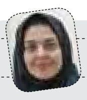
زندگی سلام
ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
زندگی‌سلام
یک شنبه
۱۴ مرداد ۱۴۰۳
۲۹ محرم ۱۴۴۶
۴ آگوست ۲۰۲۴
شماره ۲۷۷۱

ازپوشک گرفتن کودک بدون خطا

فصل تابستان و گرم‌شدن هوا، زمان مناسب‌ و راحت‌تری برای یاددادن دستشویی‌رفتن به کودکان است؛ از نشانه‌های آمادگی کودک برای از پوشک گرفتن و ترفندهای آن گفتیم



دکتر فائزه فکور | روان‌شناس کودک و نوجوان

محوری

درفصل تابستان با توجه به گرم‌شدن هوا، بسیاری از والدینی که فرزند خردسال دارند، به فکر از پوشک گرفتن او می‌افتند. اما خودشان هم می‌دانند که تحقق این موضوع با چالش‌ها و دردسرهای زیادی همراه خواهد شد. با این حال، اگر والدین در زمان مناسب برای از پوشک گرفتن و یاددادن دستشویی‌رفتن به کودک اقدام کنند، کار بسیار راحت‌تری خواهند داشت و فشار روانی کمتری به خود و فرزندشان وارد خواهد شد. در ادامه به نکاتی در همین باره اشاره می‌شود.

بهترین‌زمان؛ از حدود ۲۴ تا ۳۶ ماهگی

از پوشک گرفتن یکی از اتفاق‌ها و تکالیف رشدی مهم در زندگی هر کودک است که به آمادگی روانی والدین و آمادگی روانی و جسمانی کودک نیاز دارد تا به بهترین شکل انجام شود. همچنین از حدود ۲۴ ماهگی تا ۳۶ ماهگی زمان مناسبی برای از پوشک گرفتن است. در این سن، کودکان به لحاظ جسمی و ذهنی آمادگی بیشتری برای همکاری کردن در این زمینه پیدا می کنند.

علایم‌فیزیکی برای از پوشک گرفتن کودک

در واقع کودکان زمانی که برای جدا شدن از پوشک آماده شوند، نشانه‌هایی از خود بروز می‌دهند. برای این که این نشانه‌ها را بشناسیم، در ادامه به علایم فیزیکی آن‌ها و سپس علایم رفتاری و شناختی اشاره خواهیم کرد: ۱-باثبات راه برود و بدود؛ ۲-کنترل مثانه داشته باشد؛ ۳-دوره‌های خشکی حداقل ۲ ساعت در روز باشد؛ ۴-بتواند به‌راحتی بنشیند.

علایم‌رفتاری برای از پوشک گرفتن کودک

این علایم عبارت‌اند از: ۱-بتواند تا ۵ دقیقه ساکت بنشیند؛ ۲-شلوارش را بتواند بالا و پایش بکشد؛ ۳-پوشک خیس را متوجه شود؛ ۴-نسبت به توالت‌رفتن و حمام‌رفتن بقیه کنجکاوی داشته باشد؛ ۴-وقتی مدفوع داشته باشد، متوجه شود؛ ۵-دوست دارد استقلال داشته باشد؛ ۶-در برابر یادگیری توالت‌رفتن مقاومت نمی کند؛ ۷-میزان لجبازی زیادی نداشته باشد.

علایم‌شناختی برای از پوشک گرفتن کودک

علایم شناختی همچون علایم فیزیکی و رفتاری مهم است و عبارت‌اند از: ۱-دستورات یک مرحله‌ای و دو مرحله‌ای را متوجه شود؛ ۲-نیازهایش را می‌تواند بیان کند؛ ۳-اهمیت می‌دهد که وسایل سرجای خودش قرار بگیرد یا متوجه فهم جای وسایل باشد؛ ۴-علایم جسمی داشتن مدفوع و ادرار را متوجه می‌شود؛ ۵-صحبت‌های بقیه در خاطرش می‌ماند؛ ۶-زمان را متوجه می‌شود؛ ۷-کلمه خاصی در رابطه با ادرار و مدفوع را یاد دارد.

حالا نوبت درست کردن یک جدول است

وقتی کودکی این شرایط را دارا بود، در مرحله اول جدولی درست می کنیم و هر نیم ساعت یک بار خشکی یا خیسی پوشک را چک می کنیم. همزمان به کودک اطلاع می دهیم که شرایط پوشکش چطور بوده است. مثلا می گوییم: «اِ خیس شدی، بریم پوشک رو عوض کنیم» یا «الان خشکه هنوز، نیاز به عوض کردن نیست». در واقع با این کار می خواهیم ذهن و بدن کودک نسبت به هم آگاه بشود.

