زندگی سلام
دوشنبه
۱۴ اسفند ۱۴۰۲
۲۳ شعبان ۱۴۴۵
۴ مارس ۲۰۲۴
شماره ۲۶۶۴

خانواده و مشاوره

سرماخوردگی روانی قاتل خاموش مردان

براساس آخرین تحقیقات وزارت بهداشت، شیوع افسردگی‌های شدید در بین مردان ۵ برابر زنان است؛ چرا این اختلال مردان را بیشتر از زنان تهدید می‌کند؟

دکتر مهدی سودآوری | روان‌شناس و استاد دانشگاه

محوری

اختلال افسردگی که به‌خاطر شیوع بالای آن به بیماری سرماخوردگی روانی مشهور شده است، باعث احساس غم و اندوه مداوم در فرد می‌شود. به تازگی «عباسعلی ناصحی» مدیرکل سلامت روان وزارت بهداشت بر اساس آخرین تحقیقات وزارت بهداشت گفته است: «۲۶.۵ درصد زنان و ۲۰.۸ درصد مردان حداقل به یک نوع اختلال روانی مبتلا می‌شوند که بار این بیماری‌ها برای زنان بیشتر است». در ادامه دکتر «علی باغبانیان»، استاد دانشگاه علوم پزشکی ایران، با تاکید بر این که شیوع افسردگی‌های شدید در بین مردان پنج برابر زنان است، افزوده: «افسردگی‌های خفیف تا ۲۰ درصد در بین زنان شایع است اما افسردگی‌های شدید که در بسیاری از مواقع منجر به بستری و درمان‌های دارویی طولانی مدت می‌شود در بین مردان پنج برابر زنان است. در واقع آمار اختلالات روانی در زنان بیشتر از مردان است اما میزان مرگ ناشی از بیماری‌های روانی در مردان بیشتر است»(منبع خبر: پارسینه). در ادامه به واکاوی روان‌شناسانه این موضوع می‌پردازیم.

چرا افسردگی مردان خطرناک‌تر است؟

میزان ابتلا به افسردگی خفیف در خانم‌ها بیش از مردان است اما میزان بستری و مرگ در اثر افسردگی در مردان بالاتر است. چرا مردان در معرض اختلالات شدیدتر از زنان هستند؟

۱ تشخیص دیرتر بیماری‌ها در مردها

اولین دلیل، باورهای اجتماعی است که مرد نباید ابراز درد کند، معادل جمله معروف مرد که گریه نمی‌کند! در نتیجه همیشه بیماری‌ها در مردان دیرتر تشخیص داده می‌شود و عوارض آن هم در مردان بیشتر است. از کودکی به مردان یاد داده می‌شود که درد را تاب بیاورند. پسربچه‌ای که در بازی زمین می‌خورد، مورد عتاب قرار می‌گیرد که چرا گریه کرده یا ابراز درد کرده است. پس پسربچه یاد می‌گیرد که درد بخش رایجی از زندگی است و نباید شکایت کند و در نتیجه در بزرگ‌سالی دردها را نادیده می‌گیرد تا تبدیل به یک بیماری شدید شود و از پا بیندازد.

۲ برخوردار نبودن از حمایت اجتماعی عاطفی

دلیل بعدی، وجود نداشتن حمایت اجتماعی است. بیشتر مردها هیچ‌گاه از حمایت اجتماعی عاطفی برخوردار نیستند. مردها همیشه به‌واسطه خدماتی که ارائه می‌کنند، دوست داشته می‌شوند. عبارتی مثل مرد بی‌پول به هیچ دردی نمی‌خورد، در جامعه زیاد شنیده می‌شود. اگر مشکلی در روابط شغلی عاطفی مرد پیش بیاید، هیچ گوش شنوایی برای مردان وجود ندارد. کلا در جمع مردانه چیزی به‌عنوان درد دل وجود ندارد. مردان همیشه در مورد یک موضوع مشخص مثل سیاست، فوتبال و... صحبت می‌کنند و حرف زدن را یک فعالیت مستقل نمی‌دانند. در حالی که زنان صرفا صحبت کردن را یک فعالیت می‌دانند.

