خانواده و مشاوره

سیگارهایی شیک اما مرگبار

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت گفته که به هیچ عنوان زیر بار ارائه مجوز به سیگارهای الکترونیک نمی‌رویم؛ از تصورات اشتباه درباره این وسیله گفتیم

مصطفی نجمی | پژوهشگر اعتیاد

محوری

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت، به تازگی با تاکید بر این که وزارت بهداشت به هیچ عنوان زیر بار ارائه مجوز قانونی فروش محصولات دخانی الکترونیکی نخواهد رفت، گفته: «این محصولات حاوی مقادیر زیادی نیکوتین هستند و سبب می‌شوند فرد در عین مصرف دخانیات معمولی، به مصرف سیگار الکترونیک هم اقدام کند». او با اشاره به این که سیگارهای الکترونیکی که در کشور به فروش می‌رسد، به شکل غیرقانونی است، افزوده: «قطعا مواد معطر این دستگاه‌ها سرطان‌زا و به شدت خطرناک است و مصرف کننده و سلامتی فردی را که در مواجهه با دود آن قرار می‌گیرد، هم به خطر می‌اندازد. از طرفی گزارش‌های زیادی هم از انفجار باتری این محصولات رسیده است که منجر به متلاشی شدن استخوان فک، دندان‌ها و بافت صورت مصرف کننده و مرگ وی شده است». (منبع خبر: ایسنا). در ادامه با سیگار الکترونیکی بیشتر آشنا می‌شوید و به چند سوال درباره‌اش پاسخ می‌دهیم.

۲ نوع سیگار الکترونیکی وجود دارد

سیگار الکترونیکی محصولی است که به طور معمول یک مایع حاوی نیکوتین، مواد معطر، پروپلین گلیکول یا گلیسرول را تبخیر می‌کند. به طور کلی دو نوع سیگار الکترونیکی وجود دارد. معروف‌ترین نوع، یک دستگاه به شکل سیگار است که با باتری تغذیه می‌شود و مایعی را که حاوی پروپلین گلیکول یا گلیسرول است، تبخیر می‌کند. مخزن این مایع قابلیت شارژ مجدد دارد. کارپروپلین گلیکون موجود در مایع این است که دودی شبیه دود سیگار ایجاد می‌کند. در سیگار الکترونیکی میزان مصرف نیکوتین توسط فرد مصرف کننده تعیین می‌شود، به طوری که برخی می‌توانند سیگار بدون نیکوتین را انتخاب کنند. در نوع دیگری از سیگار الکترونیکی تنباکو استفاده شده است، اما این تنباکو در مقایسه با سیگار در دمای پایین‌تری می‌سوزد و از این رو تولیدکنندگان این نوع سیگار عقیده دارند با احتراق تنباکو در دمای پایین، مواد مضر و سرطان‌زا کاهش می‌یابد.

سیگار الکترونیکی آثار مخرب سیگار معمولی را ندارد؟

تحقیقات در خصوص تاثیر استفاده از سیگار الکترونیکی همچنان در حال انجام است. اثر در از مدت این نوع سیگار بر سرطان همچنان مبهم به نظر می‌رسد، اما شواهد نشان می‌دهد افرادی که از سیگار الکترونیکی استفاده می‌کنند، بیشتر در معرض مواد سرطان‌زا قرار دارند. از آن جا که سیگار الکترونیکی نمی‌سوزد و مانند سیگار معمولی دود خارج نمی‌کند، چنین تصور می‌شود که آثار مخرب دود سیگار را ندارد، اما مطالعات انجام شده خلاف آن را نشان می‌دهد. تحقیقات حیوانی نشان داده است که استفاده از سیگار الکترونیکی مکانیسم دفاعی ریه موش‌ها را در برابر باکتری‌ها ضعیف می‌کند. مطالعه دیگری نشان می‌دهد که استفاده از سیگار الکترونیکی سبب التهاب در راه‌های هوایی می‌شود و به عبارتی می‌تواند میزان پیشرفت عفونت‌های ویروسی و باکتریایی را افزایش دهد. برخی مطالعات هم حاکی از این است که استفاده از سیگار الکترونیکی می‌تواند ضربان قلب، فشار خون و خطر ابتلا به بیماری قلبی را افزایش دهد. انتظار می‌رود سیگارهای الکترونیکی به واسطه وجود برخی از فلزات سنگین وسمی منجر به آسیب‌های بیشتری به عملکرد فیزیولوژیک بدن شود که همین امر به شدت نگرانی‌ها در خصوص مصرف این نوع سیگار را افزایش داده است.

