زندگی سلام
چهارشنبه
۱۶ خرداد ۱۴۰۳
۲۷ ذی القعده ۱۴۴۵
۵ ژوئن ۲۰۲۴
شماره ۲۷۲۵

خانواده و مشاوره

قصه صبر و تمرکز

در هیاهوی بحث تیم‌ها راجع به مسائل داوری، رفتار بدون حاشیه اوسمار مردی برزیلی که ابتدا هیچ کس به او اعتماد نداشت و با صبر و بدون توجه به حواشی تیمش را تا قهرمانی رساند کمتر مورد توجه قرار گرفت

سیدمصطفی صابری | روزنامه‌نگار

همیشه حواشی برای ما جذاب هستند؛ اما گاهی این جذابیت و هیاهو به حدی می‌رسد که باعث می‌شود بین بحث و جدل‌های هواداری، بسیاری از نکات مهم را نبینیم مثل روز پایانی لیگ‌برتر که فارغ از نکات نه چندان دلچسب و حواشی، یک مورد مهم داشت و آن هم سیر رفتارهای اوسمار ویرا مربی برزیلی پرسپولیس بود که با تی‌شرتی که رویش عکس گل‌محمدی بود در جشن قهرمانی شرکت کرد. می‌شود روی این که گل پرسپولیس آفساید بود یا نه اتفاق نظر نداشت و ساعت‌ها بحث کرد. اما قطعاً همه اقدام زیبای اوسمار را تمجید می‌کنند.

مردی که دنبال بهانه نبود

رفتارهای درست اوسمار که می‌تواند برای هر کدام از ما در مسیر زندگی، فارغ از نوع کاری که داریم جالب توجه و درس آموز باشد از روزهای اول حضورش در ایران شروع شد. وقتی که نفر دوم نیمکت قرمزها بود و نقشش را در این جایگاه خوب ایفا کرد. او برخلاف نفر قبلی در این پست، اصلاً مصاحبه نمی‌کرد؛ مسئولیتش را می‌دانست و توانست با کمک به یحیی گل‌محمدی یک سه‌گانه جذاب را برای قرمزها رقم بیاورد. با رفتن یحیی صحبت از حضور مربیان بزرگ در پرسپولیس شد و هیچ کس روی اوسمار حساب نمی‌کرد. تا این که به دلایلی او سر مربی شد. موضوعی که اصلاً خوشایند هواداران خودی نبود. به‌خصوص این که اولین حضورش روی نیمکت با یک باخت بدآغاز شد. همین می‌توانست او را دچار تشویش و نگرانی کند تا برای اثبات خودش از مشکلات مدیریتی، نبود بازیکن در خط حمله، مشکلات داوری و... بگوید و زمان را به هم بدوزد تا خودش را مبرا کند. اما اوسمار روندی را پیش گرفت که در بیشتر مربیان ایرانی و حتی یحیی گل‌محمدی سر مربی سابق قرمزها سراغ نداشتیم. صبر و تمرکز روی تیم و باور به مسیری که انتخاب کرده.

جنبه باخت و ظرفیت بُرد

اوسمار نه تنها مواجه درست با باخت داشت؛ بلکه موقع پیروزی هم ظرفیت داشت و هیچ چیز را تمام شده نمی‌دانست. در شرایطی که خیلی از مربیان ترجیح می‌دادند انتظار هوادار خودی را کاهش بدهند تا در صورت نتیجه نگرفتن بدهکار نشوند؛ او شخصیت تیمش را بالا برد. در برابر سیل اتهامات علیه تیمش سکوت کرد و پاسخ دادن به این مسائل را به امثال پیراونی سپرد. در پایان موقع قهرمانی هم نشان داد در این نقش هم سهم خودش را می‌داند و از یحیی تقدیر کرد. حتی اگر پرسپولیس قهرمان هم نشده بود این جنس رفتارهای اوسمار قابل تقدیر بود و درس‌آموز. رفتارهای خوب امثال او به هواداران فوتبال نشان می‌دهد در زندگی‌شان چطور باشند؛ همان‌طور که بهانه‌جویی و حواشی خیلی‌های دیگر به ما یاد داد چگونه رفتار نکنیم.