۳ غرور مردانه و ضعف دانستن کمک گرفتن

عامل بعدی، غرور مردانه است که کمک گرفتن را ضعف می‌داند، در نتیجه بعضی مردان به پزشک و درمانگر مراجعه نمی‌کنند. مردان یاد گرفته‌اند که وارد جنگ سلسله مراتب شوند، یعنی هنگامی که فرد تازه‌ای را ملاقات می‌کنند، سعی می‌کنند با گفتار و رفتار مشخص کنند که از نظر سلسله مراتب بالاتر از آن‌ها هستند و این رقابت با مردان دیگر بیشتر است. در نتیجه مردان اگر به درمانگر مرد مراجعه کنند، معمولا سعی می‌کنند ثابت کنند که از او بیشتر می‌دانند! درمانگر خانم هم معمولا توسط مردان دست کم گرفته می‌شود. در نتیجه دریافت خدمات سلامت روان در مردان بسیار محدود می‌شود.

۴ شیوع بیشتر رفتارهای خودمخرب در بین مردها

نکته بعدی، شیوع بیشتر رفتارهای خودمخرب مثل مصرف موادمخدر، الکل، رانندگی پرخطر و... در بین آقایان است. مردان احتمالا بیشتر از زنان اقدام به خوددرمانی با موادمخدر و... می‌کنند. این که این موارد معمولا برای مردان در دسترس‌تر از زنان هستند باعث می‌شود که قبل از مراجعه به متخصص، اقدام به خودآرام‌بخشی کنند. شاید به ظاهر موادمخدر و مشروبات الکلی در کوتاه‌مدت حس بهتری به آن‌ها بدهد اما در نهایت مشکل اعتیاد را هم به سلامت روان اضافه می‌کند. بیشتر مردان برای درمان عوارض رفتارهای پرخطر وارد چرخه درمان می‌شوند.

۵ فرهنگ‌سازی‌های اشتباه در فیلم‌ها و شبکه‌های اجتماعی

در نهایت هم رفتارهایی مانند مراجعه به درمانگر، رسیدگی به سلامت پوست، چکاپ سالانه پزشکی و... در بین بسیاری از مردان ناقض مردانگی آن‌ها قلمداد شده و متاسفانه تحت عناوینی چون «سوسول» در جامعه، شبکه‌های اجتماعی و... طبقه‌بندی می‌شود. در نتیجه این فشار افکار عمومی که حتی در فیلم‌ها و سریال‌ها هم وجود دارد و فرهنگ‌سازی شده، برای نشان دادن مردانگی خود از رفتارهای سالم اجتناب می‌کنند.

آقایان بخوانند...

باید به مردان یادآوری کرد که بیماری‌های سلامت روان واقعا کشنده است و البته بسیار دردناک. توجه به سلامت جسم و روان یکی از وظایف مهم هر انسان است. رسیدگی جدی‌تر به خودنشانه بلوغ شخصیت آن فرد است. ایجاد حلقه‌های دوستی که بتوان در مشکلات روی آن‌ها حساب کرد، بسیار مهم است. بسیاری از مردان حساس تنهایی شدید دارند چون حس می‌کنند هیچ کسی آن‌ها را درک نمی‌کند، در نتیجه هیچ‌گاه صحبت نمی‌کنند.

خانم‌ها بخوانند

در این میان نحوه برخورد زنان هم بسیار مهم است. مردان گاهی شروع به بیان مشکلات خود می‌کنند که متاسفانه بیشتر خانم‌ها با واکنش نادرست آن بار قبه را خاموش می‌کنند. مردان دوست دارند در مورد احساسات خود صحبت کنند اما معمولا شنونده‌ای پیدا نمی‌کنند که سرزنش نکند. در نتیجه ترجیح می‌دهند که سکوت کنند. در ویدئویی که در شبکه‌های اجتماعی پربیننده شده، خانمی پرسیده بود چرا مردان مشکلات خود را بیان نمی‌کنند و مردی پاسخ داده بود که چند سال پیش در حالی که نزدیک ورشکستگی بودم و کسب و کارم تعطیل شده بود به همسرم از مشکلات مالی گفتم و یک ساعت بعد فهرست برندهای شکلاتی را که می‌خواست برایش بخرم برایم فرستاد! یعنی این پیام را مخابره کرده که شوهر فقط برای کسب درآمد مهم است و مشکلات او مهم نیست. بنابراین تغییر جو خانواده برای افزایش سلامت روان مردان بسیار مهم است. برای پسربچه‌ها هم توصیه می‌شود با استفاده از عروسک و قصه، نحوه بیان احساسات به آن‌ها آموزش داده شود.

