زندگی سلام
ضمیمه روزنامه خراسان
- زندگی‌سلام
- چهارشنبه
- ۲۷ تیر ۱۴۰۳
- ۱۱ محرم ۱۴۴۶
- ۱۷ جولای ۲۰۲۴
- شماره ۲۷۵۷

حساسیت فصلی، از روزگار دایناسورها تا امروز

با تغییرات اقلیمی و افزایش دمای زمین، فصل گرده‌افشانی گیاهان طولانی‌تر می شود و به دنبال آن حساسیت‌های فصلی هم آزاردهنده‌تر شده‌اند، با نگاهی به تاریخچه این موضوع می‌فهمیم زکریای رازی اولین کسی است که شرح مکتوب علایم تنفسی فصلی را نوشته است

پزشکی

تغییر فصل‌ها به‌خصوص بهار و تابستان هر چند باعث زیبایی و دوری آدم‌ها از تکرار می‌شود اما برای خیلی‌ها آغاز انواع حساسیت‌های فصلی است. کارا وادا، متخصص ایمنی‌شناسی در آلرژی از دانشگاه اوهایو، در «کانورسیشن» درباره راهکارهای مقابله با آلرژی توصیه‌هایی دارد اما ابتدا به قدمت تاریخی این مشکل بشر امروز اشاره می‌کند. به نوشته او، فسیل گرده‌ها از دوران قبل از دایناسورها و همزمان با نئاندرتال‌ها پیدا شده و علایم و درمان‌های مشکلات سینوسی و آسم در طول تاریخ و در سراسر جهان ثبت شده است. بد نیست بدانید یکی از اولین کسانی که درباره علایم حساسیت فصلی پژوهش کرده، زکریای رازی دانشمند ایرانی است. در ادامه بیشتر با این موضوع آشنا می‌شویم.

اولین شرح مکتوب علایم تنفسی فصلی

همان‌طور که گفتیم قدمت مشکلات مربوط به حساسیت فصلی به طول عمر بشر است، برای مثال، چینی‌ها پنج هزار سال پیش برای رفع احتقان بینی و کاهش تولید مخاط ناشی از «تب گیاهی» که در فصل پاییز رخ می‌داد، از گیاه «دم اسب صحرایی» استفاده می‌کردند. علاوه بر تب گیاهی توصیف‌شده در چین، اولین شرح مکتوب علایم تنفسی فصلی اثر زکریای رازی، محقق ایرانی، در حدود سال ۹۰۰ پس از میلاد است. او گرفتگی و آبریزش بینی در فصل رویش گل‌های رز را «تب گل سرخ» نامیده است. از آن جا که پیشرفت علمی در قرون وسطی به دلیل طاعون تا حد زیادی متوقف شد، شرح بعدی درباره آلرژی‌های فصلی را دکتر جان بوستوک ۹۰۰ سال بعد، یعنی در سال ۱۸۱۹ منتشر کرد، اما به دلایل آن اشاره‌ای نکرد.

تصورات اشتباه درباره حساسیت‌های فصلی

تغییرات اجتماعی ناشی از انقلاب صنعتی از جمله افزایش آلودگی هوا، سپری کردن زمان کمتر در فضای باز، افزایش میزان گرده‌ها احتمالا به افزایش شیوع آلرژی کمک کرد و کاهش تماس با باکتری‌ها و عفونت‌های خاص به افزایش بیماری‌های آلرژیک و خودایمنی منجر شد. از آن جا که در آن زمان تصور می شد منشا آلرژی فصلی بوی یونجه تازه است، برای توصیف آن اصطلاح «تب یونجه» ابداع شد اما بوستوک، با استناد به تجربه شخصی خود، بوی علف‌ها را عامل اصلی نمی‌دانست و به این نتیجه رسیده بود که علایم مزمن و مکرر او به دلیل گرمای تابستان و تغییرات آب‌وهوایی است.

