ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
زندگی سلام
چهارشنبه
۵ اردیبهشت ۱۴۰۳
۱۵ شوال ۱۴۴۵
۲۴ آوریل ۲۰۲۴
شماره ۲۶۹۴

عاقبت فرار از خانه به عشق خواستگار شیشه‌ای

واکاوی ماجرای زنی که بعد از ۱۲ سال زندگی مشترک به بن‌بست رسیده چون قبل از ازدواج تصور می کرده با عشق می تواند شوهرش را از دام اعتیاد نجات دهد

مصطفی نجمی | پژوهشگر اعتیاد

محوری

آیا ازدواج با یک فرد معتاد که هردوی‌مان عاشق یکدیگر هستیم، اشتباه است؟ اگر قول داد ترک کند، چی؟ می‌شود به او اعتماد و با او ازدواج کرد؟ می خواهم با او ازدواج کنم تا به همه ثابت شود که به‌خاطر من ترک می کند، اشتباه است؟ و .... این‌ها سوالاتی است که ذهن برخی از مخاطبان را به خود مشغول می کند و برخی هم مانند ماجرای پربازدید اخیر با عنوان «پشیمانی زنی که به‌خاطر عشقش از خانه فرار کرد» گاها با تایید گزاره آخر، چشمان خود را به روی حقایق می‌بندند و تصمیم خود را بدون در نظر گرفتن پیامدهای آن عملی می کنند. در ادامه، بخشی از صحبت‌های این خانم را خواهید خواند و نکاتی از منظر روان‌شناسی مطرح می‌شود که باید همه دخترها و پسرهای دم‌بخت مورد توجه قرار دهند.

◉ همه مخالف این ازدواج بودند

زنی که بعد از ۱۲ سال زندگی مشترک به بن بست رسیده است، درباره دلیل درخواست طلاق توضیح می هد: «۱۲ سال قبل عاشق فرهاد شدم و در حالی که همه مخالف بودند تصمیم به ازدواج گرفتم و با او ازدواج کردم و حالا می خواهم طلاق بگیرم. فرهاد به شیشه اعتیاد دارد. فکر می کردم می‌توانم کاری کنم که زندگی او عوض شود و آن قدر من را دوست داشته باشد که بتواند اعتیادش را ترک کند اما اشتباه می کردم. پدرم قبل از ازدواج‌مان فهمید که معتاد است، به همین دلیل هم مخالف بود. البته آن زمان اعتیادش جدی نبود و تفننی می کشید اما پدرم متوجه شده بود و به‌شدت با ازدواج من مخالف بود. بنابراین از خانه فرار کردم. با فرهاد رفتیم شمال و بعد پدرم رضایت داد، اما گفت حق ندارم دیگر به خانه او بروم. حالا هم اعتیاد فرهاد شدید شده. او نسبت به من بدبین شده و چندین بار روی من دست بلند کرده است. به همین دلیل حاضر نیستم دیگر با او زندگی کنم، چون می‌دانم به من و دخترم آسیب می‌رساند».

◉ نداشتن شناخت از اعتیاد و پیامدهایش

این خانم به‌رغم این که می دانسته که خواستگارش شیشه مصرف می کند، باز هم با او ازدواج می کند. به این بخش از صحبت هایش دقت کنید: «فکر می کردم می‌توانم کاری کنم که زندگی او عوض شود و آن قدر من را دوست داشته باشد که بتواند اعتیادش را ترک کند اما اشتباه می کردم». این نوع تحلیل نشان می دهد که این فرد شناخت کافی از اعتیاد و پیامدهای آن ندارد. بارها در همین صفحه خانواده و مشاوره از پیامدهای اعتیاد به ویژه اعتیاد به مواد صنعتی گفته‌ایم.

