ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
• زندگی سلام
• یک شنبه
• ۲۱ مرداد ۱۴۰۳
• ۶ صفر ۱۴۴۶
• ۱۱ آگوست ۲۰۲۴
• شماره ۲۷۷۷

چرا نباید با موی خیس بخوابیم؟

بر خلاف تصور عمومی موی خیس باعث سرماخوردگی نمی‌شود و در ابتلا به این بیماری ویروس‌ها بیشتر دخیل هستند؛ اما باز هم خوابیدن با موی خیس پیامدهای ناگواری دارد که آن را بررسی کرده‌ایم

بهداشت

این حرف که «اگر با موهای خیس بخوابید، سرما می‌خورید» از سال‌های خیلی دور در ذهن ماست، اما جالب است بدانید که این جمله چندان صحیح نیست. خوابیدن با موهای خیس می‌تواند شما را بیمار کند اما نه آن‌طور که فکر می‌کنید. به‌نظر می‌رسد «سرماخوردگی» به‌لطف فرهنگ عامه‌شایع‌ترین نگرانی در این زمینه است. طبق گفته پزشکان و متخصصان، هیچ مدرکی دال بر سرماخوردگی ناشی از رفتن به رختخواب با موهای خیس وجود ندارد. زمانی که فرد سرما می‌خورد، به دلیل ابتلا به ویروس است. بیش از ۲۰۰ ویروس عامل سرماخوردگی وجود دارد که «راینوویروس» شناخته‌شده‌ترین آن‌هاست. به گزارش «سلامت نیوز»، این ویروس از طریق بینی، دهان یا چشم وارد بدن می‌شود و زمانی که فرد مبتلا عطسه، سرفه یا صحبت می‌کند، از طریق ذرات در هوا پخش می‌شود. همچنین با لمس سطح آلوده یا تماس فیزیکی با فرد آلوده، امکان ابتلا وجود دارد. اما چرا خوابیدن با موهای خیس خوب نیست؟

ابتلا به عفونت‌های قارچی| اگرچه خوابیدن با موهای خیس باعث سرماخوردگی نمی‌شود اما متخصصان معتقدند این کار خطر ابتلا به عفونت قارچی پوست سر را افزایش می‌دهد. از همین رو توصیه می‌شود در صورت امکان با موهای خشک بخوابید، قارچ‌هایی مانند مالاسزیا می‌تواند منجر به بیماری‌هایی مانند شوره سر یا درماتیت شود. چرا که این موجودات معمولاً در یک محیط گرم رشد می‌کنند و روبالشی و بالشِ مرطوب، بستر مناسبی را برای این امر مهیا می‌کند.

شکستگی تار مو| خوابیدن با موهای خیس روی خود مو تأثیر می‌گذارد. به گفته متخصصان پوست و مو، موها در حالت خیس، ضعیف‌ترین وضعیت خود را دارند. خطری که در این حالت مو را تهدید می‌کند، شکستن ساقه آن است. این مسئله به‌خصوص در صورتِ بافتن یا سفت بستن مو در حالت خیس، آسیب‌پذیری و تنش مضاعفی را به ساقه مو تحمیل می‌کند. خوابیدن با موهای خیس همچنین منجر به گره خوردن بیشتر موها می‌شود. اگر فرصت نمی‌کنید موها را قبل از خواب خشک کنید، ترجیحاً آن را نبندید و با موی باز و رها بخوابید.

◉ اگر امکان خشک کردن موها فراهم نبود، چه کنیم؟

روغن نارگیل به موهای خود بمالید| شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد روغن نارگیل از موهای خیس در برابر شکستن محافظت می‌کند. این روغن میزان جذب آب را کاهش می‌دهد، بنابراین مو کمتر در معرض آسیب قرار می‌گیرد. اگر اگزمای سبورئیک دارید، این کار توصیه نمی‌شود زیرا روغن نارگیل سبب تشدید این بیماری می‌شود.

از نرم‌کننده استفاده کنید| نرم‌کننده کمک می‌کند تا کوتیکول مو بسته شود و از این طریق اصطکاک و شکستگی تار مو کاهش یابد.