گرده‌ها شناسایی شدند

این دکتر چارلز بلکلی بود که به کمک مطالعات روشمند و آزمایش‌هایش، گرده‌ها را به عنوان عامل اصلی علایم آلرژی شناسایی کرد. او گرده گیاهان را جمع‌آوری، شناسایی و تعریف کرد و سپس با قرار دادن آن‌ها در چشم‌های خود یا پوست خراش داده‌اش، خواص حساسیت‌زایی آن‌ها را آزمایش کرد تا ببیند کدام باعث قرمزی و خارش می‌شود. دکتر لئونارد نون و جان فریمن هم در اوایل دهه ۱۹۰۰ با الهام از کشف‌های مرتبط با واکسیناسیون، «ایمونوتراپی آلرژی» یا تزریق دوزهایی از عصاره گرده گیاهان به بیماران مبتلا به آلرژی را ابداع کردند. آنتی‌هیستامین‌ها اولین بار در دهه ۱۹۴۰ به بازار آمدند اما بسیار خواب‌آور بودند. فرمولاسیون‌هایی با عوارض جانبی کمتر از دهه ۱۹۸۰ به بعد تولید شدند.

راه‌های مقابله با آلرژی

با تغییرات اقلیمی و افزایش دمای زمین و همچنین افزایش سطح دی‌اکسید کربن، فصل گرده‌افشانی گیاهان طولانی‌تر هم شده است و کارشناسان هشدار می‌دهند که در سال‌های آینده از این هم بیشتر خواهد شد. به گفته متخصصان، برای کنترل آلرژی باید موارد آلرژی‌زا را شناسایی کرد و با به حداقل رساندن مواجهه با آن‌ها، به روش پیشگیرانه، با آلرژی مقابله کرد. برای مثال می‌توان با بسته نگه‌داشتن پنجره‌ها، دوش گرفتن و تعویض لباس‌ها، قرار گرفتن در معرض گرده‌ها را کاهش داد. راهکار دیگر این است قبل از این که علایم مهارناپذیر و حاد شوند، مصرف دارو را شروع کنید. آنتی‌هیستامین‌هایی که اثربخشی درازمدت و خواب‌آوری کمتری دارند، برای خارش و عطسه مناسب‌اند. برای رفع گرفتگی بینی هم استفاده از اسپری‌های بینی ضدآلرژی (کورتیکواستروئیدی) توصیه می شود. مراجعه به متخصص آلرژی هم کمک می کند دریابید به چه چیزی حساسیت دارید.

تازه ها

حتی نیم ساعت ورزش، سلول‌های نابودکننده سرطان را افزایش می‌دهد

طبق پژوهشی که با یاری دانشگاه تورکو در فنلاند انجام شده است، تمرینات بدنی ۳۰ دقیقه‌ای میزان گلبول‌های سفید نابودکننده تومورهای سرطانی را افزایش می‌دهد. گلبول‌های سفید خون سلول‌های سیستم ایمنی بدن‌اند که با سرطان، باکتری و ویروس مقابله می کنند. با این حال همه گلبول‌های سفید، سلول‌های سرطانی را نابود نمی کنند و برخی از آن‌ها حتی زمینه پیشرفت سرطان را فراهم می‌کنند. مهم‌ترین سلول‌های نابودگر سرطان سلول‌های تی (T) سیتوتوکسیک و سلول‌های نابودگر طبیعی‌اند و سلول‌هایی که سبب رشد و گسترش سرطان می‌شوند، سلول‌های تنظیم کننده تی و سلول‌های سرکوبگری‌اند که از میلوئید مشتق شده‌اند.

چه وقتی بدن توانایی مبارزه با سرطان را دارد؟

به نوشته «ساینس دیلی»، تعادل انواع مختلف گلبول‌های سفید تعیین می کند که آیا سیستم ایمنی در خدمت نابودی سرطان است یا سبب گسترش آن می‌شود. تیا کویوولا، نویسنده اصلی این پژوهش از دانشگاه تورکوی فنلاند، می‌گوید: «اگر تعداد سلول‌های نابودگر سرطان در ناحیه تومور بیش از سلول‌های محرک سرطان باشد، بدن توانایی بیشتری برای مبارزه با این بیماری دارد.» بیست بیمار مبتلا به سرطان پستان که به‌تازگی بیماری‌شان تشخیص داده شده بود و به همین دلیل هنوز روند درمان را شروع نکرده بودند، در این پژوهش شرکت کردند. این بیماران، با میزان مقاومتی که به اختیار خودشان بود، ۳۰ دقیقه روی دوچرخه ثابت رکاب زدند و از آنان هنگام استراحت پیش از رکاب‌زدن، حین تمرین و بعد از تمرین خون گرفته شد. پژوهشگران میزان گلبول‌های سفید نمونه‌های خون را بررسی و میزان آن‌ها را در طول تمرین با میزانشان در حالت استراحت مقایسه کردند. آن‌ها متوجه شدند که مقدار چندین نوع گلبول سفید مختلف حین تمرین در جریان خون افزایش یافته است.

