

کوه اراده دختران یخی ایران

گفت و گوا با کاپیتان و بازیکن تیم ملی هاکی روی یخ زنان ایران که در سال جدید قدرتمندانه در آسیا جام قهرمانی را بالای سر بردند درباره این رشته ورزشی، چالش ها، هزینه هایش و ...

اکرم انتصاری | روزنامه نگار

پرونده

شاید تا پیش از پخش مسابقات تیم ملی هاکی روی یخ بانوان از تلویزیون خیلی هاین مسابقات و بازیکنانش را با آن محافظ های عجیب و غریب و لباس هایی شبیه فضانوردان فقط در فیلم و سریال های آمریکایی دیده بودیم. شاید شما هم تا قبل از دست به دست شدن و دیدن روی بالابردن جام قهرمانی، نمی دانستید که در کشورمان تیم ملی هاکی روی یخ بانوانی داریم که هر مسابقه ای را برای تیم حریف سخت می کنند. این تیم جوان سه ساله یازدهم فروردین امسال توانست کشور های امارات، قرقیزستان، هند و فیلیپین را از دور مسابقه خارج کند و در نهایت در دومین حضور خود در مسابقات آسیا و اقیانوسیه جام قهرمانی را بالا ببرد. حالا دیدن روی یخ بانوان از مهارت و چابکی هر کدام از بازیکنان تیم ملی منتشر شده است و خیلی ها دختران یخی ایران را می شناسند. دخترانی که با اراده شان توانستند از پس همه کوه های یخی که راه شان را سد کرد و بود بگذرند و حالا الهام بخش دخترانی باشند که فکر می کردند بعضی چیزها را فقط در فیلم ها می شود پیدا کرد. اگر می خواهید درباره تیم ملی بانوان هاکی روی یخ بیشتر بدانید گفت و گوی ما با کاپیتان تیم ملی «اعظم سنائی» و یکی از بازیکنان تیم «یگانه بهرامی» را از دست ندهید.

بعضی بازیکنان روزی بیشتر از ۸ ساعت کار می کنند تا پول تمرین شان را در بیاورند

کاپیتان تیم ملی هاکی روی یخ از حال و هوای قهرمانی، واکنش مردم و چالش های این رشته ورزشی می گوید

«اعظم سنائی» از ۱۴ سالگی وقتی خبری از هاکی روی یخ نبوده است، فعالیتش را با «این لاین هاکی» شروع کرده است. بازیکنان در این لاین هاکی با اسکیت های چرخ دار روی سطوح مختلف در زمین حرکت می کنند اما در هاکی روی یخ نوع اسکیت ها متفاوت است و چرخ ندارد. سنائی بعد از افتتاح اولین پیست یخ در سال ۹۹ تمریناتش را روی پیست یخ می آورد و کارش را در تیم ملی هم شروع می کند. او می گوید سطح مسابقات نسبت به سال گذشته خیلی متفاوت بود و تیم ها خیلی پیشرفت کرده بودند.

از شروع هاکی تا بالابردن جام، ۲۰ سال طول کشید

سرعت رشد تیم ملی هاکی روی یخ بانوان شگفت انگیز بود و این تیم با گذشت سه سال از تاسیس با جام قهرمانی آسیا به خانه برگشت. «سنائی» درباره این که چطور این اتفاق را رقم زدند، می گوید: «تیم ما به اندازه همه تیم های شرکت کننده در مسابقات پیشرفت کرده بود و بچه ها از سال گذشته که از مسابقات قهرمانی تایلند برگشتند، یک روز را هم هدر ندادند. کادر فنی تمام تلاش شان را کردند و ما توانستیم از پس این مسابقات بر بیاییم و قطعاً سال آینده هم کار سختی پیش رو خواهد بود.» او از درباره لحظه بالابردن جام قهرمانی می پرسد و این طور پاسخ می دهد: «آن لحظه برای همه ما یک آرزوی دیرینه بود. همان طور که گفتیم من از ۱۴ سالگی ورزش هاکی را شروع کردم و در ۳۴ سالگی توانستم بالاخره کاپ قهرمانی را ببرم بالای سرو خب این یک مسیر طولانی ۲۰ ساله بود که اصلاً حس و حالش در کلمه ها نمی گنجید.

