

سرطان این بار در هوای خودرو

پژوهشی تازه نشان می دهد که مواد شیمیایی مربوط به فوم صندلی و سایر لوازم داخلی خودرو که ضد اشتعال هستند، می توانند با آلوده کردن هوای خودرو به سلامت ما لطمه بزنند



هر چه علم بیشتر پیشرفت می کند به طرز عجیبی سرطان زابودن چیزهای بیشتری کشف می شود و باز مینه های تازه تری آشنا می شویم که می توانند سلامت ما را به خطر بیندازند. اما خوشبختانه به همان نسبت راهکارهای پیشگیری و فرصت های درمانی هم با تشخیص های به موقع توسعه پیدا می کند. به طور مثال پژوهشی تازه نشان می دهد که هوای داخل خودرو ممکن است مملو از مواد سرطان زایی باشد که در قالب مواد ضد اشتعال در اتاقک خودرو به کار رفته اند. محققان، پس از شناسایی «مواد ضد اشتعال» درون اتاقک ۱۰۱ خودرو، نتیجه یافته هایشان را در مجله «علوم فناوری محیط زیست» منتشر کردند. تمامی این خودروها از مدل های ۲۰۱۵ یا جدیدتر انتخاب شده بودند. خودرو سازان در ساخت فوم صندلی و دیگر اجزای داخل خودرو از چنین موادی استفاده می کنند تا معیار های دولتی استفاده از مواد اشتعال پذیر را رعایت کرده باشند، معیار هایی که منسوخ شده به شمار می آیند.

مواد شیمیایی سرطان زا

ریکا هوپر، پژوهشگر دانشگاه دوک و نویسنده اصلی این مقاله، گفت: «با توجه به این که هر راننده به طور متوسط یک ساعت از روز را در خودرو سپری می کند، مسئله سلامت عمومی مطرح می شود. این موضوع به ویژه برای رانندگانی که

رفت و آمد طولانی تری دارند و همچنین برای کودکان که بیش از بزرگ سالان آسیب پذیرند، خطر آفرین است.» ۹۹ درصد خودروهای آزمایش شده ماده ای شیمیایی به نام تریس (۱-کلرو-ایزوپروپیل) فسفات داشتند که نوعی ماده ضد اشتعال است. طرح ملی سم شناسی ایالات متحده

به دلیل احتمال سرطان زایی این ماده آن را مورد بررسی قرار داد. سایر مواد شیمیایی کشف شده عبارتند از تریس (۱/۳-دی-کلرو-۲-پروپیل) فسفات و تریس (۲-کلرواتیل) فسفات که تحت دستور العمل ۶۵ کالیفرنیا دو ماده شیمیایی سرطان زا به شمار می روند و از سال ۲۰۲۰ فروش محصولاتی که از این ماده شیمیایی استفاده می کنند، ممنوع شده است.

هوای گرم خطرناک تر می شود

در این پژوهش، خودروها هم در تابستان و هم در زمستان بررسی شدند و نتایج بررسی ها نشان دادند که میزان دما بر کیفیت هوای داخل خودرو تاثیر گذار است. آب و هوای گرم با بیشتر شدن گاز هایی که از مواد شیمیایی ساطع می شوند مرتبط است. همان طور که بسیاری از مردم می دانند، هوای داخل خودرو، حتی وقتی هوای بیرون خیلی گرم نیست، به سرعت بالا می رود. برای مثال، روزی که دمای هوا ۲۶ درجه

سیلیسیوس است، تنها پس از ۲۰ دقیقه قرار گرفتن خودرو زیر نور خورشید، دمای داخل آن به ۴۲ درجه می رسد. به گزارش نیویورک پست، محققان امیدوارند که نتایج بررسی ها استانداردهای به قول معروف منسوخ شده اشتعال پذیری را به روز کند و بدین ترتیب خودرو سازان از به کار بردن این مواد شیمیایی دست بکشند. دکتر لیدیا چهل، پژوهشگر ارشد از کالیفرنیا، می گوید:

«مشکل مصرف این مواد ضد اشتعال این است که مقدار کم این گازها در طول زمان ما را در معرض جذب آن ها قرار می دهد، در حالی که هنوز مقدار زیادی از مواد شیمیایی ضد اشتعال در ابزارهای مختلف همچنان باقی است و به شکلی پایدار در معرض آن ها قرار خواهیم داشت.» محققان امیدوارند یافته های آن ها سازمان ملی ایمنی ترافیک بزرگراهها در ایالات متحده را تشویق کند تا استانداردهای استفاده از مواد ضد اشتعال را به روز کنند.