اتاق مشاوره

در ۶۵ سالگی عاشق دختری ۴۰ ساله شدم

مردی هستم ۶۵ ساله که ۱۰ سال پیش، بازنشسته شدم. تقریبا ۵ سال پیش بود که از همسرم جدا شدم. سال‌ها پیش باید آن تصمیم را می‌گرفتم اما شرایطش فراهم نبود. البته آخر هر هفته، بچه‌هایم به خانه‌ام می‌آیند. الان برای ازدواج به مشکل خوردم و نمی‌دانم یک همسر خوب باتوجه به شرایطم باید چه ویژگی‌هایی داشته باشد. به دختری ۴۰ ساله علاقه دارم. راهنمایی کنید.

رضا زیبایی | کارشناس ارشد روان‌شناس بالینی

مشاوره سالمندی

مخاطب گرامی، باتوجه به شرایطی که مطرح کردید، تشخیص برخی سخت‌گیری‌ها یا قالب‌های ذهنی یا انتظارات نسبتا محتوم در خود و طرف مقابل و دقت در انتخاب همسر بر مبنای همخوانی و تجانس حداکثری در موارد یاد شده، باید مورد توجه ویژه شما قرار بگیرد. به‌طور مثال، نوع مراوده با اقوام و خویشان دور و نزدیک باید مشخص شود. ممکن است شما هر هفته مایل باشید در مهمانی خانوادگی روز جمعه دختر و پسر خود را ملاقات کنید و همسر آینده شما برعکس چندان میلی به این کار نداشته یا حوصله مهمان‌داری هر هفته را نداشته باشد. توجه به مواردی از این دست که در واقع عادت‌های جدی و شکل گرفته‌ای است که بر آن پافشاری دارید و حاضر به کوتاه آمدن نیستید، مهم است. این موضوع را هم عرض کنم به هرحال شما نمی‌توانید همسری برگزینید که کاملا با شما هماهنگ باشد بلکه اگر در نیمی از موارد هم تجانس وجود داشت، کفایت می‌کند.

مشاوره حقوقی بگیرید

برای برخی زوج‌ها و همچنین بچه‌هایشان، موضوع ارث و شفافیت اوضاع مالی در ازدواج بالای ۶۰ سال، مهم است که بی‌تردید مشاور حقوقی، مسیرهای مناسب و مورد وفاقی را برای شما ترسیم خواهد کرد و بهتر است از آن‌ها مشورت بگیرید.

تفاوت سنی‌تان را جدی بگیرید

به واسطه تفاوت سنی نزدیک به ۲۰ سال، شما و شخص مد نظرتان باید درباره انتظارات‌تان در ازدواج پیش رو کاملا آگاه باشید تا از به اصطلاح ناکامی‌های طبیعی که بین شما رخ می‌دهد، دچار غم‌زدگی و کاهش انگیزه و بی‌میلی به ادامه زندگی نشوید. برای مثال هماهنگی عاطفی و زناشویی شما بی‌تردید فاصله مشهودی با هم دارد که قبل از ازدواج باید درباره آن کاملا آگاه باشید و موارد دیگر که توصیه می‌شود با مراجعه به مشاور باتجربه و خبره از فهرست انتظارات درست و نادرست هم مطلع شوید و در نهایت با وقوف به آن، تصمیم معتبر و محکمی بگیرید.

انتظارات بی‌جا را فراموش کنید

نکته آخر این که میل و اشتیاق برای ازدواج، غریزی و درونی است و شما را به سمت ازدواج سوق می‌دهد اما نیروی لازم برای بقا و ماندن در ازدواج، در خود آن تولید می‌شود و منشاء آن، توانایی برآورده کردن انتظارات درست و حل و فصل انتظارات نادرست مبتنی بر احترام و محبت است.

متاهل‌ها بیشتر معتاد گوشی می‌شوند یا مجردها؟

فابینگ اصطلاحی ترکیبی در زبان انگلیسی به معنی پرداختن به گوشی همراه و بی‌اعتنایی نسبت به افرادی است که در اطراف ما حضور دارند. حالا یک تحقیق تازه به میزان انجام «فابینگ» در میان گروه‌های مختلف پرداخته است.

