زندگی سلام
چهارشنبه
۲ اسفند ۱۴۰۲
۱۱ شعبان ۱۴۴۵
۲۱ فوریه ۲۰۲۴
شماره ۲۶۵۵

خانواده و مشاوره

ترفندهای بهره‌برداری از شور جوانی

روز جوان فرصت خوبی است تا به نیازهای جوانان از منظر روان‌شناسی اشاره کنیم و این که چطور از شور و شوق این دوره از زندگی نهایت استفاده را ببرند

دکتر محمد ثوابی | متخصص روان‌شناسی و استاد دانشگاه

محوری

دوران جوانی یک دوره گذاری تدریجی از نوجوانی به بزرگ‌سالی و از مهم‌ترین و پیچیده‌ترین مراحل زندگی افراد است. تغییر و تحول حالات، تعارض‌ها، خواسته‌ها، موضع گیری‌ها، حساسیت‌ها، عاطفی بودن، نوسان بین وابستگی و استقلال موجب شده است که روان‌شناسان این مرحله از حیات را مرحله بحرانی معرفی کنند. از طرفی این دوران با توجه به قدرت و نیروی جوانی، فرصتی بزرگ و طلایی در زندگی برای حرکت به سمت موفقیت است. دوره جوانی مدت زمانی شکوهمند، پر اوج و بی‌بازگشت است و در آن نداشتن آگاهی و تجربه کافی، شتاب‌زدگی، خودشیفتگی و غرور با ویژگی‌های امیدواری، حق‌طلبی، استقلال‌یابی و عطوفت درهم تنیده شده است. امروز به مناسبت میلاد حضرت علی‌اکبر(ع)، روز جوان نام‌گذاری شده است و در ادامه توصیه‌هایی به جوانان داریم که چطور از شور و هیجان بالای این دوره از زندگی، بیشترین بهره را ببرند.

مروری بر نیازهای دوره جوانی

در این دوران از زندگی، یکسری نیازهای مهم وجود دارد که جوانان باید آگاهی‌های لازم را درباره‌شان داشته باشند. این نیازها عبارت‌اند از:

نیاز به صمیمیت| اریکسون، نظریه‌پرداز معروف، این دوره را دوره صمیمیت در مقابل کناره‌جویی تعریف می‌کند. یکی از ویژگی‌های دوره جوانی، نیاز به صمیمیت و برقراری رابطه است. بر اساس همین ویژگی، ازدواج و تشکیل خانواده به این نیاز اساسی پاسخ می‌دهد.

نیازهای جسمی| تامین نیازهای جسمی این دوران تامین‌کننده شرایط آسایش، سلامت و بهداشت جسمی جوان است. بنابراین توجه به وضعیت جسمانی در این دوران حائز اهمیت است اما معمولا مورد غفلت جوانان قرار می‌گیرد.

نیازهای روانی و اجتماعی| حس استقلال‌طلبی هم در این دوران در امتداد شروع آن در نوجوانی و کودکی، کامل‌تر می‌شود؛ یعنی فرد در خلال دوران رشد خود از لحاظ نیاز به استقلال متکامل‌تر می‌شود. بنابراین در صدد برآوردن این نیاز خود برمی‌آید.

نیاز به کسب هویت| این نیاز از دیگر ویژگی‌های دوران جوانی است که سایر نیازهای او را تحت پوشش خود قرار می‌دهد. فرد با شروع فعالیت در یک شغل، احساس هویت خود را شکل می‌دهد و نیاز استقلال‌طلبی خود را هم تامین می‌کند.

و نیازهای دیگر| نیاز به آسایش و سلامت اجتماعی، نیاز به دریافت آگاهی و اطلاعات به سبب کمبود تجربه و ... در جوانی هم از اهمیت خاصی برخوردار است.

