خانواده و مشاوره

موفقیت با مخفی کردن اهداف؟

به بهانه وید ئویی پربازدید در شبکه‌های اجتماعی که مدعی شده است «تاوقتی چیزی قطعی نشده به کسی چیزی نگو، نگو، نگو تا شکست نخوری» از منظر روان‌شناسی آن را صحت‌سنجی کردیم

دکتر سیدعلی ظریفی | روان‌شناس

محوری

بعضی‌ها خیلی سفت و سخت بر این باور هستند که هیچ زمانی نباید دیگران را از اهداف‌تان آگاه و آن‌ها را با خبر کنید. آن‌ها مدعی‌اند که با این کار، شکست خودتان را قطعی می کنید و تضمین می کنند که هیچ‌گاه به آن هدف دست نخواهید یافت. به تازگی ویدئویی در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شده است که در آن می گوید: «۹۹ درصد مواقع به این دلیل، رویاهای ما محقق نمی‌شود که وقتی قرار است یک کاری را انجام بدهیم، خیلی زود و در ضمن نامناسب به دیگران می گوییم بنابراین تا وقتی چیزی قطعی نشده به کسی چیزی نگو، نگو، نگو تا شکست نخوری». اما آیا این حرف از منظر روان‌شناسی درست است؟ در ادامه نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد.

احتمال نابود کردن انگیزه‌تان

از منظر روان‌شناسی گفتن اهداف به دیگران یک مشکل بسیار بزرگ دارد که گاهی، آن‌ها شما را تحقیر می کنند و این باعث سرخوردگی شما می‌شود. سپس شما آن هدف را رها می کنید. به عبارت دیگر، بازخوردهای منفی و ناامیدکننده دیگران باعث می‌شود که انگیزه شما برای پیگیری و دستیابی به آن هدف نابود شود.

کاهش عطش دستیابی به هدف

نتایج تحقیقات اخیر محققان نشان می‌دهد افرادی که اهداف‌شان را برای دیگران بازگو می کنند به احتمال زیاد در رسیدن به هدف‌شان موفق نخواهند شد. تا پیش از این برخی معتقد بودند، بازگو کردن اهداف نزد دیگران به شما انگیزه می‌دهد و در راه رسیدن به آن کمک‌تان می کند؛ اما گروهی از محققان در آخرین یافته‌های خود به این نتیجه رسیدند که این کار باعث کاهش انرژی شما می‌شود و در نتیجه ممکن است هیچ‌گاه به هدف‌تان نرسید. به عبارت دیگر با بیان اهداف‌تان به دیگران، عطش شما برای رسیدن به آن‌ها کم خواهد شد.

تصویرسازی اشتباه مغز از موفقیت

در زمان اشتراک‌گذاری اهداف، اتفاق جالبی می‌افتد و مغز شما تصویرسازی می کند و آینده روشن را متصور می‌شود. حتی می‌توانید صدای موفقیت را بشنوید و احساس آن را تجربه کنید که این به علت ترشح زیاد اندورفین در بدن است. ضمیر ناخودآگاه قدرت تشخیص واقعیت و رویا را در این زمان ندارد؛ مانند زمانی که به یک لیموترش فکر می کنید و بزاق شما ترشح می‌شود. درواقع زمانی که شما درباره اهداف خودتان صحبت می کنید، ناخودآگاه شما تصور می کند این موفقیت رخ داده است، بنابراین نیاز درونی شما به تلاش بیشتر را کاهش می‌دهد.

اهدافی که گفتن و نگفتن‌شان فرقی ندارد

توجه داشته باشید اهدافی که نباید به دیگران بگویید، اهداف مهم و سرنوشت‌ساز یا پرریسک شما هستند که به‌طور مستقیم در آینده شما تاثیر گذارند. ابتدا باید اهداف را اولویت‌سنجی کنید و انرژی خود را صرف اهداف کوچک و پیش‌پاافتاده نکنید. مثلا اگر قصد دارید آخر هفته به سینما بروید یا کفش جدید بخرید، گفتن و نگفتن این هدف تاثیری در موفقیت ندارد؛ زیرا جزو اهداف کم اهمیت است. در این جا منظور ما از اهداف مهم و سرنوشت‌ساز مواردی است که با دستیابی و دست نیافتن به آن، زندگی شما دستخوش تغییرات زیادی خواهد شد.

