آسیب‌های پنهان قلیان اکسیژن

طرح مطالعاتی دستگاه «پاکدم» به‌صورت آزمایشی تحت نظارت وزارت بهداشت در حال اجراست
آیا این قلیان‌های «شادی‌آور» جایگزین خوبی برای قلیان «دخانی» هستند؟

مصطفی نجمی | پژوهشگر اعتیاد

محوری

«بفرمایید قلیان شادی‌آور»؛ این روزها اگر گذرتان به بعضی کافه‌ها یا رستوران‌های خارج از شهر بیفتد، چنین تبلیغی نظرتان را جلب خواهد کرد. در این قلیان، گاز خنده و شادی‌آور در ترکیب با اکسیژن مورد استفاده قرار گرفته و احتمال می‌رود که این ترکیب بتواند جایگزین اعتیاد به نیکوتین و تنباکو باشد. حتی گفته‌شده که مجوز وزارت بهداشت هم دارد بنابراین هیچ خطری برای سلامت انسان نخواهد داشت. اما این ماجرا، چند جنبه پنهانی دارد که باید مورد توجه مردم قرار بگیرد. در ادامه نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد.

چرا طرح مطالعاتی را اعلام عمومی می‌کنید؟

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت در گفت‌وگو با تسنیم توضیح داده که طرح مطالعاتی دستگاه «پاکدم» یا «قلیان اکسیژن» در حال حاضر به صورت آزمایشی، تحت نظارت وزارت بهداشت حدود دو سال است که در ۱۰ استان کشور در حال اجراست. این طرح در مرحله آزمایشی قرار دارد و بعد از مشخص شدن نتایج مطالعه در صورت اثبات اثربخشی و تأثیر آن بر کاهش مصرف قلیان دخانی، به صورت سراسری اجرا خواهد شد. حالا سوال این است وقتی هنوز تاثیرات این نوع قلیان در حال تحقیق و یک طرح مطالعاتی است، چرا اعلام عمومی می‌شود؟ ممکن است بعضی افراد تصور کنند که این قلیان چیز بدی نیست و این مسئله و عواقب بدی خواهد داشت.

جاذبه‌های قلیان اکسیژن برای غیرقلیانی‌ها

درباره مضرات قلیان بارها در همین صفحه خانواده و مشاوره نوشتیم و تقریبا همه با آن آشنا هستند که چه آسیب‌هایی می‌زند و چه مشکلاتی را ایجاد می‌کند. به طور کلی، قلیان در دورهمی‌ها استفاده می‌شود و چون منع قانونی ندارد و حتی از نظر عرفی به اشتباه در مقایسه با سایر مواد دخانی مثل سیگار قابل پذیرش‌تر یا حداقل قابل تحمل‌تر است، به‌عنوان یک سرگرمی از آن استفاده می‌شود. بنابراین معمولا قلیان مخالفت خانواده‌ها را به اشتباه در پی ندارد اما همان‌ها روی سایر مواد حساس هستند. در این بین باید توجه داشت که قلیان اکسیژن حتی برای افرادی که مصرف‌کننده قلیان نیستند، جاذبه ایجاد می‌کند؛ چون تصور می‌کنند که آسیبی به بدن نمی‌رساند اما بالاخره آن، قلیان است. بنابراین باید پیشگیری بشود که فردی سمت آن نرود.

آسیب قلیان فقط دود آن نیست

ممکن است بعضی افراد وسوسه شوند که از این نوع قلیان استفاده کنند چون ظاهرا آسیبی ندارد. اما قلیان با هر نوع اسمی می‌تواند منجر به اتفاقات نامناسب شود. آسیب قلیان فقط دود آن نیست. بعضی افراد با تجربه این مدل قلیان، به دنبال سایر مدل‌های آن می‌روند و به عبارت دیگر، می‌تواند دروازه‌ای برای ورود به مسائل دخانی دیگر یا حتی اعتیاد باشد. در ضمن، این قلیان از ترکیب برخی از گازهای خطرناک تشکیل شده است و می‌تواند عوارض بسیار شدید برای فرد مصرف‌کننده به‌همراه داشته باشد. حالتی که برای مصرف‌کننده پس از دقایق کوتاهی استفاده از این قلیان ایجاد می‌شود یک حالت از خودبی‌خود شدن به‌همراه شادی کاذب و خلسه است.

