

انجمن لی‌لی‌پوتی‌های خوش تکنیک

امشب سومین دیدار تیم ملی در جام ملت‌ها خواهد بود؛ ستاره‌دو بازی قبل بدون شک مهدی فائدی بود؛ بازیکنی ریز نقش و خوش تکنیک. به بهانه این درخشش در باره فوتبال‌یست‌هایی گفتیم که قامت بلندی نداشتند اما موفق بودند

سیدمصطفی صابری | روزنامه‌نگار

پرونده

شخصیت داستانی معروف گالیور در سفر پرماجرایش به لی‌لی‌پوت رسید. سرزمینی که مردمانش کوتاه بودند.

مردمانی شیرین و دوست‌داشتنی. شاید بتوان با اغماض زیاد در دنیای فوتبال هم لی‌لی‌پوتی‌ها را پیدا کرد. بازیکنانی کوتاه قامت اما خوش تکنیک و با هوش. بسیاری از خانواده‌ها وقتی استعداد فوتبالی فرزند ریزنقش‌شان را می‌بینند تصور می‌کنند چون او چش بزرگ و قدرت بدنی ندارد نمی‌تواند فوتبال‌یست موفق باشد. اما در فوتبال ایران و جهان بازیکنان زیادی بوده‌اند و هستند که به رغم داشتن قامت کوتاه موفق بودند. جدیدترین نمونه‌اش در فوتبال ما مهدی فائدی است. باشوی کوچک بوشهری که فانتزی بازی می‌کند؛ خیلی وقت‌ها در بیل‌ها و حرکات انفجاری‌اش نمی‌گیرد؛ اما اگر روزش باشد هر دفاعی را به هم می‌ریزد و ویرانگر است. در این پرونده در آستانه سومین بازی تیم ملی و به بهانه درخشش فائدی در دوبازی قبیل، سراغ فوتبال‌یست‌های کوتاه قامت رفتیم و از روز و رمز موفقیت در فوتبال با قامت کوتاه گفتیم.

خوش تکنیک‌های ریز نقش روی قله

برخلاف تصور عمومی قامت کوتاه به معنای نداشتن قدرت بدنی نیست و بازیکنان ریز نقش برتری‌های جالبی هم بر دیگران دارند؛ چند مصداق ویژه هم در این باره وجود دارد

بازیکنان فوتبال به طور میانگین قامتی حدود ۱۸۰ سانتی متر دارند. فیزیک بیشترشان قوی است، مدافعان بین ۱۸۵ تا ۱۹۵ و هافبک‌ها بین ۱۷۵ تا ۱۸۵ سانتی متر قد دارند. اما بازیکنان زیادی هستند که تا میانگین فاصله زیادی دارند. قد و قامت کوتاه شاید در نگاه اول برای یک فوتبال‌یست که در رشته‌ای درگیرانه فعال است ممکن است یک نقطه ضعف باشد اما از خیلی جهات می‌تواند به او کمک کند. بازیکنی که قامت کوتاهی دارد تسلط بهتری روی هر دو پایش دارد، علاوه بر پای تخصصی می‌تواند از پای غیر تخصصی هم بهتر از دیگران کمک بگیرد، در نتیجه تغییر جهت و مسیر روان تری می‌دهد، امکان مانور یا توپ و دریبلینگ بهتری دارد، در حرکات انفجاری به خاطر پای کوتاه شتاب بیشتری خواهد داشت، تعادل و مرکز ثقل بدنش بهتر است برای همین بهتر می‌چرخد، در گورس‌ها موفق تر است و اگر تنه به تنه کم‌پیاور اما می‌تواند از بازیکن حرفه‌ای راحت تر عبور کند. قدرت بالاتنه بهتری دارد و گاهی پای تخصصی‌اش عضلاتی تر است و بهتر شوت می‌زند. در کل قامت کوتاه در بیشتر موارد به معنای قدرت بدنی ضعیف نیست. در این مطلب سراغ بازیکنان ایرانی و خارجی رفتیم که قدشان زیر ۱۷۰ سانتی متر بود اما بسیار موفق بودند.