چند توصیه به جوانان برای سود بردن از شور جوانی

۱ در دام ناامیدی نیفتید| دوره جوانی سرشار از امید، روحیه، شور و شوق و تکاپو است. لازم است در این دوره، امید خود را حفظ کنید و حتی آن را افزایش دهید. مراقب باشید که در اثر بحران‌های زندگی در این دوره که ممکن است برای همه پیش بیاید، دچار ناامیدی نشوید. ناامیدی یکی از دلایل اصلی ابتلا به افسردگی است که در صورت تقویت آن، دچار این اختلال خواهید شد.

۲ پایداری عاطفی و رشد شخصیت| مراقبت از سلامت روانی مانند مراقبت از بهداشت و سلامت جسمانی، مستلزم آن است که مسئولیت آن‌ها را شخصا برعهده بگیرید و با کسب مهارت‌های مناسبی که پایداری عاطفی و رشد شخصیت را امکان‌پذیر می‌سازد، بتوانید تعارض‌ها و فشارهای زندگی را شناسایی کنید و بر آن‌ها چیره شوید.

۳ مشورت گرفتن به‌خصوص برای انتخاب‌های مهم| تصمیم‌گیری‌های مهم و ۳ انتخاب سرنوشت‌ساز یعنی تحصیل، انتخاب شغل و ازدواج در این دوره اتفاق می‌افتد و هر انتخاب نیاز به مطالعه و مشورت دارد. پس در انتخاب‌های مهم از افراد باتجربه و متخصصان مشاوره کمک بگیرید.

۴ داشتن برنامه برای آینده| بپذیرید که این دوره، فرصتی ویژه و بازگشت‌ناپذیر است. بنابراین در کنار آرامش، تلاش، پشتکار و فعالیت وافر شما را به هدف‌تان سوق می‌دهد. همچنین داشتن برنامه و طراحی مسیر زندگی برای رسیدن به اهداف بسیار مهم است.

۵ از تلاش‌تان لذت ببرید| هیچ موفقیتی، هیچ مدرکی و هیچ درآمد هنگفتی در نهایت مانع از احساس پوچی و بی‌معنا بودن زندگی نخواهد شد، فقط و فقط خشنود بودن و رضایت از تلاش خود مهم است و بس. نتیجه هیچ کاری در کنترل ما نیست چرا که دیگران هم روی آن تاثیر می‌گذارند، شرایط اقتصادی و سیاسی کشور در بحث کار و درآمد، روحیات و سبک تربیتی طرف مقابل در ازدواج همه و همه در نتیجه نهایی موثر است؛ پس مهم‌ترین موضوع رضایت از تلاش خودمان است. ما تلاش‌مان را خواهیم کرد و نتیجه را به خداوند واگذار می‌کنیم. آن وقت است که موفقیت در انتظارمان خواهد بود.

۶ با خودتان مهربان باشید| هر لحظه از خودتان، احساس‌تان و افکارتان مراقبت کنید. بسیاری از رنجش‌ها، غم‌ها و از دست‌دادن‌ها گذرا و قابل جبران است. مهم این است که آن‌ها را شناسایی کنید و کمک حرفه‌ای بگیرید. در این دوره از زندگی باید با خودتان مهربان باشید و از روابط پرخطر و روابط اجتماعی ناپایدار دوری کنید.

نکته ها

۸ ترفند عالی برای افزایش اعتمادبه‌نفس در محل کار

۱- میز کارتان را مرتب و زیبا کنید
۲- آراسته و خوش تیپ باشید
۳- منظم و سروقت باشید
۴- از تشکر کردن فراری نباشید
۵- از عذرخواهی بی‌دلیل اجتناب کنید
۶- کم اما گزیده حرف بزنید
۷- رقابت سالم داشته باشید
۸- از انتقاد استقبال کنید

اتاق مشاوره

به‌شوهرم می‌گویم خوش تیپ باش اما اهمیت نمی‌دهد

خانمی هستم که شوهرم به ظاهرش توجه نمی‌کند و من از این موضوع ناراضی هستم. چندین بار به او گفتم که لباس شیک و مرتب بپوش، عطر بزن، خوش تیپ باش و ... اما هیچ اهمیتی نمی‌دهد. من ۲۷ ساله هستم و شوهرم ۲۹. چه کنم؟

