



دفترچه راهنمای خرید شب عید

خرید دقیقه نودی، انتخاب زمان مناسب، تعیین نکردن بودجه خرید و ... می تواند هزینه روزمان قابل توجهی را هدر بدهد

فرزانه شهریار دوست | کارشناس ارشد روان شناسی بالینی

مخوری

خرید کردن برای سال جدید و دیو باز دیدهای نوروژی از کودکی برای ما جذاب و هیجان انگیز بوده است. اما همان طور که خرید سال نو می تواند سرگرم کننده و مهیج باشد، خریداران معمولاً هنگام خرید مرتکب اشتباهات خاصی می شوند که می تواند هزینه و زمان قابل توجهی از آن ها را هدر بدهد. به همین دلیل مهم است برنامه ای داشته باشید که به شما کمک کند از اشتباهات رایج خرید سال نو جلوگیری کنید و بدانید که برخی از این اشتباهات چیست و چگونه می توانید از آن ها اجتناب کنید.

۱ تعیین کردن بودجه خرید
قبل از خریدهای شب عید، بودجه ای را تعیین کنید که حد و مرز را برای میزان هزینه ای که می خواهید خرج کنید، مشخص کند. مشخص نکردن بودجه احتمالاً منجر به انجام خریدهای غیر ضروری و عدم خرید برخی از اقلام ضروری خواهد شد.

از دنیای روان شناسی

آسیب کلاس های فوق برنامه به سلامت روان نوجوانان؟

یک مطالعه جدید نشان می دهد فعالیت های متعدد بعد از مدرسه برای سلامت روان دانش آموزان مضر است. محققان همچنین دریافتند که این فعالیت های متعدد بعد از مدرسه نظیر تدریس خصوصی، کلاس های ورزشی و حتی تکالیف زیاد مدرسه، بعید است که برای دانش آموزان مفید باشد. به گزارش مهر و به نقل از مدیسین نت، «کارولینا کاتانتو»، محقق ارشد و استادیار اقتصاد در کالج بزرگانی دانشگاه جورجیا گفت: «بسیاری از مردم فکر می کنند زمان بیشتر مطالعه یا تدریس خصوصی منجر به نمرات بهتر می شود اما مطالعه جدید نشان می دهد که این گونه نیست.»

تاثیر صفر فعالیت های اضافی بر مهارت های شناختی

کاتانو در بیانیه خبری دانشگاه گفت: «مادر باقیمت که تاثیر فعالیت های اضافی بر مهارت های شناختی، اساساً صفر است و آن چه شگفت آور تر است این است که این فعالیت ها بر مهارت های غیر شناختی کودک تاثیر منفی دارد.» او ادامه داد: «به عبارتی دیگر، آموزش های اضافی باعث می شود دانش آموزان دبیرستانی توانایی های اجتماعی و عاطفی از جمله آرامش، کنترل عاطفی، انعطاف پذیری و ارتباطات را از دست بدهند.»

عواقب کمبود خواب و استرس دانش آموزان

به گفته محققان، در ابتدا، یک ساعت بیشتر مطالعه، تدریس خصوصی یا فعالیت های گروهی به دانش آموزان کمک می کند تا عملکرد تحصیلی خود را بهبود بخشند. کاتانو گفت: «اما هر چه دانش آموز زمان بیشتری را صرف یادگیری بیشتر کند، زمان کمتری برای استراحت، معاشرت آزادانه یا خواب دارد؛ فعالیت هایی که برای مهارت های زندگی و حفظ دانش ارزشمند هستند.» وی در ادامه افزود: «کمبود خواب و استرس می تواند باعث شود دانش آموزان هر گونه دستاورد علمی یا اجتماعی را که ممکن است از طریق فعالیت های

