رفقا سلام!
سلام رفقای باحال جوانه! سال نوتون مبارک! طاعات‌تون قبول. خیلی دل‌مون برای شما تنگ شده بود. تعطیلات عید رو چطور گذروندین؟ سفر رفتین؟ فیلم دیدین؟ کتاب جدیدی خوندین؟ خیلی دوست داریم بدونیم سال نهنگ رو چطور شروع کردین و چه برنامه و اهدافی برای سال جدید دارین. راستی ما مثل همیشه منتظر ارسال آثار همیشه‌خفن شما برای چاپ در ستون‌های «پیشنهاد» و «آثار شما» هستیم.

شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

گالری

لانه‌ساختن لک‌لک‌ها روی تیر چراغ برق
عکس از: theguardian.com

اطلاعات عمومی

راه های بازگشت به مدرسه بعد از تعطیلات

بیشتر اوقات بازگشت به مدرسه بعد از یک دوره تعطیلات برایمان سخت می‌شود و گاهی مضطرب‌مان می‌کند. خیلی‌ها از غروب روز آخر تعطیلات برای خود یک کوه بزرگ می‌سازند و اوضاع‌شان بعد از گذشت چند روز باز هم تغییری نمی‌کند. در اطلاعات عمومی این هفته از راه‌هایی می‌گوییم که می‌تواند بازگشت به مدرسه را برای‌مان راحت‌تر کند.

۱ برای به ریتم برگشتن وقت بگذار
بیایید رو راست باشیم، هیچ راهی برای دور زدن وجود ندارد. برای این که دوباره به مدرسه و روال همیشگی‌تان برگردید به خودتان سخت نگیرید. این فرآیند می‌تواند یک یا دو هفته طول بکشد اما با گفتن جمله‌هایی مانند «طبیعی است که بعد از یک استراحت طولانی، کمی عصبی باشم! همه چیز درست می‌شود» و «برای بیشتر بچه‌ها مثل من سخت است به مدرسه برگردند اما با این کار حداقل می‌توانم دوستانم را ببینم و از ماجراهایی که در تعطیلات داشتیم برای هم صحبت کنم.

۲ ترس را با هیجان جایگزین کن
هر چند بعد از تعطیلات نوروز سال تحصیلی خیلی زود تمام می‌شود اما بهتر است برای همان چند هفته و ماه باقی مانده و اهدافی که می‌خواهید در طول ترم به آن‌ها برسید، فهرستی تهیه کنید. این هدف‌ها ممکن است پیدا کردن دوست جدید، گرفتن نمرات بهتر، دوست شدن با درس‌هایی که همیشه از آن فراری هستید و حتی مرور درس‌های نخوانده در طول سال تحصیلی باشد. موارد هیجان انگیز مانند یک کلاس عملی جالب یا اردوی علمی و... را که قرار است در سال جدید برگزار شود هم بنویسید تا هر ترسی را که از بازگشت دارید با هیجان جایگزین کنید.

۳ با پدر و مادر و معلمت حرف بزن
درستش این است که والدین خود را نه تنها در مورد فعالیت‌های مدرسه بلکه در مورد احساسات خود به روز نگه دارید. ممکن است بعضی والدین فاز نصیحت بردارند اما آن‌ها هم این مسیر را گذرانده‌اند. وقتی از احساسات شما درباره بازگشت به مدرسه باخبر باشند می‌توانند ایده‌ای بدهند یا بهتر شما را همراهی کنند. برای مثال می‌توانید به پدرتان بگویید: «من می‌دونستم که باید بعد از تعطیلات به مدرسه برگردم اما از تموم شدن تعطیلات واقعا ناراحتم! می‌تونیم آخر هفته آینده فقط من و تو با هم پارک، سینما یا استخر بریم تا انرژی بهتری برای شروع مدرسه داشته باشم؟»

۴ برنامه خوابت را مرور کن
در طول تعطیلات با توجه به همزمانی عید نوروز و ماه رمضان ممکن است برنامه خواب‌تان کلا به هم ریخته باشد. شب‌ها تا دیروقت بیدار ماندید و تا ظهر خوابیدید. این روند بازگشت به مدرسه را برای شما سخت‌تر می‌کند. برای تنظیم برنامه خواب خود باید ساعت خواب‌تان را به قبل تعطیلات برگردانید، صبح‌ها پرده اتاق‌تان را کنار بزنید تا نور خورشید بیدارتان کند. وعده‌های غذایی و نوشیدنی‌های کافئین‌دارِ آخر شب را حذف کنید.

