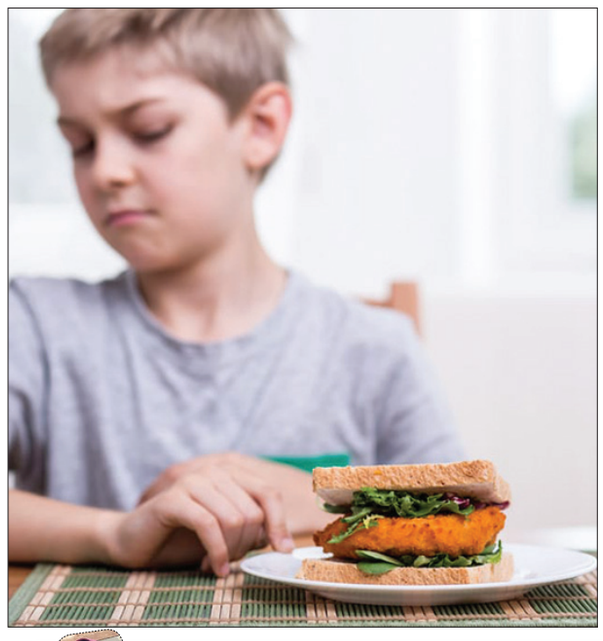
زندگی سلام
• زندگی سلام
• دوشنبه
• ۱۳ آذر ۱۴۰۲
• ۲۰ جمادی‌الاول ۱۴۴۵
• ۴ دسامبر ۲۰۲۳
• شماره ۲۵۹۳

خانواده و مشاوره

شیوع پرشتاب اختلال خوردن در نوجوانان

رئیس انجمن روان‌شناسی تربیتی ایران درباره شایع‌ترین اختلالات روان شناختی که نوجوانان با آن‌ها درگیر هستند، به اختلال خوردن اشاره کرده است؛ والدین باید چه کنند؟



سیده زهرا جلیلی هاشمی | روان‌شناس

محوری

اختلال خوردن به یکی از شایع‌ترین اختلالات روان‌شناسی در بین نوجوانان امروزی تبدیل شده است و والدین زیادی را می‌بینیم که با این مشکل درگیر هستند و نمی‌دانند باید چه راهکارهایی را برای درمان فرزندشان به کار بگیرند. به تازگی، رئیس انجمن روان شناسی تربیتی ایران در پاسخ به این که شایع‌ترین اختلالات روان شناختی که نوجوانان با آن‌ها درگیر هستند، چیست؟ گفت: «از شایع‌ترین اختلالات روان شناختی در دوران نوجوانی می‌توان به افسردگی، اضطراب، استرس و اختلال خوردن اشاره کرد.» او با بیان این که اختلالات خوردن، به ویژه در دختران نوجوان رایج است که می‌تواند برای سلامت جسمی هم تهدید کننده باشد، افزود: «برای مثال در اختلال پرخوری یا پراشتهایی عصبی نوجوان برای کاهش فشار ناشی از خوردن غذا، رفتارهای جبرانی مانند استفراغ تعمدی، ورزش کردن بیش از حد، مصرف داروهای ملین و ...انجام می‌دهد که می‌تواند بسیار آسیب زننده باشد»(منبع خبر: ایسنا). اما از این اختلال چه می‌دانید و اگر فرزندتان به آن مبتلا شده است، باید چه کنید؟

علایم ابتلا به اختلال خوردن

نوجوان مبتلا به اختلال خوردن در واقع دچار نوعی اختلال عصبی و روان شناختی شده است که ریشه در ذهن و روان درگیر او دارد و سلامت روانش آسیب دیده است. این نوجوانان بی‌ثباتی در خوردن دارند که به آن پرخوری یا کم‌خوری افراطی می‌گویند که در حالت پرخوری در یک وعده غذایی چند برابر فرد عادی غذا می‌خورند یا تعداد وعده‌های خود را افزایش می‌دهند یا در حالت کم‌خوری عصبی یک تا چند روز غذای کاملی نمی‌خورند.

