زندگی سلام
• زندگی سلام
• چهارشنبه
• ۲۳ اسفند ۱۴۰۲
• ۲ رمضان ۱۴۴۵
• ۱۳ مارس ۲۰۲۴
• شماره ۲۶۷۲

خانواده و مشاوره

در سر مشترک شوهرها با «محمدرضا گلزار»

به بهانه اعتراف جالب مجری برنامه مسابقه پانتولیگ درباره حساسیت همسرش درباره تاریخ دقیق ازدواج‌شان و... از دلایل اهمیت و توجه خانم‌ها به این موضوع گفتیم

منیره کشفرودی | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

محوری

یکی از تفاوت‌های چالش‌برانگیز بین زنان و مردان، توجه بیشتر خانم‌ها به زمان اتفاق‌های زندگی و به‌خاطر سپردن تاریخ‌های مهم است. به یاد داشتن تاریخ مناسبت‌ها برای زنان همانند به خاطر سپردن موجودی بانکی برای مردان است و از اهمیت فراوانی برخوردار است. به تازگی، ویدئویی از اظهارات جالب «محمدرضا گلزار» مجری برنامه مسابقه پانتولیگ در خصوص زندگی شخصی‌اش در تلویزیون پربازدید شده است. او از یکی از شرکت کنندگان مرد این مسابقه می پرسد که «چند وقته ازدواج کردین؟» و زمانی که با سکوت او برای فکر کردن مواجه می‌شود، خانم آن شرکت‌کننده می‌گوید: «من بگویم؟ ۹ سال». «گلزار» در واکنش به این ماجرا می‌گوید: «ولی انصافا سخت است. من هم خانمم در خانه می‌گوید که دقیقا بگو که ما چند وقته ازدواج کردیم». اما چرا خانم‌ها روی این تاریخ‌ها حساس هستند و برعکس، بعضی مردها توجه زیادی به آن‌ها ندارند؟

تفاوت در درک چرخه زندگی

برای خانم‌ها به‌یاد داشتن روزهای تولد و سالگردها، اهمیت دارد و با جشن گرفتن، آن روزها را گرامی می‌دارند اما از نظر بیشتر مردان، توجه به روزهای تولد و سالگردها و برگزاری جشن‌های ساده، مسئله مهمی نیست. زنان از بی‌توجهی مردان به سالگردها در حیرت هستند و مردان از توجه و دقت خانم‌ها به این مراسم، در شگفت می‌باشند! به‌طور کلی درک چرخه زندگی از نظر مردان و زنان متفاوت است. ثبت زمان جریان‌های جاری زندگی به‌صورت خودکار در ذهن صورت می‌گیرد، ولی خانم‌ها آن‌ها را با دقت بیشتری پیگیری می‌کنند و در به‌یادآوری آن‌ها حساسیت بیشتری به خرج می‌دهند. در واقع زنان با به‌یادآوردن موضوع‌های مورد بحث، فرصتی را برای گرامی داشتن خوشبختی برای خودشان فراهم می‌کنند.

ارتباط صمیمی زن‌ها با زمان

آقایان و بانوان احساسات متفاوتی در مورد زمان دارند که گاهی همین مسئله ریشه بسیاری از اختلافات و درگیری‌ها و دلخوری‌های میان آن‌ها می‌شود. ارتباط صمیمی زن‌ها با زمان در ساختار زیستی آن‌ها برنامه‌ریزی شده است. در این اساسی‌ترین سطح از موجودیت زنانه، خانم‌ها همیشه متفاوت از آقایان با زمان ارتباط برقرار می‌کنند. خانم‌ها زمان سنج هستند و اتفاقات بهتر در ذهن‌شان می‌ماند. کافی است از آن‌ها بپرسید که آخرین چک‌آپ دندان‌پزشکی فرزندشان کی بوده؟ آخرین باری که تلفنی با مادرشان صحبت کردند یا آخرین باری که موهای‌شان را کوتاه کردند و... تا زمان دقیق آن را به شما بگویند.

