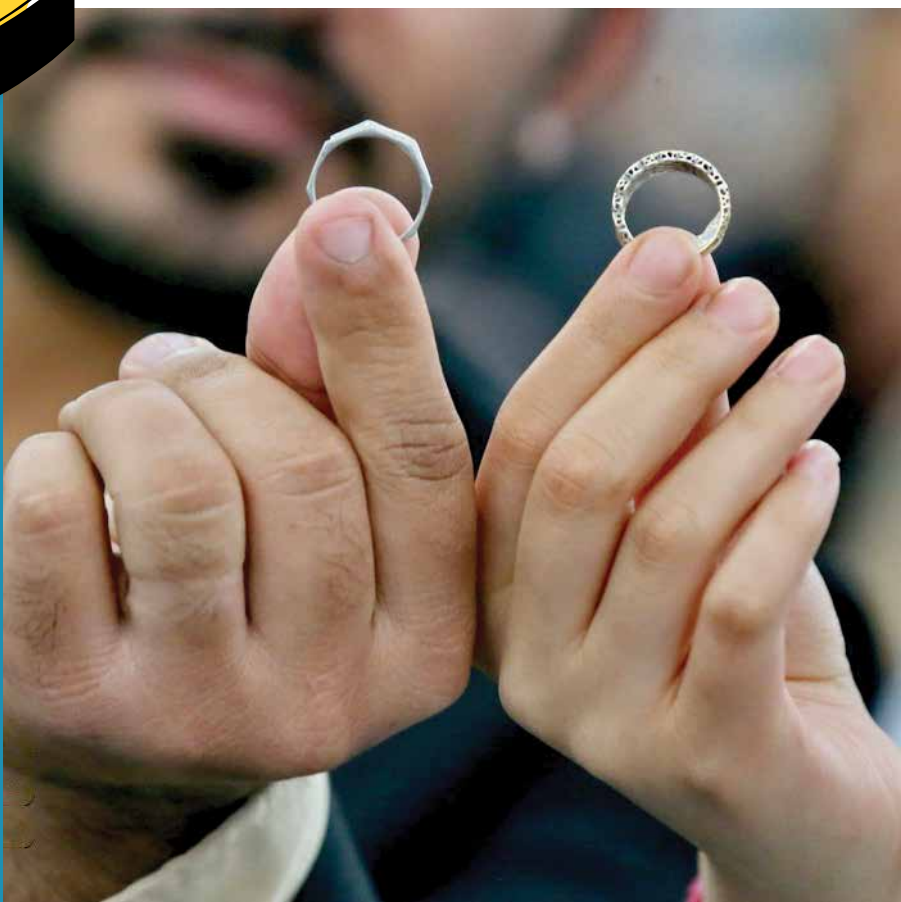


سبقت جهانی از دواج همراهانه از عاشقانه

نتایج نظر سنجی جدید موسسه گالوپ نشان می دهد در یک دهه گذشته شاهد تغییر تدریجی و فزاینده مردم به سمت انتخاب همسری بودیم که بیشتر یک همراه باشند تا شریک عشقی؛ آیا دوره عشق برای از دواج به سر رسیده است؟



مجید حسین زاده | روزنامه نگار

پرونده



«تا عاشق نشوم، از دواج نخواهم کرد»، «من هنوز نیمه گمشده خودم را پیدا نکردم»، «اولین و اصلی ترین معیار برای این که همسر آینده ام را انتخاب کنم، این است که در نگاه اول به دلم بنشیند و یک دل نه، صد دل عاشق او شوم» و... احتمالاً اگر خودتان یک دختر یا پسر دم بخت باشید یا پدر و مادری باشید که فرزندی در سن ازدواج دارید، با این جملات بیگانه نیستید. بسیاری از جوانان امروزی چه دختر و چه پسر، عشق و عاشق شدن را پیش نیاز یک ازدواج موفق می دانند. حالا نتایج یک نظر سنجی جدید توسط موسسه گالوپ که از معتبرترین موسسات نظر سنجی در جهان است، نشان از تغییر گرایش مردم درباره عشق های آتشین می دهد. در بخشی از نتایج این پژوهش، «ایان کرنر» یک درمانگر ازدواج و خانواده می گوید: «در دهه گذشته، من متوجه تغییر تدریجی از تمایل به ازدواج عاشقانه به سمت ازدواج همراهانه شده ام، به این معنی که مردم به طور فزاینده ای همسرانی را انتخاب می کنند که بیشتر یک همراه باشند تا یک شریک عشقی». او تأکید می کند: «چنین انتخابی به این معنی است که افراد بیشتری تصمیم گرفته اند شریک زندگی شان را بر اساس ویژگی هایی انتخاب کنند که ثبات و رضایت طولانی مدت را افزایش دهد نه این که عشقی داغ اما احتمالاً زودگذر باشد». به همین بهانه و در پیرونده امروزی زندگی سلام، از جزئیات این پژوهش خواهیم گفت و به چند سوال مهم درباره آن با کمک یک روان شناس پاسخ خواهیم داد. سوالاتی مانند این که، ویژگی های یک همسر همراه چیست و این که آیا نقش عشق در ازدواج و موفقیت زندگی مشترک را باید کمرنگ تر از گذشته بدانیم یا نه؟ با ما همراه باشید.