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مشاوره زوجین

مخاطب گرامی، معمولا زنان دوست دارند همواره درباره ظاهر و طرز لباس پوشیدن شوهرشان اظهارنظر کنند و همسرشان هم به‌نظر آن‌ها اهمیت دهد؛ درحالی که مردان دوست دارند همسرشان آن‌ها را همان‌طور که هست، بپذیرد و بر سر لباس پوشیدن و... وی را مواخذه نکند. به این ترتیب این قضیه ممکن است باعث ناخشنودی و ناکامی در ارتباط شود. در ادامه چند پیشنهاد به شما دارم تا ضمن احترام گذاشتن به نظر و عقیده شوهرتان، او را ترغیب به خوش لباسی و آراستگی کنید.

نامناسب بودن لباس‌هایش را به او نشان دهید

اگر لباس‌های شوهرتان کهنه و رنگ و رو رفته شده، هیچ‌گاه بدون اجازه او، آن‌ها را دور نریزید. می‌توانید چند تا از بدترین لباس‌های شوهرتان را انتخاب کنید و کهنگی و چرک مردگی یقه و نامرتب بودن آن‌ها را نشانش دهید و توضیح دهید که این لباس‌ها دیگر مناسب پوشیدن او نیست.

زمانی را برای خرید لباس برای شوهرتان در نظر بگیرید

از بین خریدهایی که برای خودتان یا فرزندتان انجام می‌دهید، سهمی هم برای شوهرتان قائل شوید. همیشه لازم نیست او برای خرید لباس با شما همراه باشد بلکه در غیاب وی هم می‌توانید خودتان با توجه به سلیقه‌ای که از همسرتان سراغ دارید، برایش لباس مناسب تهیه کنید. لباس‌های جدیدی را که برایش می‌گیرید، جایگزین لباس‌های قدیمی‌تر کنید. به طور مثال اگر شوهرتان به پیراهن سفید علاقه خاصی دارد، پیراهن سفید قدیمی او را با لباس سفید جدیدی که برایش تهیه کرده‌اید، تعویض کنید. اگر ملاحظه می‌کنید همسرتان به تمیزی لباس‌هایش زیاد توجه نمی‌کند، گاهی خودتان لباس‌های تمیز و اتو کشیده را جایگزین لباس‌های نامرتب کنید.

دنبال تغییرات یکهویی نباشید

وقتی شوهرتان برای رفتن به مهمانی، لباس تمیز و مرتب خود را پوشید، به او بگویید که چقدر جذاب‌تر به نظر می‌آید و شما چقدر ظاهر جدیدش را دوست دارید و از توجه او به دلیل اهمیت به ظاهر و کیفیت لباس پوشیدنش تشکر کنید. فراموش نکنید تشویق کردن حتما تکرار رفتار را به دنبال خواهد داشت. اگر خواهان ایجاد تغییر و تنوع در طرز لباس پوشیدن همسرتان هستید، لازم است این تغییرات را آرام آرام ایجاد کنید؛ نه این که به یک‌باره سعی کنید تغییرش دهید.

از دنیای روان شناسی

چرا شور و عشق اول ازدواج، بعدها کمرنگ می‌شود؟

سیدسورنا ساداتی | روزنامه‌نگار موفقیت

برای خیلی از زوج‌ها این سوال وجود دارد که چرا مثل روزهای اول ازدواج حس و حال عاشقانه‌ای ندارند؟ البته این موضوع می‌تواند دلایل زیادی داشته باشد که متناسب با رابطه هر زوج و شرایط زندگی‌شان متفاوت است. اما علت بخشی از این ماجرا به «دوپامین» برمی‌گردد. دوپامین یک پیام‌رسان عصبی است که خیلی‌ها به آن «هورمون شادی و لذت» هم می‌گویند. اما دوپامین چه نقشی در داستان فروکش کردن عشق و احساس زوج‌ها دارد؟

