خانواده و مشاوره

# پیام‌های اشتباه یک تبلیغ جنجالی برای خواستگارها

در یکی از تبلیغات صداوسیما، دختری را می‌بینیم که خواستگارش را به خاطر چین‌وچروک‌های پوستش رد می‌کند که فرهنگ‌سازی غلطی در مورد معیارهای زیبایی و ازدواج ارائه می‌دهد

دکتر محمد ثوابی | متخصص روان‌شناسی و استاد دانشگاه

محوری

**یکی از سوالاتی که معمولا ذهن دختر و پسرهای دم‌بخت را به خودش مشغول می‌کند، این است که زیبا بودن طرف‌مقابل و این که هیچ عیب و ایرادی در صورتش نداشته باشد، چقدر در بالا رفتن کیفیت زندگی مشترک موثر است و آیا می‌توان آن را به‌عنوان یک معیار برای ازدواج موفق قرار داد؟ یکی از تبلیغات جدید صداوسیما که مورد انتقاد قرار گرفته، نمایش دختری است که خواستگارش را به خاطر چین‌وچروک‌های پوستش رد می‌کند. در این تبلیغ می‌بینیم که عروس خانم به سینی چای نگاه می‌کند که خواهر داماد به سراغش می‌آید و می‌گوید: «چی شده؟ چرا نمیای؟» و او پاسخ می‌دهد: «راستش، برادرت خیلی پسر خوبی است اما یک مسئله‌ای ذهنم را مشغول کرده. این‌قدر چین و چروک‌های صورتش زیاد شده، سنش خیلی بیشتر از اون چیزی که هست نشون میده». خواهر داماد هم می‌گوید: «این مسئله را بسپر به من. الان نمی‌خواهد جواب قطعی بدهی، بگو کمی فرصت می‌خواهی، قول میدم حلش کنم». او در ادامه به برادرش می‌گوید که از یک کرم صورت استفاده کند تا بله را از عروس خانم بگیرد. اما آیا این تبلیغ، فرهنگ‌سازی غلطی درباره معیارهای زیبایی و ازدواج ارائه می‌دهد؟**

**«جذابیت ظاهری» مهم است یا «جذابیت شخصیتی»؟**

برای ورود به بحث، ابتدا باید به این سوال پاسخ بدهیم که «جذابیت ظاهری» یا «جذابیت شخصیتی»، کدام‌یک مهم‌تر است؟ معمولاً اولین عنصر محرک برای آشنایی با یک نفر جذابیت اوست. جذابیت در آغاز و گسترش آشنایی دختر و پسر تأثیر بسزایی دارد. پژوهش‌های مختلف نشان داده که جذابیت ظاهری می‌تواند فرد را در گیر فرایند آشنایی کند، اما لزوماً ارتباط طولانی‌مدت و شادی را به همراه نخواهد داشت. جذابیت ظاهری بیشترین تأثیر غیرمنطقی را بر بیشتر افراد دارد و یکی از مهم‌ترین شاخصه‌هایی است که در تعداد افراد خواستار ازدواج با فرد تأثیر دارد. در نگاه اول جذاب‌ترین افراد به احتمال زیاد افرادی گرم، حساس، مهربان، به روز و با کفایت هستند اما آیا واقعاً در همه جهان، زنان و مردان بر این موارد توافق دارند؟ قضیه به این سادگی نیست. در تحقیقی که همه افرادی که به پرسشنامه‌های تحقیق پاسخ داده بودند، چه مرد و چه زن، ویژگی‌های شخصیتی «فهیم-مهربان» و «باهوش» را بر «قدرت کسب و کار» یا «جذابیت ظاهری» ترجیح داده بودند. بنابراین به نظر می‌رسد که «شخصیت» در انتخاب همسر مهم‌تر از ظاهر فرد است.

