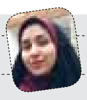
ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
زندگی سلام
چهارشنبه
۱۵ فروردین ۱۴۰۲
۲۳ رمضان ۱۴۴۵
۳آوریل ۲۰۲۴
شماره ۲۶۷۸

دومینوی اشتباهات در استوری‌های یکتا و منوچهر

ادعاهای «یکتا ناصر» پای سفره هفت‌سین درباره دزدیده‌شدن دخترش توسط «منوچهر هادی» و پاسخ همسر سابقش و حضورشان در دادسرا به یکی از جنجالی‌ترین اتفاقات تعطیلات نوروزی امسال تبدیل شد



سیده‌زهرا جلیلی‌هاشمی | روان‌شناس

محوری

هنوز چند ساعتی از شروع سال تحویل نگذشته بود که ضجه‌های دردناک «یکتا ناصر»، بازیگر سینما و تلویزیون پای سفره هفت‌سین و ادعای دزدیده شدن دخترش توسط «منوچهر هادی» و ۱۰ سال کتک‌خوردن و سکوت مثل بمب صدا کرد و در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شد. او پستی را در اینستاگرام خود منتشر کرد مبنی بر این که همسر سابق‌اش فرزند مشترک‌شان را ربوده است. پس از انتشار پست اینستاگرامی یکتا ناصر و اظهار ناراحتی او نسبت به عدم استرداد فرزند مشترک‌شان، ابتدا خواهر منوچهر هادی واکنش نشان داد و سپس خود او در یک پست اینستاگرامی اعلام کرد که اعاده حیثیت خواهد کرد. پس از این اتفاقات یکتا ناصر و منوچهر هادی به دادسرای جنایی فراخوانده شدند و با صحبت‌هایی که با آنان شد به توافقی دست یافتند تا تلاش بیشتری جهت آرامش و پیشرفت فرزند مشترک خود سوفیا کنند. اما در این ماجرای جنجالی شاهد یکسری اشتباهات بودیم که می‌تواند برای زوجین بعد از جدایی درس‌آموز باشد.

ضرورت پایبندی زوجین به آداب جدایی

زندگی مشترک به این معناست که دو نفر که اخلاق، روحیات، خصوصیات فردی و رفتارهای متفاوتی دارند تصمیم می‌گیرند در کنار هم به اشتراکی از افکار، اخلاقیات، باورها و رفتارها برسند و رفتارهای اجتماعی و بیرونی‌شان مشابه یکدیگر و طبق توافق بین خود و محیط خانوادگی و اجتماعی‌شان باشد. اما گاهی یکی از آن‌ها مخالف این توافق عمل می‌کند یا این که هرکدام در نظر دارد طبق خواست خودش عمل کند که باعث ناراحتی و اختلاف و حتی جدایی بین آن‌ها می‌شود. اما باید بدانیم همان‌طور که زندگی مشترک آدابی دارد و باید هر دو نفر به آن پایبند باشند، زندگی پس از جدایی و طلاق هم آدابی دارد که هر زوج باید بدانند و به آن پایبند باشند. به بهانه ماجرای یکتا ناصر و منوچهر هادی و اختلافات و ناراحتی‌های پس از جدایی که در نوروز امسال بین آن‌ها پیش آمد، چند نکته قابل ذکر است.

رازداری به‌جای تلافی و انتقام گرفتن

اولین مسئله در بحث آداب بعد از جدایی، رازداری است. زوجین در طول زندگی مشترک‌شان حرف‌های ناگفته‌ای از خصوصیات اخلاقی و رفتاری یا خانوادگی یکدیگر داشته‌اند یا در جریان زندگی متوجه آن شده‌اند که درباره آن با هیچ فردی جز همسرشان صحبت نکرده‌اند. پس از جدایی، گاهی میل به انتقام گرفتن یا تلافی دارند و به همین دلیل شروع به بازگویی رازهای طرف‌مقابل به دیگران می‌کنند که باید گفت این رفتار کاملا اشتباه است و هر دو طرف موظف هستند که رازدار همسر سابق‌شان باشند و درباره آن مسائل با کسی صحبت نکنند. در این بین، انتشار چنین محتواهایی در شبکه‌های اجتماعی اشتباه بزرگ‌تری است چون مخاطب آن بسیار گسترده‌تر است و پشیمانی بزرگی به بار خواهد آورد.