خطرات ایجاد وابستگی ذهنی به قلیان

بیایید اصلا فرض کنیم که قلیان اکسیژن هیچ خطری برای سلامت انسان ندارد اما واضح است که استفاده از آن، یک وابستگی را در ذهن شما ایجاد می‌کند. به عبارت دیگر، یک همبستگی با مواد مخدر و اعتیاد در ذهن شما ایجاد می‌کند. حالا شما بگویید که این قلیان اکسیژنی است و ضرر ندارد اما شما را که به یاد قلیان واقعی می‌اندازد. قلیان وسیله‌ای برای مصرف مواد دخانی است و باعث می‌شود که فرد با خودش بگوید که من این نوع قلیان را تجربه کردم و وابسته نشدم، پس مدل‌های دیگر آن را هم امتحان کنم. ما الان یک مشکلی که داریم این است که مردم تصور می‌کنند قلیان به گونه‌ای است که می‌توانند آن را مصرف کنند و هر وقت خواستند، به راحتی آن را کنار بگذارند. در صورتی که اصلا این گونه نیست. به نظرم آثار سوء این نوع قلیان بسیار بیشتر است.

اعتیاد به پُک زدن قلیان

نکته‌ای که لازم است به خانواده‌ها بگویم، این است که هیچ نوع قلیانی را مصرف نکنید. این که بگویید این قلیان اکسیژن باعث می‌شود آن قلیان دخانی را کنار بگذاریم، به این راحتی‌ها شدنی نیست؛ چون همان پک زدن، باعث تحریک مغز و اعتیاد به این رفتار می‌شود. وقتی این قلیان لذت‌آور باشد، اعتیادآور می‌شود و فرد دوباره و دوباره باید به مصرف آن مشغول شود. او عادت می‌کند که پک بزند، حالا به قلیان باشد یا سیگار. وقتی با این کار، دوپامین در مغز ترشح می‌شود و فرد لذت می‌برد، به آن عادت می‌کند و معتاد می‌شود. بنابراین باید مردم به این مسئله آگاه باشند.

تربیت فرزند

چرایی و چگونگی عذرخواهی از فرزندان

هنگامی که شما به علت اشتباهی که کردید، معذرت‌خواهی می‌کنید در واقع به فرزند خود می‌آموزید که از پذیرش اشتباهات خود شانه خالی نکند و در مقابل اگر با فکر این که ممکن است فرزندتان از معذرت‌خواهی‌تان علیه شما استفاده کند، از این قضیه طفره می‌روید، سخت در اشتباه هستید. به گزارش «بیتوته»، والدین الگوی فرزندان خود هستند. آن‌ها طوطی‌وار از رفتار والدین تقلید می‌کنند. پس سعی کنید بهترین و عاقلانه‌ترین واکنش را در برابر آن‌ها نشان دهید. اگر نیاز است گاهی عذرخواهی کنید، شهامت پذیرش اشتباه را داشته باشید و این شجاعت را به فرزندتان هم بیاموزید. اگر فرزند شما بیاموزد که در برابر اعضای خانواده قادر به معذرت‌خواهی و بخشش است و همزمان باید مراقب رفتارهای خود باشد چون ممکن است برای او عواقبی را به همراه داشته باشد، می‌تواند در آینده روابط اجتماعی سالم و موثری داشته باشد.

چگونه از فرزند خود معذرت‌خواهی کنیم؟

با توجه به شرایط و سنی که فرزند شما دارد، می‌توانید به روش‌های گوناگونی از او عذرخواهی کنید اما باید اصول آن را بیاموزید.

مسئولیت رفتار خود را به گردن بگیرید| در گام اول، باید مسئولیت رفتار یا صحبت خود را بپذیرید. شما حق دارید که گاهی اوقات عصبانی، خسته، کلافه یا ناراحت باشید اما حق ندارید این احساس منفی را با واکنش بد بروز دهید.

به دنبال توجیه و بهانه نباشید| احساسی را که سبب واکنش شما شده است، بازگو کنید اما به یاد داشته باشید نباید فرزندتان را مسئول رفتار خود معرفی کنید. مثلا اگر فرزند خردسالی دارید نباید بگویید؛ معذرت می‌خوام ولی، اگر اتاقت را تمیز می‌کردی من هم عصبانی نمی‌شدم. این معذرت‌خواهی هیچ نکته مثبتی نخواهد داشت. شما قصد ندارید خودیا کودک را گول بزنید، با این نوع معذرت‌خواهی فقط قصد دارید مسئولیت رفتار زشت خود را بر دوش کودک بگذارید و خود را توجیه کنید.