۴ دلیل اصلی ابتلای نوجوانان به این اختلال

۱ نارضایتی از فیزیک بدنی

در دوره نوجوانی، هویت فردی شکل می‌گیرد و اصطلاحا به آن دوره تماشاگر خیالی می‌گویند که نوجوان در تصورات خود مورد توجه زیاد و نظر دیگران است و خود را با افراد معروف و مشهور مقایسه می‌کند و تمایل دارد که همانند آنان باشد. به همین دلیل دچار نوعی وسواس می‌شود و تلاش می‌کند تا ظاهر خود را به شکل چاق‌تر یا لاغرتر نشان دهد.

۲ اضطراب‌ها و فشارهای بیرونی

یکی دیگر از دلایل مهم اختلال خوردن، اضطراب‌های بیرونی و فشارهای روانی مانند بحران‌های خانوادگی، شخصیتی، کنکور و ... است که نوجوان به دنبال روشی برای آرام کردن خود و آرامش است که روش مشغول کردن خود را با خوردن یا نخوردن انتخاب می‌کند و به این شیوه خود را آرام می‌کند.

۳ تمایل به جلب توجه و دیده‌شدن

احساس نادیده گرفته شدن در خانواده یا محیط اجتماعی دلیل دیگری است که نوجوان به انجام رفتاری افراطی رو می‌آورد که گاهی این رفتار مثبت مانند کسب موفقیت‌های تحصیلی و علمی یا رفتار منفی مانند اختلالات و مصرف مواد مورد انتقاد خانواده است.

۴ انتقام یا جبران رفتارهای نزدیکان

گاهی هم فرد نوجوان در پی جبران یا انتقام مسائل یا رفتارهایی است که خانواده به او دیکته و به عقیده خودش او را مجبور به پذیرش آن کرده‌اند و شروع به آسیب‌زدن به خود می‌کند. از جمله روش‌های رایج آسیب به خود، نخوردن یا خوردن افراطی است.

والدین چه کنند؟

اگر با توجه به علایم مطرح شده در ابتدای مطلب و دلایل ابتلا به خوردن، متوجه شدید که فرزندتان به این اختلال مبتلا شده است، در ادامه چند توصیه به شما داریم.

دادن احساس اعتماد به نفس به نوجوان| به فرزند خود این باور و اعتقاد را بدهید که برای خاص و بی‌همتا بودن نیاز نیست خود را تغییر دهد بلکه خود را همان گونه که هست، بپذیرد و در پی کشف استعدادها و قدرت‌های درونی خود باشد.

صحبت با او و درک نیازهایش| با نوجوان خود صحبت و نیازهای درونی او را درک کنید. نوجوان نیازها و مشکلاتی دارد که شما به عنوان والد هر قدر هم تلاش کنید، قادر به درک و برآورده کردن آن نیستید و بهتر است با نوجوان خود صمیمانه صحبت کنید تا آن‌ها را درک و برای حل آن با او همراهی کنید.

عادات غذایی سالم را تشویق کنید| با نوجوان خود درباره این که چگونه رژیم غذایی بر سلامت، ظاهر و سطح انرژی او تاثیر می‌گذارد، صحبت کنید. هنگام گرسنگی او را تشویق کنید که غذا بخورد و در زمان کشیدن غذا برای او، ملاحظات کافی را در نظر بگیرید. همچنین به او توضیح دهید که رژیم‌های غذایی می‌تواند باعث به خطر افتادن تغذیه، رشد و سلامتی انسان در دوره نوجوانی شود و حتی منجر به پیشرفت پرخوری افراطی در طول زمان می‌شود.

عادت‌های تغذیه‌ای خودتان را بررسی کنید| گاهی بهتر است به جای تعارض و برخورد با رفتارهای منفی نوجوان‌مان، به رفتار خودمان و عادت‌های تغذیه‌ای‌مان دقت کنیم و اگر ایراد و نقصی در رفتار ماست، در پی تغییر آن باشیم. در این زمینه می‌توانیم از نوجوان‌مان هم بخواهیم تا در این باره نظراتش را بگوید. در ضمن، قطعا دریافت مشاوره از فرد متخصص در این حوزه می‌تواند راهگشا و کمک کننده باشد.