مسئولیت دادن به کودکان در خانه؛ چرا و چگونه؟

تربیت فرزند مسئولیت‌پذیر یکی از وظایف والدین به‌شمار می‌رود که کلید موفقیت کودکان در بزرگ‌سالی است؛ از چه زمانی به آن‌ها مسئولیت بدهیم؟

اعظم اردشیری لردجانی | کارشناس ارشد مشاوره

محوری

یکی از وظایف والدین در فرزندپروری، آموزش مهارت مسئولیت‌پذیری است. مسئولیت‌پذیر بودن کلید موفقیت کودکان چه در جامعه همسالان و چه در دنیای بزرگ‌سالی و از مهم‌ترین عوامل پیشرفت در حوزه حرفه‌ای، اجتماعی و شخصی است. همه ما در روابط کاری، شخصی و اجتماعی خود به کسانی اعتماد می‌کنیم که مسئولیت اعمال و رفتار خود را پذیرفته و وظایف خود را درست و به‌موقع انجام می‌دهند. اما والدین باید چه‌طور و از چه زمانی به کودکان مسئولیت بدهند؟

یادگیری مسئولیت‌پذیری از طریق پذیرش محدودیت‌ها

مسئولیت‌پذیری کودکان از طریق پذیرش محدودیت‌ها و تجربه کردن آن شکل می‌گیرد نه از طریق رفتارهای یاورانه و حمایتگرانه افراطی والدین. پذیرش این که همیشه همه چیز در دسترس ما نیست و ما برای رسیدن به آن باید تلاش کنیم، اولین قدم در مسیر تربیت فرزندی است که باید مسئولیت‌پذیری را درک کند.

چرا آموزش مسئولیت‌پذیری به کودکان مهم است؟

مسئولیت‌پذیری باعث ایجاد احساس شایستگی، افزایش اعتماد به نفس، بهبود مهارت‌های زندگی، استقلال در انجام کارها، وجدان کاری قوی، احساس رضایت از زندگی، کاهش استرس‌ها، داشتن دوستی‌های پایدار، سبک دلبستگی ایمن و وابستگی کمتر، قدرت تصمیم‌گیری، استفاده بهینه از فرصت‌ها، بهبود مهارت‌های ارتباطی و افزایش موفقیت‌های مالی می‌شود. پر واضح است که داشتن یا نداشتن چنین ویژگی‌هایی می‌تواند تاثیر بسیار زیادی بر آینده فرزندان‌مان داشته باشد.

ترفندهای تربیت فرزندانی مسئولیت‌پذیر

برای آموزش هر مهارتی باید دو نکته طلایی و کلیدی را مورد توجه قرار دهیم. ابتدا این که مسئولیت‌پذیر بودن و احساس تعهد داشتن نسبت به خود و جامعه به صورت یک دفعه‌ای و در بزرگسالی به‌وجود نمی‌آید بلکه لازم است از ابتدای دوران کودکی متناسب با سن و ویژگی‌های فرزندمان وظایفی را در خانه به او محول کنیم. دوم آن که بدانیم برای ایجاد هر رفتار درست و حسنه و نهادینه کردن آن به تمرین مکرر و منظم نیاز است. به قولی: «کار نیکو کردن از پر کردن است»؛ بنابراین توجه داشته باشیم انجام آن به صورت موقتی و مقطعی نتایج رضایت‌بخشی در پی نخواهد داشت.

چه سنی؟ چه مسئولیت‌هایی در خانه به کودکان؟

۲ تا ۳ سالگی | باید وظیفه‌شناسی را از کودکی به فرزندان خود آموزش دهیم تا بتواند در بزرگ‌سالی در مواجه با مشکلات موفق عمل کند. بهترین زمان برای شروع، پایان دوره نوپایی (۲ تا ۳ سالگی) است. وظایفی که کودک در این سن انجام می‌دهد بیشتر نیازمند همکاری والدین است مانند غذا خوردن، شستن دست‌ها، شانه زدن موها، جمع کردن اسباب بازی‌ها، آوردن بعضی از اشیا به درخواست والدین و....

۴ تا ۵ سالگی | در این سن مسئولیت‌های کودک از حیطه شخصی کمی فراتر رفته و شامل انجام برخی وظایف در خانه است. محیط خانه و خانواده عرصه اجتماعی کوچکی است که کودک در می‌یابد جزئی از جامعه بزرگ‌تری است و می‌تواند مفید واقع شود و احساس تعلق خاطر را تجربه کند. در این دوره که دوران پیش از مدرسه محسوب می‌شود، علاوه بر کارهای شخصی نظیر پوشیدن کفش و لباس، بستن دکمه‌ها می‌تواند در چیدن و جمع کردن میز کمک کن، اسباب بازی‌ها را به تنهایی جمع کند، به گلدان‌ها آب بدهد، مواد ضایعاتی را جدا کند، در گردگیری و نظافت بعضی قسمت‌ها و مرتب کردن جا کفشی با حضور والدین مشارکت کند.