اتکا به مواد به جای توانایی‌های درونی

فردی که به شیشه اعتیاد دارد برای مدیریت هیجانات خود به جای اتکا به توانایی درونی به عاملی خارج از خود که همان مواد است احتیاج دارد. استعمال شیشه به‌رغم این که به طور موقت توانایی جنسی و قدرت تمرکز و توجه را بالا می‌برد ولی پس از مدتی فرد را دچار اختلالات زناشویی و شناختی می کند به‌طوری که استعمال مکرر و مصرف با دوز بالا می‌تواند سبب بروز توهم و هذیان شود. در صورت عدم مصرف فرد دچار سندروم ترک می‌شود، یعنی این که فرد دچار بی‌قراری یا ولع و وسوسه‌های شدید برای استفاده مجدد می‌شود و برای به دست آوردن مواد ممکن است دست به اقدامات نابهنجار همچون پرخاشگری، سرقت، دروغ و ... بزند.

◉ تعهد و صمیمیت با شوهر شیشه‌ای؟

مثلث عشق شامل صمیمیت، شور و شوق و تعهد می شود که از جمله مهم‌ترین ملاک‌های ازدواج سالم است. حال با توجه به عوارضی که موادی همچون شیشه دارد، آیا فرد مصرف کننده شیشه می‌تواند در رابطه عاطفی قرار بگیرد که در آن احساس صمیمیت و تعهد را تجربه کند؟ کسی که تمام فکر و ذکرش استعمال مواد باشد توانایی متعهد ماندن به اهداف، برنامه‌ها و نیازهای خود و همسر خود را دارد؟ با توجه به تخریب شناختی و هیجانی که مصرف شیشه دارد، آیا این فرد مصرف کننده می‌تواند وظایف همسری و احتمالا والدی خود را در زندگی مشترک انجام دهد؟ یکی از ملاک‌های مهم ازدواج بلوغ جسمانی، عاطفی و روانی افراد است، حال به نظر شما با توجه به عوارضی که از استعمال شیشه گفتیم آیا فرد مصرف کننده شیشه توانایی رسیدن به این نوع بلوغ را دارد؟ اگر حتی فقط پاسخ یکی از این پرسش های مطرح‌شده، مثبت بود می‌توانید به ازدواج با این افراد فکر کنید.

روان شناسی

بهترین زمان برای پایان‌دادن به جلسات مشاوره چه‌وقت است؟

پیدا کردن روان‌درمانگر ممکن است دشوار باشد، به‌ویژه با تقاضای زیادی که این روزها وجود دارد و اغلب روان‌درمانگران هم مراجعه کننده جدید نمی‌پذیرند. اما وقتی روان‌درمانگر متخصص را پیدا کردید، تصمیم گرفتن درباره پایان جلسات مشاوره و جدایی از او راحت نیست. «ایندیپندنت فارسی» در گزارشی به این موضوع پرداخته است.

◉ عجیب‌ترین ساعت‌ها در جلسات مشاوره

اولین قرار ملاقات مشاوره را با شجاعت گرفتید و در همان چند جلسه اول شخصی‌ترین جزئیات و آسیب‌پذیری‌هایتان را بیان کردید. البته این مسئله ممکن است قدری عجیب و ناخوشایند باشد. دکتر جان دافی، روان‌شناس، می گوید که اولین ساعت درمانی یکی از عجیب‌ترین ساعت‌هایی است که شخص تا آن زمان تجربه می کند، زیرا از آسیب‌پذیریتان برای فردی غریبه می گویید و برای سنجش ارتباط با شخصیت و رویکرد او هم معیار مشخصی ندارید. کارشناسان می گویند قبل از این که جلسات دیدار با روان‌درمانگرتان را کنار بگذارید، سعی کنید بفهمید که جلسات کارساز نیست یا این که صرفا ناراضی هستید.

دکتر آندریا بونیور، روان‌شناس و استاد دانشگاه جورج تاون می گوید: «ممکن است درباره موضوعات دشواری حرف بزنید که مدت‌هاست راجع به آن‌ها چیزی نگفته‌اید و غم، ترس یا خشم سر برآورند. اما از خودتان بپرسید که آیا داریم روی مسئله‌ای کار می کنیم؟» او تاکید می کند که درباره مسئله‌ای که شما را به کمک نیازمند کرده است و این که چقدر مایلید پیش بروید، صادق باشید. او می گوید: «اغلب ما آشکارا نمی گوییم که چقدر دروغ می گوییم یا چقدر سر فرزندانمان فریاد می کشیم، زیرا نمی خواهیم آن‌طور که واقعا هستیم دیده شویم. شاید از خود واقعی‌مان شرم داریم. اگر واقعا با خودمان صادق باشیم کل داستان را به روان‌درمانگر نمی گوییم». او توصیه می کند که از احساس شرم و ناراحتی‌تان به روان‌درمانگر بگویید، یا این که از قبل یادداشتی برای او بنویسید، زیرا مشاوره با این که همیشه خوشایند نیست اما ممکن است کارساز و مفید باشد.

