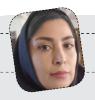
ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
- زندگی‌سلام
- چهارشنبه
- ۱۷ مرداد ۱۴۰۳
- ۲ صفر ۱۴۴۶
- ۷ آگوست ۲۰۲۴
- شماره ۲۷۷۴

راه و رسم زندگی با خانواده شوهر

بسیاری از زوج های امروزی به دلایل مختلف مانند شرایط اقتصادی تصمیم به زندگی در یک ساختمان با پدرومادر شوهرشان می گیرند؛ از مدیریت روابط در چنین مواقعی گفتیم



دکتر زهراوفائی‌جهان | روان‌شناس

محوری

با توجه به قیمت بالای مسکن و شرایط اقتصادی حاکم بر جامعه یا نیاز بعضی والدین به مراقبت بیشتر توسط فرزندان و ...، بعضی از زوجین طبقه‌ای از منزل پدری را برای شروع زندگی انتخاب می کنند. در صورتی که آن‌ها نتوانند مرز زندگی‌شان را با خانواده تعیین کنند، با اختلافات و مشکلات بسیاری روبه‌رو می‌شوند. توصیه می‌شود قبل از این که تصمیم بگیرید که با خانواده شوهرتان زندگی کنید حتما آگاهی کامل از مزایا و معایب زندگی با خانواده همسر در یک ساختمان را به‌دست آورید تا با مدیریت شرایط و روابط، با چالش‌های کمتری مواجه شوید.

دلایل تصمیم‌به‌زندگی‌با خانواده‌شوهر

دلایلی از قبیل نداشتن خانه مستقل، مشکلات مالی، وابستگی زیاد شوهر به خانواده، رسم و رسومی که باید با خانواده شوهر زندگی کرد، تنها بودن پدر یا مادر شوهر، داشتن مسئولیت نگهداری از والدین یا خواهر و برادر، وابسته بودن خانواده شوهر به پسرشان و... باعث می شود زن وشوهر تصمیم به زندگی با خانواده‌شوهر بگیرند.

چالش‌های احتمالی در چنین شرایطی

زندگی با خانواده همسر هر چند که آن‌ها خوب باشند، باز هم می‌تواند چالش‌هایی داشته باشد. مواردی از قبیل مشکل در حفظ حریم خصوصی، دردسرهای صمیمیت و ارتباط بیش از حد که می‌تواند باعث از بین رفتن احترام و تحقیر شدن شود و ...، در کمین چنین زوج‌هایی است. نکته بعدی این است که معمولا از شما انتظار خواهند داشت که طبق قوانین آن‌ها زندگی کنید. همسر شما در هر سنی باشد برای والدینش یک فرزند بی‌تجربه است و آن‌ها سعی می کنند مشکلات زندگی فرزندشان را مدیریت کنند. در نتیجه آزادی و قدرت انتخاب شما کم‌رنگ می‌شود. شاید گاهی مجبور شوید آن چه را خانواده همسرتان انتخاب می کنند، بپذیرید. حتی خانواده همسر در تربیت فرزندتان مداخله خواهند کرد و با بچه‌دار شدن مشکلات زندگی با خانواده همسر چند برابر می‌شود. اگر خانواده همسرتان از شما و همسرتان انتظارات زیاد و نامعقول داشته باشند، زندگی با آن‌ها سخت‌تر می‌شود. این تفاوت‌ها و کم کردن انتظارات از یکدیگر واقعا سخت است و باعث ایجاد استرس و کشمکش بین شما و خانواده شوهر یا بین زن‌وشوهر می‌شود.

مزایای زندگی با خانواده‌شوهر

زندگی در کنار خانواده همسر مزایایی دارد که به صورت خلاصه عبارتند از شناخت کیفیت تعاملات خانواده همسر، استفاده از تجربیات والدین همسر در تربیت فرزند، ایجاد فرصت تعامل با افراد بیشتر، کمک به یادگیری مهارت‌های زندگی، کمک به برطرف کردن مشکلات زندگی مشترک، کمتر شدن دغدغه‌های مالی، کمک گرفتن از آن‌ها در مواقع مختلف و ....