۶ تا ۱۱ سالگی | در این دوره علاوه بر مداخله دادن کودک در کارهای خانه لازم است او را در جریان مسائل اساسی خانواده و تصمیم‌گیری‌های مهم قرار دهید و از این طریق احساس ارزشمندی را در او تقویت کند و باعث تعهد و مسئولیت‌پذیری بیشتر در وی شود. همچنین می‌توان در این دوره آموزش بودجه‌بندی و مدیریت پول را شروع کرد. از جمله وظایفی که در این دوره می‌توان به کودک محول کرد: انجام تکالیف مدرسه، کمک کردن در برخی کارهای خانه و بیرون از خانه، مرتب کردن اتاق شخصی به‌تنهایی، درست کردن یک ساندویچ ساده، انجام بخشی از مسئولیت‌های نگهداری از خواهر یا برادر کوچک‌تر یا مراقبت از یک حیوان یا یک گیاه خانگی، استفاده از ماشین ظرف‌شویی و لباس‌شویی و....

۱۲ سالگی به بالا | برخی از وظایفی که می‌تواند در دوره نوجوانی به عهده فرزندان‌مان باشد، عبارتند از: مراقبت از خود در دنیای واقعی و مجازی، برنامه‌ریزی درسی برای خود، رفت‌وآمد به مدرسه به‌تنهایی با توجه به شرایط خانوادگی، کمک در خرید اقلام روزمره، شستن ماشین، دم دریا سر کوچه گذاشتن زباله‌ها، آماده کردن غذاهای ساده مانند نیمرو، املت، سیب‌زمینی و....

الگوی خوبی باشیم

دوران نوجوانی فراموش نکنیم که بهترین راه آموزش مسئولیت‌پذیری به فرزندانمان این است که مسئولیت‌پذیری را به صورت عملی به آنان نشان دهیم چرا که فرزندان ما مانند یک خمیر بازی با الگوبرداری از والدین شکل می‌گیرند. آموزش مسئولیت‌پذیری به کودکان کار زمانبری است ولی با صبر و همراهی و تشویق، فرزند شما تبدیل به فردی می‌گردد که نه تنها برای خودش بلکه برای جامعه‌ای آباد سودمند خواهد بود.

نکته

۷ ویژگی ثابت افرادی که شخصیت قوی دارند

۱- سراغ تجربه‌های جدید می‌روند.
۲- دست از یادگیری برنمی‌دارند.
۳- با آدم‌های متفاوت معاشرت دارند.
۴- هوش هیجانی‌شان را ارتقا می‌دهند.
۵- همیشه کنجکاو هستند.
۶- مثبت‌اندیش هستند.
۷- مهارت گوش دادن را در خود تقویت می‌کنند.

اتاق مشاوره

برادر ۱۸ ساله‌ام را اتفاقی با یک دختر دیدم

خانمی ۲۹ ساله هستم و متاهل. یک برادر کوچک‌تر دارم که ۱۸ ساله است. چند روز پیش، او را اتفاقی در خیابان با یک دختر دیدم. خانواده ما سنتی و مذهبی است. نمی‌خواهم برایش بد شود اما نمی‌دانم چطور سر صحبت را با او باز کنم که بتوانم راهنمایی‌اش کنم.

زهره حسینی | مشاور و دانش‌آموخته دانشگاه علامه طباطبایی

مشاوره اعتیاد

خواهر عزیز و گرامی، چقدر ارزشمند است که دغدغه برادر کوچک‌تان را دارید و برای این رفتار برادرتان به دنبال واکنش درست و موثر هستید. در ادامه چند توصیه به شما دارم.

ابتدا به این سوالات فکر کنید

در ابتدا بهتر است نگرانی‌های خودتان را بررسی کنید. به‌صورت احتمالی، چه مشکلاتی را پیش‌بینی می‌کنید؟ اگر این رابطه ادامه پیدا کرد، چه اتفاقی خواهد افتاد؟ برادرتان چه آسیبی خواهد دید؟ آن خانم چه آسیبی خواهد دید؟ شما می‌خواهید چه کمکی بکنید؟ بهتر است در ابتدا پاسخ این سوالات را مشخص کنید و در ادامه به نحوه کمکی که می‌خواهید ارائه دهید، اشاره می‌شود.

هیجانات‌تان برای صحبت در حداقل باشد

در زمانی شروع به صحبت کنید که هیجانات خشم و اضطراب یا غم شما در حداقل باشد چرا که احتمال دارد شما از این که برادرتان چهارچوب ارزشی خانواده را رعایت نکرده، عصبانی باشید یا به خاطر نگرانی و آسیب‌های رابطه با جنس مخالف مضطرب شوید یا حس از دست دادن برادرتان شما را غمگین کند. بنابراین این احساسات طبیعی هستند و قابل درک برای کسی که به برادرش اهمیت می‌دهد اما این احساسات اگر زیاد و تنظیم‌شده نباشد مانع گفت‌وگوی سالم خواهد شد.