دعوا و درگیری بر سر فرزندان

گاهی بعد از طلاق، اختلافاتی درباره مسائل مشترک بین آن‌ها مانند فرزندشان پیش می‌آید. زوجین باید بدانند فرزندان‌شان در بروز اختلاف بین آن‌ها به هیچ‌وجه گناهکار نیستند و متوجه رفتارشان با آن‌ها باشند که ناخواسته فرزندان‌شان را با جبهه‌گیری کردن و بدگویی از طرف مقابل و رفتارهای این چنینی قربانی اختلافات بین خود و دعواهای‌شان نکنند. انتشار چنین دعواها و درگیری‌هایی در شبکه‌های اجتماعی، فشار روانی زیادی به فرزندان خردسال می‌آورد؛ چراکه خودشان را مقصر به وجود آمدن چنین وضعیت تلخ و دردسرسازی می‌دانند.

برداشت منفی از همه رفتارهای همسر سابق

قضاوت زودهنگام و سوءبرداشت نسبت به همه رفتارهای همسر سابق هم یکی از اشتباهات دیگر زوجین بعد از طلاق است. بعضی افراد به دلیل حس منفی که از رفتارهای همسر سابق به یاد می‌آورند، همه رفتارهای بعدی او را هم با همان دید و با نگاه منفی می‌بینند و نسبت به آن‌ها سوءبرداشت منفی دارند. به‌طور مثال و در همین ماجرای اخیر، شاید منوچهر هادی تنها قصد داشته قبل از عید دخترش را به سفری دونفره ببرد و به خانم ناصر هم پیام داده که ایشان ندیده‌اند اما به دلیل نگاه منفی پس از جدایی ایشان تصور کرده‌اند که دخترشان را دزدیده است.

عواقب واکنش احساسی و کشاندن ماجرا به شبکه‌های اجتماعی

واکنش سریع و بدون فکر و احساسی به اتفاقاتی که ممکن است پس از جدایی رخ دهد مانند دور شدن از فرزند، خانه و زندگی سابق به خصوص در شبکه‌های اجتماعی باعث رفتن آبروی هر دو طرف ماجرا خواهد شد. شاید این راهکار، آسان‌ترین روش برای تسکین خود و مقصر جلوه دادن طرف مقابل باشد اما آسیب‌های زیادی دارد. در این مواقع، طرفین باید صبوری به خرج دهند و آرامش خود را حفظ کنند تا دوران بحران سپری شود و به هیچ‌وجه، ماجرا را به شبکه‌های اجتماعی نکشانند تا مورد قضاوت و نظرات مردم در ماجرایی که اطلاعات کافی از آن ندارند، قرار نگیرند.

روان شناسی

چرا همیشه دل‌مان می‌خواهد چیزهای جدید بیشتری بخریم؟

برای پول خرج کردن بیشتر از حد نیاز، دو دلیل اصلی وجود دارد: می‌خواهیم احساس بهتری پیدا کنیم و این کار را با کسب لذت بیشتر یا دوری از رنج انجام دهیم. با خرید یک لباس تازه یا حتی چیز چشمگیرتری مانند یک گوشی هوشمند جدید، خود را سرگرم و مشغول نگه می‌داریم و حواس‌مان را از آن چه که شاید مجبور به مواجهه با آن هستیم، پرت می‌کنیم، گرچه در اعماق وجودمان احتمالاً می‌دانیم کـه واقعاً به چیز جدیدی نیاز نداریم، اما مقاومت در برابر خرید می‌تواند برایمان محال باشد. در ادامه می‌خواهیم به دلایل پنهان میل به خرید مداوم بپردازیم.

۱ به کسانی که بیشتر دارند حسادت می‌کنید| ما دوست داریم خودمان را با اطرافیان‌مان مقایسه کنیم. این امر سبب می‌شود چیزهایی را صرفاً به این دلیل بخریم که دوستان‌مان هم آن‌ها را دارند، نه به این دلیل که واقعاً به آن‌ها نیاز داریم.