لگن‌بخرید

بعد از این که جدول مطرح‌شده را به مدت یک هفته کامل کردید، باید برای خرید لگن اقدام کنید. ترجیحا این لگن را جایی به‌غیر از سرویس بهداشتی و حمام بگذارید. وقتی برای اولین بار قرار شد که کودک با لگن آشنا شود، نیاز به یک رفتار خلاقانه است. مثلا به‌جای عروسک مورد علاقه کودک که دم دست‌مان است، حرف می‌زنیم و گاهی می گوییم: «من دیگر می خواهم روی لگن بشینم چون دستشویی دارم، به‌دوستم بگین به‌من کمک کنه». بعدش هم هربار برای دستشویی کردن آن عروسک روی لگن، جیغ و دست و هورا می کشیم.

علایم‌نیاز به‌دستشویی‌را بلند بگویید

همزمان با شروع مراحل از پوشک گرفتن کودک، والدین باید شروع علایم بدنی قبل از توالت‌رفتن را در خانه، بلند بلند اعلام کنند یعنی مثلا قبل از دستشویی رفتن بگویند: «احساس می کنم که شکمم سفت شده، باید برم توالت». در مرحله بعد، لگن از خانه به توالت یا حمام منتقل می‌شود و به کودک می گوییم: «هر موقع نیاز داشتی و به من گفتی و به توالت برویم، هدیه یا برچسب بهت میدم و بعدش بازی می کنیم». در این مرحله، کودک بعد رفتن به توالت دوباره پوشک می‌شود و بر اساس جدولی که گفته بودیم، می‌توانید خشک یا خیس شدن پوشک را به او یادآوری کنید. بعد از ۲۰ روز تا یک ماه، می‌توانید پوشک را برای همیشه از کودک بگیرید اما در روزهای اول، باید همیشه لباس اضافه در خانه و به‌خصوص قبل از بیرون رفتن برایش بردارید.

اشتباهات دردسرساز در خداحافظی با پوشک

توجه کنید که این روند برای هر کودک متفاوت است و خطا در آن طبیعی است. اگر کودک با رعایت همه نکات گفته شده، باز هم خطا داشت، نباید به او احساس شرم بدهید. اگر عزت‌نفس کودک را نشانه بگیرید، باعث خراب‌شدن این پروسه خواهید شد. در این مدت، کم‌صبری، کم‌تحملی و غرزدن ممنوع است.

چند نکته‌پایانی

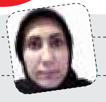
۱-در دخترها روند از پوشک گرفتن زودتر نتیجه می گیرد. ۲-کنترل مدفوع راحت‌تر از ادرار است. ۲-آموزش کنترل ادرار زودتر اتفاق می‌افتد. ۳-این روند و زمانش ربطی به باهوش بودن کودک ندارد. ۴-اگر شرایط محیطی ثابتی در ۲ تا ۳ ماه آینده ندارید، این پروسه را شروع نکنید.

توجه: با تمام انجام این شروط اگر کودک شما باز هم در مسیر از پوشک گرفتن به مشکل برخورد، به روان‌شناس و کاردرمانگر مراجعه کنید.

شبکه های اجتماعی

بدترین عکس‌العمل‌ها سر صحنه خودکشی دختر همدانی

شماره اورژانس اجتماعی: ۱۲۳



آسیه بشردوست | کارشناس روان‌شناسی

قرار گرفتن در معرضِ خودکشی یک فرد، از طرفی ممکن است برای عده‌ای بسیار دلهره‌آور و استرس‌زا باشد و از طرف دیگر در نظر عده‌ای، فرصتی برای مسخره‌بازی یا ساختن ویدئوهایی پربازدید در فضای مجازی، سرگرم‌شدن یا .... در هر دو حالت ممکن است واکنش‌هایی از سوی افرادِ حاضر در صحنه اتفاق بیفتد که شرایط را آسیب‌پذیرتر کند. به تازگی ویدئویی در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شده که دختر جوان همدانی از یک پل پایین پریده و خودرویی که از زیر گذر عبور می کرده با وی برخورد می کند. افراد زیادی علاوه بر این که در آن‌جا تجمع کرده‌اند، مشغول فیلم‌برداری هم هستند. به همین بهانه از بدترین عکس‌العمل‌ها سر صحنه خودکشی گفتیم.