۵ از ورزش کمک بگیر
حتی اگر اهل ورزش نیستید یک برنامه ورزشی را در برنامه‌تان بگنجانید و آن را به مرور تکرار کنید تا احساس بهتری در روز داشته باشید. ورزش سبک می‌تواند به بیدار شدن شما کمک کند و همچنین کاری کند تا خون بهتر در بدن‌تان جریان یابد. این کار اکسیژن بیشتری به مغز شما می‌رساند و باعث می‌شود بهتر روی درس و مدرسه تمرکز کنید. این ورزش‌های سبک می‌تواند شامل دوچرخه‌سواری، نرمش و کشش‌های صبحگاهی، جک جامپینگ (حرکت پروانه) و پیاده‌روی باشد.

منبع: wikihow

کلاس زبان

اصطلاح

bite the bullet
خود را به انجام کاری سخت مجبور کردن

مثال:
I had to bite the bullet and apologize, even though I knew I was right.
ترجمه: مجبور شدم عذرخواهی کنم، با این که می‌دانستم حق با من است.

Get cold feet
جا زدن، دودل شدن

مثال:
I was going to try bungee jumping, but I got cold feet.
ترجمه: می‌خواستم بانجی جامپینگ را امتحان کنم، اما دودل شدم.

مسیر

تلخ و شیرین رشته «مامایی»

مامایی می‌تواند انتخاب چه کسانی باشد و برای موفقیت در این رشته مهم چه ویژگی‌ها و توانایی‌هایی باید داشت؟

اکرم انتصاری | روزنامه نگار

● من کی‌ام؟
طاهره تیموری نژاد هستم کارشناس مامایی بیمارستان ۱۷ شهریور مشهد. حدود ۲۵ سال است در این رشته در سمت ماما مشغول به کار هستم.

● در رشته مامایی چه خبر است؟
مامایی دانشی است که بر مشاهده، آموزش، پیشگیری، تحقیق، تشخیص و درمان استوار است. مامایی یکی از شغل‌های بسیار مهم در جوامع سراسر دنیا به حساب می‌آید و به دلیل نقش گسترده‌ای که در جامعه دارد در برخی منابع از آن به عنوان شغل مقدس و روح‌بخش یاد شده‌است. دوره مامایی یک دوره ۴ ساله است که دانشجویان برای گرفتن مدرک کارشناسی باید ۱۳۷ واحد بگذرانند که شامل دروس تخصصی و پایه است. البته این رشته ۱۶ واحد عملی هم دارد که دانشجویان باید آن‌ها را بگذرانند تا در نهایت به عنوان کارشناس مامایی دانش‌آموخته شوند. کارهایی که یک کارشناس مامایی می‌تواند انجام دهد انجام زایمان جنین، درمان عفونت‌های زنان، معاینه فیزیکی نوزاد، انجام تست پاپ اسمیر، تفسیر تست‌های دوران بارداری و سونوگرافی و آموزش‌های بعد از زایمان است.

● دانش‌آموخته‌های مامایی در چه موقعیت‌های کاری می‌توانند مشغول به کار شوند؟
دانش‌آموختگان مامایی می‌توانند در صورت داشتن علم و مهارت کافی در مراکز بهداشتی و درمانی و بیمارستان‌ها مشغول به کار شوند. همچنین آن‌ها می‌توانند در صورت ادامه تحصیل در مقطع ارشد و دکتری به‌عنوان مدیر در بخش‌های مختلف درمان، سوپروایزرهای آموزشی یا در هیئت علمی مشغول به کار شوند. یکی از مزایای رشته مامایی، استقلال کاری است. دانشجویان مامایی بعد از گذراندن دوره کارشناسی می‌توانند برای اخذ مجوز دفتر کار مامایی اقدام و به صورت مستقل در مطب کار کنند.