**جذابیت اجتماعی شامل چه‌مواردی است؟**

این نکته را هم باید توجه داشت که ظاهر جذاب و زیبا، لزوماً به رضایت زناشویی بیشتر یا زندگی شادتر رهنمون نمی‌شود. «یک شخصیت قوی در حال شکل‌گیری» یا «بالقوه موفق» برای خانم‌ها جذاب‌تر است و به نظر می‌رسد که دورنمای موفقیت مرد برای خانم‌ها اهمیت دارد. در ضمن، تا این جا به دو عامل «جذابیت ظاهری» و «جذابیت شخصیتی» اشاره شد. سومین عامل، «جذابیت اجتماعی» فرد است. جذابیت اجتماعی شامل طبقه اجتماعی، موقعیت اقتصادی، شأن و منزلت اجتماعی، شهرت، اعتبار، اصالت خانوادگی، تحصیلات، شغل، قومیت، مذهب، زبان و فرهنگ می‌شود.

**توجه افراطی به ظاهر به آرامش ختم نمی‌شود**

زندگی مشترک تلاشی برای رسیدن به آرامش، رشد و کمال است. توجه افراطی به ظاهر، نمی‌تواند زوجین را در مسیر رسیدن به این آرامش همراهی کند. هرچند مسئله ظاهر هم در امر ازدواج دارای اهمیت است و به عبارتی زوجین از نظر ظاهری باید کفو همدیگر باشند و از نظر چهره و شکل ظاهری همدیگر را بپسندند و این امر در شیرینی و رضایت زندگی مشترک تأثیر بسزایی دارد. در واقع زوجین باید از نظر ظاهری تناسب داشته باشند و غفلت از این نکته یا بی‌اهمیت جلوه دادن آن چه بسا موجب مشکلاتی در زندگی مشترک شود.

**زیبایی همسر مهم است اما ...**

پس می‌توان گفت زیبایی به اندازه‌ای باید باشد که زوجین همدیگر را بپسندند و جذابیت کافی برای همدیگر داشته باشند اما نکته مهم این است نباید تنها ملاک یا اولویت اول در ازدواج باشد. جذابیت چهره مهم است اما سایر ملاک‌هایتان را هم در نظر بگیرید. به یاد داشته باشید ظاهر جذاب هرگز شخصیت ناخوشایند را جبران نمی‌کند. شخصیت خواستگار و شرایط خانوادگی‌اش را با دقت بررسی کنید. هیچ یک از ملاک‌های دیگرتان را فدای قیافه زیبای او نکنید. از طرفی اگر بعد از مدتی جذب او نشده‌اید، به امید ویژگی‌های خوب دیگرش با او ازدواج نکنید. دلایل توجه زیاد به جزئیات چهره افراد می‌تواند حاکی از مقایسه‌های اجتماعی، الگو گرفتن از تبلیغات رسانه‌ای و شاید علایم کمال‌گرایی و شخصیت وسواسی باشد که نیاز به درمان دارد.

روان شناسی

# ردپای «دوپامین دیجیتال» در اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی

**برخی افراد به‌طور متوسط ساعات زیادی از روز را با گوشی تلفن همراه خود مشغول هستند. بسیاری از ما احتمالاً دوست داریم بخشی از آن زمان را کمتر کنیم. سوال این جاست که آیا با استفاده از دانش موجود درباره سیستم پاداش‌دهی مغز می‌توانیم کنترل گوشی هوشمند را بر خود کم کنیم؟ به گفته سازمان تنظیم‌کننده مقررات رسانه‌ای بریتانیا (آفکام)، مردم این کشور به‌طور متوسط هر ۱۲ دقیقه یک‌بار حتما تلفن همراه خود را چک می‌کنند. این پدیده همچون واکنش نشان دادن به یک درد مزمن، آزاردهنده و مداوم است که از سوی مولکول‌های مغز ما هدایت می‌شود. یکی از این مولکول‌های مغزی که به‌طور خاص برای این نوع رفتار سرزنش می‌شود، دوپامین است. این مولکول که ناقل پیام‌های عصبی است به دلیل نقشی که در سیستم پاداش‌دهی مغز دارد، به مولکول «حس خوب» هم شناخته می‌شود.**