۱ فکر نکنیم تصمیم‌اش قطعی است

فردی که در جایگاهِ خودکشی قرار می گیرد، لزوماً با هدفِ مرگ و مردن به این تصمیم نرسیده است. او راه‌حلِ فرار از فشارها و رنج‌های درونی و زندگیِ اجتماعی خود را در این مسیر دیده است؛ بنابراین نباید با دیدنِ فردی که در موقعیت خودکشی قرار دارد، تصمیم او را قطعی و تمام‌شده در نظر بگیریم؛ بلکه لازم است با روش صحیح مداخله لازم را انجام دهیم.

۲ نصیحت فایده ندارد

در این موقعیت، حرف‌هایی از جنسِ نصیحت، به فرد کمکی نخواهد کرد. او احتمالاً مدتی است که درگیر این تصمیم است و در ذهنِ خود از ارزش‌هایی که شما قصدِ یادآوری به او را دارید، گذر کرده است.

۳ جدی‌تر شدن فرد برای خودکشی با تجمع و فیلم‌برداری دیگران

چنین موقعیتی را یک خودنمایی و جلب توجه نبینید. این تفکر ممکن است فرد را نسبت به انتخابِ خود مصمم‌تر کند. همچنین ایستادن به تماشای چنین شرایطی و دوربین به دست بودن، موجب القای حسِ بی‌ارزشی و تنهایی و بنابراین اراده جدی‌تر فرد به اجرای تصمیمش خواهد شد.

۴ تماس با اورژانس اجتماعی

رفتارِ کمک‌کننده در چنین موقعیتی، شنیدنِ صحبت‌های فرد با همدلی و به دور از قضاوت و ارزش‌گذاری است. نباید حرف‌های او را از دریچه نگاه خود ببینیم و غیرمنطقی بخوانیم؛ او اکنون با توجه به شرایط و رنج‌هایی که تحمل می کند، به مسائل نگاه می کند. بنابراین لازم است در اولین فرصت یکی از حاضرانِ در موقعیت برای دریافت خدمات تخصصی به اورژانس اجتماعی با شماره ۱۲۳ و اورژانس شهری با شماره ۱۱۵ اطلاع دهد.

نکته ها

۶ پیش‌نیاز برای ازدواج مجدد موفق

۱- حداقل ۶ ماه از جدایی بگذرد
۲- رها کردن خاطرات بد و تلخ
۳- چشم و هم‌چشمی نداشتن با همسر سابق
۴- داشتن آمادگی‌روانی برای تشکیل‌زندگی‌مشترک
۵- عجله نداشتن
۶- شناخت دلایل شکست در ازدواج قبلی

از دنیای روان شناسی

افزایش ۷۵ درصدی استرس بعد از مصرف غذاهای شور

نتایج یک مطالعه جدید دانشگاه ادینبورگ انگلستان نشان داد مصرف بیش از حد مواد غذایی شور می تواند منجر به افزایش سطح استرس شود. محققان دریافتند زمانی که موش‌ها با رژیم غذایی پرنمک تغذیه می‌شوند، سطح هورمون استرس ۷۵ درصد افزایش می‌یابد. به گزارش «آفتاب‌نیوز»، کارشناسان امیدوارند یافته‌های آن‌ها زمینه بازنگری در سیاست‌های بهداشت عمومی در مورد مصرف نمک را فراهم کند که در نهایت می تواند تولیدکنندگان را به کاهش میزان سدیم در مواد غذایی فراوری شده سوق دهد.

نامشخص‌بودن تاثیرات‌روانی‌نمک

در حالی که انجمن قلب آمریکا توصیه می کند که بزرگ‌سالان باید کمتر از چهار گرم نمک در روز مصرف کنند، بیشتر مردم بیش از ۲ برابر این مقدار را به‌طور منظم مصرف می کنند. محققان افزودند: «مصرف زیاد نمک باعث بیماری‌های قلبی و عروقی می‌شود و ممکن است در ابتلا به بیماری‌های خودایمنی، برخی سرطان‌ها و اختلالات شناختی موثر باشد». خطرات سلامت ناشی از مصرف بیش از حد نمک به خوبی ثابت شده، اما تاثیرات مهم آن بر رفتار افراد نامشخص باقی مانده است. برای بررسی، کارشناسان روی موش‌هایی تمرکز کردند که از رژیم غذایی پرنمک تغذیه می‌شدند و با آن چه بیشتر انسان‌ها مصرف می کنند، قابل مقایسه بود. نتایج نشان داد رژیم غذایی نمکی باعث افزایش سطح هورمون استرس در بین موش‌ها و دوبرابر شدن پاسخ هورمونی آن‌ها به استرس محیطی شد. علاوه‌بر این مصرف زیاد نمک، باعث افزایش فعالیت ژن‌هایی می‌شود که پروتئین‌هایی در مغز تولید و نحوه واکنش بدن به استرس را کنترل می کنند.