چگونه با خانواده همسر زندگی کنیم؟

۱ حدو مرزها را تعیین کنید

در زندگی مشترک اطلاعات زیادی هست که نباید به خانواده‌ها منتقل شود. اطلاعاتی از قبیل تصمیمات مالی، مشاجرات، خصوصیات اخلاقی دو طرف و ... که به هیچ عنوان نباید به‌والدین منتقل شود. فاش کردن اطلاعات سبب حس مسئولیت در آن ها برای مداخله و راهنمایی می‌شود. مداخلاتی که شاید همراه با جانبداری از فرزند خودشان باشد و این سبب خدشه‌دار کردن روابط همسرمان با والدین‌مان می‌شود. صرفا در مواردی که خط قرمزهایی از قبیل بی‌وفایی، کتک کاری، اعتیاد یا ... رعایت نشود، آن هم با ملاحظات خاص می‌توانیم از خانواده‌ها کمک بگیریم. البته اگر فکر می کنید مطلبی را لازم است به خانواده گفته شود، باید همسرتان موافق باشد و بعد آن مطلب را با خانواده‌تان در میان بگذارید.

۲ همسرتان را فراموش نکنید

همه ما هر روز شارژی داریم که مقداری از آن صرف شغل، امور منزل، مطالعه و ... می‌شود. بقیه شارژ و انرژی ما مختص به همسرمان است مگر این که راضی باشد صرف دیگران یا امور دیگری شود. اگر انرژی که مختص همسرمان است، صرف شغل، خانواده، دوست و ... کنیم سبب حساسیت همسر و باعث شروع تنش‌ها می‌شود. پس باید به همسرمان ثابت کنیم که اولویت دارد و زندگی در کنار پدر یا مادر، باعث نشده که توجه تمام‌وقت او به آن‌ها معطوف شود.

۳ مسائل اقتصادی باید شفاف باشد

طبیعتا زندگی در ساختمان والدین، باعث صرفه‌جویی در هزینه‌ها می‌شود. اما باز هم باید درباره مسائل اقتصادی و درآمد هم با خانواده خودتان و هم همسرتان، واضح و روشن و شفاف باشید و برای تصمیم گیری های اقتصادی با یکدیگر مشورت کنید.

۴ وارد مشاجرات خانوادگی شوهرتان نشوید

از ورود به مشاجرات خانوادگی همسرتان دوری کنید. فضای کافی برای صمیمیت ایجاد کنید و از شرایطی که برای شما حاشیه ایجاد خواهد کرد، پرهیز کنید. در نهایت، اگر با خانواده همسر زندگی می کنید، لازم نیست دست از ارزش‌ها و نظرات خود بردارید. البته این کار را با زبانی نرم و آرام انجام دهید و از حالت‌های تهاجمی همراه با داد و بیداد دوری کنید تا احترام بین شما و خانواده همسر حفظ شود. داشتن کمی سیاست در این مواقع، باعث شیرینی و پایداری زندگی‌تان خواهد شد.

از دنیای روان شناسی

۲ برابری افسردگی و اضطراب نوجوانان معتاد به گوشی هوشمند

به گفته محققان کینگز کالج لندن، نوجوانانی که اختلال استفاده از گوشی هوشمند دارند و الگوی رفتاری شبیه اعتیاد را دنبال می کنند، دو برابر بیش از دیگران اضطراب دارند. به گزارش «ایندیپندنت»، تحقیقات جدید نشان می‌دهد نوجوانانی که در استفاده از گوشی همراه دچار مشکل و اختلال‌اند، بیش از نوجوانانی که چنین مشکلی ندارند با اضطراب، افسردگی و بی خوابی مواجه‌اند. اختلال استفاده از گوشی هوشمند با رفتارهایی مانند احساس وحشت در صورت در دسترس نبودن گوشی، دشواری در کنترل زمان استفاده از گوشی و استفاده از گوشی به‌جای پرداختن به دیگر فعالیت‌های معنادار، تعریف می‌شود. طبق نتایج این تحقیقات، این مشکل بر اقلیت نوجوانان تاثیر می گذارد و با آن که شدت آن از اعتیاد کمتر است اما احتمالا به زودی پس از به دست آمدن شواهد کافی نوعی اعتیاد به شمار آید.

