با انواع دیابت و علایمش آشنا شوید

وقتی هورمون انسولین عملکرد درستی ندارد فرد به قند خون مبتلا می‌شود؛ سالانه حدود یک و نیم میلیون نفر در جهان به دلیل دیابت جان خود را از دست می‌دهند، برای همین اطلاع درباره آن مهم است

پزشکی

دیابت بیماری است که نزدیک نیم میلیارد نفر در سراسر جهان را به خود درگیر کرده است. این آماری است که از سوی سازمان بهداشت جهانی اعلام شده است. همچنین براساس اطلاعات این سازمان، سالانه ۱.۵ میلیون نفر به دلیل ابتلا به قند خون بالا جان خود را از دست می‌دهند. آمار ابتلا به این بیماری به طور شگفت‌انگیزی در حال افزایش است. بهترین راه‌حل برای پیشگیری از آن، بالا بردن سطح اطلاعات است. دیابت یا مرض قند نوعی بیماری متابولیک (سوخت‌وساز مواد غذایی) مزمن است. ماجرا از آن‌جا آغاز می‌شود که هورمونی به نام انسولین عملکرد خود را از دست می‌دهد. این هورمون توسط غده پانکراس یا همان لوزالمعده ترشح می‌شود. وظیفه اصلی آن، این است که گلوکز را به سمت سلول‌های بدن هدایت کند. زمانی که انسولین در انجام وظیفه خود ناتوان است، گلوکز به جای ورود به سلول، در خون انباشته می‌شود و به این ترتیب سطح آن در بدن بالا می‌رود؛ دقیقا همین جاست که می‌گوییم دیابت گرفتم. در ادامه به نقل از «درمانکده» با انواع این بیماری آشنا می‌شویم.

انواع بیماری دیابت

دیابت نوع ۱ | دیابت نوع ۱ که به دیابت نوجوانان یا دیابت وابسته به انسولین هم معروف است. این بیماری، نوعی اختلال خودایمنی شناخته می‌شود. در این وضعیت سیستم ایمنی بدن به سلول‌های تولیدکننده انسولین در لوزالمعده حمله می‌کند و توانایی بدن در تولید انسولین را از بین می‌برد.

دیابت نوع ۲ | در دیابت نوع دوم، انسولین در بدن وجود دارد اما به وظیفه خود به درستی عمل نمی‌کند. این بیماری بسیار شایع‌تر از نوع اول است، چون به طور مستقیم با سبک زندگی و رژیم غذایی در ارتباط است. اگر جزء آن دسته از افرادی هستید که رابطه خوبی با ورزش ندارند، شیرینی و نوشیدنی‌های صنعتی پای ثابت سفره غذایی آن‌هاست، اضافه‌وزن دارند، چاق هستند و سیگار می‌کشند، متاسفانه شرایط را برای ابتلا به قند خون بالا به خوبی فراهم کرده‌اید.

دیابت بارداری | دیابت بارداری معمولا در ماه‌های آخر بارداری اتفاق می‌افتد. بروز آن بیشتر با تغییرات هورمونی در ارتباط است. هورمون‌هایی که توسط جفت تولید می‌شود به طور خاص بر روی انسولین تاثیر گذاشته و عملکرد آن را مختل می‌کنند.

پیش دیابت | اگر نتیجه آزمایش خون نشان داده است که در مرحله پیش دیابت هستید، باید بگوییم که شانس آورده‌اید. چون این حرف به این معناست سطح گلوکز در بدن بالاست اما شما هنوز به مرض قند مبتلا نشده‌اید. نکته مهم بعدی این است که اگر فکری به حال سبک زندگی و رژیم غذایی خود نکنید، به این بیماری مبتلا خواهید شد. به‌طور معمول اگر قند خون بین ۷۰ تا ۱۰۰ باشد یعنی طبیعی هستید و بین ۱۰۰ تا ۱۲۵ حاکی از ابتلای شما به پیش دیابت است. بالای ۱۲۵ هم یعنی مبتلا به دیابت هستید.

دیابت بی‌مزه | دیابت بی‌مزه، نوعی بیماری مادرزادی است که به دلیل اختلال در غدد درون‌ریز ایجاد می‌شود. این بیماری با تشنگی زیاد و تولید بیش از حد ادرار رقیق همراه است و برای آن درمانی وجود ندارد. این اختلال در اثر فقدان هورمون ادراری (وازوپرسین) یا مسدودسازی عملکرد آن ایجاد می‌گردد.

