

# دوقلوهای افسانه‌ای در فوتبال

تیم ملی امروز در حالی به مصاف سوریه می‌رود که امید فراوانی به درخشش ۲ ستاره هماهنگ تیم یعنی آزمون و طارمی داریم به این بهانه از وایای مختلف سراغ بازیکنانی رفتیم که نوعی تله پاتی و درک متقابل از هم داشتند

سید مصطفی صابری | روزنامه نگار

پرونده

فرقی ندارد داهل فوتبال باشید یا نه، حتماً در زندگی خانوادگی، کاری یا زمینه‌های دیگر، برای تان پیش آمده که به شدت حس و حال یک نفر را درک کنید، رفتارش را پیش‌بینی کنید و خلاصه شناخت متقابلی از او داشته باشید. این فرایند یک اتفاق ماورائی و عجیب نیست، بلکه حاصل شناخت از نزدیک و مستمر است. مثل یک گروه نوازنده، یا برخی تکنیسین‌ها در زمینه‌های خاص که هماهنگی عجیبی دارند. در فوتبال هم این اتفاق وجود دارد طوری که گاهی دو بازیکن آن‌قدر کنار هم بازی کرده‌اند که به اصطلاح چشم بسته همدیگر را پیدا می‌کنند و حرکت بعدی طرف دیگر را حدس می‌زنند. شاید اصطلاح تله پاتی به آن شکل رایجی که می‌شناسیم برای این مصداق دقیق نباشد، اما می‌تواند منظورمان را شفاف کند. در این پرونده سراغ این شناخت و درک متقابل آدم‌ها از هم رفتیم. یک روان‌شناس به ما کمک می‌کند که بدانیم علت این اتفاق در جنبه‌های مختلف زندگی چیست؟ از طرفی فوتبالبست‌های ایرانی و خارجی را بررسی کرده‌ایم که به نوعی مثل دوقلوها بوده‌اند. همان‌طور که دوقلوها رابطه متفاوتی نسبت به دیگر بچه‌ها با هم دارند، این زوج‌های ورزشی هم به خوبی ذهن‌شان با هم در ارتباط است که یک نمونه‌اش را در بازی درخشان آزمون و طارمی حین رقابت با امارات دیدیم و امیدواریم امروز هم مقابل سوریه تکرار شود.



ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

چهارشنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۲  
۱۹ رجب ۱۴۴۵ • ۳۱ ژانویه ۲۰۲۴  
شماره ۲۱۴۲۱

۲۶۴۰

## مصمیمیت و موفقیت با پدیده روانی تله پاتی

هماهنگی‌های رفتاری «طارمی» و «آزمون» و موقعیت‌سازی آن‌ها برای یکدیگر بدون رد و بدل کردن کلام، ذهن‌خوانی گفته می‌شود که در روابط دوستانه، زندگی مشترک و... هم به کار می‌آید



سیده زهرا جلیلی‌هاشمی | روان‌شناس

اگر اهل فوتبال نگاه کردن باشید و بازی‌های تیم ملی فوتبال کشورمان را در سال‌های اخیر و به خصوص جام ملت‌های قطر که همین الان در حال برگزاری است، دیده باشید حتماً متوجه هماهنگی رفتاری «مهدی طارمی» و «سردار آزمون» شده‌اید. این هماهنگی که یکی از مهم‌ترین دلایل موفقیت تیم ملی ایران تا این جای مسابقات بوده، برای هر حریفی یک در دسر بزرگ به حساب می‌آید. این دو بازیکن حتی بدون رد و بدل کردن کلام، ذهن یکدیگر را می‌خوانند و در لحظه برای یکدیگر موقعیت‌سازی می‌کنند که باعث به وجود آمدن تماشاگرها و به ثمر رسیدن گل‌های زیبا می‌شوند. به این نوع پدیده ذهنی، تله پاتی می‌گویند که در ادامه نکاتی درباره آن، خواهیم گفت.

### تاریخچه تله پاتی

تله پاتی از یک عبارت یونانی گرفته شده که tele در آن به معنای دور یا فاصله و path به معنای وقوع یا احساس است؛ پس تله پاتی در واقع یعنی دریافت احساسات از فاصله. این عبارت در سال ۱۸۸۲ توسط محقق و روان‌شناس فرانسوی به نام «فردیک میرز» بنیان‌گذار انجمن تحقیقات روان‌شناسی (SPR) استفاده شد. او بر این باور بود که عبارت تله پاتی بهتر از اسامی که قبلاً استفاده می‌شدند، این پدیده را توصیف می‌کرد.