● چه کسانی به درد این رشته می‌خورند؟
رشته مامایی عشق، صبر و حوصله زیادی می‌خواهد. مادرِ در حال زایمان، شرایط بسیار حساسی دارد و به خاطر دردی که دارد تحمل می‌کند. شاید حرف‌هایی را بزند و کارهایی بکند که در شرایط عادی انجام نمی‌دهد و این وظیفه یک ماماست که به او آرامش بدهد چون مسئولیت جان دو نفر در دستان اوست. همچنین کار در این رشته به توانایی‌های جسمی و روحی مناسب، نیاز دارد. یک ماما باید بتواند مهارت ارتباطی قوی داشته باشد تا بتواند با مادر باردار و خانواده‌اش ارتباط خوبی برقرار کند. باید بتواند در شرایط سخت و اورژانسی خونسردی خودش را حفظ کند، وظایفش را به درستی انجام دهد و از همه مهم‌تر همان صبر و حوصله است که یک ماما باید خیلی صبور باشد تا بتواند با شرایط مختلف و گاهی سخت کنار بیاید.

● چطور می‌شود در این رشته به موفقیت رسید؟
یکی از عوامل موفقیت در هر رشته‌ای علاقه‌مندی به آن است اما به طور کلی رشته مامایی به دلیل درس‌های تخصصی و سنگین، نوبت‌های کاری نامنظم و شبانه، مواجه با شرایط سخت و اورژانس نیاز به صبر و حوصله زیادی دارد. همچنین به دلیل مسئولیت سنگین، مامایی می‌تواند یک رشته سخت و چالش برانگیز باشد اما برخی عوامل هستند که سختی‌های این رشته را قابل تحمل می‌کند مانند علاقه به مادر و نوزاد. اگر این ویژگی‌هایی را که در سوال قبلی به آن اشاره کردم دارید می‌توانید با سختی‌های مامایی هم کنار بیایید و از کار در آن لذت ببرید. البته یادتان باشد هر رشته سختی‌های خاص خودش را دارد و مهم این است رشته‌ای را انتخاب کنید که به آن علاقه دارید؛ آن‌وقت می‌توانید حتما در آن رشته موفق شوید.

● کار کردن در رشته مامایی چه چالش‌ها، دردسرها و خوشی‌هایی برایتان داشته‌است؟
بی‌شک شکوه لحظه تولد را نمی‌توان به تصویر کشید چرا که ۹ ماه انتظار برای پدر و مادر دلسوز، روز و شب‌های پرهراسی را به دنبال داشته‌است. شنیدن اولین گریه نوزاد که در آن اولین طنین باشکوه زندگی پنهان است، یکی از لحظات شیرین دوران کاری من است که هیچ وقت برای من تکراری نشده و نخواهد شد. گریه نوزاد به تعبیر من یک سپاس بی‌کران است که به ما هدیه می‌دهد وقتی سالم و سلامت پا به دنیا می‌گذارد اما در کنار آن شرایط سخت و اورژانس هم هست؛ مانند خونریزی زایمان زودرس، مرگ نوزاد و گاهی مرگ مادر. این‌ها از جمله لحظات سخت کار من است که از لحاظ روحی آسیب زیادی به من وارد کرده. در طول روز مواجهه با تعداد زیادی مادر باردار می‌تواند از لحاظ روحی و جسمی خسته‌کننده باشد اما در مجموع چون کارم را با علاقه شروع کردم، به خاطر عشق به زندگی، سختی‌های کارم را پذیرفتم. امیدوارم در طول چند سالی که از خدمتم مانده‌است بتوانم آن طور که باید و شاید در خدمت مراجعانی باشم که با امید پیش من می‌آیند.

> [•••]
> **یک ماما به توانایی‌های جسمی و روحی مناسب، نیاز دارد. باید بتواند مهارت ارتباطی قوی داشته باشد، در شرایط سخت و اورژانسی خونسردی خودش را حفظ کند، وظایفش را به درستی انجام دهد و از همه مهم‌تر همان صبر و حوصله است که یک ماما باید خیلی صبور باشد تا بتواند با شرایط مختلف و گاهی سخت کنار بیاید.**

دور دنیا

باجائو؛ عشایر دریا

باجائو به معنی مرد دریاهاست. این گروه قبیله‌ای به کولی‌های دریایی معروف هستند زیرا با باد و جزر و مد در قایق‌های خانه مانند کوچک خود به نام وینتاس حرکت می‌کنند. آن‌ها را می‌توان در بسیاری از سکونت‌گاه‌های ساحلی پیدا کرد چون در آب‌ها و سواحل این کشور زندگی می‌کنند.