توجه ویژه خانم‌ها به رویدادهای تکرارشونده

خانم‌ها حساب زمان‌ها و مناسبت‌های رمانتیک را همیشه دارند و ذهن آن‌ها نسبت به ریتم‌ها و الگوهای گذشت زمان خودآگاه است. از آن‌جا که خانم‌ها در کل توجه بیشتری به زمان از خود نشان می‌دهند، بنابراین رفتارها، تجربیات و تاریخ‌هایی که تکرار می‌شوند، در ذهن‌شان ماندگارتر است. این در حالی است که مردها اغلب نمی‌توانند این وقایع و رویدادها را از نظر زمان به هم ربط دهند و به یاد بسپارند. به همین دلیل هم توجه کمتری به این مناسبت‌ها نشان می‌دهند.

یک توصیه دلسوزانه به آقایان

با توجه به نکات مطرح شده و اهمیت این موضوع برای خانم‌ها، هرگز روزهای سالگرد، تولد همسرتان و ازدواج را فراموش نکنید. در این روزها به همسرتان یادداشت‌های کوتاه و متن‌های عاشقانه همراه با هدیه بدهید که اثر معجزه‌آسایی دارد. همسر شما انتظار دارد همیشه و در همه حال حامی او باشید. خانم‌ها دوست دارند که حواس‌تان به تاریخ‌های مهم در زندگی مشترک‌تان باشد، همچنین به چهره، لباس، آشپزی، رفتار و کردارشان توجه کرده و از آن‌ها تعریف کنید چرا که نیاز به تأیید و تشویق شما دارند. آن‌ها این مسایل را نشانه‌ای از علاقه شما می‌دانند بنابراین نباید به این موضوعات کم‌توجه بوده باشید

اگر شوهرتان بی‌توجه است...

مناسبت‌های مهم نظیر روز تولد یا سالگرد ازدواج بهانه و فرصتی برای ابراز علاقه و حس دوست داشتن زوجین به یکدیگر است و نباید فراموش کرد این امر در استحکام یک رابطه استاندارد تاثیر خوبی دارد. گاهی برای برخی زوجین به لحاظ خصوصیات شخصیتی، گرامی داشت چنین مناسبت‌هایی مهم نیست و امری پیش پا افتاده تلقی می‌شود این در حالیست که همسر آنان بسیار روی گرامیداشت مناسبت‌ها حساس است. در چنین شرایطی باید درباره حساسیت‌های خود با همسر صحبت کرد. زوجین باید درباره تمام احساسات خوب یا بد خود نسبت به همسر با یکدیگر صحبت کنند. احساسات مثبت را به زبان آورند و درباره رفتارهای آزاردهنده با هم صحبت کنند. گاهی زوجین تصور می‌کنند همسر متوجه می‌شود که یک رفتار خاص آزاردهنده است و خودش نباید آن رفتار را تکرار کند اما این امر فقط منجر به سوتفاهم می‌شود بنابراین درباره خواسته‌ها و نیازهای‌مان باید با همسر صحبت کنیم و صحبت‌های طرف مقابل را هم گوش دهیم.

از دنیای روان شناسی

احساس شادی سه‌چهارم نوجوانان با کنار گذاشتن گوشی

بر اساس نظرسنجی جدید مرکز تحقیقات پیو، تقریبا سه‌چهارم نوجوانان آمریکایی می‌گویند وقتی تلفن‌همراه خود را ندارند، احساس شادی یا آرامش می‌کنند. در نظرسنجی که به تازگی منتشر شد، پیو همچنین دریافت که به‌رغم ارتباط مثبت زندگی بدون تلفن، بیشتر نوجوانان استفاده از موبایل یا رسانه‌های اجتماعی خود را محدود نکرده‌اند. به گزارش «یورونیوز فارسی»، این نظرسنجی در حالی انجام می‌شود که سیاست‌گذاران و حامیان کودکان به طور فزاینده‌ای نگران روابط نوجوانان با موبایل و رسانه‌های اجتماعی خود هستند.