### تله پاتی یعنی چه؟

از تله پاتی به عنوان خواندن ذهن هم یاد می‌شود. ذهن‌خوانی به معنای این است که شما بتوانید وارد دنیای ذهن و فکر طرف مقابل تان شوید و ذهن او را بخوانید تا بدانید در آن لحظه به چه چیزی فکر می‌کند و می‌خواهد چه کار کند. تله پاتی پدیده‌ای روانی است که در آن بین ذهن‌ها ارتباط برقرار می‌شود و به فعالیت‌های ذهنی و رفتاری گفته می‌شود که در ک افکار و رفتار طرف مقابل بدون نیاز به کلام در آن محقق می‌شود. چنین ارتباط روانی تله پاتیکی شامل افکار، ایده‌ها، احساسات، حس‌ها و حتی تصاویر ذهنی می‌شود.

### کدهایی که پیام نامحسوس می‌دهد

معمولاً زمانی که دو نفر سال‌های زیادی را با یکدیگر زندگی می‌کنند یا مثل دو بازیکن فوتبال در کنار یکدیگر تمرین می‌کنند، یکسری کدهایی را درباره مسائل روزمره با یکدیگر رد و بدل و مشخص می‌کنند. بنابراین در هنگام بازی بدون آن که درباره آن مسئله به‌طور واضح صحبت کنند، با استفاده از چنین کدهایی منظورشان را به یکدیگر می‌رسانند و به طرف دیگر پیام نامحسوس می‌دهند. به احتمال زیاد مهدی طارمی و سردار آزمون، با توجه به شناختی که از یکدیگر دارند، در تمرینات یکسری کدها و رفتارها را مشخص کرده باشند که در چه وضعیت‌هایی، چطور دیگری را پیدا کرده‌اند بدون نگاه کردن به او، پاس درست به او بدهند تا در موقعیت گل قرار بگیرد.

### آثار تله پاتی در روابط

افرادی که رابطه دوستی یا عاطفی با یکدیگر دارند، بعد از یک مدتی به راحتی می‌توانند آندوه و غم یا شادی طرف مقابل‌شان را درک کنند و با او همدلی بیشتری داشته باشند. ذهن‌خوانی یا همان تله پاتی در زندگی مشترک یا رابطه دوستانه هم بسیار کمک‌کننده است و باعث افزایش مصمیمیت و تحکیم رابطه می‌شود. همچنین در میان افرادی که کار تیمی مانند فوتبال انجام می‌دهند به افزایش بهره‌وری آنان کمک خواهد کرد.

### اصول تقویت تله پاتی

کسب چنین مهارتی اول از همه نیاز به درک و همدلی متقابل بین شما و طرف مقابل تان دارد. همدلی و درک شناختن خصوصیات اخلاقی و رفتاری طرف مقابل در این مورد بسیار پیش برنده است. شما باید شناخت کامل از طرف مقابل تان چه شریک زندگی تان باشد، چه دوست تان و چه همبازی تان در مستطیل سبز، داشته باشید. بعد از به کارگیری این مهارت‌هاست که می‌توانید بدون نظرخواهی و صحبت از او، به خصوص در لحظه‌های حساس و سرنوشت‌ساز، رفتار بعدی او را حدس بزنید و مطابق با آن رفتار کنید. خواندن کتاب‌هایی در این زمینه و گذراندن دوره‌های آموزشی گسترش ذهن هم به کسب این مهارت کمک می‌کند.

### ذهن باهوش و تحلیلی «طارمی» و «آزمون»

البته در کنار موارد گفته شده برای تقویت تله پاتی که به نظر می‌رسد دو مهاجم تیم ملی کشورمان از آن‌ها بهره می‌برند، ذهن باهوش و تحلیلی طارمی و آزمون هم برای رسیدن به این مرحله از همدلی و نمایش توان‌شان در تله پاتی قوی‌ترین زیاده و شناخت از نحوه بازی یکدیگر است که آن‌ها به این راحتی و زیبایی برای یکدیگر موقعیت‌سازی می‌کنند و در بهترین‌زمان ممکن، یکدیگر را در موقعیت گلزنی قرار می‌دهند.