به چالش کشیده شدن فرضیه‌ها درباره «فابینگ»

فابینگ ممکن است با تنهایی یا مشکلات ناشی از رابطه مرتبط باشد. اخیراً مطالعه‌ای درباره این موضوع، نتیجه شگفت‌انگیزی به همراه داشته است؛ برخلاف تصویری که تاکنون از زندگی خانوادگی در تلویزیون‌های قرن بیست‌ویکمی دیده‌اید، ظاهراً افراد متاهل نسبت به افراد مجرد کمتر فابینگ می‌کنند. به گزارش فرادید و بر اساس آمارهای اخیر، در حال حاضر ۴.۳ میلیارد نفر در سراسر جهان صاحب گوشی هوشمند هستند. این رقم اکثریت جمعیت جهان را شکل می‌دهد. هر کجا که تلفن‌های هوشمند باشند، فابینگ هم اتفاق می‌افتد و دانشمندان علاقه‌ی روزافزونی به بررسی تأثیر این دستگاه‌های کوچک حتی بر خصوصی‌ترین روابط انسانی پیدا کرده‌اند. نویسنده نخست این مطالعه، «کارلا اَبی دومیت» از دانشگاه کاسلیک در لبنان و همکارانش، ۴۶۱ جوان بین سنین ۱۸ تا ۲۹ سال را بررسی کردند تا در مورد عادت‌های فابینگ آن‌ها بیشتر بدانند. آن‌ها این فرضیه را مطرح کردند: کسانی که برون‌گرا هستند، کمتر مستعد فابینگ هستند و آن‌ها که احساس کسالت و تنهایی می‌کنند، بیشتر فابینگ می‌کنند.

نتایج جالب و متنوع این پژوهش

نتایج متنوع بود. هیچ ارتباط واضحی بین برون‌گرایی و فابینگ وجود نداشت، اما جایی که افراد هم برون‌گرا بودند و هم مستعد فابینگ، تمایل کمتری به این رفتار نشان دادند. نویسندگان مقاله نتیجه گرفتند: «این موضوع بیانگر این است که افراد برون‌گرا ملالت‌شان را به جای استفاده از تلفن همراه، با معاشرت رفع می‌کنند.» افزون بر این، آن‌ها دریافتند افرادی که پذیرندگی بالایی دارند یا به عبارتی، سطح کنجکاوی بالایی دارند و از تجربه‌های جدید استقبال می‌کنند، کمتر به فابینگ روی می‌آورند. به طور کلی، همان‌طور که انتظار می‌رفت، احساس ملال و بی‌حوصلگی شاخص مثبت فابینگ است. همه ما چنین احساساتی را تجربه کرده‌ایم مثلاً در یک جلسه چند ساعته نشسته‌ایم که ترجیح می‌دادیم زودتر تمام شود و تنها چیزی که می‌توانسته تحمل آن ساعات طولانی را برای ما آسان‌تر کند، نگاه اجمالی به گوشی همراه بوده!

فابینگ در مجردها بیشتر از متاهل‌ها

اما چیزی که نویسندگان را متعجب کرد، میزان فابینگ در افراد متاهل بود. احتمال فابینگ کردن افراد متاهل این آزمایش نسبت به افراد مجرد کمتر بود. نویسندگان این موضوع را ناشی از این دانستند که افراد متاهل کمتر تنها هستند و مسئولیت‌ها و نگرانی‌های بیشتری دارند. اما با وجود نتایج تحقیقات قبلی مبنی بر این که فابینگ همسر می‌تواند نشان‌دهنده ضعیف بودن رابطه زناشویی باشد، شرکت‌کنندگان مطالعه اخیر، دست‌کم از این که ازدواج آن‌ها را از وابستگی به تلفن‌هایشان رها کرده، خوشحال بودند. این مطالعه محدودیت‌هایی هم داشته است: شرکت‌کنندگان همگی جوان و بیشتر آن‌ها دارای تحصیلات عالی بودند، پس نتایج قابل تعمیم به جمعیت گسترده‌تر نیستند.