سلول‌هایی که نابودگر سرطان هستند

در این میان تعداد سلول‌های تی سیتوتوکسیک نابودگر سرطان و سلول‌های کشنده طبیعی افزایش بیشتری داشتند. از سوی دیگر، تعداد سلول‌های تی تنظیم کننده محرک سرطان و سلول‌های سرکوبگر مشتق‌شده از آمیلوئید تغییری نکرده بود. پژوهشگران همچنین تعداد انواع مختلف گلبول‌های سفید خون را در مقایسه با تعداد کل گلبول‌های سفید بررسی کردند و دریافتند که تعداد سلول‌های کشنده طبیعی به‌شکل قابل توجهی افزایش یافته و در عوض سلول‌های سرکوبگر مشتق‌شده از میلوئید کاهش یافته است. طبق یافته‌های این پژوهشگران، تعداد و نسبت سلول‌های نابودگر سرطان حین تمرین در جریان خون افزایش و نسبت سلول‌های محرک سرطان ثابت مانده یا کاهش یافته است.

آشپزی من

میان وعده

طرز تهیه حلوا با شیره انگور

مواد	مقدار
آرد سفید و سبوس دار	یک‌پیمانه
روغن	نصف‌پیمانه
کره	۲۵ گرم
شیره انگور	یک‌پیمانه
آب	یک‌دوم‌پیمانه
گلاب	یک‌سوم‌پیمانه
پودر هل	نصف‌قاشق چای‌خوری
زعفران دم کرده	–

۱. اول از همه باید شهد را آماده کنید. داخل ظرف شیره انگور را بریزید. سپس آب، گلاب، پودر هل یا عرق هل و زعفران را اضافه و همه را با هم مخلوط کنید و بدون جوشاندن کنار بگذارید.

۲. آرد سفید قنادی و آرد گندم کامل را به صورت نصف نصف داخل تابه ریخته و روی حرارت متوسط رو به کم، آرام آرام تفت دهید تا بوی خامی آرد گرفته شود. سپس روغن را اضافه کنید و با آن تفت دهید تا تغییر رنگ دهد.

۳. بعد از آن که به رنگ طلایی درآمد، حرارت گاز را کم کنید و کم کم شهد خنک را به آن اضافه و خوب مخلوط کنید. برای جلوگیری از روغن انداختن نباید زیاد هم بزنید. در آخر برای لطافت حلوا مقداری کره هم دمای محیط را اضافه کنید و هم بزنید. در پایان کار حلوا را کاملا یک دست و صاف کنید.

دانستنی ها

چرا نباید چای داغ بنوشیم؟

یک پزشک متخصص هشدار داد که نوشیدن چای داغ ممکن است باعث بیماری جدی در بدن شود. فرهاد اسلامی محقق ارشد انجمن سرطان آمریکا گفت: «با وجود این که چای فواید زیادی برای سلامتی دارد اما نوشیدن داغ آن می‌تواند باعث بروز یک نوع سرطان خطرناک شود». اسلامی می گوید که نوشیدن چای به مقدار بیش از ۷۰۰ میلی لیتر و حرارت بیش از ۶۰ درجه در روز؛ خطر ابتلا به سرطان سلول سنگفرشی مری را حدود ۹۰ درصد افزایش می‌دهد. محقق ارشد انجمن سرطان آمریکا تاکید کرد: می‌توان نتیجه گرفت که مصرف هر نوع نوشیدنی گرم و نه فقط چای، می‌تواند منجر به چنین عواقبی شود؛ از این رو به کسانی که چای بسیار داغ می‌نوشند، توصیه می‌شود عادت کنند تا کمی صبر کنند اندکی خنک شود، بعد میل کنند. این پزشک متخصص می گوید: این خطر در کسانی رخ می‌دهد که علاقه مفرط به چای دارند و بیش از ۱۰ فنجان در روز می‌نوشند، زیرا این نوشیدنی حاوی تانن‌هایی است که می‌تواند در جذب آهن اختلال ایجاد کند و ممکن است منجر به کمبود آهن در بدن شود.