**چرا گوشی‌مان را مرتب چک می‌کنیم؟**

موضوع تنها به لحظه لذت بردن ختم نمی‌شود، بلکه گیرنده‌های دوپامین در مغز از قبل پیش‌بینی می‌کنند که چیز لذت بخشی در انتظار آن‌هاست و این ما را مجبور می‌کند که تلفن‌هایمان را مرتب چک کنیم. «آنا لَمب کی» استاد روان‌پزشکی و علوم رفتاری در دانشگاه استنفورد آمریکاست. او معتقد است که استفاده از گوشی هوشمند شبیه تزریق زیرپوستی است و منبع بی‌پایانی از «دوپامین دیجیتال» را به میلیاردها کاربر می‌رساند. «لَمب کی» می‌گوید: «رسانه‌های دیجیتال از طریق آزاد کردن دوپامین، همان بخش از مغز ما را فعال می‌کنند که مواد مخدر و الکل. مضافا این که در زمان استفاده مکرر، مغز ما عادت می‌کند و انتقال دوپامین را کاهش می‌دهد و گیرنده‌های دوپامین کوچک می‌شوند». وقتی که در معرض مداوم این رسانه‌ها قرار می‌گیریم، مغز ما وارد حالت کمبود دوپامین می‌شود که با افسردگی، اضطراب، بی‌خوابی، تحریک‌پذیری و ولع بروز پیدا می‌کند. هنگامی که این اتفاق می‌افتد، ما خود به خود سراغ رسانه‌های دیجیتال می‌رویم، نه به عنوان ابزاری برای انجام یک کار خاص بلکه برای رهایی از وضعیت کمبود دوپامین و احساس بد داشتن».

**چطور از اعتیادمان به گوشی کم کنیم؟**

یکی از راهکارهای خلاصی از گوشی هوشمند که از قضا ممکن است شما هم در اینستاگرام یا تیک‌تاک درباره آن شنیده باشید، روزه دوپامین برای سم‌زدایی دیجیتال است. در این تمرین باید سعی کنید که حس اجبار برای سر زدن به گوشی خود را محدود کنید و به مرور این رفتار را تغییر دهید. بدین صورت که شما آگاهانه از چیزهایی که بیش از حد توسط آن‌ها برانگیخته می‌شوید، برای مثال رسانه‌های اجتماعی، برای مدت کوتاهی فاصله می‌گیرید. طرفداران این شیوه، ادعا می‌کنند که یک دوره پرهیز به کاربران اجازه می‌دهد تا با چیزهایی که واقعاً دوست دارند درگیر شوند و در عین حال رابطه سالم‌تری هم با فناوری ایجاد کنند. البته برخی منتقدان هم معتقدند که شواهد کمی برای اثبات این ادعا و کارآمدی این روش وجود دارد. با این حال، محققانی که کارشان درباره استفاده بیش از حد از رسانه‌های اجتماعی است، اغلب موافق هستند که به هر حال یک سم‌زدایی دیجیتال ممکن است ایده خوبی باشد.

**برای نوشتن این مطلب از «یورونیوز» کمک گرفته شده است**

از دنیای روان شناسی

# اختلال دوقطبی ۲ برابر مرگبارتر از سیگار کشیدن

**نتایج یک پژوهش جدید نشان می‌دهد که اختلال دوقطبی بیشتر از سیگار کشیدن با مرگ زودهنگام ارتباط دارد و این اختلال می‌تواند ۸ تا ۱۰ سال از عمر فرد کم کند. براساس پژوهشی که به‌تازگی در مجله علمی Psychiatry Research منتشر شده است، اختلال دوقطبی بیشتر از سیگار کشیدن، خطر مرگ زودهنگام را به‌دنبال دارد. تیمی از محققان با بررسی مطالعه‌ای وسیع و طولانی‌مدت در کنار بررسی اطلاعات پرونده بیماران بستری در کلینیک سلامت دانشگاه میشیگان، به این نتیجه رسیدند.**