<p>برک سبز پژو ۵۰۵ TU5۰۵ ۸۵X-۹۶ سفید به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۳۴۶۶۸ به شماره موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ و شماره شاسی NAAM۳۱۴E۵۸۹۹۱۷ بنام فاطمه امینی مفقود و فاقد اعتبار است» ۶۱۱۵۳</p>	<p>سند و برک سبز خودروی سواری پژو ۴۰۵ TU5۰۵ ۸۵X-۹۶ سفید به شماره پلاک ایران ۵۴ ۵۷۹۲۰۵۹ به شماره موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ و شماره شاسی NAAM۳۱۴E۵۸۹۹۱۷ بنام فاطمه امینی مفقود و فاقد اعتبار است» ۶۱۱۵۳</p>	<p>برک سبز و سند کمپانی و کارت وقت پیکان مدل ۷۷ به ش پلاک ایران ۱۲-۴۶۹۰۵۵ به ش موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۱۱۵۳</p>	<p>برک سبز و سند کمپانی و کارت وقت پیکان مدل ۷۷ به ش پلاک ایران ۱۲-۴۶۹۰۵۵ به ش موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۱۱۵۳</p>
<p>اصل برک سبز خودروی پژو پارس مدل ۱۴۰۰ بنام انتظامی ۱۲ ایران ۱۸۷ به ش ۱۸ و شماره شاسی NAAM۰۱۴E۵۸۹۹۱۷ موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ به مالکیت غلامرضا نظری مهر مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۱۱۵۳</p>	<p>سند کمپانی برک سبز و کارت خودرو پرلید سفید مدل ۸۱ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۵۵۱۶۵۵۱ شماره موتور ۳۳۱۶۳۶۳۶ و شماره شاسی ۸۱۷۸۵۵۵۵۵ به نام علی عربزینا لاکانی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۱۱۵۳</p>	<p>برک سبز و کارت ماشین جک هاج تک اس تی ۵۰۵ مشکی مدل ۱۴۰۲ شماره انتظامی ۲۲ ایران ۸۷۵۰۸۷۵ شماره شاسی NAAM۳۱۴E۵۸۹۹۱۷ شماره موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ به نام سعید مفقود و فاقد اعتبار است ۶۱۱۵۳</p>	<p>برک سبز و سند کمپانی و کارت وقت پیکان مدل ۷۷ به ش پلاک ایران ۱۲-۴۶۹۰۵۵ به ش موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۱۱۵۳</p>
<p>اصل برک سبز خودروی پژو پارس مدل ۱۳۹۵ بنام انتظامی ۱۲ ایران ۸۷۵۰۸۷۵ و شماره شاسی NAAM۰۱۴E۵۸۹۹۱۷ موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ به مالکیت مرتضی آذر مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۱۱۵۳</p>	<p>سند کمپانی برک سبز و کارت خودرو پرلید سفید مدل ۸۱ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۵۵۱۶۵۵۱ شماره موتور ۳۳۱۶۳۶۳۶ و شماره شاسی ۸۱۷۸۵۵۵۵۵ به نام علی عربزینا لاکانی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۱۱۵۳</p>	<p>برک سبز و سند کمپانی و کارت وقت پیکان مدل ۷۷ به ش پلاک ایران ۱۲-۴۶۹۰۵۵ به ش موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۱۱۵۳</p>	<p>برک سبز و سند کمپانی و کارت وقت پیکان مدل ۷۷ به ش پلاک ایران ۱۲-۴۶۹۰۵۵ به ش موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۱۱۵۳</p>

کدام م را کز خرید برای خرید آن مناسب هستند و زودتر به نتیجه خواهید رسید ؟

انتخاب زمان مناسب

اگر زمان نامناسبی را برای خرید کردن انتخاب کنید مثلاً زمانی که شما یا همراه شما بسیار خسته هستید یا ساعات پرتر اکم بازار را برای خرید رفتن انتخاب کنید، خودتان یا همراهان کلافه و آشفته خواهید شد و زمان خرید برای تان از آر دهنده خواهد بود. بنابر این زمان مناسبی را به خرید اختصاص دهید و طول مدت خرید را تا حد امکان مدیریت کنید.

