آسیب‌های خطرناک استفاده زیاد از گوشی هوشمند

گوشی‌های هوشمند کار ما را در خیلی از مواقع راحت کرده‌اند اما استفاده زیاد از آن‌ها عوارض زیادی برای گردن، دست، آرنج و بینایی ما دارد که مرورشان می کنیم

پزشکی

گوشی‌های هوشمند به نوعی به بخشی از دست‌های ما تبدیل شده‌اند. اگرچه داشتن تلفن همراه بسیاری از کارهای ما را راحت ساخته، اما استفاده از آن‌ها باعث اعتیاد شده است. براساس برخی برآوردها، بیشتر ما در هفته معادل یک روز کامل را در حال استفاده از گوشی‌های خود هستیم که این مقدار استفاده می‌تواند به آسیب‌هایی به بدن منتهی شود. در ادامه این مطلب قصد داریم شما را با آسیب‌هایی که استفاده طولانی و بیش از حد از گوشی‌های هوشمند به بدن تحمیل می‌کند، آشنا کنیم.

۱ گردن درد

احساس گردن دردی که هنگام استفاده از گوشی‌های هوشمند، حس می‌کنیم در اثر حالتی ایجاد می‌شود که هنگام استفاده از گوشی‌های هوشمند و لپ‌تاپ داریم. به این خاطر که هنگام استفاده از این ابزارهای الکترونیکی به سمت جلو خم می‌شویم و گردن‌مان به جلو متمایل می‌شود، دچار گردن درد می‌شویم که در نهایت ضعف عضلانی را نیز در پی خواهد داشت. برای جلوگیری از این موضوع باید سعی کنید هنگام استفاده از گوشی تلفن و لپ‌تاپ به سمت جلو خم نشوید و صفحه این ابزارها را درست روبه‌روی چشم و در سطح چشم قرار دهیم.

۲ انگشت کوچک گوشی هوشمندی

در افرادی که خیلی از گوشی‌های هوشمند استفاده می‌کنند انگشت کوچک دست غالبا کمی کج شده است. این پدیده عجیب که با نام «انگشت کوچک گوشی هوشمندی» شناخته می‌شود به‌رغم موقتی بودن، تاثیرات بسیار بدی خواهد داشت. نگه داشتن گوشی هوشمند در یک حالت خاص و تکراری می‌تواند به تغییر زاویه و کج شدن دست و انگشتان شما و حتی آسیب‌های عصبی منتهی شود. برای جلوگیری از این عارضه روزانه دست‌های خود را تمرین دهید، دستان‌تان را مشت کنید و انگشتانتان را بکشید.

۳ آرنج گوشی هوشمندی

به گزارش «روزیاتو» آرنج گوشی هوشمندی یا دست فناوری عناوینی هستند که برای سندروم تونل کارپال به کار می‌روند. از نشانه‌های این سندروم می‌توان به بی‌حسی و سوزش در انگشتان دست در حالتی اشاره کرد که آرنج در زاویه ۹۰ درجه قرار می‌گیرد. برای جلوگیری از این ضایعه زمان استفاده خود از گوشی هوشمند را کاهش داده، موقعیت خود در هنگام استفاده از آن را تغییر داده و دستتان را بکشید.

۴ چنگال پیام متنی

اگر احساس گرفتگی و درد در انگشتان دست و ماهیچه‌های آنان دارید باید بدانید که این عارضه با عنوان چنگال پیام متنی شناخته می‌شود. برای جلوگیری از وقوع این سندروم به طور دایم موقعیت خود را هنگام استفاده از گوشی هوشمند تغییر دهید، در هنگام تماس گرفتن از هدست استفاده کنید.

۵ انگشت شست پیام متنی

انگشت شست پیام متنی در واقع التهاب تاندون انگشت شست است که می‌تواند به درد در اطراف بند انگشت یا تیک انگشتی منجر شود. این حالت در اثر استفاده از گوشی‌های هوشمند کوچک رخ می‌دهد و برای جلوگیری از آن باید از ابزارهایی برای برداشتن فشار و تنش از روی انگشت کوچک در هنگام نگه داشتن گوشی هوشمند و جلوگیری از گرفتن گوشی در حالت عمودی برای مدت طولانی استفاده کرد.

۶ سندروم بینایی کامپیوتری

برای آن‌هایی که هر روزه با گوشی هوشمند و کامپیوتر کار می‌کنند، احتمال تجربه خستگی چشم، سردرد، خشکی چشم و تاری دید وجود دارد زیرا صفحات دیجیتالی به توجه بصری بسیار بالایی نیاز دارند. این حالت را سندروم بینایی کامپیوتری می‌نامند و برای جلوگیری از آن باید از لنزهای خاص برای عینک و لنزهای تماسی ویژه استفاده کرد یا این که محیط کار را طوری تغییر داد که فشار کمتری به چشم‌های شما وارد شود.

