خانواده و مشاوره

دودی‌شدن پُرآسیب دختران نوجوان

معاون امور زنان رئیس جمهور، رسیدن سن سیگارکشیدن در زنان به ۱۳ سال را تایید کرد؛ والدین چه کنند؟

دکتر زهرا وفائی جهان | روان‌شناس

محوری

درباره علل شیوع مصرف سیگار در بین دختران نظرات مختلفی مطرح می‌شود. یکی از دلایل می‌تواند تمایل به دیده‌شدن و ابراز وجود باشد. به تازگی «انسیه خزعلی»، معاون امور خانواده و زنان رئیس جمهور، رسیدن سن سیگارکشیدن در زنان به ۱۳ سال را تایید کرد و افزود: «باید در فروش آزاد سیگار در اطراف مدارس نظارت بیشتری صورت گیرد و برای پیشگیری از این اتفاق نیاز به فرهنگ‌سازی داریم». در ادامه از دلایل کاهش سن سیگارکشیدن در دختران خواهیم گفت و چند توصیه به والدین در همین باره خواهیم داشت.

زست گرفتن با سیگارکشیدن

فیلم‌ها، فضای مجازی و رسانه‌های اجتماعی در افزایش این رفتار خودآسیب‌رسان بی‌تاثیر نبوده‌اند. مثلا در فیلم‌ها و سریال‌ها وقتی قهرمان فیلم خشمگین یا هیجان‌زده می‌شود و با نوعی رفتار نمایشی دود سیگار را از دهان خارج می‌کند، می‌تواند الگویی نامناسب برای افراد جامعه به خصوص نوجوانان باشد. بسیاری از افراد، اصلی‌ترین دلیل مصرف سیگار را ژست گرفتن اعلام می‌کنند!

نداشتن قدرت «نه» گفتن

نداشتن قدرت «نه» گفتن در شیوع سیگارکشیدن بی‌تاثیر نیست. قرار گرفتن در جمع دوستان و نگرانی از «نه» گفتن و نپذیرفتن سیگار (این که با الفاظی مواجه شود از قبیل بچه ننه و لوس و...) سبب شروع مصرف سیگار می‌شود. البته ناگفته نماند که قلیان کشیدن هم می‌تواند در تمایل به مصرف سیگار موثر باشد و دروازه ورود به دنیای دخانیات به حساب بیاید.

بی‌سرپرستی و بدسرپرستی دختران نوجوان

بی‌سرپرستی و بدسرپرستی برخی از دختران در مصرف سیگار نقش دارد؛ زیرا به دلیل نبودن یکی از والدین یا هر دو، نقش نظارتی کمرنگ می‌شود و نوجوان آسیب‌دیده و ناآگاه به سمت این رفتار خودآسیب‌رسان کشیده می‌شود.

شرطی‌شدن به سیگار در دوره نوجوانی

در دوره نوجوانی تمام هیجانات غلیان پیدا می‌کند و نوجوان تصور می‌کند خودش درست فکر می‌کند و درست تصمیم می‌گیرد. او چون هیجانات را با شدت بیشتری احساس می‌کند و خانواده نمی‌تواند این حجم از احساسات را درک کنند، به جمع دوستانش پناه می‌برد و در جمع دوستان در صورتی که مصرف سیگار اتفاق بیفتد و تجربه مصرف سیگار را همراه با همدلی و آرامش در جمع دوستان تجربه کند، شرطی می‌شود به این که در جمع دوستان با مصرف سیگار به آرامش می‌رسد و هر بار دوستانش را می‌بیند، تجربه مصرف سیگار برایش تداعی می‌شود و متعاقبا به مصرف سیگار می‌پردازد.

بی‌فایده بودن کار آگاه‌بازی درآوردن

پدر و مادرهایی که دختر نوجوان دارند، باید بدانند که پیشگیری‌های اولیه هزینه کمتری از نظر مالی و جسمی نسبت به برنامه‌ریزی برای ترک خواهد داشت. کنترل و نظارت مستقیم، تعقیب کردن، کارآگاه‌بازی درآوردن، دوریختن سیگارهای پیدا شده در جیب یا در بین وسایل شخصی او یا به طور کلی رفتارهای غافلگیرکننده هرگز موثر نیست.