نحوه‌انجام‌ونتایج‌این‌پژوهش

به گزارش اسکای‌نیوز، حدود ۴۴ درصد از نوجوانان ۱۳ تا ۱۶ ساله که اختلال استفاده از گوشی هوشمند داشتند، علایم اضطراب نشان دادند، در حالی که این میزان در افراد بدون این اختلال ۲۶/۴ درصد بود. همچنین ۵۶ درصد نوجوانان ۱۳ تا ۱۶ ساله که با گوشی هوشمند مشکل داشتند، با علایم افسردگی مواجه‌بودند، در حالی که این میزان در افراد بدون این مشکل ۳۵/۸ درصد بود. البته، زمانی که برای تمرکز بر صفحه نمایش یا به‌طور کلی برای گوشی صرف می‌شود با اختلال یا مشکل استفاده از گوشی هوشمند دو مقوله متفاوت‌اند. طبق یافته‌های محققان، نوجوانان ۱۳ تا ۱۶ ساله که دچار این مشکل‌اند، بیشتر از شبکه‌های اجتماعی تیک‌تاک و اینستاگرام استفاده‌می کنند، در حالی که استفاده از شبکه‌های اجتماعی واتس‌اپ، بازی‌های آنلاین و استفاده کلی از اینترنت در هر دو گروه نوجوانان تقریبا یکسان است. محققان این دو مطالعه را که نتایجش در مجله‌پزشکی بریتانیا منتشر شده‌است، در سال‌های ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۲ در تعدادی از مدرسه‌های انگلستان انجام‌دادند. در یکی از پژوهش‌ها پاسخ‌های ۶۵۷ نوجوان ۱۶ و ۱۸ ساله را جمع‌آوری کردند و در پژوهش دیگر ۶۹ کودک ۱۳ تا ۱۶ ساله در دوره‌ای چهار هفته‌ای ارزیابی شدند. طبق این تحقیق، دختران درباره استفاده از گوشی هوشمند مشکلات بیشتری را گزارش کردند و به‌طور کلی ۱۹ درصد نوجوانان ۱۶ تا ۱۸ ساله و حدود ۱۵ درصد نوجوانان ۱۳ تا ۱۶ ساله را شامل می‌شدند.

راهکارهای نوجوانان برای کاهش استفاده از گوشی

اما بسیاری از جوانان می گویند که می‌خواهند زمان کمتری را صرف تلفن همراه کنند. تقریبا ۹ نفر از ۱۰ نوجوان ۱۳ تا ۱۶ ساله بررسی شدند که برای محدود کردن استفاده از تلفن هوشمند، دست کم یک سازوکار مانند قرار دادن آن در حالت بی‌صدا یا خاموش کردن اعلان‌ها را امتحان کرده‌اند. تقریبا دو سوم نوجوانان ۱۶ تا ۱۸ ساله هم سعی کرده بودند استفاده از تلفن را کاهش دهند، همچنین یک نفر از هر هشت نفر برای کاهش استفاده از تلفن تقاضای کمک کرده بود.

چیدمان

همه‌چیز درباره خرید مبل ال

اتاق نشیمن باید طوری چیده شود که شما را به نشستن و استراحت کردن دعوت کند. برای ایجاد مکانی دنج در اتاق نشیمن هیچ وسیله‌ای بهتر از مبل ال نیست. مبل ال طوری طراحی شده که افراد را به یکدیگر نزدیک کند. به گزارش «تابناک»، برای این که این ویژگی مبل ال را تقویت کنید، باید نکات لازم برای انتخاب بهترین مبل ال را قبل از خرید بدانید تا مطمئن باشید که این وسیله همه‌کاره و پرطرفدار به اتاق شما جذابیت و راحتی می‌بخشد.

