زندگی سلام
سه‌شنبه
۲۹ خرداد ۱۴۰۳
۱۱ ذی‌الحجه ۱۴۴۵
۱۸ ژوئن ۲۰۲۴
شماره ۲۷۳۵

مواظب گرمازدگی باشیم

طی سال‌های اخیر تابستان‌های بسیار گرمی را تجربه می‌کنیم؛ هر چند بسیاری تصور می‌کنند گرما خطر جدی برای سلامت ندارد اما اگر اقدامات لازم را در مواجهه با گرمازدگی انجام ندهیم خطرات بزرگی در کمین ماست

پزشکی

این روزها هوا حسابی گرم شده، طوری که انگار خورشید در حال اضافه‌کاری است. گرمایی که مختص امسال نیست، در سال ۲۰۲۳، میزان مراجعه به اورژانس به‌دلیل مشکلات ناشی از گرما در مقایسه با پنج سال گذشته به‌شکل چشمگیری در تمام جهان افزایش یافت؛ اتفاقی که پیش‌بینی می‌شود در تابستان امسال هم به‌خاطر گرمایش زمین تداوم داشته باشد. به همین دلیل، آگاهی از شرایط خطرناک و تشخیص ضرورت کمک‌رسانی برای جلوگیری از گرمازدگی و سایر عوارض اضطراری مرتبط با گرما ضروری است.

گرمازدگی را جدی بگیریم

تصور ما این است که گرمازدگی خطرناک نیست؛ اما دکتر لیاناون، پزشک اورژانس و دانشیار بالینی در دانشگاه جورج واشینگتن، درباره این موضوع توضیحات ارزشمندی ارائه می‌کند. به گفته او، گرمازدگی شرایط اضطراری پزشکی است که باید فورا درمان شود زیرا می‌تواند به‌سرعت کشنده شود. بدن معمولا ظرفیت کنترل و تنظیم دمای خودش را دارد، اما وقتی این سازوکار تحت تاثیر گرمای شدید قرار می‌گیرد، دمای بدن به‌سرعت بالا می‌رود و فرد نمی‌تواند آن را پایین بیاورد. دمای داخلی بدن در عرض ۱۰ تا ۱۵ دقیقه به‌سرعت به ۴۱ درجه سلسیوس یا بالاتر می‌رسد. اگر این اتفاق بیفتد، فرد دچار گیجی و سرگیجه می‌شود و احساس ضعف می‌کند. همچنین ممکن است نتواند درست صحبت کند یا این که هوشیاری‌اش را از دست می‌دهد. حتی ممکن است دچار تشنج و ضربان قلب غیرطبیعی شود. اگر شخصی در اطراف شما با چنین وضعیتی مواجه شد، او را بی‌درنگ به بیمارستان منتقل کنید.

در مواجهه با گرمازدگی چه کنیم؟

دکتر لیاناون می‌گوید که در چنین حالتی فرد مدنظر را به جای خنک و سایه ببرید، سپس پارچه‌های سرد و مرطوب یا کیسه‌های یخ را روی گردن، کشاله ران، وزیر بغلش قرار دهید و تا زمان رسیدن پزشکان اورژانس در کنارش بمانید. برخی موارد گرمازدگی با شدت کمتر هم علایمی مانند حالت تهوع، خستگی، سرگیجه، سردرد، تعریق شدید و سردی پوست دارد. بنابراین قرار گرفتن در سایه و جای خنک و مرطوب کردن لباس‌ها ضروری است. به گزارش سی‌ان‌ان، گرمای شدید دو تاثیر مهم بر بدن می‌گذارد: یکی تاثیر مستقیم است که باعث گرم‌شدن بیش از حد بدن می‌شود و دیگری تشدید بیماری‌های زمینه‌ای مانند ناراحتی‌های قلبی و عروقی. گرمای شدید ممکن است افراد بسیاری را با مشکل مواجه کند، اما سه گروه از افراد آسیب بیشتری خواهند دید: جوانان و میان‌سالان، افرادی که به بیماری‌های زمینه‌ای دارند، و افرادی که به دلایل اجتماعی و شغلی ناگزیرند در معرض گرما قرار بگیرند.