نکته ها

۷ توصیه که به بهبود روابط با والدین‌تان منجر خواهد شد

۱- قدر دان آن‌ها باشید.
۲- حاضر جوابی نکنید.
۳- دیدگاه‌های متفاوت‌شان را بپذیرید.
۴- برای خرد و تجربه آن‌ها ارزش قائل شوید.
۵- فراموش نکنید که چقدر شما را دوست دارند.
۶- با پدر و مادرتان وقت بگذرانید.
۷- مراقب زبان بدنتان باشید.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* معماری این خانه‌های زیر خاکی از خونه ما بهتره. نوشتین اونا در تابستان خنک بودن و در زمستان گرم. دقیقا برعکس خونه ما که در تابستان سرد نمی‌شه و در زمستان هم گرم نمی‌شه! کاش معمارهای ما از این خونه‌ها نحوه ساخت رو یاد بگیرن.
* مطلب «استانداردهایی تازه برای سلامت» خوب بود. ممنون.
* چه روستای ترسناکی در زندگی سلام معرفی کردین. من توو زیرزمین خونه‌مون از ترس نمی‌رم، بعد اینا اون‌جا با هزار جور جانور و... زندگی می‌کردن.
* معایب کارآفرینی رو یک جوری نوشته بودین که آدم جرئت نمی‌کنه بره سمتش. هم نوشتین سرمایه می‌خواد، هم حقوق ثابت نداره و.... جمع‌بندی من اینه که کارمندی بهتره.
* زندگی سلام. از مشکلات جوان‌ها بیشتر بنویس. به خصوص این که تو حوزه تحصیلات مون بدون پارتی، کار پیدا نمی‌شه.

برگ سبز پراید ۱۳۱SX مدل ۱۳۹۰ ش انتظامی ۳۵ط ۸۸۱ ایران ۱۲ شماره موتور ۴۱۹۰۱۷۵ شماره شاسی ۳۴۱۲۲۹۰۹۴۸۴۳۲ بنام **محمدجواد عزیزی فرد** مفقودوفاقداعتبار است. ۵۹۷۱۳

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید حی تی ایکس آی قرمز روشن مدل ۸۴ ش انتظامی ایران ۷۴-۷۸۵ هـ ۸۶ ش شاسی ۱۴۱۲۲۸۴۵۹۲۲۲۲ S ش موتور ۰۱۲۳۷۲۸۴ بنام **غلامحسین اسدی جهان** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۵۹۷۰۵

برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۴۱ مدل ۱۳۸۴ **شماره انتظامی ۳۹و۳۸۲ ایران ۷۴** شماره موتور ۰۱۰۶۹۰۲۸ شماره شاسی S۱۴۸۲۲۸۴۱۱۱۹۵۹ بنام مهسا رضایی مفقودوفاقداعتبار است. ۵۹۷۹۱

برگ سبز و سند کمپانی سمند ایکس ۷ مدل ۸۴ **به ش پلاک ایران ۱۲-۵۷۹-۱۴ه** به ش موتور ۱۲۴۸۴۰۸۰۲۵۱ به ش شاسی ۱۴۵۱۹۶۳۵ بنام سمیرا رمه دوست مفقود و فاقد اعتبار است ۵۹۷۱۱

برگ سبز کارت پراید صبا مدل ۱۳۸۷ شماره انتظامی ۶۳ص ۹۷۳ ایران ۳۶ شماره موتور ۲۳۲۳۷۷۱ شماره شاسی S۱۴۱۲۳۸۷۴۴۵۳۱ بنام **حسین خادری** مفقودوفاقداعتبار است. ۵۹۸۴۰

آگهی فقدان مدرک تحصیلی
مدرک تحصیلی اینجانب راضیه کوشا فرزند شیرمحمد به شماره ۰۷۷۰۱۹۶۸۸۸ صادره از درگز در مقطع کاردانی رشته مهندسی کشاورزی-بیوتکنولوژی کشاورزی صادره از مجتمع آموزش عالی شیروان با شماره ۳۸۳۱ مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می باشد. از یابنده تقاضا می شود اصل مدرک را به مجتمع آموزش عالی شیروان به نشانی کیلومتر ۱۰ جاده شیروان به بجنورد، مجتمع آموزش عالی شیروان ارسال نماید. ۵۹۷۴۸

سند کمپانی و برگ سبز موتور سیکلت توس مدل ۹۵ **به ش پلاک ۷۷۴-۷۹۵۲۱** به ش شاسی N۳N۹۵۶۳۹۲۸ به ش موتور ۰۱۲۵N۳N۰۱۷۲۱۶ بنام ابراهیم گنج زاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۵۹۷۹۴

برگ سبز و سند کمپانی خودرو MVM۳۱۵ مدل ۱۳۹۳ **ایران ۳۲-۹۵۱ص ۳۶** به شماره موتور MVM۴۷۷GAE۰۱۸۲۸۲ و شاسی NATFBAMd۳E۱۰۱۵۳۹۶ بنام حسن اصلی مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۵۹۷۷۸