قضیه را کاملا توضیح دهید| مثلا با او صحبت کنید و بگویید: من و تو ناراحت بودیم. درسته؟ تو اتاقت رو به هم میریزی منم حسابی خسته شدم و سرت داد زدم. ببخشید که ترسوندمت، اما سعی می‌کنم عصبانیتم رو کنترل کنم. حالا منو می‌بخشی؟ (در مورد فرزند خردسال)

بگویید ببخشید| این نکته بسیار مهم است که متناسب با سن فرزندتان از او عذرخواهی کنید. انتخاب کلمه‌ها برعهده خودتان است. مثلا بگویید حالا منو می‌بخشی؟ یا میشه منو ببخشی؟ اما صراحتا کلمه بخشش را به زبان بیاورید.

مهارت بخشیدن را به او آموزش دهید| پذیرفتن معذرت‌خواهی مهارتی است که باید از کودکی ساخته و پرداخته شود. وقتی والدین از کودک عذرخواهی می‌کنند در واقع هم خودشان و هم کودک را در حالت بخشیدن متقابل قرار می‌دهند. به این ترتیب کودک هم می‌آموزد که باید ببخشد. این موضوع می‌تواند سبب بهبود روابط اجتماعی او در آینده شود.

از دنیای روان شناسی

نابودشدن حافظه با مصرف گهگاهی غذاهای ناسالم؟

در سال‌های اخیر تحقیقات زیادی داشتن رژیم غذایی ناسالم و مصرف غذاهای فراوری‌شده را با خطر ابتلا به بیماری آلزایمر در افراد در سنین بالاتر مرتبط دانسته‌اند. به گزارش «یورونیوز» یکی از یافته‌های یک مطالعه جدید این بود که این نوع غذاها معمولا بر حافظه تأثیر می‌گذارند، حتی اگر گهگاهی مصرف شوند.

تاثیرات مصرف غذای ناسالم روی مغز

پژوهشگران در دانشگاه کالیفرنیای جنوبی در آمریکا از خود پرسیدند که با توجه به نتایج تحقیقات پیشین، اگر افراد از سنین جوانی رژیم غذایی ناسالم داشته باشند این شیوه زندگی چه نتایجی را می‌تواند برای آن‌ها در بر داشته باشد؟ برای یافتن پاسخ، یک تیم تحقیقاتی شماری از موش‌ها را از سن ۲۶ تا ۵۶ روزگی تحت رژیم غذایی حاوی غذاهای پرچرب و شیرین قرار داد. این بازه سنی برای موش‌ها مشابه دوران نوجوانی در انسان‌هاست؛ زمانی که مغز به‌طور قابل توجهی در مرحله رشد قرار دارد. گروه دیگری از موش‌های صحرایی در همین سن به جای آن غذای سالم خوردند تا دانشمندان بتوانند تفاوت آن‌ها را بهتر دریابند. بعد از این بازه زمانی در آزمایش‌های حافظه مشخص شد موش‌هایی که رژیم غذایی ناسالم داشتند، نمی‌توانستند اشیای جدید را در صحنه‌ای که چند روز قبل کاوش کرده بودند شناسایی کنند. حتی اگر یک شیء آشنا کمی از جای خود تکان خورده بود. این در حالی بود که گروه دیگر موش‌ها، که از غذای سالم تغذیه کرده بودند، در شناسایی محیط جدید خود مشکلی نداشتند.

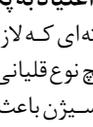
اختلالات پایدار با غذای ناسالم

کانوسکی، عصب‌شناس در دانشگاه کالیفرنیای جنوبی، در این باره می‌گوید: «آنچه ما در تحقیقاتمان می‌بینیم این است که اگر موش‌ها با رژیم غذایی ناسالم بزرگ شوند، حافظه‌شان اختلالات پایدار پیدا می‌کند». مشکلات حافظه برای موش‌های گروه اول حتی زمانی که به مدت ۳۰ روز به غذای سالم روی آوردند (یعنی مدت معادل دوره بزرگ‌سالی در انسان‌ها)، ادامه داشت. محققان می‌گویند تطابق دادن کامل نتایج این آزمایش با انسان‌ها دشوار است و باید تحقیقات بیشتری در این خصوص انجام شود.

