

افتخارات جهانی

در کارنامه دختر ایرانی

گفت و گوبا «سیده خمساء اسبقیان» به عنوان اولین ایرانی عضو شده در مجمع جهانی غذا ۲۰۲۳

پژوهشگر برگزیده اجلاس جهانی محیط زیست، فارغ التحصیل دوره جهانی رهبران جوان تاثیر گذار در آمریکا

نماینده ایران در همایش روز جهانی زن و ... که در کنار آن ها خلبان، ورزشکار برتر و فعال اجتماعی هم هست



مجید حسین زاده | روزنامه نگار

پرونده

بانوی ۲۸ ساله موفقی که دانشجوی دکتری تخصصی مهندسی بیولوژی و بیوتکنولوژی خاک دانشگاه تهران است، به تازگی به عنوان عضو جوان کارگروه سلامت خاک سازمان جهانی غذا و کشاورزی (FAO) و عضو کلیدی مجمع جهانی غذا سال ۲۰۲۳ انتخاب شد. این برای نخستین بار است که یک ایرانی موفق به عضویت در مجمع جهانی غذا می شود. «سیده خمساء اسبقیان» علاوه بر کسب رتبه ۴ کنکور دکتری سال ۱۴۰۱، پژوهشگر برگزیده برای حضور در اجلاس جهانی محیط زیست، فارغ التحصیل دوره جهانی رهبران جوان تاثیر گذار در آمریکا به عنوان تنها جوان و دختر ایرانی، دانشجوی دوره تخصصی فلوشیپ تغییر اقلیم دانشگاه آکسفورد، حضور طی دو دوره پیاپی در مجمع جوانان شورای اقتصادی-اجتماعی سازمان ملل متحد با حضور جوانان نخبه دیگر کشورها، عضویت در کمیته تخصصی سلامت خاک و محیط زیست سازمان ملل متحد که برای نخستین بار نصیب یک دختر ایرانی شد، حضور در اجلاس جهانی دانشمندان جوان، جوان ترین شرکت کننده دوره تخصصی مدیریت ورزشی کمیته ملی المپیک کشورمان، ارائه مقاله در کنفرانس جهانی دانشمندان جوان خاک و ...، مدیر امور بین الملل در فدراسیون ورزش دانش آموزی، خلبان، ورزشکار برتر و فعال اجتماعی هم هست. در پرونده امروز زندگی سلام با او درباره مسیری که تا امروز پیموده است و خاطراتش از حضور در همایش های بین المللی به عنوان یک دختر ایرانی موفق گفت و گو کردیم که در ادامه خواهید خواند.

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

چهارشنبه ۲۲ آذر ۱۴۰۲

۲۹ جمادی الاول ۱۴۴۵ • ۱۳ دسامبر ۲۰۲۳

شماره ۲۱۳۸۲

۲۶۰۱

در زندگی سلام امروز بخوانیم:

۸ باور غلط درباره سرما

سبک زندگی خانوادگی فاطمه (س)

زندگی حضرت زهرا (س) دارای مفاهیمی بلند و درس هایی بزرگ برای بانوان از همسر داری تا تربیت فرزند و حضور در اجتماع است

با چند ساعت ورزش

از افسردگی دور می شویم؟

طنز | روی دیوار چه خبره؟

زنان بعضی کشورها از حضور من

در همایش روز جهانی زن تعجب کردند

سال ۲۰۲۲ میلادی بود که در همایش روز جهانی زن توسط یونسکو برگزار شد، این بانوی پژوهشگر موفق ایرانی به عنوان نماینده ایران شرکت کرد و زمانی برای صحبت به او اختصاص یافت. او درباره واکنش ها به حضورش در این همایش می گوید: «من سال گذشته میلادی در رویدادی که به مناسبت روز جهانی زن توسط یونسکو برگزار شد، به عنوان سخنران بخش علمی حضور یافته بودم. این رویدادی بود که برترین بانوان و دختران جهان در حوزه های مختلف اعم از سیاسی، علمی، فرهنگی، ورزشی، کارآفرینی، اجتماعی و ... در آن جا گرد هم آمده بودند. باتوجه به این که یک فرصت استثنایی برای صحبت در اختیار من قرار گرفت، در این جلسه در کنار مباحث علمی درباره محیط زیست، بخشی از صحبت خودم را به بیان توانمندی دختران و زنان ایرانی در عرصه های مختلف اختصاص دادم. زمانی که داشتم در این باره صحبت می کردم، چهره حضار خیلی برای من جالب بود؛ چون مشخص بود که شگفت زده شده اند و از حضور من در این همایش به عنوان یک زن ایرانی، تعجب کردند. بعد از جلسه هم چند نفری به من مراجعه کردند و گفتند که نگرش ما را درباره زنان ایرانی با صحبت هایی که مطرح کردید، تغییر دادید. این اتفاق خیلی مثبتی برای من بود و حضور در این مراسم یکی از بهترین خاطرات بین المللی من به حساب می آید.»