نبردن بچه های کوچک به بازار برای مدت طولانی

معمولاً هنگام خرید کردن بچه های کوچک گرسنه می شوند، گریه می کنند، نیاز به سرویس بهداشتی پیدا می کنند، خسته می شوند و از شما می خواهند هر چه زودتر به خانه برگردید. این فشار ها والدین را که در حال تصمیم گیری برای خرید هستند، کلافه و عصبی می کند و در نهایت علاوه بر این که خاطره بدی از خرید کردن برای خانواده رقم می خورد، بچه ها هم از خرید های طولانی و بازار های شلوغ اذیت می شوند. سعی کنید در صورت امکان راهکاری برای این مسئله پیدا کنید. مثلاً از اطرافیان خود بخواهید مسئولیت مراقبت از بچه ها را برای چند ساعت به عهده بگیرند.

فراوانش کردن خرید برای فخر فروشی

عید نوروز و دید و بازدید های ابتدای سال، یکی از زمان های و سوسه بر انگیز برای تحت تاثیر قرار دادن بقیه (همان فخر فروشی خودمان!) است. سعی کنید فقط به خاطر تحت تاثیر قرار دادن آشنایان، در خرید زباده روی نکنید.

مقایسه آنلاین قیمت ها

به جای این که با دودین از فروشگاه های فروشگاه دیگر، قیمت ها را با هم مقایسه کنید و استرس گران خریدن را داشته باشید، ابتدا به صورت آنلاین قیمت اقلام را با هم مقایسه کنید.

استفاده از پول نقد به جای کارت ها

اگر شما هم جزو این دسته از افراد هستید، استفاده از کارت های اعتباری در مقایسه با پول نقد تمایل زیادی به خرج کردن دارند. در واقع، طبق مطالعاتی که توسط محققان دانشکده مدیریت دانشگاه MIT انجام شده است، خریداران تمایل بیشتری به خرید چیزی با قیمت بالاتر با کارت در قیاس با پول نقد دارند. اگر شما هم جزو این دسته از افراد هستید، برای مبارزه با تمایل خرج کردن بیش از حد با کارت های اعتباری و بانکی، از پول نقد برای خرید استفاده کنید.

نداشتن خرید دقیقه نودی

بسیاری از ما برای این که کالای مورد نیاز را با قیمت کمتری خرید کنیم، تا دقیقه نود قبل از تحویل سال صبر می کنیم تا زمانی که مشتریان بازار کمتر شدند، و فروشندگان اجناس را با قیمت کمتری بفروشند. این تصمیم، یک شمشیر دولبه است! چرا که منتظر ماندن تا آخرین لحظه برای خرید ممکن است خوب باشد یا شاید هم نتیجه معکوس بدهد. همان طور که عجله دارید تا در راهرو های تقریباً خالی فروشگاه ها قبل از تحویل سال، کالای مناسبی را پیدا کنید، ممکن است هزینه زیادی را برای کالایی که کمتر ارزش خرید دارد، خرج کنید، زیرا گزینه دیگری ندارید.

اتاق مشاوره

نمی دانم چطور در سال جدید، شوهر و پدر با حال تری باشم

یک پسر بچه ۳ ساله دارم که علاقه زیادی به او دارم. خانم را هم دوست دارم. من ۲۹ ساله هستم. شرایط اقتصادی ام باعث شده تا نتوانم خیلی آدم خوش خنده و باحالی برای خانواده ام باشم اما می خواهم سال ۱۴۰۳، شوهر و پدر با حال تری باشم. راهنمایی کنید.

دکتر رضا یعقوبی | روان شناس

مشاوره زوجین

مخاطب گرامی، احساس می کنم که شرایط اقتصادی تان خوب نیست اما بحرانی هم نیست. اگر این طور باشد، روش هایی وجود دارد که می تواند در تغییر حال شما موثر باشد.

