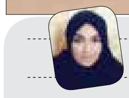
ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
زندگی سلام
چهارشنبه
۱۳ تیر ۱۴۰۳
۲۶ذی الحجه ۱۴۴۵
۳ جولای ۲۰۲۴
شماره ۲۷۴۷

فوبیای ترس از خندیدن!

آشنایی با اختلال کمتر شناخته‌شده‌ای که ریشه‌های آن پیچیده و متنوع هستند و نه تنها مانع از لذت بردن از لحظات شاد می‌شود بلکه منجر به اضطراب، افسردگی و انزوای اجتماعی خواهد شد



دکتر نجمه عابدی‌شرق | روان شناس بالینی

محوری

شادی، فطری ترین میل بشر است. لبخند، قهقهه و لحظات خوش، تار و پود زندگی را می‌بافند و به آن معنا می‌بخشند. اما چه تلخ که برای برخی، این موهبت الهی به کابوسی هولناک تبدیل می‌شود. ترس از شادی یا Cherophobia نامی غریب و ناشناخته برای رنج پنهان کسانی است که از خوشحالی و خنده وحشت دارند. این اصطلاح از کلمه یونانی «chero» آمده است که به معنی «شادی کردن» است. در ادامه می خواهیم با این فوبیا، علایم و راهکارهای درمانی آن بیشتر آشنا شویم. با ما همراه باشید.

ریشه‌های پیچیده و متنوع این فوبیا

Cherophobia، فوبیایی نادر اما واقعی است که در آن فرد از شادی و خوشحالی به شدت وحشت دارد. این ترس نه تنها مانع از لذت‌بردن از لحظات شاد می‌شود بلکه می‌تواند منجر به اضطراب، افسردگی و انزوای اجتماعی شود. ریشه‌های این فوبیا پیچیده و متنوع هستند. برخی از افراد در گذشته تجربیات تلخی را پشت سر گذاشته‌اند که باعث شده است ناخودآگاه شادی را با درد و رنج مرتبط بدانند. برخی دیگر ممکن است از قضاوت یا طعنه اطرافیان در صورت ابراز شادی واهمه داشته باشند و عده‌ای هم ممکن است به دلیل کمبود عزت‌نفس یا باورهای غلط فرهنگی، شادی را حق خود ندانند.

رایج‌ترین علایم فوبیای ترس از شادی

علایم Cherophobia می‌تواند از فردی به فرد دیگر متفاوت باشد اما برخی از علایم رایج عبارت‌اند از: اضطراب و ترس شدید در هنگام تجربه شادی یا خنده؛ احساس گناه و شرم بعد از خوشحالی؛ تمایل به اجتناب از موقعیت‌های شاد و خوشایند؛ انزوای اجتماعی و گوشه‌گیری؛ افسردگی و خلق و خوی پایین؛ ترس از آینده و اتفاقات بد بعد از شادی.

این فوبیا قابل درمان است

خوشبختانه فوبیای ترس از شادی قابل درمان است. انواع مختلفی از روان‌درمانی وجود دارد که می‌تواند برای درمان این فوبیا (ترس از شادی) موثر باشد. برخی از متداول‌ترین موارد عبارت‌اند از:

۱ درمان شناختی رفتاری CBT نوعی روان‌درمانی است که بر افکار، احساسات و رفتارها تمرکز دارد. در این روش درمانی، افراد یاد می‌گیرند که چگونه افکار منفی را که به اضطراب آن‌ها منجر می‌شود، شناسایی کنند و به چالش بکشند و رفتارهای سالم‌تر مقابله‌ای را توسعه دهند.

۲ روان‌درمانی بین فردی IPT نوعی روان‌درمانی است که بر بهبود روابط بین فردی تمرکز دارد. در این روش درمانی، افراد یاد می‌گیرند که چگونه الگوهای ارتباطی مخرب را شناسایی کنند و تغییر دهند و روابط سالم‌تر و حمایتی‌تر ایجاد کنند.