نگرانی‌ها درباره اعتیاد نوجوانان به گوشی

پاییز گذشته، ده‌ها ایالت از جمله کالیفرنیا و نیویورک، از شرکت متاپلتفرم، مالک اینستاگرام و فیس‌بوک به دلیل آسیب رساندن به جوانان و کمک به بحران سلامت روان جوانان با طراحی آگاهانه و عمدی ویژگی‌هایی که کودکان را معتاد می‌کند، شکایت کردند. در ماه ژانویه، مدیران عامل متا، تیک‌تاک، ایکس و دیگر شرکت‌های رسانه‌های اجتماعی به کمیته قضایی سنا رفتند تا درباره آسیب‌های پلتفرم‌هایشان به جوانان توضیح دهند. به‌رغم نگرانی‌های فزاینده، بیشتر نوجوانان می‌گویند گوشی‌های هوشمند خلاقیت و سرگرمی‌ها را آسان‌تر می‌کنند، در حالی که ۴۵ درصد گفتند که به آن‌ها کمک می‌کند در مدرسه خوب عمل کنند.. به گفته پیو، تقریباً همه نوجوانان آمریکایی حدود ۹۵ درصد به تلفن هوشمند دسترسی دارند. این نظرسنجی از ۲۶ سپتامبر تا ۱۳ اکتبر سال ۲۰۲۳ انجام شد و در آن ۱۴۵۳ نوجوان با یکی از والدین آن‌ها حضور داشتند. درصد خطای این نظرسنجی حدود ۳.۲ در نظر گرفته شده است.

نتایج این نظرسنجی

حدود نیمی از والدین یعنی ۴۷ درصد می‌گویند که مدت زمانی که نوجوانشان می‌تواند با تلفن خود باشد را محدود می‌کنند، در حالی که سهم مشابه یعنی حدود ۴۸ درصد گفته‌اند که چنین کاری را انجام نمی‌دهند. تقریبا از هر ۱۰ والدین و نوجوان چهار نفر یا حدود ۳۸ درصد می‌گویند که حداقل گاهی اوقات با یکدیگر در مورد مدت زمانی که نوجوانشان صرف تلفن می‌کند بحث می‌کنند. ۴۲ درصد از نوجوانان می‌گویند تلفن‌های هوشمند یادگیری مهارت‌های اجتماعی خوب را سخت‌تر می‌کند، در حالی که ۳۰ درصد گفتند که این کار را آسان‌تر می‌کند. حدود نیمی از والدین گفتند که زمان زیادی را صرف موبایل خود می‌کنند. والدین با درآمد بالاتر نسبت به والدینی که درآمد پایین‌تری دارند بیشتر زمان را صرف استفاده از تلفن همراه می‌کنند. همچنین ۷۲ درصد نوجوانان می‌گویند وقتی تلفن همراه خود را ندارند، احساس شادی یا آرامش می‌کنند.

اتاق مشاوره

شوکه شدیم که پدرم مبتلا به اختلال چند شخصیتی شده است

چند وقتی پیش یک مطلبی درباره اختلال چند شخصیتی و پارانویید خواندم. برای خواهر و برادرهایم فرستادم چون به نظرم رسید که پدرم مبتلا به این اختلال شده است. همه‌مان شوکه شدیم ولی حدس‌مان درست بود. مشکل این است که خودش زیر بار نمی‌رود. چه کنیم؟

دکتر مهدی سودآوری | روان‌شناس

مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، بر اساس یک مطلب که همان هم باید معتبر و دقیق بودن آن صحت سنجی شود، نمی‌توان از ابتلای به یک اختلال روان‌شناسی مطمئن شد و به کسی برچسب زد. قبل از هر چیز باید تاکید کنم که معمولا تعریف اختلالات روان‌شناختی با آن‌چه در جامعه رایج و مورد قبول است، تفاوت دارند. با توجه به این که نوشته بودید پدرتان دچار مشکل پارانویید یا همان شکاک بودن بیش از حد است و به نظر می‌رسد که سن‌شان حداقل بالای ۴۰ سال باشد، باید بدانید که احتمال وجود اختلال چند شخصیتی و ابتلای پدرتان به آن بسیار پایین است زیرا شدت این اختلال در جوانی بروز می‌کند و ممکن نیست تا این سن، خودش را نشان نداده باشد و شما، متوجه عوارض آن نشده باشید. بنابراین حدس‌تان به احتمال زیاد اشتباه است.