ولی بیشترین چیزی که در آن لحظه وجود داشت، آن حس غرور بود که با هم تیمی هایم توانستیم آن اتفاق بزرگ را که یک جور هیایی هم می شود گفت نداشتیم بود، رقم بزنیم. یعنی ما راهی را در نزدیک ۴ سال پیمودیم که تیم های رقیب ما ۲۰، ۳۰ سال است دارند روی آن کار می کنند.»

بعد از قهرمانی، متقاضی های این رشته اضافه شدند

اوضاع بعد از قهرمانی تیم ملی هاکی روی یخ فرق کرده است و حالا مردم این تیم را می شناسند. «سنائی» واکنش مردم و بازخوردها را بعد از قهرمانی تیم این طور توصیف می کند: «با این که هاکی روی یخ ورزش جدیدی است اما این شانس را داشتیم که اولین تیم بانوان باشیم که پخش زنده تلویزیونی دارد. این در کنار نتایج دست به دست هم داد و الان این ورزش دارد دیده می شود و بیشتر مردم با آن آشنایی دارند. خدا را شکر ما از همان لحظه ای که وارد فودگاه شدیم و جاهایی که مردم خوب کشورمان بودند، خیلی با استقبال روبه رو شدیم. خیلی برایمان خوشایند بود که مردم از این ورزش و اتفاقی که افتاده است، خبر داشتند. همچنین بازیکنان

هاکی که حالا می آیند در پیست یخ تمرین می کنند و متقاضی های جدیدی که اضافه شده است به عنوان یک بازیکن که در این ورزش داریم زحمت می کشیم باعث خوشحالی ماست و ما را امیدوار می کند که با توجه به شناخت و تقاضایی که نسبت به این ماجرا دارد و به وجود می آید، این ورزش را خیلی بهتر و قوی تر برای آینده بسازیم.»

اخراج ها از ۲ دقیقه شروع می شود!

هاکی روی یخ قوانین جالب و عجیبی دارد که گاهی پیچیده هم می شود و کسی جز بازیکنان و داور بازی از آن سر در نمی آورد. هر تیم پنج بازیکن و یک دروازه بان و هر بازی حداقل سه داور دارد و زمان بازی فقط زمانی حساب می شود که توپ در حال حرکت باشد. از کاپیتان تیم ملی می خواهم کمی از این قوانین برایمان بگوید: «هاکی قوانین زیادی دارد. بسیار اتفاقات در این ورزش می تواند بیفتد که خطا محسوب شود و جریمه های هر خطا می تواند ۲، ۵، ۱۰ دقیقه اخراج در داخل زمین باشد تا اخراج از کل بازی یا کل تورنمنت، همه این ها خیلی بستگی به اتفاقاتی دارد که در حین بازی می افتد اما بیشتر خطاهایی که اتفاق می افتد همان خطا ۲ دقیقه ای است که در آن همان بازیکن خاطی می رود در پنالتی باکس (جعبه جریمه) می نشیند، تیمش با یک بازیکن کمتر ۲ دقیقه بازی می کند و بعد بازی ادامه پیدا می کند. البته همزمان با هم دو بازیکن هم می توانند اخراج شوند ولی تعداد نفرات داخل زمین نمی تواند کمتر از ۳ نفر باشد.»

همه بازیکنان بچه پولدار نیستند

یکی از پرتکرارترین سوال هایی که همیشه از ما می پرسند این است که ورزش هاکی برای بچه پولدارهاست. چون این ورزش هزینه های زیادی دارد همه فکر می کنند قشر پولدار جامعه جذب این ورزش می شوند، در صورتی که این طور نیست. این ها را کاپیتان تیم ملی هاکی روی یخ می گوید و ادامه می دهد: «من نمی گویم در میان بچه ها همه توان مالی بالایی ندارند چرا که غالب بچه های این ورزش کسانی هستند که



دارند روزی بیشتر از ۸ ساعت کار می کنند تا بتوانند هزینه ورزش شان را در بیاورند. بچه هایی هستند که از شهرهای اطراف تهران مانند ری و ورامین می آیند و حتی بچه های شهرستانی مان هستند که دارایی شان را در شهرشان فروختند و خانواده از هزار چیزشان زده است که فرزندشان بتواند در تهران مستقر شود و تمرین شان را ادامه دهند. اصلاً این جور نیست که همه بچه های پولدار باشند و غالب بچه هایی هستند که دارند می جنگند تا در این ورزش دوام بیاورند و این ها همه از روی عشق و علاقه شان است.»