توهم ترک سیگار با سیگار الکترونیکی

موثر بودن یا نبودن استفاده از سیگار الکترونیکی برای ترک سیگار موافقان و مخالفانی دارد. از یک سو موافقان موثر بودن این نوع سیگار که اغلب تولیدکنندگان و افراد وابسته به آن‌ها هستند در توجیه استدلال خود به نقش مهم سیگار الکترونیکی در کاهش عوارض ناشی از دود سیگار اشاره می‌کنند و به همین دلیل استعمال این نوع سیگار را روش موثری به منظور ترک سیگار معمولی می‌دانند. از سوی دیگر مخالفان استفاده از سیگار الکترونیکی به عوارض ناشی از عوامل شیمیایی و عوارض احتمالی آن اشاره می‌کنند که می‌تواند بسیار زیانبار باشد. علاوه بر این، مخالفان اعتقاد دارند استفاده و آزاد بودن و دسترسی راحت به سیگار الکترونیکی می‌تواند زمینه مصرف سیگار معمولی را به ویژه در بین جوانان فراهم کند. به عبارتی استعمال سیگار الکترونیکی می‌تواند دروازه‌ای برای ورود به دنیای اعتیاد باشد. حتی برخی گزارش‌ها حاکی از این مسئله است که خود سیگار الکترونیکی هم می‌تواند اعتیادآور و توهم‌زا باشد.

ترفند

۶ ترفند برای سازمان دهی کابینت زیر سینک آشپزخانه

کابینت زیر سینک آشپزخانه به دلیل کمبود قفسه و لوله کشی اغلب یکی از شلوغ‌ترین و به هم ریخته‌ترین قسمت‌های آشپزخانه است. با این حال شما می‌توانید به کمک چند ایده هوشمندانه این فضای به ظاهر شلوغ و بی‌استفاده را به یک منطقه کلیدی برای قرار دادن لوازم مختلف آشپزخانه تبدیل کنید.

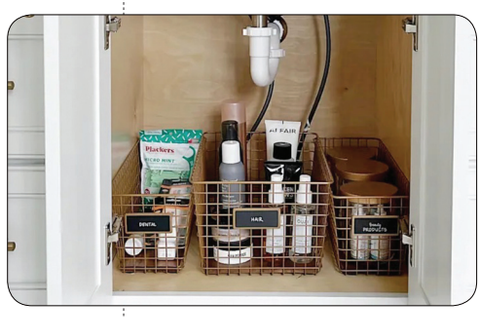
۱ مشخص کردن لوازم مناسب| از آن جایی که بهتر است لوازم خود را در نزدیک جایی که از آن استفاده می‌کنید، قرار دهید، توصیه می‌شود از این قسمت برای قرار دادن اقلام مربوط به ظرفشویی و نظافت استفاده کنید. پیش از شروع سازمان‌دهی درباره آن چه هم اکنون در این فضا نگهداری می‌کنید، فکر و در صورت لزوم اقدام به تغییر دادن آن‌ها کنید.

۲ در نظر گرفتن ایمنی| از آن جایی که بسیاری از ما از کابینت زیر سینک ظرفشویی برای قرار دادن مواد شوینده استفاده می‌کنیم، این فضا اغلب با مواد شیمیایی و شوینده آلوده خواهد شد. بنابراین توصیه می‌کنیم برای دور نگه داشتن آن‌ها از دسترس کودکان، این کابینت را قفل کنید. علاوه بر این، می‌توانید مواد تمیزکننده شیمیایی را به مکان امن‌تری منتقل و به جای آن لوازمی مانند دستمال ظرفشویی، اسفنج‌های استفاده نشده و دستمال کاغذی را در این قسمت نگهداری کنید.

۳ تمیز کردن و اندازه گیری کابینت| پیش از چیدمان کابینت زیر سینک، آن را به خوبی با استفاده از مواد ضدعفونی کننده تمیز کنید تا هیچ گونه زباله‌ای در این قسمت باقی نماند. گام بعدی اندازه گیری فضای کابینت است. این کار به شما کمک می‌کند که محصولاتی متناسب با فضای خود انتخاب کنید.