۲ قربانی ترفندهای بازاریابی می‌شوید| ترفندهای زیادی هست که استفاده از آن‌ها می‌تواند شما را وادار به خرید کند، بی‌آن که خودتان متوجه این موضوع شوید. شرکت‌ها حتی می‌توانند مشتریان به اصطلاح «سرد» را که نمی‌دانستند مشکلی دارند که با خرید یک محصول تازه قابل حل است، ترغیب به خرید کنند. یک ترفندی که اغلب از آن استفاده می‌شود این است که به مشتری اجازه می‌دهند فرصت امتحان کردن محصول را داشته باشد. وقتی مشتری محصولی را به‌طور فیزیکی در دست می‌گیرد، به لحاظ روان شناختی یک حس مالکیت در او ایجاد می‌شود، امری که احتمال خرید کردن مشتری را بالا می‌برد.

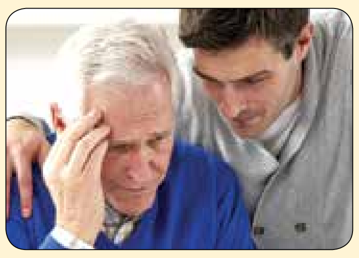
۳ احساس می‌کنید کنترل زندگی‌تان از دست‌تان خارج شده| ما تصور می‌کنیم داشته‌های مادی به ما احساس امنیت بیشتری می‌دهد. این امر درباره نیازهای پایه‌ای ما صدق می‌کند، مثل مسکن یا پوشاک. اما ما اغلب احساس می‌کنیم هر چه بیشتر داشتن به ما حس امنیت می‌بخشد. گرچه این امر می‌تواند برای زمانی کوتاه به ما احساس امنیت دهد، اما این احساس ناپایدارتر از چیزی است که تصور می‌کنیم.

۴ حوصله‌تان سر رفته| یکی از رایج‌ترین دلایل خرید کردن ما این است که حوصله‌مان سر رفته است. وقتی کار دیگری برای انجام‌دادن و هدفی برای خود نداشته باشیم، چیز جدیدی می‌خریم تا به روز خود هیجان ببخشیم و تصور می‌کنیم این کار خوشحال‌مان می‌کند.

از دنیای روان شناسی

زنگ خطر زوال شناختی با کاهش سرعت حرف‌زدن

«آیا می‌توانی آن ...چیز را به من بدهی؟ درست کنار همان ...چیز است.» خیلی از ما در زندگی روزمره دچار واژه‌فراموشی می‌شویم، یعنی کلمات را به‌سختی پیدا می‌کنیم. این دشواری با افزایش سن بیشتر می‌شود. به گزارش دیجیاتو، واژه‌فراموشی مکرر می‌تواند یک هشدار برای آغاز بیماری‌های زوال شـناختی نظیر آلزایمر باشد. حالا پژوهشگران مرکز علوم بهداشتی دانشگاهی کانادا و دانشگاه تورنتو در یک مطالعه جدید دریافته‌اند که افت سرعت گفتار، دقیق‌تر از واژه‌فراموشی خبر از مشکلات سلامت عقلی بزرگ سالان مسن می‌دهد.



نحوه انجام این پژوهش نوآورانه

پژوهشگران از ۱۲۵ بزرگ‌سال ۱۸ تا ۹۰ ساله، خواستند تا صحنه‌ای را با جزئیات توضیح دهند. صحبت‌های آن‌ها با یک نرم‌افزار هوش مصنوعی تجزیه‌وتحلیل شد تا خصوصیاتی مانند سرعت گفتار، زمان توقف‌های بین کلمات و گوناگونی کلمات استفاده شده استخراج شود. نتایج این پژوهش نشان می‌دهد که هشدار زوال شناختی بسیار گسترده‌تر از ناتوانی در یافتن کلمات است. جنبه نوآورانه این مطالعه استفاده از «آزمون مداخله تصویر – کلمه» بود. در این آزمون، دو مرحله بیان نام یک شیء از هم جدا می‌شود: یافتن کلمه درست و دستور دادن به دهان برای ادای بلند آن. نتیجه جالب این مطالعه این بود که سرعت گفتار طبیعی بزرگ سالان مسن به سرعت آن‌ها در بیان نام اشیا مرتبط بود. این یعنی کُندی کلی در پردازش می‌تواند نشانگر تغییرات شناختی و زبانی گسترده‌تری در ارتباط با سن باشد، نه فقط یک چالش در یادآوری کلمات.