اسپانسر ها و شرکت های بزرگ به تیم بانوان توجه کنند

«کاپیتان یک تیم بودن، آن حلقه واسط بازیکنان و کادرفنی و مربیان بودن یک مسئولیت بسیار سنگین است. مخصوصاً با توجه به این که جامعه هاکی الان بزرگ نیست و همه داریم دست به دست هم می دهیم که این ورزش را رشد بدهیم. به نظر من هاکی یک سبک زندگی است. یعنی این که درگیر یک کار تیمی باشید که همه برای یک هدف واحد جنگندگی و فداکاری هایی دارند مثل روند زندگی است و هاکی این را به ما خوب یاد داده است که برای آن جنگیم و خسته نشویم. الان مادر لیگ اسپانسرهایی داریم که در حد لباس تیم (جرسی)، هزینه ورودی لیگ و بعضاً پاداش اندکی که به بازیکنان می دهند حمایت می کنند اما این که حقوقی دریافت کنیم یا قرار دادی با مبلغ تعیین شده داشته باشیم در حال حاضر نداریم. البته با توجه به اتفاقاتی که دارد در این ورزش می افتد خیلی مهمی دارد. من پدرم را در ۲ سالگی از دست دادم و در همه این سال ها مادرم حامی من بوده است. الان برای تمرین ها مجبور شدم در تهران خانه اجاره کنم و تنها زندگی کنم و جایی که الان هستم همه اش به خاطر حمایت مادرم بوده است. الان اگر کسی بخواد هاکی را شروع کند اتفاقات خوب رقم نمی خورد.»

می خواهم لژیونر شوم

گفت و گویا یکی از جوان ترین بازیکنان تیم ملی که در ۲۰ سالگی طعم قهرمانی آسیا را چشید

«یگانه بهرامی» ۲۰ ساله است و یکی از جوان ترین بازیکنان تیم ملی هاکی روی یخ. دانشجوی رشته تربیت بدنی دانشگاه خوارزمی است و اهل شهر اصفهان. شهرشان پیست یخ ندارد و چند وقتی می شود به خاطر تمرین روی پیست یخ و تیم ملی در پایتخت زندگی می کند. او بیشتر مسابقه های تیم قدرتمند نیویورک رنجرز آمریکا را می بیند و دوست دارد لژیونر این تیم شود. با او درباره این که چطور هاکی روی یخ را شناخت و عضو تیم ملی شد گفت و گو کردیم و همچنین درباره چالش ها و شیرینی های این مسیر پرسیدیم.

نیاز نیست تجهیزات مدل بالاتپیه کندولی باز هم باید آن وسایل را به دلار بخرد که نسبت به هزینه بازیکن حرفه ای کمتر است ولی باز هم باید خرج کند و حداقل باید ۵۰، ۴۰ میلیون تومان برای تجهیزات هزینه کند. البته برای شروع لازم نیست همه وسایل را با هم تهیه کنید و می توانید با اسکیت و چوب کارتان را شروع کنید.

همچنین اول از همه باید دوره های اسکیت پایه را در پیست یخ بگذرانید و بعد از آن تست استعدادیابی بدهید. بسته به این که با کدام مربی کار کنید بازه قیمت ها متفاوت است.