پیشگیری با رابطه عاطفی مناسب با دختران نوجوان

برای پیشگیری و ترک مصرف سیگار توسط فرزندتان بهتر است خودتان سیگار نکشید و محصولاتی دودی را به منزل نیاورید. همچنین سعی کنید رابطه عاطفی خوبی با دخترتان برقرار کنید و از انجام رفتارهای تنبیهی و خشن که سبب تضعیف رابطه‌تان می‌شود، دوری کنید زیرا تضعیف رابطه‌اش با شما سبب گرایش بیشتری به سمت مصرف سیگار برای آرام کردن خودش می‌شود.

صحبت با دختران درباره مضرات سیگار برای زنان

با دختر نوجوان‌تان درباره آسیب‌های مصرف سیگار صحبت کنید و به او «نه» گفتن را بیاموزید تا صرفا برای رضایت دوستانش تن به مصرف سیگار ندهد. مضرات مصرف سیگار را برای دخترتان شرح دهید. مضراتی از قبیل: مشکلات پوستی، آسیب دندان‌ها، مشکلات تنفسی و بوی بد دهان، زردی دندان‌ها، سرفه‌های مزمن، بوی بد مو و بدن و ایجاد مشکلات ناباروری در دختران و.... همچنین به او بگویید یافته‌های یک پژوهش جدید نشان می‌دهند که استروژن، هورمون جنسی زنانه، می‌تواند مغز افراد را نسبت به آثار نیکوتین موجود در سیگار حساس‌تر کند و در نتیجه احتمال بیشتری برای اعتیاد به سیگار در زنان وجود دارد. به عبارت دیگر، احتمال اعتیاد به نیکوتین در زنان بیشتر از مردان است و معمولاً زنان در ترک سیگار موفقیت کمتری دارند.

مراقب پنهانی‌شدن مصرف سیگار باشید

سعی کنید به او عشق و محبت بی‌قید و شرط داشته باشید تا از محل سکونت خود فراری نباشد. بی‌محلی کردن و شرط و شروط گذاشتن و تهدید کردن سبب تشدید رفتار سیگار کشیدن البته به‌صورت پنهانی می‌شود. در نهایت در خور ذکر است که پیشگیری از درمان موثرتر است.

تفکر کارآمد

قسمت دوم

چطور افکارمان را منسجم و شفاف کنیم؟

سیدسورنا ساداتی | روزنامه‌نگار موفقیت

همه ما به اهمیت تفکر واقفیم اما تعریف اشتباهی از آن داریم؛ برای همین باید به‌جای آن‌که سراغ مطالعه سطحی زندگی و سخن بزرگان برویم یا بدون درکی عمیق، مطالب کتاب‌ها و پادکست‌ها را به‌روش دوران مدرسه حفظ کنیم، باید روش‌های تفکر کارآمد را یاد بگیریم.