نگرانی خود را واضح بیان کنید

پس از آن بدون ابهام و واضح موضوع را مطرح کنید و نگرانی خود را بیان کنید. بهتر است اجازه صحبت کردن به ایشان بدهید و از قضاوت، سرزنش کردن، حس شرم و تحقیر به ایشان پرهیز کنید.

هدف این ارتباط را از برادرتان بپرسید

همچنین صحبت‌های خود را به شکل سوالی بپرسید تا مشتاق ارتباط با شما شود. صحبت‌ها بهتر است از حالت بازجویی خارج باشد، بلکه اشتیاق به دانستن باشد. در پایان هدف برادرتان را از این رابطه سوال کنید و بر اساس آن، ایشان را راهنمایی کنید و نگرانی‌های خود را به ایشان مطرح کنید. با توجه به سن برادرتان که به احتمال زیاد آمادگی ازدواج ندارد، توصیه کنید از مشاوره کمک بگیرد تا او هم آسیب‌های روانی و اخلاقی این نوع ارتباط را برایش بیان کند و هر زود‌تر قطع شود.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*تا حالا ناراحت بودم که قدم کوتاه است، ولی با خواندن مطلب طول عمر قد کوتاه‌ها، خوشحال شدم! دست شما درد نکند که به ما روحیه دادید!

*دختر ۸ ساله من هم به حرفم گوش نمی‌دهد، مگر وقتی که تهدید کنم، تبلتش را از او بگیرم. راهنمایی‌ام کنید چه کنم؟

*زندگی سلام؛ شمارگانت به عدد خاص ۲۷۲۷ رسیده، مبارک است!

*یک تجربه بسیار مؤثر و مفید: برای سرویس کولرهای آبی خود که احتمالاً شوره زده و رسوب‌های سفت و سخت و چسبنده به بدنه و پوشال‌های کولر دارند، بهترین روش به جای کندن آن‌ها با وسائل و ابزار مختلف که باعث آسیب رسیدن به بدنه و رنگ کولر با صرف هزینه و وقت زیاد و خسته کننده می‌شود، از ریختن آب جوش روی بدنه و پوشال درها استفاده کنید و شاهد معجزه رسوب‌زدایی عالی و باورنکردنی آن بدون خرابکاری و آسیب رساندن به کولر آبی خود باشید.

محمود بلیغیان از اصفهان

*لطفا در زندگی سلام درباره طرز حرف زدن دو مدیر عامل بزرگ‌ترین تیم‌های فوتبال کشور هم بنویسید. دو نفری که تیم‌هایشان این قدر هوادار دارند، این طور زشت و بی‌ادبانه در برنامه زنده با هم صحبت کردند. واقعا جای تاسف داشت!

اصل برگ سبز سند و کارت موتورسیکلت مدل ۱۳۹۵ به شماره انتظامی ۹۸۸۸-۷۷۵ و شماره موتور ۱۲۵NC۰۵۰۵۹۴۲۱ و شماره شاسی ۱۲۵NC۰۵۰۵۹۴۲۱ به مالکیت امیر شیدائی مفقود گردیده و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۷۰۷۶۳

برگ سبز، سند کمپانی پراید جی ال ایکس آی مدل ۸۶ به ش پلاک ایران ۱۲-۱۵۶ج ۷۸ بنام میترا بیدلـ پور به ش شاسی S1E1228640504۰۶ به ش موتور ۲۲۰۷۰۵۰ مفقود و فاقد اعتبار است ۷۰۷۷۱

برگ سبز یک دستگاه موتورسیکلت پیشتاز تیپ cg 125cc مدل ۱۳۸۹ آبالویی ش موتور NEG۱۰۸۸۹۶۰ ش تنه NEG***۱۲۵۸۸۹۱۸۹۱۷ و ش انتظامی ۷۶۳-۷۹۷۱۸ متعلق به حامد یاری فرزند فضل احمد به کد ملی ۰۷۲۰۳۱۳۸۷۲ مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۷۰۷۹۶

سند کارخانه و برگ سبز سواری پراید به شماره پلاک ۴۲ - ۷۶۵ و ۱۳ و شماره موتور ۲۶۰۳۶۰۰ و شماره شاسی S1E1228787531۴۲۳ بنام معصومه مهاجری مفقود و اعتبار ندارد کد ملی: ۵۲۴۹۰۲۰۳۱۲ ۷۰۸۳۸