اتاق مشاوره

پسرم دنبال طلاق است چون خانمش زیبا نیست

پسری دارم ۲۶ ساله. دوسال پیش با دختری ازدواج کرد و الان در عقد هستند. الان می‌گوید که من درباره او اشتباه کردم و زن آرزوهای من نیست و می‌خواهم طلاقش بدهم. می‌گویم یعنی چی دختر آرزوهایت نیست؟ می‌گوید یعنی زیبا نیست و زیباتر و خوش‌برخوردتر از او دیدم و منصرف شدم. اصلا نمی‌فهمم چه می‌گوید. چه کنم؟


فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، پشیمانی بعد از عقد موضوعی است که برخی افراد با آن مواجه می‌شوند. ممکن است یک سری عوامل در ایجاد آن دخیل باشد که عبارت است از: نداشتن توافق در مسائل مهم زندگی و آینده، مشکلات زناشویی یا ارتباطی و مالی، توجه نداشتن به نیازها و احساسات همسر، نارضایتی از خود و عدم تحقق اهداف و آرزوها.

دلیل پسرتان برای طلاق، بالغانه نیست

در خصوص این مشکل مطرح شده، اشاره‌ای به این موضوع نداشتید که نوع ازدواج به چه شکلی بوده؟ در وهله اول حتما فرزند خود را به مشاوره حضوری ارجاع دهید. باید گفت که اگر با بهترین و زیباترین زن هم ازدواج می‌کرد باز هم بهتر از او وجود داشت پس این دلیل بالغانه و درستی نیست. کما آن که پسر شما هم به عنوان یک انسان قطعا کوتاهی‌ها و مشکلات خاص خود را دارد. نتیجه این که هیچ انسانی کامل نیست.

آیا پسرتان با دختر جدیدی آشنا شده؟

باید از او بپرسید که آیا با دختر جدیدی آشنا شده و قصد ازدواج با او را دارد یا نه؟ باید به طور جدی و منطقی در این باره صحبت کنید. بعد از شنیدن دلایل پشیمانی می‌توانید با شوهر خود درباره این موضوع صحبت کنید. باز گو کردن نگرانی‌ها می‌تواند به شما کمک کند تا راه‌حل‌هایی برای بهبود وضعیت پیدا کنید.

احساس مسئولیت‌پذیری پسرتان را تقویت کنید

به پسرتان بگویید وقتی تصمیم به ازدواج گرفته و با یک دختری عقد کرده، یعنی یک خانم را شریک زندگی‌اش قرار داده است. پس طرفین قرار است نسبت به یکدیگر احساس مسئولیت داشته باشند. قرار نیست بهتر از همسر را دیدن منجر به این شود که روی تعهد در ازدواج و احساس یک نفر دیگر پا گذاشته شود و خیلی راحت گزینه طلاق اولین راه‌حل شود.

پیشنهاد ندهید که زودتر به خانه خودشان بروند

ممکن است اطرافیان پیشنهاد دهند که زودتر به خانه خودشان بروند تا مشکلات حل شود. به هیچ عنوان این کار را نکنید. اجازه بدهید با کمک از مشاور، ابتدا این مشکلات حل شود و سپس پسر و عروس‌تان حس مثبت بگیرند تا بعدش به خانه خودشان بروند. اصلا هم فکر نکنید که یک زمان محدود و کوتاهی دارید که حتما سر چند روز باید مشکلات حل و فصل شود.

نکته ها

۸ عادت افراد موفق از لحاظ سواد مالی

۱- داشتن بودجه‌بندی ماهانه و سالانه و مدیریت پول
۲- عادت به سرمایه‌گذاری
۳- اولویت دادن به ذهنیت پس‌انداز
۴- آموزش و یادگیری مستمر درباره مسائل مالی
۵- مدیریت ریسک
۶- شبکه‌سازی و روابط
۷- تنوع‌بخشی به مسیرهای درآمدی
۸- مدیریت بدهی