ترفند

۲ ترفند خانگی برای از بین بردن جای جوش صورت

شاید هیچ چیز مثل جای جوش روی صورت روی مخ ما نباشد. در این مطلب دو ترفند خانگی جالب را مرور می کنیم تا به کمک آن جای جوش‌ها را کم کنید.

آب لیمو| لیمو به طور طبیعی حاوی اسیدهای لایه بردار است که بازسازی سلولی را تحریک می کند و می‌تواند رنگدانه‌های پوستی را روشن‌تر سازد و جای جوش را از بین ببرد. اما استفاده از آب لیموی خام به طور مستقیم روی پوست توصیه نمی‌شود، می‌توانید آن را به یک ماسک صورت خانگی اضافه کنید و بعد روی پوست خود بمالید. برخی از کارشناسان استفاده از آب لیمو را برای پوست توصیه نمی کنند. اگرچه آب لیمو سرشار از قند، ویتامین C و اسید سیتریک است اما به احتمال زیاد هنگام قرار گیری در معرض هوا پوست را تحریک می کند.

روغن نارگیل| این ماده طبیعی ضد باکتری یک گزینه عالی و مقرون به صرفه برای آب رسانی به پوست شماست. خواص مرطوب کنندگی آن می‌تواند جای زخم را از بین ببرد اما مراقب باشید زیرا به شدت کودوژنیک است. یعنی به راحتی منافذ روی پوست را می‌بندد که در نهایت می‌تواند منجر به ایجاد لکه‌های بیشتری شود. روغن نارگیل کاملا آب‌رسان است و تا حدودی می‌تواند به بهبود عملکرد سد پوست کمک کند اما برای بافت اسکار آکنه در عمق درم مناسب نیست.

ترفند

راه‌حل مقابله با قوز کردن

قوز کردن می‌تواند باعث کمردرد، شانه‌های گرد و شکم برآمده شود. این وضعیت عضلات مرکزی بدن را ضعیف می کند. برای اصلاح این وضعیت، حفظ ستون فقرات در حالت خنثی هنگام نشستن و ایستادن ضروری است. باید خط فرضی مستقیمی را که از میان سر و شانه‌ها تا لگن کشیده شده، در نظر بگیرید. هنگام مطالعه یا استفاده از موبایل به جای خم کردن سر، کتاب یا موبایل را نزدیک‌تر به چشم‌هایتان بیاورید. این کار به حفظ سر در وضعیت مناسب، صاف ماندن کمر و جلوگیری از فشار به چشم‌ها کمک می کند.

بیشتر بدانیم

۴ راهکار ساده و موثر برای تسکین درد معده

درمان‌های خانگی بسیاری وجود دارد که درد معده را تسکین می‌بخشد؛ مانند نوشیدن آب، ورزش کردن، پرهیز از استعمال سیگار و... بسیاری از معده‌دردها را می‌توان به‌راحتی در خانه درمان کرد. در ادامه چندین درمان خانگی محبوب برای درمان معده‌درد و سوء هاضمه به شما معرفی می‌شود که به کاهش ناراحتی معده کمک می‌کنند:

۱ **زیاد آب بنوشید|** کم‌آبی بدن، هضم غذا را دشوارتر می کند و احتمال ناراحتی معده را افزایش می‌دهد. نوشیدن آب می‌تواند به تسهیل هضم و کاهش سوزش سر دل کمک کند. کسانی که مشکلات گوارشی دارند، مهم است که هیدراته بمانند.

۲ **بعد از صرف غذا دراز نکشید|** هنگامی که بدن در حالت افقی است، اسید موجود در معده بیشتر به سمت بالا حرکت می کند و می‌تواند باعث سوزش سر دل شود. بنابراین افراد مبتلا به ناراحتی معده، پس از خوردن غذا باید حداقل برای چند ساعت از دراز کشیدن یا خوابیدن خودداری کنند تا این مشکل برطرف شود.