بیشتر بدانیم

خوراکی‌هایی که برای درمان تبخال مفیدند

در صورتی که با تبخال کاری نداشته باشید، علایم ظاهری‌اش بعد از ۱۰ تا ۱۴ روز بهبود پیدا می‌کند؛ اما در این مدت سبب قرمزی پوست، درد، سوزش و البته خجالت‌زدگی فرد برای حضور در اجتماع می‌شود. به همین دلیل بسیاری از افراد به دنبال پیدا کردن روش‌هایی طبیعی برای درمان این مشکل هستند. تمامی افرادی که به تبخال دچار می‌شوند، علایم مشترکی را از خود نشان نمی‌دهند. تعداد زخم‌ها، میزان شدت آن‌ها، میزان مسری بودن و مدت زمانی که روی بدن باقی می‌مانند، همگی این موارد به قدرت دستگاه ایمنی افراد بستگی دارد. خوراکی‌هایی که برای درمان تبخال مفیدند، عبارت‌اند از:

۱-مواد مغذی| اولین قدم برای درمان تبخال افزایش قدرت سیستم ایمنی بدن است. برای این منظور باید از مواد مغذی بیشتری استفاده کنید. با اضافه کردن این مواد به رژیم غذایی خود تا جای ممکن جلوی ویروس تبخال را خواهید گرفت.

۲-مواد غذایی سرشار از لیزین| این آمینو اسید از تکثیر ویروس تبخال جلوگیری می‌کند. حبوبات، ماهی، بوقلمون، مرغ و سبزیجات حاوی لیزین هستند.

۳-سبزیجات قرمز و نارنجی رنگ| این نوع از سبزیجات سرشار از آنتی اکسیدان‌هایی مثل کاروتنوئیدها (که در هویج یافت می‌شود)، بیوفلاونوئیدها و ویتامین C هستند که به از بین بردن جای زخم و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک فراوانی می‌کنند.

۴-ماهی| ماهی یکی از مهم‌ترین منابع تأمین کننده امگا ۳ برای بدن است که به درمان التهاب و ترمیم بافت‌ها کمک می‌کند.

۵-پروتئین| افرادی که دچار تبخال می‌شوند، برای کوتاه کردن طول درمان به پروتئین بیشتری نیاز دارند، به همین دلیل باید از مواد غذایی سرشار از پروتئین همچون ماهی‌های غیرپرورشی، مرغ و گوشت قرمز کم چرب استفاده کنند و در هر وعده غذایی ۱۰۰ گرم پروتئین دریافت کنند.

۶-زینک| زینک (روی) برای انجام واکنش‌های شیمیایی که به ترمیم و محافظت از بدن در برابر ویروس و عفونت‌ها کمک می‌کنند، ضروری است. استفاده از زینک به صورت موضعی روی پوست برای درمان تبخال مفید است. البته دریافت زینک با مصرف پروتئین می‌تواند در فرایند بهبود نیز تاثیر بگذارد. خوراکی‌هایی مانند جگر، گوشت گاو، آجیل و سبزیجاتی مثل اسفناج سرشار از زینک هستند.

تعدادی از مواد غذایی مثل قند و شکر، خوراکی‌های فراوری شده، مواد غذایی اسیدی مثل پرتقال و سرکه، سبب افزایش التهاب، ضعف سیستم ایمنی بدن و افزایش حساسیت پوستی خواهند شد که بهتر است زمان ابتلا به تبخال از مصرف آن‌ها خودداری کنید.

نکته

۵ خوراکی برای پیشگیری از سفیدی مو

امروزه موهای بیشتر مردم خیلی زود سفید می‌شود، برای همین بهتر است قبل از این که این اتفاق بیفتد، با خوردن برخی مواد غذایی، این موضوع را به تاخیر بیندازیم که در ادامه معرفی‌شان می‌کنیم:

۱. میوه‌های توتی| حاوی ویتامین C است و به گردش خون کمک می‌کنند.

۲. اسفناج| رنگدانه ایجاد می‌کند و باعث حفظ رنگ مو می‌شود.

۳. جگر و گوشت| حاوی آهن هستند، کمبود آهن باعث سفیدی مو می‌شود.

۴. تخم مرغ| حاوی ویتامین B۱۲ است که مانع سفیدی مو می‌شود.

۵. هویج| حاوی ویتامین E است که برای پوست و مو مهم است.