۳ مواجهه‌سازی درمانی نوعی روان‌درمانی است که افراد را در معرض چیزهایی قرار می‌دهد که از آن‌ها می‌ترسند تا به تدریج بر ترس خود غلبه کنند. در مورد این فوبیا، راهکار درمانی با این روش شامل قرار گرفتن در معرض تدریجی موقعیت‌ها یا رویدادهایی است که باعث شادی می‌شود، مانند گذراندن وقت با عزیزان، شرکت در فعالیت‌های اجتماعی یا گوش دادن به موسیقی.

۴ ذهن آگاهی نوعی روان‌درمانی است که روی تمرکز بر لحظه حال تاکید دارد. در ذهن آگاهی، افراد یاد می‌گیرند که افکار و احساسات خود را بدون قضاوت مشاهده کنند و بپذیرند. این می‌تواند به افراد کمک کند تا اضطراب مربوط به شادی را مدیریت کنند و یاد بگیرند که از تجربیات مثبت لذت ببرند.

۵ در برخی موارد، داروهای ضد اضطراب یا ضد افسردگی می‌توانند برای کمک به کنترل علایم Cherophobia تجویز شود. بهترین نوع روان‌درمانی برای هر فرد متفاوت است و مهم است که با یک متخصص بهداشت روان واجد شرایط برای تعیین بهترین روش درمانی برای شما همکاری کنید.

نکته پایانی

فوبیای ترس از شادی و خندیدن، اگرچه نادر است اما می‌تواند زندگی فرد را به شدت مختل کند. اگر شما یا یکی از آشنایانتان علایم این فوبیا را تجربه می‌کنید، مهم است که به دنبال کمک حرفه‌ای باشید. با درمان مناسب، افراد مبتلا به این فوبیا می‌توانند بر ترس خود غلبه کنند و از زندگی شاد و پرمعنایی لذت ببرند. این مطلب صرفاً برای اطلاع‌رسانی است و به هیچ وجه جایگزین مشاوره پزشکی یا روان‌پزشکی نیست. برای دریافت اطلاعات دقیق‌تر و دریافت راهنمایی‌های لازم، حتماً با یک متخصص بهداشت روان مشورت کنید.

مشاوره ازدواج

باید و نبایدهای مخفی کردن بعضی مسائل از خواستگار

صداقت در ازدواج به معنای این نیست که باید تک تک افکار، رؤیاها، ترس‌ها، خیالات و اسرار زندگی خود را با طرف مقابل‌مان در میان بگذاریم. به گزارش «تبیان» دانستن این که چه چیزهایی را باید به طرف‌مقابل بگوییم و چه چیزهایی را نباید بگوییم، یک مهارت ارتباطی مهم است که باید قبل از رفتن به خواستگاری یاد بگیریم.

چیزهایی که مخفی کردنش آسیب‌زاست

ازدواج قبلی| اگر با یک ازدواج ناموفق روبه‌رو بوده‌اید که همه فامیل و دوستان در جریان آن قرار دارند، بهتر است این نکته را قبل از قرار خواستگاری به اطلاع فرد مدنظر برسانید. اما اگر ازدواج تا مرحله بله‌برون پیش رفته و به دلایلی انجام نشده و در شناسنامه هم ثبت نشده، در این شرایط لازم نیست قبل از قرار خواستگاری این مسئله را در میان بگذارید؛ در جلسه اول خواستگاری طرف مقابل را از این مسئله مطلع سازید.

اعتیاد| برخی افراد ممکن است این نکته را نادیده بگیرند و اعتیاد خود را چه در گذشته و چه در حال حاضر، مخفی نگه دارند. هر نوع اعتیاد یا سوءمصرف مواد، اعم از اعتیاد به مواد مخدر، اعتیاد به سیگار یا اعتیاد جنسی می‌تواند تأثیری پایدار بر رابطه فرد با شریک زندگی‌اش داشته باشد.