◉ مطمئن شوید که خواسته‌تان از روان‌درمانگر چیست

درباره آن چه از دوره مشاوره می‌خواهید شفاف باشید، حتی اگر خواسته‌تان در طول زمان دستخوش تغییر شود. آیا می‌خواهید فضای بیشتری برای گفت‌وگو داشته باشید یا خواسته بیشتری دارید؟ شاید هم به‌دنبال نوعی بده‌بستانید؟ یا این که می‌خواهید بین جلسات کار کنید یا هر چیز دیگر. در هر صورت باید شفاف باشید. بونیور می گوید: «بعضی از افراد درمانگری می‌خواهند که به آن‌ها تمرینات زیادی بدهد و آن‌ها را به چالش بکشد. برخی دیگر هم می‌خواهند که روان‌درمانگر کم‌حرف و حمایتگر باشد و تنها محیطی را ایجاد کند که در آن افراد فضای امنی برای حرف‌زدن داشته باشند». پایان دادن به هر رابطه‌ای ممکن است احساس اندوه، تردید یا شکست را به همراه داشته باشد، اما به یاد داشته باشید که جلسات مشاوره قرار است راهی برای کمک به شما باشد و اگر چنین احساسی ندارید آن را کنار بگذارید. کارشناسان می گویند که اگر از خدشه‌دار کردن احساسات مشاورتان بیم دارید مشاوره را ادامه ندهید. خیلی‌ها دوره روانکاوی را ادامه می دهند، زیرا نمی‌خواهند به روان‌درمانگر آسیبی برسد که این دلیل مناسبی برای ادامه دوره روانکاوی نیست. پایان دادن به دوره مشاوره ممکن است فرصتی برای رشد و راحت بودن با احساسات باشد.

از دنیای روان شناسی

تنهایی عامل اعتیاد به غذا و میل به شیرینی؟

اگر یک شب را که در خانه تنها بوده‌اید، با خوردن شکلات و بستنی گذرانده‌اید، نباید احساس گناه کنید چرا که یک مطالعه جدید نشان داده تنهایی می تواند باعث میل شدید به غذاهای شیرین شود. به گزارش ایسنا و به نقل از اس‌ای، پژوهشگران دانشگاه کالیفرنیای لس‌آنجلس در مطالعه‌ای که در مجله JAMA Network Open منتشر شده است، شیمی مغز افرادی را که از نظر اجتماعی منزوی شناخته می‌شوند، با سلامت روان ضعیف، افزایش وزن، زوال شناختی و بیماری‌های مزمن مانند دیابت نوع ۲ و چاقی مرتبط دانستند.

◉ پرخوری به عنوان مکانیسم مقابله با تنهایی

آرپانا گوپتا دانشیار و مدیر مرکز نوروبیولوژی استرس و تاب‌آوری اوپنهایمر در دانشگاه کالیفرنیای لس‌آنجلس و نویسنده ارشد این مطالعه گفت: «در حالی که ثابت شده چاقی با افسردگی و اضطراب مرتبط است و پرخوری به عنوان مکانیسم مقابله با تنهایی شناخته می‌شود، من می‌خواستم مسیرهای مغزی مرتبط با این احساسات و رفتارها را مشاهده کنم». پژوهشگران چگونگی تغییر شیمی مغز و چگونگی پردازش نشانه‌های غذایی بر اساس تنظیمات اجتماعی را در ۹۳ شرکت کننده بررسی کردند. یافته‌های آن‌ها نشان داد افرادی که تنهایی یا انزوا را تجربه کرده‌اند، درصد بیشتری چربی بدن دارند و رفتارهای غذایی ضعیفی مانند اعتیاد به غذا و خوردن کنترل نشده از خود نشان می‌دهند.