۴ نصب کشو در پشت در کابینت| فضای محدود زیر سینک را با ترفندهای هوشمند ذخیره سازی مانند نصب کشوهای کوچک در پشت در کابینت، افزایش دهید. این کار به شما کمک می‌کند تا از این فضا حداکثر استفاده را ببرید.

۵ استفاده از سبدهای نظم دهنده| یکی از بهترین ایده‌ها برای افزایش فضای ذخیره سازی در آشپزخانه‌های کوچک، استفاده از سبدهای نظم دهنده در کابینت است. این سبدها را می‌توان به راحتی جابه‌جا و منظم کرد. توصیه می‌شود با اندازه گیری فضای اشغال شده توسط لوله‌های زیر سینک، سبدهای نظم دهنده با اندازه مناسب خریداری کنید.



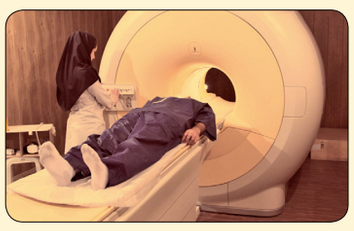
۶ استفاده از فضای خالی پشت در| در داخلی کمد زیر سینک اغلب یک منطقه کم استفاده و کاربردی برای قرار دادن ابزار آلات مختلف است. می‌توانید از انواع قلاب، آویز و جیب‌های سازمان دهی لوازم برای اتصال به پشت در کابینت و قرار دادن لوازم مختلفی مانند دستکش، برس‌های شست‌وشو و پارچه‌های میکروفایبر استفاده کنید.

برای نوشتن این مطلب از «راهنماتو» کمک گرفته شده است

از دنیای روان شناسی

درمان افسردگی با اسکن ام‌آرآی؟

پژوهش جدیدی نشان داده است که اسکن ام‌آرآی می‌تواند به مدت شش ماه برای کاهش علایم افسردگی استفاده شود. پژوهشگران دانشگاه ناتینگهام نشان داده‌اند که استفاده از اسکن‌ها برای تحریک مغناطیسی هدفمند به منظور تحریک مناطقی از مغز افراد افسرده می‌تواند علایم را تا مدت شش ماه کاهش دهد. این روش که تحریک مغناطیسی ترانس کرانیال (تی‌ام‌اس) نامیده می‌شود، معمولا در جلساتی طی چهار تا شش هفته ارائه و زمانی که از ام‌آرآی استفاده می‌شود، مزایای آن ممکن است تا چند ماه تمدید شود تا اطمینان حاصل شود که در هر جلسه همان ناحیه از مغز هدف قرار می‌گیرد.



افزایش کیفیت زندگی طی ۲۶ هفته

تیم انجام‌دهنده کارآزمایی «برایت‌ماینـد» پیش از شروع تی‌ام‌اس، از بیماران یک اسکن ام‌آرآی گرفت که این به پژوهشگران امکان داد تا مکان‌هایی را که سیستم‌های مختلف مغز درگیر در افسردگی با هم منطبق می‌شوند، هدف قرار دهند. اسکن دوم ۱۶ هفته پس از نخستین جلسه تی‌ام‌اس گرفته شد و برای کمک به درک نحوه پاسخ بیمار به درمان، مواد شیمیایی موجود در مغز را بررسی کرد. در این کارآزمایی از مسیریابی عصبی که سیستم ردیابی رایانه‌ای برای انجام تی‌ام‌اس با به کارگیری نور است، استفاده شده است. ریچارد موریس، استاد روان‌پزشکی در دانشگاه ناتینگهام، گفت: «حدود ۲۵۵ نفر در این آزمایش شرکت کردند و ۲۰ جلسه تی‌ام‌اس را گذراندند. سپس مشخص شد که تی‌ام‌اس هدفمند سبب «پیشرفت‌های قابل توجهی» در شدت افسردگی و اضطراب بیماران و موجب عملکرد و کیفیت زندگی بهتر طی ۲۶ هفته شده است.»

تمرکز، حافظه، اضطراب و...