تازه‌ها

یافته‌های جدید برای درمان آلزایمر

بر اساس پژوهشی جدید در زمینه آلزایمر که ممکن است به شناخت بهتری از تاب‌آوری مقابل این عارضه ناتوان کننده منجر شود، برخی افراد که در مغزشان نشانه‌های بیماری آلزایمر وجود دارد، شاید در دوره حیات هیچ گونه علایم بالینی نشان ندهند. به گفته پژوهشگران، این یافته‌ها ممکن است به درک بهتر این موضوع منجر شود که چطور برخی افراد با وضعیت سلامت خوب و بدون دارو یا بیماری مغزی، به ۹۰ یا حتی ۱۰۰ سالگی می‌رسند. در این پژوهش، دانشمندان بافت‌های مغزی موجود در بانک مغز هلند را ارزیابی کردند که دارای نمونه‌های مغز اهدایی بیش از ۵۰۰۰ فرد فوت‌شده است که به طیف وسیعی از بیماری‌ها مبتلا بودند. این بانک مغز همچنین سوابق پزشکی مستند و جزئیات دوره بیماری همراه با علایم هر اهداکننده را حفظ و نگهداری کرده است. پژوهشگران دریافتند که زیر گروهی از افراد که فرایندهای ابتلا به آلزایمر در مغزشان وجود داشت، هیچ گونه علایم بالینی در دوره حیات نداشتند و نشان می‌داد که آن‌ها گروهی «تاب‌آور» محسوب می‌شدند. دانشمندان وقتی فعالیت ژنی مغز افراد این گروه را ارزیابی کردند، دریافتند که چند فرایند دستخوش تغییر شده بود. به نظر می‌رسید نوعی سلول ستاره‌شکل موسوم به آستروسیت (اختریاخته) آنتی اکسیدان متالوتیونئین بیشتری تولید می‌کند. این سلول‌ها به منزله زباله‌جمع‌کن‌های مغز شناخته می‌شوند که نقشی محافظتی دارند اما در برخی موارد نیز ممکن است از طریق سایر سلول‌ها که میکروگلیا نام دارند، التهاب ایجاد کنند. پژوهشگران دریافتند که در گروه تاب‌آور به نظر می‌رسد یک مسیر میکروگلیا که اغلب به بیماری آلزایمر مرتبط است، فعالیت کمتری دارد. همچنین واکنشی طبیعی که پروتئین کژتابیده سمی را به صورت خودکار از بین می‌برد در بیماران مبتلا به آلزایمر دستخوش تغییر شده، اما در افراد تاب‌آور این روند به نسبت طبیعی بود. یافته‌های این پژوهش همچنین نشان داد که ممکن است در سلول‌های مغز افراد تاب‌آور میتوکندری‌های بیشتری وجود داشته باشد که به منزله نیروگاه سلول‌اند و تولید انرژی بهتر در مغز آن‌ها را تضمین می‌کند. پژوهش اخیر همچنین نشان داده است افرادی که محرک‌های شناختی بسیاری دریافت می‌کنند، مانند کسانی که شغلی پیچیده دارند، ممکن است تراکم ناهنجاری آلزایمری بیشتری را تاب بیاورند پیش از آن که علایم بروز کند و به این اشاره دارد که شاید آن‌ها دارند تاب‌آوری‌شان را تقویت می‌کنند. ورزش جسمی و سبک زندگی فعال از لحاظ شناختی همراه با ارتباط اجتماعی فراوان نیز نشان داده است که آغاز بیماری آلزایمر را به تعویق می‌اندازد.

خواص خوراکی ها

عنصر ضروری برای استخوان‌های بدن

فسفر از املاحی است که در بسیاری از مواد غذایی یافت می‌شود و از معمول‌ترین عناصر موجود در محیط زیست است. فسفر حدود یک درصد از کل وزن بدن را به خود اختصاص می‌دهد. فسفات یکی از رایج‌ترین اشکال فسفر به حساب می‌آید که در شوینده‌های ظروف، ترکیبات آشپزی و پنیرهای فراوری شده موجود است. همچنین نوع دارویی فسفر هم تولید شده است که می‌توان آن را به صورت مکمل‌های غذایی و زمانی که بدن به دلیل ابتلا به برخی از بیماری‌ها فسفر کافی تولید نمی‌کند، با نظر پزشک مصرف کرد. عنصر فسفر به همراه کلسیم به تولید استخوان در بدن کمک می‌کند هر چند باید دقت کرد که رعایت تعادل در مصرف آن دو ضرورت دارد. با مصرف میزان بالایی از کلسیم، بدن فسفر کمتری جذب می‌کند و برعکس آن نیز اتفاق می‌افتد. همچنین کلسیم برای جذب کافی فسفر بدن به ویتامین D نیاز دارد. کاهش سطح فسفر موجود در خون موجب می‌شود سطح انرژی بدن پایین آید و این امر موجب ضعف ماهیچه‌ها، خستگی و کم طاقتی در برابر فعالیت جسمی می‌شود. همچنین در صورتی که پایین بودن میزان فسفر با کاهش سطح کلسیم و ویتامین D همراه باشد، در طولانی مدت ضعف و نرمی استخوان‌ها را موجب می‌شود. این وضعیت باعث درد ماهیچه‌ای و مفاصل می‌شود. همچنین بالا بودن سطح فسفر موجب قرمزی چشم و خارش و حساسیت آن می‌شود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۲۹۷۹ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مصطفی عربخانی فرزند عباسعلی در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۶۶.۷۰ مترمربع از پلاک شماره یک فرعی از ۲۲۷ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکان رسمی کبری طاهری و محمد ربانی محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف ۳۰۱۶