فهرست شادی های کم خرج و مورد علاقه را بنویسید

برای شاد بودن حتماً لازم نیست که پول زیادی داشته باشید. می توانید با کمترین هزینه ای شاد باشید. مثلاً همراه همسر و فرزندتان گاهی پیاده روی کنید و در باره خاطرات خوب زندگی حرف بزنید. می توانید در باره رسیدگی به فرزند با همسر تان تقسیم وظایف کنید. مثلاً فعالیت های مورد علاقه فرزندتان را روی برگه یادداشت کنید و به نوبت برای فرزندتان وقت بگذارید. حتی می توانید هنگام بازی کردن با کودک، ساعت را تنظیم کنید تا در زمان مشخصی زنگ بزند و سپس به کار های بعدی تان برسید و بقیه بازی یا بازی جدید را همسر تان با کودک انجام دهد. در باره وقتی که می خواهید با همسر تان بگذرانید هم به همین شکل می توانید زمان هایی را از قبل مشخص کنید.

<p>مجوز حمل سلاح شکاری به شماره ۵۲۲۳۱ بنام جواد حسینی و شماره ۵۱۵۵۶ بنام رضا حسینی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۰۳۸۱</p>	<p>اصل برک سبز خودروی پژو پارس مدل ۱۳۹۵ بنام انتظامی ۱۲ ایران ۸۷۵۰۸۷۵ و شماره شاسی NAAM۰۱۴E۵۸۹۹۱۷ موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ به مالکیت مرتضی آذر مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۱۱۵۳</p>	<p>اصل برک سبز خودروی پژو پارس مدل ۱۳۹۵ بنام انتظامی ۱۲ ایران ۸۷۵۰۸۷۵ و شماره شاسی NAAM۰۱۴E۵۸۹۹۱۷ موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ به مالکیت مرتضی آذر مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۱۱۵۳</p>	<p>اصل برک سبز خودروی پژو پارس مدل ۱۳۹۵ بنام انتظامی ۱۲ ایران ۸۷۵۰۸۷۵ و شماره شاسی NAAM۰۱۴E۵۸۹۹۱۷ موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ به مالکیت مرتضی آذر مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۱۱۵۳</p>
<p>برک سبز و سند کمپانی و کارت وقت پیکان مدل ۷۷ به ش پلاک ایران ۱۲-۴۶۹۰۵۵ به ش موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۱۱۵۳</p>	<p>برک سبز و سند کمپانی و کارت وقت پیکان مدل ۷۷ به ش پلاک ایران ۱۲-۴۶۹۰۵۵ به ش موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۱۱۵۳</p>	<p>برک سبز و سند کمپانی و کارت وقت پیکان مدل ۷۷ به ش پلاک ایران ۱۲-۴۶۹۰۵۵ به ش موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۱۱۵۳</p>	<p>برک سبز و سند کمپانی و کارت وقت پیکان مدل ۷۷ به ش پلاک ایران ۱۲-۴۶۹۰۵۵ به ش موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۱۱۵۳</p>
<p>اصل برک سبز خودروی پژو پارس مدل ۱۳۹۵ بنام انتظامی ۱۲ ایران ۸۷۵۰۸۷۵ و شماره شاسی NAAM۰۱۴E۵۸۹۹۱۷ موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ به مالکیت مرتضی آذر مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۱۱۵۳</p>	<p>اصل برک سبز خودروی پژو پارس مدل ۱۳۹۵ بنام انتظامی ۱۲ ایران ۸۷۵۰۸۷۵ و شماره شاسی NAAM۰۱۴E۵۸۹۹۱۷ موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ به مالکیت مرتضی آذر مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۱۱۵۳</p>	<p>اصل برک سبز خودروی پژو پارس مدل ۱۳۹۵ بنام انتظامی ۱۲ ایران ۸۷۵۰۸۷۵ و شماره شاسی NAAM۰۱۴E۵۸۹۹۱۷ موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ به مالکیت مرتضی آذر مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۱۱۵۳</p>	<p>اصل برک سبز خودروی پژو پارس مدل ۱۳۹۵ بنام انتظامی ۱۲ ایران ۸۷۵۰۸۷۵ و شماره شاسی NAAM۰۱۴E۵۸۹۹۱۷ موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ به مالکیت مرتضی آذر مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۱۱۵۳</p>