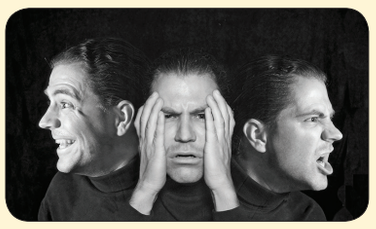
**نحوه انجام این پژوهش**

داده‌های این پژوهش شامل پرونده اطلاعات هزار و ۱۲۸ نفر شرکت کننده بود که ۸۴۷ نفر از آن‌ها مبتلا به اختلال دوقطبی بودند و ۲۸۱ نفر چنین اختلالی نداشتند. داده‌های جمع‌آوری شده از کلینیک دانشگاه میشیگان هم مربوط به ۱۸ هزار و ۵۶۱ بیمار بود که ۱۰ هزار و ۷۳۵ نفر از آن‌ها دچار اختلال دوقطبی بودند و ۷ هزار و ۸۲۶ نفر به این اختلال مبتلا نبودند. در یکی از دو مجموعه داده‌ای که محققان دانشگاه میشیگان تجزیه‌وتحلیل کردند، افرادی که به‌مدت ۱۰ سال مبتلا به اختلال دوقطبی بودند، ۶ برابر احتمال مرگ بیشتری نسبت به افراد بدون این اختلال داشتند. در همان گروه فرد سیگاری اما سالم از نظر روحی، تقریباً ۲ برابر کمتر از فرد غیرسیگاری که به اختلال دوقطبی مبتلا بود، در خطر مرگ زودهنگام قرار داشت. دکتر «ملوین مک‌اینیس»، روان‌پزشک دانشگاه میشیگان و یکی از محققان این پژوهش می‌گوید: «در هر دو نمونه به این نتیجه رسیدیم که افراد دوقطبی به‌مراتب بیشتر از افراد سیگاری در خطر مرگ‌زودرس قرار دارند. در طول سال‌های گذشته، رویدادهای جهانی مختلفی برای پیشگیری یا ترک سیگار و آگاهی از بیماری‌های قلبی-عروقی برگزار شده است. با این حال، هیچ‌وقت کمپینی در این مقیاس برای سلامت روان انجام نشده است».

**علایم ابتلا به اختلال دوقطبی چیست؟**

دوقطبی نوعی اختلال است که به‌عنوان یکی از بیماری‌های روحی که به‌شدت خلق‌وخو را تحت تأثیر قرار می‌دهد، شناخته می‌شود. افراد مبتلا به این اختلال دوره‌های مانیک یا هیپومانیک (سرخوشی) و افسردگی را در طول سال به مدت چند روز یا حتی چند هفته تجربه می‌کنند. اگرچه این روند ممکن است برای هر فرد به‌صورت طبیعی رخ دهد، اما اگر در طول سال زیاد اتفاق بیفتد، می‌تواند نشان‌دهنده اختلال دوقطبی باشد. در قطب شیدایی، احساساتی مثل سرخوشی، حواس‌پرتی و بی‌قراری می‌توانند افراد را به سمت رفتارهای مخاطره‌آمیز و گاهی خطرناک سوق دهد. در قطب افسردگی، سلامت جسمی و روحی کاهش می‌یابد و خطر بیشتری برای آسیب‌رساندن به خود و خودکشی در فرد مبتلا وجود دارد. در حالی که مرگ‌های ناشی از خودکشی به وضوح به بیماری‌های روانی مربوط می‌شوند، این مطالعه نشان داد که اختلال دوقطبی بر کاهش طول عمر فرد مبتلا نسبت به فرد سیگاری تأثیر دارد.

منبع: دیجیاتو



اتاق مشاوره

# همکارم زیر آب دیگران را می‌زند تا مدیر شود

**خانمی هستم که در یک شرکت مشغول به کارم. همکاری دارم که خیلی دوست دارد مدیر بخش ما شود و به همین دلیل، مدام زیر آب همکاران دیگر را پیش رئیس می‌زند. رئیس‌مان هم حرف‌هایش را باور می‌کند و دچار ذهنیت‌های منفی نسبت به ما شده است. با او چطور رفتار کنیم؟**

دکتر زهرا وفایی جهان | روان‌شناس

مشاوره شغلی

مخاطب محترم، از دلایل زیرآب‌زنی می‌توان به حسادت یا کینه اشاره کرد. گاهی می‌توان گفت فرد زیرآب‌زن بیمار است و از اختلال روانی رنج می‌برد و از این کار لذت می‌برد. دسته‌ای از زیرآب‌زنان هم مثل همکار شما قصد دارند پیش افراد بانفوذ ورده بالا عزیز و محبوب شوند، پس به راحتی زیرآب همکاران خود را می‌زنند تا در محیط کار خود را به رده بالایی شغلی برسانند و پیش مدیران خوب به‌نظر برسند. رفتارهای زیرآب‌زنی شامل مواردی از قبیل خودشیرینی پیش مدیر و بازی کردن نقش یک فرد دلسوز، اغراق کردن نقاط ضعف همکاران پیش مدیر و ناتوان جلوه دادن دیگران، توانمندنشان دادن و اغراق کردن در توانمندی‌های خود، بدگویی کردن، تهمت زدن، غیبت کردن از همکاران و ... می‌شود. در پیامک‌تان گفته‌اید که با او چطور رفتار کنیم؟ در ادامه چند توصیه به شما دارم.