به‌طور غیرمستقیم برای درمان تلاش کنید

با این حال و اگر پدرتان به این اختلال‌ها مبتلا باشد، باید بدانید که پارانویید یا شکاک بودن، معمولا ناشی از عزت نفس پایین افراد و داشتن اضطراب زیاد است. در این گونه موارد فرد به علت بی‌اعتمادی که به اطرافیان دارد، قاعدتا به پیشنهاد آن‌ها برای درمان پاسخ منفی می‌دهد و آن را توطئه‌ای برای دیوانه جلوه دادن خود می‌پندارد. پس هر چه شما بیشتر اصرار کنید، شک پدرتان بیشتر خواهد شد. در این مواقع باید به طرق غیرمستقیم وارد عمل شد.

از بقیه اعضا کمک بگیرید

بهتر است یک درمانگر خوب، ترجیحا خانم چون مردان دچار پارانویا به درمانگر مرد اعتماد نخواهند کرد، پیدا کنید و از قبل با او هماهنگ شوید. سپس پیشنهاد درمان برای خود یا یکی دیگر از اعضای خانواده را مطرح کنید و از پدر بخواهید به عنوان همراه با شما مراجعه کنند. فقط مراقب باشید که حتی اگر یک بخش از این برنامه مشخص شود و لو برود مانند آشنایی قبلی شما با درمانگر، با توجه به شکاکیت پدر دیگر امکان درمان وجود نخواهد داشت و کار سخت خواهد شد. در پایان متذکر می‌شوم که درمان اختلالات شخصیتی مخصوصا در سنین بالا بسیار طولانی و سخت است، پس حتما باقی اعضای خانواده برای حفظ آرامش و نحوه ارتباط با پدر باید مشاوره دریافت کنند.

چهارشنبه های امام رضایی (ع)

خیر و برکت با تلاوت قرآن در خانه

جواد رستمی | کارشناس مذهبی

امام رضا(ع) می‌فرمایند: «برای خانه‌های خود، سهمی از تلاوت قرآن قرار دهید، چون هر کس در خانه خود قرآن تلاوت کند، کارهای اهل آن خانه آسان شود و خیر و برکت در آن خانه زیاد شود و هر خانه‌ای که در آن قرآن تلاوت نکنند، کارها بر اهل آن تنگ شود و خیر و برکت در آن خانه کم گردد و ساکنان آن، بی‌برکت و در نقصان باشند (عده الداعی و نجاح الساعی، ص ۲۸۷)». تلاوت قرآن سیره اهل بیت(ع) بوده و بسیار بر آن توصیه شده است. اکنون که توفیق درک رمضان، ماه بهار قرآن را داریم نیک است به فرمایش امام رضا(ع) عمل کنیم. از یک سو خیر و برکت و آسانی کارها را به دست آوریم و از سوی دیگر با توجه به فرصت رمضان که قرائت هر آیه در سنجش میزان الهی بسیار گران خریداری می‌شود، بر آن مداومت کنیم و نورانیت و صفای دل به دست آوریم.

روان شناسی

«افسردگی خندان» چیست؟

افسردگی از جمله مشکلات مربوط به سلامت روان است که معمولا با نشانه‌های اندوه، ناامیدی و بی‌میلی در فعالیت‌های روزمره بروز می‌کند. اما علامت‌ها همیشه این چنین آشکار نمی‌شوند و کسانی هم وجود دارند که به «افسردگی خندان» دچارند. این افراد به رغم ابتلا به افسردگی عمده(ماژور)، لبخند می‌زنند و شاد به نظر می‌رسند. «ایندیپندنت فارسی» در گزارشی به «افسردگی خندان» پرداخته و نشانه‌های آن را شرح داده است.