برای پیشگیری چه مواردی را رعایت کنیم؟

در مواقعی که دمای هوا بسیار بالا و گرما شدید است، همه افراد باید اقدامات احتیاطی به کار ببندند. در چنین مواردی بهتر است زمان قرار گرفتن در گرما و در خارج از خانه را محدود کنید، تمرینات بدنی را صبح‌ها و شب‌ها انجام دهید، اگر از خانه بیرون رفتید در سایه و جاهای خنک بمانید و تا حد ممکن آب و مایعات بنوشید. کودکان و افراد مسن را هرگز بدون رعایت موارد ایمنی و مراقبت در ماشین‌ها نکنید، زیرا دمای داخل ماشین بسیار سریع گرم می‌شود و می‌تواند کشنده باشد.

نوشیدنی‌ها

همه‌چیز درباره شربتی ضدعطش و چربی‌سوز

شربت زرشک، خون را تصفیه و فشار، قند و چربی خون را هم تنظیم می‌کند؛ این شربت موجب بهبود گردش خون می‌شود و از بروز سکته‌های قلبی و مغزی جلوگیری می‌کند. به گزارش «خبر آنلاین» زرشک حاوی انواع ویتامین‌های A، C، گروه ویتامین‌های B مانند B1، B2، B6، کلسیم، آهن، منیزیم، روی، پروتئین، کربوهیدرات، سدیم و پتاسیم است. این شربت نقش مؤثری در رفع عطش و تب بدن به‌ویژه در روزهای گرم سال دارد؛ خواص دیگر این شربت را با هم مرور می‌کنیم:

از چربی‌سوزی تا فشار

این شربت خاصیت لاغرکنندگی و چربی‌سوزی دارد و به علت وجود ویتامین‌های A و C موجب تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود. شربت زرشک خون را تصفیه و فشار، قند و چربی خون را هم تنظیم می‌کند؛ این شربت موجب بهبود گردش خون می‌شود و از بروز سکته‌های قلبی و مغزی جلوگیری می‌کند. افرادی که دچار مشکلات کبدی و کلیوی هستند باید از شربت زرشک در برنامه غذایی روزانه خود استفاده کنند، زیرا این شربت کبد و کلیه را شست‌وشو می‌دهد و موجب دفع اسید اوریک از بدن می‌شود؛ شربت زرشک تأثیر چشمگیری در شادابی، شفاف شدن پوست و رفع جوش صورت و بدن دارد؛ این شربت به درمان بیماری پسوریازیس (نوعی اگزمای شدید پوستی که با تخریب پوست همراه است) هم کمک می‌کند. شربت زرشک برای دفع سنگ کیسه صفرا مفید است؛ افرادی که افت فشار خون دارند باید در مصرف این شربت احتیاط و آن را همراه با عسل زیاد مصرف کنند.

موارد منع مصرف شربت زرشک

افرادی که دچار سرفه خشک و گلودرد هستند باید از مصرف شربت زرشک خودداری کنند؛ این شربت پایین‌آورنده صفراست و برای افراد گرم‌مزاج (صفراوی) بسیار مفید است؛ اشخاصی که مزاج بلغم و سودا دارند، در مصرف شربت زرشک زیاده‌روی نکنند و آن را همراه با عسل زیاد مصرف کنند. همین‌طور افرادی که داروهای رقیق‌کننده خون مانند آسپرین، وارفارین و قرص‌های فشار، قند و چربی خون را استفاده می‌کنند نباید شربت زرشک را همزمان با داروهای خود مصرف کنند و باید بین مصرف دارو و نوشیدن شربت حداقل ۲ ساعت فاصله باشد، زیرا مصرف همزمان این داروها با شربت زرشک موجب تشدید اثر داروها می‌شود؛ اشخاصی که مزاج صفرایا دَم دارند باید یک قاشق مرباخوری و افرادی که سوداوی و بلغمی هستند یک قاشق غذاخوری عسل به یک لیوان از این شربت هنگام مصرف اضافه کنند.