می‌انداخت. انتخاب‌های اشتباهی و بدشانسی علی‌بیر را از اوج دور کرد تا در تیم ملی این زوج تکرار نشوند.

### شجاع و کنعانی قدرت و پرش

اگر کریم‌روی آسمان به دایی ملحق می‌شد تیم ماروی ضربات ایستگاهی هم‌گبار بود و مقطعی هم هاشمیان کنار دایی خط حمله ایران را زهر دار کرده بودند.

### آندو و نکونام استحکام کمر بند میانی



مدافعان میانی اصولاً باید دوند، خشن و هماهنگ باشند. اما طی سال‌های اخیر کمتر زوجی را مثل شجاع و کنعانی دیدیم که هماهنگ و موثر بازی کنند. شجاع خوب می‌دود، تخرک بالایی دارد، کنعانی روی هوا مسلط است و قدرت بدنی‌اش طوری است که در درگیری‌ها موثر است.

### دیاباته و قائدی تصرف زمین و آسمان



در تیم استر اما چون، زوج دیاباته که آن روزها در اوج بود با قاعدی جوان و خوش تکنیک ترسناک و فوق‌العاده شده بود. دیاباته روی هوا موفق بود و قاعدی هم روی زمین در بیل می‌زد. زوجی که گل‌های زیادی زدند و گل‌های زیادی هم ساختند.



### لیونل مسی و سوارز در باره این



ضربه پناالتی مقابل سلتاویگورا به سبک کرایف زدند و به سوژه دنیاتبدیل شدند.

کارشان بود. افسوس که در جام جهانی درخشش زیادی نداشتند و حاشیه‌های زیاد خداداد هم مانع از استمرار این ترکیب دوست‌داشتنی شد. در عین حال اگر کریم‌روی آسمان به دایی ملحق می‌شد تیم ماروی ضربات ایستگاهی هم‌گبار بود و مقطعی هم هاشمیان کنار دایی خط حمله ایران را زهر دار کرده بودند.



طی یک دهه آندو تیموریان و جواد نکونام بهترین هافبک‌های میانی کشورمان بودند. آندو دوند و متعصب بود. نکونام هم خوش‌استیل با قدرت رهبری تیم. آندو تخریبی بازی می‌کرد و نکونام طراح می‌کرد.

### طارمی و علی‌بیر ترکیب سرعت و تکنیک



روزگاری در خط حمله پرسپولیس برانکو، علی‌بیر دوند و سرعتی، در کنار طارمی تکنیکی و در بیل زن یک زوج خطرناک و ماشین گلزنی محسوب می‌شدند که هر خط دفاعی را در لیگ برتر و آسیا به زحمت

ساخت، با ناصر محمدخانی، کرمانی مقدم و دایی طی مقاطع مختلف در پرسپولیس و با صمد مرفاوی در تیم ملی. اما بین همه این زوج‌ها، زوج گلزن و دونده‌اش با کرمانی مستمرتر بود. زوج اوو دایی طی یک فصل ۳۵ گل زدند که آمار عجیب و تکرار نشدنی است، اما با کرمانی در تیم ملی و پرسپولیس مکمل هم بودند. کرمانی دوند و جدی بازی می‌کرد و پیوس هم گلزن بود.

### دایی و خداداد پیادروزهای طلایی



روهای بی‌بدیلی برای فوتبال کشور رقم زدند. جام ملت‌های ۹۶ و مقاماتی جام جهانی ۹۸ فرانسه اوج

## چشم بسته پیدات می‌کنم

مروری بر فوتبالبست‌های ایرانی ۳ دهه اخیر که به شدت با هم هماهنگ بودند

در فوتبال ماقبل از آن که بازی‌ها فیزیکی و درگیرانه میانه میدان دنبال‌و‌روح فوتبال اسپر نتیجه‌گرایی شود، کارهای تکنیکی اولویت بیشتری نسبت به تاکتیکی داشت و زمینه‌برای بروز خلاقیت فردی بازیکنان فراهم بود. البته شبکه‌های اجتماعی هم در کار نبود و اگر یک بازیکن به اصطلاح ریسکی بازی می‌کرد و کارش نمی‌گرفت، مورد هجمه جدی قرار نمی‌گرفت. برای همین جسارت بازی چشم‌نواز و فانتزی بیشتر بود. اما اگر دو بازیکن ویژگی‌های مشترک داشتند یا بازی‌شان مکمل هم بود دیگر عالی می‌شد. در این مطلب مروری سریع بر این زوج‌های فوتبالی داریم.