سند و برگ کمپانی خودرو مزدا وانت مدل ۱۳۷۰ به شماره انتظامی ایران ۴۲ - ۲۵۳ ط ۸۶ شماره موتور ۱۹۹۲۱۶ شماره شاسی ۷۰۶۰۸۴۱۲ به نام **فهیمه دهقانی** مفقود و فاقد اعتباراست. ۵۹۸۴۶

برگ سبز خودرو پژو ۴۰۵GLX ۱۸۰۰I مدل ۱۳۸۲ شماره موتور ۲۲۵۶۸۱۲۷۵۸۴ **پلاک ۱۹۹ ط ۴۶ ایران ۴۲** به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع درپیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نمایند.بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد. ۵۹۷۷۵

سه برگ سند سفید موتور سیکلت هیرمند به شماره تنه ۹۵۵۴۷۱۲ وشماره موتور ۲۲۲۳۲۵ و شماره پلاک ۷۷۶ ۶۴۳۳۴ بنام **شرکت کاریزان** مفقودوفاقداعتبار است. ۵۹۷۰۳

سندمالکیت سواری پراید جی ال ایکس آی مدل ۱۳۸۶ رنگ نوک مدادی به **شماره انتظامی ایران ۱۲-۸۵۴ن ۷۳** و شماره موتور ۲۱۱۲۶۶۹ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۶۳۷۶۵۳۵ بنام علی غلام فخرآبادی مفقود و فاقد اعتبار است ۵۹۷۸۹

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پژو ۳۰۶ tu۳ مدل ۱۳۸۰ نقره ای رنگ به شماره انتظامی ایران ۲۶ ۶۵۳ ج ۹۱ و شماره موتور FSD۸۳۶۶۴۲۳۱ ۱۰ و شماره شاسی ۸۰۶۰۸۷۶۹ به نام **ایمان مینائی** مفقود و اعتبار ندارد. ۵۹۶۸۵

برگ سبز سواری رنو لوگان L۹۰ مدل ۱۳۹۰ رنگ سفید به شماره انتظامی ایران ۷۴-۹۹۳ هـ ۳۲ و شماره موتور W۰۷۵۵۰۳ و شماره شاسی NAPLSRALD۰۱۱۲۳۰۰۴ بنام احمد درخشنده مفقود و فاقد اعتبار است ۵۹۷۹۶

اینجانب مهدی غیرتمند مالک خودرو سواری پژو ۴۰۵GLX ۱۸۰۰I مدل ۱۳۸۲ شماره موتور ۲۲۵۶۸۱۲۷۵۸۴ شماره شاسی ۸۱۰۲۶۲۲۲ **پلاک ۱۹۹ ط ۴۶ ایران ۴۲** به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است.لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع درپیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نمایند.بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۵۹۷۸۴

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پژو ۴۰۵ جی ال ایکس ۱۸۰۰ آی مدل ۱۳۸۱ رنگ نوک مدادی با **شماره انتظامی ایران ۷۹-۱۶۱ص ۴۳** و شماره شاسی ۸۱۰۱۸۷۲۴ شماره موتور ۲۲۵۶۸۱۲۰۹۴۷ بعلت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۵۹۷۸۴

اصل برگ سبز خودرو ام وی ام H ۳۱۵ مدل ۱۳۹۲ بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۱۹۹ و ۶۸ و شماره شاسی NATFBAMD۴D۱۰۱۳۱۶۸ بشماره موتور MVM۴۷۷FHAD۰۱۵۵۴۸ به مالکیت **مجتبی ابراهیم زاده گلشن** مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۵۹۶۹۲

برگ سبزوسند کمپانی پژو ۱۶۰۰ اردی مدل ۱۳۸۲ **شماره انتظامی ۹۸ن ۸۳۲ ایران ۳۲** شماره موتور ۲۲۳۶۸۲۰۱۸۰۶ شماره شاسی ۸۲۱۳۴۷۸۴ بنام راضیه حسن زاده زرنوخی مفقودوفاقداعتباراست. ۵۹۷۸۷

سند کمپانی پژو ۲۰۶ مدل ۸۵ **به ش پلاک ایران ۱۲-۷۹۷-۱۱و** به ش موتور ۱۳۰۸۵۰۴۰۷۵۹ به ش شاسی ۱۰۸۶۱۳۷۲ بنام رضا سامری مفقود و فاقد اعتبار است ۵۹۷۰۰