اصل برگ سبز خودرو سواری پژو آردی ۱۶۰۰ مدل ۱۳۸۲ به شماره انتظامی ۶۷۲ ایران ۷۴ و ۴۵ و شماره موتور ۲۲۳۲۸۲-۱۸۵۷ و شماره شاسی ۰۸۲۷۰۱۹۸۰ به هادی سلمانی مفقود و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد ۷۰۸۳۷

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری پژو آردی مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ۳۷۱ ب ۶۶ ایران ۳۶ شماره شاسی ۸۳۱۰۱۵۵۴ شماره موتور ۱۲۶۴۰۱۱۷۸۳۰۰ به نام مهتاب تقوی گودرزی مفقود و از درجه اعتبار ساقط میباشد ۷۰۸۵۲

مبایعه نامه و اعتبار نامه یک قطعه زمین اراضی سوران (بیمارستان ارتش) شماره قطعه ۵۵۵ به متراژ تقریبی ۸۳۴ متر مربع واقع در خیابان ده متری مالک بنام حسین سبزواری مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۰۷۶۱

سند کمپانی و بن جاق سند خودرو پراید مدل ۸۴ به شماره انتظامی ۳۲-۸۴۸ی ۷۳ شماره موتور ۱۲۰-۵۹۶۲ به شماره شاسی S1E1228456455۵۸ به نام محمد عراقی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۷۰۷۷۲

برگ سبز، سند کمپانی پراید جی ال ایکس آی مدل ۸۶ به ش پلاک ایران ۱۲-۱۵۶ج ۷۸ بنام میترا بیدلـ پور به ش شاسی S1E1228640504۰۶ به ش موتور ۲۲۰۷۰۵۰ مفقود و فاقد اعتبار است ۷۰۷۷۱

برگ سبز و کارت خودرو سواری پژو PARS XU۷ مدل ۱۳۹۷ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۹۱۵ ی ۷۱ و شماره موتور ۱۲۴K۱۲۴۹۵۱ و شماره شاسی NAAN۰۱CF۵BH۲۲۶۶۰۳ به مالکیت حلیمه حیدری مفقود و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد ۷۰۷۹۲

برگ سبز و سند خودرو سایپا ۹۹ شماره انتظامی ۵۷۵ ه ۲۸۱ ایران ۷۴ و شماره موتور ۱۵/۸۹۵۰۷۵ و شماره شاسی NAS۸۳۱۱۰۰۱۵۸۷۶۵۴۱ به نام مجید شریفی خونیک مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۰۸۱۰

برگ سبز و کارت سواری هاچ بک پراید سواری مدل ۱۳۷۶ رنگ سفید روغنی به ش انتظامی ۳۹۹ ق ۲۱ ایران ۷۴ به شماره موتور ۰۰۰۴۳۰۷ و به شماره شاسی S1E4E2۳۷۶۱۳۸۱۱۳ بنام ابراهیم ناطقی مهدی آبادی مفقود وفاقد اعتبار است ۷۰۸۳۵

پروانه کار موقت آمبولانس ۱۷ اینجانب سجاد حسینی فرزند عبدالخالق تاریخ تولد ۱۳۷۸/۲/۲۰ به شماره اختصاصی ۱۵۹۰۲۱۶۶۱۰۵۷ تابعیت افغانستان مفقود گردیده و فاقد اعتبار است. ۷۰۸۴۳

برگ سبز پژو ۴۰۵ GLX مدل ۸۹ به ش پلاک ایران ۱۲-۵۶۶ ط ۹۹ به ش موتور ۱۲۴۸۹۰۵۹۳۰۹ به ش شاسی NAAM۱۱CAXAK۶۲۰۲۴۰ بنام سید محمد علی سجادی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۰۸۴۱

پلاک موتور سیکلت X۶-۲۴۹cc به شماره انتظامی ۸۵۷ ۹۷۹۸۷ ایران ۴۷ شماره شاسی NT۳NNRPNKGPM۱۱۳۲۰۱۱ و شماره موتور ۰۲۴۹NT۳N۶۰۰۰۴۴ مفقود و فاقد اعتبار است ۷۰۷۲۴

برگ سبز خودرو ۴۰۵ به شماره پلاک ۶۳ / ۵۹۱ ق ۲۱ ایران شماره شاسی NAAM۱۱CA۴۳۴۶۹۴ شماره موتور ۱۲۴۹cc۹۱۳۴۷ به نام فاطمه صداقتی خروی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۰۷۵۹

سند کمپانی برگ سبز - کارت و کارت سوخت و معاینه فنی پراید مدل ۸۸ رنگ بنفش بنام علی نژاد ترانلو به ش پلاک ایران ۳۲-۷۵۸ و ۹۷ به ش شاسی ۱۴۱۲۲۸۷۸۹۴۷۷۴ به ش موتور ۲۷۲۵۱۴۸ مفقود فاقد اعتبار است ۷۰۷۹۰