بیشتر بدانیم

کچاپ بخوریم یا خردل؟

سس کچاپ و سس خردل از جمله چاشنی‌های محبوب در سراسر جهان‌اند که برای خوش‌طعم کردن ساندویچ همبرگر و هات‌داگ، سیب‌زمینی سرخ‌کرده و غذاهای دیگر استفاده می‌شوند. اما کدام‌یک از این سس‌ها برای سلامت کم‌ضررترند؟ آوری زنکر، متخصص تغذیه از کانادا، می‌گوید که مشخصات تغذیه‌ای این چاشنی‌های لذیذ بسته به‌نوع و کیفیت‌شان متفاوت است.

کچاپ فقط شکر نیست

به گفته جنیفر هاوس، متخصص تغذیه، یک قاشق غذاخوری سس کچاپ ۱۹ کالری، حدود چهار گرم قند و ۱۵۰ میلی‌گرم سدیم دارد و اولین عنصر تشکیل‌دهنده کچاپ، گوجه فرنگی است و سایر مواد دیگر به ترتیب، سرکه، شکر، نمک، گیاهان و ادویه و ترشی جات است. او می‌گوید: «احتمالا شنیده‌اید که می‌گویند سس کچاپ شکر خالص است اما شکر سومین عنصر تشکیل‌دهنده آن است.» هاوس توضیح می‌دهد با وجود آن که قند و نمک کچاپ نسبت به سایر چاشنی‌ها بیشتر است، فواید تغذیه‌ای هم دارد. این سس یکی از بهترین منابع لیکوپن است؛ آنتی‌اکسیدانی که برای محافظت در برابر سرطان پروستات شناخته شده است. به گزارش «فاکس نیوز»، به‌دنبال نشان‌های تجاری باشید که شکر افزودنی یا عصاره ذرت بافرو کتوز بالا ندارند و بهتر است که سس کچاپی را انتخاب کنید که شیرین‌کننده‌های طبیعی دارد.

خردل؛ چاشنی زردتند

خردل، چاشنی زردتندی که همراه با برخی غذاها مصرف می‌شود، حاوی دانه خردل، سرکه، نمک و ادویه است و معمولا قند ندارد، مگر این که تعمدا با طعم شیرین عرضه شود که به‌آن خردل عسلی می‌گویند. عناصر تشکیل‌دهنده سس خردل هم مانند کچاپ بسته به نشان تجاری و کیفیتش، متفاوت است. یک قاشق چای‌خوری خردل معمولا حدود سه تا پنج کالری و حدود ۱۱ میلی‌گرم سدیم دارد. البته روی اغلب خردل‌ها برچسب صفر کالری زده‌اند، زیرا اگر کالری یک وعده کمتر از ۵ باشد، می‌تواند جزو کالری صفر به شمار رود اما اگر مقدار زیادی سس خردل مصرف می‌کنید، کالری آن دیگر صفر نخواهد بود. به گفته زنکر، با وجود آن که سس خردل منبع قابل توجهی از مواد مغذی نیست، قند، چربی‌های ترانس (شکلی از چربی‌های غیراشباع) و کلسترول هم ندارد. متخصصان توصیه می‌کنند به جای خردل حاوی رنگ مصنوعی به دنبال خردلی باشید که از زردچوبه تشکیل شده است. هاوس شرح می‌دهد که زردچوبه حاوی کورکومین است که ضدالتهاب و آنتی‌اکسیدان است و به خردل رنگ زرد روشن می‌دهد. او با اشاره به این که دانه خردل ممکن است چربی‌های سالم امگا ۳ داشته باشد، به فواید آن برای سلامت هم اشاره می‌کند. متخصصان بر این که خردل چاشنی سالمی است، اتفاق نظر دارند.

خواص خوراکی‌ها

جوش شیرین ترکیبی جادویی!