پژوهشگران گفتند بیش از دو سوم بیماران به این درمان پاسخ دادند و یک پنجم بیماران به سمت بهبودی رفتند و در [فاز بهبودی] باقی ماندند. پروفسور موریس نتایج منتشر شده در نیچر مدیسین را «دلگرم کننده» توصیف کرد. او گفت: «با توجه به این که این بیماران به دو اقدام درمانی پیشین پاسخ نداده‌اند و به طور میانگین هفت سال بیمار بوده‌اند، گرفتن چنین میزان پاسخ چشمگیر و یک پنجمی که پاسخ پایدار دارند، واقعا دلگرم کننده است. تغییراتی که ما شاهد آن بودیم، نه تنها در کاهش علایم افسردگی آن‌ها، بلکه به قدری گسترده بود که تمرکز، حافظه، اضطراب و به دنبال آن، کیفیت زندگی آن‌ها را بهبود بخشید». این یافته‌های مهمی است که نشان می‌دهد این روش جدید می‌تواند برای بیماران مبتلا به افسردگی شدید که به درمان‌های دیگر پاسخ نداده‌اند، به شدت مفید باشد.

منبع: ایندیپندنت فارسی

اتاق مشاوره

۲۰ ساله‌ام اما والدینم دست از سین جیم من برنمی‌دارند

پسری هستم که از جواب پس دادن به والدینم که کجاها رفتم، با چه افرادی بودم، می‌خواهم برای آینده چه کنم و... خسته شدم. ۲۰ ساله‌ام و در این سن هم، پدر و مادرم دست از سین جیم من برنمی‌دارند. هروقت این بحث‌ها می‌شود، عصبی می‌شوم و بعدش می‌گویند چرا پرخاشگری! چه کنم؟

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مشاوره فردی

مخاطب گرامی، حساسیت‌های پیشگیرانه والدین درباره فرزندان، یکی از مشکلات دیرینه روابط خانوادگی است. پدر و مادر از سویی معتقدند به عنوان والدین موظف به کنترل فرزندان‌شان هستند و از سوی دیگر، نوجوانان و جوانان هم معتقدند که این کار با کسب استقلال و شکل‌گیری هویت آن‌ها منافات دارد. شما در سنی هستید که می‌خواهید استقلال خود را حفظ و روابط بیشتری با دوستان و همسالان خود برقرار کنید. همین موارد موجب ایجاد مشکل در روابط شما می‌شود، بنابراین تلاش کنید به جای این که در مقابل والدین قرار بگیرید، در کنارشان باشید.

قوانین خانواده را رعایت کنید

اگر از مسئله‌ای ناراضی هستند، برای آن‌ها از نیت و هدف سالم و مثبت خود بگویید و به جای پرخاشگری با آرامش و احترام برخورد کنید. دقت کنید حساسیت‌ها و ناراحتی والدین خود را شناسایی کنید. اگر از دوستان شما ابراز نارضایتی می‌کنند، ببینید واقعا با چه گروهی در ارتباط هستید. آیا واقعا سالم و بدون مشکل هستند یا خیر؟ اگر از ساعات رفت و آمد شما شاکی هستند، دقت کنید شب‌ها عموما چه ساعتی به منزل می‌آیید؟ اصلا شده تا به حال شبی به منزل نیایید و خبر هم ندهید؟ آیا استدلال شما این است که چون پسر جوانی هستم، همه چیز به خودم مربوط است؟ اگر در پاسخ به این سوال‌ها و سوالات مشابه با خودرایی و خلاف نظر و عرف خانواده رفتار کرده‌اید، شک نکنید لازم است حتما تغییراتی در رفتار خود ایجاد کنید، چون تا زمانی که شما با خانواده زندگی می‌کنید، ناچار به رعایت قوانین خانواده هستید.

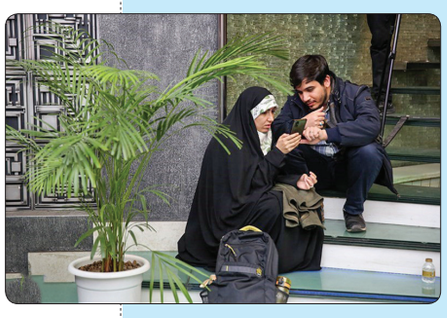
زندگی‌تان را به بطالت نگذرانید

در پیام خود نگفته‌اید که مشغول ادامه تحصیل هستید یا خیر و این که الان مشغول به کار هستید؟ چنان چه فعلا شاغل نیستید یا قصد ادامه تحصیل هم ندارید، الان فرصت مناسبی است تا شغل در خوری برای خودتان پیدا کنید، به این صورت زندگی شما در مسیر درستی قرار می‌گیرد و از حالت بطالت خارج می‌شود. هدفمند شدن زندگی‌تان به شما کمک می‌کند پرخاشگری‌تان کاهش یابد. در ضمن وقتی والدین‌تان از برنامه‌ها و اهداف شما آگاه باشند، همراهی بیشتری با شما خواهند داشت.