انگیزه‌بخشی به خود برای نوشتن اهداف

اگر فکر می کنید نیاز به تعریف و تمجید دیگران دارید تا انگیزه‌تان برای دستیابی به یک هدف افزایش پیدا کند، باید این کار را خودتان انجام دهید. شما با انجام برخی کارها انگیزه درونی پیدا می کنید و به موفقیت نزدیک‌تر خواهید شد. دفترچه مخصوصی تهیه کنید و هر روز صبح، کارهایی را که در آن روز، برای رسیدن به هدف‌هایتان قصد دارید انجام دهید، یادداشت کنید و شب‌ها در مقابل کارهایی که درست انجام دادید، تیک بزنید. می‌توانید برای افزایش انگیزه‌تان، هر وقت کاری را درست انجام دادید، تشویقی برای خود در نظر بگیرید. وقتی به‌طور دایمی، حواستان به کارهایی باشد که باید برای هدف‌تان انجام دهید، هر روز بیشتر از دیروز به موفقیت نزدیک‌تر می شوید و اثر این کار از بازگو کردن اهداف‌تان نزد دیگران بهتر و موثرتر است. فراموش نکنید مطرح کردن اهداف‌تان تنها باعث هدر رفتن انرژی‌تان می‌شود؛ چون گاهی باید ساعت‌ها وقت بگذارید تا دیگران را درباره دلایل تصمیم‌تان توجیه کنید. پس بهتر است انرژی خود را برای رسیدن به هدف‌های‌تان صرف کنید و در سکوت به تلاش‌تان ادامه دهید و بگذارید موفقیت‌تان، پیروزی‌تان را فریاد بزند.

با این ۲ شرط، اهداف‌تان را بگویید

اما گفتن هدف به دیگران شرایطی دارد که می‌تواند برای شما مفید هم باشد:

۱ فردی که به او هدف‌مان را می گوییم، مثبت باشد و بتواند به ما انگیزه واقعی دهد (نه انگیزه کاذب).

۲ یا این که آن فرد تجربه رسیدن به آن هدف را داشته باشد و راه و چاره را به ما نشان دهد. به عبارت دیگر، مشورت کردن با دیگران برای این که به چالش‌های دستیابی به اهداف‌تان آگاهی بیشتری داشته باشید، اقدامی مفید خواهد بود.

بنابراین وقتی فردی را پیدا کردید که دو خصوصیت مطرح شده را داشت، هدف‌تان را به او بگویید و از او راهنمایی بگیرید؛ چون آن فرد کمک خوبی برای رسیدن شما به آن هدف خواهد کرد.

اتاق مشاوره

بگذارم پدر ۷۵ و مادر ۷۰ ساله‌ام گوشه‌گیر شوند؟

پدر و مادری دارم که ۷۵ و ۷۰ ساله هستند. تا چند سال پیش، خیلی بچه دوست داشتند و از دیدن ما و نوه‌های‌شان و دورهمی‌ها خوشحال می‌شدند. الان اگر بیشتر از ۳ یا ٤ ساعت در خانه‌شان باشیم، اعصاب‌شان به هم می‌ریزد. احساس می کنم کلا هم گوشه‌گیر شدند. نمی‌دانم کمتر به آن‌ها سر بزنم یا نباید بگذارم گوشه‌گیر شوند؟ راهنمایی کنید.

زهره حسینی | مشاور

مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، والدین بخش مهمی از هویت و گذشته ما هستند. بنابراین داشتن رابطه درست و سالم با آن‌ها می‌تواند اثر مثبتی بر روحیه و روان ما بگذارد. در ادامه و با توجه به شرایطی که در پیامک‌تان توصیف کردید، چند نکته را باید به شما عرض کنم.

شاید به افسردگی مبتلا شدند

با بالا رفتن سن، معمولا بخش‌های روانی مثل حافظه، توانمندی جسمی، کارکردهای اجتماعی، تاب‌آوری و... رو به کاهش و افول می‌رود. افسردگی سالمندان هم خودش را به مرور در برخی افراد نشان می‌دهد. از جمله نشانه‌های آن، کاهش روابط اجتماعی و فامیلی با نزدیکان، کم حوصلگی یا غمگینی، کاهش انرژی، بی‌حوصلگی، زودرنجی و.... است که در پیام شما تنها به دو نشانه کم حوصلگی و گوشه‌گیری اشاره شده است که بهتر است توسط روان‌شناس یا روان‌پزشک بررسی شود.