علایم دیابت | از شایع‌ترین علایم کلی این بیماری می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: تکرر ادرار، احساس تشنگی شدید و نوشیدن مایعات زیاد، گرسنگی شدید، خستگی زیاد، اختلالات بینایی مانند تاری دید، زخمی که به خوبی ترمیم نمی‌شود، خشکی دهان و کاهش وزن بی‌دلیل. البته بنا به نوع دیابتی که فرد به آن مبتلا شده و شدت و پیشرفت بیماری علایم متفاوت خواهد بود.

علایم دیابت در زنان | بسیاری از علایم مرض قند در زنان و مردان مشترک است. با این حال زنان ممکن است نشانه‌های زیر را نیز تجربه کنند: عفونت واژینال و دهانی و برفک واژن، عفونت‌های مجاری ادراری، سندروم تخمدان پلی کیستیک و...

علایم دیابت کودکان | افزایش تشنگی و ادرار، گرسنگی، کاهش وزن، زودرنجی، بوی دهان میوه مانند، تاری دید، دخترها ممکن است عفونت قارچی داشته باشند.

تازه‌ها

بلایی که گوشت‌های فرآوری‌شده بر سر مغز ما می‌آورند

یک مطالعه تازه در استرالیا نشان می‌دهد که بیماران مبتلا به آلزایمر در طول زندگی خود به طور منظم گوشت و غذاهای فرآوری‌شده مصرف می‌کرده‌اند و بر همین اساس محققان دریافتند که مصرف روزانه غذاهای مبتنی بر گوشت با ابتلا به بیماری آلزایمر مرتبط است. محققان دانشگاه بوند استرالیا پس از مطالعه روی ۴۳۸ نفر، به ارتباط قوی بین اختلالات تحلیل‌رونده عصبی و مصرف گوشت و فرآورده‌های گوشتی دست یافتند. اختلالات تحلیل‌رونده عصبی یا دژنراتیو مغزی باعث از بین رفتن تدریجی سلول‌های اعصاب می‌شود و بیماری آلزایمر و پارکینسون از جمله این بیماری‌هاست. به گزارش «یورونیوز» جامعه آماری در این مطالعه علمی شامل ۱۰۸ بیمار مبتلا به آلزایمر بود و ۳۳۰ نفر نیز در گروه شاهد قرار داشتند. در این مطالعه، افراد مبتلا به اختلال تحلیل‌رونده عصبی به طور منظم غذاهای فرآوری‌شده همچون گوشت، سوسیس، ژامبون، پیتزا و همبرگر مصرف می‌کرده‌اند و در عین حال در رژیم غذایی آن‌ها میزان مصرف میوه و سبزیجات کمتر بود. پیشتر مطالعات دیگری نیز ارتباط بین رژیم‌های غذایی پر گوشت و بیماری آلزایمر را یافته بودند. در همین باره مطالعه‌ای که سال ۲۰۲۳ در مجله بیماری آلزایمر منتشر شد، نشان داد که عوامل خطرآفرین در ابتلا به زوال عقل شامل مصرف زیاد چربی‌های اشباع‌شده، گوشت و غذاهای فرآوری‌شده است.

خواص میوه‌ها

فواید لیمو، از تقویت سیستم ایمنی تا کاهش فشار خون

لیمو فواید متعددی برای سلامت بدن دارد. این میوه با داشتن مقدار زیادی ویتامین C خطر بیماری قلبی را کاهش می‌دهد، سیستم ایمنی را تقویت می‌کند و همچنین در مدیریت وزن موثر است. لیمو مواد مغذی بسیاری مانند ویتامین C و فیبر دارد. این مواد مغذی مزیت‌های بسیاری برای سلامت بدن دارد و در برآورد نیازهای تغذیه‌ای موثر است. در ادامه مروری بر خواص این میوه داریم.

سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند | لیمو در گروه مرکبات قرار می‌گیرد و سرشار از ویتامین C و فولات (B9) است که با مهار استرس اکسیداتیو (تنش اکسایشی ناشی از افزایش مولکول‌های ناپایدار یا همان رادیکال‌های آزاد)، کاهش التهاب و کمک به واکنش‌های ایمنی بدن نقشی حیاتی در تقویت سیستم ایمنی ایفا می‌کنند.