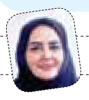
تغییرات شناختی طبیعی هستند نه زوال عقل

مشکلات حافظه یا لغزش‌های کلامی اغلب با زوال عقل اشتباه گرفته می‌شود اما مطالعات نشان می‌دهد که مکث کوتاه برای فکر کردن به انتخاب کلمه جزو روند طبیعی پیری است. با این حال، کاهش سرعت گفتار روزمره می‌تواند حاکی از این باشد که سلامت کلی مغز دستخوش اتفاقات دیگری شده است. به گفته مؤسسه ملی بهداشت، میلیون‌ها نفر از زوال عقل رنج می‌برند اما این عارضه جزو روند طبیعی پیری در نظر گرفته نمی‌شود. علایم و نشانه‌های رایج زوال عقل عبارت اند از: از دست دادن حافظه، پریشانی، قضاوت نادرست، مشکل حرف زدن و درک، مشکل خواندن و نوشتن، گم گشتگی در مکان‌های آشنا، مشکل در رسیدگی به امور مالی، طرح سوالات تکراری، مشکل در انجام کارهای روزانه تکانش گری، ضعف در تعادل و مشکلات حرکتی، بی علاقگی به رویدادها یا فعالیت‌ها و.... اگر شما یا یکی از عزیزان‌تان، به‌طور منظم، هرکدام از این علایم را تجربه می‌کنید، حتماً باید به پزشک مراجعه کنید.

اتاق مشاوره

در ۴۸ سالگی احساس می‌کنم عمرم را تلف کردم

مردی هستم ٤٨ ساله. ٥ سال دیگر بازنشسته می‌شوم. این روزها احساس می‌کنم که عمرم را تلف کردم و استفاده درستی از آن نکردم. الان هم که دیر شده است. وضع مالی‌ام بد نیست، یک خانه و خودرو دارم. متاهل هم هستم با ۳ فرزند. اما باز هم از خودم راضی نیستم. می‌توانستم کارهای بزرگ‌تری انجام بدهم اما تنبلی کردم. چه کنم؟



بنفشه دولت‌آبادی | روان‌درمانگر و مشاور خانواده

مشاوره فردی

مطمئن باشید که منفی گرایی هیچ تغییری در روند زندگی‌تان ایجاد نخواهد کرد و فقط موجب می‌شود در همان وضعیتی که هستید، در جا بزنید. در ادامه راهکارهایی به شما پیشنهاد می‌کنم که امیدوارم در بهبود کیفیت زندگی‌تان موثر باشد.

ارزیابی فعالیت‌های روزمره‌تان

کمی جدی‌تر درباره زندگی‌تان فکر و بررسی کنید که بیشتر وقت‌تان را به انجام چه اموری مشغول هستید؟ آیا انجام دادن آن تاثیری در بهبود زندگی‌تان دارد و آینده‌ای روشن را برایتان رقم خواهد زد؟ اگر پاسخ‌تان منفی است پس فعالیت‌های روزمره‌تان را مجدد ارزیابی و تغییرات لازم را اعمال کنید.

ذهن‌تان را پرورش دهید

افرادی که برای پرورش خودشان هیچ اقدامی نمی‌کنند و به طور مستمر مباحث جدیدی یاد نمی‌گیرند، آدم‌های راکدی هستند. در واقع کسانی که نتوانند ذهن‌شان را فعال نگه دارند و چیزهای جدید یاد بگیرند، دقیقا به همین وضعیت دچار می‌شوند. یادتان باشد چالش‌های مثبت زندگی به جای این که افکارتان را محدود کند دامنه ذهن‌تان را وسعت می‌بخشد.

احساس بی‌انگیزگی نکنید

فکر کنید به انجام چه فعالیتی عشق و علاقه دارید؟ چه فعالیتی انجام دادنش برای شما لذت‌بخش است؟ افرادی در شرایط شما باید سعی کنند هر طور شده فعالیتی را انجام‌دهند که هیجان‌زده‌شان می‌کند و برای انجام‌دادن آن تمام‌ تلاش خود را به کار گیرند. این که در زمان حال از نظر مالی و خانوادگی شرایط خوب دارید، بسیار عالی و قابل تحسین است اما این که این‌ها شما را خرسند نمی‌کند، لازم است نگاهی به آینده بیندازید و ببینید قرار است به کجا برسید؟ در صورت نیاز، شیوه زندگی‌تان را تغییر دهید و بدانید برای رسیدن به مقصود دلخواه‌تان هیچ وقت دیر نیست. لازم است کمی خودآگاهی‌تان را تقویت و مسیر درست را پیدا کنید.