وضعیت پزشکی| برخی از بیماری‌ها نه تنها بر بیمار بلکه بر خانواده او نیز تأثیر می‌گذارد. پس از ازدواج، همسر شما عضوی از خانواده شماست و بنابراین مهم است طرف مقابلتان را در مورد بیماری‌تان که فکر می‌کنید می‌تواند بر ازدواج شما تأثیر بگذارد، مطلع کنید. این شامل مسائل مربوط به سلامت جنسی و روانی شما می‌شود.

شرایط مالی| در صورت داشتن هر گونه مشکل مالی در زندگی خود حتماً به طرف مقابلتان اطلاع دهید. اگر بعد از ازدواج شما باید کمک خرج خانواده‌تان (پدر، مادر، خواهر و…) باشید، حتماً این مسئله را با طرف مقابلتان در میان بگذارید. همچنین اگر در حال پرداخت وام‌های زیادی هستید، آن‌ها را مخفی نکنید زیرا هر بار مالی می‌تواند در ازدواج شما تأثیرگذار باشد.

چیزهایی که مخفی کردنش آسیبی به ازدواج نمی‌زند

گاهی برخی افراد از روی صداقت مسائلی را در خواستگاری مطرح می‌کنند که گفتنش لزومی ندارد و گاهی حتی باعث ایجاد ترس و نگرانی در طرف مقابل می‌شود. مثلاً گفتن این که در گذشته چه گناهان و خطاهایی مرتکب شده‌اید، چند تا خواستگار داشته‌اید و به خواستگاری چند نفر رفته‌اید، قبلاً به کسی علاقه‌مند بوده‌اید و … لازم نیست. همچنین گفتن چیزهایی که به صورت موردی و طبیعی هر فردی ممکن است با آن مواجه شود، لزومی ندارد مثل عصبانیت‌های موردی، بی‌نظمی‌های موردی، ضعف در بعضی مهارت‌های زندگی و…؛ زیرا گفتن چنین چیزهایی تنها باعث نگرانی و ایجاد ترس در طرف مقابلتان می‌شود و ممکن است فرد مقابل این گونه برداشت کند که مشکل بزرگی وجود دارد.

از دنیای روان شناسی

یک پنجم نوجوانان جهان فاقد مهارت مدیریت مالی

سازمان توسعه و همکاری اقتصادی اروپا با انتشار گزارشی گفته است که از هر پنج دانش‌آموز مورد بررسی تقریباً یک نفر فاقد مهارت اولیه در زمینه مدیریت مالی زندگی خودش است. به گزارش «یورونیوز» مطالعه صورت گرفته توسط این سازمان بخشی از آزمایش‌هایی است که در بین حدود ۱۰۰ هزار نوجوان ۱۵ ساله در سال ۲۰۲۲ انجام شد.

ضرورت بالا رفتن سواد مالی نوجوانان

ماتیاس کورمان، دبیر کل سازمان توسعه و همکاری اقتصادی، با اشاره به این که ۱۸ درصد از دانش‌آموزان در کشورهای عضو این سازمان در سطح پایه سواد مالی یا کمتر از آن عمل می‌کنند، گفت: «نیاز است که جوانان برای اتخاذ تصمیم‌های مالی ایمن و آگاهانه به دانش و مهارت‌های لازم بهتر مجهز شوند». در این ارزیابی سواد مالی دانش‌آموزان از کشورهای مختلف از بلژیک تا کانادا، جمهوری چک، دانمارک، هلند، لهستان … بررسی شد. پژوهشگران در این مطالعه دیدند که به‌طور متوسط ۱۱ درصد از دانش‌آموزان دارای عملکرد برتر بودند، به این معنی که آن‌ها می‌توانستند محاسبات مالی پیچیده را تجزیه و تحلیل کنند و مشکلات مالی غیر معمول را حل کنند.