نشانه‌های ابتلا به افسردگی خندان

افراد مبتلا به افسردگی خندان می‌توانند در درون ناراحت یا تحریک‌پذیر (زودرنج یا تندخو) باشند یا احساس پوچی کنند و ممکن است علاقه‌شان را به سرگرمی‌ها یا فعالیت‌هایی که معمولا از آن‌ها لذت می‌برند، از دست بدهند، با این حال در ظاهر، ممکن است لبخند بزنند، بخندند و در محل کار، مدرسه و خانه راضی به نظر برسند. این تفاوت بین احساس درونی فرد و ظاهر به نظر شاد او مشخصه فرد مبتلا به «افسردگی خندان» است. نشانه‌های دیگری که فرد مبتلا به افسردگی ممکن است داشته باشد، عبارت‌اند از: ناامیدی، مشکل در خوابیدن، انرژی کم، تمرکز ضعیف و احساس گناه.

پنهان کردن افسردگی با ظاهری شاد

در افسردگی خندان، افراد افسردگی خود را بانشان دادن ظاهری شاد پنهان می‌کنند و به رغم آنکه نشانه‌های افسردگی را درون‌شان احساس می‌کنند، لبخند به لب دارند. از نظر دیگران، آن‌ها ممکن است به دلیل داشتن شغل خوب و دوستان زیاد، زندگی ظاهرا کاملی داشته باشند و راضی به نظر برسند. داشتن خلق و خوی شاد در ک افسردگی را برای اطرافیان دشوار می‌کند. این احتمال هم وجود دارد که فرد افسردگی‌اش را برای اجتناب از درمان پنهان کند و افسردگی خندان راهی برای متقاعد کردن خود و اطرافیان‌شان به این باشد که برای این حس خمودگی نیازی به کمک ندارد.

راه‌های درمان افسردگی خندان

از آن‌جا که افسردگی خندان صرفا نمود بیرونی افسردگی است و به خودی خود یک تشخیص بالینی نیست، جای تعجب ندارد که برای آن از همان درمان افسردگی معمولی استفاده شود. درمان اولیه دارو و روان‌درمانی است. با این حال، در مدیریت علامت‌های افسردگی خندان، «خودمراقبتی» بخشی مهم به شمار می‌رود. افسردگی باعث می‌شود افراد از موقعیت‌های اجتماعی دوری گزینند و در فعالیت‌های مورد علاقه‌شان شرکت نکنند. برای خودمراقبتی در درمان افسردگی این راهکارها پیشنهاد می‌شود: تمرین‌های ورزشی منظم، دوری از مواد مخدر، داشتن برنامه خواب منظم، از سر گرفتن فعالیت‌ها یا سرگرمی‌هایی را که قبلا لذت‌بخش بودند یا پیدا کردن سرگرمی‌های جدید، شرکت در فعالیت‌های جدید و....

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* این آقای «محسن مداح» چه جوری گفته که این کار و پرواز با این لباس در آسمان ترسناک نیست؟ من از دیدن عکس‌هاش می‌ترسم، عمرا بتونم به پشتوانه این لباس، از هلی کوپتر بپرم پایین. اگر درست عمل نکرد چی؟
* مطلب «ترفندهای ایجاد آمادگی ذهنی برای روزه‌داری در کودکان» و توصیه‌هایش به خصوص این که والدین مدام نگن که روزه‌ام و حوصله ندارم، خوب بود. دیگران را هم از دعای خیرتان در این ماه، فراموش نکنید.
* هزینه هر پرش با وینگ سوت، اصلا زیاد نیست. الان تله کابین، نزدیک یک میلیون تومان شده. هیجان این رشته ولی خیلی بیشتره.
* بیشتر علایم کمبود آهن در بدن مثل خستگی، اضطراب و سندروم پای بی‌قرار رو دارم. باید برم دکتر و یک چکاپ بشم. مربوط به مطلب صفحه سلامت.
* دیدن دنیا از بالا خیلی جذابه. خوش به حال این آقای وینگسوتر.