تنهایی به آن‌ها سر بزنید

اما در پاسخ به این سوال شما که نمی‌دانم کمتر به آن‌ها سر بزنم یا نباید بگذارم گوشه‌گیر شوند، می‌توان گفت بهتر است در طول هفته خودتان به تناسب زمانی که دارید به تنهایی با آن‌ها ارتباط بگیرید تا به نیاز پدر و مادرتان به شما رسیدگی شود و فارغ از حضور فرزندان این دیدار میسر شود.

نوه‌ها را از شرایط والدین آگاه کنید

در بازه زمانی که فرزندان همراه شما هستند قبل از رفتن به خانه پدر و مادرتان، بچه‌ها را از شرایط والدین آگاه کنید. مثلا توضیحاتی راجع به وضعیت روحی و جسمی آن‌ها و نکاتی که بهتر است از طرف فرزندان رعایت شود، بدهید. قطعا با بزرگ‌تر شدن بچه‌ها، شیطنت و بازیگوشی‌هایشان بیشتر می‌شود که ممکن است با قوانین والدین‌تان یا حوصله و توان روحی آن‌ها در سن بالا هماهنگ نباشد.

دیدارهای‌تان را کم نکنید

محدود کردن سر زدن شما به والدین‌تان به احتمال زیاد موجب دلخوری و احساس مورد بی‌توجهی قرار گرفتن آن‌ها می‌شود که سرانجام درستی نیست اما با مدیریت روابط و ساعات دیدار این مورد کمتر اتفاق می‌افتد. نکته پایانی و مهم این که در ساعات حضورتان با بچه‌ها در خانه والدین، این مدت را با به حوصله آن‌ها تنظیم کنید تا نه والدین احساس فشار کنند نه فرزندان‌تان.

از دنیای روان شناسی

نتایج تحقیق جنجالی درباره فواید شایعه‌سازی در محیط کار

براساس یک تحقیق جدید، شایعه‌پراکنی در محل کار می‌تواند احتمال جابه‌جایی کارکنان را کاهش دهد و به‌طور بالقوه باعث بهبود اثربخشی شرکت شود. محققان در این مطالعه ضمن بررسی تحقیقات قبلی، نظرسنجی را بین ۳۳۸ کارمند حوزه بهداشتی کره‌جنوبی درباره نکات مثبت و منفی شایعات محل کار برگزار کردند. به گفته آن‌ها، این تحقیق نشان می‌دهد که وقتی مردم با دید مثبت درباره مدیریت یا سازمان خود صحبت می کنند، شایعات ارزشمندتر تلقی می‌شود و می‌تواند به کشف نقاط ضعف سازمان و حساسیت‌های کارمندان منجر شود. در واقع کارکنانی که در نظرسنجی شرکت کردند، علاقه بیشتری به اطلاعاتی نشان داده‌اند که می‌توانند از آن‌ها برای ارتقا یا حفظ وضعیت سازمانی خود استفاده کنند.

شایعه‌پراکنان دنبال شکایت هستند نه قدرت‌طلبی

«جین هی مون»، دانشجوی دکتری دانشکده مدیریت دانشگاه بینگهمتون که این مطالعه را با تیمی از محققان دیگر انجام داده است، می‌گوید: «سازمان‌ها باید از تأثیر شایعات مثبت آگاه باشند، زیرا جابه‌جایی کارکنان می‌تواند عامل بسیار مهمی در تعیین موفقیت یک سازمان باشد. برای مشارکت کارکنان در روند انتشار شایعات مثبت، سازمان باید رفتار خوبی با کارکنان خود داشته باشد و از این موضوع آگاه باشد که رفتار آن‌ها می‌تواند اهمیت کارمندانشان را نشان دهد». علاوه بر این، دانشمندان ادعا کرده‌اند که هیچ رابطه‌ای بین شایعات منفی و وجود قدرت اجباری در محل کار وجود ندارد: «انتظار داشتیم افرادی که در شایعات منفی شرکت می کنند، بخواهند قدرت یا کنترل گری خود را نشان دهند، اما چنین نتیجه‌ای به دست نیاوردیم. با این حال، متوجه شدیم که مردم برای این نوع شایعات به‌عنوان اطلاعات ارزشی قائل نیستند و از آن‌ها فقط به‌عنوان شکایت یاد می کنند».