جوش‌شیرین ترکیبی شیمیایی است که علاوه بر استفاده از آن در شیرینی‌پزی دارای مصارف فراوان دیگری نیز است. این ترکیب شیمیایی علاوه بر استفاده در موارد شیرینی‌پزی مانند عمل کردن به‌عنوان خمیرمایه و نیز نرم کردن وپف دادن به کیک‌ها، خواص دیگری هم دارد که در ادامه مرور شان می‌کنیم:

* برای ساییدن (اسکراب) دست و صورت مصرف می‌شود.
* برای نرمش پوست، یک پیمانه از آن را درون آب وان حمام بریزید.
* خارش پوست ناشی از گزش حشرات را کاهش می‌دهد و برای رفع آفتاب‌سوختگی مفید است.
* برای رفع بوهای شدید و نامطبوع از دست، شستن دست با مقداری جوش‌شیرین و آب توصیه می‌شود.
* برای سلامت و شادابی دهان، نصف قاشق چای‌خوری جوش‌شیرین را با یک لیوان آب مخلوط و آن را غرغره کنید.
* برای تسکین نیش زنبور از آن استفاده کنید.
* برای رفع گرفتگی بینی، یک قاشق چای‌خوری جوش‌شیرین به دستگاه بخور، اضافه کنید.
* برای این که گل‌های چیده‌شده به مدت بیشتری تازه بمانند، یک قاشق چای‌خوری جوش‌شیرین به آب گلدان اضافه کنید.
* به‌عنوان بوگیر درون یخچال از آن استفاده می‌شود.
* برای پف کردن بیشتر املت، برای هر سه عدد تخم‌مرغ نصف قاشق چای‌خوری پودر جوش‌شیرین بریزید.

تازه‌ها

رنگ زبان نشانه چیست؟

رنگ زبان می‌تواند هشداری درباره مشکلاتی در سلامت یا بروز برخی بیماری‌ها باشد. هر چند که این موضوع عمومیت ندارد و تشخیص دقیق بیماری یا کمبود ویتامین و... در بدن به عهده پزشک است؛ اما اطلاع از برخی نشانه‌ها خالی از لطف نیست.

زبان سفید: کم‌خونی، عفونت‌های ویروسی، برفک زبان و... از علل سفیدشدن زبان هستند.

زبان زرد یا نارنجی: زبان زرد معمولاً نشان‌دهنده رعایت نکردن بهداشت دهان و دندان است و عموماً در اثر رشد باکتری‌ها در تکه‌های ریز باقی‌مانده از غذا ایجاد می‌شود و در مواردی ناشی از کم‌آبی، زردی یا یرقان، رژیم‌های غذایی سرشار از بتاکاروتن و مصرف برخی داروهاست.

زبان قرمز: زبان قرمز روشن می‌تواند نشان‌دهنده تب مخملک، اریتروپلاکی، سندروم کاوازاکی (تورم رگ‌های خونی) و کمبود فولات باشد.

زبان خاکستری: اگزما، آهن اضافه و مصرف برخی داروها باعث خاکستری رنگ شدن زبان می‌شود.

زبان بنفش: زبان بنفش یا مایل به آبی می‌تواند نشان‌دهنده گردش خون ضعیف باشد.

زبان سبز: مشابه زبان زرد، سلامت نامناسب دهان، سیگار کشیدن، خشکی دهان یا مصرف برخی داروها می‌تواند باعث سبز شدن زبان شود.

زبان آبی: زبان آبی یک وضعیت اورژانسی در نظر گرفته می‌شود زیرا نشان می‌دهد که بدن اکسیژن کافی دریافت نمی‌کند. کمبود اکسیژن می‌تواند ناشی از شرایط متعددی از جمله سپسیس، نارسایی قلبی یا لخته خون خطرناک باشد. برای زبان آبی مراقبت‌های پزشکی فوری ضروری است.