حراج خاصه

اصل برگ سبز و سند و کارت سوخت موتورسیکلت مدل ۱۳۹۰ ش ۷۶۵ - ۹۴۸۴۲ و شماره تنه ۱۶۲FMBS۳۰۰۱۳۱۷ ش موتور N1U***150H90۳۱۲۶۴ به مالکیت حسن ناصری مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۰۷۰۴

برگ سبز و سند کمپانی خودروی پراید مدل ۱۳۸۵ به شماره انتظامی ایران ۳۴ - ۲۳۷ ط ۴۷ به شماره موتور ۱۲۹۷۰۴۸ - به شماره شاسی S1E۱۲۲۸۴۷۵۰۰۱۶ به نام مسلم صادقی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۰۷۸۴

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو پراید ۱۳۱SE سفید مدل ۱۳۹۳ ش انتظامی ایران ۷۴ - ۲۳۱ هـ ۳۷ ش شاسی NAS۴۱۱۱۰۰۴۴۶۶۰۴۷۳ ش موتور ۵۱۱۱۶۸۵ بنام محمد بهبودی نیا مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۰۷۹۸

اینجانب علی متشکر حسینی مالک خودرو پژو پارس XU۷ سفید روغنی مدل ۹۲ به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۸۲۹ س ۴۶ به شماره موتور ۱۲۴K۰۱۸۸۸۰۹ و شماره شاسی NAAN۰۱CAF۵D۸A۲۹۵۲۱ به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز - سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۶۰۷۹۴

برگ سبز خودرو تیبا به شماره پلاک ۹۶ ج ۷۷۹ ایران ۳۶ شماره شاسی NAS۸۱۱۱۰۰۴۵۸۱۳۶۱۳ شماره موتور ۸۱۸۵۱۸۱ به نام امیر خیری مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۰۷۲۸

برگ سبز و سند کمپانی خودرو کاویان K۱۰۶GL مدل ۱۳۸۷ سفید - روغنی ش انتظامی ۲۶ - ۷۲۷ ع ۱۹ ش شاسی NA۵K۱۰۶۲CAG۲۳۱۶۹۸ ش موتور ۶۹۴۷۸۸۷۷ بنام مختار شکفته سرچشمه مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۰۸۰۳

اینجانب ارغوان محسنی ارغندی مالک خودرو پژو ۲۰۶TU۳ مدل ۱۳۹۹ رنگ سفید به شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۵۴۴ هـ ۶۶ به شماره موتور ۱۶۵۸۰۱۷۸۲۹۱ و شماره شاسی NAAP۰۳EB۶J۰۳۱۱۹۷ به علت فقدان اسناد فروش (سند و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۶۰۷۸۹

برگ سبز و سند کمپانی خودروی پراید مدل ۱۳۹۴ به شماره انتظامی ایران ۳۲ - ۶۱۶ ط ۱۱ به شماره موتور ۵۳۰۶۱۶۶ به شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰۴۱۰۷۰۴۸۹ به نام اسکندر دلفراز مفقود و فاقد اعتبار است ۶۰۷۱۷

سند کمپانی و برگ سبز ریو ال سی ۱۵۰۰ مدل ۸۹ به ش پلاک ایران ۱۲ - ۶۶۱ ع ۵۸ به ش موتور ۱۰۷۵۰۵۱ به ش شاسی NAS۶۱۰۰۲۲۸۱۱۷۶۷۲۰ بنام وحید کمالی رضازاده مشهدی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۰۷۲۱

برگ سبز وانت تیبان مدل ۱۳۸۷ ش انتظامی ایران ۴۲ - ۴۲۶ ع ۸۴ ش شاسی NAZPL۱۴۰TBL۱۸۱۲۷۸ ش موتور ۴۷۰۹۹۴ بنام حسن فاتح کارده مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۰۷۲۴

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت سحر مدل ۱۳۹۰ به شماره انتظامی ۷۶۵ - ۱۲۷۶۷ به شماره موتور ۱۵۶FMI۰۱۸۲۱۱۶۰ به شماره شاسی N۲G۱۲۵FS۹۰۱۰۱۵۴ به نام زینب کارگر مفقود و فاقد اعتبار است ۶۰۷۸۳