روان شناسی

چرایی به یاد نیاوردن خاطرات سال‌های نخست کودکی

ناتوانی در به یادآوردن نخستین سال‌های زندگی «فراموشی کودکی» نامیده می‌شود. اما چرا رخ می‌دهد؟ لبخند مادرتان وقتی اول کلمه را گفتید یا بوی شمع‌های کیک تولد دو سالگی‌تان جزو خاطراتی است که شاید دوست داشتید به یاد بیاورید. اما تقریبا هیچ کس خاطرات اوایل کودکی را به یاد ندارد، پدیده‌ای که «فراموشی کودکی» نامیده می‌شود. چرا ما نخستین خاطرات را فراموش می‌کنیم؟

کودکان «حافظه رویدادی» ندارند

علتش این نیست که ما در خردسالی اطلاعات را در ذهنمان نگه نمی‌داریم، بلکه احتمالا به این علت است که مغز در آن سن هنوز اطلاعات را به صورت الگوهای عصبی پیچیده‌ای که به‌عنوان خاطره می‌شناسیم، دسته‌بندی نمی‌کند. کودکان خردسال حقایق را به یاد دارند، مانند این که پدر و مادرشان چه کسی است، یا باید قبل از هر درخواستی «لطفا» بگویند. این «حافظه معنایی» نام دارد. اما بین سن ۲ تا ۴ سال، کودکان معمولا «حافظه رویدادی» ندارند که به جزئیات رویدادی خاص مربوط می‌شود. چنین خاطراتی در بخش‌های گوناگون سطح یا قشر مغز ذخیره می‌شود. به‌عنوان مثال، خاطره صدا در قشر شنوایی روی لوب‌های گیجگاهی در دو طرف مغز تجزیه و تحلیل می‌شود و خاطره بصری را قشر بینایی در لوب پس‌سر پردازش می‌کند. ناحیه‌ای در مغز موسوم به «هیپوکامپ» تمام تکه‌های پراکنده خاطرات را به هم متصل می‌کند.

خاطرات اولیه را ذخیره می‌کنیم اما...

«نورا نیوکوم»، استاد روان شناسی در دانشگاه تمپل فیلادلفیا می‌گوید شاید علت این که بچه‌ها رویدادهای خاص را قبل از سن ۲ تا ۴ سالگی ضبط نمی‌کنند همین باشد، زیرا هیپوکامپ در این سن است که کنار هم گذاشتن تکه‌های اطلاعات را آغاز می‌کند. برای کودکان زیر این سن، حافظه رویدادی ممکن است پیچیدگی غیرضروری داشته باشد، آن هم وقتی کودک در حال شناخت محیط اطرافش است و حافظه معنایی کفایت می‌کند. فرضیه دیگر این است که ما واقعا خاطرات اولیه را ذخیره می‌کنیم اما وقتی بزرگ می‌شویم به یاد نمی‌آوریم.

منبع: ایندیپندنت فارسی

اتاق مشاوره

جاری‌ام مدام داشته‌هایش را به رخم می‌کشد

خانمی هستم که از ٦ سال پیش متاهل شدم. یک جاری دارم. نمی‌دانم چرا به دنبال رقابت با من است. هر وقت یک چیزی می‌خرم، چند روز بعد می‌بینم که همان را برای خودش خریده است. انگار مدام دنبال مقایسه خودش با من است. از این کار و رفتارش در عذابم که داشته‌هایش را می‌خواهد به رخم بکشد. چه کنم؟

بنفشه دولت آبادی | مشاور خانواده

مشاوره فردی

اگر شخصی گرفتار بیماری چشم‌وهم‌چشمی شود و این ناهنجاری را در خود رشد و تقویت کند، به کژی‌وبیراهه می‌رود. در ادامه، راهکارهایی مسالمت‌آمیز برای رفتار و مدارا کردن با جاری‌تان پیشنهاد می‌کنیم.

این موضوع نباید باعث رنجش‌تان شود

حتماً نقطه مثبت و موفقی در زندگی شماست که دیگران از جمله جاری‌تان به آن غبطه می‌خورند. این موضوع نباید باعث رنجش شما شود. حال که ایشان این گونه از شما پیروی می‌کند، حداقل روی اهداف و موفقیت‌های مثبت خود تمرکز و فرصت‌هایی را برای این اهداف فراهم کنید تا به ایشان کمک شود الگوپذیری خودش را در مسیر درست انجام دهد.