خطر سکته مغزی را کاهش می‌دهد | به گزارش وری‌ول هلت، فلاونوئیدهای (مواد مغذی در گیاهان) موجود در مرکبات خطر سکته مغزی ایسکمی (لخته شدن خون در رگ منتهی به مغز) در زنان را کاهش می‌دهند. بر همین اساس، مصرف بیشتر فلاونوئیدها می‌تواند به کاهش نارسایی قلبی، بیماری ایسکمی قلبی، و بروز سکته کمک کند.

فشار خون را کاهش می‌دهد | فلاونوئیدها و عصاره پوست لیمو ممکن است باعث کاهش فشار خون شوند. مصرف لیمو بر فشار خون سیستولیک (عدد بزرگ‌تر در آزمایش فشار خون) اثر منفی می‌گذارد و آن را کاهش می‌دهد.

از سرطان جلوگیری می‌کند | نتایج به‌دست‌آمده از فراتحلیل (متاآنالیز) نشان می‌دهد که مصرف زیاد مرکبات خطر ابتلا به سرطان ریه را تا ۹ درصد کاهش می‌دهد. پوست مرکبات خواص ضد سرطانی نیز دارد. محققان با مطالعه نتایج پژوهش روی دو نمونه سرطانی به خاصیت ضدسرطانی پوست مرکبات پی برده‌اند و استفاده از آن به‌عنوان افزودنی غذا را توصیه می‌کنند.

جذب آهن را افزایش می‌دهد | لیمو فراهم بودن زیستی آهن (مقدار آهن موجود در بدن) و دسترسی زیستی آهن (مقدار آهن موجود در بدن برای جذب) را افزایش می‌دهد که به دلیل میزان ویتامین C در مرکبات است.

در حفظ سلامت چهره موثر است | عصاره مرکبات ممکن است در پیشگیری از پیری یا کاهش علایم پیری موثر واقع شود. آب و عصاره مرکبات با کاهش دادن آسیب سلولی و ضخامت پوست و چین و چروک، و افزودن محتوای کلاژن پوست، تاثیر بسزایی بر پوست دارد.

به کاهش وزن کمک می‌کند | لیمو باعث می‌شود حس سیری سریع‌تر سراغتان بیاید. محققان دریافتند که آب لیمو، در مقایسه با آب، باعث افزایش ۱.۵ برابری حجم معده می‌شود و در کاهش اشتها موثر است. البته افراد مبتلا به رفلاکس (بازگشت اسید) معده به مری، کسانی که حساسیت به لیمو یا مرکبات دارند، یا آن‌هایی که زخم‌های دهانی دارند باید از خوردن زیاد لیمو و محصولات حاوی لیمو پرهیز کنند.

بیشتر بدانیم

موز سبز خطر ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهد

هر چه موز را سبزتر خریداری کنید و اجازه ندهید پیش از خوردن برسد، بهتر خواهد بود. موز سرشار از فیبر است و در بدن‌مان به تغذیه باکتری‌های دوست در روده کمک می‌کند و آن باکتری‌ها نشاسته را به اسید چرب تبدیل می‌کنند و خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را کاهش می‌دهند. خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ با قرار گرفتن روده بزرگ در معرض سموم موجود در مواد زاید، افزایش می‌یابد. بنابراین، کاهش زمان انتقال مواد زاید در روده‌مان، قرار گرفتن در معرض آن سموم و خطرات ناشی از آن را کاهش می‌دهد. یکی از کلیدهای این امر افزایش مصرف فیبر یا مواد فیبردار است.