◉ نحوه انجام این پژوهش

دانشمندان از اسکن MRI برای نظارت بر نحوه واکنش شرکت کنندگان به تصاویر انتزاعی از غذاهای شیرین و شور استفاده کردند. نتایج نشان داد افرادی که انزوا و تنهایی را تجربه کرده‌اند، بیشترین فعالیت را در مناطق خاصی از مغز داشتند که نقش کلیدی در پاسخ به هوس شیرینی و قند دارند. همان شرکت کنندگان در مناطقی که با خودکنترلی سر و کار داشتند، واکنش کمتری نشان دادند. گوپتا می گوید: «انزوای اجتماعی می‌تواند باعث هوس‌های غذایی مشابه هوس برای ارتباطات اجتماعی شود. ما شواهدی را برای این واقعیت نشان می‌دهیم که پیوندهای اجتماعی ما درباره نحوه خوردن غذاهای ناسالم، به‌ویژه غذاهای پرکالری و شیرینی‌ها کلیدی است». به گفته پژوهشگران این تحقیق، اگر اضطراب اجتماعی و تمایل به منزوی شدن و تنها ماندن دارید، راه‌هایی برای غلبه بر آن وجود دارد.

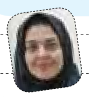
◉ محرک‌های خود را شناسایی کنید

نوشتن آن چه درباره یک رویداد دوست ندارید، از جمله فضای حاکم، افراد و فعالیت‌ها می‌تواند به شما کمک کند تا برنامه‌ای برای مقابله با هر موضوع ایجاد کنید. برای مثال، اگر اتاق‌های شلوغ را دوست ندارید، دلیل آن را با یک درمانگر یا یک دوست مورد اعتماد کنکاش و به‌جای شرکت در یک مهمانی شلوغ شبانه با تمام قدرت، با یک مهمانی شام کوچک شروع کنید. به گفته پژوهشگران، شناسایی محرک‌ها شما را مجبور می کند با آسیب‌پذیری‌های خود روبه‌رو شوید که در نتیجه می‌تواند استرس شما را کاهش دهد.

اتاق مشاوره

دختر ۱۰ ساله‌ام زباله‌ها را در کمدش قایم می‌کند

مادری ۳۲ ساله‌ام و دختری ۱۰ ساله دارم. زندگی خوب و آرامی دارم. شوهرم کارمند و من خانه‌دار هستم. دخترم یک عادت عجیب دارد که وسایل استفاده شده و چیزهایی شبیه زباله را یواشکی در کمدش قایم می کند تا نگه دارد! مثل پوست بستنی و چیپس، بطری آب میوه، میوه نصفه خورده شده و .... اگر بخواهم آن‌ها را دور بریزم خیلی ناراحت می‌شود. چه کنم؟



دکتر فائزه فکور | روان‌شناس کودک و نوجوان

تربیت فرزند

مخاطب گرامی، توجه شما به حالت‌های رفتاری و ذهنی فرزندتان ستودنی است. احتکار به نوعی با مسائلی در سازمان روان فرد در ارتباط است. یعنی باید بررسی شود که چه تعارضات و احساساتی از جمله غم، استرس، خشم و ... در روان کودک هست که به شکل احتکار خودش را نشان می دهد. قطعا ارزیابی بالینی دقیق از بقیه علایم فرد، کیفیت رابطه با والدین، خودپنداره و مسائل اجتماعی و درون خانوادگی شما باید بررسی شود تا نتیجه بهتری حاصل شود. با این حال، چند توصیه به شما دارم.