دوپامین در دو در مان است

بخش زیادی از احساسات ما ناشی از دوپامین است. این که دوپامین چه عملکردی دارد و تحت چه شرایطی ترشح می‌شود موضوع مطلب ما نیست. اما نکته مهم این است که بدانیم دوپامین شیفته تجربه‌های جدید و غیرمنتظره است و با هر کشف، فهم جدید، حل معما، اتفاق تازه و... کلی دوپامین در مغز ما ترشح شده که باعث ایجاد حس لذت در ما می‌شود. برای همین است که دوپامین هم درد است و هم درمان. چون هم لذت ایجاد می‌کند، هم وقتی حس خوبی در ما ایجاد می‌کند ما خواهان تجربه دوباره‌اش هستیم، اما دوپامین به تجربه‌های تازه واکنش نشان می‌دهد. در حقیقت از نظر دوپامین به‌دست آوردن مهم‌تر است از داشتن و حفظ کردن. برای همین ممکن است ما کلی بازی کنیم تا هر مرحله تازه‌ای را رد کنیم اما همین حس را در یک بازی تکراری نداریم و حتی در پایان از خودمان بپرسیم فایده این همه بازی چه بود؟

عواقب این ماجرا چیست؟

عملکرد دوپامین و واکنشش به تجربه‌های تازه باعث می‌شود مادام چیزهای تازه‌ای بخواهیم، برای به‌دست آوردن حس خوب و لذت بخش اتفاق جدید توقف‌ناپذیر باشیم، اما نسبت به چیزی که داریم بی‌اعتنا شویم. دوپامین به ما کمک می‌کند دنبال پیشرفت باشیم، از موفقیت لذت ببریم، اما به محض رسیدن به آن دستاورد مانع از لذت مستمر می‌شود و در پی اتفاق بعدی است.

ربط دوپامین به ازدواج

در روزهای اول ازدواج، یا روزهای منتهی به آن، حس خوب و سرخوشی داریم چون مدام در گیر دوپامین هستیم و لذتی که برای ما ایجاد می‌کند. اما وقتی مدتی از زندگی دو نفره می‌گذرد حس جذاب و لذت بخش عشق، جای خودش را به روتین تکراری زندگی می‌دهد. دوپامین هیچ واکنشی به روتین‌ها نشان نمی‌دهد و در حالی که روی بخش‌های زیادی از زندگی ما سایه انداخته، روزمرگی‌ها را ملال‌آور جلوه می‌دهد. اما زوج‌های عاشق و باهوش، با فعالیت‌های جدید، کارهای مشترک، آموختن، تفریح، ورزش و... مدام باعث جذب دوپامین بیشتر می‌شوند تا روند زندگی مشترک‌شان تکراری به نظر نرسد.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*درباره آگهی سلبریتی‌ها درست نوشتید. مردم گاهی گول می‌خورند و فکر می‌کنند هرچه آدم معروف‌ها تبلیغ می‌کنند، درست است.
*واقعا حمام یخ برای سلامت بدن مفید است؟ من فکر می‌کردم این کار شوخی و سرکاری است! **مجتبایی**

*لطفا درباره آبله مرغان هم بنویسید. انگار همه گیر شده و دارد دسته دسته کودکان را درگیر می‌کند. باتشکر
*روح دکتر شیخ شاد. پدر و مادر من هم بیمار ایشان بودند و چه خاطراتی از ایشان و رفتار و شخصیت‌شان تعریف می‌کنند. **فالیزیان**
*سلام. کاش در صفحه سرگرمی، مدل نقاشی برای رنگ‌آمیزی ما بچه‌ها هم بذارین. مرسی.
*ما اول خانه‌دار بشویم، برای چیدمان همه عمرش تصمیم خواهیم گرفت! **آق امیر**