برگ سبز و کارت خودرو پیکان وانت مدل ۸۶ ش انتظامی ایران ۳۶-۵۳۶ و ۶۸ ش شاسی ۳۱۶۱۰۹۹۲ ش موتور ۱۱۴۸۶۰۰۴۷۹۱ بنام جلال شنکل بارنجی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۰۸۰۶

اصل برگ سبز و کارت خودرو سواری پراید مدل ۱۳۸۰ به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۲۲۶ ه ۳۲ و شماره موتور ۰۰۲۲۹۴۵۱ و شماره شاسی ۱۴۱۲۲۸۰۶۹۸۲۱۷ به مالکیت رضا مصدق حصار مفقود گردیده و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد ۷۰۸۱۶

برگ سبز پژو ۴۰۵ GLX مدل ۸۹ به ش پلاک ایران ۱۲-۵۶۶ ط ۹۹ به ش موتور ۱۲۴۸۹۰۵۹۳۰۹ به ش شاسی NAAM۱۱CAXAK۶۲۰۲۴۰ بنام سید محمد علی سجادی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۰۸۴۱

برگ سبز خودرو سایپا ۱۳۲SE مدل ۱۳۹۶ به شماره پلاک ایران ۷۴ ه ۸۵۲ ـ ۱۶ شماره شاسی NAS۴۲۱۱۰۰E۱۱۷۷۲۳۳ شماره موتور ۵۲۹۷۵۸۰ به نام یاسمن گرامی پور مفقود و فاقد اعتبار است ۷۰۷۱۸

سند کمپانی و بن جاق سند خودرو سپند پی کی مدل ۸۵ به شماره پلاک ۲۱-۶۲ د ۹۷۴ و شماره موتور M۱۳۱۳۸۵۵۳۸ به شماره شاسی ۶۰۳۶۹ به نام حمیدرضا زرندی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۷۰۷۶۷

گواهینامه اینجانب علی امامی فرزند برات علی به شماره ملی ۰۷۰۳۹۶۶۶۷۷ مفقود و فاقد اعتبار است ۷۰۷۷۷

مجوز حمل سلاح تک لول نخجیر ساخت ایران کالیبر ۱۲ به شماره سلاح: ۱۵PUA۰۰۱۱۹ بنام محمد جاره خواه مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۰۸۰۳

یک عدد پلاک شهربانی به شماره ۳۶ ع ۳۴۴ ق ۴۳ ایران ۲۰۱۹ مربوط به کامیون رنو مدل ۲۰۱۹ به شماره شاسی: VF۶۱۱A۳۶۲KD۰۱۶۶۸۱ و موتور: D۱۳۸۲۹۸۰۶ متعلق به اینجانب جواد صادقی مشهدریزه ئی مفقود گردیده و هرگونه استفاده از آن پیگرد قانونی دارد. ۷۰۷۶۰

برگ سبز، کارت سوخت و کارت خودرو تیبا مدل ۱۳۹۷ ش انتظامی ۷۴ - ۷۶۵ م ۷۵ ش شاسی NAS۸۱۱۰۰۱۵۸۳۸۸۴۳ ش موتور M۱۵/۸۷۲۰۵۸۸ بنام سمیرا کاظمی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۰۸۰۲

برگ سبز خودرو سواری کیا کادنزا مدل ۲۰۱۲ شماره انتظامی ۹۴ ب ۱۸۱ ایران ۱۲ شماره موتور KNALN۴۱۴۸C۵۰۷۴۹۶۹ شماره شاسی G۴DCB۷۱۲۶۶۴ بنام جواد نجفی مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۰۷۰۹

برگ سبز کامیون کشنده فوتون مدل ۱۴۰۱ به شماره انتظامی ۳۲ - ۹۸ ع ۶۶ و شماره موتور ISGE۴۴۳۰۷۷۵۱۱۳۷۲ شماره شاسی NAB۳۷۴۵۲۷NA۰۰۵۳۹۷ به نام ابوالفضل شیرزاد مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۷۰۷۶۵

برگ سبز خودرو پژو پارس مدل ۹۳ به شماره پلاک ۲۲ - ۲۳۷ ب ۲۴ به شماره موتور ۱۲۴K۰۲۹۹۸۷۵ و شماره شاسی NAAN۰۱CA۵DK۹۳۵۱۸۳ به نام داوود بازوبندی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۷۰۷۷۶