مراقب ابتلا به وسواس فکری باشید

خود کم‌بینی، کودکی سخت، مشکلات زندگی و نارضایتی از همسر می‌تواند باعث واکنش این رفتار ناهنجار جاری شما باشد که زندگی‌اش را بر مبنای استانداردهای شما قرار داده است. از این که مدام در این فکر باشید که او چرا این گونه رفتار کرده است، خودداری کنید؛ چون دچار وسواس فکری مخربی می‌شوید. به این فکر پایان دهید و در نظر بگیرید که عوامل گوناگونی باعث این واکنش در او شده است و به راهنمایی و مدارا کردن نیاز دارد.

واکنش نشان ندهید

در همه حال آرامش خود را حفظ و به رفتارهای ایشان بی‌محلی کنید و هیچ واکنشی نشان ندهید؛ چون متاسفانه قصد و نیت ایشان برهم زدن آرامش شماست و این مسئله باعث از دست رفتن انرژی روحی شما می‌شود. پیشنهاد ما بی‌اعتنا بودن به اعمال و گفتار ایشان است، نگذارید رفتارش آرامش شما و همسرتان را به هم بریزد و عزت نفس خود را حفظ کنید. مشکل شما اجتناب‌ناپذیر است و در همه خانواده‌ها این مسئله وجود دارد. پس انرژی و تمرکز خود را روی این مسائل هدر ندهید.

از دنیای روان شناسی

کاهش اختلالات روانی با شعبده‌بازی

هنرمندان خلاق حوزه‌های نوازندگی، نقاشی و نویسندگی را معمولاً جماعتی مستعد روان‌رنجوری در نظر می‌گیرند اما مطالعه تازه‌ای نشان داده که دست‌کم یکی از حوزه‌های جامعه هنری ترفند حفظ تعادل را درک کرده است. مطالعه‌ای جدید روی شعبده‌بازان کشورهای مختلف جهان به رهبری دپارتمان روان‌شناسی دانشگاه آبریستویث، نشان داده است که شعبده‌بازان نسبت به سایر هنرمندان و جمعیت عمومی کمتر مستعد مشکلات سلامت روان هستند.

بررسی روان ۲۰۰ شعبده‌باز

این تحقیق که به‌تازگی در مجله BJPsych Open منتشر شد، ویژگی‌های آسیب‌شناسی روانی تقریباً ۲۰۰ شعبده‌باز را سنجید و نتایج را با داده‌های سایر گروه‌های هنری و جمعیت عمومی مقایسه کرد. نتیجه‌گیری شد امتیاز شعبده‌بازان در زمینه ویژگی‌های آسیب‌شناسی روانی به طور قابل توجهی نسبت به سایر هنرمندان و مردم عادی کمتر است. این مطالعه نشان داد شعبده‌بازها به رغم این که با غوطه‌ور شدن در رمز و راز سروکار دارند، تجربیات غیرعادی مانند توهم یا بی‌نظمی شناختی را کمتر از دیگران تجربه می‌کنند.

پیچیدگی ارتباط بین خلاقیت و آسیب‌های روانی

«گیل گرین گراس» رهبر این تحقیقات گفته است که این نخستین مطالعه‌ای بود که در آن، یک گروه خلاق در زمینه ویژگی‌های روان‌پریشی نسبت به جمعیت عمومی، امتیاز پایین‌تری گرفت. او ادامه داد: «تحقیقات ما نشان می‌دهد شعبده‌بازان مستعد سطوح بالاتری از اختلالات روانی نیستند. نتایج نشان می‌دهد ارتباط بین خلاقیت و آسیب‌شناسی روانی پیچیده‌تر از آن چیزی است که قبلا تصور می‌شد.»