نمک‌باعث‌پرخاشگری‌هم‌می‌شود؟

کارشناسان بیان کردند، مطالعات بیشتری در حال انجام است تا بررسی شود که آیا نمک اضافی منجر به تغییرات رفتاری دیگری مانند اضطراب و پرخاشگری می‌شود یا خیر. پروفسور متیو بیلی گفت: «درک این که چگونه غذای پرنمک سلامت روان ما را تغییر می دهد، گام مهمی برای بهبود سلامت است. ما می‌دانیم که خوردن نمک زیاد به قلب، رگ‌های خونی و کلیه‌های ما آسیب می‌رساند. این مطالعه اکنون به ما می گوید که نمک زیاد در غذای ما نحوه مدیریت استرس مغز را هم تغییر می دهد».

اتاق مشاوره

پسرم در دل کندن از دختر مورد علاقه‌اش عاجز است

پسری دارم ۲۱ ساله. دانشجو است. یک سال پیش به دختری علاقه‌مند شد که خودش هم تا حدودی متوجه شد به درد هم نمی خورند. مشاور هم همین حرف را به او زد. اما هنوز نتوانسته است از او دل بکند و در فضای مجازی با هم ارتباط دارند. چه کنم؟

عبدالحسین ترابیان | روان‌شناس

تربیت فرزند

توجه داشته باشید که در این گونه ارتباطات هیجانی، نگاه عقلانی کم رنگ و اخطارها و تذکرات دلسوزانه والدین از طرف فرزند شنیده نمی‌شود و در این شرایط تقابل و بن بست، برخی والدین دلسوز فرزند را طرد می کنند و از خود می‌رانند و عملا وی را بیشتر به سوی طرف مقابل سوق می دهند که این سبک برخورد با خطای فرزند از نوع پرخاشگرانه بوده و به هیچ‌وجه توصیه نمی‌شود.

قوه‌عقلانی‌پسرتان‌را فعال کنید

به‌طور کلی به والدین توصیه می‌شود که در صورت مواجه‌شدن با ارتباط نامتعارف و احساسی فرزندشان با جنس‌مخالف و شنیدن زمزمه ازدواج با او، از سبک فرزندپروری جرئتمندانه استفاده کنند. بنابراین به شما توصیه می‌شود که در سایه حفظ رابطه، دلایل منطقی خود را در گفت‌وگوی صمیمانه و جدی با پسرتان مطرح کنید و سعی در فعال کردن قوه‌عقلانی و کاهش حس هیجانی وی داشته باشید. بدین روش نوعی شناخت درمانی جرئتمندانه را روی فرزند شروع می کنید تا با تغییر شناخت وی از این ارتباط نامتعارف، باورها و سپس رفتارش تغییر و خودآگاهانه اقدام به ترک ارتباط و پیشگیری از مشکلات بعدی کند.

بررسی دلایل قطع نشدن این ارتباط

پدر و مادرهای جرئتمند در مواجهه با این گونه ارتباطات و خطاهای جوان خود، یک‌صدا و کاملا منسجم عمل می کنند و فضایی برای سوءاستفاده فرزند فراهم نمی کنند. مشکل‌زا شدن حل این گونه مسائل در خانواده‌ها که تا حدودی رایج هم است، زمانی است که والدین دوصدایی و مثلا پدر مخالف است و مادر موافقت ضمنی با این ازدواج دارد و فرزند در این شرایط می‌تواند به اشتباهش جامه عمل بپوشاند! شاید یکی از دلایل قطع‌نشدن ارتباط فرزندتان این مورد باشد. در پایان توصیه می‌شود، دلایل این قطع نشدن را بررسی و کشف کنید تا مشکل به صورت ریشه‌ای حل شود.