۳ **انجیر بخورید|** یکی از میوه‌های مفید برای درمان معده درد، رفع یبوست و تنظیم حرکات روده انجیر است. انجیر ترکیباتی دارد که ملین است و سوء هاضمه را بهبود می‌بخشد.

۴ **ورزش کنید|** پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری، یوگا و حرکات کششی ملایم همراه با تنفس عمیق، همگی می‌توانند برای مقابله با معده‌درد مفید باشند. در حین انجام یوگا و تمرینات کششی سعی کنید هنگام نشستن روی پاهای خود به آرامی کمر خود را به چپ و راست بچرخانید؛ این کار به تسکین دردهای معده کمک می کند.

منبع «خبرآنلاین»

برگ سبز پراید ۱۳۱se مدل ۹۲ به ش پلاک ایران۷۴-۶۷۳ق۹۳ بنام سمیه رستگار به ش شاسی NAS۴۱۱۱۰۰D۱۲۳۸۵۷۷ به ش موتور ۵۰۲۷۲۳۱ مفقود و فاقد اعتبار است

برگ کمپانی وبن چاق سند خودرو پراید مدل ۱۳۸۱ به شماره انتظامی ۷۴-۵۶۷ط۵۸ به شماره موتور ۰۰۳۰۱۰۱۰ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۱۷۶۲۹۷۶ بنام مریم معدنی مفقود وفاقد اعتبار می باشد

برگ سبز کامیون کشنده رنو مدل ۲۰۱۱ آبی متالیک به شماره موتور: DXI۱۱۲۴۳۷۲۴ شماره شاسی VF۶۲۴GPA۰۰۰۰۵۴۱۸۷ و شماره پلاک ۳۶-۵۶۸ع۲۷ رسول یاسمی مقدم مفقود و فاقد اعتبار است.

پروانه ساختمانی به شماره ۶۵۶۳۴ به تاریخ ۱۳۸۴/۱۱/۱۶ صادره از شهرداری ناحیه یک نیشابور به نام زیور کابلی مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

اصل برگ سبز خودرو پراید جی ال ایکس آی مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۱۲ایران ۵۳۶م۵۶ به شماره موتور ۲۳۲۱۷۷۸ وشماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۷۲۴۴۰۶۲۹ به مالکیت معصومه حسین فخر آبادی مفقود و فاقد اعتبار می باشد.

برگ سبز موتورسیکلت آپاچی RTR۱۸۰ مدل ۹۰ به ش پلاک ۷۷۶ ایران ۸۴۶۹۲ شماره شاسی NEA***۱۸۰۸۹۰۲۲۴۲۵ و شماره موتور: OE۶F۶۲۰۹۹۲۲۳۸۰ به نام عباس ظریفیان زینالوی مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز خودرو پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۸ به شماره انتظامی ۷۴-۷۶۹ج۳۴ به شماره موتور M۱۳/۶۲۶۸۹۳۷ و شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰K۳۵۱۷۶۲۲ بنام مهدی محمدیان مفقود وفاقد اعتبار می باشد

برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۷۸ به شماره انتظامی ۴۲-۴۲۳ط۲۳ به شماره موتور ۰۰۱۱۵۸۷۷ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۷۸۵۹۴۳۰۹ بنام حسین قلی صفائی مقدم به شماره ملی ۶۴۵۸۸۴۹۴۰۱ مفقود وفاقد اعتبار می باشد

برگ سبز خودرو وانت آریسان مدل ۱۳۹۸ ش انتظامی ۳۶-۵۸۶ د ۵۷ ش شاسی NAAB۶۶PE۳KC۴۵۲۳۷۳ ش موتور ۱۱۸۱۵۰۲۰۷۸۱ بنام مریم ممتاز درگاهی مفقود شده و فاقد اعتبار است

برگ سبز ام وی ام ۳۱۵ مدل ۹۵ به ش پلاک ایران ۱۲-۸۸۶س۶۳ بنام محمود افشون پور سربندی به ش موتور MVM۴G۱۵FJAG۰۴۹۶۰۱ به ش شاسی NATFBAMDXG۱۰۲۸۳۰۶ مفقود و فاقد اعتبار است

پروانه اشتغال به کار کاردانی شخص حقیقی پایه ۲ رشته عمران به شماره ۲۰۱۸۴ به ش ملی ۰۹۳۷۷۵۲۳۹۰ بنام محمود ظریف بندری رجب زاده مفقودو فاقد اعتبار است

برگ سبز سواری پراید-هاچ بک سایپا مدل ۱۳۹۸ شماره انتظامی ۲۸ی۴۵۸ایران۱۲ شماره موتور M۱۳/۶۴۰۶۴۲۷ شماره شاسی NAS۴۲۱۱۰۰K۱۰۷۹۷۵۸ بنام محبوبه عاقلی سهل ابادی مفقود و فاقد اعتبار است.