شعبده‌بازی برای غلبه بر کمبود مهارت‌های اجتماعی

«گرین گراس» می‌گوید شعبده‌بازان در «عدم انطباق تکانشی»، ویژگی که با رفتارهای ضداجتماعی و خویشتن‌داری پایین مرتبط است، امتیاز پایینی داشتند. این ویژگی برای بسیاری از گروه‌های خلاق مانند نویسندگان، شاعران و کمدین‌هایی که کارهایشان اغلب تند و تیز است و خرد متعارف را به چالش می‌کشند، ارزشمند است. شعبده‌بازها می‌توانند به اندازه آن‌ها نوآور باشند و بر محدودیت‌ها غلبه کنند. با این حال، بسیاری از شعبده‌بازها، ترفندهای آشنا یا انواع آن‌ها را بدون احساس نیاز به نوآوری انجام می‌دهند. سارا کراسون، شعبده‌باز نیویورکی که روی این مطالعه کار کرده، می‌گوید دلایلی وجود دارد که سبب می‌شود شعبده‌بازان تعادل بیشتری داشته باشند. یکی از کارهایی که معمولاً هنگام اجرا انجام می‌دهیم این است که داستان اصلی خودمان را به اشتراک می‌گذاریم. این که چگونه وارد این هنر شدیم؟ بسیار عادی است که به خصوص شعبده‌بازان مرد بین سنین ۸ تا ۱۴ سالگی وارد این کار شوند تا به نوعی بر یک کمبود اجتماعی غلبه کنند. شاید اگر بتوانند به قلدر محله یا مدرسه یک ترفند جالب نشان دهند دیگر ضرب و شتم نشوند. سارا عقیده دارد شعبده‌راهی برای رسیدن به جایگاه اجتماعی مثبت و جلب توجه است و معمولاً به غلبه بر کمبود مهارت‌های اجتماعی کمک می‌کند، به شما اعتماد به نفس می‌دهد و واقعاً شما را تقویت و در غلبه بر مشکلات به شما کمک می‌کند.

منبع: فرادید

نکته ها

۱۰ تکنیک برای داشتن مودب‌ترین بچه در فامیل

۱– الگوی مناسبی برای کودک‌تان باشید.
۲– کلمات مودبانه را به کودک یاد بدهید.
۳– احترام گذاشتن را به کودک‌تان بیاموزید.
۴– کودک‌تان را تحسین کنید.
۵– اصول جروبحث را به کودک بیاموزید.
۶– اجازه گرفتن را به کودک یاد بدهید.
۷– تشکر کردن را به کودک‌تان بیاموزید.
۸– برای او قصه‌های آموزنده بگویید.
۹– کنجکاوی را نقطه مقابل مودب بودن فرض نکنید.
۱۰– به کودک بگویید حرف دیگران را قطع نکند.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*بازیگر نقش هری پاتر هم معلولیت داشته؟ تازه اختلال حرکتی!
*خوندن ستون «اینطوری» در صفحه طنز درباره استرس‌آورترین لحظات زندگی، یادآور خاطرات تلخی برام بود.
*از نظر من، عامل اصلی میگرن و سردرد، استرسه. فشار روی گردن هم تاثیر گذاره اما من هروقت استرسی می‌شوم، سریع سردرد هم می‌شم. مربوط به سلامت.
* می خواستم بگم که داشتن پشتکار رمز موفقیته برای هر انسانی. سختی و مشکلات رو همه دارن، مهمه که زود جا نزنن.
*در زندگی سلام یک مطلب درباره دلایل ناکامی‌های گل محمدی و موفقیت‌های نکونام کار کنین. چی شد که یکهو نکونام این قدر خوب شد و تیمش رفت صدر جدول؟

برگ سبز پراید ۱۴۱DLXI مدل ۸۶ نوک مدادی به شماره انتظامی ۱۲ایران ۳۷۵س ۲۵ به شماره موتور ۲۱۸۶۲۸۰ و شماره شاسی S۱۴۸۲۲۸۶۲۲۹۶۱۳ بنام سهراب پور اکبر مفقود و فاقد اعتبار است ۴۶۸۶۶

برگ سبز کامیون کاویان نارنجی رنگ به ش موتور: EQ۴BTAA۳۹۸۰۲۸۵۵۹ ش شاسی: NA۵K۱۰۶۳CAS۵۸۰۰۶۶ و ش پلاک: ۴۲-۵۵۱ع۸۶ بنام سید ابراهیم رضائی شاه راه مفقود و از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۶۷۸۵