### زربینجه و نامجومطلق اصالت پای راست



دفاع راست و هافبک راست تیم ملی و استقلال در مقطعی حساسی می‌درخشیدند. دو بازیکن خوش‌فکر، کم حاشیه و با ارزش که سال‌ها کنار هم درخشیدند و از عوامل موفقیت‌های آسیایی باشگاه و تیم ملی بودند. افسوس که مصدومیت نامجو و جدایی‌اش از استقلال باعث شد زودتر از حد انتظار این زوج از هم جدا شوند.

### پیوس و کرمانی مقدم ترکیب دوندگی و گلزنی

پیوس و کرمانی بازیکنان زیادی زوج‌های موفق و خطرناکی



## از گولیت و فان باستن تا زاوی و اینیستا

در جهان زوج‌های فوتبالی موفق و وجود دارند که چشم بسته یکدیگر را پیدا کرده و افتخارات زیادی برای تیم‌های‌شان کسب کردند

به ندرت پیش می‌آید که یک بازیکن بر جسته به تنهایی بتواند تیمی را به موفقیت برساند، اما با هر پیش آمده دو بازیکنی که مدت‌ها با هم بازی کرده‌اند، رهبری یک تیم را در دست بگیرند و باعث موفقیت کل تیم شوند. در ادامه مروری بر اسامی موفق‌ترین زوج‌های فوتبالی در جهان خواهیم داشت که احتمالاً به محض دیدن اسم‌شان، خاطرات همکاری‌شان برای به ثمر رسیدن گل‌های فراموش‌نشده‌ی به ذهن تان خواهد آمد.



### رود گولیت و مارکوفان باستن زوج

رویایی باشگاه آث میلان در سال‌های ۱۹۸۷ تا ۱۹۹۳ میلادی، ۶ سال در کنار یکدیگر بازی و افتخارات بسیاری برای این باشگاه ایتالیایی کسب کردند. در همین دوره بود که فان باستن به عنوان



پرافتخارترین بازیکن اروپا دست یافت. میلان با درخشش این زوج طلایی، سه قهرمانی در سری آ، سه قهرمانی در سوپر جام ایتالیا و دو قهرمانی متوالی در اروپا در سال‌های ۱۹۸۸ و ۱۹۸۹ به دست آورد.

### دوایت یورک و اندی کول زمانی

که دوایت یورک در اوج بود و به منچستر یونایتد پیوست، خیلی‌ها تصور کردند که او فرصت بازی را از اندی کول خواهد گرفت، اما ماجرا برعکس شد و این دو نفر یکی از بهترین زوج‌های خط حمله فوتبال در تاریخ لیگ برتر انگلیس را تشکیل دادند. در فصل ۹۹-۱۹۹۸ این دو بازیکن روی هم رفته ۵۳ گل به ثمر رساندند و منچستر یونایتد را به سه گانه قهرمانی در لیگ برتر، جام حذفی و لیگ قهرمانان اروپا رساندند.



### مارادونا و کاره‌کا مهاجم ۲۶



ساله برزیلی و سرعتی ناپولی در کنار دیه‌گو مارادونا که هیچ کاری در مستطیل سبز برایش قفل نبود، تبدیل به یک زوج فوتبالی موفق شدند که قهرمانی تاریخی و فراموش‌نشده‌ی این تیم را رقم زدند. در آن زمان، کاره‌کا همیشه برای دریافت پاس گل‌های بی‌نقص مارادونا تبدیل آن‌ها به گل آماده بود.

### وین رونی و کریستیانو رونالدو

کریستیانو رونالدو قبل از این که در جهان فوتبال نامی برای خود دست و پا کند، در منچستر یونایتد در کنار وین رونی، یک زوج فوتبالی مرگبار و موفق را تشکیل داده بود. منچستر یونایتد با کمک این دو بازیکن و گلزنی‌هایشان از سال ۲۰۰۷ تا ۲۰۰۹ به سه قهرمانی پیاپی در لیگ برتر انگلیس دست یافت. زاوی هرناندز و اینیستا شاید بهترین زوج فوتبال جهان در همه تاریخ، زاوی هرناندز و اینیستا باشند که در بارسلونا (کسب قهرمانی در اروپا و لالیگا) و تیم ملی اسپانیا (کسب عنوان قهرمانی در جام جهانی)