مفیدترین جنبه این تحقیق

اما یکی از مفیدترین جنبه‌های تحقیق این است که شرکت‌ها می‌توانند با استفاده از شایعات مثبت، شانس جابه‌جایی داوطلبانه و از دست دادن کارمندان خود را کاهش دهند. به گفته محققان این رویکرد باعث می‌شود تا احساسات منفی کارمندان نسبت به شرکت و محل کار کاهش پیدا کند و در درازمدت کمک بیشتری خواهد کرد البته به شرطی که مدیران شایعاتی که از تصمیم‌های اشتباه برگرفته شده را، مدنظر قرار دهند و در تصمیم‌گیری‌ها لحاظ کنند.

منبع: دیجیاتو

نکته ها

۱۰ کاری که والدین هرگز نباید با فرزند خود انجام دهند

۱- به جایش صحبت می کنید.
۲- تمام دوست‌هایش را انتخاب می کنید.
۳- برخورد درستی با خواسته‌هایش ندارید.
۴- زیاد از حد کمکش می کنید.
۵- همیشه با سلیقه‌اش مخالفت می کنید.
۶- پول‌هایش را می‌شمارید.
۷- درباره سرگرمی‌ها و علایقش تصمیم می‌گیرید.
۸- موفقیت‌هایش را مال خود می‌دانید.
۹- در مورد کادوهایش تصمیم می‌گیرید.
۱۰- در زندگی شخصی‌اش، مدام فضولی می کنید.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*از ناصر حجازی نوشتید، باید از دفاع‌هایی که جلوی او بازی می کردند هم می‌نوشتید. پشت هر دروازه‌بان موفقی، دفاع‌های خوبی هستند. الان بیرانوند، یک فصل پرسپولیس دفاع درست و حسابی نداشت، هر بازی گل می‌خورد اما کنعانی‌زادگان که برگشت، دوباره اوج گرفت.

*تصاویر عکاسی در سرمای منفی ۳۴ درجه واقعی بود؟ من که باورم نشد! مربوط به صفحه جوانه.

*اگر مسئولان ما نامه‌های امام علی(ع) به کارگزارانش را سرلوحه خودشان قرار دهند، همه مشکلات کشور حل خواهد شد. حدیث گهربار امام رضا(ع) هم درباره خسارت‌های ریاست‌طلبی در ستون چهارشنبه‌های امام رضایی بسیار نغز و دقیق بود.

*ماجرای حضور ناصرخان در هند و بنگلادش خیلی عجیب بود. من نشنیده بودم. خیلی بدشانسی آورده که به جای منچستر رفته در این کشورها که اصلا فوتبال ندارن، توپ زده.

*پسر حجازی که با او صحبت کردید، خیلی زود وارد حاشیه شد و فکر می کرد به اعتبار موفقیت‌های پدرش می‌تواند در فوتبال ماندگار شود اما نشد. احمدرضا عابدزاده در این زمینه، موفق‌تر بود و پسرش به تیم ملی هم رسید و شانس بازی در جام جهانی داشت.

برگ سبز وانت مزدا ۱۶۰۰ مدل ۷۳ آبی متالیک به شماره انتظامی ۳۲ ایران ۴۶۸ ص ۹۲ به شماره موتور ۲۱۵۰۱۳ و شماره شاسی ۷۳۶۰۰۸۲۰ بنام زهرا قاسمی مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۵۸۴

برگ سبز سواری دوو آبی روغنی مدل ۷۹ به شماره انتظامی ۹۵ ایران ۱۹۱ ب ۹۶ به شماره موتور ۷۸۲۶۰۶ و شماره شاسی IR۷۹۱۶۵۰۱۴۳۰۷ بنام رضا راز مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۵۸۰