تفکر فزاینده چیست؟

در قسمت اول این سلسله مطالب سراغ تفکر «راهبردی» و اهمیتش رفتیم؛ این که بدانیم اهداف و راهبردها مهم‌تر از اجرا و اقدامات هستند؛ این که توجه به معنای زندگی روی چگونگی آن اثر می‌گذارد. در این مطلب سراغ «تفکر فزاینده» می‌رویم. برای شروع بهتر است بدانیم ذهن ما پیچیده‌ترین و بهترین تفکراتش را همزمان فاش نمی‌کند؛ ایده‌های خوب اندک اندک فرصت ظهور و بروز پیدا می‌کنند. اما اگر با افکار دیگران روبه‌رو شویم، این مشکل تا حد زیادی رفع می‌شود و می‌توانیم به افکار خودمان نظم بدهیم چون افکار دیگران منسجم هستند و راحت توسط ذهن ما هضم می‌شوند. اشکال ما این است که افکار خودمان را از داخل ذهن‌مان و حین گفت‌وگویی که با ذهن‌مان داریم می‌سنجیم برای همین حس می‌کنیم منظم و دقیق نیستند؛ اما همیشه به نتایج نهایی تفکر دیگران از بیرون و درست زمانی که سروشکل دارند نگاه می‌کنیم برای همین خام و درهم به نظر نمی‌رسند. اما غافلیم از این که بهترین متفکران هم ذهن‌شان را طی سال‌ها منسجم کرده‌اند و ما صرفاً با خروجی نهایی مواجه می‌شویم. پس نباید افکارمان را غیرسودمند و نادرست فرض کنیم. فقط باید نظم بدهیم یا در مواجهه با افکار دیگران، آن‌چه را در ذهن‌مان می‌گذرد خوب بیرون بکشیم. باید مدام در مراحل تجدیدنظر، ارزیابی از زوایای مختلف به‌خصوص نظرگاه‌های مخالف، اصلاح مجدد و... افکارمان باشیم تا شفاف و ورزخورده شوند.

رسیدن به عمق تفکرات‌مان با نوشتن آن‌ها

یادمان باشد که تغذیه، ورزش، ساعت بیولوژیک بدن و حتی وضعیت شبانه‌روز و تابش نور، طرز تفکر اطرافیان و انواع هورمون‌ها و احساسات ناشی از آن‌ها می‌توانند روی افکار ما اثر بگذارند و از شفافیت و دقت آن‌ها کم کنند. یک راه خوب برای رسیدن به عمق تفکرات‌مان نوشتن آن‌هاست؛ بعد از نوشتن هر ایده خام و هر نظر به‌ظاهر ساده، می‌توانیم جرقه‌های ناگهانی را ثبت و بعدها از دید یک غریبه به آن‌ها نگاه کنیم و انگار وارد تالار گفت‌وگویی با خودمان شده باشیم که ما را به ارزیابی درست‌تری از افکارمان می‌رساند.

از دنیای روان شناسی

عبارت «لطفاً»؛ نشانگر ادب یا ابزاری استراتژیک؟

نتایج یک مطالعه جدید نشان داده است که کلمه «لطفاً» این روزها در کمتر از یک مورد از ۱۰ درخواست در مکالمات میان افراد به کار برده می‌شود. محققان بر این باورند که این موضوع نشان می‌دهد «لطفاً» بیشتر ابزاری استراتژیک برای هدایت تعاملات اجتماعی است تا آن که نشانگر ادب صرف باشد.

نحوه انجام این پژوهش

محققان دانشگاه کالیفرنیا در لس‌آنجلس ۱۷ ساعت مکالمه در مغازه‌ها، آرایشگاه‌ها و خانه‌ها را ضبط کردند و تعداد دفعاتی را که افراد از عبارت «لطفاً» یا «خواهش می‌کنم» استفاده کرده بودند، بررسی کردند. آن‌ها دریافتند که این عبارت جادویی تنها در ۷ درصد درخواست‌ها و اغلب زمانی استفاده می‌شود که فرد با شخصی بداخلاق، ناخوشایند یا کسی که انتظار دارد پاسخ منفی بدهد، روبه‌رو باشد.

کاهش چشمگیر استفاده از عبارت «لطفاً» در مکالمات

این تحقیق که نتایج آن در فصلنامه سوشال سایکولوژی منتشر شده است، همچنین نشان می‌دهد که زنان هنگامی که زنان دیگر را مخاطب قرار می‌دهند کمتر از کلمه «لطفاً» استفاده می‌کنند. این موضوع به توضیح این نکته کمک می‌کند که چرا زنان کمتر «لطفاً» می‌شنوند. آن‌ها تنها در ۵ درصد موارد این عبارت را می‌شنوند اما مردان در ۸ درصد موارد.