افراد قبیله باجائو هزاران سال است که در آب‌های جنوب شرقی آسیا سرگردان‌اند و بیشتر افراد قبیله باجائو در جزایر مختلف اندونزی پراکنده هستند.

این عشایر با ویژگی رفتاری عجیب هزاران سال است که در آسیای جنوب شرقی زندگی می‌کنند، آن‌ها یک گروه قومی با منشأ مالایی هستند و برای قرن‌ها زندگی خود را تقریباً به طور کامل در دریا می‌گذرانند و در اقیانوسی بین مالزی، فیلیپین و اندونزی حرکت می‌کنند. اهالی باجائو بیشترین زمان از شبانه روز خود را زیر آب می‌گذرانند و در اعماق آب‌ها بدون تجهیزات مخصوص غواصی با نیزه ماهیگیری می‌کنند. البته برای این کار فقط از یک عینک و یک وزنه استفاده می‌کنند تا سرعت به زیر آب رفتن‌شان بیشتر شود.

این مردم به دلیل سپری کردن زمان زیاد در در دل دریا قابلیت‌های مخصوص به خود پیدا کردند. آن‌ها طحال بزرگ‌تری دارند و همین باعث می‌شود که تنفس خود را به مدت طولانی‌تری نسبت به افراد دیگر حتی تا ۱۳ دقیقه زیر آب نگه دارند. تغذیه این عشایر دریایی شامل مجموعه از موجودات دریایی از جمله خیار دریایی است. مردم باجائو از آن جا که بیشتر در وسط دریا زندگی می‌کنند و به ندرت روی زمین می‌روند، به صورت رسمی و شناسنامه‌دار، هیچ ملیت و هیچ واحد پولی ندارند و توسط کشورهای همسایه به رسمیت شناخته نمی‌شوند.

> [•••]
> **مردم باجائو بدون تجهیزات مخصوص غواصی با نیزه ماهیگیری می‌کنند**

کارگاه

ولاگ چیست؟ ولاگر کیست؟

«بریم ولاگ مسافرت نوروز رو ببینیم»، «ولاگ آموزش ریاضی به زبان ساده من» و ... جمله‌هایی مانند این را به احتمال زیاد در فضای مجازی دیدید. این ولاگ‌ها می‌توانند خیلی ساده یا خیلی تخصصی و پیچیده باشند و مخاطبان متفاوتی هم دارند. تا به‌حال به کلمه ولاگ و ولاگر دقت کردید؟ می‌دانید معنی‌شان چیست و به چه دردی می‌خورند؟ اگر تولید محتوا برای فضای مجازی را دوست دارید، زمان زیادی را در این فضا می‌گذرانید یا می‌خواهید درباره ولاگ و ولاگرها بیشتر بدانید کارگاه این هفته خوراک شماست.