برگ سبز سواری پژو ۴۰۵ تیپ جی ال ای مدل ۱۳۸۴ رنگ نوک مدادی به شماره انتظامی ۲۶_۲۳ ل ۳۸ و شماره موتور ۱۲۴۸۳۱۵۶۸۰۳ و شماره شاسی ۸۳۳۰۲۴۹۲ بنام محمد عزیزی مفقود و فاقد اعتبار است. ۴۸۶۸۱

برگ سبز و کارت خودرو سواری پراید ۱۳۲ سفید مدل ۹۰ ش پلاک ایران ۱۲- ۷۸۵ ن ۴۹ ش شاسی S۱۴۲۲۲۹۰۲۳۸۲۶۱ ش موتور ۳۹۵۴۷۰۷ بنام رحیم میرزایی تیموری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۸۶۰۸

برگ سبز، سند کمپانی و کارت سوخت پژو۴۰۵ جی ال ای آی ۸/۱ مدل ۸۸ به ش پلاک ایران ۹۵- ۷۹۴ ص ۳۱ بنام مهران ترکمان زهی به ش شاسی NAAM۰۱CAX۹E۸۵۳۸۱۰ به ش موتور ۱۲۴۸۸۰۴۶۹۳۵ مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۷۶۶

برگ سبز و کارت موتورسیکلت هوندا ۱۲۵ مدل ۱۳۸۳ به شماره ۲۵۷۱۶-۷۶۸ به شماره موتور ۸۰۰۰۵۷۷۲ و شماره تنه ۴۸۹۵ بنام محمد علی زارع شحنه به مفقود واز درجه اعتبار ساقط است. ۴۸۶۵۸

برگ سبز هیوندای آزرا بادمجانی مدل ۲۰۰۸ به ش پلاک ایران ۱۲- ۹۱۶ ل ٤٤ د به ش شاسی KMHFC٤١DPAA۲۹۷۹۹۲ به ش موتور G۶DB۷A۰۰۷۲۳۵ بنام سعید شریفی مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۶۲۷

برگ سبز سواری هاچ بک ام وی ام X۲۲-MT مدل ۱۳۹۶ رنگ سفید به شماره انتظامی ایران ۹۵- ۴۲۳ س ۷۸ و شماره موتور MVMD٤G١۵BAFH۰۰۱۶۳۱ و شماره شاسی NATFBAAV۱H۱۰۰۲۳۹۰ بنام عبدالمالک دهواری مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۶۲۵

برگ سبز خودرو و پراید جی تی ایکس آی مدل ۸۳ پلاک ایران ۱۲- ۱۵۶ ج ۱۲ ش شاسی S۱٤۱۲۲۸۳٤۰۶۷۰۸ ش موتور ۰۱۰۲۷۹۱۲ بنام صابره ذورقی رودینی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۸۵۵۶

مجوز حمل سلاح شکاری دو لول ساچمه زنی ته پر کوسه به شماره سلاح ۸۰۷۵۷٤ به شماره سریال ۱۱۷۱۲۲۵ کالیبر ۱۲ متعلق به اینجانب صمدعلی نودهی مفقود و اعتبار ندارد. ۴۸۵۶۹

پاسپورت عراقی بنام محسن عبدالحسین علی الجنابی مفقود شده و فاقد اعتبار است از یابنده تقاضا می شود به کنسولگری عراق تحویل نماید ۴۸۵۵۰

اصل برگ سبز خودرو وانت مزدا بشماره انتظامی ۷٤ ایران ۸۶۶ ص ۲۹ بشماره موتور E۲HAA۰۱۵۵ و شماره شاسی NAGP۲P۲C۳۱HA۲۵۰۷۹۶ مدل ۱۳۹۶ به مالکیت سلطان خانلقی مفقود واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۸۶۲۴

برگ سبز و کارت موتورسیکلت هوندا ۱۲۵ مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ۷۶ ایران ۱۹۱ م ۵۱ به شماره موتور ZM۵۶۸٤۰۷ و شماره شاسی BGBASDZM۸۱۱٤۲۰ بنام مسعود دربانیان مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۶۹۸

برگ سبز سواری مزدا جی ال ایکس ۳۲۳ مدل ۸۲ نقره ای متالیک به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۷۵۶ م ۵۱ به شماره موتور ZM۵۶۸٤۰۷ و شماره شاسی BGBASDZM۸۱۱٤۲۰ بنام مسعود دربانیان مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۶۹۸