برگ سبز، سند و کارت موتورسیکلت مدل ۱۳۹۵ به شماره انتظامی ۷۷۵ - ۹۸۸۸ و شماره موتور ۱۲۵NC۰۵۰۵۹۴۲۱ و شماره شاسی ۱۲۵NC۰۵۰۵۹۴۲۱ به مالکیت امیر شیدائی مفقود گردیده و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۷۰۷۶۳

سند کمپانی و بن جاق سند خودرو و پراید مدل ۸۴ به شماره انتظامی ۳۲-۸۴۸ی ۷۳ شماره موتور ۱۲۰-۵۹۶۲ به شماره شاسی S1E1228456455۵۸ به نام محمد عراقی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۷۰۷۷۲

اصل برگ سبز و کارت خودرو و سواری پژو ۲ PARS XU مدل ۱۳۹۷ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۹۱۵ ی ۷۱ و شماره موتور ۱۲۴K۱۲۴۹۵۱ و شماره شاسی NAAN۰۱CF۵BH۲۲۶۶۰۳ به مالکیت حلیمه حیدری مفقود و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد ۷۰۷۹۲

برگ سبز و سند خودرو سایپا ۹۹ شماره انتظامی ۵۷۵ ه ۲۸۱ ایران ۷۴ و شماره موتور ۱۵/۸۹۵۰۷۵ و شماره شاسی NAS۸۳۱۱۰۰۱۵۸۷۶۵۴۱ به نام مجید شریفی خونیک مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۰۸۱۰

برگ سبز و کارت سواری هاچ بک پراید سواری مدل ۱۳۷۶ رنگ سفید روغنی به ش انتظامی ۳۹۹ ق ۲۱ ایران ۷۴ به شماره موتور ۰۰۰۴۳۰۷ و به شماره شاسی S1E4E2۳۷۶۱۳۸۱۱۳ بنام ابراهیم ناطقی مهدی آبادی مفقود وفاقد اعتبار است ۷۰۸۳۵

پروانه کار موقت آمبولانس ۱۷ اینجانب سجاد حسینی فرزند عبدالخالق تاریخ تولد ۱۳۷۸/۲/۲۰ به شماره اختصاصی ۱۵۹۰۲۱۶۶۱۰۵۷ تابعیت افغانستان مفقود گردیده و فاقد اعتبار است. ۷۰۸۴۳

اصل برگ سبز خودرو سواری پژو آردی مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ۳۷۱ ب ۶۶ ایران ۳۶ شماره شاسی ۸۳۱۰۱۵۵۴ شماره موتور ۱۲۶۴۰۱۱۷۸۳۰۰ به نام مهتاب تقوی گودرزی مفقود و از درجه اعتبار ساقط میباشد ۷۰۸۵۲

سند کمپانی برگ سبز - کارت و کارت سوخت و معاینه فنی پراید مدل ۸۸ رنگ بنفش بنام علی نژاد ترانلو به ش پلاک ایران ۳۲-۷۵۸ و ۹۷ به ش شاسی ۱۴۱۲۲۸۷۸۹۴۷۷۴ به ش موتور ۲۷۲۵۱۴۸ مفقود فاقد اعتبار است ۷۰۷۹۰

برگ سبز و کارت خودرو پیکان وانت مدل ۸۶ ش انتظامی ایران ۳۶-۵۳۶ و ۶۸ ش شاسی ۳۱۶۱۰۹۹۲ ش موتور ۱۱۴۸۶۰۰۴۷۹۱ بنام جلال شنکل بارنجی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۰۸۰۶

اصل برگ سبز و کارت خودرو سواری پراید مدل ۱۳۸۰ به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۲۲۶ ه ۳۲ و شماره موتور ۰۰۲۲۹۴۵۱ و شماره شاسی ۱۴۱۲۲۸۰۶۹۸۲۱۷ به مالکیت رضا مصدق حصار مفقود گردیده و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد ۷۰۸۱۶

برگ سبز خودرو سایپا ۱۳۲SE مدل ۱۳۹۶ به شماره پلاک ایران ۷۴ ه ۸۵۲ ـ ۱۶ شماره شاسی NAS۴۲۱۱۰۰E۱۱۷۷۲۳۳ شماره موتور ۵۲۹۷۵۸۰ به نام یاسمن گرامی پور مفقود و فاقد اعتبار است ۷۰۷۱۸

برگ سبز خودرو سواری کیا کادنزا مدل ۲۰۱۲ شماره انتظامی ۹۴ ب ۱۸۱ ایران ۱۲ شماره موتور KNALN۴۱۴۸C۵۰۷۴۹۶۹ شماره شاسی G۴DCB۷۱۲۶۶۴ بنام جواد نجفی مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۰۷۰۹