برگ سبز و سند کمپانی و کارت موتور سیکلت ایران دوچرخ آبی مدل ۱۳۸۹ بشماره انتظامی ایران ۷۶۲ - ۲۴۷۹۸ بشماره موتور ۴۷۳۶ و شماره شاسی ۸۹۰۰۱۶۰ شماره ۱۵۸۳۴۲۱۴ - VIN به مالکیت سید مجتبی منتخب فراهی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۶۰۸۱۵

برگ سبز و سند خودرو پراید مدل ۱۳۸۸ به شماره انتظامی ایران ۳۲ - ۹۸۷ ب ۵۵ شماره موتور ۳۱۷۱۹۱۳ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۸۰۷۱۶۶۰ به نام مهناز کاشفیان مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۰۸۰۵

گواهی می‌شود فاکتور بلوک سیلندر به شماره ۱۴۰۲۰۴۳۷۰۳۹ و به شماره موتور ۱۲۴۸۶۰۷۸۲۹۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۰۷۲۹

سند کمپانی سواری لیفان ۶۲۰ مدل ۱۳۹۰ به شماره پلاک ۲۵۷ ی ۸۹ ایران ۷۲ و به شماره موتور NAKN۱۴۲۱۹SR۱۰۳۱۲۲ و شماره شاسی Y۰۰۸۸۵۸۸۰ به نام محمد رمضانی مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد ۶۰۷۷۹

برگ سبز پیشتاز موتور طوس رنگ مشکی مدل ۹۰ به شماره انتظامی ۶۲۱۸۹ ایران ۷۶۶ به شماره موتور NEG۱۲۵A۹۰۰۳۸۳۵ و شماره شاسی NEG۱۱۰۳۱۸۶ به نام رضا شورتی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۰۷۸۱

برگ سبز پژو پارس XU۷ مدل ۹۱ سفید به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۴۲۶ ب ۴۹ به شماره موتور ۱۲۴۹۱۰۵۰۱۰۳ و شماره شاسی NAAN۰۱CA۳CH۶۰۲۲۵۱ بنام شهربانو خوان بر پر مفقود و فاقد اعتبار است ۶۰۷۹۲

برگ سبز موتورسیکلت پیشتاز مدل ۹۰ شماره انتظامی ۲۹۱۶۱ - ۷۶۶ شماره تنه ۹۰۳۰۰۴۲ شماره موتور ۱۰۹۶۴۵۰ بنام جواد طهماسبی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۰۷۸۷

اصل برگ سبز و سند کمپانی خودروی پراید مدل ۱۳۹۱ مدل ۱۳۹۸ بشماره انتظامی ۳۶ ایران ۸۳۵ ج ۹۶ و شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰۱۱۶۸۴۴۴ بشماره موتور M۱۳۶۴۰۲۸۱۵ به مالکیت امید ضابط وزین مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۰۷۹۹

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت شوکا اسکوتر ۱۲۵ CDI مدل ۸۸ به ش پلاک ۷۷۴ - ۲۱۶۶۵ به ش شاسی ۱۲۵۸۸۲۰۸۳۳ به ش موتور NCO۰۰۶۸ بنام ماژیار محمدی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۰۸۳۰

سند کمپانی پژو ۲۰۷ مدل ۱۴۰۰ شماره انتظامی ۱۷۵ د ۴۳ ایران ۱۲ شماره موتور ۱۶۷۸۰۱۲۲۶۸۴ شماره شاسی NAAR۰۳۴E۸MJ۴۲۷۴۲۶ بنام آرزو رنگانی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۰۸۰۸

برگ سبز موتورسیکلت کویر مدل ۹۳ شماره انتظامی ۷۷۲ - ۷۸۷۴۸ شماره تنه ۹۳۱۵۶۲۲ شماره موتور ۲۲۹۰۷۱ بنام احمد فدائی امرقان مفقود و فاقد اعتبار است ۶۰۷۸۶