برگ سبز پراید صبا ۷۹
به ش پلاک ایران۷۴-۷۴۸هـ۳۴ به ش شاسی S1412227968157۷۱ به ش موتور ۰۰۲۰۸۸۷۱ بنام طهورا آل سیدان مفقود و فاقد اعتبار است ۵۷۹۷۲

برگ سبز خودرو ب- ام- و تیپ ۵۳۰ آی مدل ۲۰۰۵ به شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۲۷۴ ط ۵۹ شماره موتور ۲۵۷۵۵۸۸۲ به شماره شاسی WBANA۷۱۰۵۵B۶۱۳۸۱۶ مفقود و فاقد اعتبار است. ۵۸۰۸۰

برگ سبز دنا EF۷-MT به شماره پلاک ایران ۱۲-۷۶۲ج۴۵ به شماره موتور ۱۴۷۲۸۷۹۷ به ش شاسی NAAW۲۱HU۶ME۳۵۸۸۲۳ بنام نرگس قادری مفقود و فاقد اعتبار است ۵۸۰۶۴

برگ سبز وسند کمپانی پژو۲۰۷ مدل ۱۳۹۰ شماره انتظامی ۸۶ب۲۱۴ایران۱۲ وشماره موتور NAAR۰۳FEABJ۹۵۹۸۵۷ شماره شاسی ۱۵۰۹۰۰۱۷۳۵۴ بنام وحید ملانوری مفقودوفاقد اعتباراست. ۵۸۰۰۷

برگ سبز موتورسیکلت انژکتوری نامی مدل ۱۳۹۷ رنگ سفید به شماره انتظامی ایران ۷۷۶-۲۷۵۱۷ و شماره موتور ۰۱۲۴NBE۰۷۲۰۰۹ و شماره تنه NBEBBRMABJ۱K۰۳۲۲۷ بنام حسن نادری سینی مفقود و فاقد اعتبار است ۵۸۰۸۱

برگ سبز موتورسیکلت انژکتوری نامی مدل ۱۳۹۳ شماره انتظامی ۴۳و۴۴۳ایران۷۴ وشماره موتور ۶۶۱۶۰۸ شماره شاسی NAZPL۱۴۰BE۰۳۷۲۹۸۳ بنام معصومه مبهوت مفقودوفاقداعتباراست. ۵۸۰۰۵

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو پژو ۲۰۶ سفید مدل ۱۳۸۸ ش انتظامی ایران ۴۲- ۸۳۲ و ۵۷ ش موتور ۱۴۱۸۷۰۲۴۱۸۱ NAAP۰۳ED۴۹۰۲۱۰۹۱ بنام بی بی جلالی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۵۸۰۸۸

برگ سبز خودروسمند به شماره پلاک ۳۸۰ع۴۴ ایران ۷۴ شماره شاسی NAAC۹۱CCXDF۶۴۰۷۳۳ شماره موتور ۱۲۴K۰۲۶۳۸۰۰ به نام محسن طباطبایی مفقود و فاقد اعتبار است ۵۸۱۰۲

برگ سبز پژو ۲۰۶ آریان به شماره پلاک ایران ۱۲-۴۶۲س۲۵ به ش موتور ۱۵۶۹۰۰۰۰۵۵۶ به شماره شاسی NAAP۴۱FD۶CJ۶۰۸۸۹۲ بنام مهدی ایزدپناه کاظمی مفقود و فاقد اعتبار است ۵۸۱۴۱

برگ سبز و سند کمپانی زانتیا مدل ۱۳۸۲ بشماره انتظامی ۷۴ ایران ۶۶۶ ب ۳۵ و شماره شاسی ۱۵۱۲۲۸۱۱۰۷۰۳۸ بشماره موتور ۰۰۱۱۰۶۵۳ به مالکیت مهرزاد مصدق مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۵۸۰۵۸