تازه ها

رابطه غذاهای فوق فرآوری شده با مرگ زودهنگام



مطالعه ای جدید که نتایج آن چندی پیش در مجله BMJ منتشر شد، حاکی از آن است که خوردن غذاهای فوق فرآوری شده با خطر مرگ زودهنگام مرتبط است. به گزارش یورونیوز، محققان در این مطالعه داده های سلامت بیش از ۱۰۰ هزار نفر در ایالات متحده، بدون سابقه بیماری سرطان، بیماری قلبی عروقی یا دیابت را بین سال های ۱۹۸۶ تا ۲۰۱۸ میلادی تجزیه و تحلیل کردند. شرکت کنندگان هر دو سال یک بار اطلاعاتی درباره سلامتی و عادات سبک زندگی خود ارائه می کردند. گروهی که کمترین غذای فوق فرآوری شده مصرف می کردند به طور متوسط حدود سه وعده در روز غذا می خوردند، در حالی که برخی از شرکت کنندگان به طور میانگین هفت وعده در روز غذای فوق فرآوری شده مصرف می کردند. داده ها نشان می دهد افرادی که وعده های غذایی بیشتری در طول روز مصرف می کردند، ۴ درصد بیشتر در معرض خطر مرگ به هر دلیلی قرار گرفته بودند. غذاهای فوق فرآوری شده حاوی مواد

نگهدارنده در برابر کپک یا باکتری، رنگ مصنوعی و امولسیفایرهای جلوگیری از جداسازی شکر، نمک و چربی های اضافه شده یا تغییر یافته هستند. این مواد معمولاً در محصولات خوراکی مانند سوسیس و کالباس، نوشابه، چیپس، سوپ های بسته بندی شده، ناکت ها و بستنی ها یافت می شوند.

تازه ها

بیماری های ناشی از عفونت دندان ولته



زمینه ساز بسیاری از بیماری ها خواهد بود. اگر بتوانیم افراد جامعه را در سننن پایین و حتی قبل از مدرسه با بهداشت دهان و دندان آشنا کنیم، با آموزش های بسیار ساده مثل مسواک زدن و استفاده از نخ دندان می توان از پوسیدگی دندان ها و بسیاری از بیماری های مزمن پیشگیری کرد.» به گفته معاون بهداشت وزارت بهداشت، اگر پوسیدگی دندان ها و عفونت های لثه در آحاد جامعه کاهش یابد، می توان از بروز بسیاری از بیماری های مهم و مزمن پیشگیری کرد بنابراین به دنبال این هستیم تا متوسط دندان پوسیده در عموم جامعه کاهش یابد و برای رسیدن به این مهم نیازمند فرهنگ سازی و اقدامات پایه ای از سننن پایین هستیم. فرشیدی افزود:

اگر عفونت های دندان و لثه را پیشگیری و درمان نکنیم بیماری هایی نظیر قلب و عروق و حتی سرطان ها را ایجاد یا تشدید می کند. حسین فرشیدی، معاون بهداشت وزارت بهداشت، با بیان مطلب فوق، به اجرای طرح پویش ملی سلامت دهان و دندان اشاره کرد و افزود: «بیماری هایی که در ناحیه دهان و دندان اتفاق می افتد،

«بر این باوریم که توجه به بهداشت دهان و دندان و آموزش در دست مسواک زدن در جامعه کم رنگ تر شده است، از این حیث با این پویش در صددیم که یک بار دیگر اهمیت این موضوع را یادآوری کنیم. امروز شاهد آمار بالای پوسیدگی دندان ها در جمعیت زیاد هستیم، چرا که تا در د ایجاد نشود به پزشک و دندان پزشکی مراجعه نمی کنیم.