برگ سبز و سند کمپانی کارت موتورو کارت سوخت موتور سیکلت هیرمن مدل ۹۱ به ش پلاک ۱۶۵۴ ایران ۸۲۲ بنام حسینعلی هراتی میرزایی به ش شاسی N۲۶***۱۲۵۶۹۱۱۸۹۷۵ به ش موتور * ۱۵۶FMI*۳۲٤۰۱۳۳۲ مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۷۸۰

برگ سبز و کارت خودرو و سواری پراید مدل ۱۳۹۷ به شماره انتظامی ۳۶ - ۸۵۷ س ۷۶ و شماره موتور NAAW۰۱HE۰JE۰۷۹۳۹۲ و شماره شاسی ۱٤۷H۰۳۹۷۵۳۵ به نام محمدصالح سروقد مقدم مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۴۸۶۸۹

برگ سبز-سند کمپانی پراید دی ام(هاچ بک) انژکتوری سفید روغنی مدل ۸۷ به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۱۶۶ ص ۳۲ به شماره موتور ۲٤۲۶٤۲۷ و شماره شاسی S۱٤٤۲۲۸۷۱۹۳۹۸۱ بنام بهناز ضیائی مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۶۴۲

برگ سبز، کارت، بیمه و سند کمپانی خودرو پراید به رنگ سفید شیری مدل ۱۳۷۹ به ش پلاک ایران ۷٤- ۲۲۳ هـ ۵۶ به ش موتور ۰۰۱۷۶۷۷۷ و ش شاسی S۱٤۱۲۲۷۹۶۵۲۶۹۹ بنام محمد یوسفیان مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۴۸۷۲۷

برگ سبز، سند کمپانی خودرو سوزوکی ویتارا مدل ۹۲ سفید به شماره پلاک : ۳۷۳ ج ۲۳ ایران ۱۲ و شماره شاسی: NAAS۳۹SE۲DK۰۲۶۵۸۳ و شماره موتور: J۲٤B۱۲۳۱۳۵۲ به نام محمد اسماعیل فارسیان مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۶۴۹

برگ سبز سواری پژو۴۰۵ جی ال ای مدل۸۸ رنگ نقره ای متالیک به شماره انتظامی ایران ۳۶- ۱۶۲ ص ۳۵ به شماره موتور ۱۲٤۸۸۲۶۷۷۷۱ و شماره شاسی NAAM۰۱CA۶AR۳۱۶۶۵۵ بنام ناهید السادات زمانی نصرآله زاده مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۷۱۳

برگ سبز سواری هاچ بک SE ۱۱۱ مدل ۱۳۹۶ رنگ سفید به شماره انتظامی ایران ۷٤- ۱۵٤ و ۱٤ و شماره موتور M۱۳۵۹۱۱۳۱۹ و شماره شاسی NAS٤۳۱۱۰۰H۵۷۲۲۸۶۱ بنام زهرا مزینانی مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۷۶۰

برگ سبز و کارت خودرو ۲۰۶ مدل ۱٤۰۰ به شماره انتظامی ۷۲ ب ۹۵۷ ایران ۷٤ شماره موتور ۱۸۲A۰۱۵۵۵۵۹ شماره شاسی NAAP۰۳EE۲MJ٤۷۳۶۶۳ به نام زهرا بهروش مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۴۸۷۶۵

برگ سبز سواری پژو۴۰۵ جی ال ایکس مدل۸۵ رنگ مشکی متالیک به شماره انتظامی ایران ۳۶- ۸۷۸ ب ۵۲ به شماره موتور ۱۲٤۸۵۱۰۶۵۶۶ و شماره شاسی ۲٤۲۲۵٤۲۶ بنام حسین کافی مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۷۰۱

برگ سبز و سند کمپانی و کارت سوخت LX EF۷ مدل ۹۳ به ش پلاک ایران ۳۲- ۸۶۸ ص ۶٤ به ش موتور NAACJ۱JE۳EF۱۷۶۸۱۰ به ش شاسی ۱٤۷H۰۱۰۰۶۹۰ بنام علی زحمت کش باجگیران مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۷۲۳