پرهزینه ای است. در کل هاکی روی یخ ورزش پرهزینه ای است. «در هاکی روی یخ محدودیت تعویض نداریم و هر زمان مربی تشخیص دهد بازیکن تعویض می شود. تیم ملی هاکی از ۳ سال پیش تشکیل شد و تمریناتش را به صورت مستمر شروع کرد. البته آن پیشینه ای که بیشتر بازیکنان در رشته ورزشی این لاین هاکی داشتند، خیلی به آن ها در هاکی روی یخ کمک کرد؛ چون یک سری از تمرینات شان مانند کار با چوب بین این دو رشته مشترک است و به همین خاطر توانستیم در این مدت کم نایب قهرمانی آسیا در سال گذشته و قهرمانی آسیا امسال را به دست بیاوریم. یکی از مشکلات ما در هاکی روی یخ این است که از آن بازیکن سطح بالای تیم ملی تا بازیکن سطح پایین تر هیچ کدام قرارداد مالی ندارند. یعنی ما با هزینه خودمان برای تیم های مختلف در لیگ بازی می کنیم. الان همین که من از اصفهان آمدم تهران و خانه اجاره کردم همه اش به خاطر تمرینات، مسابقات و اردوها و لیگ هاکی است که همه اش با هزینه خودم است. البته این بار تیم ملی اسپانسر داشت اما دور قبلی مسابقات قهرمانی آسیا را با هزینه خودمان رفتیم و بعد آن را به ما برگرداندند. فدراسیون هم تنها از ماتدبیر کرد.»

نیاز نیست تجهیزات مدل بالاتپیه کندولی باز هم باید آن وسایل را به دلار بخرد که نسبت به هزینه بازیکن حرفه ای کمتر است ولی باز هم باید خرج کند و حداقل باید ۵۰، ۴۰ میلیون تومان برای تجهیزات هزینه کند. البته برای شروع لازم نیست همه وسایل را با هم تهیه کنید و می توانید با اسکیت و چوب کارتان را شروع کنید.

همچنین اول از همه باید دوره های اسکیت پایه را در پیست یخ بگذرانید و بعد از آن تست استعدادیابی بدهید. بسته به این که با کدام مربی کار کنید بازه قیمت ها متفاوت است.

پرهزینه ای است. در کل هاکی روی یخ ورزش پرهزینه ای است. «در هاکی روی یخ محدودیت تعویض نداریم و هر زمان مربی تشخیص دهد بازیکن تعویض می شود. تیم ملی هاکی از ۳ سال پیش تشکیل شد و تمریناتش را به صورت مستمر شروع کرد. البته آن پیشینه ای که بیشتر بازیکنان در رشته ورزشی این لاین هاکی داشتند، خیلی به آن ها در هاکی روی یخ کمک کرد؛ چون یک سری از تمرینات شان مانند کار با چوب بین این دو رشته مشترک است و به همین خاطر توانستیم در این مدت کم نایب قهرمانی آسیا در سال گذشته و قهرمانی آسیا امسال را به دست بیاوریم. یکی از مشکلات ما در هاکی روی یخ این است که از آن بازیکن سطح بالای تیم ملی تا بازیکن سطح پایین تر هیچ کدام قرارداد مالی ندارند. یعنی ما با هزینه خودمان برای تیم های مختلف در لیگ بازی می کنیم. الان همین که من از اصفهان آمدم تهران و خانه اجاره کردم همه اش به خاطر تمرینات، مسابقات و اردوها و لیگ هاکی است که همه اش با هزینه خودم است. البته این بار تیم ملی اسپانسر داشت اما دور قبلی مسابقات قهرمانی آسیا را با هزینه خودمان رفتیم و بعد آن را به ما برگرداندند. فدراسیون هم تنها از ماتدبیر کرد.»

از ۳ سال پیش یعنی یک سال بعد از ساخت پیست یخ در تهران، اولین دوره لیگ هاکی روی یخ هم شروع شد. در این لیگ ها ۵، ۶ تیم حضور دارند و بازی می کنند. این بازیکنان تیم ملی با این مقدمه به سراغ چالش های بازی در رشته هاکی روی یخ در ایران می رود: «نزدیک مسابقات مان که می شود هر روز حتی روزی دو بار هم تمرین داریم. اگر از مسابقات مان چند ماهی دور باشیم حداقل سه جلسه در هفته را تمرین داریم که تمرینات تیم ملی است. علاوه بر این بازیکنان خودشان تمرین انفرادی هم دارند و در تیم باشگاهی شان یخ به خاطر این که به همه فاکتورهای آمادگی جسمانی مانند استقامت، چابکی و سرعت نیاز دارد

