ سال	لیسانس
۵	مدیرخانه داری	۱ نفر خانم		۳ سال	لیسانس
۶	پذیرشگر/رزرواسیون	۴ نفر آقا/خانم		۲ سال	لیسانس
۷	مدیر غذا نوشیدنی	۱نفر آقا/خانم		۲ سال	لیسانس
۸	تاسیسات	۲نفر آقا		۲ سال	دیپلم
۹	نیروی فضای سبز	۳ نفر آقا		۱ سال	دیپلم
۱۰	حفاظت فیزیکی	۵ نفر آقا		۱ سال	دیپلم
۱۱	خانه دار	۵ نفر خانم		۱ سال	دیپلم
۱۲	انباردار	۱نفر آقا		۲ سال	دیپلم
۱۳	سرآشپز، آشپز	۳ نفر آقا		۲ سال	دیپلم
۱۴	کمک آشپز	۳ نفر آقا		۲ سال	دیپلم
۱۵	میزبان	۵ نفر آقا/خانم		۱ سال	دیپلم

شرایط استخدام
–تابعیت جمهوری اسلامی ایران
– داشتن مدارک مرتبط با عنوان شغلی
–گواهی عدم سوء پیشینه
– حداکثر سن ۴۰ سال
خواهشمند است در صورت داشتن شرایط فوق نسبت به ارسال رزومه خود تا تاریخ ۱۴۰۲/۹/۱۰ از طریق آدرس Samenhotel.info@gmail.com اقدام فرمایید.
لطفا از مراجعه حضوری به مجموعه هتل خودداری نمایید.
۱۴۰۲۱۷۳۹۸/م