برگ سبز پژو پارس TU۵ مدل ۹۵ بنام زهرا نقدبیشی به شماره پلاک ایران۷۴-۹۷۳ص۱۵ به شماره موتور ۱۶۴B۰۱۰۸۷۶۲ به شماره شاسی NAAN۱۱FE۷GH۷۳۶۱۸۸ مفقود و فاقد اعتبار است ۵۸۰۵۲

اصل برگ سبز، سند رسمی، وکالت نامه وقول نامه موتورسیکلت انژکتوری بشماره انتظامی ۸۵۸-۷۳۱۷۶ و شماره شاسی NBEAKRKBFK۱F۰۷۶۷۲ بشماره موتور ۱۹NBE۰۹۰۰۹۶ به مالکیت زهرا رسولی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۵۸۰۵۳

برگ سبز خودرو سواری پراید جی ال ایکس آی رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۸۶ ش انتظامی ۱۲- ٤٤٨ ل ۳٤ ش شاسی S1412286603۱٤٤ ش موتور ۲۱۳۶۶۳۱ بنام رقیه قلی نژاد مفقود شده و فاقد اعتباراست ۵۸۰۶۷

برگ سبز خودرو Quik-MT مدل ۱۴۰۱ ش انتظامی ایران ۷۴- ۹۲۵ م ۳۱ ش شاسی NAS۸٤۱۱۰۰N۳٤۵۳۰۳۷ ش موتور M۱۵/۹۸٤۷۳۷۹ بنام آفاق پوررمضان مفقود شده و فاقد اعتبار است ۵۸۰۴۱

برگ سبز خودرو آردی مدل ۸۴ سبزپشمی به شماره موتور:۱۱۷۸٤۰۰۳۵۲۹ و شماره شاسی۱۳٤۰۵۸۵۹ و شماره پلاک ایران ۴۲-۶۶۲ب۲۹ بنام فاطمه کشت گر مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است. ۵۷۹۸۹

برگ سبز موتورسیکلت انژکتوری نامی مدل ۱۳۹۳ شماره انتظامی ۴۳و۴۴۳ایران۷۴ وشماره موتور ۶۶۱۶۰۸ شماره شاسی NAZPL۱٤۰BE۰۳۷۲۹۸۳ بنام معصومه مبهوت مفقودوفاقداعتباراست. ۵۸۰۰۵

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو پژو ۲۰۶ سفید مدل ۱۳۸۸ ش انتظامی ایران ۴۲- ۸۳۲ و ۵۷ ش موتور ۱٤۱۸۷۰۲٤۱۸۱ NAAP۰۳ED٤۹۰۲۱۰۹۱ بنام بی بی جلالی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۵۸۰۸۸

برگ سبز خودرو سمند به شماره پلاک ۳۸۰ع۴۴ ایران ۷۴ شماره شاسی NAAC۹۱CCXDF۶٤۰۷۳۳ شماره موتور ۱۲٤K۰۲۶۳۸۰۰ به نام محسن طباطبایی مفقود و فاقد اعتبار است ۵۸۱۰۲

برگ سبز پژو ۲۰۶ آریان به شماره پلاک ایران ۱۲-۴۶۲س۲۵ به ش موتور ۱۵۶۹۰۰۰۰۵۵۶ به شماره شاسی NAAP٤۱FD۶CJ۶۰۸۸۹۲ بنام مهدی ایزدپناه کاظمی مفقود و فاقد اعتبار است ۵۸۱۴۱

برگ سبز و برگ کمپانی و بنچاق سند خودرو سواری میتسوبیشی گالانت مدل ۱۹۷۷ به شماره انتظامی ایران ۳۶ - ۱۹۳ ل ۲۸ به شماره شاسی ۶۰۰۸۶۹۷۸ شماره موتور ۰۲۸۲۲٤ به نام احسان عزت پور مفقود و فاقد اعتباراست. ۵۸۰۷۶

