

دوباره والیبال‌مان را به اوج می‌رسانیم

گفت‌و‌گوبا «عمران کوک‌جیلی» کاپیتان تیم‌ملی‌والیبال‌جوانان‌زیر ۲۰ سال که‌برای‌سومین‌بار قهرمان آسیا شدند
و امیدها به آینده این رشته را دوباره زنده کردند



مجدید حسین زاده | روزنامه‌نگار

پرونده

اوایل تابستان امسال بود که لیگ کابوس‌وار ملت‌های والیبال برای تیم‌ملی بزرگ سالان کشورمان با ۲ پیروزی و ۱۰ باخت به پایان رسید. ضعیف‌ترین نتیجه والیبال ایران در لیگ ملت‌های والیبال در حالی رقم خورد که امید همه ما برای این که دوباره این تیم را در سطح اول والیبال جهان ببینیم، تقریباً ناامید شده بود. اما درخشش تیم‌ملی والیبال جوانان کشورمان در مسابقات قهرمانی مردان زیر ۲۰ سال ۲۰۲۴ آسیا، دوباره رگه‌هایی از امید را در دل والیبال‌دوستان روشن کرد؛ به‌خصوص که این تیم توانست مقتدرانه به این قهرمانی دست یابد. مثلاً این تیم در ست اول فینال در برابر کره جنوبی که با شکست ژاپن در این دوره از مسابقات به فینال راه پیدا کرد بود، با نتیجه ۲۵ بر ۱۲ پیروز شد که نشان از آمادگی بالای بازیکنان کشورمان دارد. تیم‌ملی کشورمان در فینال این دوره از رقابت‌ها با اقتدار ۳ بر صفر حریف را شکست داد تا قاره کهن به افتخار والیبال ایران به پاخیزد. این تیم ضمن کسب هفتمین برد متوالی، به مقام قهرمانی این رقابت‌ها دست یافت. والیبال جوانان ایران امسال هجدهمین حضور خود در این رقابت‌ها را تجربه می‌کرد و با توجه به کسب مدال خوش‌رنگ طلا در دو دوره گذشته تاریخ این رقابت‌ها، همت‌تریک قهرمانی کرد. به همین بهانه و در پیرونده امروز زندگی سلام به سراغ «عمران کوک‌جیلی» کاپیتان تیم‌ملی کشورمان در این دوره از مسابقات رفتیم که علاوه بر افتخار تیمی، بهترین پاسور این دوره از مسابقات هم شد.

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

یک شنبه • ۱۴ مرداد ۱۴۰۳

۲۹ محرم ۱۴۴۶ • ۲۴ آگوست ۲۰۲۴

شماره ۲۱۵۵۲

۲۷۷۱

در زندگی سلام امروز بخوانیم:

مراقبت‌های لازم از بیمار سکته مغزی در منزل

از پوشک گرفتن کودک بدون خطا

فصل تابستان و گرم‌شدن هوا، زمان مناسب و راحت‌تری برای یاد دادن دستشویی‌رفتن به کودکان است؛ از نشانه‌های آمادگی کودک برای از پوشک گرفتن و ترنندهای آن گفتیم

بدترین عکس‌العمل‌ها سر صحنه خودکشی دختر همدانی

طنز | ماهی ۱۰۰ میلیون در آمد دلداری

باروزی نیم ساعت کار

ورق والیبال جهان را به نفع ایران برمی‌گردانیم

او در باره پیشرفت تیم‌ملی والیبال ژاپن در چند وقت اخیر هم می‌گوید: «شما ببینید، چند سال پیش که والیبال ما در اوج بود، ژاپن جزو قدرت‌های جهان در این رشته ورزشی به حساب نمی‌آمد. امانسلی که الان در والیبال ژاپن می‌درخشد و بازی‌های خوبی از خودش ارائه می‌دهد، از چند سال قبل در حال کسب تجربه بوده‌اند و الان داریم ثمرات برنامه‌ریزی طولانی مدت‌شان را می‌بینیم. من احساس می‌کنم که تا چند سال آینده، دوباره ورق عوض خواهد شد و ما با این تیم‌های پایه قدرتمندی که در چند سال اخیر شاهد درخشش‌شان هستیم، به اوج خواهیم رسید. ما می‌خواهیم و البته می‌توانیم که والیبال جهان را مقهور خودمان کنیم و دوباره والیبال‌مان را به اوج برسانیم به شرطی که همه چیز درست پیش برود و حمایت‌های لازم از ما شود. وقتی یک کشوری برنامه‌ریزی درستی داشته باشد، قطعاً با تلاش، به نتیجه در ست خواهد رسید.»