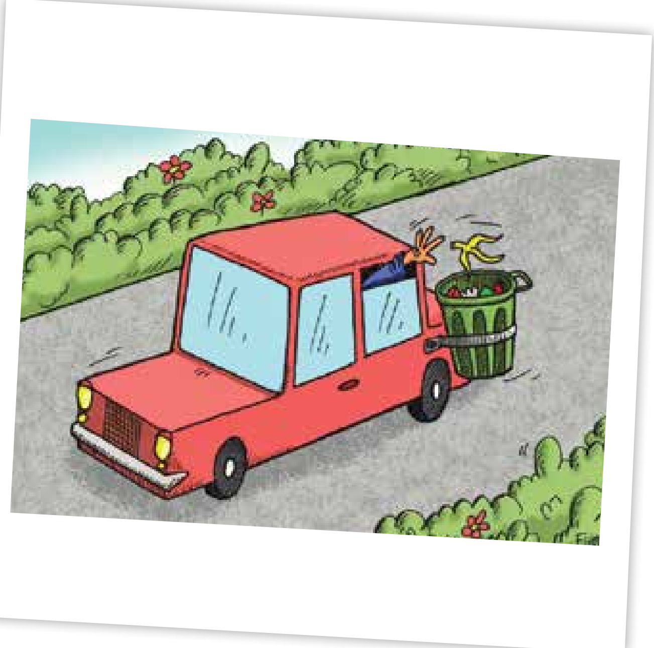
● ولاگ چیه و ولاگر کیه؟!
ولاگ «VLOG» مخفف ویدئو لاگ یا ویدئو بلاگ (video blog) است و یک سبک ویدئوسازی که زندگی، کار، روزمرگی یک فرد را به تصویر می‌کشد در حالی که معمولا توسط همان فرد روایت و ضبط می‌شوند. خیلی‌ها فکر می‌کنند ولاگ مختص یوتیوب است اما این مفهوم سال‌هاست که وجود دارد و اولین بلاگ ویدئویی مربوط به اوایل دهه ۲۰۰۰ میلادی است. «آدام کنترس» اولین کسی بود که اولین ویدئو خود را در یک وبلاگ آپلود و به این شکل ایده ولاگری را مطرح کرد. در واقع ولاگ‌ها همان ویدئوهایی هستند که از خودتان می‌گیرید و در آن از موضوع خاصی مانند سفر یا صحبت کردن درباره یک محصول خاص حرف می‌زنید یا در آن تسلط‌تان به موسیقی، فیلم، علم و ... را نشان می‌دهید. ولاگرها هم به کسانی می‌گویند که این ویدئوها را تولید می‌کنند و به اشتراک می‌گذارند. همان‌طور که اشاره کردیم، یک ولاگ فقط یک وبلاگ به صورت ویدئویی است، اما ولاگری به نوعی متفاوت‌تر است. می‌توانید به نقاط مختلف سفر کنید، در تمام طول روز ویدئوهایی ضبط و همه آن‌ها را به شکل یک ولاگ ویرایش کنید؛ اما آیا این کار شما را تبدیل به یک ولاگر کرده است؟ از نظر فنی بله، اما نه کاملاً.

● تفاوت ولاگ و بلاگ چیه؟
بلاگ و ولاگ شباهت و تفاوت‌هایی با هم دارند. هر دو در فضای مجازی کاربرد دارند اما بلاگ محتوایی بر پایه متن است که مواد اولیه ساخت آن کلمات است. برای مثال وقتی مطلبی را در اینترنت می‌خوانید در حال خواندن یک بلاگ‌پست هستید. محتوایی که برای ساخت آن از ویدئو استفاده می‌شود ولاگ نام دارد. ساده‌تر این که ولاگ همان بلاگ است که همه یا بخش بیشتری از محتوای آن در فرمت ویدئو تهیه‌شده. برای مثال ویدئوی طرز تهیه پاستا در اینستاگرام یک ولاگ حساب می‌شود. ولاگ علاوه بر استفاده در صفحه اینفلوئنسرها و بلاگرها در بازاریابی جدید هم بسیار استفاده می‌شود و بسیار کاربردی است.

● چطور می‌شه ولاگر شد؟
برای تهیه ولاگ و ولاگر شدن باید اطلاعات کافی برای ارائه داشته باشید. این طور نیست که جلوی دوربین بنشینید و با سرهم کردن یک موضوع ولاگ حرفه‌ای بسازید یا مرتب از روزمرگی‌تان ولاگ تهیه کنید و آن را به اشتراک بگذارید. در قدم اول باید طرح و ایده خود را برای ارائه محتوا پیدا کنید. توصیه ما به شما این است که با توجه به علاقه‌تان کار خود را در ولاگ شروع کنید چون باید برای تهیه و به نتیجه رساندن آن زمان بگذارید و اگر به موضوعی بی‌علاقه باشید آن را نیمه کاره رها خواهید کرد. انتخاب پلتفرم، سبک و موضوع، انتخاب موسیقی مناسب و همین طور آشنایی با ویرایش و تدوین ویدئو از شرط‌های دیگر ولاگری است چون معمولا کارهای ویرایش ولاگ بر عهده خود ولاگرهاست. همچنین یک ولاگر باید بر اساس یک برنامه زمانی دقیق ویدئوهایش را منتشر کند تا بتواند مخاطبانش را راضی نگه دارد و در یک برنامه بلندمدت بتواند به وسیله تبلیغات یا جذب حامی مالی به درآمد برسد.