آنچه باید درباره نظر سنجی جدید «گالوپ» بدانید

بر اساس نتایج یک نظر سنجی موسسه گالوپ، از معتبرترین موسسات نظر سنجی در جهان، بزرگسالان متاهل بسیار شادتر از دیگرانند. به گزارش سی ان ان، جاناتان راتول، پژوهشگر این نظر سنجی، درباره اطلاعات به دست آمده گفت: «این داده ها را هر جور تجزیه و تحلیل کنیم، می بینیم که متاهل بودن به میزان قابل توجهی از زیایی افراد از زندگی را بهتر می کند».

نظر سنجی از ۲/۵ میلیون نفر

بین سال های ۲۰۰۹ تا ۲۰۲۲، از بیش از ۲.۵ میلیون بزرگسال پرسیده شد که به زندگی فعلی شان از صفر تا ۱۰ چه نمره ای می دهند. در مرحله بعد، محققان از پاسخ دهندگان خواستند سطح شادی مورد انتظارشان در پنج سال آینده را هم بر اساس همین طیف رتبه بندی کنند. بر اساس تعاریف این نظر سنجی، فردی که به زندگی فعلی نمره ۷ یا بالاتر می داد و برای شادی مورد انتظار در آینده نمره ۸ یا بالاتر را در نظر می گرفت، موفق تعریف می شد. در بررسی اطلاعات به دست آمده در طول دوره نظر سنجی، افراد متاهل به طور مداوم سطح شادی شان را بالاتر از همتایان مجردشان گزارش کردند که بسته به سال های مختلف، بین ۱۲ تا ۲۴ درصد بیشتر بود. این اختلاف بین مجردها و متاهل ها حتی زمانی که محققان عواملی مانند سن، نژاد، قومیت، جنسیت و تحصیلات را هم در نظر گرفتند، باز هم باقی ماند. به گفته پژوهشگران، اگرچه تحصیلات عاملی قوی برای داشتن شادی بیشتر در زندگی محسوب می شود، داده ها نشان داد بزرگسالان متاهلی که دانشگاه نرفته اند، نسبت به بزرگسالان مجرد دارای مدرک تحصیلات تکمیلی زندگی را مطلوب تر ارزیابی کردند.

انتخاب همسر بر اساس ویژگی هایی که رضایت را

افزایش دهد



و متاهل ها، گفت: «شاید خوشبختی مرتبط با ازدواج با انتظارات مردم از این مسئله ارتباط داشته باشد. در دهه گذشته، من متوجه تغییر تدریجی از تمایل به ازدواج عاشقانه به سمت ازدواج همراهانه شده ام، به این معنی که مردم به طور فزاینده ای همسرانی را انتخاب می کنند که بیشتر شبیه بهترین دوستان شان باشند تا یک شریک عشقی». او تأکید کرد: «چنین انتخابی به این معنی است که افراد بیشتری تصمیم گرفته اند شریک زندگی شان را بر اساس ویژگی هایی انتخاب کنند که ثبات و رضایت طولانی مدت را افزایش دهد نه این که عشقی داغ اما احتمالاً زودگذر باشد».

چرا بی گره خوردن رضایت از زندگی با ازدواج

دکتر مونیکا اونیل، روان شناس هم درباره این که چرا به نظر می رسد رضایت از زندگی با ازدواج گره خورده است، گفت: «در کمترین حالت، مفهوم تعهد متضمن تجربه پیوند با دیگری است. ازدواج هم در بهترین حالت به معنای پیوند با کسی است که یک پایگاه امن و مطمئن به معنای خانه را نداعی می کند که در مواجهه با هر گونه ناملایماتی، می توان به آن پناه برد».