ارائه آموزش مالی در مدارس

گزارش سازمان توسعه و همکاری بر ارائه آموزش‌های مالی از مجرایی غیر از خانواده تاکید کرده است. یک کارشناس سازمان توسعه و همکاری اقتصادی می‌گوید: «اگر کودکان و جوانان فقط از طریق والدین و خانواده خود درباره مسائل مالی بیاموزند، نابرابری در سطح سواد مالی، ثروت و رفاه مالی می‌تواند در نسل‌ها تقویت شود». او اضافه می‌کند: «ارائه آموزش‌های مالی به جوانان در مدارس و از طریق برنامه‌های درسی می‌تواند به کاهش نابرابری‌ها در سواد مالی به دلیل تفاوت در وضعیت اجتماعی-اقتصادی فعلی دانش‌آموزان کمک کند».

جنسیت تعیین کننده واقعی سواد مالی نیست

همچنین داده‌های منتشرشده نشان می‌دهد که هیچ ارتباط آشکاری بین جنسیت و سواد مالی وجود ندارد و عملکرد پسران و دختران در اقتصادها متفاوت است. پسران در هر دو انتهای طیف بیش از حد حضور داشتند؛ به این معنی که حضورشان در میان ضعیف‌ترین و قوی‌ترین عملکردها بیشتر از دختران بود. همچنین جنسیت در میزان پس‌انداز یا ولخرجی نقشی ندارد.

چرا به سواد مالی نیاز داریم؟

به گفته سازمان توسعه و همکاری اقتصادی دانستن نحوه مدیریت پول نه تنها برای مدیریت خریدهای روزانه ضروری است، بلکه راه مهمی برای جوانان برای شناسایی کلاهبرداری و کلاهبرداری‌های مالی است. با ورود به بزرگسالی، نیاز آن‌ها به این مهارت‌ها احتمالاً با دیجیتالی شدن روزافزون خدمات ضروری‌تر می‌شود. به عنوان مثال، طرح‌های «حالا بخرید، بعداً پرداخت کنید» و دارایی‌های رمزارزی در سال‌های اخیر در حال افزایش بوده‌اند. علاوه بر این، کارشناسان تاکید می‌کنند که آگاهی لازم است تا جوانان بتوانند به‌طور موثر برای آینده خود برنامه‌ریزی کنند. این سازمان به دولت‌ها توصیه کرده است که باید برای تقویت سواد مالی در بین دانشجویان کار بیشتری انجام دهند.

اتاق مشاوره

بعد از ورشکستگی دیگر حوصله کار کردن ندارم

۲۹ ساله هستم. ۳ سال پیش با وام و کمک گرفتن از دیگران، سرمایه‌ای جور کردم و مغازه زدم. اوضاع به کامم نبود و ورشکست شدم. همسرم، خانواده و اطرافیانم هم مدام می‌گویند تقصیر من بود که این‌طور شد و سرزنشم می‌کنند. حالا بعد از نابود شدن سرمایه‌ام و بدهی فراوان، دیگر انگیزه‌ای برای تلاش دوباره و کار کردن ندارم. چه کنم؟

فرزانه شهریاردوست | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

مشاوره شغلی

مخاطب گرامی، ورشکستگی و بدهی مالی، تجربه بسیار دشواری است که بر جنبه‌های مختلف زندگی فرد از جمله زندگی فردی، زناشویی و اجتماعی تاثیرگذار خواهد بود. دشوارتر از تجربه ورشکستگی و بازپرداخت بدهی‌های فراوان، تجربه مواجهه با بازخوردهای خانواده، اطرافیان و دوستان و مدیریت کردن این بازخوردها و شروع یک کسب و کار جدید است. امیدوارم توصیه‌هایی که در ادامه مطرح می‌شود، بتواند در این مسیر به شما کمک کند.