برگ سبز خودرو پراید به شماره پلاک ۳۶ایران۹۷۸ص۸۹ شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۸۳۱۴۵۹۶ شماره موتور ۳۰۶۷۴۴۸ به نام محمد اکرامی رباط خاکستری مفقود وفاقد اعتبار است

برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۶ به شماره انتظامی ۷۴-۷۸۷ط۵۴ به شماره موتور ۱۹۲۳۳۶۳ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۶۲۱۹۶۱۲ بنام محمد قدسی مفقود وفاقد اعتبار می باشد

آگهی فقدان مدرک تحصیلی
مدرک فارغ التحصیلی اینجانب علی پورمحمد فرزند محمد به شماره شناسنامه ۶۶۹ صادره از مشهد در مقطع کارشناسی ارشد رشته مهندسی صنایع صادره از واحد دانشگاهی آزاد نجف آباد با شماره ۳۸۴۴۹ مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می باشد. از یابنده تقاضا می شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس به نشانی بندرعباس- بلوار امام خمینی- بلوار دانشگاه- پردیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس ارسال نماید.

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید جی تی ایکس آی مدل ۸۴ ش انتظامی ایران ۱۶- ۷۸۲ م ۶۹ ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۴۷۲۴۲۵۸۲ ش موتور ۰۱۳۹۹۵۱۲ بنام فاطمه ارگی مفقود شده و فاقد اعتبار است

برگ سبز موتور سیکلت هیرمن خاکستری نوک مدادی مدل ۱۳۸۹ به شماره انتظامی ۷۶۳-۵۲۳۸۲ به شماره موتور ۱۵۶FMI*۳۲۳۶۴۵۸۵ و شماره شاسی N۳P***۱۲۵C۸۹۷۵۹۹۱ بنام محمد احمدی به کدملی ۰۷۳۰۴۰۳۸۵۸ مفقود گردیده وفاقد اعتبار می باشد

برگ سبز خودرو سانتافه ۲۰۱۶ سفید به شماره پلاک: ۷۶۲ ل ۳۹ ایران ۱۲ و شماره شاسی: KMHSU۸۱CDGU۵۲۰۱۴۶ و شماره موتور: G۴KEFA۶۶۲۴۲۹ به نام وحید وفادار راستگو مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز موتور سیکلت تک تاز نقره ای مدل ۱۳۹۵ به شماره انتظامی ۷۷۶-۳۲۸۹۵ به شماره موتور ۰۱۲۴NJ۰۵۵۷۷۴ و شماره شاسی NEJ***۱۲۵G۹۵۱۶۵۰۱ بنام نادر رستمی به شماره ملی ۰۷۳۰۲۸۵۸۰۴ مفقود وفاقد اعتبار می باشد

آگهی برگزاری مجمع عمومی عادی شرکت نگار تایماز به شماره ثبت ۱۳۱۳۲
بدینوسیله به اطلاع می رساند که مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت نگار تایماز (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۲۸۰۲۸۸۰۰۲ در محل قانونی شرکت واقع در شهرک صنعتی توس - فاز ۲ - قطعه ۶۹۰ در تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۳۰ راس ساعت ۱۱ صبح برگزار می شود از سهامداران محترم خواهشمند است جهت تصویب موارد زیر در مجمع مزبور شرکت نمایند:
۱- تصویب صورت عملکرد سود زیان و ترازنامه سالی مالی ۱۴۰۲
۲- انتخاب بازرس قانونی و علی البدل برای سال مالی ۱۴۰۳
۳- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی شرکت
۴- تصمیم گیری در مورد تقسیم سود عملکرد سال ۱۴۰۲
۷۷۳۱۴
هیات مدیره شرکت نگار تایماز