اندرو چلفون، جامعه‌شناس UCLA می‌گوید: «سیاست‌گذاران درباره افزایش بی‌ادبی ناشی از ازهم گسیختگی روابط اجتماعی هشدار داده‌اند و سعی کرده‌اند با ترویج ادب و نزاکت، این روند را مهار کنند». با این حال به عقیده او استفاده از کلمه «لطفاً» لزوما نشانه ادب نیست بلکه صرفاً در مواقعی که موقعیت اجتماعی ایجاب می‌کند استفاده می‌شود. او ادامه می‌دهد: «این استفاده خاص از «لطفاً»، کمیاب بودن آن را توضیح می‌دهد. این مطالعه نشان می‌دهد که «لطفاً» مانند «متشکرم» یک نشانه نزاکت همه‌جانبه نیست که لازم باشد هر جایی که امکانش هست از آن استفاده کرد. بلکه ابزاری متمرکزتر و استراتژیک برای مدیریت اصطکاک یا موانع بین اعضای خانواده، دوستان و حتی همکاران است». این گروه امیدوار است با پژوهش درباره این که ادب در زندگی روزمره چه عملکردی دارد، مدل‌های بهتری برای درک پویایی‌های رفتار اجتماعی در اختیار محققان قرار دهد.

اتاق مشاوره

پسرهایم بعد از فوت شوهرم خیلی کم به من سر می‌زنند

مادری هستم ۶۱ ساله. ۳ پسر و ۲ دختر دارم. ۳ سال پیش شوهرم فوت کرد. پسرهایم خیلی کم به من سر می‌زنند و قدر من را نمی‌دانند. اگر خودم به آن‌ها زنگ نزنم، حتی احوالم را هم نمی‌پرسند. گلایه‌ام را به پسرهایم بگویم یا نه؟

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، تا زمانی که زوجین مسن با هم زندگی می‌کنند، به شرایط در کنار یکدیگر به هر سبک و سیاقی که باشد، عادت کرده‌اند. اما وقتی که یکی از آن‌ها از دنیا می‌رود، فرد بازمانده بیشتر حس تنهایی به سراغش آمده و توقع دارد که این جای خالی و پر کردن تنهایی‌ها را فرزندان عهده‌دار شوند. در ادامه، چند توصیه به شما داریم.

برچسب منفی به پسران‌تان نزنید

این که پسران‌تان به شما خیلی کم سر می‌زنند، دلایل زیادی می‌تواند داشته باشد. این روزها دغدغه‌های زندگی و مشکلات فراوان شده که رفع آن‌ها زمان‌بر و طاقت‌فرساست. چرا به این فکر نمی‌کنید که ممکن است خیلی گرفتار باشند نه این که قدرشما را ندانند. البته که پسران‌تان وظیفه دارند به شما سر بزنند و جویای احوال شما بشوند، اما زدن برچسب منفی به آن‌ها راهکار حل این مشکل نیست.

ایرادی ندارد که گلایه‌تان را بگویید

پرسیده‌اید که گلایه‌ام را به پسرهایم بگویم یا نه؟ شما می‌توانید در نهایت آرامش نه با خشم و گله‌گزاری، نیاز خودتان را که سر زدن به شما باشد، به آن‌ها بگویید. بیان این نیاز هیچ ایرادی ندارد اما این کار نباید همیشگی، بیش از حد و در همه حال باشد چون کار کرد خودش را از دست می‌دهد و ممکن است آن‌ها شمارا متهم به گله کردن مدام کنند.

به زندگی‌تان تنوع بدهید

شما هنوز سن خیلی زیادی ندارید. بنابراین می‌توانید به تنوع دادن در زندگی خود در حد توانی که دارید، بپردازید. مثلا سفر رفتن، ارتباط با دوستانی که دارید، انجام کارهای هنری مورد علاقه و... می‌تواند حس و حال شما را در زندگی بهتر کند. وقتی برای خود سرگرمی مناسب بنا به سلیقه خودتان فراهم کنید، متوجه می‌شوید که زندگی شما بدون سرزدن پسران هم می‌تواند جذاب باشد. چیزی که شما به شدت نیاز دارید حفظ سلامت جسمی و روحی خودتان است. سعی کنید به شدت از آن محافظت کنید. پس این که دایما غصه سرنزدن پسران‌تان را بخورید، راه به جایی نمی‌برد. فراموش نکنید که پرداختن به خودتان از همه چیز مهم‌تر است. در زندگی چیزهای جذاب زیادی وجود دارد، البته اگر با دقت و بررسی، آن‌ها را کشف کنید.