روان شناسی

چرا شادی و رضایت از موفقیت ماندگار نیست؟

شادی هدف نهایی بیشتر انسان هاست. تصور رایج در اغلب جوامع این است که دستیابی به اهدافی مانند موفقیت حرفه ای، ثبات مالی یا دارایی های مادی منجر به رضایت طولانی مدت می شود. اما باید توجه داشته باشیم که شادی واقعی و پایدار از انگیزه های درونی نشئت می گیرد. به گزارش «فرارید»، موفقیت به معنای دستیابی به اهدافی است که نشان دهنده توانایی و پیشرفت شخصی باشد. با وجود این، پارامترهای موفقیت بین فرهنگ ها، خانواده ها و افراد بر اساس اولویت ها بسیار متفاوت هستند.

عوامل احساس رضایت و خوشبختی در زندگی

موفقیت ممکن است برای بعضی افراد به معنای ثروت و تمدن شدن باشد؛ در حالی که دیگران ممکن است آن را به عنوان تربیت فرزندان خوب یا داشتن تحصیلات عالی تعریف کنند، بنابر این تعریف موفقیت با توجه به انتظارات جامعه و والدین و همچنین تفاوت های بین نسلی در حال تغییر است. اما آیا موفقیت به معنای برخورداری از خوشبختی است؟ شما چه تعریفی درکی از خوشبختی دارید و چنین احساسی را در گرو دستیابی به چه اهدافی می دانید؟ ما چه زمانی می توانیم بگوییم فرد موفق است؟ حتماً جواب بسیاری افراد این است: هنگامی که از لحاظ مالی و شغلی به جایگاه مناسبی رسیده یا مقام و منصب خوبی داشته باشیم. اما چند درصد از افرادی را می شناسید که همه این مراحل را هم پشت سر گذاشته اند، ولی احساس خوشبختی و رضایت نمی کنند. تعریف دقیق موفقیت بسیار چالش برانگیز است و در واقع نمی توان گفت چه کسی واقعاً موفق است. گاهی میل شدید ما برای به دست آوردن دستاوردهای بیشتر اجازه نمی دهد بتوانیم در ک درستی از موقعیتی که در آن هستیم داشته باشیم. شاید، چون می خواهیم به موفقیت بیشتری برسیم هیچ وقت نمی توانیم از موقعیتی که در آن هستیم لذت ببریم، بنابراین می توان گفت تعریف و در کسی که ما از خوشبختی داریم می تواند تاثیر زیادی بر احساس ما به چنین واژه ای داشته باشد.

● پارادایم شادی
روان شناسان، شادی را به عنوان رضایت پایدار، احساسات مثبت مانند خوش بینی و راهی از ناراضی و رنج مداوم تعریف می کنند. اما شاد کامی پایدار می تواند با تمرکز انرژی بیشتر بر رشد عاطفی شکوفا شود که از طریق روابط مستحکم، خود آگاهی، یافتن معنا و دنبال کردن مشتاقانه اهداف با انگیزه درونی تقویت می شود. مثلاً وقتی شخص توانا و ثروتمندی به تعطیلات برود، اما سعی کند بخشی از زمان خود را هم به آموزش مهارت های زندگی به کودکان محروم بگذراند، به این صورت بین شادی خود و دیگران پیوند برقرار می کند و همچنین با ایجاد تغییرات مثبت به طور پایدار احساس شادی واقعی را تجربه خواهد کرد.

نکته ها

آدم های «دلچسب» این ۸ ویژگی را دارند

۱- دوستانه رفتار می کنند.

۲- با مزه اند.

۳- همدلی دارند.

۴- دست و دل باز اند.

۵- یاری رسانند.

۶- تاب آوری شان بالاست.

۷- گویش و بخش هستند.

۸- خوش بین هستند.