استعدادهای والیبالی خیلی خوبی داریم

«من بر اساس آن چیزی که دارم می‌بینم، کشور ما در رشته والیبال استعدادهای خیلی خوبی دارد و مردم به خصوص خانواده‌ها هم در چند سال اخیر شناخت بیشتری از این رشته ورزشی پیدا کردند و آگاه‌تر شدند». کاپیتان تیم‌ملی والیبال جوانان با این مقدمه می‌افزاید: «همچنین علاقه پدر و مادرها برای این که بچه‌شان را در صورت داشتن یک سری فاکتورهای جسمی به والیبال بفرستند، نسبت به گذشته افزایش پیدا کرده است. «هیبن» که این روزها سرمربی تیم‌ملی والیبال چین است، در یکی از مصاحبه‌هایش اشاره کرد که ایران در حال حاضر تیمی است که بهترین استعدادهای جهان را دارد. بنابراین هر قدر به این رشته در کشور ما توجه شود، والیبال ما قدرتمندتر خواهد شد و شاهد تیمی خواهیم بود که بتواند به موفقیت‌های بیشتری دست یابد.»

حمایت خانواده‌ها نبود، قهرمان نمی‌شدیم

او در باره نقش خانواده‌های بازیکنان در موفقیت‌های فردی و تیمی آن‌ها می‌گوید: «والیبال خیلی رشته سخت و پرهزحمتی است. تابستان امسال، من فقط دوبار به خانه‌مان آمدم و به خانواده سر زدم بنابراین فشار جسمی و روحی و روانی زیادی را تجربه کردم. مصدومیت و درد هم داشتم که همه این‌ها با یک قهرمانی شیرین شد و خستگی‌اش از تن‌مان در رفت. ما کلاً با ذهنیت قهرمانی تمرین می‌کردیم و این خیلی به ما کمک کرد. همراهی خانواده در این مسیر، کمک شایانی بود. خانواده بازیکنان از نظر من، ۱۰۰ درصد در این قهرمانی شریک هستند و اگر حمایت‌شان نبود، ما قهرمان نمی‌شدیم. یکی از دلایلی که ما می‌توانیم این شرایط سخت را تحمل کنیم، خانواده‌های‌مان بودند که در هر شرایطی پشت ما ایستادند، کمک و حمایت‌مان کردند و حتی در روزهای بد به ما امید دادند تا بتوانیم ادامه بدهیم. همه‌چیزها موفقیت خودشان را مدیون پدر و مادرشان هستند که با تمام‌توان در کنارشان بودند، هستند و خواهند بود.»

هدف بعدی‌مان مسابقات جهانی است

به عنوان سوال آخر از «کوک‌جیلی» در باره برنامه‌هایش برای آینده می‌پرسم که می‌گوید: «من از دوره نوجوانان به تیم‌ملی دعوت شدم اما قبل از آن هم در آکادمی‌ها و مسابقات کشوری مرتب شرکت می‌کردم. دوبار هم در مسابقات نوجوانان آسیا، موفق به کسب عنوان بهترین پاسور شده‌بودم که با این دفعه در مسابقات جوانان زیر ۲۰ سال، همت‌تریک کردم. در مسابقات کشوری هم چندین مقام قهرمانی دارم. الان و بعد از مسابقات اخیر، همه‌چیزها تقریباً یک هفته استراحت می‌کنیم و سپس باید به تیم‌های باشگاهی‌مان در لیگ برویم. بلافاصله بعد از این که لیگ‌مان تمام شود، باید به اردوهای تیم‌ملی ملحق شویم تا در مسابقات قهرمانی جوانان جهان شرکت کنیم که برای‌مان از اهمیت فوق‌العاده‌یادی برخوردار است و از الان به قهرمانی در آن جا هم فکر می‌کنیم. البته می‌دانیم که باید خیلی بیشتر و سخت‌تر تلاش کنیم تا به آن دست یابیم.»