تحلیل زنان کشور های دیگر

درباره حجابم جالب است

«در یکی از رویدادهای علمی که به تازگی هم در آن شرکت کردم، یکی از استادان مطرح و سرشناس علوم خاک که در دانشگاه هلند بود، بعد از یک مصاحبه علمی که با او داشتم، به من گفت بحث های درخشان علمی که شما داشتید به کنار، اما آن چه توجه ما را به خودش درباره شما جلب کرد، حجاب شما و تقیدتان به ارزش های کشورتان است. او تحلیل بسیار جالبی داشت و گفت که ما معتقد هستیم اگر کسی به ارزش های کشورش، به فرهنگ و تمدن کشورش پایبند باشد، می توان نتیجه گرفت که در سایر حوزه ها هم فرد متعهدی است و ما می توانیم روی او حساب کنیم. این تحلیل برای من خیلی جالب بود با وجود این که او مسلمان نبود. در سایر رویدادهای علمی هم زیاد پیش می آید که درباره دین اسلام از من سوال می کنند و حجاب من مورد توجه زنان دیگر کشورها قرار می گیرد. این که حجاب من توجه زنان دیگر کشورها را جلب کند و آن ها با صفاتی مانند زیبا، مقتدر بودن و ... را توصیف کنند، برای من قابل توجه است و در ذهنم ماندگار شده است.»

نقش خانواده در موفقیت هایم

انکار ناپذیر است

او در پایان می خواهد از نقش خانواده و حمایت های شان در این مسیر که به موفقیت های متعدد ختم شده، بگوید: «قطعاً نمی توان نقش خانواده را نادیده گرفت. من در زندگی به هر موقعیتی که رسیدم و برسم، خانواده ام از همه مهم تر، پدر و مادرم در کنار من بودند و الگویم بودند. به من کمک کردند که در مسیر زندگی خسته نشوم، بهانه نیآورم، نسبت به اهدافم پیگیر بمانم، خودم را دست کم نگیرم و اعتماد به نفس را در خودم پرورش بدهم. آن ها با تربیت صحیح باعث شدند که روحیه پژوهشگری را در خودم پرورش بدهم و به خودم به دید یک آدم تاثیر گذار نگاه کنم. تأثیری که محیط خانواده می تواند در انتخاب و تحقق آرمان های فرد داشته باشد، انکار ناپذیر است. تمام تلاشم این است که بتوانم خوشحال شان کنم و فرزند شایسته ای برای شان باشم و همین جاز زحمات شان شکر می کنم.»



در تکواندو، تیراندازی و دوومیدانی فعالیت دارم

«پدرم از قهرمانان و مربیان با سابقه دوومیدانی و تیم ملی کشورمان هستند. فعالیت کاری ایشان در سطوح مختلف ورزشی کشورمان بوده و الگوی من هم بوده اند. برادر هم در رشته تکواندو فعالیت دارد». «اسبقیان» با این مقدمه درباره فعالیت خودش در رشته تکواندو در کنار پژوهش های متعددی که داشته، می گوید: «من از دوران کودکی باتوجه به برنامه ریزی دقیقی که پدرم برای ورود فرزندانش به ورزش داشت و برای این مسئله اهمیت زیادی قائل بود، در رشته های مختلف ورزشی کار کردم؛ اما رشته تخصصی ام تکواندو است که کمربند مشکی دان ۳ را به دست آوردم. علاوه بر دوومیدانی در رشته تیراندازی با تپانچه هم فعالیت دارم. در زندگی همیشه سعی کردم که از ورزش دور نشوم و آن را از برنامه روزمره ام حذف نکنم. علاوه بر این که همیشه در کنار فعالیت های درسی علاقه مند به برنامه های فوق برنامه بودم و به این کار اهمیت می دادم که در کنار برنامه های پژوهشی، علمی و تحصیل، سعی کنم در انجمن و تشکل های دیگر هم حضور داشته باشم.»