تازه‌ها

عواقب رژیم‌های غذایی غیرضروری بر سلامت افراد

براساس هشدار کارشناسان، رژیم غذایی غیرضروری به افراد آسیب می‌زند و می‌تواند خطر جدال دایمی کنترل وزن را به دنبال داشته باشد. به گزارش «ایندیپندنت»، رژیم نوسانی که کاهش و افزایش وزن مداوم را در پی دارد، آثار منفی طولانی‌مدت در پی خواهد داشت. رژیم نوسانی که به آن یویو هم می‌گویند وضعیتی است که فرد به دلیل رژیم غذایی در چرخه کاهش وزن و دوباره افزایش وزن قرار می‌گیرد. لیزی رومو، دانشیار دانشگاه ایالتی کارولینای شمالی و یکی از نویسندگان این مطالعه گفت: «کاهش و افزایش متناوب وزن و در واقع چرخه کاهش وزن خطرناک است و می‌تواند به سلامت افراد آسیب جدی وارد کند.» او می‌گوید: «رژیم غذایی در صورتی که از لحاظ پزشکی ضروری نباشد، برای افراد مضر است. برخی افراد برای رسیدن به معیارهای پذیرفته‌شده اجتماع سراغ رژیم می‌روند و سال‌ها با شرم، نارضایتی از بدن، استرس، مقایسه اجتماعی و دغدغه‌های مرتبط با وزن مواجه می‌شوند.» به گزارش نیویورک پست، یک گروه تحقیقاتی در دانشگاه کارولینای شمالی با ۳۶ فرد بزرگ سال یعنی ۱۳ مرد و ۲۳ زن که از این رژیم‌ها پیروی می‌کردند، گفت‌وگوی عمیقی داشته است. رومو تاکید می‌کند که بیشتر افراد رژیم را نه به دلیل سلامتی، بلکه به دلیل فشار اجتماعی بر کاهش وزن شروع کردند. این فشار اجتماعی افراد را وادار می‌کند سراغ فهرستی از انواع رژیم‌ها و روش‌های کاهش وزن بروند. افراد در پی افزایش وزن دوباره با احساس شرمساری مواجه می‌شدند و در نهایت احساس بدتری درباره خودشان داشتند. همین حس ناخوشایند آن‌ها را به سمت عادت‌های افراطی سوق و وزن‌شان را افزایش می‌داد.

ترفندها

راه‌حل رفع خستگی چشم

بسیاری از ما هر روز چه برای کار و چه در شبکه‌های اجتماعی به یک صفحه نمایش خیره می‌شویم. این موضوع می‌تواند باعث خستگی چشم و سردرد شود. برای محافظت از چشم‌ها و دادن استراحت به آن عضو مهم، موسسه ملی سلطنتی افراد نابینا در بریتانیا توصیه می‌کند قانون ۲۰/۲۰/۶ را رعایت کنید. این قانون شامل یک استراحت ۲۰ ثانیه‌ای هر ۲۰ دقیقه یک بار و نگاه کردن به جسمی است که حداقل ۶ متر از شما فاصله دارد.

تازه‌ها

اثر واکسن چگونه بیشتر می‌شود؟

اگر تا حالا واکسن‌ها را هر بار روی یک بازو تزریق کرده‌اید، شاید بهتر باشد در این رویه تجدیدنظر کنید. پژوهشی جدید نشان می‌دهد که تزریق واکسن بر هر دو بازو واکنش ایمنی مؤثرتری ایجاد می‌کند.

محققان در این پژوهش واکنش دستگاه ایمنی بدن به دو دوز اول واکسن کووید-۱۹ را بررسی کردند. کسانی که این دو واکسن روی دو بازوشان تزریق شده بود، در مقایسه با کسانی که هر دو دوز واکسن بر یک بازوشان تزریق شده بود، واکنش ایمنی کمی بهتری داشتند. بنا به گفته محققان، برای افرادی که به دلایل سنی یا شرایط سلامت‌شان واکنش ضعیفی به واکسن‌ها نشان می‌دهند، همین افزایش اندک واکنش ایمنی نیز مهم است. به گزارش نیویورک تایمز، در زمان همه‌گیری کووید-۱۹، با توجه به اینکه مردم چند دوز واکسن زده یا به این بیماری مبتلا شده بودند، تغییر بازوها در تزریق واکسن شاید چندان کارساز نبوده است. با این حال، اگر این موضوع با تحقیق بیشتری تایید شود، نتیجه آن می‌تواند برای همه واکسن‌های چنددوزی، از جمله ایمن‌سازی (واکسیناسیون) در دوران کودکی، مهم باشد.

برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۱۱ مدل ۹۳ **به ش پلاک ایران ۱۲-۱۱۳ و ۷۲** به ش موتور ۵۱۹۴۸۱۸ به ش شاسی NAS۴۳۱۱۰۰E۵۷۹۵۳۳۶ بنام ایلیا جان فدا مفقود و فاقد اعتبار است ۵۶۶۰۴

قولنامه خرید آپارتمان ۱۰۰ متری به آدرس مجیدیه ۴۹ نقوبه ۶- نبش شهید غفاری دوست ٤ ساختمان فریال واحد ۳۰۱ به **شماره قرارداد ٤٢٤١•** بنام خریدار نرجس جلالی هادی پور و فروشنده محمد صالحی پور از سال ۱۴۰۰ مفقود شده و فاقد اعتبار است ۵۶۶۰۷