نکته ها

۹ نشانه سازگاری در رابطه عاطفی

۱– همسرتان را همان طور که هست، دوست دارید
۲– علاقه‌ها و اهداف مشترک دارید
۳– به احساس و عشق بین خود شک ندارید
۴– چیزی را از هم پنهان نمی‌کنید
۵– اختلاف نظرهایتان را به جای جدل، با صحبت دوستانه حل می‌کنید
۶– یکدیگر را سرزنش نمی‌کنید
۷– ارزش‌های مشترکی در زندگی دارید
۸– با هم خوشحالید
۹– از یکدیگر حمایت می‌کنید



ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*ماجرای گدایی که گوشی آیفون خریده، واقعی بود؟ یعنی اون همه سکه رو جمع کرده که بره گوشی آیفون بگیره؟ من که باورم نمی‌شه.

*یامگا بازیکن با اخلاق و دوست داشتنی است. به همین دلیل، پرسپولیسی‌ها هم دوستش دارن، اما بعضی بازیکن‌ها که توهین می‌کنن به تیم رقیب، منفور می‌شن دیگه.

*درباره مطلب «تمرین‌هایی برای تقویت زانو»، می‌خواستم بگم خیلی مراقب زانوهاتون باشین. من الان ۵۸ ساله‌ام و به شدت زانو درد دارم. تنها راه درمانش هم، عمل پروتز هست که به جز هزینه سنگین، عوارض زیادی هم داره.

*گوشی آیفون فقط با کلاسه، وگرنه کار کردن با هاش به خصوص تو ایران، دردسرهای زیادی داره. هزینه تعمیراتش هم بسیار بالاست.

*زندگی سلام. درباره مطلب دلتنگ روزهای برفی، می‌خواستم بگم که الان آسمان ابری هم نمی‌شه دیگه!

*تو ایران که همه شیائومی دارن و چند ساله سامسونگ هم نمی‌خرن! چه جوری آیفون صدرنشین شده، معلوم نیست.

*اگر مقایسه قیمت گوشی آیفون با درآمد رو در ایران و کشورهای دیگه می‌زدین، جالب می‌شد.

مزایده عمومی

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو سمند LX-EF7 مدل ۱۳۸۸ ش انتظامی ایران ۱۲- ۷۷۶ هـ ۴۷ ش شاسی NAAC91CCAAF7769952 ش موتور ۱۲۴۸۸۳۰۵۱۷۶ بنام ابوالقاسم رحمتی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۵۳۹۸۳

برگ سبز وانت مزدا کارا خودرو شماره انتظامی ایران ۳۶- ۷۵۲و۲۱ و شماره موتور E2M0B1582 و شماره شاسی NAGP22PC31MA519565 به نام سجاد یساقی مفقود و فاقد اعتبار است. ۵۳۸۶۶

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو پژو ۲۰۶ آریان به شماره انتظامی ۵۹ د ۷۴۶ ایران ۳۶ شماره بدنه ۱۸۰۹۰۸۰۱۲ و شماره موتور ۱۳۳۸۵۰۰۹۹۴۸ به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز و سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۵۳۹۹۸

برگ سبز تاکسی سمند تیپ ۱-EL مدل ۸۸ ش پلاک ایران ۱۲- ۷۶۹ ت ۸۱ ش شاسی NAAC61CA8AF0601۶۰ ش موتور ۱۲۴۸۸۲۱۰۴۰۸ بنام غلامرضا گندمی ثانی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۵۳۹۶۷

برگ سبز خودروی پراید مدل ۱۳۷۹ به شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۳۱۲ هـ ۸۱ شماره موتور ۱۷۵۲۱۱ شماره شاسی ۱۴۱۲۲۷۹۶۵۲۰۶۶ به نام غلامرضا ابراهیمی مقدم مفقود و فاقد اعتبار است. ۵۳۹۵۵

برگ سبز خودروی پراید سی دی ۵ هاچ بک مدل ۷۴ سفید روغنی به شماره انتظامی ۳۸ ایران ۸۸۶ ل ۱۶ به شماره موتور ۰۰۸۴۸۲۱۲ و شماره شاسی ۱۴۴۲۲۷۴۱۱۰۵۹۹ بنام بهمن قنبره مفقود و فاقد اعتبار است ۵۳۹۴۵