با موی باز بخوابید| اگر می‌توانید بلافاصله موی خیس را سشوار بکشید یا در وضعیتی قرار بگیرید که مو در هوای طبیعی خشک شود. هرچه آبِ خارجی کمتری در موهای خود داشته باشید، میزان آسیب‌های خارجی هم به حداقل می‌رسد. همچنین حتما قبل از خواب موهای خود را باز کنید تا از هرگونه استرس اضافی روی تار مو پیشگیری کنید.

از روبالشی ابریشمی استفاده کنید| شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد خوابیدن روی روبالشی ابریشمی برای پوست بهتر است زیرا از خشکی پوست جلوگیری می‌کند و سطحی بدون اصطکاک دارد که برای مو مناسب‌تر است.

بیشتر بدانیم

هفت علامت سرطان که باید بدانید

کاهش وزن| کاهش بیش از ۵ کیلوگرم در مدت زمان کوتاه بدون این که رژیم گرفته باشید یا این که در برنامه ورزشی یا رژیم غذایی تان تغییری ایجاد کرده باشید، نیاز به معاینه پزشکی دارد. یکی از علایم شاخص سرطان، کاهش وزن ناگهانی است که اغلب با سرطان پانکراس، معده، مری یا ریه ارتباط دارد.

تغییر در ادرار یا مدفوع| افزایش ادرار یا مشکل در ادرار کردن می‌تواند نشانه پروستات بزرگ شده یا سرطان پروستات باشد. تغییر در عملکرد روده مانند یبوست یا اسهال نیز می‌تواند نشانه سرطان کولون باشد.

خال| لکه‌های بزرگ، چندرنگ یا خال‌هایی که به مرور زمان رشد یا تغییر می‌کند، باید معاینه شود تا از ملانوما نبودن آن مطمئن شوید.

درد| ناراحتی حاد می‌تواند به معنای پخش شدن سرطان باشد، با این حال درد شدید در سراسر بدن می‌تواند نشانه علامت اولیه سرطان استخوان یا پانکراس باشد.

خون‌ریزی بدون دلیل| اگر پس از سرفه کردن متوجه وجود خون در دهان و بینی شدید یا در ادرار، مدفوع، نوک سینه و ... خون مشاهده کردید، پزشک را از این موضوع مطلع کنید. به‌عنوان مثال خون‌ریزی واژن می‌تواند یکی از علایم شایع سرطان مهاجم دهانه رحم باشد.

موارد تنفسی| سرفه‌های مداوم یا درد سینه می‌تواند نشانه اولیه سرطان ریه باشد. سرفه می‌تواند شامل خلط باشد و اغلب بیش از چند هفته تداوم دارد.

خستگی مفرط| اگر احساس خستگی می‌کنید اما علت این خستگی مشخص نیست حتماً به پزشک مراجعه کنید. خستگی مفرط می‌تواند از علایم اولیه سرطان خون باشد و با علایم پیشرفته مراحلِ ملانوما و سرطان پروستات و کبد ارتباط دارد.

تغذیه

چه کسانی نباید هندوانه قرمز بخورند؟

افراد دیابتی| هندوانه قرمز دارای قند طبیعی بالاست و مصرف آن می‌تواند باعث افزایش ناگهانی قند خون در افراد دیابتی شود. برای کنترل سطح قند خون، این افراد باید از مصرف زیاد هندوانه خودداری کنند و در صورت نیاز، با پزشک یا متخصص تغذیه مشورت کنند.

افراد مبتلا به مشکلات کلیوی| هندوانه حاوی پتاسیم بالاست. در حالی که پتاسیم برای سلامت قلب و عضلات مفید است، مصرف زیاد آن می‌تواند برای افرادی که مشکلات کلیوی دارند، مشکل‌ساز شود. کلیه‌های آسیب‌دیده قادر به پردازش و دفع پتاسیم اضافی نیستند که ممکن است به مشکلات جدی منجر شود.