انتخاب مبل ال مناسب برای اتاق‌نشیمن

انتخاب مبل ال بر نحوه چیدمان آن در اتاق شما تأثیر می گذارد. این مبل در اندازه‌ها و ابعاد مختلفی به‌فروش می‌رسد اما همه آن‌ها برای همه اتاق‌های نشیمن مناسب نیستند. برای این که در قدم اول، بهترین مبل ال را انتخاب کنید، باید عواملی را در نظر بگیرید که عبارت‌اند از:

تناسب اتاق| با اندازه گیری اتاق خود شروع کنید. طول، عرض و چیدمان کلی اتاق، اندازه مبل را طوری تعیین می کند که به بهترین وجه با فضای شما سازگار شود. به‌تعادل رساندن چیدمان اتاق باید هدف اصلی شما باشد. مبل نه‌باید بر اتاق تسلط داشته باشد و نه طوری قرار بگیرد که در این فضا به‌چشم نیاید.

طول نشیمن مبل| این عامل یکی از جنبه‌های مهم برای انتخاب مبل ال است. اگر فضای کافی در اختیار دارید، یک مبل با نشیمن بلند می‌تواند نشیمن اضافی یا یک منطقه استراحت راحت را برای شما فراهم کند. با این حال، در اتاق‌های کوچک‌تر، نشیمن کوتاه‌تر ممکن است برای جلوگیری از احساس تنگی فضا مناسب‌تر باشد.

انتخاب سبک| از طرح‌های شیک معاصر گرفته تا سبک‌های سنتی بازودار و مبل‌های راحت کنسولی، گزینه‌های زیادی برای انتخاب مبل ال وجود دارد. هر نوع از این مبل شخصیت منحصر به فرد خود را دارد و بر حال و هوای کلی اتاق شما تأثیر می گذارد. زیبایی شناسی فعلی خانه خود را در نظر بگیرید و سبکی را انتخاب کنید که آن را تقویت کند.

قابلیت حمل‌ونقل مبل| همیشه پیش از خرید مبل ال قابلیت حمل و نقل آن را در نظر بگیرید. آیا اندازه مبلی که انتخاب کرده‌اید در حدی هست که بتوانید آن را از ورودی خانه، چارچوب درها و راه‌پله‌ها بالا یا پایین ببرید؟ همیشه قبل از خرید، اندازه‌های در ورودی خود را با اندازه‌های مبل ال مقایسه کنید.

با در نظر گرفتن این نکات، مطمئن خواهید شد که مبل الی که انتخاب می کنید به بهتر شدن چیدمان و طراحی اتاق‌های شما کمک می کند و برای فضای داخلی شما مناسب است.

اتاق مشاوره

پسرم را در کوچه با لقبی زشت صدا می‌زنند

پدری هستم ۳۷ ساله. پسری دارم ۸ ساله. چندباری شنیدم که دوستان و هم‌بازی‌هایش، او را با یک لقب ناپسند صدا می‌زنند. چه کاری از دست من برمی‌آید؟

عبدالحسین ترابیان | روان‌شناس

تربیت فرزند

پدر گرامی، جای قدردانی دارد که به‌این نکات، توجه و حساسیت داشته و قصد برخورد آگاهانه با این آسیب جدی را دارید. از جمله خاطرات تلخ عده‌ای از بزرگ‌سالان هم، شاید همین اسم و لقب نامناسب داشتن آنان در دوران کودکی باشد و شاید برخی از والدین به این مسئله و رنجی که کودک متحمل می‌شود، توجهی ندارند و آن را جدی نمی‌گیرند.

آسیب‌هایی که کودک‌تان را تهدید می‌کند

کودکی که با القاب نامناسب و رنج‌آور خطاب می‌شود، احساس حقارت می‌کند و گوشه‌گیری را برمی‌گزیند و دچار نوعی هراس اجتماعی می‌شود. در ضمن و همواره جمع‌گریزی دارد تا مبادا در جمع، مجدد فردی این لقب نامناسب را تکرار کند و پناه بردن به‌تنهایی، او را از کسب مهارت‌ها و تجربه‌های اجتماعی محروم می‌کند و کودک به مرور علاوه بر افسردگی مزمن به‌سمت انزواطلبی پیش می‌رود.