نکته ها

۶ راهکار عملی برای تربیت فرزند مسئولیت‌پذیر

۱- اجازه دهید در کارهای خانه کمک‌تان کند
۲- به‌خاطر انجام کارهای کوچک، تحسینش کنید
۳- باور کنید که خودش می‌تواند کارهایش را انجام دهد
۴- اجازه دهید خودش انتخاب کند
۵- کارهای شخصی‌اش را انجام ندهید
۶- به حرف‌هایش گوش دهید

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* به «محمد مسافری» هوادار نابینای تیم نساجی حسادتم شد! رفیق صادق و پایه در این روزها خیلی کم پیدا میشه. اونم رفیقی که ۱۰ سال در کنارت باشه.
* مطلب صفحه سلامت درباره «میل شدید به شکلات، چیپس و بستنی نشانه چیست؟» جالب بود. من خیلی وقت‌ها، یکهو هوس چیپس و بستنی و... می‌کنم و اگر نخورم، حالم گرفته میشه.
* آقای قلعه‌نویی، دمت گرم که حواست به هوادارهای تیم ملی هست و مثلا برای این طرفدار نساجی جشن تولد گرفتی. مشخصه که خیلی خوشحال شده بود.
* هشدار «ایلان ماسک» خیلی نگران کننده است. از قدیم می‌گفتن که هیچ بقالی نمی‌گه ماست من ترشه ولی وقتی ایلان که خودش صاحب اصلی‌ترین شبکه اجتماعیه داره میگه برای کودکان ضرر داره، یعنی اوضاع واقعا بده.
* تیم نساجی قائمشهر طرفدارهای بسیار پرشوری داره که در ایران همه جا به نیکی از شون یاد می‌کنن. امیدوارم تو لیگ بمونن و هیجان مضاعفی به مسابقات بدن.

گواهی پرسنل نگهداری وسیله پرنده
CAO.IRI PART-66
به شماره گواهینامه IR.66.5414-(B1) بنام امیر محمود آبادی Aircraft Maintenance Licence
مفقود شده و فاقد اعتبار می باشد. ۶۹۶۵۳

برگ سبز خودرو سواری پژو ۲۰۶SD-TU5
مدل ۱۳۹۳ ش انتظامی ۳۶ - ۴۶۳ ط ۳۲
ش شاسی NAAPE1FD1EF671113 ش موتور ۱۶۳B۰۰۷۲۶۳۸ بنام سعید طاهری
مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۹۶۳۹

سند کمپانی خودرو کاویان - کمپرسی مدل ۱۳۸۷
ش انتظامی ۳۶ - ۲۷۶ ع ۵۵
ش شاسی NA5K1۰۶۲CAG۳۳۲۳۹۷ ش موتور
۶۹۷۱۳۷۰۷ مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۹۶۶۱

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری دنا EF7 مدل ۱۳۹۳ ش انتظامی ایران ۱۲ - ۴۲۸ هـ ۷۲ ش شاسی NAAW۰۱HFAE۰۰۳۱۳۴ ش موتور ۱۷۳H۰۱۰۲۳۴۱ بنام خواد حیاتی فر مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۹۵۱۷

برگ سبز و سند کمپانی خودرو MVM 415iH NEW مدل ۱۳۹۴ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۵۷۱ ی ۱۶ شماره شاسی MVM۴۷۷FHAF۰۴۲۸۴۹ شماره موتور NATFBAMD1F۱۰۳۱۸۷۳ به نام مرتضی قنبرپور قلعه نو مفقود و فاقد اعتبار است ۶۹۵۳۸