◉ این علایم را در دخترتان بررسی کنید

به‌طور کلی اختلال احتکار که به اختلال ذخیره‌سازی هم معروف است، یک الگوی رفتاری است که با تملک بیش از حد و توانایی نداشتن یا تمایل نداشتن به دور انداختن آن وسایل همراه است و سن شیوع آن از اوایل نوجوانی است. البته تشخیص قطعی با بررسی چندین عامل دیگر ممکن است از جمله: فرد در دور ریختن یا جدا شدن از وسایل خود صرف نظر از ارزش آن‌ها ناتوان باشد و دور ریختن آن ها باعث آشفتگی وی شود، این ناتوانی به دلیل احساس نیاز برای نگهداری اقلام و احساس ناخوشایند از جداشدن و دور ریختن آن‌هاست. این ناتوانی در دور ریختن اموال باعث شلوغ شدن محل زندگی می‌شود. این انباشت گری باعث ناراحتی عمده بالینی یا کاهش کارکرد اجتماعی یا سایر حوزه‌های زندگی می‌شود و ....

◉ زباله‌ها را بدون اطلاع او دور نریزید

در پیامک‌تان گفته‌اید اگر بخواهم آن‌ها را دور بریزم خیلی ناراحت می‌شود. قطعا دور ریختن این وسایل توسط والد قبل از طی کردن دوره درمان با روان شناس کمک کننده نخواهد بود و صرفا باعث آشفتگی بیشتر وی می‌شود نه حل مسئله.

◉ کیفیت رابطه‌تان را بالا ببرید

تا قبل از شروع جلسات درمان زیر نظر متخصص کودک با توجه به پیچیدگی‌های درمان این اختلال، والدین می‌توانند کیفیت رابطه‌شان را با فرزندشان ارتقا بدهند. بنابراین همدلانه راجع به این مسئله و حل آن با وی صحبت کنید. همچنین باید مسائلی که در دخترتان باعث اضطراب و فشارهای هیجانی می‌شود، بررسی شود. احتکار رابطه نزدیکی با اضطراب دارد. با این حال، مطمئن هستم با پیگیری به نتایج خوبی می‌رسید.

نکته ها

۶ موقعیت در زندگی که هنگام مواجهه با آن‌ها باید «نه» بگوییم

۱- هنگامی که موضوع بی‌احترامی به خودمان است
۲- وقتی از شما انتظار و توقع غیرواقعی دارند
۳- زمانی که درخواستی خلاف باورهای شخصی شما باشد
۴- هنگامی که رفاه و سلامت شما در خطر باشد
۵- زمانی که چیزی باعث ترس شما می‌شود
۶- زمانی که درخواستی آرامش درونی شما را به‌هم می‌زند

ما و شما

راه‌ارتباطی با زندگی‌سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* ماجرای ناپدید شدن روستای «آبکار علیا»، چقدر هولناک و تلخ بود. تصورش هم ترسناکه یکهو همه چیز بره زیر خاک و هیچ کاری نتونی بکنی.

* من اگر موهام رو سشوار نکنم، حالت نمی گیره. امیدوارم با وجود مضراتش، تا قبل از میان سالی، کچل نشم، چون روزی یک بار سشوار داغ می‌زنم.

* اون یک نفری که زنده مونده و شب نرسیده به اون روستا، شاید اون شب ناراحت بوده که نرسیده خونه اما صبح فرداش دیده که بزرگ‌ترین شانس زندگیش رو آورده.

* مطلب «چگونگی بازیچه‌شدن ذهن ما توسط منوی رستوران‌ها» جالب بود. نمی‌دونستم که وزن منو و فونت نوشته‌هاش روی ذهن ما تاثیر می‌ذاره.

* شبکه‌های اجتماعی هم خبر کم میارن، میرن اخبار ۲۰ سال پیش رو پیدا می کنن! آخه الان چرا باید این خبر، پربازدید بشه؟

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت آپاچی مدل ۱۳۸۹ رنگ خاکستری به شماره انتظامی ۲۴۹۹۵-۷۹۲ شماره موتور ۰EF۱E۸۲۰۴۸۸۵۰ · شماره شاسی (تنه) NEA***۱۸۰BA۹۰۷۰۰۲ به نام محمدحسین خسروی سفتوک مفقود و فاقد اعتبار است ۶۴۶۶۱

برگ سبز سایپا مدل ۹۷ بنام آمنه خانی نژاد به ش پلاک ایران ۷۴-۸۳۵س۷۸ به ش شاسی NASA۳۱۱۰۰J۵۷۸۷۷۵۹ به ش موتور M۱۵/۸۶۲۶۱۶۲ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۴۶۶۰