افراد با مشکلات معده و گوارش| مصرف زیاد هندوانه می‌تواند برای برخی افراد مشکلات معده و گوارش ایجاد کند. این میوه دارای فیبر بالاست و ممکن است در بعضی افراد باعث نفخ، اسهال یا دردهای شکمی شود.

افراد با حساسیت به فروکتوز| هندوانه حاوی فروکتوز، یک نوع قند طبیعی است. افرادی که به فروکتوز حساسیت دارند، ممکن است با مصرف هندوانه دچار علایم ناخوشایند مانند دل‌درد، نفخ یا گاز معده شوند.

تازه ها

آسپرین علیه سرطان روده

بنا بر تحقیقات جدید، مصرف منظم آسپرین ممکن است خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ (کولورکتال) را کاهش دهد و احتمالا برای کسانی که سبک زندگی ناسالمی دارند، مفید است. به گزارش سی‌ان‌ان، سرطان روده بزرگ دومین عامل شایع مرگ‌ومیر در سراسر جهان است. سرطان روده بزرگ ممکن است ژنتیکی باشد، اما به‌نظر می‌رسد که برخی عوامل مانند سبک زندگی، رژیم غذایی ناسالم، نداشتن تحرک کافی، مصرف الکل و سیگار و شاخص توده بدنی بالا خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را افزایش می‌دهند. پزشکان علاوه بر توصیه به پیروی از سبک زندگی سالم‌تر تاکید می‌کنند که مصرف دوز پایین آسپرین خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را کاهش می‌دهد. گروه‌ویژه‌خدمات پیشگیرانه ایالات متحده در سال ۲۰۱۶ مصرف آسپرین را توصیه کرده بود، اما در سال ۲۰۲۲ به‌دلیل نگرانی‌ها در مورد خونریزی احتمالی تغییر رویه داد. آسپرین البته ممکن است باعث مشکلات گوارشی شود. با این تغییر رویه، نویسندگان پژوهش جدید تصمیم گرفتند این موضوع را بررسی کنند و ببینند که آیا گروه‌هایی وجود دارند که از این دارو فایده بیشتری ببرند و این که آسپرین برای چه کسانی ارزش خطر کردن دارد و برای چه کسانی مضر است. طبق نتایج، مصرف آسپرین در کاربران معمولی، در مقایسه با کسانی که آن را مصرف نمی‌کردند، خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را ۱۸ درصد کاهش داد. مصرف آسپرین در آن دسته از شرکت‌کنندگان که زندگی کمتر سالمی داشتند مزایای بیشتری داشت، به‌ویژه برای کسانی که سیگار می‌کشیدند یا شاخص توده بدنی‌شان بالاتر از ۲۵ بود. (شاخص توده بدنی بین ۲۵ تا ۲۹ اضافه‌وزن در نظر گرفته می‌شود.) آن‌ها همچنین بر سبک زندگی تاکید بسیاری کردند و گفتند که با تغییر سبک زندگی، مانند حفظ وزن مناسب، رژیم غذایی غنی از سبزی، میوه و غلات کامل و ... می‌توانید خطر ابتلا به سرطان روده را کاهش دهید.

شماره پیامک زندگی سلام ۲۰۰۰۹۹۹

دفترچه سهام به شماره ۶۵۵ به نام
فرید خباز مافی نژاد مربوط به شرکت تعاونی
مسکن آزاد شماره یک مفقود و فاقد اعتبار است
۷۶۶۷۱

برگه سبز خودرو پژو پارس xu۷
به شماره انتظامی ۳۷۲۰۷۲ایران ۷۴ به شماره
شاسی۲۶۳۸۰۵NAAN۰۱CE٤LH شماره موتور
۱۲٤K۱٤۹۳۸۸۳بنام سمیه اقبال مفقود و فاقد اعتبار است
۸۰۹۶۴

برگ سبز پراید تیبا به شماره انتظامی
۳۶ ایران ۷۲۵ ب ۶۳ شماره شاسی
NAS۸۱۱۱۰۰L۵۸۸۲۲۰۵ شماره موتور M۱۵/۸۸۹۷۵۸۷
به نام مهدی حجتی مفقود و فاقد اعتبار است
۸۰۹۶۳