منبع: zoomit

بدون شرح


اثری از: بهروز فیروزی

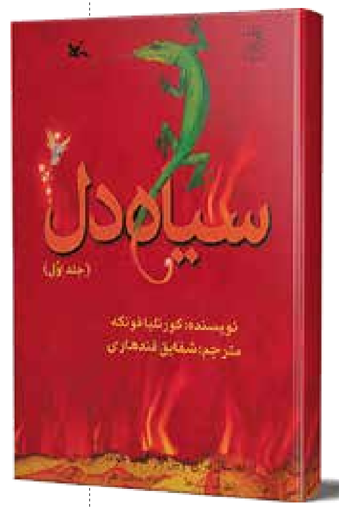
پیشنهاد

سیاه دل

نویسنده: کورنلیا فونکه
مترجم: شقایق قندهاری
انتشارات: کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان

عفت زینلی | روزنامه نگار

مگی دختر ۱۲ ساله‌ای است که با پدرش که کتاب‌ها را صحافی می‌کند، زندگی می‌کند. یک شب مردمشکوکی به دیدن پدر مگی می‌آید. مگی می‌شنود که پدرش او را «انگشت خاکی» صدا می‌زند و انگشت خاکی هم پدر مگی را «زبان نقره‌ای» صدا می‌زند. بعد از این ماجرا «مگی» متوجه می‌شود چرا به پدرش «زبان نقره‌ای» می‌گویند و می‌فهمد چرا پدرش هیچ وقت با صدای بلند کتاب نمی‌خواند. به این دلیل که وقتی او با صدای بلند کتاب بخواند، شخصیت‌های داستان زنده می‌شوند، وارد دنیای آدم‌های واقعی می‌شوند و چیزها یا آدم‌هایی هم غیب می‌شوند و به داخل دنیای داستانی کتاب می‌روند.



زبان نقره‌ای نه سال پیش با خواندن کتابی شخصیت‌های پلید و تبهکار کتاب «سیاه‌دل» را زنده کرده است. درست در همان موقع مادر مگی ناپدید شده و از آن موقع تا حالا مگی و پدرش خبری از او ندارند. رییس تبهکاران که قلبی سیاه دارد، دنبال زبان نقره‌ای است تا او را وادار کند برایش کتاب را با صدای بلند کتاب بخواند تا به خواسته‌اش برسد. آیا سیاه دل موفق می‌شود پدر مگی را مجبور به کتاب خواندن کند؟ خواسته سیاه دل چیست؟ مگی هم مثل پدرش می‌تواند با کتاب خواندن به شخصیت‌های داستانی جان ببخشد؟ آیا مگی موفق می‌شود مادرش را ببیند؟ اگر علاقه‌مند به خواندن داستان‌های فانتزی و دانستن جواب این سوالات هستید، به شما پیشنهاد می‌کنم رمان جذاب «سیاه‌دل» را بخوانید.

بگو نگو

فرق پیتزا مخلوط و مخصوص چیه واقعاً؟

دانیال دایی داوودابینا | طنزپرداز

جوانه به‌نظرت کار درستی کردیم سه‌شنبه و چهارشنبه نرفتیم مدرسه؟ آخه بعد از تعطیلات واقعاً حسش نبود.
اصلاً یهو هفته دیگه رو هم نرین مدرسه. چون آخر هفته بعد هم تعطیله. بخوایم منطقی نگاه کنیم از تعطیلات نوروز هر سال تا تعطیلات سال بعدش، همه‌اش بین التعطیلین محسوب می‌شه و لازم نیست بریم مدرسه و دانشگاه و سر کار.

جوانه پس چرا هوا گرم نمی‌شه؟ زمستون از بهار گرم‌تر بود آخه!
گرم بشه که باز بگین تو بهار چرا مثل تابستون گرمه؟

جوانه به‌نظرت امسال کدوم تیم قهرمان لیگ برتر می‌شه؟
به‌نظرم هر تیمی که هفته آخر صدر جدول باشه.