دیگر عوامل موثر بر کیفیت ازدواج

جاناتان راتول هم تأکید کرد: «از داده های به دست آمده از این نظر سنجی تازه می توان چیزهای زیادی آموخت؛ با این حال اصلاً نمی توان با اطمینان به این پرسش پاسخ داد که آیا ازدواج دلیل سطح بالاتر شادی است یا خیر. در واقع آنچه این نظر سنجی می گوید این است که افرادی با ویژگی هایی که منجر به شادی پایدارتر می شود، افرادی اند که به دنبال ازدواج اند». او ادامه داد: «برای مردان، میان تاهل و کسب درآمد بالاتر ارتباط وجود دارد. پیش از این هم در مورد دلایل احتمالی این امر بحث های زیادی انجام شد؛ این که آیا این موضوع به این دلیل است که مردان موفق تر، جذاب تر و باهوش تر که می توانند درآمد بیشتری در بازار کار داشته باشند، بیشتر احتمال دارد ازدواج کنند؟» این محقق خاطر نشان کرد: «با این حال، کیفیت ازدواج ممکن است بر اساس شرایط فردی، تغییرات اجتماعی و نگاه فرهنگی به تاهل متفاوت باشد. برای مثال، در جوامعی که ازدواج اغلب یک اجبار و ضرورت است، تاهل تأثیر کمتری بر شادی نشان می دهد و در جوامعی که افراد احساس می کنند در انتخاب موقعیت و شریک زندگی شان اختیار بیشتری دارند، رضایتمندی بیشتر است».

نمی توان گفت عشق برای ازدواج لازم نیست اما...

نکته مهمی که از نتایج نظر سنجی اخیر موسسه جهانی گالوپ استنباط می شود این است که گرایش به واقع بینی برای انتخاب همسر و تشکیل زندگی مشترک موفق بیشتر شده است

دکتر حسین محرابی | روان شناس و مدرس دانشگاه



ارتباط داشته باشد. انتظارات واقعی از ازدواج یعنی چی؟

ازدواج به طور طبیعی باعث آرامش انسان می شود ولی انتظار معجزه هم نباید داشته باشیم به این معنی که ممکن است برخی از افراد ازدواج را به عنوان کلید حل مشکلات فردی خود قلمداد کنند و انتظار داشته باشند که بعد از ازدواج همه چالش های عاطفی و روحی روانی آن ها حل شود. اگر کسی با این رویکرد به سمت ازدواج برود، مطمئناً با مشکلات بیشتری مواجه خواهد شد؛ زیرا حفظ و تداوم رابطه نیازمند تلاش ها و همراهی های مداوم است و ظرفیتی برای حل و فصل مشکلات قبلی باقی نمی ماند. در مجموع می توان گفت دو طرف لازم است انتظارات واقع بینانه خود را به طور شفاف برای یکدیگر بیان کنند تا از بروز سوء تفاهم جلوگیری شود. برخی از توقعات هم خیلی کلی هستند مثلاً این که یک نفر بگوید انتظار دارم همسر من هیچ وقت مرا ناراحت نکند. همه می دانیم که ناراحتی در همه روابط ممکن است به وجود بیاید، پس این یک انتظار کلی و غیر واقع بینانه است.



آیا عشق و عاشق شدن

برای ازدواج باتوجه

به نتایج این نظر سنجی

جدید جهانی، دیگر

لازم نیست؟

در رابطه با لزوم عشق

برای ازدواج، لازم است

به این نکته توجه کنیم

که معنی عشق برای افراد

مختلف ممکن است فرق

داشته باشد. از علاقه های آتشین

و زودگذر تا نقش های کاذبی که در قالب

عاشقی ارائه می شود یا حتی عشق های پایدار در

این طیف قرار می گیرند. نمی توان گفت عشق

برای ازدواج لازم نیست اما اگر قرار باشد مبنای

اصلی تصمیم گیری و تنها ملاک اساسی انتخاب

همسر قرار بگیرد، آن گاه می توان گفت پایداری

و ثبات رابطه با چالش جدی مواجه خواهد شد؛

زیرا هیجانات اولیه به مرور فروکش می کند و

واقعیت های زندگی به تدریج نمایان می شود و در

چنین حالتی است که یک همسر همراه تاب آوری

بیشتری نسبت به یک همسر صرفاً عاشق خواهد

داشت.

در بخشی از نتایج نظر سنجی موسسه

گالوپ مطرح شد که شاید خوشبختی

مرتبط با ازدواج با انتظارات مردم از این مسئله



ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان رضوی

چهارشنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۳

۲۹ شوال ۱۴۴۵ • ۸ می ۲۰۲۴

شماره ۲۱۴۸۶

۲۷۰۵

در زندگی سلام امروز بخوانیم:

بعد از تمرین و ورزش چی بخوریم؟

۲

بهترین واکنش ها به شنیدن «چقدر زشتی»

۳

باز یگر نقش «روناک» در «نون خ» گفته که با شنیدن یک جمله عجیب درباره ظاهر من از طرف یک دوست خیلی دلم شکست؛ در این موقع باید چه کنیم؟

۳

شغل هایی که مانع زوال عقل می شوند

۴

طنز | فیلم عروسی بود یا خندوانه؟