مدیریت بحران ورشکستگی

بدیهی است که پس از وقوع ورشکستگی سیل سرزنش‌ها و ملامت‌های خانوادگی به سمت شما روانه شده است. از سوی دیگر بدهی مالی سنگین آن قدر هولناک است که ترس خانواده‌تان را برانگیزد. معمولاً پس از وقوع ورشکستگی، مدیریت کردن بازخوردهای منفی دیگران، مواجهه با ترس‌هایشان، فروپاشی کانون خانواده، اعتماد سلب شده از نظر کاری و دیگر عوامل سبب می‌شود انگیزه فرد بسیار کاهش یابد. به خصوص زمانی که پس از ورشکستگی به کاری با درآمد پایین‌تر از شغل قبلی مشغول می‌شوید، میزان انگیزش و رضایت شغلی به‌طور محسوسی افت خواهد کرد؛ چراکه شما تجربه درآمد بیشتری را در زمانی نه چندان دور داشته‌اید. در چنین موقعیتی، انگیزه‌هایی همچون زندگی مشترک، فرزندان و امید به آینده سبب می‌شود شغل جدید را به رغم درآمد کمتر ادامه دهید.

پس از بحران ورشکستگی

اغلب پس از عبور از بحران، به خاطر آوردن آن چه اتفاق افتاده بسیار تلخ و دشوار است. اگرچه به فراموشی سپردن آن چه بر شما گذشته است از جمله ترس‌های خانواده پس از وقوع ورشکستگی، از دست دادن شغل سابق و درآمد بالا، بدهی‌های زیاد و ملامت‌های اطرافیان، بعید به نظر می‌رسد اما اکنون که از این بحران جان سالم به در برده‌اید، زمان این است متناسب با شرایط خاص خود، پایگاه‌های اجتماعی، عاطفی و کاری قوی‌تری برای خود بسازید. ایجاد چنین شبکه‌های حمایتی به شما کمک خواهد کرد با آسیب و فشار کمتری، از روزهای پس از این بحران عبور کنید.

نکته ها

۷ نشانه این که باید به یک دوستی پایان دهید

- ۱- دوستی یک طرفه است
- ۲- پس از گذراندن وقت با آن‌ها احساس خستگی می‌کنید
- ۳- بحث و جدل بیشتر از مکالمه است
- ۴- آن‌ها در زمان‌های سخت کنار شما نیستند
- ۵- وقتی برنامه‌ها لغو می‌شوند، احساس آرامش می‌کنید
- ۶- در کنار او نمی‌توانید خود واقعی‌تان باشید
- ۷- دوستی شما را خوشحال نمی‌کند

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*بشقاب پرنده کلا یک چیز تخیلیه ولی یک عده با ضریب‌دادن بهش، مردم جهان رو سر کار گذاشتن.

*من چند وقته هی مریض میشم. دیگه حوصله پشه آئدس و تب دنگی رو ندارم. بگین سراغ من نیاد.

*ماجرای جنجالی مشاهده بشقاب پرنده در ایران، خیلی جالب بود. من اصلا نشنیده بودم.

*این ماده مخدر گُل که چندین ساله اومده تو کشور، خیلی داره خطرناک میشه. باید ستاد مبارزه با مواد، برخورد جدی‌تری با خرید و فروش داشته باشه.

*الان شبکه‌های اجتماعی پر هست از ویدئوهای بشقاب پرنده! هر کسی یک چیزی تو آسمون دیده، فیلم گرفته و گفته که یوفو دیدم! یک بار دقت کردم، یک نفر از یک پلاستیک مشکی که تو آسمون بود، فیلم گرفته بود و می گفت بشقاب پرنده است.

*جوانه؛ بین شنا و فوتبال، به نظرت کدومش بهتره که برای کلاس‌های تابستونی ثبت‌نام کنم؟ هر دوش رو دوست دارم و نمی‌تونم انتخاب کنم.