**با همکار زیرآب‌زن‌تان صمیمی شوید**

با همکار زیرآب‌زن صمیمانه برخورد کنید تا تنش‌های محیط کارتان کمتر شود. حتی شاید لازم باشد در صورتی که واقعا توانمند است، به او کمک کنید تا پیشرفت کند و خجالت‌زده رفتار منفی خودش شود.

**به مدیرتان گزارش کار بدهید**

هر روز در پایان کار یا حداقل هر هفته، گزارش کاری‌تان را بنویسید و به مدیرتان تحویل دهید تا همکار زیرآب‌زن نتواند شما را پیش مدیر تنبل و اهمال‌کار جلوه دهد. مدیرتان را درباره موضوعی که همکار زیرآب‌زن با او صحبت کرده است، آگاه کنید و از خودتان دفاع و دروغ‌هایش را برملا کنید.

**به‌جای انتقام و تلافی، نقاط ضعف‌تان را شناسایی کنید**

خلاصه این که بعد از شناخت فرد زیرآب‌زن از او نترسید و به جای تلافی و انتقام به او نزدیک شوید و نقاط ضعف خودتان را شناسایی و برای رفع آن تلاش کنید تا بهانه‌ای برای زیرآب‌زنی ایجاد نشود. همچنین برای خودتان حق انتخاب قایل شوید و اگر محیط خیلی مسموم است، از آن جا خارج شوید چرا که آینده شغلی شما در گرو استعداد و تجربیات و مهارت‌های شماست. همچنین در یک فرصت مناسب می‌توانید به او درباره این رفتار اشتباه و عواقب آن تذکر دهید.

نکته ها

# ۶ توصیه به والدین برای تربیت فرزندی با هوش هیجانی بالا

**۱- به احساسات منفی‌اش بی‌اعتنا نباشید**
**۲- مهارت گوش دادن فعال را تمرین کنید**
**۳- مهارت حل مسئله را به او یاد دهید**
**۴- اجازه دهید احساسات منفی‌اش را به شکلی ایمن ابراز کند**
**۵- به او کمک کنید که عوامل تحریک احساساتش را پیدا کند**
**۶- احساسات خودتان را هم سرکوب نکنید**

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* شغل گل‌فروشی هم چقدر سختی و دردسر داره. ظاهرش اینه که چندتا دسته گل درست می‌کنی و می‌فروشی اما حوصله زیاد و سلیقه می‌خواد.
* ستون «چی شده؟» در صفحه طنز و سرگرمی مورخ چهارشنبه ۱۸ بهمن، خیلی خنده‌دار و باحال بود. بازم با همین گربه‌ها، شوخی کنین.
* ماجرای شکلات انسولینی برای درمان دیابت جالب بود. آخه شکلات خودش باعث دیابت میشه. دانشمندان اسم عجیبی براش انتخاب کردن.
* مطلب «کلیشه‌های نادرست درباره بحران میان‌سالی» در صفحه خانواده رو متوجه نشدم. یک جایی گفتین که کلا بحران میان‌سالی وجود نداره، بعدش گفتین که چه جوری از دستش خلاص بشیم!
* من یک مدت کوتاه در نوجوانی‌ام، شاگرد یک مغازه گل‌فروشی بودم. خیلی سخت بود. بی‌خیالش شدم و اومدم بیرون.
* به‌جای استفاده از عبارت‌های انگلیسی مانند بلانچ کردن، از معادل فارسی آن استفاده کنید.
* زندگی سلام. الان زمستونه یا بهار؟ خیلی گرم شده هوا. اگر دوباره هوا سرد باشه، باز همه محصولات رو سرما میزنه و کشاورزها خیلی ضرر می‌کنن.