عزت‌نفس کودک را بالا ببرید

کودکانی از القاب نامناسب رنج می‌برند و القاب روی آن‌ها ماندگار می‌شود که عزت‌نفس پایینی دارند و در نتیجه اقتدار و ابراز وجود نمی‌کنند و به زنگ تفریح و سرگرمی همسالان ناآگاه خود تبدیل می‌شوند. پس یکی از کارکردهای ضروری والدین کمک به تقویت عزت‌نفس کودک است. والدین با عزت‌نفس از تحقیر، سرزنش، مقایسه و تهدید کودک پرهیز می‌کنند و به اندازه توان کودک به او مسئولیت می‌دهند و تشویق را هیچ‌گاه فراموش نمی‌کنند. وقتی کودک ما از عزت‌نفس و اقتدار کافی برخوردار باشد، وقتی با لقب نامناسب نامیده شود، خود را نمی‌بازد، حساسیت زیاد و ضعف از خود بروز نمی‌دهد و منفعل نمی‌شود. در این صورت است که دوستان او چون به‌مقصود خود که همان تضعیف روحیه طرف مقابل است نایل نمی‌شوند، احساس ناکامی می‌کنند و رفتار آزاردهنده آنان با روحیه بالای کودک ما خاموش می‌شود و دیگر از آن القاب نامناسب استفاده نخواهد شد.

تذکر به دوستانش فایده ندارد

پرسیده‌اید چه کاری از دست من برمی‌آید؟ می‌توان به‌دوستانی که از القاب نامناسب استفاده می‌کنند تذکر داد و تهدید کرد ولی این روش حتی یک مسکن هم نمی‌تواند باشد چون کودک موجودی پناهگاهی می‌شود و باید همواره تحت پوشش والدین باشد. بهتر است نقاط ضعف تربیتی در منزل مدنظر قرار گیرد و در راستای توانمندسازی روحی روانی کودک حرکت کنیم. بشر هیچ‌گاه نتوانسته است میکروب‌ها را نابود کند و از شر آنان در امان باشد بلکه به‌مدد خلاقیت، علم و دانش خود با کشف واکسن، ناگیرایی در خود ایجاد کرده و دیگر نگران میکروب‌ها نیست. بنابراین ضرورت دارد والدین به‌طور جدی درباره این پدیده آسیب‌زا به کودکان آگاهی دهند که القاب نامناسب روی دیگران گذاشتن از نظر روانی یک جنایت و از نظر دینی یک گناه محسوب می‌شود.

نکته ها

۷ رفتاری که منفورتان می کند

- ۱- سریع قضاوت می کنید
- ۲- بد کینه هستید
- ۳- خود تخریبی با کلام منفی دارید
- ۴- مقایسه دایمی خود با دیگران را کنار نمی گذارید
- ۵- از گفت‌وگوهای دشوار می ترسید
- ۶- فقط دنبال لذت‌های آنی هستید
- ۷- سعی می کنید همیشه حق با شما باشد

ما و شما

راه‌ارتباطی‌با زندگی‌سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* من از دوران کودکی ام به این طرف که کارتون می دیدم، دیگه انیمیشن ندیدم.

* من خیلی از ویتامین هایی رو که در صفحه سلامت گفتین که باعث تقویت مغز و حافظه می شه، استفاده کردم ولی هیچ فایده‌ای نداشته.

* این مهریه‌ای که در زندگی سلام نوشتین، تابلویه الکیه. کدوم پسری قبول می کنه که در صورت طلاق ۹۹ درصد اموالش رو بده به خانمش؟

* من که پویانمایی «درون و بیرون» رو ندیدم ولی خیلی دوست دارم درباره احساسات انسان‌ها و این که چطور باید مدیریت شون کرد، اطلاعاتم رو بیشتر کنم.

* در زندگی سلام از نقل و انتقالات فوتبالی هم بنویسین که کدوم خریدها بد بودن و کدوم‌ها خوب. خراسان فقط درباره المپیک داره می نویسه. لیگ بعدی، جذاب ترین لیگه با تراکتور، سپاهان، استقلال و پرسپولیس.