برگ سبز و سند کمپانی سایپا مدل ۹۷
به ش پلاک ایران ۴۲-۸۷۲ب ۶۲ به ش شاسی
NASA۳۱۱۰۰J۵۷۷۲۶۲۲ به ش موتور M۱۵۸۵۷۴۲۶۰
بنام راضیه براتی گل شیخی مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز هاچ بک پژو ۲۰۷۱-MT مدل ۱۴۰۰ به رنگ
مشکی به ش موتور: ۱۶۲B۰۱۱۵۰۳۷ و ش شاسی:
NAAR۰۳FE۰MJ۴۱۱۱۲۰ و شماره پلاک ۲۶-۲۷۶ د ۵۷
بنام کوروش قنادیان مفقود و فاقد اعتبار است.

برگ سبز پژو پارس XU7P مدل ۱۴۰۳ سفید
به شماره انتظامی ۲۶ ایران ۸۷۲ ط ۹۵
به شماره موتور ۱۲۵K۰۲۰۰۵۲۸
و شماره شاسی NAANA1HE…۶۹۳۵۶
بنام سمیرا دستو مفقود و فاقد اعتبار است

اصل برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری پراید
141SL مدل ۱۳۹۰ به شماره انتظامی ۲۶ ایران ۴۹۳ ج ۸۲
و شماره موتور ۴۰۹۶۲۳ و شماره شاسی
S۳۴۸۲۲۹۰۲۵۲۳۹۲ به مالکیت مهدی املی
مفقود گردیده و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد.

اصل برگ سبز واسناد مالکیت خودرو نیمه یدک MRLPG4
مدل ۱۳۹۸ به شماره انتظامی ۲۶ ایران ۳۵۲ ع ۱۹ و شماره
شاسی NALTPG4…۱۱۲۲۱۱ به مالکیت علی قربانی
مفقود گردیده و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد

اصل برگ سبز و کارت سوخت و کارت موتورسیکلت
کالکسی CL150 مدل ۱۴۰۱ به شماره انتظامی
۸۵۷-۴۸۲۶۳ و شماره موتور ۱۴۹N۱۵۰۱۱۸۸۳ و
شماره تنه N15…۱۵۰۲۵ به مالکیت سهیل
بنازاده مفقود و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد.

برگ سبز خودرو سواری پراید تیپ SAINA
به شماره انتظامی ۴۲-۵۴۲ط ۷۹ به شماره موتور
M15۸۵۰۳۷۷۰ و شماره شاسی NAS۸۳۱۱۰۰H۵۷۴۷۵۴۸
بنام علی جفرشته مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد

برگ سبز خودروی سواری پژو جی ال ای ۴۰۵ مدل
۱۳۸۴ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۸۵۷ س ۳۹ و
شماره موتور ۲۰۱۱۱۲۰ و شماره شاسی ۱۶۲۱۰۱۲۴
بنام معصومه خدری مفقود و از درجه اعتبار ساقط است.

برگ سبز سند کمپانی ریو ال اس ۱۵۰۰ مدل ۹۰ سفید
به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۷۳۵ هـ ۸۹
به شماره موتور ۱۰۹۴۰۴۶
و شماره شاسی NAS۶۱۰۰۲۲۸۱۱۹۶۲۷۸
بنام رجبعلی بیات مفقود و فاقد اعتبار است

اصل برگ سبز خودرو سواری سوناتا مدل ۲۰۰۷
به شماره انتظامی ۳۲ ایران ۴۴۲ و ۷۱ و
شماره موتور G4KC…۶۸۷۱۵۰۴۳ و شماره شاسی
KMHEU41…۲۷۸۳۰۴۲۳۶ به مالکیت آرش اعظمی
مقدم مفقود و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد

برگ کمپانی وبن چاق سند خودرو پراید مدل ۱۳۸۷
به شماره انتظامی ۳۲-۴۴۹ ی ۷۵ به شماره موتور
۰۰۱۲۷۰۰۷ و شماره شاسی S۱۴۷۲۲۷۸۱۰۰۴۵۲
بنام رسول ساقی مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد

اصل برگ سبز و سند کمپانی و کارت خودرو سواری پژو PARS
XU7 مدل ۱۳۹۷ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۱۹۲ د ۱۹
و شماره موتور ۱۲۴K۱۲۲۰۱۵۶ و شماره شاسی
NAAN01CE…۷۸۷۹۷ به مالکیت علی درزی رمضانی
مفقود گردیده و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد.