جوانه قبول داری هوای بهار بدجوری خواب‌آوره؟
نه قبول ندارم، چون فقط هوای بهار خواب‌آور نیست. زمستون از سرما خوابت می‌گیره، تابستون از گرما بی‌حال می‌شی. پاییز که اصل جنسه برای خواب. بهار هم که قرص خواب ریختن تو هوا.

جوانه یک سوال مهم، لطفاً کمکم کن. فرق مرغ سوخاری با کنتاکی و تفاوت پیتزا مخصوص با پیتزا مخلوط چیه؟
بیا بحث نظریه نسبیت خاص و عام انیشتین رو برات باز کنم، بشکافم، دوباره بدوزم، اما این یکی رو از من نخواه.

برگ سبز خودرو پراید ۱۴۱ مدل ۹۰ به ش انتظامی ایران۴۲ -۵۶۷ی۳۵ وشماره موتور ۴۰۰۶۱۱۵ وشماره شاسی ۰۰S۳۴۸۲۲۹۰۴۴۲۱ بنام مژگان قهرمانی مفقود و فاقد اعتبار است.
۶۱۸۲۲

برگ سبز، سند کمپانی و کارت موتورسیکلت آریانا مدل ۸۵ ش انتظامی ۴۲۹۸۴-۷۶۶ ش شاسی ۸۱-۸۵۳۶۰ ش موتور ۱۰۴۶۶۵۸ بنام اکبر شعبانی مفقود شده و فاقد اعتبار است
۶۱۸۵۰

برگ سبز خودرو پژو ۴۰۵ مدل ۹۳ به شماره انتظامی ایران ۳۲ - ۴۲۳ ی ۸۴ به شماره موتور ۱۲۴K۰۳۴۳۷۲۳ به شماره شاسی NAAM۰۱CA۸EK۶۳۲۸۶۵ به نام شهره دوستی مفقود و فاقد اعتبار است.
۶۱۸۶۰

برگ سبز (شناسنامه مالکیت خودرو) پراید سایپا SE ۱۴۱ سفید مدل ۱۳۹۸ ش موتور m۱۳/۶۳۲۰۵۱۰ ش شاسی nas۴۱۱۱۰۰k۳۵۴۰۶۷۴ ش انتظامی ۳۶ ایران ۷۷۹ ی ۵۱ متعلق به امراله زوری کلاته شریف مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد
۶۱۸۶۵

برگ سبز و سندسه برگ سفید موتورسیکلت هیرمن مدل ۱۳۹۰ به شماره پلاک ۷۶۵-۱۱۳۸۹ به شماره موتور ۱۵۶FMI*۳۲۲۷۹۴۶۰ شماره شاسی N۲P***۱۲۵C۹۰۹۲۹۸۹ بنام غلامحیدر مرادی مفقود و از درجه اعتبار ساقط است.
۶۱۸۳۷

برگ سبز و سند کمپانی و کارت موتورسیکلت روان ۱۱۰ مدل ۸۹ مشکی به ش پلاک ایران ۷۶۳-۹۲۵۹۲ بنام محمدهادی باقری به ش شاسی ۱۱۰۵۸۹۰۷۹۳۲ به ش موتور ۱۱۰۵۳۸۰۰۸۷۸۶ مفقود و فاقد اعتبار است.
۶۱۸۷۴

اینجانب راضیه احمدآبادی مالک خودرو پژو ۲۰۶ تیپ ۲ مدل ۹۵ به شماره انتظامی ایران ۱۲ - ۳۸۶ ل ۳۸ شماره موتور۱۶۵۸۰۰۶۸۲۶۸ وشماره شاسی NAAP۰۳EE۹GJ۸۳۲۰۲ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی و برگ سبز و کارت) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور رانموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفترحقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع درپیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد.
۶۱۸۵۷