برگ سبز سواری هاچ بک ۱۱۱SE مدل ۱۳۹۵ رنگ سفید **به شماره انتظامی ایران۷۴-۶۶۳ن۸۶** و شماره موتور M۱۵۹٤۷۳٤۲۹ و شماره موتور ۵۵۲۹۷۷۶ و شماره شاسی NAS٤۳۱۱۰۰G۵۸۵۱۹٦٤ بنام مریم نعمت دوست مفقود و فاقد اعتبار است ۵۶۵۳۱

برگ سبز خودرو پژو پارس مدل ۱۴۰۲-XUVP رنگ سفید به شماره موتور ۱۲۵K۰۱۹۳۰۰۱ و شماره شاسی NAANA۱۵EVPK۲۶۹٤۵۵ **شماره انتظامی ایران ۳۲ - ۷۹۳ ی ٤٨** به نام سجاد باری مفقود و فاقد اعتبار است. ۵۶۴۴۱

برگ سبز سواری هاچ بک QUIK R مدل ۱۴۰۰ رنگ سفید مشکی **به شماره انتظامی ایران۱۲-٤٨٣ب۶۳** و شماره موتور M۱۵۹٤۷۳٤۲۹ و شماره شاسی NAPX۲۱۲AAM۱۰۸۵۳۲۰ بنام طیبه قدیمی احسان آباد مفقود و فاقد اعتبار است ۵۶۴۴۸

برگ سبز و سند کمپانی و کارت مزدا ۱۶۰۰ مدل ۷۱ **به شماره انتظامی ایران۱۲-۱۹۹ق۸۱** به ش شاسی ۱۶۰۰٤۶۲ به ش موتور ۲۰۰۶۱۷ بنام مهدی نژاد حقیقی مفقود و فاقد اعتبار است ۵۶۶۱۲

برگ سبز موتورسیکلت آپاچی تیپ RTR۱۶۰ مدل ۱۳۹۳ شماره موتور ۴۶۰۹۳۶۲ EE۲ ٤ ۰E شماره تنه N۴G***۱۶۰V۹۳۱۲۱٤۰ **شماره پلاک ۷۷۲-۹۳۷۵۶** بنام قربان امیدوار مفقود گردیده و اعتبار ندارد ۵۶۵۳۲

برگ سبز موتورسیکلت پیشتاز مدل ۱۳۸۷ به **شماره انتظامی ۵۷۳۵۱-۷۶۴** شماره موتور ۰۸۳۲۷۲۰ شماره تنه NEC***۱۲۵A۸۷۰۰٤۶۱ مفقود و فاقد اعتبار است. ۵۶۵۶۰

برگ سبز و سند کمپانی پژو ٤۰۵ GLX-XU۷ مدل ۹۳ **به ش پلاک ایران ۱۲-۶۹۸ ص ۷۷** به ش موتور NAAM۰۱CAXEK۶۳۹۳۸۰ به ش شاسی ۱۲٤K۰٤۱۸٤۹۷ بنام محمدعلی فیضی سمسار اسفلی مفقود و فاقد اعتبار است ۵۶۵۵۳

برگ سبز سواری تیبا مدل ۱۳۹۸ رنگ سفید **به شماره انتظامی ایران۷٤-۶۷۲ع۱۶** و شماره موتور M۱۵/۸۸٤۱۲۰ و شماره شاسی NAS۸۱۱۱۰۰K۵۸۸۷۱۸۷ بنام فاطمه رضائی مفقود و فاقد اعتبار است ۵۶۵۳۷

برگ سبز موتور سیکلت زمرد ۱۲۵ شماره مدل ۱۳۹۱ و **شماره پلاک ۷۶۸-۷۹۶۲۵** و شمار موتور N۴Z***۱۲۵Z۹۱۰۷۷۱۶ و شماره تنه ZK۱۲۵۱۶۱۶۰٤۳۶۳ بنام محمد ابراهیمی مفقود و اعتبار ندارد. ۵۶۵۳۴

برگ سبز پژو ۲۰۷ دنده معمولی سقف شیشه ای مدل ۱٤۰۲ به **ش پلاک ۱۲-۱۳٤ال٤۶** به ش شاسی NAAR۰۳REXP۶۷۳٤۵۲ به ش موتور ۱۶۶B۰۱۰۸۱۳۷ بنام حانیه صادقی مفقود و فاقد اعتبار است ۵۶۴۳۷

سند کمپانی، شناسنامه مالکیت (برگ سبز) و کارت خودروی پژو پارس **به شماره پلاک ۶۶٤ط۱۷ایران۱۲** و شماره شاسی ۵۰۵۰۳۰۲۰ و شماره موتور ۱۲٤۸۶۱۵۶۶۶۱ به نام شرکت ایران خودرو خراسان مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۵۶۵۰۲