سند کمپانی وبرگ سبز خودرو نیسان ۲۴۰۰ مدل ۱۳۸۲ آبی رنگ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۳۳ م ۱۶ به شماره موتور ۲۱۰۲۶۶ و شماره شاسی D۰۹۱۸۵ بنام احمد حسن زاده مفقود و فاقد اعتبار است ۶۹۵۳۷

برگ سبز، سند کمپانی و کارت موتورسیکلت مدناس مدل ۱۴۰۰ ش انتظامی ۷۷۸ - ۶۴۶۷۳ ش شاسی //XGABMN۱۴۰۱۱۲GL۰۲۸۰۴۷ ش موتور AM۱۲۰۱HEL۰۸۴۷۴ بنام مجید لشگری زاده مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۹۴۷۵

برگ سبز خودرو سواری پژو ۲۰۶SD-TU5 مدل ۱۳۹۳ ش انتظامی ۳۶ - ۴۶۳ ط ۳۲ ش شاسی NAAPE1FD1EF671113 ش موتور ۱۶۳B۰۰۷۲۶۳۸ بنام سعید طاهری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۹۶۳۹

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت CDI ۱۲۵ تندر شهاب مدل ۱۳۹۰ به شماره انتظامی ۹۱۴۶۷-۷۶۶ شماره موتور ۱۲۵۱۵۶FMJI۲۰۱۱۲۲۲۲۷ NEH شماره تنه NEH***۱۲۵F/۹۰۳۵۵۵۱ به نام محمدباقر عباسپوران یزد مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۹۶۶۲

کارت ماشین خودروپژو ۴۰۵SLX سفید روغنی مدل ۹۹ به شماره انتظامی ۹۴ ایران ۶۱۶ ج ۹۷ شماره شاسی NAAM۳۱FEV۱K۶۱۹۲۶۲ و شماره موتور ۱۸۱B۰۱۲۳۰۵۹ به نام عزیزه محمدی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۹۶۷۱

برگ سبز (شناسنامه مالکیت خودرو) پراید حی تی ایکس آی مشکی روغنی مدل ۱۳۸۶ ش موتور ۱۹۸۸۸۱۸ ش شاسی ۱۴۱۲۲۸۶۱۰۹۵۱۵ ش انتظامی ۱۲ ایران ۴۶۴ ق ۱۵ متعلق به زرینو اردو مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد. ۶۹۶۷۵

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت CDI ۱۲۵ تندر شهاب مدل ۱۳۹۰ به شماره انتظامی ۹۱۴۶۷-۷۶۶ شماره موتور ۱۲۵۱۵۶FMJI۲۰۱۱۲۲۲۲۷ NEH شماره تنه NEH***۱۲۵F/۹۰۳۵۵۵۱ به نام محمدباقر عباسپوران یزد مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۹۶۶۲

کارت ماشین خودروپژو ۴۰۵SLX سفید روغنی مدل ۹۹ به شماره انتظامی ۹۴ ایران ۶۱۶ ج ۹۷ شماره شاسی NAAM۳۱FEV۱K۶۱۹۲۶۲ و شماره موتور ۱۸۱B۰۱۲۳۰۵۹ به نام عزیزه محمدی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۹۶۷۱

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری مزدا ۳ به ش انتظامی ۷۴ ایران ۹۱۴ ج ۶۵ و ش موتور LF۱۰۵۳۰۰۶۲ وش شاسی NAGBSXVCC۱۱C۰۳۱۹۲ بنام راضیه بابری قرقی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۹۵۰۹

برگ سبز خودروی دنا پلاس اتوماتیک مدل ۱۴۰۱ به شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۶۲۸ ج ۳۹ شماره موتور ۱۵۳H۰۰۵۵۶۶۳ شماره شاسی NAAW۶۱HU۲NE۴۸۷۲۸۹ به نام کریم سجادی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۹۶۳۸

دفترچه تراکتور رومانی تیپ ۶۵۰
به شماره موتور ۵۸۰۲۹۵ و شماره شاسی ۹۶۷۷۲۴۳
به نام علیرضا عارفی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۹۶۸۳