نکته ها

۹ نشانه مردی که به بلوغ عاطفی نرسیده است

۱- پرهیز از مسئولیت‌پذیری
۲- دشواری در صمیمیت عاطفی
۳- رفتارهای شتابزده و نسنجیده
۴- خودمحوری بیش از حد
۵- عدم سازش
۶- ناتوانی در مدیریت احساسات منفی
۷- مشکل در ابراز عشق و محبت
۸- عمل نکردن به وعده‌ها
۹- تمایل نداشتن به رشد و خودسازی

ما و شما

راه‌ارتباطی با زندگی‌سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*اگر در زندگی هدف داشته باشی، هیچ کاری برایت نشدنی نیست. مثل همین آقای «تری فاکس» که بعد از ابتلا به سرطان، می‌توانست ناامید شود اما با هدف گذاری جدید در زندگی، موفق شد کار بزرگی را رقم بزنند.

*امیدوارم مسئولان کشورمان بخش قوانین سختگیرانه در مطلب «افزایش طول عمر سنگاپوری‌ها» در صفحه سرگرمی را نبینند وگرنه بدجور به دردسر می‌افتیم!

*از چاپ نکاتی برای آموزش مفهوم شب‌قدر به کودکان متشکرم. درباره تربیت دینی هم مطلب بزنین.

*زندگی این آقای دونده چقدر تلخ بود. خیلی هم زود فوت کرده.

* زندگی سلام. چقدر سخته بعد از تعطیلات بریم سر کار! اصلا حال و حوصله کار کردن نداریم. کاش تا آخر فروردین رو تعطیل کنن، بعدش از اردیبهشت با خیال راحت بریم سر کار.

هزاره ها قصه

برگ سبز خودرو پراید به شماره پلاک ۳۶و۱۶۶ب ایران ۱۲ شماره شاسی ۱٤۱۲۲۸۷۸۰۶۰۲٤ شماره موتور ۲۵۱۳۱۰۶ به نام حسین جوهری تیموری مفقود و فاقد اعتبار است ۶۱۶۰۸

برگ سبز سواری ام وی ام به شماره پلاک ۲۶-۳۸۲ ل ۲۱ و شماره موتور MVM484FAFD۰۲۵۷۶۱ و شماره شاسی NATGBAXX6D1۰۲۵۸۳۷ بنام حسن یزدانی مفقود و اعتبار ندارد کد ملی: ۰۰-۵۲۴۹۳۸۱۲ ۶۱۶۰۵

کارت خودرو سایپا تیبا به شماره پلاک ۲۴۶ط۵۸ ایران ۴۲ مدل ۹۵ سفید شماره موتور M15۸۴۹۷۶۱۰ و شماره شاسی NAS۸۱۱۱۰۰G۵۸۹۷۲۵۹ با نام احمد مصوری مفقود و فاقد اعتبار است ۶۱۵۹۸

برگ سبز و سند کمپانی ۱۱۱ SE مدل ۹۳ به ش پلاک ایران ۷٤-۹۲ق٤٨٦ به ش موتور ۵۱۷۷۵۱۶ به ش شاسی NAS۴۳۱۱۰۰E۵۷۹۲۴۵۶ بنام قاسم عبادنیا مفقود و فاقد اعتبار است ۶۱۵۹۵

سند کمپانی پراید جی تی ایکس آی مدل ۱۳۸٤ شماره انتظامی ۳۶ ۵۵۱ ه ۳۶ ایران ۲٤ وشماره موتور ۰۱۳۵٤۵۰۲ شماره شاسی ۱٤۱۲۲۸٤۶۹۵۰۷۸ بنام مریم هاتفی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۱۵۹۱

برگ سبز سواری پراید به شماره پلاک ۲۶-۷۲۹ ط ۶۹ و شماره موتور ۲۰۲۶۲۶۷ و شماره شاسی ۱٤۱۲۲۸۶۱۳۴۹۷۱ بنام محسن طاهرزاده حسن آبادی مفقود و اعتبار ندارد کد ملی: ۰۶۳۸۷۸۳۰۲۳ ۶۱۶۰۷