برگ سبز خودرو سایانا سفید به شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۹۱۴ و ۱۹ شماره موتور M۱۵۱۸۷۶۷۸۳۱ و شماره شاسی NAS ۸۳۱۱۰۰ K ۵۸۲۷۲۳۹ به نام حمید رضایی مفقود و فاقد اعتبار است ۵۶۳۰۴

برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۱۱ مدل ۹۵ به ش پلاک ایران ۳۶-۷۹۵ن۲۳ به ش موتور M۱۳۵۷۷۶۰۷۰ به ش شاسی NAS۴۳۱۱۰۰G۵۷۰۰۹۷۵ بنام آرش فرخی راد مفقود و فاقد اعتبار است ۵۶۵۸۹

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ بشماره انتظامی ۷۴ ایران ۸۱۸ ق ۴۳ بشماره موتور ۱۶۵A۰۱۳۱۱۸۳ و شماره شاسی NAAP۰۳EEXHJ۴۹۹۳۸۹ مدل ۱۳۹۶ به مالکیت وحید پهلوان هاشمی مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۵۶۳۷۹

برگ سبز سایپا ۱۳۱ مدل ۹۶ رنگ سفید به شماره انتظامی ایران ۱۲-۶۹۹ق۲۸ وش شاسی NAS۴۳۱۱۰۰H۵۷۰۵۵۷۷ و ش موتور M۱۳/۵۸۱۱۲۳۱ به نام جواد رزم آرا مفقود وفاقد اعتبار است ۵۶۳۰۱

برگ سبز وسند کمپانی هاچ بک پانا روما پژو TU۵-۲۰۷I مدل ۱۴۰۱ رنگ آبی به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۲۲۴ق ۳۷ به شماره موتور NAAR۰۳FE۷N۶۹۲۹۴۳۲ و شماره شاسی ۱۶۶B۰۰۷۰۸۳۷ بنام صالح مختاری مفقود وفاقد اعتبار است ۵۶۳۹۴

اصل برگ سبز و سند کمپانی خودرو سمند بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۱۶۱ د ۶۶ بشماره موتور ۱۴۷H۰۱۶۳۱۸۳ و شماره شاسی NAACR۱HW۴FF۶۰۹۶۰۷ مدل ۱۳۹۴ به مالکیت حسن فروتن مفقود و از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۵۶۳۷۶

برگ سبز وانت نیسان مدل ۱۳۷۸ رنگ آبی به شماره انتظامی ایران ۳۶-۴۵۱ب۲۵ و شماره موتور ۰۰۱۲۹۹۲۲ و شماره شاسی ۰۰C۳۰۴۶۱ بنام بهزاد علیمی مفقود و فاقد اعتبار است ۵۶۳۰۰

برگ سبز و سند کمپانی دوو سی پلو مشکی مدل ۸۱ به ش پلاک ایران ۴۲-۹۶۶م ۳۹ به ش شاسی IR۸۱۱۶۵۰۴۳۳۷۰ به ش موتور ۰۰۲۶۹۸H بنام محمدعلی عقابی مفقود و فاقد اعتبار است ۵۶۴۰۲

مفقودی برگ سبز و سند کمپانی خودروی سواری پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۹۰ به شماره پلاک ۶۹۲ و ۹۸ ایران ۵۵ به شماره موتور ۱۵۲۹۰۰۱۰۱۰۸ متعلق به خانم مریم مومنی فرزند مصطفی به شماره ملی ۱۲۱۹۴۲۷۵۴۳ صادره از گلپایگان مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۵۶۳۹۵

برگ سبز، کارت و سند کمپانی خودرو سواری پراید مدل ۱۳۸۴ به شماره پلاک ایران ۳۲- ۱۱۵ص ۵۹ به شماره موتور ۰۱۱۹۶۹۱۰ و شاسی S۱۴۱۲۲۸۴۵۵۶۸۰۸ بنام ایرج محمودی مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۵۶۳۸۶

کارت کار به نام عید گل نوزهی فرزند عبدالرحیم به شماره پاسپورت ۱۷۷۳۵۲۲ شماره اختصاصی ۱۹۹۸۳۰۸۶۳۰۵۶ گم شده است از یابنده خواهشمندم با شماره زیر تماس بفرمایند شماره تماس ۰۹۳۳۸۱۰۳۴۶۷ ۵۶۵۶۲

