



در زندگی سلام امروز بخوانیم:

۲ خطر آلودگی‌های روی گوشی برای سلامتی

۳ مسئولیت‌دادن به کودکان در خانه؛ چرا و چگونه؟

قصه صبر و تمرکز

رفتار بدون حاشیه اوسمار که بدون توجه به حواشی تیمش را تا قهرمانی رساند

طنز ۱۶ جام برای ۱۶ تیم!

تلاش می‌کنم

بچه‌ها سمت خانواده بروند

«جداشدن از خانه بهار برای بچه‌ها و خودم خیلی سخت بود. برای همین خیلی زود مرکز ۱۲ تا ۷ سال دختران را زدم و گر نه دخترهای من باید یک مرکز دیگری می‌رفتند. اگر همه چیز خوب پیش برود در این دنیا فرصتی داشته باشم دلم می‌خواهد مرکز دختران ۱۲ تا ۱۸ سال را هم بزنم». شیوا با این مقدمه دلایلش را برای این خواسته توضیح می‌دهد: «غیر از حس وابستگی، دلم برای تلاش و آموزش‌هایی که بچه‌های خانه بهار می‌بینند می‌سوزد و احساس می‌کنم اگر مرکز بعدی را از نزدیک کار نصفه‌نیمه کردم، حالا تا دخترها ۱۲ ساله شوند ۶ سال دیگر مانده است و امیدوارم تا آن‌جا مرکز بعدی را بزنم. در خانه بهار، کوچولو‌ها خیلی آسیب‌پذیرتر و وابسته هستند. آن‌ها تورا به عنوان حامی و مامان واقعی پذیرفته‌اند و واقعا دل‌کنند از آن‌ها خیلی سخت است. هر چند تجربه جداشدن نداشته‌ام و هر کدام از بچه‌ها اگر رفتند، فرزندخوانده شدند ولی باز هم برای من خیلی سخت بود. به نظر ارزشمند است که بچه وارد خانواده شود چون من در مرکز هر کاری کنم، باز بچه بزرگ شود خانواده می‌خواهد. راستش آن اوایل نسبت به بچه‌ها حس مالکیت زیادی داشتم، اما الان خیلی منطقی‌تر به موضوع نگاه می‌کنم و دارم تلاش می‌کنم بچه‌ها سمت خانواده بروند و بچه‌هایی هم که سرپرست دارند اگر اوضاع خانواده‌شان بهتر شده باشد به خانواده خودشان بازپیوند شوند.»



شیرین‌ترین لحظه‌ای که در خانه بهار داشتم

خانه بهار هم مانند همه خانه‌ها حتما روزهای شیرین و تلخ داشته است. از مامان شیوا درباره بهترین روزی که در این خانه تجربه کرده‌است می‌پرسم، می‌گوید: «دختر من بهار، نارسایی کلیه داشت. الان که یاد می‌آید گریه‌ام می‌گیرد (همان‌طور که گریه می‌کند ادامه می‌دهد) هفته‌ای سه بار بهار را دیالیز می‌بردم و بار آخر پرستار گفت دیگر دیالیز جواب نمی‌دهد و باید برایش کلیه تهیه کنید. باید بهار را می‌دیدید. خیلی ریز و کوچولو بود. بعد از دیالیز همیشه تب می‌کرد و همین‌طور روی پایم بود تا نوبت بعدی. یک روز رفتم انجمن‌های حمایت از بیماران کلیوی ولی گفتند کلیه پیدا نمی‌شود و اگر هم باشد باید سیصد، چهار صد میلیون پول بدهید. گفتم این موضوع را در پیچ مطرح کنم. همان شب از یک بیمارستان در تهران تماس گرفتم و چون بهار در لیست پیوند کلیه بود گفتند همین الان بچه را بیاورید تا فردا صبح عمل پیوند انجام شود. هم خوشحال شدم هم استرس شدید و جودم را گفتم، طوری که در جاتبخال زدم. شبانه تا کسی گرفت و رفتم تهران تا عمل انجام شود. آن‌عمل مثل معجزه بود و حس می‌کنم خدا به این بچه و من نظر کرد. چون همه چیز ناگهانی بود تنهایی رفتم تهران و پشت در اتاق عمل احساس می‌کردم اکسیژن نیست و نمی‌توانم نفس بکشم. در همان حال در سخت‌ترین شرایط باز از خودم می‌پرسیدم شیوا! اگر به عقب برگردی باز هم این کار را شروع می‌کردی؟ و باز می‌گفتم بله. من نمی‌توانم جوهر دیگری باشم و زندگی کنم.»