برگ سبز سواری هاچ بک رنگ خاکستری-متالیک مدل ۱۳۹۳ به شماره موتور B ۰۰۶۵۵۰۲ ۱۶۰ و شماره شاسی NAAP۱۳FE۵EJ٤۶۳٤۳۸ به نام پانیذ تو کلی خراسانی به شماره پلاک ایران ۳۶_۱۵۸ و ۹۹ مفقود و فاقد اعتبار است. ۴۸۶۸۰

اصل برگ سبز و سند خودرو رنو تندر ۹۰ بشماره انتظامی ۴۶ ایران ۸۹۹ ل ۵۱ بشماره موتور ۱۰۰۰۱۵٤۰RD۲۳۶۶۷۸ و شماره شاسی NAALSRALDEA۲۳۲۶۸۹ مدل ۱۳۹۳ به مالکیت مریم محمدی یوسفی بهلولی مفقود واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۴۸۷۷۹

کارت سوخت و برگ سبز و سند کمپانی و کارت LX EX۷ مدل ۸۹ به ش پلاک ایران ۱۲- ۸۸۶ ص ۷۵ به ش شاسی NAAGJ۱JC۶AF۲۶۵۷۸۳ به ش موتور ۱٤۷۸۹۰۰۹٤۵۸ بنام اسماعیل پیشقدم مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۷۳۵

برگ سبز سواری پژو ۴۰۵ تیپ جی ال ای مدل ۱۳۸۴ رنگ نوک مدادی به شماره انتظامی ۲۶_۲۳ ل ۳۸ و شماره موتور ۱۲٤۸۳۱۵۶۸۰۳ و شماره شاسی ۸۳۳۰۲۴۹۲ بنام محمد عزیزی مفقود و فاقد اعتبار است. ۴۸۶۸۱

برگ سبز و کارت خودرو سواری پراید ۱۳۲ سفید مدل ۹۰ ش پلاک ایران ۱۲- ۷۸۵ ن ۴۹ ش شاسی S۱٤۲۲۲۹۰۲۳۸۲۶۱ ش موتور ۳۹۵٤۷۰۷ بنام رحیم میرزایی تیموری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۸۶۰۸

برگ سبز، سند کمپانی و کارت سوخت پژو۴۰۵ جی ال ای آی ۸/۱ مدل ۸۸ به ش پلاک ایران ۹۵- ۷۹۴ ص ۳۱ بنام مهران ترکمان زهی به ش شاسی NAAM۰۱CAX۹E۸۵۳۸۱۰ به ش موتور ۱۲٤۸۸۰٤۶۹۳۵ مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۷۶۶

اینجانب اکرم کفشدار طوسی مالک خودرو پژو آردی آی ۱۶۰۰ به شماره انتظامی ایران ۱۲- ۷۹۲ ب ۸٤ به شماره موتور ۱۱۷۸۵۰۲۲۹۷۸ و شماره شاسی ۲۳٤۱۶۸۶ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۴۸۷۷۷

بدینوسیله اعلام می گردد
پروانه فعالیت مرکز شبانه روزی کودکان بی سرپرست و خیابانی کوثر
به شماره ثبتی ۸۸ مفقود گردیده است
و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
۴۸۶۴۴

برگ سبز خودرو وانت مزدا ۱۳۸۵ به شماره انتظامی ایران ۳۲ - ۷۲۹ ط ۲۲ به شماره موتور ۱۶۵۳۳۲۸ شماره شاسی S۱٤٤۲۲۸۵۱۸۰۲۹۷ به نام مبین منطقی مفقود و فاقد اعتبار است. ۴۸۶۴۳

برگ سبز خودرو سواری لوگان ۹۰ L مدل ۱۳۹۲ به شماره موتور D۲٤۰٤۹۱ و شماره شاسی NAPLSRALDD۱۲۰٤۹۱۱ و شماره پلاک ۸۵۲ ج ۸۳ ایران ۸۸ به نام ابراهیم رحیمی مفقود گردیده و اعتبار ندارد. ۴۸۶۴۸

برگ سبز سواری هاچ بک ام وی ام X۲۲-MT مدل ۱۳۹۶ رنگ سفید به شماره انتظامی ایران ۹۵- ۴۲۳ س ۷۸ و شماره موتور MVMD٤G١۵BAFH۰۰۱۶۳۱ و شماره شاسی NATFBAAV۱H۱۰۰۲۳۹۰ بنام عبدالمالک دهواری مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۶۲۵