برگ سبز خودرو سواری پراید به شماره پلاک ۲۶- ۱۳۲ ج ۲۳ و شماره موتور ۳۵٤۲۱۶۲ و شماره شاسی S1412286۹۵۰۱۱۹۷ بنام محمدمهدی مدیرپور مفقود و اعتبار ندارد کد ملی: ۵۲٤۹۶۸۷۰۰۸ ۵۸۰۴۳

برگ سبز خودرو سواری هیوندای اکسل مدل ۱۹۹۲ به شماره انتظامی ایران ۱۲ - ۶۹۵ س ۱۱ شماره شاسی ۵۹۵۳۸۲ به شماره موتور KMHVF۱۰JPNU به نام حسن شاهسون قره غونی مفقود و فاقد اعتباراست. ۵۸۰۷۸

برگ سبز خودرو پیکان سواری به شماره پلاک ۲۹۷ب۹۱ایران ۱۲ شماره شاسی ۸۳٤۹۸۷۹۸ شماره موتور۱۱۲۸۳۱٤٤۲۱۱ به نام اصغر خوشگفتار ماهر مفقود و فاقد اعتبار است ۵۷۹۷۱

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت تی وی اس راکز ۱۲۵ سی سی رنگ سفید آبی مدل ۱۴۰۱ به شماره بدنه ۱۲۳۳۵ به شماره موتور ۱۰۱۳۱۵۸ بنام بهروز رامش راد مفقود و فاقد اعتبار است ۵۸۰۷۹

سند کمپانی پژو۴۰۵ جی ال ایکس مدل ۱۳۸۷ شماره انتظامی ۵٤۶۶۰۹۶ ایران ۳۶ و شماره موتور NAAM۰۱CA۲۸E۳۷٤۰۸٤ شماره شاسی ۱۲٤۸۷۰۸٤۳۵۲ بنام بهروز بهروزی مفقودوفاقد اعتباراست. ۵۸۰۰۶

برگ سبز خودرو پراید صبا مدل ۱۳۸۲ ش انتظامی ایران ۳۶- ۸۹٤ هـ ۵۹ ش موتور ۰۰۵۹۶۹۶۱ S1٤1۲۲۸۲۱٤۹۵۵۸ بنام غلامحسین حافظی خاوری مفقود و فاقد اعتبار است ۵۸۰۶۱

برگ سبز و برگ کمپانی سواری هاچ بک تیبا ۲ مدل ۱۳۹۷ رنگ سفید به شماره انتظامی ایران ۳۲-۱۳۸و۸٤ و شماره موتور M۱۵۸۶۵۵۵۳۲ و شماره شاسی NAS۸۲۱۱۰۰/۱۱۸۵۶۱۵ بنام وحید سیستانی مفقود و فاقد اعتبار است ۵۸۰۷۲

اینجانب محمد رجایی مالک خودرو پژو۴۰۵ نقره‌ای به شماره انتظامی ۸٤ج۵۸۸-ایران ۳۶ شماره بدنه NAAM۰۱cE۰kk۱۶۱۵۷۵ و شماره موتور ۱۲٤k۱۲۹۹٤٤۹ به علت فقدان اسناد فروش(برگ سبز و سند خودرو) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۵۸۰۷۷

اینجانب سیدمحمدهاشم سیدرمضانی مالک خودرو پژو پارس سفید XU۷CNG ش انتظامی ایران ۷۴- ۵۶۶ ص ۳۹ ش شاسی NAAN۲۱CA٤CK۱٤۷۹۹۰ ش موتور ۱۲٤K۰۰۰۸۶۶۰ به علت فقدان اسناد فروش برگ سبز و سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۵۸۰۵۷

اینجانب اعظم غیاثی مالک خودرو پژو ۴۰۵ به شماره انتظامی: ایران ۴۱ ۱۵٤ج ۳۷ شماره بدنه: NAAM۰۱CE۶JK۳۸۳۵۳۶ و شماره موتور: K۱۲۳۳۳۳۱ ۱۲٤ به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز و سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۵۷۹۷۹