اصل برگ سبز و سند وقولنامه فروش موتورسیکلت شوکا مدل ۱۳۹۱ بشماره انتظامی ۷۷۷-۵۳۳۷٤ و شماره تنه ۱۲۵۸۹۱۱۳۸۶۸***NCS بشماره موتور ۱۵۶FMINCS۹۰۸۰۰۸۲۲ به مالکیت قاسم یوسفی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۱۶۲۰

برگ سبز خودرو برلیانس MT-H۲۳۰ به ش انتظامی ۱۲ ایران ۵۸۵ ج ٤٨ و ش موتور BM15L*G۰۹۱۰۳۱ وش شاسی NAPH۲۳۰AA1۰۱۱۷۰٤ بنام عباس زواری مفقود و فاقد اعتبار است ۶۱۶۱۹

برگ سبز خودرو سواری رانا LX مدل ۱۳۹۲ رنگ سفید به شماره موتور ۱۶۰۸۰۰۶۱۱۹۶ و شماره شاسی NAAU۰۱FE۴DE۰۲۳۹۳۴ به شماره پلاک ۲۶_۱۳۵ د ۵۶ بنام شهین برزین مهر مفقود و فاقد اعتبار است ۶۱۶۱۸

برگ سبز ام وی ام X۳۳ کراس مدل ۱۴۰۲ به ش پلاک ۶۹-۷۴۶ ب ۵۲ به ش شاسی NATGBAJC1P1۰۰۰۲۸٤ به ش موتور MVME4G15CBMP۰۰٤۹۹٤ بنام احمدرضا طاطاری مفقود و فاقد اعتبار است ۶۱۶۱۰

برگ سبز خودرو سواری دنا پلاس مدل ۱۴۰۱ به شماره پلاک ایران ۳۶-۳٤۲ی ۹۹ به شماره موتور ۱۵۳ ۱۱۰۰۵۹۸۵۱ شماره شاسی NAAW۶1HU۰NE۴۸۹۹۰۱ بنام سمیرا عطاپور به کد ملی ۰۷۳۲۴۳۳۲۳۲ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۶۱۶۲۱

برگ سبز و بیمه اتومبیل پژو پارس مدل ۱۳۸۸ به شماره انتظامی ایران ۳۲ - ۵۲۸ ب ۸٤ به شماره موتور ۱۲٤۸۸۰٤۵۶۰۷ و شماره شاسی NAAN۲1۳۰۸۰۹E۴۰۹۰۳۶ به نام رعنا محیطی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۱۶۲۸

برگ سبز و کارت مینی بوس رنگ سفید و سبز به شماره انتظامی ایران ۱۲ - ۹۳۳ ع ٤٩ به شماره موتور ۵۷۶۳۰۰ به شماره شاسی ۷۷۷۲٤۰ به نام محمد سلیمانی مفقود و فاقداعتبار است. ۶۱۶۲۹

برگ سبز و کارت و سند موتورسیکلت شهپاز ۱۲۵ سی سی به شماره پلاک ۷۷۱-٤٢٤٧٩ به شماره تنه NDM۰۰۰۱۲۵۶۸۳۲۸۷۶۵ به نام مصطفی بلوچی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۱۶۳۲

برگ سبز پراید مدل ۸۰ رنگ سبز متالیک به ش پلاک ایران ۲۱-۷۶۶ل ٤٩ به ش موتور ۰۰۲۴۲۲۲۶ به ش شاسی S۱٤۱۲۲۸۰۷۱۲۰۳۶ بنام اصغر نوده مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۱۶۳۹

سند کمپانی و برگ سبز خودرو پراید ۱۲۲ مدل ۸۸ ش انتظامی ایران ۱۲ - ۹۶۵ ط ۲۷ ش شاسی S۱٤۲۲۲۸۸۰۹۹٤۳۰ ش موتور ۳۰۵۳۰۱۰، سند کمپانی بنام میرزایی و برگ سبز مهدی اکبرپور مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۱۶۳۸

برگ سبز پراید صبا به ش انتظامی ۱۲ ایران ۱۳۱ ه ۹۱ و ش موتور ۰۰ ۳۳۶۲۵ وش شاسی ۱٤۱۲۲۸۹٤۲٤۵۵۸ بنام فاطمه یاردهنوی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۱۶۳۱