سند کمپانی خودرو پراید ۱۳۱SE به ش انتظامی ۷۴ ایران ۱۱۵ ب ۲۹ و شماره موتور M۱۳/۵۶۵۳۱۱۴ و شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰G۳۴۹۲۹۸۱ به نام محسن اسدی فرخد مفقود و فاقد اعتبار است ۴۶۸۵۵

تمامی مدارک موتور سیکلت نامی به ش موتور: CE۰۱۹۵۸۴۸ و ش شاسی: NBE***۱۲۵B۸۴۰۸۱۵۸ و ش پلاک: ۷۸۱/۵۷۳۱۸ بنام سید خسرو اسدالله زاده مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۴۶۷۷۱

برگ سبز هاچ بک QUIK-MT مدل ۹۹ مشکی متالیک به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۸۶۳ ص ۶۶ به شماره موتور M۱۵/۸۹۰۷۵۲۷ و شماره شاسی NAS۸۴۱۱۰۰L۱۰۴۸۰۳۸ بنام عاطفه سلیمی مفقود و فاقد اعتبار است ۴۶۸۶۳

برگ سبز پژو پارس مدل ۹۶ ش پلاک ۷۴ ایران ۲۱۵ ص ۸۸ به ش شاسی NAAN۰۱CE۲HH۸۳۶۱۹۱ ش موتور ۱۲۴K۱۰۷۸۷۴۶ به نام سیدرضا میرزابابایی مزرعه اخوند مفقود و فاقد اعتبار است ۴۶۹۱۵

برگ سبز هیوندای ولستر رنگ سربی مدل ۲۰۱۴ به شماره انتظامی ایران ۷۴-۵۹۳د۸۹ و شماره موتور G۴FGDU۵۶۲۷۶۲ و شماره شاسی KMHTC۶۱C۶EU۱۹۳۹۹۳ به نام سروناز حصارکی مفقود و فاقد اعتبار است. ۴۶۹۲۷

برگ سبز چلنگری مالک خودرو پژو ۴۰۵ مدل ۹۲ به شماره انتظامی ۳۶-۲۸۱ط ۲۲ به شماره موتور ۱۲۴K۰۲۰۹۰۷۶ و شماره شاسی NAAM۰۱CA۲DK۶۲۳۹۸۱ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۴۶۸۱۱

سند کمپانی و برگ سبز تیبا ۲ هاچ بک مدل ۹۳ به ش پلاک ایران ۱۲-۸۲۲ق ۴۲ به ش موتور ۸۱۷۴۰۹۷ به ش شاسی NAS۸۲۱۰۰E۱۰۱۶۵۰۹ بنام قاسم شاهانی قلعه سیاه مفقود و فاقد اعتبار است ۴۶۸۶۷

برگ سبز تیبا (CNG) مدل ۱۳۹۵ و به ش انتظامی ۳۶ - ۵۳۲ ه ۹۶ ش موتور M۱۵/۸۲۹۸۹۳۵ و ش شاسی NAS۸۱۲۱۰۰G۵۸۹۹۸۸۸ به نام زیبا فیضی شیرآبادی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۴۶۸۶۸

برگ سبز و سند کمپانی جک T۸-AT مدل ۹۷ به ش پلاک ایران ۷۴-۸۲۸س ۵۲ ش موتور HFC۴GA۳۱DJ۰۰۳۱۰۲ ش شاسی NAKSH۷۳۲۱JB۱۵۶۹۴۲ بنام اکبر صبوری مفقود و فاقد اعتبار است. ۴۶۸۸۶

برگ سبز هاچ بک تیبا ۲ سفید روغنی مدل ۹۳ به ش انتظامی ۷۷ ایران ۲۶۶ ص ۸۶ به ش موتور NAS۸۲۱۱۰۰E۱۰۰۹۳۹۶ و ش شاسی ۸۱۵۴۳۵۵ بنام احسان احمدی مفقود و فاقد اعتبار است ۴۶۸۶۰