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی
سهامداران شرکت همکار بتون به طور فوق العاده نوبت دوم سهامی خاص
به شماره ثبت ۶۰۳۰ و شناسه ملی: ۱۰۳۸۰۲۱۸۵۵۰
چون جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت همکار بتون در روز سه شنبه ۱۴۰۳/۰۱/۰۷ بعلت عدم حد نصاب قانونی تشکیل نگردید بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سهامداران به طور فوق العاده نوبت دوم در ساعت ۱۹ روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۶ در محل نبش کوهستگی ۱۵ برجهای مسکونی بلوک C طبقه همکف تشکیل میگردد اصالتا یا وکالتا (کتبی) در جلسه حضور بهم رسانید.
دستور جلسه:
۱- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره ۲- انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل
۳- تصمیم گیری درباره آینده شرکت
(تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۳۵۰۳۰ و ۰۵۱-۳۸۴۴۰۴۰۸)
هیئت مدیره شرکت همکار بتون (سهامی خاص)
۶۱۸۳۳

سفارش تلفنی آگهی در روزنامه خراسان
۳۰ Uolo
پرداخت آنلاین

برگ سبز پراید مدل ۱۳۸۲ به شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۲۶۹ ج ۷۷ به شماره موتور ۰۰۶۱۳۸۶۷ شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۲۱۶۰۸۲۸ به نام ابوالقاسم احمدی مفقود و فاقد اعتبار است.
۶۱۸۵۴

سند سفید و سایر اسنادموتورسیکلت پیشتاز مدل ۱۳۹۴ به شماره پلاک ۷۷۴-۱۲۸۳۱ به شماره موتور ۰۱۲۴NEGE۴۳۳۲۶۶ وشماره تنه ۱۲۵۸۹۴۰۵۳۶۳ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است.
۶۱۸۵۳

آگهی دعوت مجمع عادی نوبت دوم تعاونی مسکن جوانان لاله آساک
بدین وسیله از کلیه اعضای تعاونی دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی که راس ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ۱۴۰۳/۰۱/۲۷ در محل شهرستان قوچان یعقوب آباد - خیابان تربیت- دانشجو ۱۷ پلاک ۲۹۱ تشکیل خواهد شد حضور یابند. طبق ماده ۱۹ آیین نامه اجرایی مجامع عمومی در صورتی که حضور عضویی میسر نباشد می توانند حق رای خود را به موجب وکالتنامه به عضو دیگر یا نماینده تام الاختیار واگذار نماید ضمنا تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر سه رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای می باشد. جهت تنظیم وکالتنامه وکیل و موکل جهت حضور در مجمع با کارت شناسایی معتبر ظرف هفت روز به دفتر تعاونی جهت تکمیل فرم مربوطه مراجعه نمایند.
دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیات مدیره ۲- استماع گزارش بازرس ۳- تصویب صورتهای مالی از سال ۱۳۸۶ تا سال ۱۴۰۲ ۴- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیات مدیره ۵- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۳ ۶- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل برای سال مالی ۱۴۰۳ ۷-طرح و تصویب عضوی از هیات مدیر بعنوان عضو موظف با حقوق درج شده در بودجه پیشنهادی جهت امور تعاونی ۸- اخراج اعضای بدهکار طبق ماده ۱۷ اساسنامه
هیئت مدیره تعاونی
۶۱۷۴۰

آگهی دعوت مجمع فوق العاده
نوبت سوم تعاونی مسکن جوانان لاله آساک قوچان
بدین وسیله از کلیه اعضای تعاونی دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی که راس ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۷ در محل شهرستان قوچان یعقوب آباد- خیابان تربیت- دانشجو ۱۷- پلاک ۲۹۱ تشکیل خواهد شد حضور یابند طبق ماده ۱۹ آیین نامه اجرایی مجامع عمومی در صورتی که حضور عضوی میسر نباشد می توانند حق رای خود را به موجب وکالتنامه به عضو دیگر یا نماینده تام الاختیار واگذار نماید. ضمنا تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر سه رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای می باشد. جهت تنظیم وکالتنامه وکیل و موکل جهت حضور در مجمع با کارت شناسایی معتبر ظرف یک هفته به دفتر تعاونی جهت تکمیل فرم مربوطه مراجعه نمایند.
دستور جلسه: ۱- تمدید مدت فعالیت تعاونی تا انتهای سال ۱۴۰۳
۲ - تغییر آدرس دفتر شرکت تعاونی
هیئت مدیره تعاونی
۶۱۷۱۹