برگ سبز خودرو و پراید جی تی ایکس آی مدل ۸۳ پلاک ایران ۱۲- ۱۵۶ ج ۱۲ ش شاسی S۱٤۱۲۲۸۳٤۰۶۷۰۸ ش موتور ۰۱۰۲۷۹۱۲ بنام صابره ذورقی رودینی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۸۵۵۶

برگ سبز سواری پژو۴۰۵ جی ال ای مدل۸۸ رنگ نقره ای متالیک به شماره انتظامی ایران ۳۶- ۱۶۲ ص ۳۵ به شماره موتور ۱۲٤۸۸۲۶۷۷۷۱ و شماره شاسی NAAM۰۱CA۶AR۳۱۶۶۵۵ بنام ناهید السادات زمانی نصرآله زاده مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۷۱۳

برگ سبز سواری هاچ بک SE ۱۱۱ مدل ۱۳۹۶ رنگ سفید به شماره انتظامی ایران ۷٤- ۱۵٤ و ۱٤ و شماره موتور M۱۳۵۹۱۱۳۱۹ و شماره شاسی NAS٤۳۱۱۰۰H۵۷۲۲۸۶۱ بنام زهرا مزینانی مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۷۶۰

برگ سبز و کارت خودرو ۲۰۶ مدل ۱٤۰۰ به شماره انتظامی ۷۲ ب ۹۵۷ ایران ۷٤ شماره موتور ۱۸۲A۰۱۵۵۵۵۹ شماره شاسی NAAP۰۳EE۲MJ٤۷۳۶۶۳ به نام زهرا بهروش مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۴۸۷۶۵

برگ سبز پراید مدل ۸۷ به شماره پلاک ۱۵ س ۸۶۹ - ۳۶ به شماره موتور ۲٤۰۳۳۱۹ به شماره شاسی S۱٤۲۲۲۸۷۰۰۹٤۹۱ بنام فاطمه حسن زاده مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۷۱۲

برگ سبز تراکتور بنام محمد ملکی نژاد به شماره انتظامی ایران ۱۲- ۲۹۹ ک ۳۱ به شماره شاسی N۳HKTAD۲CNE۷۰٤۹۲D به شماره موتور MT٤A۲W۵۸۶۲۱K مفقود و فاقد اعتبار است ۴۸۷۲۶

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید سفید روغنی به شماره انتظامی ۱۵۶ ب ۶۹ ایران ۳۲ به شماره موتور ۲۳۱۹۵۶۵ و شماره شاسی S۱٤۱۲۲۸۷٤۶۶۵٤۹ به نام امید معرفت مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۴۸۶۲۲

اینجانب تهمینه رحمانی مالک خودرو دنا پلاس مدل ۱٤۰۰ ش پلاک ایران ۷۵- ۱۲۲ ط ۲۹ NAAW۶۱HU۲ME۴۹۸۵۲۹ ش شاسی ش موتور H۰۰۳٤۷۱۳ ۱۵۴ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر اقدام خواهد شد. ۴۸۶۲۸

مدرک فارغ التحصیلی مرجان شکرچیان فرزند جواد ش ش ۴۲۷۲ کد ملی ۰۰۵٤۲۶۲۸۳۶ صادره تهران مقطع کارشناسی ارشد رشته جامعه شناسی دانشگاه پیام نور ش دانشجویی ۹۰۰۰۱۶۰۲٤۸ مفقود شده و فاقد اعتبار قانونی است از یابنده تقاضا میشود اصل مدرک را به دانشگاه پیام نور به نشانی مشهد، بلوار معلم، معلم ۷۱ صندوق پستی ۴۳۳-۹۱۷۳۵ ارسال نمایند. ۳۱۱۹۹

اینجانب زهرا دهنو خلجی مالک خودرو وانت پیکان به شماره انتظامی ایران ۳۶- ۹۵۱ ل ۱۵ به شماره موتور ۱۱٤۸۶۰۶۷۷۲۵ به شماره شاسی ۳۱۶۶٤۹۶۲ به علت فقدان اسناد فروش (برگ کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد. ۴۸۶۶۹