ترفند

بهترین روش شستن توت فرنگی

شاید شما هم وقتی توت فرنگی می خرید متوجه شدید که این میوه چقدر حساس است و خیلی سریع توسط آفت ها آسیب می بیند و خوردن توت فرنگی های آسیب دیده باعث بروز بیماری های ویروسی و عفونی می شود. به همین دلیل شستن توت فرنگی اهمیت زیادی دارد. مریم امینی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به این که طی تحقیقات، غوطه ور کردن توت فرنگی در محلول آب حاوی ۳ درصد سرکه و بعد آب کشی کردن آن با آب، ۴۸ درصد سموم آن را کم می کند، به مهر گفت: به طور کلی ابتدا با آب آلودگی های توت فرنگی را از بین ببرید سپس داخل

محلول آب و سرکه (چهار قسمت آب و یک قسمت سرکه سفید) یا جوش شیرین حدود یک ربع برای سرکه و ۲۰ دقیقه برای جوش شیرین، غوطه ور کرده و سپس بشویید. همچنین برای خارج کردن کرم داخل توت فرنگی نیز توصیه می شود میوه را داخل آب نمک چند دقیقه نگه دارید تا حشرات و کرم از آن خارج شود، برای تهیه آب نمک، حدود یک قاشق غذاخوری نمک را به یک کاسه متوسط آب گرم اضافه کنید و بگذارید حل شود، سپس توت فرنگی ها را در آب نمک بریزید و بگذارید حدود پنج دقیقه خیس بخورد و در انتها توت ها را با آب تمیز بشویید.



زنگ خطر استفاده از هدفون های پیشرفته



متخصصان شنوایی شناسی زنگ خطر استفاده از هدفون هایی را به صدا درآورده اند که صدای محیط را حذف می کنند. آنان هشدار می دهند که مسدود کردن صدای محیط بر نحوه پردازش صدا در مغز تاثیر می گذارد و هوشیاری فرد را در برابر محیط اطرافش کاهش می دهد. جاش گوردون، رئیس بخش نوآوری شرکت فناوری «جینود» سنگاپور، می گوید: «هدفون هایی (ایرپاد) که صدای محیط را حذف می کنند، ممکن است سکوت مطبوعی را به همراه داشته باشند اما مانع شنیدن صداهای ضروری می شوند که ممکن است زندگی تان را نجات دهند.»

قرار گرفتن طولانی مدت در معرض صدای بلند، یا حتی یک بار گوش دادن به صدای خیلی بلند، ممکن است به از بین رفتن یا کاهش قدرت شنوایی منجر شود، زیرا صدای بلند به سلول ها و غشای گوش داخلی آسیب می رساند. آلودگی صوتی، علاوه بر اختلالات شنوایی، افزایش استرس، فشار خون بالا، اختلال در خواب و کاهش بهره وری را نیز موجب می شود. بنابر اعلام سازمان جهانی بهداشت، بزرگ سالان مجازند با خیال راحت تا ۴۰ ساعت در هفته به صدای ۸۰ دسی بل گوش بدهند. دیوید مک آلپاین، مدیر علمی واحد شنوایی دانشگاه مک کواری استرالیا، می گوید: «صدای بلند به شنوایی آسیب می زند، بنابراین هدفون هایی که صدای محیط را حذف می کنند در برخی مواقع مفیدند. البته صدای محیط یا پس زمینه برای جهت دهی در محیط ضروری است.» به گزارش نیویورک پست، به نظر می رسد بازار هدفون های حذف کننده صدای محیط تا سال ۲۰۲۱ به ۴۵/۴ میلیارد دلار افزایش یابد که در مقایسه با سال ۲۰۲۱ به ۱۳/۱ میلیارد دلار بود، بسیار بیشتر است. یکی از همکاران مک آلپاین در سال ۲۰۱۲ پژوهشی انجام داد که در آن ۱۷ شرکت کننده یک هفته از گوش گیر استفاده کردند. از میان این شرکت کنندگان ۱۱ نفر به وزوز گوش دچار شدند. وزوز گوش یا صدای زنگ، وزوز یا خش خش در گوش، در حالی که هیچ صدای واقعی بیرونی وجود ندارد، ایجاد می شود. این افراد زمانی که گوش گیر ها را برداشتند وزوز گوششان از بین رفت. مک آلپاین استفاده از هدفون های حذف کننده صدا را در کارگاه های ساختمانی، ارتش، کنسرت ها یا محل کار پرسرو صدا، مانند کافه، توصیه می کند تا مانع از بین رفتن یا ضعیف شدن قدرت شنوایی شود. دکتر روث رایسمن، شنوایی شناس بالینی، می گوید که این هدفون ها ممکن است برای افراد مبتلا به هایپر اکوزیس (نوعی اختلال شنیداری نادر) و اوتیسم مفید باشد، اما بهتر است که استفاده از آن به ۲ تا ۳ ساعت در روز محدود شود.