تازه‌ها

چرا مردها علاقه بیشتری به خوردن گوشت دارند؟

مطالعه جدیدی که در «گزارش‌های علمی طبیعت» منتشر شده است، نشان می‌دهد جنسیت بر میزان علاقه‌مندی افراد به خوردن گوشت و انتخاب آن در رژیم غذایی تاثیر می‌گذارد. این تفاوت‌ها جهانی است و مختص فرهنگ خاصی نیست و در کشورهای توسعه‌یافته‌تر آشکارتر است. طبق یافته‌های محققان، وقتی زنان و مردان در انتخاب رژیم غذایی‌شان استقلال مالی و اجتماعی دارند، تفاوتشان با هم حتی بیشتر هم می‌شود؛ مردها بیشتر گوشت می‌خورند و زنان کمتر. این نکته بسیار حائز اهمیت است، زیرا طبق پژوهش‌های قبلی دانشگاه ایلینوی، حدود ۲۰ درصد از انتشار گازهای گلخانه‌ای جهانی که گرم شدن زمین را به دنبال دارد، از محصولات غذایی حیوانی ناشی می‌شود. به گزارش آسوشیتدپرس، محققان در این مطالعه از بیش از ۲۸ هزار نفر در ۲۳ کشور چهار قاره جهان پرسیدند که هر روز چه مقدار از انواع غذاها را مصرف می‌کنند. سپس میزان گوشت مصرفی حیوانی (حیواناتی که روی خشکی زندگی می‌کنند) را براساس جنسیت افراد بررسی کردند. البته این پژوهش به این سوال که چرا مردان به خوردن گوشت تمایل بیشتری دارند پاسخ نداد، اما دانشمندان نظریه‌هایی دارند. یک نظریه تکاملی می‌گوید که ممکن است زنان به دلایل هورمونی، آلودگی احتمالی گوشت و تاثیر آن بر بارداری، در خوردن آن سخت‌گیرتر بوده‌اند، در حالی که مردان با توجه به سوابق شکارچی بودنشان به دنبال پروتئین موجود در گوشت بوده‌اند.

اطلاعیه جهت سازش

چنانچه نسبت به قطعه های شماره ۴۵ و ۴۳ از اراضی بهر آباد پلاک اصلی ۱ بخش ۱۰ مشهد در حوالی بلوار حضرت محمد (ص) کشاورز- کشاورز ۱۳ بعد از چهارراه اول سمت راست زمین به ابعاد ۱۸*۹ - ۹۰ متر مربع، ادعایی دارید لطفا با شماره های ذیل تماس حاصل نمائید **هنرمند** ۰۹۱۵۱۱۵۶۱۶۴-۰۹۱۵۵۱۷۹۸۴۳

۷۲۸۰۳

تاریخ چاپ ۱۴۰۳/۰۳/۲۹
آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده (نوبت دوم)
شرکت شهرک صنعتی غیردولتی سنگستان طوس به شماره ثبت ۲۶۷۴۵ شناسه ۱۰۳۸۰۴۲۱۵۴۶

احتراما با توجه به برگزاری جلسه مجمع فوق العاده نوبت اول در مورخه ۱۴۰۳/۳/۲۷ و عدم حصول حدنصاب از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت می شود که در جلسه مجمع عمومی فوق العاده (نوبت دوم) درمورخه ۱۴۰۳/۰۴/۱۷ راس ساعت ۱۸۰۰ در محل جلسه واقع دربلوارشهیدصادقی نرسیده به میدان فردوسی مجتمع ورزشی کارگران سالن تلاش شرکت نمایند.
هر سهامدار می تواندر صورت عدم امکان حضور، انشا رای خودرا کتبا به سهامدار دیگر واگذارنماید تا وکالتا از طرف وی در جلسه انشاء رای بنماید

دستور جلسه:
۱-اضافه کردن مطلب به ماده۲ موضوع شرکت

هیئت مدیره شرکت

۷۰۰۵۵

تاریخ چاپ ۱۴۰۳/۰۳/۲۹
آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم) شرکت شهرک صنعتی غیردولتی سنگستان طوس به شماره ثبت ۲۶۷۴۵ شناسه ۱۰۳۸۰۴۲۱۵۴۶

احتراما با توجه به برگزاری جلسه مجمع عادی نوبت اول در مورخه ۱۴۰۳/۳/۲۷ و عدم حصول حدنصاب از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت می شود که در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم) در مورخه ۱۴۰۳/۰۴/۱۷ راس ساعت ۱۹۰۰ در محل جلسه واقع دربلوارشهیدصادقی نرسیده به میدان فردوسی مجتمع ورزشی کارگران، سالن تلاش شرکت نمایند.
هر سهامدار می تواندر صورت عدم امکان حضور، انشا رای خودرا کتبا به سهامدار دیگر واگذارنماید تا وکالتا از طرف وی در جلسه انشاء رای بنماید.