دومین ورزش سخت جهان است. یکی از سخت ترین چالش هایی که در این رشته وجود دارد خرید وسایل و تجهیزات است چون ما این وسایل را با قیمت دلار تهیه می کنیم و آن قسمتی که این رشته ورزشی را سخت کرده همین وسایل و تجهیزات است

وقتی سراغ هاکی روی یخ رفتید واکنش بقیه چطور بود؟ یگانه در پاسخ به این سوال می گوید: «در رشته هایی مانند هاکی که بین مردم شناخته شده نیست و خیلی از آن حمایت نمی شود خانواده نقش خیلی مهمی دارد. من پدرم را در ۲ سالگی از دست دادم و در همه این سال ها مادرم حامی من بوده است. الان برای تمرین ها مجبور شدم در تهران خانه اجاره کنم و تنها زندگی کنم و جایی که الان هستم همه اش به خاطر حمایت مادرم بوده است. الان اگر کسی بخواد هاکی را شروع کند

خیلی ها گفتند باید هاکی را کنار بگذارم یگانه ۸ سال است که این لاین هاکی و ۳ سال است که هاکی روی یخ بازی می کند. این بازیکن درباره این که چطور وارد رشته هاکی شد، می گوید: «من از بچگی عاشق اسکیت بودم و کلاس های اسکیت ثبت نام کردم. یک تست استعدادیابی هم دادم که یکی از شاخه های رشته اسکیت را انتخاب کنم. مربی ام گفت برای ورزش هاکی استعداد داری و خب من آن موقع اصلاً نمی دانستم هاکی چیست چون آن موقع ورزش مطرح شده ای نبود تا این که ۲ سال پیش در مجموعه ایران مال یک پیست یخ ساخته شد. از آن زمان تقریباً ۹۰ درصد بازیکنانی که این لاین کار می کردند، هاکی روی یخ را شروع کردند و تعداد بازیکنان هاکی روی یخ هم بعد از استعدادیابی زیاد شد. الان در ایران ما فقط سه پیست یخ داریم که در تهران، مشهد و کیش قرار دارد. این رشته در اصفهان نسبت به تهران خیلی شناخته شده نبود. بعضی از اقوام مان می گفتند این چه رشته ورزشی است رفتی! همه می گفتند این رشته هزینه های بالایی دارد و باید آن را کنار بگذاری. از موقعی که پیست ایران مال ساخته شد من نمی توانستم هر هفته بیایم تهران و تمرین کنم و خیلی به این فکر کردم هاکی را کنار بگذارم ولی حالا به خاطر حمایت های خانواده و مربی ها توانستم عضو تیم ملی شوم.»



برای شروع باید حدود ۵۰ میلیون تومان هزینه کنید

وقتی سراغ هاکی روی یخ رفتید واکنش بقیه چطور بود؟ یگانه در پاسخ به این سوال می گوید: «در رشته هایی مانند هاکی که بین مردم شناخته شده نیست و خیلی از آن حمایت نمی شود خانواده نقش خیلی مهمی دارد. من پدرم را در ۲ سالگی از دست دادم و در همه این سال ها مادرم حامی من بوده است. الان برای تمرین ها مجبور شدم در تهران خانه اجاره کنم و تنها زندگی کنم و جایی که الان هستم همه اش به خاطر حمایت مادرم بوده است. الان اگر کسی بخواد هاکی را شروع کند

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان رضوی

یکشنبه ۱۹ فروردین ۱۴۰۳
۲۷ رمضان ۱۴۴۵ • ۷ آوریل ۲۰۲۴
شماره ۲۱۴۶۲

۲۶۸۱

در زندگی سلام امروز بخوانیم:

چگونه گرفتگی گوش را باز کنیم؟

شاهکلیدهای موفقیّت

در سال ۱۴۰۳

روزهای ابتدایی سال بهترین فرصت برنامه ریزی برای رسیدن به اهداف است
از تفاوت برنامه ریزی بلندمدت و کوتاه مدت
در این مسیر گفتیم

طنز | خشم بیننده ها از ازدواج غیرمنتظره شیرین با سلمان