دانستنی ها

راهی برای نجات از خطرات دوران بارداری



آسپرین مخصوص کودکان گاهی برای افرادی که دچار حمله قلبی شده اند، تجویز می شود. اما گروه آسیب پذیر دیگری هم هست که می تواند در صورت تشخیص و با صلاح دید پزشک متخصص از مزیت دوز کم این دارو بهره مند شود؛ زنان بارداری که در معرض خطر «پره اگلامپسی» (یکی

از بیماری های دوران بارداری است که با فشار خون

بالا و آسیب اندامی مشخص می شود و علایم آن شامل تورم، افزایش وزن ناگهانی و سردرد است) قرار دارند. به این بیماری مسمومیت حاملگی هم می گویند و از هر ۲۰ زن باردار در ایالات متحده یک زن در معرض این بیماری قرار دارد که یکی از عوامل مرگ زنان باردار به شمار می رود. به گزارش نیویورک تایمز، بسیاری از زنان باردار درباره این بیماری و راه های درمان یا کنترل آن اطلاعات کمی دارند. گروه ویژه خدمات پیشگیرانه ایالات متحده از ۱۰ سال پیش به زنانی که در معرض خطر پره اگلامپسی قرار دارند توصیه می کنند که تحت نظر پزشک از هفته دوازدهم بارداری آسپرین بچه مصرف کنند. کالج آمریکایی متخصصان زنان و زایمان، با حمایت از این توصیه، اعلام کرد که آسپرین با دوز پایین که تحت نظر پزشک تجویز می شود به احتمال زیاد عوارضی ندارد. بهترین زمان برای شروع مصرف آن قبل از هفته شانزدهم بارداری است، اگرچه می توان آن را دیرتر هم شروع کرد. افرادی که در بارداری قبلی شان دچار پره اگلامپسی شده اند، زنانی که دوقلو، سه دوقلو یا چندقلو بار دارند، افرادی که به بیماری کلیوی، بیماری خودایمنی، دیابت نوع ۱ یا ۲ مبتلا هستند، همچنین زنانی که فشار خون بالای مزمن دارند، در با خطر ابتلا به پره اگلامپسی مواجه اند. پژوهش ها نشان می دهد که مصرف آسپرین بچه با دوز کم می تواند خطر ابتلا به پره اگلامپسی را تا ۱۵ درصد و خطر زایمان زودرس را تا ۲۰ درصد کاهش دهد. این دارو همچنین خطر محدودیت رشد داخل رحمی را تا ۱۸ درصد کم می کند. البته مثل همیشه پژوهشگران با اشاره به خطرات خوددرمانی و مصرف خودسرانه داروها تاکید می کنند که مصرف هر نوع دارویی شامل آسپرین باید حتما تحت نظر پزشک و با توصیه متخصصان انجام شود.