سند کمپانی، برگه سبز، کارت خودرو نیسان آبی مدل ۸۶ به نام شرکت آباد گرسبزینه گلستان ش پلاک ۱۲ ایران ۹۳۴ ص ۶۷ ش شاسی J۰۵۲۴۲۱ ش موتور ۳۶۵۳۴۳ مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۵۶۵۶۵

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ بشماره انتظامی ۷۴ ایران ۸۱۸ ق ۴۳ بشماره موتور ۱۶۵A۰۱۳۱۱۸۳ و شماره شاسی NAAP۰۳EEXHJ۴۹۹۳۸۹ مدل ۱۳۹۶ به مالکیت وحید پهلوان هاشمی مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۵۶۳۷۹

برگ سبز و سند کمپانی هاچ بک پانا روما پژو TU۵-۲۰۷I مدل ۱۴۰۱ رنگ آبی به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۲۲۴ق ۳۷ به شماره موتور NAAR۰۳FE۷N۶۹۲۹۴۳۲ و شماره شاسی ۱۶۶B۰۰۷۰۸۳۷ بنام صالح مختاری مفقود وفاقد اعتبار است ۵۶۳۹۴

برگ سبز پراید ۱۱۱ مدل ۹۶ رنگ سفید به شماره انتظامی ایران ۱۲-۶۹۹ق۲۸ وش شاسی NAS۴۳۱۱۰۰H۵۷۰۵۵۷۷ و ش موتور M۱۳/۵۸۱۱۲۳۱ به نام جواد رزم آرا مفقود وفاقد اعتبار است ۵۶۳۰۱

برگ سبز خودرو سایانا سفید به شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۹۱۴ و ۱۹ شماره موتور M۱۵۱۸۷۶۷۸۳۱ و شماره شاسی NAS ۸۳۱۱۰۰ K ۵۸۲۷۲۳۹ به نام حمید رضایی مفقود و فاقد اعتبار است ۵۶۳۰۴

برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۱۱ مدل ۹۵ به ش پلاک ایران ۳۶-۷۹۵ن۲۳ به ش موتور M۱۳۵۷۷۶۰۷۰ به ش شاسی NAS۴۳۱۱۰۰G۵۷۰۰۹۷۵ بنام آرش فرخی راد مفقود و فاقد اعتبار است ۵۶۵۸۹

سند کمپانی، برگه سبز، کارت خودرو نیسان آبی مدل ۸۶ به نام شرکت آباد گرسبزینه گلستان ش پلاک ۱۲ ایران ۹۳۴ ص ۶۷ ش شاسی J۰۵۲۴۲۱ ش موتور ۳۶۵۳۴۳ مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۵۶۵۶۵

برگ سبز، کارت و سند کمپانی خودرو سواری پراید مدل ۱۳۸۴ به شماره پلاک ایران ۳۲- ۱۱۵ص ۵۹ به شماره موتور ۰۱۱۹۶۹۱۰ و شاسی S۱۴۱۲۲۸۴۵۵۶۸۰۸ بنام ایرج محمودی مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۵۶۳۸۶

کارت کار به نام عید گل نوزهی فرزند عبدالرحیم به شماره پاسپورت ۱۷۷۳۵۲۲ شماره اختصاصی ۱۹۹۸۳۰۸۶۳۰۵۶ گم شده است از یابنده خواهشمندم با شماره زیر تماس بفرمایند شماره تماس ۰۹۳۳۸۱۰۳۴۶۷ ۵۶۵۶۲

اصل برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ بشماره انتظامی ۷۴ ایران ۸۱۸ ق ۴۳ بشماره موتور ۱۶۵A۰۱۳۱۱۸۳ و شماره شاسی NAAP۰۳EEXHJ۴۹۹۳۸۹ مدل ۱۳۹۶ به مالکیت وحید پهلوان هاشمی مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۵۶۳۷۹