مارادونا ۱۶۵ سانتی متر



نیازی به معرفی ندارد، فوق ستاره تمام دوران‌ها، نابغه محض و خوش تکنیکی که توقف‌ناپذیر بود.

مارادونا پاهای قوی داشت و به راحتی می‌توانست مانور دهد. شوت‌های او فوق العاده بود و توانایی بازی با هر دو پا را داشت. او اعتبار بازیکنان زیر ۱۷۰ سانتی متری تاریخ فوتبال است.

لیونل مسی ۱۶۹ سانتی متر



یکی از ۵ فوتبالیست برتر تاریخ فوتبال جهان، مردی با شوت‌های مهارنشده پای چپ، آگاهی

محیطی شگفت‌انگیز در اسال پاس و جاگیری، سرعت بالا، مانور جالب با توپ و همه آن‌چه از او طی دودهد اخیر بهترین را ساخته است.

ژاوی ۱۶۹ سانتی متر

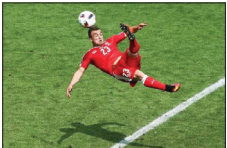
با هوش، خوش فکر، با هوش فضایی بالا، کسی که می‌توانست در فضای کم بازی کند، توپ را به گردش



در پی‌اورد و از نبوغش برای پیدا کردن منافذی در دفاع حریف استفاده کند. قطعاً بخش زیادی از اعتبار

مسی مدیون پاس‌های ژاوی باشد.

جردان شقیری ۱۶۵ سانتی متر



یک وینگر ویرانگر، شوت‌زن، دریبل‌زن و خوش تکنیک. تیم ملی سوئیس با او روزگار خوبی داشت و

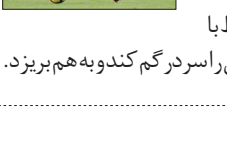


در لیگ‌های معتبر به خصوص لیگ برتر انگلستان هم با بازی چشم‌نوازش فوتبال‌دوستان را به وجد می‌آورد.

الکسیس سانچز ۱۶۹ سانتی متر



مرد کوتاه قامت تیم ملی شیلی با آن شوت‌های مهلک و حرکات انفجاری نشان می‌داد بازیکنان ریزنقش توانایی‌های خاصی دارند.



سانچز می‌توانست کنار خط با سرعت و مهارتش هر دفاعی را سر در گم کند و به هم بریزد.

جایی برای ریز نقش‌ها نیست؟

برخلاف فوتبال دنیا که بازیکنان زیر ۱۷۰ سانتی متری موفق کم‌نداریم و حتی مدافعی مثل کاناوارو یا ۱۷۶ سانتی متر و دروازه‌بانی مثل خورخه کامپوس با ۱۷۰ سانتی متر موفق از کار در می‌آیند قاعده‌ای در فوتبال ما وجود دارد که بازیکن باید فیزیکی و قلدر باشد. در بخشی از برنامه ستاره‌ها که کارشناس و استعداد یابش خداداد عریزی بود که خودش با جثه ریز موفق بود دیدم که حین استعداد یابی بازیکنان کوتاه قامت جدی گرفته نمی‌شدند که اعتراض والدین را هم در پی داشت. در این شرایط مهدی فائدی ۱۶۶ سانتی متر قد برای خودش در لیگ برتر و تیم ملی خوش درخشید و حتی آن چنان که باید در مسیر موفقیت نبوده. فائدی از ۱۸ سالگی چهره شد و حش بود خیلی زود به اروپا برود. اما ترجیح داد حضور در تیم‌های حاشیه خلیج فارس را تجربه کند. در تیم ملی هم به جز همین دوره اخیر جدی گرفته نشد و هر از گاهی ذخیره بازی کرد. اما در دوبازی اخیر با گلزنی در دو موقعیت نه چندان جدی نشان داد بازیکن توانمندی است. هر چند مثل او کم‌نداشتیم و امیدواریم درخشش بیشتر او باعث شود مربیان بازیکنان کوتاه قامت را جدی تر بگیرند.