سند کمپانی و برگ سبز پراید SE ۱۳۲ مدل ۹۴ به ش پلاک ایران ۳۶-۴۱۸ج۸۹ به ش موتور ۵۳۸۴۱۵۹ به ش شاسی NAS۴۲۱۱۰۰F۱۱۸۲۸۳۱ بنام سیدعلی غضنفری مفقود و فاقد اعتبار است ۶۴۵۸۴

برگ سبز خودرو اسپورتیج SL مدل ۲۰۱۳ ش انتظامی ایران ۱۲- ۹۱۹ ج ۷۹ ش شاسی KNAPCA۱۲DDY۵۲۲۹۸۴ ش موتور G۴KEDH۴۲۹۳۷۱ بنام رامین عطایی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۴۵۵۳

اصل برگ سبز و کارت و سند کمپانی خودروی پراید ۱۴۱ مدل ۱۳۹۰ بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۵۸۱ م ۲۲ و شماره شاسی S۳۴۸۲۲۹۰۳۴۹۱۶۵ بشماره موتور ۴۳۳۶۷۰۶ به مالکیت محمدعلی مظلوم طرقبقی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۴۵۳۲

سند کمپانی خودرو هیوندا کوپه FX به ش انتظامی ۴۲ ایران ۱۸۶ ج ۸۶ و ش موتور G۶BA۷۶۴۱۳۲۹ وش شاسی KMHHN۶۱FPAU۴۶۹۴۶۹ بنام صفری حسین حاجی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۴۵۲۶

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پارس تیوفایو مدل ۱۳۹۶ به شماره انتظامی ایران ۱۰ - ۷۵۹ م ۶۱ شماره موتور ۱۶۴B۰۱۷۴۴۳۲ شماره شاسی NAAN۱۱FE۳HH۰۵۵۳۶۵ به نام بهروز لعل کائی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۴۶۶۲

برگ سبز و کارت خودرو وانت پیکان مدل ۱۳۹۰ به شماره انتظامی ایران ۳۲ - ۱۷۷ ب ۸۹ شماره موتور ۱۱۴۹۰۰۹۸۴۵۵ شماره شاسی NAAA۴۶AA۱CG۲۲۷۰۹۷ به نام سید مجتبی رضوی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۴۶۶۳

اصل برگ سبز موتور سیکلت تلاش مدل ۱۳۹۷ بشماره انتظامی ۷۷۶ - ۲۸۱۳۱ و شماره تنه NE۱ADTKFEJAD۰۰۲۱۸ بشماره موتور ۰۱۴۹NE۱۳۵۶۵۹۴ به مالکیت محسن کرمی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۴۶۶۷

برگ سبز سواری سایپا SE۱۳۱ مدل۹۸ سفید به شماره انتظامی ۱۲ایران۶۴۱ن۴۸ به شماره موتور M۱۳/۶۳۸۵۰۲۶ و شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰K۳۵۷۵۱۴۳ بنام حجت الله رحمانی مفقود وفاقد اعتبار است ۶۴۶۶۸

برگ سبز خودرو پراید به ش انتظامی ۸۴ ایران ۳۹۷ د ۳۹ و ش موتور ۲۹۴۲۱۲۰ وش شاسی S۳۴۱۲۲۹۰۸۵۲۷۹۸ بنام اسمعیل طهماسبی جان نوری مفقود و فاقد اعتبار است ۶۴۶۸۱

برگ سبز وانت پیکان مدل ۸۷ به شماره پلاک ۴۲ ایران ۶۴۴ ب ۵۸ و شماره موتور ۱۱۴۸۷۰۸۶۵۷۶ و شماره شاسی NAAA۳۶AA۷۹G۸۲۵۴۴۵ به نام راضیه رجوئی فریمانی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۴۶۸۳

اصل برگ سبز خودروی پراید مدل ۱۳۷۹ بشماره انتظامی ۳۲ ایران ۳۸۷ ب ۳۳ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۷۹۶۷۸۷۵۲ بشماره موتور ۰۰۲۰۴۳۵۱ به مالکیت ابوالفضل تشدیدی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۴۷۰۰