برگ سبز خودرو نیسان آبی مدل ۱۳۶۴ به شماره انتظامی ایران ۱۲ - ۲۳۶ ل ۵۶ به شماره موتور ۱۴۷۴۷۵ و شماره شاسی ۰۱۷۴۰۲ به نام محمود صابری حسن آباد مفقود و فاقد اعتبار است. ۵۳۸۹۲

برگ سبز خودروی سواری پراید مدل ۱۳۹۰ به شماره انتظامی ایران ۳۲ - ۳۶۷ ط ۷۴ به شماره موتور ۳۹۴۶۸۷۲ به شماره شاسی ۱۴۱۲۲۹۰۷۱۹۴۲۴ به نام حسین گوهری نیک قلعه مفقود و فاقد اعتبار است. ۵۳۹۹۷

برگ سبز خودرو سواری پراید ۱۳۹۳ ش انتظامی ایران ۳۶- ۷۱۵ ط ۱۸ ش شاسی NAAP41FD•EJ679296 ش موتور ۱۶۳B۰۰۹۳۶۵۲ بنام مهدی عبدالهی کریق مفقود شده و فاقد اعتبار است ۵۳۹۷۹

برگ سبز خودرو سواری پژو هاچ بک پانوراما TU5-2071 مدل ۱۴۰۱ ش انتظامی ایران ۳۲- ۲۹۳ م ۳۲ ش شاسی NAAR•3FEPNJ929931 ش موتور ۱۶۶B۰۰۷۱۳۶۵ بنام میلاد جبلی عشرت آبادی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۵۳۹۸۶

برگ سبز خودروی پراید مدل ۱۳۹۴ سفید رنگ به شماره شاسی NAS411100F5822710 و شماره موتور ۵۳۴۹۸۲۴ شماره پلاک ۲۶_۱۹۹ د ۶۳ بنام داغده گل حصاری مفقود و فاقد اعتبار است. ۵۳۹۵۲

کلیه مدارک خودرو پراید ۱۳۱ بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۵۴۳ ی ۴۴ بشماره موتور ۴۹۲۷۹۹۳ و شماره شاسی NAS411000D1276727 مدل ۱۳۹۲ به مالکیت پرویز مرادی بهمراه شناسنامه و کارت ملی مفقود واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۵۳۹۷۸

برگ سبز موتور سیکلت فلات CC تریل ۲۰۰ مدل ۹۰ نارنجی به شماره انتظامی ۷۷۴-۱۶۶۲۲ به شماره موتور ۳۰۲۰۵۹ FALAT16۷FML*NBF و شماره تنه ۲۰۰F۹۰۰۲۶۵۲ NBF***نام حمید رضا عباسی ممر آبادی مفقود وفاقد اعتبار است ۵۳۹۸۹

برگ سبز، سند کمپانی و کارت موتورسیکلت آپاچی ۱۶۰ مدل ۸۹ پلاک ۷۶۳ - ۵۳۷۳۵ ش موتور E4F9219۳۶۶۸ ش شاسی ۱۶۰RA۹۰۱۴۷۶ بنام مهدی مجمع مفقود شده و فاقد اعتبار است ۵۳۸۷۲

برگ سبز خودرو سواری پراید ۱۳۲ مدل ۸۸ پلاک ۱۲- ۸۶۱ و ۵۶ ش موتور ۲۸۱۲۱۰۶ ش شاسی S۱۴۲۲۲۸۸۰۵۷۸۳۸ بنام علی جعفرزاده فخاری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۵۳۹۶۵

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو سمند LX-EF7 مدل ۱۳۸۸ ش انتظامی ایران ۱۲- ۷۷۶ هـ ۴۷ ش شاسی NAAC91CCAAF7769952 ش موتور ۱۲۴۸۸۳۰۵۱۷۶ بنام ابوالقاسم رحمتی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۵۳۹۸۳

برگ سبز پراید SX۱۴۱ مدل ۹۰ خاکستری متالیک به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۷۳۲ ب ۸۱ به شماره موتور ۴۰۳۲۵۵۸ و شماره شاسی S۳۴۸۲۲۹۰۳۴۲۷۳۶ بنام رضا گله دار مفقود وفاقد اعتبار است ۵۳۹۷۴

گواهی می شود فاکتور بلوک سیلندر به شماره ۹۹۰۶۲۴۳۶۱ و شماره موتور ۱۲۴۹۱۰۶۶۹۳۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۵۳۹۷۲