اصل برگ سبز خودرو سایانا سفید به شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۹۱۴ و ۱۹ شماره موتور M۱۵۱۸۷۶۷۸۳۱ و شماره شاسی NAS ۸۳۱۱۰۰ K ۵۸۲۷۲۳۹ به نام حمید رضایی مفقود و فاقد اعتبار است ۵۶۳۰۴

برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۱۱ مدل ۹۵ به ش پلاک ایران ۳۶-۷۹۵ن۲۳ به ش موتور M۱۳۵۷۷۶۰۷۰ به ش شاسی NAS۴۳۱۱۰۰G۵۷۰۰۹۷۵ بنام آرش فرخی راد مفقود و فاقد اعتبار است ۵۶۵۸۹

اینجانب محمد مرشدی مالک خودرو دانگ فنگ H۳۰TU۵-A مدل ۱۳۹۶ ش انتظامی ایران ۶۵- ۸۸۱ م ۵۴ NAAE۴CFZ۸HX۰۳۳۴۱۶ ش شاسی FA۱۷۳B۰۰۲۰۴۲۲ ش موتور ۱۵۰۶۴۱۰ NAAP۰۳ED۱B به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۵۶۲۱۵

اینجانب علی اصغر راعی مالک خودرو پژو ۲۰۶ هاچ بک به شماره انتظامی ایران ۴۲-۴۷۳ ه ۵۶ به شماره موتور ۱۴۱۹۰۰۱۱۸۴۸ و شماره شاسی NAAP۰۳ED۱BJ۵۰۶۴۱۰ به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۵۶۵۷۲

اینجانب حمید آزادی مالک خودرو پژو پارس به شماره انتظامی ایران ۷۴-۱۸۲ق۱۸ به شماره موتور ۱۲۴۸۷۰۱۲۷۵۶ و ش شاسی NAAN۰۱CA۵۸E۷۰۲۱۹۶ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۵۶۵۵۳

اصل مدارک تحصیلی دانشگاهی اینجانب هاشم مؤذن فرزند مهدی به ش ش ۶۲۱۹ و کدملی ۰۸۷۲۹۸۹۳۴۱ در مقطع تحصیلی کارشناسی ناپیوسته رشته مهندسی عمران - عمران به شماره ۱۳۹۱۲۷۴۰۰۲۱۸ وتاریخ ۹۲/۵/۲۷ از دانشگاه آزاد اسلامی واحد قائنات و مدرک مقطع تحصیلی کاردانی رشته ساختمان - کارهای عمومی ساختمان باشماره ۹۴/۲۱۰/۲۳۵۴ و تاریخ ۱۳۹۴/۷/۲۸ از آموزشکده فنی شهید محمد منتظری مشهد فقدود شده و فاقد اعتبار می باشد. ۵۱۵۸۸

برگ سبز و سند کمپانی پراید صبا مدل ۱۳۸۲ شماره انتظامی ۹۱ ب ۲۶۶ ایران ۳۶ وشماره موتور ۰۰۵۷۱۰۲۸ شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۲۱۲۴۵۹۲ بنام حمید تیموری مفقود و فاقد اعتبار است ۵۶۵۹۱

برگ سبز سواری تیبا مدل ۱۳۹۵ شماره انتظامی ۹۹ ب ۳۷۲ ایران ۷۴ وشماره موتور M۱۵/۸۳۲۲۵۰۵ شماره شاسی NAS۸۱۲۱۰۰G۵۷۱۱۷۲۶ بنام هاشم حیدری حصار مفقود و فاقد اعتبار است. ۵۶۴۲۹

برگ سبز رنو تیپ لوگان L۹۰ مدل ۱۳۹۰ رنگ سفید روغنی به شماره موتور W۰۹۰۰۲۳ و شماره شاسی NAPLSRALD۰۱۱۳۷۹۶۳ به نام عباسعلی دهقان به شماره پلاک ایران ۵۴_۱۹۳ ص ۱۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است. ۵۶۳۹۶

برگ سبز کوییک مدل ۱۴۰۲ به ش پلاک ایران ۱۲-۵۲۸ص۶۴ به ش موتور M۱۵/۹۹۱۹۴۰۴ به ش شاسی NAS۴۱۱۰۰P۳۴۶۵۰۶۰ بنام محمود عباسی دباغ مفقود و فاقد اعتبار است ۵۶۴۰۴