((آکبی دعوت به مجمع عمومی عادی نوبت دوم))

((انجمن صنفی کارفرمایی انبوه سازان مسکن و ساختمان خراسان رضوی))

از کلیه اعضاء محترم انجمن مذکور دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی عادی نوبت دوم انجمن که در ساعت ۱۵:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۱ در محل آمفی تئاتر هتل نوین پلاس به آدرس مجیدیه ۲۷- بلوار صادقیه صادقیه ۱۲ برگزار می گردد، حضور بهم رسانند. همچنین داوطلبین بازرسان انجمن مکلفند حداقل ۱۰ روز قبل از برگزاری مجمع درخواست کتبی خود را به دفتر انجمن به آدرس بلوار قرنی ۲۱- برج مجدجاولان- طبقه ۶- واحد ۶۰۴ ارسال و رسید دریافت نمایند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی:

- ۱- استماع گزارش هیأت مدیره و بازرسان در مورد کارهای انجام شده و رسیدگی و اتخاذ تصمیم در مورد تصویب آن.
- ۲- استماع، رسیدگی و اتخاذ تصمیم در مورد تصویب یا عدم تصویب گزارش مالی خزانه دار و بودجه آتی انجمن صنفی.
- ۳- انتخاب بازرسان

آکبی برگزارای انتخابات اتحادیه های صنفی کشاورزی شهرستان درگز نوبت دوم

به اطلاع کلیه دارندگان پروانه فعالیت وپروانه کسب کشاورزی معتبر شهرستان درگز می‌رساند انتخابات اتحادیه های صنفی ذیل:

- ۱- اتحادیه صنفی زراعت،باغداری ومنايع طبيعي
 - ۲- اتحادیه صنفی دامپروری، شيلات خدمات وصنایع
- به صورت همزمان درروزچهارشنبه مورخه ۱۴۰۲/۲/۹ ازساعت ۹ صبح لغایت ۱۲ درمحل مدیریت جهاد کشاورزی درگزبرگزارمیکرددلذا ازکلیه اعضاکه دارای پروانه کسب پراوانه فعالیت دارای اعتبارنامورخه ۱۴۰۲/۲/۹ وبخداان می باشند دعوت میشودبادرست دلفتن مدارک ذیل درمحل اخذ رای حاضر و نسبت به انتخاب اعضای هیئت مدیره و بازرسین اتحادیه مربوطه ازبین داوطلبین واجد شرایط اقدام نمایند.

*** اصل کالرت ملی وشناسنامه**

مهدی ایمانی – محمدرضاغایتیان – امین شیخ

آکبی دعوت شرکت کیهان فن آوری ماد

به شناسه ملی ۱۰۲۸۰۴۰۲۰۱۸ و شماره ثبت ۲۴۴۶۲

بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی دعوت میشود در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده این شرکت در تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۵ ساعت ۰۹:۰۰ صبح در محل قانونی شرکت واقع در بلوار معلم ۷۱ شهید ستاری ۱۸- پلاک ۲۴ واحد ۴ حضور بهم رسانند.

دستورات جلسه:

انتخاب بازرس- انتخاب و تعیین سمت مدیران و دارندگان حق امضاء- انتخاب روزنامه رسمی

هیأت مدیره شرکت کیهان فن آوری ماد

شهر داری کتاباد

در نظر دارد به استناد ضوابط بهره برداری از نلواگان خودروی ون و در رعایت بند ۴ مصوبه شماره ۱۷۶-۱۴۰۲۵۸- شورای اسلامی شهر خرید خدمات و بهره برداری از نلواگان عمومی مسافدر درون شهری یک دستگاه خودروی ون فوتون مربوط به خط میدان امام - شهیرک سعدی - را از طریق برگزاری مناقصه عمومی رد سامانه ستاد به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می آید با مراجعه به سامانه ستاد نسبت به دریافت اسناد مناقصه و ارائه پیشنهاد اقدام نمایند. ۶۷۲۶۹

مهران حسین زاده- شهردار کتاباد