برگ سبز وسند کمپانی جیلی امگراند EC۷مدل ۲۰۱۳
سفید روغنی به شماره انتظامی ۷۴ایران ۱۶۷م۴۹
به شماره موتور JL٤G۱۸C۹CD۰۰۳۰۶
و شماره شاسی L۶T۷۸٤٤S۰DN۰۰۶۳۱۹
بنام علی پاکدامن مفقود وفاقد اعتبار است
۸۰۸۹۶

اینجانب بهنام نظافتی مالک خودرو رانا TU۵ خاکستری
به شماره انتظامی ۶۴ ص ۱۸۸ ایران ۳۶ شماره بدنه
NAAU۰۱FE۱ET۰٤۷۷۸۷ و ش موتور۱۶۳B۰۰۳۷۰۲۶
به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز و سند مالکیت)
تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است
لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور
دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان
فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر
ساختمان سمند مراجعه نماید.
بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط
مقرر اقدام خواهد شد.
۸۰۸۸۰

برگ سبز خودرو دنا پلاس مشکی به شماره انتظامی
۲۲ق۳۹۴ایران ۷۴ و شماره موتور ۱۵۳H۰۱۱۵۹۶۹
و شماره شاسی NE۳۱۷۷۵۷
به نام منصور نامنی مفقود و فاقد اعتبار است
۸۰۸۷۱

سند کمپانی وانت مزدا ۱۶۰۰مدل۷۵قرمز متالیک
به شماره انتظامی ۴۲ایران۳۷۵ط۶۶ به شماره
موتور۲۲۵۸۶۸ و شماره شاسی ۷۵۱۶D۰۱۰۱۸ بنام
معصومه روشنی مفقود وفاقد اعتبار است
۸۰۹۰۳

تمامی مدارک وانت مدل ۱۳۹۰ رنگ سفید روغنی
به شماره موتور ۱۱٤۸۹۰۹۶۲۰۵ و شماره شاسی
۱۷۸۱٤٤ و شماره پلاک ۶۵_۸۴۷ص ۷۱ بنام
دردی محمد رحیمی مفقود و فاقد اعتبار است
۸۰۹۲۲

برگ سبز خودرو سواری هاچ بک ام وی ام X۳۳CROSS-MT
مدل ۱٤۰۲ ش انتظامی۱۲- ۳۲۵ ص ۶۵
ش موتور MVME٤G۱۵CBMP۰۱۲۰۶٤
ش شاسی NATGBAJC۰P۱۰۰۲۸۱۸
بنام عذرا حریمی مفقود شده و فاقد اعتبار است
۸۰۸۴۳

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو پژو ٤۰۵ نقره ای
مدل ۱۳۹۰ ش انتظامی ٤۷۷ ق ۳۶ ایران ۱۲
ش شاسی NAAM۱۱CA٤CR٤۷۲۳٤۰
ش موتور ۱۲٤۹۰۲۲۹۲۱۲ بنام فاطمه بطحایی
مفقود شده و فاقد اعتبار است
۸۰۹۲۹

برگ سبز و تمام مدارک و سند کمپانی خودرو پژو
٤۰۵ نقره ای مدل ۱۳۸۵ پلاک ایران ۳۲-۱۲۱ ص ٤۱
به شماره موتور ۱۲٤۸۵۰۹۸۹۱٤ وشاسی۱۳۲۳۷۲٤۳
بنام اسفندیار جمالی نیا به کد ملی ۰۷۳۱٤٤۲۶۰۱
مفقود و از درجه اعتبار ساقط است
۸۰۹۴۲

سند کمپانی و برگ سبز خودرو سواری پیکان ۱۶۰۰
سفید-روغنی مدل ۱۳۷۶ ش انتظامی ۱۲- ۶۱۵ م ۱٤
ش موتور ۱۱۱۲۷۶۷۱۶۳۸ ش شاسی ۷۶٤۷۵۷۷۷
بنام علی ابراهیمیان مفقود شده و فاقد اعتبار است
۸۰۸۳۸