خانه بهار مامان شیوا

خانه امید بچه‌ها

«مامان شیوا» درباره این که چطور خانه بهار به کمک دنبال‌کننده‌ها و نیکوکاران به خانه واقعی بچه‌های بی‌سرپرست و بدسرپرست تبدیل شد، می‌گوید

اکرم انتصاری | روزنامه نگار

پرونده

خانه بهار شبیه یک خانه واقعی است. از آن خانه‌هایی که سر ظهر از آن بوی غذا بلند می‌شود، حیاط و گلخانه دارد، بچه‌ها در اتاق‌شان درس می‌خوانند و می‌خوانند، صدای خنده و گریه بچه‌ها هر چند دقیقه یک‌بار ترکیب می‌شود و از همه مهم‌تر یک «مامان» دارد. شیوا را بچ «مامان شیوا» خانه بهار است و در این خانه که یک مرکز شبه خانواده است از بچه‌های بی‌سرپرست و بدسرپرست نگهداری می‌کند یا بهتر بگوییم با آن‌ها زندگی می‌کند. در صحبت‌هایش از دختران و پسران خانه بهار با «بچه‌هایم» یاد می‌کند، شبیه همه مامان‌ها عکس یادگاری با بچه‌ها می‌گیرد و البته آن‌ها را با مخدوش کردن چهره در صفحه خانه بهار می‌گذارد و با اسامی مستعار قصه هر کدام‌شان را برای دنبال‌کننده‌ها تعریف می‌کند و آن‌ها هم به چرخیدن چرخ خانه کمک می‌کنند. با «شیوا را بچ» که حدوداً ۵۰ ساله است و لیسانس زبان انگلیسی دارد، درباره خانه بهار که حالا علاوه بر مرکز نگهداری کودکان ۳ تا ۶ سال، خانه بهار دو را برای نگهداری از دختران ۷ تا ۱۲ سال راه‌اندازی کرده‌است، گپ و گفتی داشتیم. در طول صحبت‌مان او شبیه مامان‌ها با یادآوری خاطره‌های خوب خانه ذوق زده می‌شد و با خاطرات تلخ خانه به گریه می‌افتاد. اگر شما هم می‌خواهید بدانید ایده خانه بهار از کجا آمد و روز و شب‌های این خانه که در شهر گرگان استان گلستان است چطور می‌گذرد، این گفت‌وگوی خواندنی را از دست ندهید.

پسر م مهاجرت کرد، خانه بهار راه افتاد

هم‌زمان شدن دو اتفاق مهم زندگی‌اش یعنی بوریس تحصیلی پسرش و خانه بهار دارد که آن را تعریف می‌کند: «دقیقاً همان هفته که جواب ویزای پسر م آمد و بوریس به جواب مثبت درخواست من از بهزیستی بعد از دو سال آمد. یعنی آن‌قدر درگیر بچه‌ها و کارهای اداری خانه بهار که تقریباً ۶ ماه طول کشید، شدم که یک موقع‌هایی یاد می‌آمد که ای‌وای! دو، سه روز است به پسر م پیام نداده‌ام. یعنی اگر بعد

مامان شیوا خودش مادر شهریار ۲۵ ساله است که سه‌ساله می‌شود مهاجرت تحصیلی کرده است. بچه‌های خانه را به اندازه‌تک فرزندش دوست دارد و حتی آن‌ها را با رخت و لباس نو به عیددیندن خانه مادرش می‌برد تا آن‌ها هم حس مامان بزرگ داشتن و عیدی گرفتن را تجربه کنند. خاطره جالبی هم درباره