برگ سبز سواری پراید تیپ ۱۳۱SX مدل ۱۳۹۰ نوک مدادی متالیک به شماره انتظامی ۲۶-۵۷۲د۳۴ و شماره موتور ۴۴۰۱۳۰۹ و شماره شاسی S ۱۴۱۲۲۹۰۰۲۸۰۰۸ به نام علی ساعدی مفقود و فاقد اعتبار است. ۴۶۹۲۲

اصل برگ سبز، سند و کارت خودرو پیکان ۷۴ بشماره انتظامی ۴۲ ایران ۶۵۶ ق ۲۹ بشماره موتور ۰۱۱۲۷۴۲۸۱۴۰ و شماره شاسی ۷۴۴۲۵۸۴۹ مدل ۱۳۷۴ به مالکیت ابراهیم پیرایش مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۶۸۷۴

پاسپورت عراقی حیدر سرحان صحن مفقود و فاقد اعتباراست از یابنده خواهشمند است به کنسولگری عراق تحویل دهد ۴۶۹۲۴

برگ سبز و سند کمپانی پژو PARSXU۷ مدل ۱۳۹۳ به شماره انتظامی ۷۴ - ۸۲۷ ص ۳۷ شماره موتور ۱۲۴K۰۳۶۷۳۵۸ و شماره شاسی NAAN۰۱CA۸EH۱۰۸۳۳۹ به نام مصطفی نجف پور مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۴۶۹۰۸

برگ سبز موتورسیکلت آزما ۱۲۵ مدل ۹۹ به ش پلاک ۹۱۵۲۱-۸۵۷ به ش تنه NBDALCKAALUD۷۱۰۸۲ به ش موتور ۰۱۲۴NBD۰۰۴۵۴۵ بنام سیدابراهیم اسدیان خیرآبادی مفقود و فاقد اعتبار است ۴۶۹۵۳

برگ سبز و سند کمپانی و کارت خودرو پراید ۱۳۱SE مدل ۱۳۹۶ ش پلاک ایران ۳۶-۵۶۹ د ۲۸ ش شاسی ۱۳۵۹۹۸۱۰ ش موتور NAS۴۱۱۰۰H۳۵۹۹۸۱۰ بنام جلال خورشیدی مفقود و فاقد اعتبار است M۱۳/۵۸۴۱۴۸۰ ۴۶۹۱۶

برگ سبز و سند کمپانی جک T۸-AT مدل ۹۷ به ش پلاک ایران ۷۴-۸۲۸س ۵۲ ش موتور HFC۴GA۳۱DJ۰۰۳۱۰۲ ش شاسی NAKSH۷۳۲۱JB۱۵۶۹۴۲ بنام اکبر صبوری مفقود و فاقد اعتبار است. ۴۶۸۸۶

برگ سبز و سند کمپانی پژو ۴۰۵ مدل ۹۲ به شماره انتظامی ۳۶-۲۸۱ط ۲۲ به شماره موتور ۱۲۴K۰۲۰۹۰۷۶ و شماره شاسی NAAM۰۱CA۲DK۶۲۳۹۸۱ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۴۶۸۱۱

سند کمپانی خودرو پراید ۱۳۱SE به ش انتظامی ۷۴ ایران ۱۱۵ ب ۲۹ و شماره موتور M۱۳/۵۶۵۳۱۱۴ و شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰G۳۴۹۲۹۸۱ به نام محسن اسدی فرخد مفقود و فاقد اعتبار است ۴۶۸۵۵

برگ سبز کامیون کاویان نارنجی رنگ به ش موتور: EQ۴BTAA۳۹۸۰۲۸۵۵۹ ش شاسی: NA۵K۱۰۶۳CAS۵۸۰۰۶۶ و ش پلاک: ۴۲-۵۵۱ع۸۶ بنام سید ابراهیم رضائی شاه راه مفقود و از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۶۷۸۵

برگ سبز پراید ۱۴۱DLXI مدل ۸۶ نوک مدادی به شماره انتظامی ۱۲ایران ۳۷۵س ۲۵ به شماره موتور ۲۱۸۶۲۸۰ و شماره شاسی S۱۴۸۲۲۸۶۲۲۹۶۱۳ بنام سهراب پور اکبر مفقود و فاقد اعتبار است ۴۶۸۶۶