برگ سبز موتورسیکلت هندا پیشتاز ۱۲۵ مدل ۱۳۹۰ به شماره پلاک ۷۶۶-۶۳۹۲۴ وشماره موتور NBG۱۱۰۹۱۷۳ شاسی NBG***۱۲۵A۹۰۵۱۲۰۹ بنام مجید احمدی مفقود و از درجه اعتبار ساقط است. ۶۹۶۷۹

برگ سبز خودرو هیوندا i۲۰ به شماره پلاک ۳۲ م ۳۳۲ ایران ۱۲ شماره شاسی MALBC۵۱C۰FM۶۹۸۷۵۸ شماره موتور G۴EAJW۶۸۹۵۱۷ به نام زینب عدالتیان عقیلی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۹۶۵۴

برگ سبز و سند کمپانی پراید ساینا ۱۴۱ آی مدل ۱۳۸۴ ش انتظامی ایران ۱۲ - ۳۹۷ هـ ۹۷ ش شاسی S۱۴۸۲۲۸۴۱۱۴۵۲۵ ش موتور ۰۱۱۱۱۲۱۲ بنام حسن اقدامی قره تکان مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۹۶۵۶

برگ سبز، سند کمپانی و کارت موتورسیکلت احسان مدل ۱۳۹۵ ش انتظامی ۷۷۷-۴۱۵۶۸ ش شاسی ۹۵۱۴۴۲۰ ش موتور ۰۱۲۵N۲N۴۱۷۹۶۴ ، برگ سبز و کارت بنام مصطفی ترنگین کمان و سند کمپانی بنام احمدرضا سالارزاده مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۹۶۵۹

اصل برگ سبز خودرو وانت مزدا مدل ۱۳۸۴ به شماره انتظامی ۲ ایران ۱۶۸ ج ۲۶ و شماره موتور ۴۸۸۴۷۲ و شماره شاسی ۸۴۸۴۶۴۵۰۱۷۹۴ به مالکیت سیدرضا تقوی شاندیز مفقود گردیده و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۶۹۶۹۹

کارت ملی بنام علی افشار فرزند رضا متولد ۱۳۶۰/۳/۱۰ به کدملی ۰۷۴۹۳۸۴۹۰۵ از تاریخ برج ۲ سال ۱۴۰۲ مفقود شده و فاقد هر گونه اعتبار می باشد. ۶۹۴۹۷

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری پژو ۴۰۵ نقره ای متالیک مدل ۱۳۹۷ ش موتور ۱۲۴۱۲۰۳۲۳۹ ش شاسی NAAM۰۱CE۶JK۳۷۱۲۲۵ ش انتظامی ۲۶ ایران ۷۴ ی ۶۷۸ متعلق به منصور توزرانی خطائی مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد. ۶۹۵۷۸

برگ سبز (شناسنامه مالکیت خودرو) و کارت سوخت پژو ۴۰۵ نقره ای متالیک مدل ۱۳۹۷ ش موتور ۱۲۴۱۲۰۳۲۳۹ ش شاسی NAAM۰۱CE۶JK۳۷۱۲۲۵ ش انتظامی ۲۶ ایران ۷۴ ی ۶۷۸ متعلق به منصور توزرانی خطائی مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد. ۶۹۵۷۸

برگ سبز موتورسیکلت توس نو مدل ۹۵ بشماره انتظامی ۷۷۴-۳۹۷۵۱ شماره تنه ۹۵۶۱۰۷۸ بشماره موتور ۱۵۶۷۱ بنام حسین محمد پور مفقود و فاقد اعتبار است ۶۹۷۰۱

اینجانب ناد علی زارع منصوری مالک پژو ۴۰۵ به شماره انتظامی ۴۵ ایران ۸۳۸ س ۳۳ شماره شاسی ۸۲۰۵۷۲۹۲ و شماره موتور ۱۲۴۸۲۰۴۰۳۵۳ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۶۹۵۵۴