برگه سبز موتور ب شماره پلاک ۸۲۳۷/۷۷۸ شماره شاسی ۲۲۶۰۶ شماره موتور ۱۴۱۰۶۶۹۷ ب نام فاطمه رحیمی توران پشتی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۰۴۸۲

اصل برگ سبز و سند کمپانی پراید مدل ۱۳۸۷ به ش انتظامی ۳۶-۱۷۶س۶۸ به شماره موتور ۲۵۴۲۴۱۹ و شماره شاسی S۱۴۸۲۲۸۷۲۶۷۱۸۸ بنام عالیه برومند مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۰۴۷۲

برگ سبز خودرو پیکان به شماره پلاک ۱۲ ایران ۶۴۳ ص ۴۶ به شماره شاسی ۸۳۴۷۷۴۶۴ و شماره موتور ۱۱۲۸۳۱۱۶۴۰۰ بنام مریم الهیاری مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۰۳۶۰

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو پراید جی تی ایکس آی مدل ۱۳۸۴ ش انتظامی ۳۶-۵۸۵ ط ۵۸ ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۴۶۱۱۳۶۴ ش موتور ۰۱۲۵۳۷۴۵ بنام سهیلا عقربی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۰۳۵۹

برگ سبز خودرو سواری هاچ بک سیستم رنو SANDERO-STEPWAY-AT مدل ۱۳۹۶ ش انتظامی ایران ۳۶- ۹۷۷ ص ۳۳ رنگ سفید روغنی ش موتور K۴MC۶۹۷-R۰۷۸۵۵۱ ش شاسی NAPBSRBYNH۱۰۴۴۰۴۷ بنام اکرم ترک نیمروز مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۰۳۵۷

برگ سبز، سه برگ سفید و سند کمپانی موتورسیکلت تیزپرطوس مدل ۱۳۸۸ پلاک شماره ۷۱۶۴۸-۷۶۱ به شماره موتور *D۶۷۶۵۶۹ FMJ ۱۶۲ شاسی NBY***۱۵۰N۸۸۰۲۳۹۲ بنام محمد حسینی به کد ملی ۰۷۲۰۵۶۰۴۵۴ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۸۰۳۵۶

برگ سبز خودرو رانا به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۶۳۱ ی ۸۵ و شماره شاسی NAAU۰۱FE۳MT۲۹۸۳۱۱ و شماره موتور ۱۷۲B۰۰۷۸۸۳۴ به نام جواد چوبداری مفقود و فاقد اعتبار است ۸۰۳۴۹

برگ سبز خودرو وانت مدل ۱۳۹۰ ش انتظامی ۲۶-۵۲۳ م ۱۹ ش شاسی NAAA۴۶AA۷BG۱۸۱۴۱۶ ش موتور ۱۱۴۹۰۰۰۱۹۱۸ بنام حسین اصغر حق پناه یامی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۰۲۸۸

برگ سبز مگان رنگ ذغالی-متالیک به ش انتظامی ایران ۱۲-۵۸۱س۴۵ ش موتور F۴RL۷۷LC۰۶۷۷۲۷ ش شاسی VF۱LM۰۵۰E۳۵۹۶۸۸۵۰ به نام سید علی معلم مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۰۳۸۹

برگ سبز موتورسیکلت همتاز ۲۰۰cc مدل ۱۳۹۴ ش انتظامی ۷۷۵-۶۱۱۶۶ ش شاسی NBF***۲۰۰W۹۴۰۲۸۷ ش موتور ۰۱۹۸NBF۲۰۲۴۹ بنام محمد حسین دلاوری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۰۳۸۴

برگ سبز خودرو ساینا مدل ۱۳۹۷ ش انتظامی ایران ۷۴-۴۸۹ ی ۶۲ ش شاسی NAS۸۳۱۱۰۰J۵۷۶۹۷۴۱ ش موتور M۱۵۸۵۵۲۴۹۶ بنام زهره برسلانی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۰۳۸۲

اصل برگ سبز و سند کمپانی پراید مدل ۱۳۹۰ به شماره انتظامی ۴۶-۶۵۱ص۵۸ به شماره موتور ۴۲۳۳۱۵۵ و شماره شاسی S۱۴۲۲۲۹۰۲۹۰۱۹۲ بنام فریده قنبری کفترودی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۰۳۷۷

برگ سبز خودرو پژوپارس سفید مدل ۱۴۰۱ ش انتظامی ۱۲- ۸۹۶ ط ۲۹ ش شاسی NAAN۱۱FE۵NH۸۷۹۴۸۹ ش موتور ۱۶۴b۰۳۰۰۶۰۷ بنام بنیامین عباسی مقدم بایگی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۰۳۷۴