خودم را موفق نمی دانم

چون موفقیت بی نهایت است

بسیاری از رسانه ها در کنار اسم او، از القابی همچون بانوی موفق بهره می برند. خودش در این باره می گوید: «من خودم را انسان موفقی نمی دانم، از این منظر که موفقیت بی نهایت است و نمی توان برای آن مرز قائل شد که بر آن اساس به یک نفر بگویم، موفق. هر چه انسان بیشتر و بیشتر تلاش کند، می بیند که مسیر طولانی در پیش است و ندانسته های بیشتری هست که باید یاد بگیرد. موفقیت از نظر من این است که ما از مسیری که در آن تلاش می کنیم، لذت ببریم و در مسیر زندگی بتوانیم بیشتر و بیشتر یاد بگیریم. رمز موفقیت از نظر من، در درجه اول ایمان و بعدش هم تلاش و پشتکار و روحیه خستگی ناپذیری و برنامه ریزی در ست به همراه توکل بر خداوند است.»

خیلی ها درباره نقش تفریح

در زندگی ام می پرسند

از «اسبقیان» می خواهیم که درباره تفریحات مورد علاقه اش هم بگوید. شاید این طور به نظر برسد که او ۲۴ ساعت شبانه روز در حال تحقیق و مطالعه است؛ در پاسخ به این سوال می گوید: «شاید برای تان جالب باشد که خیلی ها از من می پرسند آیا شما فرصتی برای خواب یا تفریح دارید؟ واقعتاً این است که برای شخصی که یک مسیری را در زندگی انتخاب کرده و برای رسیدن به آن اهداف تلاش می کند، خستگی نباید معنی داشته باشد. در ضمن هر کاری که من انجام می دهم، چون برای آن فلسفه و دلیل دارم، حال دلم را خوب می کند، بنابراین یک تفریح برای من محسوب می شود. من همیشه از یاد گرفتن لذت می برم و از تجربه کردن کیف می کنم. برای من این طور بوده که به فعالیت های علمی هم به چشم تفریح نگاه کردم. در کنار آن، تفریح را مطالعه یک کتاب خوب، معاشرت با یک دوست خوب، یادگیری یک مطلب جدید و ... می دانم.»

طرحم برای محیط زیست بین ۶ طرح برتر جهان قرار گرفت

از او درباره طرحی می پرسیم که ظاهراً در آمریکا داوری شده و از بین ۶۰۰ هزار طرح بین برگزیده ها قرار گرفته است. «اسبقیان» در این باره می گوید: «یکی از افتخارات بزرگی که برای من در حوزه محیط زیست رقم خورد، این بود که طرح من در حوزه اقدام در برابر تغییر اقلیم در رویدادی که در آمریکا برگزار شد، جزو ۶ طرح برتر از بین ۶۰۰ هزار طرح ارسالی انتخاب شد.»

یک جمله از شهید «عباس بابایی»

باعث شد که خلبان شوم



او که خلبانی را هم تجربه کرده و مهارت های پرواز را فرا گرفته است، درباره ترسناک نبودن پرواز می گوید: «راستش را بخواهید، از کودکی دوست داشتم که خلبان باشم و به عنوان یک دختر، عشق به پرواز در وجود من بسیار زیاد بود. جزو علائق من بود و دوست داشتم به طور تخصصی آن را یاد بگیرم. البته این فرصت برای من پیش نیامد تا زمانی که برای ادامه تحصیل در مقطع کارشناسی ارشد وارد دانشگاه مدرس شدم. آن زمان یک دوره آموزش مقدماتی خلبانی با هدف آشنایی دانشجویان و علاقه مندان به این حوزه در دانشگاه تهران برگزار شد. من وقتی این فراخوان را دیدم، دل در دلم نبود تا در این دوره شرکت کنم. بعد از شرکت در این دوره، به مدارس خلبانی معرفی شدم تا به صورت تخصصی تر وارد این حوزه شدم. خلبانی در روحیه من تأثیرات مثبت داشت. اصلاً هم ترسناک نبود. در این حوزه، الگوی من شهید خلبان عباس بابایی است. من داستان زندگی ایشان و خاطرات نقل شده از او را بارها با ذوق و دقت خواندم. او یک جمله معروف دارد که همان جمله تأثیر زیادی برای جذب من به خلبانی داشت. ایشان می گوید پرواز اندازه انسان را بر ملا می کند، هر چه قدر که بالاتر و بالاتر می روید، دنیا از دید شما بزرگ تر می شود و شما از نظر دنیا کوچک تر. این نشان می دهد که پرواز چه قدر در نگرش و ذهن افراد تأثیر گذار است و ابعاد مختلف روحی آن ها را شکوفا می کند.»