ما و شما

راه‌ارتباطی‌با‌زندگی‌سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*وسوسه شدم برم طلاهای داریوش سوم هخامنشی رو پیدا کنم. اگر نشه که نشده و مهم نیست. اما اگر بشه، زندگیم از این رو به اون رو میشه. ارزشش رو داره به نظرم.

*دانیال دایی داوودآبادی اینا، اون ورزشکاری که در المپیک ششم شده بود از بین شش نفر، یکی از نماینده‌های رشته قایقران‌ها بود. بعدشم تازه گفته بود که باید از م تقدیر بشه!

*در این روزهای گرم، همین رو کم داشتم که یک مطلب بخونم درباره «با علایم سکته گرمایی آشنا شوید» و بیشتر استرسی و اعصابم خرد بشه.

*خیلی از این گنج‌های گمشده دنیا که در صفحه اول زندگی سلام نوشتین، دزدیده شدن توسط افراد مختلف. حیف اون آثار که بیشتر از جنبه مادی، ارزش باستانی داشتن.

*درباره آمار سازمان جهانی بهداشت که گفته: «یک‌چهارم زنان تا ۲۰ سالگی قربانی خشونت در رابطه‌عاطفی می‌شوند»، آیا درباره این موضوع، آماری در ایران هم داریم؟

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان
سفارش می پذیرد
layout@khorasannews.com ۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

برگ سبز سواری پیکان مدل ۸۱ رنگ سفید به شماره انتظامی ۲۶-۷۷۵ی۷۲ به شماره موتور ۱۱۱۵۸۱۲۲۸۴۰ و شماره شاسی ۸۱۵۳۴۵۹۸ بنام محمد بخت مفقود گردیده وفاقد اعتبار می باشد

برگ سبز خودروسواری پژو ۲۰۷ هاچ بک(پاناروما) مدل ۱۴۰۱ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۹۶۹ق۲۳ وشماره شاسی NAAR۰۳FE۰NI۹۲۹۲۵۵ وشماره موتور ۱۶۶۸۰۰۷۰۴۸۴ به نام جوادفتوحی مفقودوفاقداعتبارمی باشد

برگ سبز خودرو پراید صبا جی تی ایکس مدل ۸۶ ش انتظامی ۱۵ ایران ۸۲۵ ق ۱۲ ش شاسی ۱۴۱۲۲۸۶۱۴۹۰۹۱ ش موتور ۲۰۴۲۳۵۶ بنام مهدی حسن زاده اصفهانی مفقود شده و فاقد اعتبار است

اعلام میکنم گواهی پایان کار به شماره ۱۴۰۰ به تاریخ ۱۳۹۲/۰۲/۰۱ - شهرداری ملک آباد به نام سید اکبر سید نژاد گلخطمی، مصطفی جهانگیری، مرتضی جهانگیری و سید محمد صاحب نجاتی مربوط به ساختمان دو طبقه و ۴ واحد بازیر بنای کل ۳۶۷.۲۰ مفقود شده و فاقد اعتبار است.

سند کمپانی وبرگ سبز پژو آردی مدل ۸۵ به ش پلاک ایران ۱۲-۹۹۵د۴۵ به ش موتور ۱۱۷۸۵۰۱۵۷۴۵ به ش شاسی ۲۲۴۱۰۳۴۲ بنام مجید فرخنده مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز، سند کمپانی و کارت موتورسیکلت توزنا رنگ سبز یشمی مدل ۱۳۸۹ ش انتظامی ۷۶۴-۱۷۳۶۱ ش شاسی N1D***۱۲۵۸۸۹۰۵۴۳ ش موتور N1D*۲۹۷۱۵۴۳* بنام مهدی هژبری جری خشک مفقود شده و فاقد اعتبار است

اینجانب سعیده حسینی بیرم آباد مالک خودرو ۲۰۶ تیپ دو مشکی به شماره انتظامی ۳۱ ص ۴۷۷ ایران ۴۳ شماره بدنه ۲۱۵۱۰۰۱۷ و شماره موتور ۳۵۲۱۲۱۹ به علت فقدان اسناد فروش(سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.

سند کمپانی وبرگ سبز پراید ۱۱۱ مدل ۹۰ به ش پلاک ایران ۷۴-۴۶۳هـ۸۶ بنام پروین کاووسی ترنیک به ش موتور ۳۸۹۹۹۶۴ به ش شاسی S۵۴۳۰۰۸۹۰۴۲۲۲۶ مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز و کارت خودرو کامیون سبز به شماره انتظامی ۱۲-۷۴۶ع۸۶ به شماره موتور ۷۹۸۳۵۱ و شماره شاسی ۷۹۸۳۵۱ بنام حمید حشمتی فر مفقود و اعتبار ندارد.