هزینه خانه و حقوق پرسنل را مردم می‌دهند

دوست دارم بدانم به غیر از مامان شیوا چه کسانی در خانه بهار هستند و چه مسئولیت‌هایی را به عهده دارند. این سوال را می‌پرسم و او می‌گوید: «در هر شیفت هر خانه بهار، یک آشپز، سه خانم مربی و یک خانم که کارهای خدماتی را انجام می‌دهد، هستند. مربی‌ها هر شیفت عوض می‌شوند؛ یعنی ۲۴ ساعت کار ۲۴ ساعت استراحت. همه آن‌ها بیمه شدند و حقوق می‌گیرند و البته هزینه این بخش هم با کمک‌های مردمی و پرداختی فالوئر‌ها پرداخت می‌شود. مایک کمپین «به رسم مهر بانی» داریم که آن کمک‌خبران از ۱۰ هزار تومان شروع می‌شود تا هر چقدر که در توان‌شان باشد. با همین کمک‌ها حتی مددجو هم داریم. یعنی به غیر از این که هزینه‌های خانه بهار را پرداخت می‌کنیم خرج ماهیانه چند خانم سرپرست خانوار را هم می‌دهیم. مثلاً مادری قبلاً اعتیاد داشته‌است و بچه‌هایش خانه بهار هستند اما حالا ترک کرده‌است ولی خانه‌ای ندارد. یا بچه‌هایی داشتیم که پیش خانواده‌شان برگشته‌اند ولی اجاره خانه‌شان از طریق خانه بهار تأمین می‌شود.»



فالوئر‌ها شاک می‌شوند که چرا نمی‌گذاری بچه‌ها را ببینیم

«مادر خانه بهار آشپز خانه داریم و برای بچه‌ها به مواد اولیه تازه غذا می‌پزیم. غذای گرم هم از کسی قبول نمی‌کنیم. دنبال‌کننده‌ها کسانی که خانه بهار را می‌شناسند گاهی برای عزیزان‌شان که آسمانی شدند سفارش می‌دهند و می‌گویند برای فلان تاریخ یک غذای مشخص را بپزید و هزینه‌اش را اواریز می‌کنند. ما هم آن غذا را می‌پزیم و عکس آن را برای فردی فرستیم که بداند انجام شده‌است. البته سفارش گرفتن خیلی فرایند زمان‌بری دارد و نمی‌دانستم این قدر از نذر غذا استقبال می‌شود. یک گروه‌دم، سریع از ثبت سفارش‌ها شاک می‌گیرم و می‌گذارم در گروه آشپزخانه تا آشپزها حواس‌شان باشد و بگویند برای چه روزی چه مواد غذایی لازم است. گاهی فالوئر‌ها و

از فشار کار زیاد گریه کردم

تا به حال از خانه بهار خسته شده‌اید؟ این یکی از مهم‌ترین سوال‌هایی بود که به نظرم باید از مامان شیوا می‌پریدم. پاسخ او این است: «گاهی خسته شدم. بعضی وقت‌ها هم در خلوت از فشار کار زیاد گریه کردم. استرس هم خیلی زیاد است ولی دوباره فردا صبح با انرژی بیدار می‌شوم و با کلی ایده و برنامه برای بچه‌ها دنبال کار می‌روم. وقتی قرار است یک بچه جدید به اعضای خانه اضافه شود سعی

می‌کنم خوب از او استقبال کنم. همه بچه‌ها بلند می‌شوند و جلو می‌روند تا از عضو جدید خانه استقبال کنند. ولی باز هم با وارد شدن بچه جدید چالش‌های خاص خودمان را داریم. همیشه به مربی‌ها می‌گویم ما خودمان دوران کودکی سختی نداشتیم ولی الان یک مهمانی که می‌خواهیم برویم و می‌فهمیم چند نفر آدم جدیداً چاه هستند کمی اضطراب داریم و شاید اصلاً دوست نداشته باشیم به مهمانی برویم.