خداداد عریزی ۱۶۸ سانتی متر



معروف‌ترین بازیکن ریزنقش تاریخ فوتبال ایران. تیزهوش، طراح، تکنیکی و دریبل‌زن. خداداد اگر قدر خودش را بیشتر می‌دانست می‌توانست تعداد بازی‌های ملی بیشتری داشته باشد و در فوتبال اروپا هم بدرخشد. اما نبود تفکر حرفه‌ای باعث شد ستاره محبوب فوتبال کشور مان نتواند به آن‌چه استحقاقش را داشت برسد. از تیم علی پروین به خاطر یک حاشیه خط خورد. مدتی مغضوب مایلی کهن شد. در تیم جلال طالبی جای ثابت نداشت. پورحیدری هم به او روی خوش نشان نداد. به خاطر شماره پیراهن از تیم چپرو کنار گذاشته شد و در نهایت مدت کوتاهی در تیم برانکو بازی کرد. تمام خاطرات خوبی که از او داریم مربوط به مدت کوتاهی حدود دو سه سال است.

سیروس دین محمدی ۱۶۶ سانتی متر



یک هافبک کوتاه قامت، پر انرژی و طراح که برای استقلال خوش درخشید و مدتی هم حضور در فوتبال آلمان را تجربه کرد. حضور او در تیم ملی چپرو کوتاه اما موثر بود.



محمدرضا خلعتبری ۱۶۹ سانتی متر وینگری که سرعتی و تکنیکی که چون تر که‌ای بود خیلی ریزتر چیزی که بود دیده می‌شد. دریبل‌زن بود و با اعتماد به نفس. مدتی بازیکن مارادونا در لیگ امارات بود. ذخیره مطمئنی هم در تیم ملی بود و عمر فوتبالی‌اش هم بسیار طولانی بود.

اسماعیل شریفات ۱۶۸ سانتی متر



بازیکنی تکنیکی و خوش اخلاق که حش را از فوتبال نگرفت. پابه‌توپ خوبی داشت. سرعت بالایش در فرار از تله آفساید گره‌گشا بود. اما آن قدری که انتظار می‌رفت نتوانست در مسیر پیشرفت باشد.

سامان نریمان جهان ۱۶۵ سانتی متر



روزی که با پیراهن تراکتور سه گل به استقلال زد همه منتظر بودند خبرهای بیشتری از او در لیگ برتر و تیم ملی بشنوند، اما او هم در گیر سندرورم بی‌اعتمادی به ریزنقش‌ها شد و در بیشتر تیم‌هایش آن طور که باید جدی گرفته نشد. با این حال درخشش فائدی می‌تواند مسیر را برای بقیه بازیکنان ریزنقش فراهم کند تا مثل بازیکنانی که در سطح جهانی درخشیدند، آن‌ها هم در لیگ و تیم ملی ما بدرخشند.

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

سه شنبه ۲ بهمن ۱۴۰۲

۱۱ رجب ۱۴۴۵ • ۲۳ ژانویه ۲۰۲۴

شماره ۲۱۴۱۵

۲۶۳۴

هوش فوتبالی

از میزان قد مهم‌تر است

عباس چمنیان، سرمربی اسبق تیم ملی نوجوانان از اهمیت قد و قواره در موفقیت بازیکنان فوتبال می‌گوید

مجید حسین‌زاده | روزنامه‌نگار



شاید این‌طور به نظر برسد که شانسی بازیکنان قد بلند برای تبدیل شدن به ستاره در مستطیل سبز بیشتر باشد. «عباس چمنیان» که سابقه مربیگری در تیم‌های مختلفی را داشته، در این باره می‌گوید: «شاخصه‌های متعددی که در سطح اول

فوتبال برای یک بازیکن مطرح است، می‌تواند تعیین کند که او تا چه سطحی می‌تواند رشد کند و به چه درجه‌ای از موفقیت برسد. یکی از این شاخصه‌ها، ویژگی‌های جسمانی بازیکن است. بنابراین در کنار شاخصه‌هایی مانند ویژگی‌های تکنیکی، شعور و درک تاکتیکی، شرایط روانی و ذهنی بازیکن، وضعیت جسمانی بازیکن هم به عنوان یک ملاک مهم مورد توجه است که می‌تواند موفقیت یک بازیکن را پیش‌بینی کند.»