برگ سبز موتورسیکلت آپاچی تیپ ۳۹۹ دو دیفرانسیل مدل ۱۳۹۳ **به شماره پلاک ایران ۹۴۷-۱۲ک۱٤** به شماره موتور IRVC۹۳W۹۱X۱P۲۰۰٤۷ و YAW۰٤۸۲C و شماره شاسی N۳HKTAA۵DEHP۲۰۰٤۷ بنام علی اکبر بلوچ قرائی مفقود و از درجه اعتبار ساقط است. ۵۶۴۹۲

برگ سبز سواری سایپا۱۳۱ SE مدل ۱۳۹۵ رنگ سفید به **ش انتظامی ایران۷٤-۱۳۷ب۵۶** و ش موتور M۱۳/۵۷۰٤۷۷۸ و ش شاسی NAS٤۱۱۱۰۰G۱۲۵۳۲۸۷ بنام **مصطفی عطائی** مفقود و فاقد اعتبار است ۵۶۵۵۰

مزایده عمومی نوبت دوم

شرکت تعاونی گاوداران قاینات در نظر دارد یک دستگاه تراکتور، مور، ریک و وانت نیسان خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان جهت دریافت برگ شرایط، بازدید و شرکت در مزایده تا تاریخ ۱۴۰۲.۱۲.۳ به دفتر شرکت واقع در خراسان جنوبی، قاینات در خیابان پروفسور لبلبی ،جنب اداره دامپزشکی مراجعه و با شماره تلفن ۰۹۱۵۵۶۲۶۰۷۵ مدیرعامل شرکت تماس حاصل فرمایند.

هیئت مدیره شرکت تعاونی گاوداران قاینات

۵۶۳۹۹

اصل برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ **بشماره انتظامی ۷٤ ایران ۲٤۶ و ۹۹** بشماره موتور ۱۶۳B۰۳۰۳۰۳۲۷۵ و شماره شاسی NAAP۱۳FEV۲HJ۱۱۳۰٤۰ مدل ۱۳۹۶ به مالکیت مرتضی رزاقیان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۵۶۵۴۹

دانشنامه تحصیلی اینجانب مسعود ثابت فرزند غلامحسین به **شماره شناسنامه ٤٨٤٢** و کدملی ۰۹٤۶۰۵۰۷۶۷ صادره از مشهد در مقطع کاردانی رشته ساختمان صادره از دانشگاه آزاد اسلامی واحد گناباد مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد. از یابنده تقاضا می شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد گناباد به نشانی میدان بسیج بلوار دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسال نماید. ۵۶۶۰۹

اینجانب مهدی الهامی مالک خودرو سواری پژو پارس ۴۰۵SLX-TU۵ رنگ خاکستری_متالیک مدل ۱۳۹٤ **به شماره انتظامی:۲۶ـ٤۷۳ج۲۲** شماره بدنه NAAM۳۱FE٤FK۷۸۰۰۵۷ و شماره موتور : ۱۳۹B۰۱۱۱۶۲٤ علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۵۶۵۹۴

اینجانب امیر ابراهیمیان بادلوئی مالک خودرو پژو ۴۰۵GLX-XU۷ مدل ۱۳۹۳ رنگ نقره ای متالیک **به شماره انتظامی ایران۷٤-۳۹۷ج۳۳** به شماره موتور ۱۲٤K۰۳۹۰۷۰۹۸ و شماره شاسی NAAM۰۱CA۰EK۶۳۶۷۸۰ به علت فقدان اسناد فروش) سند، برگ سبز،معاینه فنی و کارت) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۵۶۵۸۶

اینجانب مرضیه افضلی مقدم مالک خودرو پارس TU۵ مدل ۹۸ **به شماره انتظامی ایران ٤۷-۳٤۵و۳۲** به شماره موتور NAAN۱۱FE۰KH۰۰٤۶۱۰ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد ۵۶۳۸

اینجانب علی اصغر تاجیک مالک خودرو پژو آردی مدل ۷۹ **به شماره انتظامی ایران ۳۶ - ۱٤۷ ل ۲۶** شماره موتور ۲۲۳۲۷۹۲۰۳٤۲ و شماره شاسی ۷۹۷۲۱۰۰۵ به علت فقدان اسناد فروش و مدارک سند کمپانی- سند مالکیت، برگ سبز و کارت شناسایی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور رانموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد. ۵۶۳۸۸