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو وانت مزدا دو کابین مدل ۱۳۸۷ ش انتظامی ایران ۱۲ - ۹۷۹ ب ۵۴ ش شاسی NAGBPX۲PC۱۹E۰۰۸۴۷ ش موتور FE۱۰۷۱۵۵ بنام مرضیه رحیم مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۹۴۹۰

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری مزدا ۳ به ش انتظامی ۷۴ ایران ۹۱۴ ج ۶۵ و ش موتور LF۱۰۵۳۰۰۶۲ وش شاسی NAGBSXVCC۱۱C۰۳۱۹۲ بنام راضیه بابری قرقی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۹۵۰۹

برگ سبز خودروی دنا پلاس اتوماتیک مدل ۱۴۰۱ به شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۶۲۸ ج ۳۹ شماره موتور ۱۵۳H۰۰۵۵۶۶۳ شماره شاسی NAAW۶۱HU۲NE۴۸۷۲۸۹ به نام کریم سجادی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۹۶۳۸

کارت و برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت ریکما مدل ۹۴ به ش پلاک ایران ۷۷۳ - ۸۶۵۹۸ بنام جواد عبدالهی قایقی به ش موتور ۰۱۲۵N۱۵۳۱۲۵۴۱ به ش تنه N۱D***۱۲۵A۹۴۰۳۹۷۸ مفقود وفاقد اعتبار است ۶۹۶۹۷

برگ سبز موتورسیکلت هندا پیشتاز ۱۲۵ مدل ۱۳۹۰ به شماره پلاک ۷۶۶-۶۳۹۲۴ وشماره موتور NBG۱۱۰۹۱۷۳ شاسی NBG***۱۲۵A۹۰۵۱۲۰۹ بنام مجید احمدی مفقود و از درجه اعتبار ساقط است. ۶۹۶۷۹

برگ سبز خودرو هیوندا i۲۰ به شماره پلاک ۳۲ م ۳۳۲ ایران ۱۲ شماره شاسی MALBC۵۱C۰FM۶۹۸۷۵۸ شماره موتور G۴EAJW۶۸۹۵۱۷ به نام زینب عدالتیان عقیلی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۹۶۵۴

برگ سبز خودرو هایما S۵ به ش انتظامی ۳۲ ایران ۱۹۳ ل ۶۹ و ش موتور ۴۸۸QT۲۵۰۰۳۲۴۱۸ وش شاسی NAADP۹۱ZXN۷۰۶۴۹۳۹ بنام بتول زنگنه مفقود و فاقد اعتبار است ۶۹۶۷۲

برگ سبز سواری پژو پارس XU۷ مدل ۱۳۹۷ شماره انتظامی ۵۱ و ۸۲۶ ایران ۴۲ شماره موتور NAAN۰۱CE۱JH۰۷۸۶۱۱ شماره شاسی ۱۲۴K۱۱۹۵۱۶۶ بنام مجتبی پورنبی نوقابی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۹۶۸۵

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم) شرکت همکار بتون (سهامی خاص) به شماره ثبت ۶۰۳۰ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۱۸۵۵۰

چون جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول) شرکت همکار بتون در روز سه شنبه ۱۴۰۳/۳/۱ بدلیل عدم حدنصاب قانونی تشکیل نگردید بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی (نوبت دوم) در ساعت ۱۹ روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۳/۲۴ در محل نبش کوهسنگی ۱۵ برجهای مسکونی کوهسنگی بلوک C طبقه همکف تشکیل می گردد اصالتا یا وکالتا (کتبی) در جلسه حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:
۱- گزارش هیئت مدیره و بازرسان
۲- بررسی و تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۴۰۲
۳- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرسین اصلی و علی البدل برای مدت یک سال مالی
۵- اتخاذ تصمیم در مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می باشد

(تلفن تماس: ۳۸۴۴۰۴۰۸ - ۳۸۴۳۵۰۳۰)
هیئت مدیره شرکت همکار بتون (سهامی خاص) ۶۹۶۵۵