• اهمیت قد بر اساس پست بازیکن، متفاوت است

این کارشناس فوتبال درباره تاثیر قد بازیکنان در موفقیت‌شان می‌گوید: «در بین ویژگی‌های جسمانی، یکی از ملاک‌های بحث قد و قامت بازیکن است که این مسئله برای پست‌های مختلف، تعاریف مختلفی دارد. یعنی هیچ وقت یک بازیکن که قد و قامت کوتاهی داشته باشد، نمی‌تواند در پست دروازه‌بانی به کار گرفته شود و موفق باشد. حتی در دفاع وسط هم نمی‌تواند به یک بازیکن قابل اعتماد و موفق تبدیل شود چرا که ویژگی قد و قامت در این پست‌ها می‌تواند تاثیر زیادی روی عملکرد بازیکن در زمین داشته باشد. اما استثنا در باره وینگرها یعنی بازیکن‌های جناحین که در چپ و راست زمین بازی می‌کنند، اتفاقاً بلند نمی‌تواند به آن‌ها کمک زیادی بکند چون معمولاً بازیکن‌هایی که قد بلندتری دارند از هماهنگی عصب و عضلانی کمتری برخوردارند و سرعت کمتری دارند.»

• جبران قد کوتاه با تکنیک و خلاقیت فردی

سرمربی سابق تیم ملی نوجوانان درباره گلزنی مهدی فائدی در ۲ بازی اخیر تیم ملی می‌گوید: «یکی از الزامات وینگرهای چپ و راست، این است که از سرعت و شتاب انفجاری بالایی برخوردار باشند. درباره مهدی فائدی، این ضعف جسمانی که قد و قامت کوتاه او در مقایسه با بعضی از وینگرهای دیگر است، با تکنیک و خلاقیت فوق العاده‌اش جبران کرده تا تبدیل به یک بازیکن تاثیرگذار شود. کما این که در این دو بازی هم همین‌طور بوده و موفق شد ۲ گل هم برای تیم ملی کشورمان به ثمر برساند که یکی از آن‌ها، ۳ امتیازی و بسیار حساس بود.»

• مسی نه قد بلندی دارد و نه عضلات قوی

چمنیان در پاسخ به این سوال که اگر یک خانواده بچه‌شان استعداد فوتبالی دارد اما به قول معروف ریزه میزه است و قد بلندی ندارد، آیا او را برای ادامه دادن فوتبال ترغیب کنند و می‌تواند بازیکن موفق باشد یا نه؟ می‌گوید: «چرا که نه، هوش فوتبالی بسیاری از مواقع ضعف‌های جسمانی را می‌تواند بپوشاند و از قدم‌ها تر است. شما در جهان بازیکن‌هایی دارید مثل سیلوا در منچستر سیتی که اصلاً قد و قامت بلندی ندارند اما بسیار موفق هستند. اصلاً چرا راه دوری برویم، لیونل مسی نه قد بلندی دارد و نه عضلات قوی اما روی هوش فوتبالی، خلاقیت فردی و تکنیکش می‌تواند کاملاً تاثیرگذار باشد به حدی که حتی بلند قامت‌ترین دفاع‌ها را شکست دهد. یک فوتبالیست موفق مجموعه‌ای از شاخص‌ها را نیاز دارد و باید معدل خوبی از مجموعه‌ای از شاخص‌ها بگیرد. بنابراین اگر در یک زمینه ضعیف‌تر بود، باید در سایر زمینه‌ها توانایی بالاتری داشته باشد تا بتواند فوتبالیست موفق شود.»