رو سخت تر کنین تا بیشتر روش فکر کنیم. خسته نباشی بابت صفحه خوبت. * نکات جالب درباره چکی چان، وضعیت خانوادهاش، این که محافظ بوده و... عجیب بود و نشنیده بودم. حس می کردم بر عکس بروسی، این باز بگرد در یک خانواده مرفه بزرگ شده باشد. * برای چنین سفره هفت سین و راهکارهای دیزاینش که زیباترینه، یک مطلب بنزین. * تو جمجمه این باز بگرزر می، پلاستین گذاشتن و باز مبدل کاری رو ادامه داده؟ مربوط به پرونده های چکی، لطفاً پیر نشو.

<p>برک سبز پژو ۵۰۵ TU5۰۵ ۸۵X-۹۶ سفید به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۳۴۶۶۸ به شماره موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ و شماره شاسی NAAM۳۱۴E۵۸۹۹۱۷ بنام فاطمه امینی مفقود و فاقد اعتبار است» ۶۱۱۵۳</p>	<p>برک سبز و سند کمپانی و کارت وقت پیکان مدل ۷۷ به ش پلاک ایران ۱۲-۴۶۹۰۵۵ به ش موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۱۱۵۳</p>	<p>برک سبز و سند کمپانی و کارت وقت پیکان مدل ۷۷ به ش پلاک ایران ۱۲-۴۶۹۰۵۵ به ش موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۱۱۵۳</p>	<p>برک سبز و سند کمپانی و کارت وقت پیکان مدل ۷۷ به ش پلاک ایران ۱۲-۴۶۹۰۵۵ به ش موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۱۱۵۳</p>
<p>اصل برک سبز خودروی پژو پارس مدل ۱۳۹۵ بنام انتظامی ۱۲ ایران ۸۷۵۰۸۷۵ و شماره شاسی NAAM۰۱۴E۵۸۹۹۱۷ موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ به مالکیت مرتضی آذر مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۱۱۵۳</p>	<p>اصل برک سبز خودروی پژو پارس مدل ۱۳۹۵ بنام انتظامی ۱۲ ایران ۸۷۵۰۸۷۵ و شماره شاسی NAAM۰۱۴E۵۸۹۹۱۷ موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ به مالکیت مرتضی آذر مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۱۱۵۳</p>	<p>اصل برک سبز خودروی پژو پارس مدل ۱۳۹۵ بنام انتظامی ۱۲ ایران ۸۷۵۰۸۷۵ و شماره شاسی NAAM۰۱۴E۵۸۹۹۱۷ موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ به مالکیت مرتضی آذر مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۱۱۵۳</p>	<p>اصل برک سبز خودروی پژو پارس مدل ۱۳۹۵ بنام انتظامی ۱۲ ایران ۸۷۵۰۸۷۵ و شماره شاسی NAAM۰۱۴E۵۸۹۹۱۷ موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ به مالکیت مرتضی آذر مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۱۱۵۳</p>
<p>اصل برک سبز خودروی پژو پارس مدل ۱۳۹۵ بنام انتظامی ۱۲ ایران ۸۷۵۰۸۷۵ و شماره شاسی NAAM۰۱۴E۵۸۹۹۱۷ موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ به مالکیت مرتضی آذر مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۱۱۵۳</p>	<p>اصل برک سبز خودروی پژو پارس مدل ۱۳۹۵ بنام انتظامی ۱۲ ایران ۸۷۵۰۸۷۵ و شماره شاسی NAAM۰۱۴E۵۸۹۹۱۷ موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ به مالکیت مرتضی آذر مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۱۱۵۳</p>	<p>اصل برک سبز خودروی پژو پارس مدل ۱۳۹۵ بنام انتظامی ۱۲ ایران ۸۷۵۰۸۷۵ و شماره شاسی NAAM۰۱۴E۵۸۹۹۱۷ موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ به مالکیت مرتضی آذر مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۱۱۵۳</p>	<p>اصل برک سبز خودروی پژو پارس مدل ۱۳۹۵ بنام انتظامی ۱۲ ایران ۸۷۵۰۸۷۵ و شماره شاسی NAAM۰۱۴E۵۸۹۹۱۷ موتور ۱۸۱۵۰۰۴۳۲۷۷ به مالکیت مرتضی آذر مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۱۱۵۳</p>