رشته خاک را

با عشق و آگاهی انتخاب کردم

او در ابتدای صحبت هایش درباره دلایل انتخاب رشته مهندسی بیولوژی و بیوتکنولوژی خاک می گوید: «من متولد ۱۳۷۴ در اردبیل هستم. بسیار به خود می بالم که در آن خطه رشد کردم. هم اکنون، دانشجوی مقطع دکتری تخصصی مهندسی بیولوژی و بیوتکنولوژی خاک در دانشگاه تهران هستم. درباره تحصیلاتم و انتخاب این رشته، باید بگویم که ورودی سال ۹۳ کارشناسی علوم و مهندسی خاک در دانشگاه تبریز هستم. این رشته را با عشق و آگاهی انتخاب کردم و علاقه زیادی به این رشته دارم. سپس به عنوان دانشجوی استعداد درخشان و بدون آزمون، وارد مقطع کارشناسی ارشد رشته مهندسی شیمی حاصلخیزی خاک و تغذیه گیاه در دانشگاه تربیت مدرس شدم. در مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه تربیت مدرس به عنوان نفر اول ورودی سال ۹۷ و به عنوان دانشجوی استعداد برتر وارد مقطع دکتری شدم. هم اکنون در دانشگاه تهران مشغول به تحصیلم. در حال حاضر، تدریس هم در دانشگاه دارم. درباره رشته ام باید بگویم که نگاهم برای این انتخاب از ابتدا، استراتژیک و بلندمدت بود. الان در جهان به نقطه ای رسیدهایم که فعالان و محققان و دانشمندان حوزه بیوتکنولوژی خاک را انجمن بیوتکنولوژی آمریکا به عنوان پیشگامان در برابر تغییرات اقلیمی معرفی کرده است. من افتخار داشتم که اخیراً در مجمع دوره تربیت رهبران جوان جهان به عنوان برگزیده انتخاب شوم. کاری که من در این دوره انجام دادم، معرفی کارکردهای رشته علوم و مهندسی خاک به خصوص گرایش بیولوژی و بیوتکنولوژی خاک در حل چالش های مهم حوزه کشاورزی، غذا و محیط زیست بود و بحث تغییر اقلیم که متأسفانه همه کشورهای جهان درگیر آن هستند. اکنون هم در آستانه برگزاری کنفرانس جهانی تغییر اقلیم در دبی هستیم و قرار است سیاست گذاران دنیا در آن جا جمع شوند تا چاره ای بیندیشند که دمای کره زمین بالاتر از این نرود.»

در پروژه های تحقیقاتی بین المللی

با سازمان ها مشارکت می کنم



«اسبقیان» درباره عضویت کلیدی در مجمع جهانی غذا سال ۲۰۲۳ به عنوان اولین بانوی ایرانی می گوید: «من سال هاست در یکسری پروژه های علمی و تحقیقاتی بین المللی که با همراهی سازمان های مختلف به دنبال حل چالش های جهانی هستند، مشارکت می کنم. سازمان خواربار جهانی یکی از آن هاست. من جوان ترین عضو کارگروه سلامت و امنیت غذایی فائو هستم و این جزو وظایف من است که با آن ها برای تکمیل پژوهش های شان همکاری کنم. یکی از افتخارات برای من این بود که به عنوان عضو کلیدی مجمع جهانی غذا که زیر نظر مستقیم سازمان فائو در حال فعالیت است، انتخاب شدم. با عضویت در این مجمع، این فرصت به وجود آمد که مدغنه هایم در راستای حل چالش های حوزه کشاورزی و غذا و ایده هایم را با آن ها به اشتراک بگذارم. من در این مدت متوجه شدم که یکی از رسالت های مجمع جهانی غذا این است که جوانان را در تصمیم گیری های اساسی وارد کند و به آن ها به دید تحول آفرینی نگاه کند. به طور کلی، رویکرد من هم در چنین پروژه هایی این است که حل مسئله اتفاق بیفتد و کار بردی باشد. بنابراین بعد از طی مراحل حضور در این مجمع و چندین مصاحبه علمی درباره ارائه طرح و ایده ای که داشتم و البته بررسی سوابق پژوهشی ام، افتخار این را داشتم که به عنوان عضو مجمع جهانی غذا انتخاب شوم. باتوجه به این که بهترین های جهانی در این حوزه و در این جادو هم جمع می شوند، آن را فرصت خوبی برای شبکه سازی و انتقال تجربه ها برای خودم و البته کشورم می دانم.»