روزی ۸ ساعت تمرین، امان‌مان را بریده بود

کاپیتان تیم‌ملی والیبال جوانان زیر ۲۰ سال کشورمان در باره تمرینات فشرده‌شان قبل از حضور در این دوره از مسابقات می‌گوید: «در اردوی تیم‌ملی برای شرکت در این رقابت‌ها، تقریباً روزی ۸ ساعت تمرین داشتیم که امان‌مان را بریده بود ولی کم‌کم به به زمان برگزاری مسابقات نزدیک شدیم، فشار تمرینات طبق نظر کادر فنی کم شد تا بدن آماده‌تری برای شرکت

تیم ماسبک والیبالی خاص خودش را دارد

توانمندی‌هایشان را می‌بینم، سبک والیبالی خاص خودشان را دارند بنابراین در آینده نزدیک ما با یک تیم‌ملی متفاوت و بازیکنانی باتوانمندی‌های متفاوت مواجه خواهیم شد که این توانایی را دارند تا به قدرت اول جهان در رشته والیبال تبدیل شوند. به نظر من، ماسبک طلایی بعدی والیبال با سبکی خاص هستیم.»

سعید معروف ۲ نه، من «عمران» هستم



به «کوک‌جیلی» می‌گویم که تیم‌ملی نیاز به یک سعید معروف ۲ دارد؛ آیا او که بهترین پاسور این دوره از مسابقات در آسیا شده، می‌تواند یاد او را زنده کند که می‌گوید: «سعید معروف یکی از بازیکنان بزرگ و قابل احترام در والیبال کشور ما بود که همه‌ما، توانمندی‌ها و مهارت‌هایش را در تیم‌ملی دیده‌و به شگفت آمده بودیم. اما من فکر می‌کنم که باید منتظر یک عنوان جدید باشید، یک بازیکن با سبک خودش نه این که تقلید از کسی را داشته باشد، یک بازیکن به نام «عمران کوک‌جیلی» که می‌خواهد تمام تلاشتش را برای موفقیت به همراه تیم‌ملی کشور به کار بگیرد.»

از زمانی که چشم‌باز کردم، با والیبال آشنا شدم

از «کوک‌جیلی» می‌پرسم که چطور استعدادش در این رشته کشف شد که این‌طور پاسخ می‌دهد: «من در یک خانواده کاملاً والیبالی به دنیا آمدم و بزرگ شدم. پدر من هم پاسور بوده و در تیم‌های برتر لیگ بازی کرده است. از سمت مادری هم، انگار قانون نانوشته‌ای هست که همه باید والیبال بازی کنند.»

استعدادهای تیم‌های پایه زود فراموش می‌شوند

فدراسیون در این مسئله پرتنگ‌تر است تا بتواند برای حضور نسل جدید در تیم‌ملی بزرگ سالان برنامه‌ریزی کند تا کم‌کم، استعدادهای جوان‌تر به تیم‌ملی بزرگ سالان تزریق شوند. متأسفانه مادر تیم‌های پایه شاهد این هستیم که بازیکنانی هستند که چندین سال در اوج هستند اما چون توجهی به آن‌ها نمی‌شود، فراموش می‌شوند. در تیم‌ملی بزرگ سالان هم باید امکانات بیشتری فراهم شود تا بتوانیم با ابرقدرت‌های جهان رقابت کنیم. اگر فکر بازیکنان ما فقط والیبال باشد نه مسائل دیگر، مطمئن باشید که نتایج‌طور دیگری رقم خواهد خورد.»

تیم‌ملی والیبال بزرگ سالان کشورمان در لیگ جهانی امسال دور از انتظارها ظاهر شد و الان جای خالی‌اش در المپیک هم بدجور احساس می‌شود. «کوک‌جیلی» در این باره می‌گوید: «به نظر من بیشتر از همه، نقش



همدلی باعث تمرکز و آرامش‌مان شد

بهترین پاسور این دوره از مسابقات در باره اصلی‌ترین رمز موفقیت تیم در این دوره از رقابت‌ها می‌گوید: «در باره رمز اصلی موفقیت، اول تلاش بازیکنان و کادرفنی بود. دوم هم این که خیلی همدل بودیم و یکدیگر را دوست داشتیم. یعنی هدف اصلی همه ما موفقیت تیم بود و مهم نبود که چه کسی بازی می‌کند یا روی نیمکت نشسته و ... این مسئله یعنی همدلی به خصوص در مسابقات حساس‌تر، کمک‌زیادی به ما کرد و باعث شد تا با آن بتوانیم تمرکز و آرامش خودمان را حفظ کنیم و این نتایج را رقم بزنیم. نتایجی که در نهایت به قهرمانی ختم شد.»