سند مالکیت خودرو ۲۰۶ تیپ ۲ با ش انتظامی ۱۲-۷۱۲س۹۱ و ش شاسی ۱۰۸۵۵۰۶۴ و ش موتور ۱۳۰۸۵۰۳۷۲۴ مدل ۱۳۸۵ به مالکیت نیلوفر امینی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۸۰۳۶۶

اینجانب علی ادگی مالک خودرو پژو پارس TU۵ مدل ۱۴۰۰ ش انتظامی ایران ۳۲- ۹۹۷ ب ۸۹ ش شاسی NAAN۱۱FE۰MK۱۲۱۷۰۷ ش موتور ۱۳۹B۰۲۱۴۰۸۰ به علت فقدان اسناد فروش برگ سبز و سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۸۰۴۰۲

برگ سبز خودرو ۲۰۶ تیپ۲ مدل ۱۳۸۴ به شماره انتظامی ۳۲-۱۶۷ی۸۹ به شماره موتور ۱۰۱۳۰۸۴۰۰۸۹۵۲ و شماره شاسی ۱۰۸۰۹۶۶۵ بنام هادی ناوشکی مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد ۸۰۴۱۴

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ یشمی به شماره انتظامی ۱۲۴و۶۴ ایران ۱۲ و شماره موتور FSF۹۴۲۵۵۹۹۷ ۱۰ و شماره شاسی ۸۲۶۰۸۳۱۳ به نام فرزین قلی نژاد مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۰۴۱۲

برگ سبز و سند کمپانی و کارت موتور سیکلت شهاب به شماره انتظامی ۷۶۲-۳۴۳۵۲ به شماره موتور ۸۹۳۱۸۲۰ و شماره شاسی ۴۰۰۴۰۸۴ بنام سید مصطفی موسوی مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد ۸۰۴۱۱

اصل برگ سبز موتورسیکلت پولسار مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ۳۲۲-۵۶۴۲۶ به شماره موتور ۶۰۹۰۶ و شماره تنه ۸۳۰۱۶۸۷ بنام محمد جوادی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۰۴۰۴

اصل برگ سبز و کارت خودرو دنا مدل ۱۴۰۲ به شماره انتظامی ۲۰-۶۸۵م۳۷ به شماره موتور ۱۵۳H۰۱۵۲۲۷۹ و شماره شاسی NAAW۶۱HU۲PE۰۲۲۷۱۱ بنام توران ورشوچی و مهدی نجفی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۰۳۹۱

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو پژوپارس مدل ۱۳۸۹ ش انتظامی ایران ۶۸- ۷۵۷ س ۴۳ ش شاسی NAAN۰۱CAXAE۶۷۵۰۰۳ ش موتور ۱۲۴۸۸۲۶۷۷۹۲ بنام بهزاد محمدی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۰۴۱۵

برگ سبز و کارت خودرو پراید SE۱۳۱ مدل ۹۵ سفید روغنی به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۳۴۴ ج ۹۷ به شماره موتور M۱۳/۵۶۱۴۷۳۸ و شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰G۳۴۸۳۶۷۴ بنام حسین محبوبی مرندیز مفقود و فاقد اعتبار است ۸۰۴۳۷

برگ سبز، سند کمپانی و وکالت خودرو سواری پیکان ۱۶۰۰ مدل ۱۳۷۸ ش انتظامی ۴۲- ۶۶۸ ص ۱۸ ش شاسی ۷۸۴۰۷۰۲۲ ش موتور ۱۱۱۲۷۸۰۸۱۹۶ بنام جواد زنگنه مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۰۴۵۵

سند کمپانی موتورسیکلت به شماره پلاک ۷۷۵-۴۷۸۶۹ مدل ۱۳۹۵ به رنگ نقره ای و شماره موتور ۷۱۷۴۷۳ و شاسی ۹۵۱۰۹۰۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد ۸۰۴۶۳

برگ سبز خودرو پراید مدل ۸۶ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۲۸۲ و ۹۸ شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۶۰۵۹۳۰۳ شماره موتور ۱۹۰۱۵۱۶ بنام نصرت حسینی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۰۴۶۹