برگ سبز، کارت سوخت و کارت خودرو تیبا مدل ۱۳۹۷ ش انتظامی ۷۴ - ۷۶۵ م ۷۵ ش شاسی NAS۸۱۱۰۰۱۵۸۳۸۸۴۳ ش موتور M۱۵/۸۷۲۰۵۸۸ بنام سمیرا کاظمی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۰۸۰۲

برگ سبز و کارت خودرو پژو پارس مدل ۹۳ به شماره پلاک ۲۲ - ۲۳۷ ب ۲۴ به شماره موتور ۱۲۴K۰۲۹۹۸۷۵ و شماره شاسی NAAN۰۱CA۵DK۹۳۵۱۸۳ به نام داوود بازوبندی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۷۰۷۷۶

برگ سبز خودرو ۴۰۵ به شماره پلاک ۶۳ / ۵۹۱ ق ۲۱ ایران شماره شاسی NAAM۱۱CA۴۳۴۶۹۴ شماره موتور ۱۲۴۹cc۹۱۳۴۷ به نام فاطمه صداقتی خروی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۰۷۵۹

سند کمپانی برگ سبز - کارت و کارت سوخت و معاینه فنی پراید مدل ۸۸ رنگ بنفش بنام علی نژاد ترانلو به ش پلاک ایران ۳۲-۷۵۸ و ۹۷ به ش شاسی ۱۴۱۲۲۸۷۸۹۴۷۷۴ به ش موتور ۲۷۲۵۱۴۸ مفقود فاقد اعتبار است ۷۰۷۹۰

برگ سبز و کارت خودرو پیکان وانت مدل ۸۶ ش انتظامی ایران ۳۶-۵۳۶ و ۶۸ ش شاسی ۳۱۶۱۰۹۹۲ ش موتور ۱۱۴۸۶۰۰۴۷۹۱ بنام جلال شنکل بارنجی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۰۸۰۶

اصل برگ سبز و کارت خودرو سواری پراید مدل ۱۳۸۰ به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۲۲۶ ه ۳۲ و شماره موتور ۰۰۲۲۹۴۵۱ و شماره شاسی ۱۴۱۲۲۸۰۶۹۸۲۱۷ به مالکیت رضا مصدق حصار مفقود گردیده و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد ۷۰۸۱۶

برگ سبز پژو ۴۰۵ GLX مدل ۸۹ به ش پلاک ایران ۱۲-۵۶۶ ط ۹۹ به ش موتور ۱۲۴۸۹۰۵۹۳۰۹ به ش شاسی NAAM۱۱CAXAK۶۲۰۲۴۰ بنام سید محمد علی سجادی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۰۸۴۱

برگ سبز خودرو سواری کیا کادنزا مدل ۲۰۱۲ شماره انتظامی ۹۴ ب ۱۸۱ ایران ۱۲ شماره موتور KNALN۴۱۴۸C۵۰۷۴۹۶۹ شماره شاسی G۴DCB۷۱۲۶۶۴ بنام جواد نجفی مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۰۷۰۹

برگ سبز، کارت سوخت و کارت خودرو تیبا مدل ۱۳۹۷ ش انتظامی ۷۴ - ۷۶۵ م ۷۵ ش شاسی NAS۸۱۱۰۰۱۵۸۳۸۸۴۳ ش موتور M۱۵/۸۷۲۰۵۸۸ بنام سمیرا کاظمی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۰۸۰۲

برگ سبز و کارت خودرو پژو پارس مدل ۹۳ به شماره پلاک ۲۲ - ۲۳۷ ب ۲۴ به شماره موتور ۱۲۴K۰۲۹۹۸۷۵ و شماره شاسی NAAN۰۱CA۵DK۹۳۵۱۸۳ به نام داوود بازوبندی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۷۰۷۷۶

برگ سبز، سند و کارت موتورسیکلت مدل ۱۳۹۵ به شماره انتظامی ۷۷۵ - ۹۸۸۸ و شماره موتور ۱۲۵NC۰۵۰۵۹۴۲۱ و شماره شاسی ۱۲۵NC۰۵۰۵۹۴۲۱ به مالکیت امیر شیدائی مفقود گردیده و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۷۰۷۶۳

سند کمپانی و بن جاق سند خودرو و پراید مدل ۸۴ به شماره انتظامی ۳۲-۸۴۸ی ۷۳ شماره موتور ۱۲۰-۵۹۶۲ به شماره شاسی S1E1228456455۵۸ به نام محمد عراقی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۷۰۷۷۲

برگ سبز، سند کمپانی پراید جی ال ایکس آی مدل ۸۶ به ش پلاک ایران