اصل برگ سبز خودروی پراید مدل ۱۳۸۷ بشماره انتظامی ۴۲ ایران ۷۲۳ ج ۵۴ و شماره شاسی S۱۴۲۲۸۷۸۵۶۵۵۱ بشماره موتور ۲۶۴۳۴۹۹ به مالکیت ناصر جوان پردو فدی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۴۶۹۹

اصل برگ سبز و کارت وسند کمپانی خودروی وانت سایپا ۱۵۱ مدل ۱۳۹۳ بشماره انتظامی ۶۴ ایران ۹۲۱ س ۲۱ و شماره شاسی NAS۴۵۱۱۰۰E۴۹۲۶۴۴۲ بشماره موتور ۵۱۸۷۹۱۸ به مالکیت شرکت افق تابان یافق به شماره ثبت ۵۰۳ به مدیریت خانم ثریا جعفری پورمفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۴۶۹۸

برگ سبزوسند پراید صبا مدل ۱۳۷۷ به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۴۹۳ ه ۸۸ شماره موتور ۰۰۸۰۱۵۹ شماره شاسی S۱۴۱۲۲۷۷۵۶۳۳۲۰ بنام حسن افضلی بربر مفقودوفاقداعتباراست ۶۴۶۹۱

دفترچه ثبت ساعت اینجانب هادی اسدی ارزنه ئی به شماره کارتکس ۳۲۴۹۵ وشماره سیستم ۱۳۷۸ به گواهینامه هوشمند پایه یکم به شماره ۹۷۰۱۵۵۶۵۵۱ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۴۶۸۹

برگ سبز ام وی ام TIGGO5FL سفید روغنی مدل ۹۹ به شماره انتظامی ۴۲ایران۹۳۹ط۶۷ به شماره موتور MVM۴۸۴FTAL۰۵۴۹۴۳ و شماره شاسی NATGBATL۰L۱۰۴۳۴۶۳ بنام حوریه فیروزی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۴۶۸۶

برگ سبز، سند کمپانی و کارت سوخت پراید جی ال ایکس آی مدل ۱۳۹۰ سفید -روغنی به شماره موتور: ۳۹۱۳۹۲۱ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۹۸۴۲۱۶۳ و شماره پلاک ۳۶-۷۸۵ ل ۳۹ بنام رضا خانزاده مفقود و فاقد اعتبار است ۶۴۷۳۳

برگ کمپانی و بنچاق سند خودرو سپند پی کی مدل ۸۳ به شماره انتظامی ایران ۳۲ - ۸۶۹ م ۲۹ و شماره موتور M۱۳۶۲۹۵۱۳ به شماره شاسی ۲۰۲۴۴۲۸ به نام زینب قادری همت آبادی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۴۷۳۱

برگ سبز چری آریزو ۵ مدل ۹۹ بنام بنی نادری خادم به ش پلاک ایران۷۴-۱۹۹ی۵۹ به ش شاسی NATFCANHEL۱۰۱۹۸۷۳ به ش موتور MVME۴T۱۵DBARL۰۱۱۸۷۴ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۴۷۲۲

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید جی تی ایکس آی مدل۱۳۸۳ رنگ مشکی ش انتظامی ایران ۷۴-۴۳۱ن۲۲ ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۳۲۸۴۳۲۴ ش موتور ۰۰۸۹۳۲۴۴ بنام امین وارسته صبا مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۴۷۲۱

برگ سبز و پلاک موتور سیکلت به شماره پلاک: ۹۵۱۷۹ ایران ۷۶۷ و شماره تنه ۸۴۲۱۵۶۶ و شماره موتور ۱۰۴۱۹۵۲ به نام محمد سیفی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۴۷۱۷

سند کمپانی کامیونت - ون زامیاد Z۲۴NIM مدل ۱۴۰۰ آبی روغنی به شماره موتور M۲۴۸۶۲۸۳۹M و شماره شاسی NAZFL۱۴۰TM۰۶۴۶۰۹۶ و شماره پلاک ۲۶ - ۷۸۷ د ۹۷ بنام تکتم دریان ملک مفقود و فاقد اعتبار است ۶۴۷۰۶