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*متروهای چین و نیویورک، چه‌قدر پیچیده است! تعداد خط‌هاشون از اتوبوس‌های ما بیشتره! فقط چه جوری توش گم نمیشن!
*یک‌زمانی می‌گفتن تخم‌مرغ زیاد نخورین، باعث افزایش بیماری‌های قلبی و کلسترول خون میشه. الان میگن روزی دو تا بخورین، برای بدن لازمه. مربوط به صفحه سلامت.
*دلم برای پسری که در ۲۲ سالگی عاشق دختری ۲۸ ساله شده، می‌سوزه. تازه پرسیده که آیا این عشق محکوم به شکسته یانه. منم در ۲۰ سالگی، عاشق یک دختر ۳۲ ساله شدم. خیلی اذیت شدم تا تونستم فراموشش کنم.
*بزرگ‌ترین متروی خاورمیانه در تهرانه اما بیشتر شهرهای دیگه کشورمون، کلا مترو ندارن. به جز پایتخت، باید به بقیه جاها هم رسیدگی کرد.
* درباره مطلب «به وقت آرزوها»، می‌خواستم بگم که آرزوهای دور و دراز فقط انسان را خسته و ناامید می‌کند. احادیث زیادی هم در همین باره داریم.
*یک بار درباره هزینه ساخت مترو هم مطلب بزنین. مردم باید بدونن که برای هر متر مترو، چقدر باید هزینه بشه.

برگ سبز وسند کمپانی خودرو پی کی مدل۱۳۸۵ به شماره انتظامی ۱۲ایران ۲۲۱س ۵۳ به شماره موتور ISV۶۸۱۵۰۶۸۳۱۴ وشماره شاسی ۱۳۱۶۶۹۳۶۴ به مالکیت محسن کریمدادی عنبرانی مفقود واز درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۵۴۶

برگ سبز خودرو پارس به ش انتظامی ۱۲ ایران ۴۵۸ ل ۷۳ و ش موتور ۱۲۴۸۷۰۷۰۵۶۸ وش شاسی NAAN۲۱CA۷A۱E۰۱۹۰۸ بنام حیدر کفائیان مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۴۳۹

سند کمپانی و برگ سبز پژو روآ مدل ۸۷ به ش پلاک ایران ۱۲-۱۷۳ل۹۹ بنام محمد خداشناس کاریز بافتی به ش شاسی NAABB۱۸۸X۸H۰۶۳۲۴۴ به ش موتور ۱۱۶۸۷۰۳۴۰۶۵ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۴۱

برگ سبز خودرو وانت پیکان مدل۱۳۸۵ به شماره انتظامی ۱۲ایران ۶۳ص۳۲ و شماره موتور۱۱۱۹ ۱۴۸۵۰۰ و شماره شاسی ۱۴۰۰۷۵۶ به مالکیت عزیز اله جابری مفقود واز درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۴۶۲

برگ سبز و کارت پارس TU۵ مدل ۱۳۹۲ به شماره انتظامی ۹۳ن۶۹ ایران ۴۲ شماره موتور ۱۶۴E۰۰۰۱۵۳۹ شماره شاسی NAAN۱۱۱PCYE۶۶۷۲۸۲۰ بنام سید حسین اشراقی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۴۶۶

برگ سبز خودرو تیبا ۲ به شماره پلاک ۲۳س۶۷۱ ایران ۱۲ شماره شاسی NAS۸۲۱۱۰۰۱۱۱۷۴۶۸۶ وشماره موتور M۱۵/۸۶۲۸۸۸۱ بنام مهناز لطفی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۴۳۸

سند کمپانی و برگ سبز پراید مدل ۸۴ رنگ سفید روغنی به ش پلاک ایران ۷۴ -۱۷۹ د ۱۵ به ش موتور ۰۱۰۷۱۰۳۱ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۴۴۷۱۷۸ بنام سیده طیبه کامیاب مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۷۳

برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۵۲۸ م ۶۳ و شماره موتور ۲۳۸۴۷۲ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۷۷۴۰۴۲۵ به مالکیت عقیل سنجولی مفقود واز درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۵۴۹

سند کمپانی و برگ سبز موتور سیکلت هندا ۱۲۵ مدل ۹۳ به ش پلاک ۷۷۱-۹۷۶۱۲ بنام امیر رکنی به ش موتور ۰۱۲۴N۸D۰۰۱۴۹۹ به ش بدنه NBD***۱۲۵A۹۳۰۲۶۱۲ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۴۲

برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۵۲۸ م ۶۳ و شماره موتور ۲۳۸۴۷۲ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۷۷۴۰۴۲۵ به مالکیت عقیل سنجولی مفقود واز درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۵۴۹

برگ سبز خودرو پارس به ش انتظامی ۱۲ ایران ۴۵۸ ل ۷۳ و ش موتور ۱۲۴۸۷۰۷۰۵۶۸ وش شاسی NAAN۲۱CA۷A۱E۰۱۹۰۸ بنام حیدر کفائیان مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۴۳۹