خانه بهار آرزوی چندین ساله من بود

می‌خواهم در این گزارش مثل همه بچه‌های خانه بهار، شیوا را بچ مامان شیوا بخوانم. می‌پرسم چطور به فکر راه‌انداختن خانه بهار افتادید، می‌گوید: «خانه بهار آرزوی چندین ساله من بود. همیشه دوست داشتم یک کار مفید و حرکت مثبتی انجام بدهم. همیشه می‌گفتم حداقل زندگی من باید فراتر از یک روزمرگی باشد. خیلی پرس‌وجو و تحقیق کردم. همه گفتند خیلی کار سختی است و دیگر هیچ وقتی نمی‌توانی برای خودت داشته باشی اما من باید این کار را انجام می‌دادم. لااقل باید یک بار آن چیزی که دلم می‌خواست و آرزویش را داشتم انجام می‌دادم تا همیشه با خودم نمی‌گفتم ای کاش انجامش می‌دادم. از بهزیستی مجوز گرفتم و دو سال است که خانه بهار راه‌اندازی کرده‌ام. ولی تمام هزینه‌ها از طریق خیران و دنبال‌کننده‌ها و پیجم تأمین می‌شود. البته تا پار سال بهزیستی برای هر فرزند ماهی یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان به عنوان یارانه می‌داد و امسال قرار است دو میلیون و ۲۰۰ بشود ولی هزینه بچه‌ها با توجه به آموزش‌ها، روان‌شناسی، درمان، مدرسه و... بسیار زیاد است. اول بگویم همه اسامی که می‌برم نام مستعار بچه‌هاست. الان دختر م بهار پیوند کلیه شده‌است و هر دو سه هفته یک‌بار مایش می‌دهد که هفت میلیون تومان هزینه دارد و چون آرایش تخصصی است تحت پوشش هیچ بیمه‌ای نیست. هزینه‌ها سنگین است ولی تا به حال هیچ مشکلی از بابت هزینه‌ها برای خانه بهار نداشته‌ام.»

۱۲ فرزند در دو خانه زندگی می‌کنند

«مرکز ۳ تا ۶ سال دقیقاً در کوچای قرار دارد که فاصله‌اش با خانه خودم یک در است اما مرکز دختران ۷ تا ۱۲ سال کمی دورتر است. بودن در این خانه‌ها ۸۰ درصد وقت مرا می‌گیرد ولی خدا را شکر همسرم بچه‌ها را دوست دارد، همراهی می‌کند و می‌گوید تو با این کار حالت خوب است و مهم این است آدم بداند با همه سختی‌ها بچه‌ها کار می‌کنند خوب است.» را بچ با این مقدمه درباره این که در هر خانه چه خبر است این‌طور توضیح می‌دهد: «در خانه بهار یک، پنج فرزند و در خانه بهار دو، هفت فرزند داریم. در مرکز ۳ تا ۶ ساله‌ها هم دختر داریم و هم پسر ولی وقتی بچه‌ها ۷ ساله می‌شوند طبق قانون بهزیستی باید به مرکز دختران یا پسران ۷ تا ۱۲ ساله بروند. البته از بین پسرهایی که در خانه بهار یک داشتم، دو نفر فرزندخوانده شدند و الان هم یک پسر به اسم ایمان داریم که خیلی نگران او بودیم چون دو سال است این جاذبه‌نگی می‌کند و اگر قرار بود برود مرکز پسران واقعا آسیب می‌دید چون قضا متفاوت است. خوشبختانه در همین حدود ۳ ماه پایانی که ایمان می‌توانست مرکز ما باشد، صاحب خانواده شد و الان دارند کارهای فرزندخواندگی او را انجام می‌دهند. جالب این که ایمان از طریق یکی از پست‌هایی که گذاشتم وارد



خانواده می‌شود. یکی از فالوئر‌های من پست مربوط به او را برای یک خانم که چندین سال دنبال پسر زیر ۶ سال بود می‌فرستد. آن‌ها هم از طریق بهزیستی پیرونده‌شان را می‌فرستند گرگان و الان هم دارد کارهای اداری‌اش انجام می‌شود.»