شماره پلاک انتظامی ۵۷۴ ی ۶۸ ایران ۱۲ مربوط به خودرو نیسان - ماکسیما (دنده اتوماتیک) مدل ۱۳۸۸ به شماره موتور VQ۳۰۰۱۰۷۲۸Q و شماره شاسی ۱۷۰ PKLHA۳۳CDLSID بنام سمیه سیاحی مفقود گردیده و هرگونه استفاده از آن پیگرد قانونی دارد. ۵۳۹۳۹

برگ سبز خودرو سمند تیپ ۱-EL مدل ۸۸ ش پلاک ایران ۱۲- ۷۶۹ ت ۸۱ ش شاسی NAAC61CA8AF0601۶۰ ش موتور ۱۲۴۸۸۲۱۰۴۰۸ بنام غلامرضا گندمی ثانی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۵۳۹۶۷

برگ سبز خودروی وانت پیکان مدل ۱۳۸۱ به شماره انتظامی ایران ۱۲ - ۵۵۸ س ۹۱ به شماره موتور ۱۱۵۱۸۱۰۶۳۱۵ به شماره شاسی ۸۱۹۰۶۸۹۹ به نام محمدابراهیم علی محمدی مفقود و فاقد اعتبار است ۵۳۹۴۲

برگ سبز - سند کمپانی - کارت خودروام وی ام ۵۵۰ مدل ۹۶ رنگ سفید به شماره انتظامی ۸۴ ایران ۶۳۳ د ۳۳ به شماره موتور ۰۰۴۸۶۲MVM۴۸۴FCBDG شماره شاسی NATGCASL۲G۱۰۰۴۸۵۶ بنام مجتبی ذاکری نائنگی مفقود وفاقد اعتبار است ۵۳۹۸۱

دفترچه وکالت پایه یک به شماره پروانه ۵۳۲۱۴ و تاریخ صدور ۱۴۰۱/۰۸/۱۱ متعلق به زهرا چشمی به شماره ملی ۰۷۹۵۲۲۵۹۶۲ از حوزه قضایی مشهد مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۵۳۹۹۲

برگ سبز خودروی پراید مدل ۱۳۷۹ به شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۳۱۲ هـ ۸۱ شماره موتور ۱۷۵۲۱۱ شماره شاسی NAAC61CA8AF0601۶۰ به نام غلامرضا ابراهیمی مقدم مفقود و فاقد اعتبار است. ۵۳۹۵۵

برگ سبز خودروی پراید سی دی ۵ هاچ بک مدل ۷۴ سفید روغنی به شماره انتظامی ۳۸ ایران ۸۸۶ ل ۱۶ به شماره موتور ۰۰۸۴۸۲۱۲ و شماره شاسی ۱۴۴۲۲۷۴۱۱۰۵۹۹ بنام بهمن قنبره مفقود و فاقد اعتبار است ۵۳۹۴۵

سندوفاکتور فروش خودرو ام وی ام ۱۱۰ تیپ s مدل ۹۷ شماره انتظامی ۳۳ ج ۳۷ ایران ۷۵ شماره موتور: MVM۳۷۱FBHG۰۰۶۵۵۵ شماره پلاک: NATEBAPM۹H۱۰۰۵۸۹۲ به نام کیانوش شجر سهرابی مفقود و فاقد اعتبار است ۵۳۹۰۴

کلیه مدارک خودرو پراید ۱۳۱ بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۵۴۳ ی ۴۴ بشماره موتور ۴۹۲۷۹۹۳ و شماره شاسی NAS411000D1276727 مدل ۱۳۹۲ به مالکیت پرویز مرادی بهمراه شناسنامه و کارت ملی مفقود واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۵۳۹۷۸

برگ سبز موتور سیکلت فلات CC تریل ۲۰۰ مدل ۹۰ نارنجی به شماره انتظامی ۷۷۴-۱۶۶۲۲ به شماره موتور ۳۰۲۰۵۹ FALAT16۷FML*NBF و شماره تنه ۲۰۰F۹۰۰۲۶۵۲ NBF***نام حمید رضا عباسی ممر آبادی مفقود وفاقد اعتبار است ۵۳۹۸۹

دفترچه اتوبوس برون شهری بنام سهیلا اعلم لطف آباد مفقود شده و فاقد اعتبار است ۵۳۹۶۹