سند کمپانی و برگ سبز پژو روآ مدل ۸۷ به ش پلاک ایران ۱۲-۱۷۳ل۹۹ بنام محمد خداشناس کاریز بافتی به ش شاسی NAABB۱۸۸X۸H۰۶۳۲۴۴ به ش موتور ۱۱۶۸۷۰۳۴۰۶۵ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۴۱

برگ سبز خودرو وانت پیکان مدل۱۳۸۵ به شماره انتظامی ۱۲ایران ۶۳ص۳۲ و شماره موتور۱۱۱۹ ۱۴۸۵۰۰ و شماره شاسی ۱۴۰۰۷۵۶ به مالکیت عزیز اله جابری مفقود واز درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۴۶۲

سند کمپانی و برگ سبز پراید مدل ۸۴ رنگ سفید روغنی به ش پلاک ایران ۷۴ -۱۷۹ د ۱۵ به ش موتور ۰۱۰۷۱۰۳۱ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۴۴۷۱۷۸ بنام سیده طیبه کامیاب مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۷۳

سند کمپانی و برگ سبز و کارت خودرو پژو پارس مدل ۱۴۰۱ به شماره انتظامی ۱۲ایران ۲۵۰ ۴۱۲ شماره موتور NAANA۱۵E۲YNH۴۰۹۸۶۸ وشماره شاسی ۱۲۵۸۰۰۵۱۹۷۳ به مالکیت هارون عرب الهی مفقود شده و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۴۴۹

اینجانب سپیده باقری حسن کیاده به شماره ملی ۲۷۳۰۰۰۶۴۷۸ در تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۹ متوجه مفقودی CNC مدارکم شامل سازمان هویتیمالی کشوری پاسپورت و شناسنامه شدم . بدین وسیله اعلام میدارم این مدارک از تاریخ مذکور فاقد هر گونه اعتبار میباشد. ۶۴۴۶۵

سند کمپانی و برگ سبز پراید خی تی ایکس آی مدل ۸۸ به ش پلاک ایران ۷۴ -۱۷۵۴۳ به ش موتور S۱۴۱۲۲۸۸۳۸۵۵۸۱ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۸۳۸۵۵۸۱ بنام صغری عاقل مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۵۷

سند کمپانی و برگ سبز خودرو پراید مدل ۸۱ به شماره پلاک ۳۶ - ۹۳۳ ل ۲۵ و شماره موتور ۰۰۳۸۵۴۷۹ به شماره شاسی S۱۴۱۲۸۱۷۹۳۳۵۹ به نام ولی الله شورابی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۵۵۵۴

برگ سبز خودرو پارس به ش انتظامی ۱۲ ایران ۴۵۸ ل ۷۳ و ش موتور ۱۲۴۸۷۰۷۰۵۶۸ وش شاسی NAAN۲۱CA۷A۱E۰۱۹۰۸ بنام حیدر کفائیان مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۴۳۹

سند کمپانی و برگ سبز پژو روآ مدل ۸۷ به ش پلاک ایران ۱۲-۱۷۳ل۹۹ بنام محمد خداشناس کاریز بافتی به ش شاسی NAABB۱۸۸X۸H۰۶۳۲۴۴ به ش موتور ۱۱۶۸۷۰۳۴۰۶۵ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۴۱

برگ سبز خودرو وانت پیکان مدل۱۳۸۵ به شماره انتظامی ۱۲ایران ۶۳ص۳۲ و شماره موتور۱۱۱۹ ۱۴۸۵۰۰ و شماره شاسی ۱۴۰۰۷۵۶ به مالکیت عزیز اله جابری مفقود واز درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۴۶۲

سند کمپانی و برگ سبز پراید مدل ۸۴ رنگ سفید روغنی به ش پلاک ایران ۷۴ -۱۷۹ د ۱۵ به ش موتور ۰۱۰۷۱۰۳۱ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۴۴۷۱۷۸ بنام سیده طیبه کامیاب مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۷۳

برگ سبز خودرو تیبا ۲ به شماره پلاک ۲۳س۶۷۱ ایران ۱۲ شماره شاسی NAS۸۲۱۱۰۰۱۱۱۷۴۶۸۶ وشماره موتور M۱۵/۸۶۲۸۸۸۱ بنام مهناز لطفی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۴۳۸

برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۵۲۸ م ۶۳ و شماره موتور ۲۳۸۴۷۲ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۷۷۴۰۴۲۵ به مالکیت عقیل سنجولی مفقود واز درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۵۴۹

سند کمپانی و برگ سبز موتور سیکلت هندا ۱۲۵ مدل ۹۳ به ش پلاک ۷۷۱-۹۷۶۱۲ بنام امیر رکنی به ش موتور ۰۱۲۴N۸D۰۰۱۴۹۹ به ش بدنه NBD***۱۲۵A۹۳۰۲۶۱۲ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۴۲

اینجانب سپیده باقری حسن کیاده به شماره ملی ۲۷۳۰۰۰۶۴۷۸ در تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۹ متوجه مفقودی CNC مدارکم شامل سازمان هویتیمالی کشوری پاسپورت و شناسنامه شدم . بدین وسیله اعلام میدارم این مدارک از تاریخ مذکور فاقد هر گونه اعتبار میباشد. ۶۴۴۶۵

سند کمپانی و برگ سبز پراید خی تی ایکس آی مدل ۸۸ به ش پلاک ایران ۷۴ -۱۷۵۴۳ به ش موتور S۱۴۱۲۲۸۸۳۸۵۵۸۱ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۸۳۸۵۵۸۱ بنام صغری عاقل مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۵۷

برگ سبز خودرو پراید مدل ۸۱ به شماره پلاک ۳۶ - ۹۳۳ ل ۲۵ و شماره موتور ۰۰۳۸۵۴۷۹ به شماره شاسی S۱۴۱۲۸۱۷۹۳۳۵۹ به نام ولی الله شورابی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۵۵۵۴

برگ سبز خودرو پارس به ش انتظامی ۱۲ ایران ۴۵۸ ل ۷۳ و ش موتور ۱۲۴۸۷۰۷۰۵۶۸ وش شاسی NAAN۲۱CA۷A۱E۰۱۹۰۸ بنام حیدر کفائیان مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۴۳۹

سند کمپانی و برگ سبز پژو روآ مدل ۸۷ به ش پلاک ایران ۱۲-۱۷۳ل۹۹ بنام محمد خداشناس کاریز بافتی به ش شاسی NAABB۱۸۸X۸H۰۶۳۲۴۴ به ش موتور ۱۱۶۸۷۰۳۴۰۶۵ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۴۱

برگ سبز وسند کمپانی خودرو پی کی مدل۱۳۸۵ به شماره انتظامی ۱۲ایران ۲۲۱س ۵۳ به شماره موتور ISV۶۸۱۵۰۶۸۳۱۴ وشماره شاسی ۱۳۱۶۶۹۳۶۴ به مالکیت محسن کریمدادی عنبرانی مفقود واز درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۵۴۶

برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۵۲۸ م ۶۳ و شماره موتور ۲۳۸۴۷۲ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۷۷۴۰۴۲۵ به مالکیت عقیل سنجولی مفقود واز درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۵۴۹

سند کمپانی و برگ سبز موتور سیکلت هندا ۱۲۵ مدل ۹۳ به ش پلاک ۷۷۱-۹۷۶۱۲ بنام امیر رکنی به ش موتور ۰۱۲۴N۸D۰۰۱۴۹۹ به ش بدنه NBD***۱۲۵A۹۳۰۲۶۱۲ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۴۲

اصل سند رسمی مالکیت تراکتور ITM بشماره انتظامی ۵۱۸ ک-۹۱ ایران ۱۲ بشماره موتور YAW۲۰۳۶۱L و شماره شاسی NYHKTAA۵DPH۱۰۷۰۹۷ مدل ۱۴۰۲ به مالکیت شرکت هامون بنیان بارتاوا مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد ۶۵۵۳۵

سند کمپانی و برگ سبز و کارت خودرو پژو پارس مدل ۱۴۰۱ به شماره انتظامی ۱۲ایران ۲۵۰ ۴۱۲ شماره موتور NAANA۱۵E۲YNH۴۰۹۸۶۸ وشماره شاسی ۱۲۵۸۰۰۵۱۹۷۳ به مالکیت هارون عرب الهی مفقود شده و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۴۴۹

سند سه برگی موتورسیکلت تیزبر ۱۵۰cc مدل ۱۳۹۱ شماره انتظامی ۷۶۸-۸۵۲۱۷ شماره موتور ۰۰۴۸۱۲ شماره تنه ۹۱۴۰۰۱۸ بنام محمدرضا خواجه بازرزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۵۴۶۱