دستور جلسه: ۱-انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل هیئت مدیره ۲-انتخاب بازرس اصلی وعلی البدل ۳- تصویب تراز مالی سال ۱۴۰۲ ۴-تصمیم گیری در مورد اقرادی که نسبت به پرداخت های مصوب کوتاهی نموده اند ۵- موارد پیش بینی نشده در حیطه اختیارات مجمع

هیئت مدیره شرکت

۷۰۰۵۲

اصل برگ سبز خودرو سواری پراید جی تی ایکس آی مدل ۱۳۸۳ **بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۱۲۸ ب ۲۵** به شماره موتور ۰۰۶۹۴۵۶۵ و شماره شاسی ۵۱۴۱۲۲۸۲۳۲۷۸۱۰ به مالکیت رضاصابری قوچانی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

۷۲۹۶۶

برگ سبز خودرو پراید ۱۳۱SE مدل ۱۳۹۶ **ش انتظامی ایران ۱۲-۵۵۴ و ۸۶** ش موتور M۱۳/۵۸۹۶۴۳۴ ش شاسی NAS۴۱۱۱۰۰H۲۲۶۷۷۶۲ بنام مهدی اسحاقی زرمهری مفقود شده و فاقد اعتبار است

۷۲۸۴۰

اصل برگ سبز خودرو سواری مالک پژو پارس XU۷ مشکی متالیک مدل ۹۵ به ش انتظامی ۴۸۴ ایران ۲۷۲ ص ۴۴ به شماره موتور ۱۲۴K۰۹۲۴۳۱۱ و شماره شاسی NAAN۰۱CE۶GH۹۲۱۴۳۶ به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز و سند کمپانی - بیمه نامه - کارت خودرو) تقاضابرونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد.

۷۲۹۱۳

اصل برگ سبز خودرو پژو پارس مالک رضا فهیم به شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۳۸۴ ص ۲۹ شماره بدنه NAAN۲۱CA۲EH۷۰۴۲۴۸ و شماره موتور ۱۲۴k۰۵۲۱۲۵۹ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.

۷۲۸۵۷

اصل برگ سبز خودرو سواری پراید ۱۳۱SE مدل ۱۳۹۰ **بشماره انتظامی ایران ۷۶۴ - ۸۴۸۱۵** به شماره موتور ۷۲۰۰۰۵۶۲ HORMOZ و شماره شاسی ۱۲۵۸۹۰۲۰۲۶۷ N۳۵ به مالکیت سجاده جو کبری مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

۷۲۸۹۲

اینجانب فرهاد الماسی بندری مالک پژو پارس XU۷ مشکی متالیک مدل ۹۵ به ش انتظامی ۴۸۴ ایران ۲۷۲ ص ۴۴ به شماره موتور ۱۲۴K۰۹۲۴۳۱۱ و شماره شاسی NAAN۰۱CE۶GH۹۲۱۴۳۶ به علت فقدان اسناد فروش (برگ سفید کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.

۷۲۹۱۳

اینجانب معصومه رنگ زرزاده خراسانی مالک خودرو PARSXU۷ مدل ۱۴۰۰ نفره ای متالیک دو گانه سوز **به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۳۷۳ ق ۷۳** به شماره شاسی NAAN۲۱VE۱MK۰۹۲۰۰۶ به شماره موتور ۱۲۴K۱۵۶۷۴۹۳ به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز وسند کمپانی -بیمه نامه -کارت خودرو) تقاضابرونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد.

۷۲۹۷۳