برگ سبز خودرو سمند سورن EF7
مدل ۱۴۰۲ ش انتظامی ۱۲-۲۸۲ ب ۴۳ ش شاسی
NAACS1HE…۷۳۷۳۷ ش موتور ۱۴۷…۲۱۰۸۷۵
بنام عصمت احمدیان فرزلی مفقود شده و فاقد اعتبار است

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پژو ۴۰۵ مدل ۱۳۹۲
ش انتظامی ایران ۳۶-۷۷۲ س ۱۶ ش شاسی
NAAM01CA…۳۴۳۷ ش موتور ۱۲۴K۰۱۷۷۴۸۴ بنام
علی رضا املیان شوراب مفقود شده و فاقد اعتبار است

اصل برگ سبز خودرو سواری پراید ۱۳۱SL مدل ۱۳۹۰
به شماره انتظامی ۳۲ ایران ۹۸۲ ط ۹۸ و شماره موتور
۴۳۸۷۰۸۵ و شماره شاسی S۳۴۱۲۲۹۰۳۶۵۲۲۴ به مالکیت
اکبر برومند [illegible] مفقود گردید و از درجه اعتبار
ساقط می باشد

پروانه تاسیس موسسه خیریه دانشجویان
مهرآفرین به شماره ثبت ۴۲۲۱ مفقود
گردیده است و فاقد اعتبار است.
و هر گونه سوءاستفاده پیگرد قانونی دارد.

برگ سبز سمند LX EF7 مدل ۹۸ سفید روغنی
شماره انتظامی ایران ۷۴-۲۸۲ و ۷۹ شماره موتور
۱۲۴K۱۳۷۹۹۸۵ شماره شاسی NAAC91CE…۵۷۵۷۶۴
به نام فاطمه پاکزاد بایگی مفقود و اعتبار ندارد.

کارت کار اینجانب احمد لکزهی فرزند گل احمد
به شماره اختصاصی ۱۸۰۷۸۸۷۴۳۰۱۱ در رده
شغلی اجرای طرحهای عمرانی و ساختمان سازی
مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز خودرو تیبا ۲ مدل ۱۳۹۷ رنگ نوک مدادی
متالیک ش انتظامی ایران ۴۲-۲۹۷ هـ ۳۷
ش شاسی NAS۸۲۱۱۰۰J۱۱۵۲۱۸۴
ش موتور M15/۸۵۷۵۳۲۶ بنام حسن مقدم
مفقود شده و فاقد اعتبار است

برگ کمپانی وبن چاق سند خودرو پراید مدل ۱۳۸۱
به شماره انتظامی ۳۲-۲۶۹ ی ۶۲
به شماره موتور ۰۰۳۴۸۷۰۰
و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۱۸۱۴۵۸۲ بنام حمیدرضا
برزوئی مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد

برگ سبز و سند کمپانی سایپا ۱۳۱ TL مدل ۹۲
به ش پلاک ایران ۷۴-۵۱۱ و ۷۹ به ش شاسی
NAS۴۱۲۱۰۰E۱۰۲۱۲۳۹ به ش موتور ۵۱۰۶۰۴۰
بنام محسن براهوئی مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز و کارت خودرو اتوبوس اسکانیا درسا
مدل ۱۳۹۴ ش انتظامی ۴۹۱ ع ۵۸ ایران ۵۵
ش شاسی NC0CB1241F1892985
ش موتور ۶۸۵۵۴۸۴ بنام امیررضا آقایی
مفقود شده و فاقد اعتبار است