اینجانب محمد صدیقی مالک خودروپژو آردی مدل ۸۴ به شماره انتظامی ۳۶-۳۹۴ل۱۴ به شماره موتور ۱۱۷۸۴۰۰۵۵۹۹۳ و شماره شاسی ۱۲۴۵۸۰۵۲ به علت فقدان اسناد فروش وبرگ کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور رانموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور داردظرف مدت ۱۰روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.

سند کمپانی وانت مزدا مدل ۱۳۹۱ به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۱۹۱س۲۸ به شماره موتور FEA۱۷۷۵۴ و شماره شاسی NAGPTPC۱۲CB۱۲۶۶۸۵ بنام مصطفی رضائی چنار مفقود و فاقد اعتبار است.

سند کمپانی موتورسیکلت تیزپرتوس مدل ۱۳۹۵ ش انتظامی ۷۷۴-۳۸۸۲۹ ش شاسی N۲N***۱۵۰-۹۵۶۰۰۲۲ ش موتور ۱۵۰-N۲N۱۱۰۸۰۱ بنام امیرحسین قبح رونج مفقود شده و فاقد اعتبار است

اینجانب رضیه توکلی مالک خودرو سمند به شماره انتظامی ۶۲ ص ۵۲۲ ایران ۳۶ شماره بدنه nnsc۱k۴d۱۶۱۸۹۵ و شماره موتور ۱۴۷h۰۰۵۰۲۵۱ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.

برگ سبز و کارت خودرو پراید مدل ۸۸ به شماره پلاک ۹۶ ص ۸۵۵ ایران ۳۶ به شماره شاسی ۱۴۱۲۲۸۸۳۸۶۴۳۵ به شماره موتور ۳۲۴۸۱۸۲ بنام اکبر ابراهیم دیزاوندی مفقود و فاقد اعتبار است

سند کمپانی خودرو سواری لیفان ۸۲۰-AT مدل ۹۶ ش انتظامی ایران ۷۴ - ۸۸۴ ه ۸۲ ش شاسی NAKNH۴F۲XHB۱۰۴۸۲۱ ش موتور LF۴۸۹Q۱۷۰۹۹۰۴۲۹ بنام مهدیه بیگی مفقود شده و فاقد اعتبار است

برگ سبز و سند کمپانی موتور سیکلت آونجر مدل ۱۳۹۴ به شماره پلاک ۷۵۳۷۱ - ایران ۷۶۹ شماره شاسی NDP***۲۲۰۲۹۳۱۵۲۰۶ شماره موتور PDGBUDM۴۴۱۷ به نام محمدرضا علی زهی مفقود و فاقد اعتبار است

سند کمپانی و برگ سبز و کارت رنو مدل ۶۹ به ش پلاک ایران ۱۲-۶۷۵ن۵۳ به ش شاسی ۲۲۰۵۸۸ به ش موتور ۰۳۱۶۱۶ بنام حمیدرضا خوجوی مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز کامیون کشنده هوو مدل ۲۰۰۷ به شماره پلاک ایران ۴۲ - ۲۸۲ ع ۶۶ شماره موتور WD۶۱۵۴۷۰۷۱۲۰۷۰۴۴۰۲ شماره شاسی LZZ۵CLSB۱۷۸۱۸۹۳۲۴ به نام علی سکندری مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

اصل برگ سبز نیسان مدل ۱۳۸۶ به ش انتظامی ۳۲ ایران ۵۸۹ق۶۴ به ش موتور ۳۷۵۸۵۳ و ش شاسی ۱۰۵۸۲۶۶ بنام حسن مرادی مفقود و فاقد اعتبار است.

برگ سبز خودرو ۴۰۵ به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۷۳۴ی۳۵ شماره شاسی ۴۰۳۹۷۰۲۷ شماره موتور ۱۲۴۸۶۱۸۱۸۵۲ به نام حسین ذوقی دربندی مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز و سند کمپانی خودرو ال ۹۰ به شماره انتظامی ۱۳ م ۵۸۴ ایران ۷۴ شماره شاسی ۰۴۴۸۷۰ و شماره موتور ۰۱۲۹۸۰ به نام مرتضی کازرانی مفقود و فاقد اعتبار است