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳،۰۳،۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳،۰۳،۱۶

مجتبی لطفی پور – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نیشابور

۶۸۹۳۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۳۴۷۴ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مرضیه اسحقی فرزند رجبعلی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۲۱.۳۵ مترمربع از پلاک شماره ۴۷ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکان رسمی آقایان باقر حجت الاسلامی و علی اصغر حجت الاسلامی محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف ۳۰۹۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳،۰۳،۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳،۰۳،۱۶

مجتبی لطفی پور – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نیشابور

۶۸۹۲۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۳۱۳۵ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا برجی فرزند حسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۸.۱۸ مترمربع از پلاک شماره ۳۲ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای فرهاد سیرجانی محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف ۳۰۹۷

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳،۰۳،۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳،۰۳،۱۶

مجتبی لطفی پور – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نیشابور

۶۸۹۳۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک باخرز – هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی – آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

۱ – برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۳۷|۰۰۰۰۰۹۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اکبر کاردان همت آبادی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۷۳۶ صادره از دو یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۸۸۲۲۵ مترمربع پلاک فرعی ۳۱۶ از ۲۲ – اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز – همت آباد خریداری از مالک رسمی آقای اکبر سرتیپ زاده محرز گردیده است.

۱۰ – برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۳۷|۰۰۰۰۰۸۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اکبر کاردان همت آبادی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۷۳۶ صادره از یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۹۰۷۹ مترمربع پلاک فرعی ۳۱۶ از ۲۲ – اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز همت آباد خریداری از مالک رسمی آقای اکبر سرتیپ زاده محرز گردیده است.

۱۱ – برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۳۷|۰۰۰۰۰۸۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای اکبر کاردان همت آبادی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۷۳۶ صادره از در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۲۷۵۸ متر مربع پلاک فرعی ۳۱۶ از ۲۲ – اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز همت آباد خریداری از مالک رسمی آقای اکبر سرتیپ زاده محرز گردیده است.

۱۲ – برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۳۷|۰۰۰۰۰۸۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای اکبر کاردان همت آبادی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۷۳۶ صادره از در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۲۰۱۸۵ متر مربع پلاک فرعی ۳۱۶ از ۲۲ – اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز همت آباد خریداری از مالک رسمی آقای اکبر سرتیپ زاده محرز گردیده است.

۱۳ – برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۳۷|۰۰۰۰۰۸۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای اکبر کاردان همت آبادی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۷۳۶ صادره از در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷۶۴ مترمربع پلاک فرعی ۳۱۶ فرعی از ۲۲ – اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز همت آباد خریداری از مالک رسمی آقای اکبر سرتیپ زاده محرز گردیده است.

۱۴ – برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۳۷|۰۰۰۰۰۷۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای اکبر کاردان همت آبادی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۷۳۶ صادره از در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۳۷۳۵ مترمربع پلاک ۳۱۶ فرعی از ۲۲ – اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز – همت آباد خریداری از مالک رسمی آقای اکبر سرتیپ زاده محرز گردیده است.

۱۵ – برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۳۷|۰۰۰۰۰۷۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای اکبر کاردان همت آبادی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۷۳۶ صادره از در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۶۳۵ مترمربع پلاک ۳۱۶ فرعی از ۲۲ – اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز – همت آباد خریداری از مالک رسمی آقای اکبر سرتیپ زاده محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف ۱۴۰۳/۱۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳،۰۳،۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳،۰۳،۱۶

رئیس ثبت اسناد و املاک باخرز – هادی رضایی

۶۸۸۹۲