برگ سبز خودرو ام وی ام x۳۳ به شماره پلاک ۸۸۱ن ۴۱ ایران ۱۲ شماره شاسی NATGBAXKXC۱۰۲۳۶۸۴ شماره موتور MVM۴۸۴FAFA۰۲۳۵۹۶ به نام **بی بی نجمه حسینی** مفقود و فاقد اعتبار است ۵۹۸۳۸

اینجانب **مهزاد امیری شکوه** مالک LX ۲۰۷i-MT به ش انتظامی **۷۴-۲۸۱ هـ ۷۶** به شماره موتور ۱۷۸B۰۱۴۱۰۲۴ و شماره شاسی NAAR۰۳FE۳PJ۰۴۱۵۸۵ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی، برگ سبز و کارت) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور داردظرف مدت ۱۰روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۵۹۸۰۹

پلاکت مشخصات تانکر نیمه یدک **به شماره پلاک ۱۲-۶۵۷-۲۴** به شماره شاسی GV۳NE۰۱۷۲۹۱WH بنام گل حسین زاهدی فر مفقود و فاقد اعتبار است. ۵۹۷۹۸

برگ سبز، کارت ماشین و کارت سوخت کامیونت یخچالدار زامیاد مدل ۱۳۹۶ رنگ آبی روغنی به شماره انتظامی ایران ۹۴۴-۴۲ق ۸۳ و شماره موتور NAZPL۱۴۰TH۰۴۷۶۷۱۲ و شماره شاسی ۲۴۷۳۷۲۵۶Z بنام **سیدرضا حسینی** مفقود و فاقد اعتبار است ۵۹۸۰۷

اصل برگ سبز و سند کمپانی سمند بشماره انتظامی ۴۲ ایران ۲۱ م ۳۳۵ و بشماره موتور ۱۲۴۸۸۱۱۳۸۷۳ و شماره شاسی NAAC۹۱CC۹F۸۰۸۸۷۰ مدل ۱۳۸۸ به مالکیت **بتول حمیدی** مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۵۹۸۳۱

برگ سبز خودرو رانا LX به **شماره پلاک ۱۲ایران ۳۱۴ه ۶۶** شماره شاسی NAAU۰۱FE۴FT۱۰۱۴۵۵ شماره موتور ۱۶۳B۰۱۳۵۶۲۵ به نام مرضیه رحیمی مفقود و فاقد اعتبار است ۵۹۷۹۵

برگ سبز خودرو سواری پژو ۴۰۵GLX ۱۸۰۰I مدل ۱۳۸۲ شماره موتور ۲۲۵۶۸۱۲۷۵۸۴ شماره شاسی ۸۱۰۲۶۲۲۲ **شماره پلاک ۱۹۹ ط ۴۶ ایران ۴۲** بنام مهدی غیرتمند مفقود گردیده و اعتبار ندارد ۵۹۷۷۶

برگ سبز موتورسیکلت تی وی اس راکز مدل ۱۴۰۰ شماره انتظامی ۷۲۸-۱۶۸۹ شماره موتور N۱۴TMRMEBM۱A۱۹۸۸۵ شماره تنه HMGLJ۰۰۷۷۹۱ بنام **فاطمه علی زاده اسدآبادی** مفقودوفاقداعتباراست. ۵۹۸۲۶

برگ سبز خودرو ۲۰۶ به **شماره پلاک ۱۲ایران ۱۸۱ل ۳۵** شماره شاسی NAAP۰۳EE۳GJ۸۱۶۷۴۹ شماره موتور ۱۶۵A۰۰۵۱۷۶۲ به نام حافظه نقوی مفقود و فاقد اعتبار است ۵۹۸۱۶

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید صبا جی تی ایکس مدل ۸۱ **ش انتظامی ایران ۷۴- ۸۱۲ ن ۷۳** ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۱۸۸۵۰۱۶ ش موتور ۰۰۴۱۹۰۵۴ بنام **الهه بیدل** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۵۹۷۲۳

گواهینامه رانندگی و کارت ماشین پیکان وانت مدل ۱۳۹۰ به **شماره انتظامی ۷۵ق ۷۹۹ ایران ۱۲** شماره موتور ۱۱۴۸۹۰۹۱۹۷۰ و شماره شاسی NAAA۴۶AA۱BG۱۷۵۴۸۲ بنام صغری عباسی مفقوده شده از درجه اعتبار ساقط می‌باشد ۵۹۷۷۲