اینجانب علی زارع مالک خودرو پژو٤۰۵مدل۸۵
به شماره انتظامی ۳۶-۸۹۹ل۷۳
به شماره موتور۱۲٤۸٤۲۱۵۷۲۵ و شماره شاسی
۱٤۲۸۱۸۵۸ به علت فقدان اسناد فروش وسند
کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را
نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد
خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰روز به دفتر
حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در
پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید.
بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط
مقرر اقدام خواهد شد.
۸۰۹۵۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۱۷۸۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مهدی شیخی کاریزی به شناسنامه شماره ۴ کدملی ۰۷۴۹۵۴۷۱۹۷ صادره تایباد فرزند حسین علی در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۳۳۰ متر مربع پلاک شماره ۳۱۰ فرعی از ۲۵۶ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد و از محل تمامت مالکیت متقاضی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف۴۴۹ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۰۵/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۵/۲۱

رسول طاهری زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد
۷۸۰۵۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۱۸۰ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد قدمگاهی فرزند حسین در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۸۸.۹۵ مترمربع از پلاک شماره ۷۷ فرعی از ۱۱ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمد شیرزاد محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۳۷۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۵/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۵/۲۱

مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۷۸۷۴۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۰۲۷ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا مقامی نژاد فرزند خدابخش در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۷۳.۹۵ مترمربع از پلاک شماره ۷۹ فرعی از ۲۳۸ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک آقای امیرحسین آل طعمه فرزند سید محمدحسین محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۳۴۶
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۵/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۵/۲۱

مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۷۸۶۳۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۰۱۰۵ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا سپهری طلب فرزند موسی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۵۷.۶۰ مترمربع از پلاک شماره ۳۲ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای قهرمان خماری فرزند عبدالوهاب محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۵۱۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۵/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۶/۰۵

مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۸۰۹۱۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۷۰۴۴ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن فیض آبادی فرزند رمضانعلی در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۷.۵۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۴۵ فرعی از ۴۵ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی شرکت لوک سهامی خاص محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۳۴۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۵/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۵/۲۱

مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۷۸۶۳۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرای شماره های ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۵۵۴۹ و ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۵۵۵۰ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان آقایان علی حاجی بکلو فرزند رضا و محمد حاجی بیگلو فرزند غلامعلی هرکدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۳۶.۴۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۴۴ فرعی از ۳۷ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای احمد خرمی محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۳۵۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۵/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۵/۲۱

مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۷۸۶۲۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرای شماره های ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۴۷۵۳ و ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۴۷۵۴ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان آقایان علی حاجی بکلو فرزند رضا و محمد حاجی بیگلو فرزند غلامعلی هرکدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۵۵.۵۲ مترمربع از پلاک شماره ۱۴۴ فرعی از ۳۷ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای احمد خرمی محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۳۵۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۵/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۵/۲۱

مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۷۸۶۲۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرای شماره های ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۵۰۳ و ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۵۰۴ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان آقایان رضا انجیدنی و حمیدرضا انجیدنی فرزندان محمدعلی هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۹۶۳ مترمربع از پلاک شماره ۲۲۰ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی مرحوم محمدرضا انجیدنی محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۴۳۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۵/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۵/۲۱

مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۷۸۷۲۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرای شماره های ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۲۷۸ و ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۲۷۹ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان آقایان رضا انجیدنی و حمیدرضا انجیدنی فرزندان محمدعلی هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۰۰۰ مترمربع از پلاک شماره ۲۱۹ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمدحسن انجیدنی محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۴۳۰
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۵/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۵/۲۱

مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۷۸۷۲۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۲۶۵ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامحسین انجیدنی فرزند محمدرضا در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۰۴۰.۸۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۰۳ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمدرضا انجیدنی محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۴۳۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۵/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۵/۲۱

مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۷۸۷۲۰