سند کمپانی و برگ سبز خودرو پیکان وانت مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۱۳۶ ایران ۹۷۶۴۹ وشماره موتور ۱۱۴۸۷۰۱۸۰۲۲ وشماره شاسی ۱۶۵۷۷ NAAA۴۶AA۶AG۰ به مالکیت حبیب حبیبیان صدیق تیمور لوئی مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۴۳۰

برگ سبز پژو پارس شماره انتظامی ایران ۳۶ _ ۵۷۸ ط ۸۱ و شماره موتور ۱۶۱M۰۰۰۳۱۷۹ و شماره شاسی NAANA۱UR۰EH۶۵۷۱۸۰ به نام حمید رضا کاظمی دلویی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۵۵۶۸

برگ سبز پراید ۱۱۱ مدل ۸۹ مشکی متالیک شماره انتظامی ۷۴-ایران ۱۸۳ ب ۷۳ شماره شاسی ۵۴۳۰۸۹۰۳۱۴۴۹ شماره موتور ۳۶۷۵۵۵۶ به نام غلامعلی زینل نیاطوسی مفقود و اعتبار ندارد ۶۵۵۵۶

برگ سبز و کارت پارس TU۵ مدل ۱۳۹۲ به شماره انتظامی ۹۳ن۶۹ ایران ۴۲ شماره موتور ۱۶۴E۰۰۰۱۵۳۹ شماره شاسی NAAN۱۱۱PCYE۶۶۷۲۸۲۰ بنام سید حسین اشراقی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۴۶۶

برگ سبز خودرو تیبا ۲ به شماره پلاک ۲۳س۶۷۱ ایران ۱۲ شماره شاسی NAS۸۲۱۱۰۰۱۱۱۷۴۶۸۶ وشماره موتور M۱۵/۸۶۲۸۸۸۱ بنام مهناز لطفی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۴۳۸

سند کمپانی و برگ سبز پراید مدل ۸۴ رنگ سفید روغنی به ش پلاک ایران ۷۴ -۱۷۹ د ۱۵ به ش موتور ۰۱۰۷۱۰۳۱ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۴۴۷۱۷۸ بنام سیده طیبه کامیاب مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۷۳

برگ سبز خودرو وانت پیکان مدل۱۳۸۵ به شماره انتظامی ۱۲ایران ۶۳ص۳۲ و شماره موتور۱۱۱۹ ۱۴۸۵۰۰ و شماره شاسی ۱۴۰۰۷۵۶ به مالکیت عزیز اله جابری مفقود واز درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۴۶۲

سند کمپانی و برگ سبز پژو روآ مدل ۸۷ به ش پلاک ایران ۱۲-۱۷۳ل۹۹ بنام محمد خداشناس کاریز بافتی به ش شاسی NAABB۱۸۸X۸H۰۶۳۲۴۴ به ش موتور ۱۱۶۸۷۰۳۴۰۶۵ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۴۱

برگ سبز وسند کمپانی خودرو پی کی مدل۱۳۸۵ به شماره انتظامی ۱۲ایران ۲۲۱س ۵۳ به شماره موتور ISV۶۸۱۵۰۶۸۳۱۴ وشماره شاسی ۱۳۱۶۶۹۳۶۴ به مالکیت محسن کریمدادی عنبرانی مفقود واز درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۵۴۶

برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۵۲۸ م ۶۳ و شماره موتور ۲۳۸۴۷۲ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۷۷۴۰۴۲۵ به مالکیت عقیل سنجولی مفقود واز درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۵۴۹

سند کمپانی و برگ سبز موتور سیکلت هندا ۱۲۵ مدل ۹۳ به ش پلاک ۷۷۱-۹۷۶۱۲ بنام امیر رکنی به ش موتور ۰۱۲۴N۸D۰۰۱۴۹۹ به ش بدنه NBD***۱۲۵A۹۳۰۲۶۱۲ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۴۲

اصل سند رسمی مالکیت تراکتور ITM بشماره انتظامی ۵۱۸ ک-۹۱ ایران ۱۲ بشماره موتور YAW۲۰۳۶۱L و شماره شاسی NYHKTAA۵DPH۱۰۷۰۹۷ مدل ۱۴۰۲ به مالکیت شرکت هامون بنیان بارتاوا مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد ۶۵۵۳۵

سند