


الهامبخش ترین های پارالمپیک پاریس

از داستان زندگی شناگر اعجوبه بی دست و پای برزیلی که طلا گرفت، تیرانداز تاریخ ساز باردار انگلیسی بدمینتون باز لهستانی که الهامبخش «یورگن کلوپ» شد و کماندار طلایی بدون دست آمریکایی و ... چه می دانید؟



مجدد حسین زاده

روزنامه نگار

پرونده

در خشش در مسابقات پارالمپیک که مهم ترین و مورد توجه ترین مسابقات ورزشی جهان برای افراد کم توان است، دستاورد کمی نیست. مسابقات پارالمپیک از سال ۱۹۶۰ تاکنون هر چهار سال یکبار به طور منظم برگزار شده و از سال ۱۹۸۸ پس از برگزاری مسابقات المپیک و در همان شهری که المپیک میزبانی می شده، انجام می شود. دنیای ورزش دنیایی سرشار از رقابت، هیجان، نمایش های خارق العاده و مشاهده عالی ترین سطح مهارت های حرکتی در انواع رشته های مختلف ورزشی است و در مسابقات پارالمپیک علاوه بر همه این ها، شاهد نمایشی خارق العاده از اراده، الهام بخشی و عبور از محدودیت ها هستیم. در پرونده امروز زندگی سلام از داستان زندگی ورزشکارهایی خواهیم گفت که در مسابقات پارالمپیک ۲۰۲۴ پاریس تعجب همگان را برانگیختند.

طلای پارالمپیک روی گردن کماندار بدون دست

چه کسی؟ کدام کشور؟ مبت استاز تن آمریکا
 «استاز تن» که با لقب «کماندار بدون دست» در جهان شناخته می شود، مدال جدیدی به کارنامه حرفه ای خود اضافه کرد. قهرمان سه دوره پارالمپیک که در آمریکا زندگی می کند،

تکنیک دلفینی شناگر بدون دست و پا

چه کسی؟ کدام کشور؟ گابریل دوس سانتوس آروجو برزیل

«گابریل دوس سانتوس آروجو»، شناگر برزیلی بدون داشتن دست و پا با استفاده از تکنیک منحصر به فرد خود که شبیه حرکت دلفین است، توانست در پارالمپیک ۲۰۲۴ پاریس مدال طلای شای ۱۰۰ متر کرال پشت را از آن خود کند. «گابریل» که بدون دست و پا متولد شده، از کودکی با چالش هایی روبه رو بود که بسیاری از ماحتی نمی توانیم تصور کنیم. او در کودکی از انجام بدیهی ترین کارهای شخصی اش هم عاجز بوده اما با انگیزه و اراده ای مثال زدنی، از طریق تمرینات سخت و فداکاری های بی پایان، توانسته به جایگاهی برسد که بسیاری از ورزشکاران حرفه ای به دنبال آن هستند. موفقیت «گابریل» در پارالمپیک امسال نه تنها برای خودش، بلکه برای تمام افرادی که با محدودیت های جسمانی روبه و هستند، یک پیروزی بزرگ محسوب می شود. او اکنون به عنوان نمادی از انگیزه، امید و قدرت اراده شناخته می شود و داستان الهام بخش هزاران نفر در سراسر جهان است.

ورزشکار المپیکی الهامبخش «یورگن کلوپ»

چه کسی؟ کدام کشور؟ ووچیک چیز نیوزیلند

در سومین روز از آغاز پارالمپیک پاریس، «یورگن کلوپ» سرمربی آلمانی سابق لیورپول و دورتموند با حضورش در سالن برگزاری مسابقات بدمینتون، دستدارانش را شگفت زده کرد. او در گفت وگویی که بارسانه مارکا در باره حضور ناگهانی اش داشت، گفت: «من طرفدار مسابقات پارالمپیک هستم چون تلاش آن ها ستودنی است و رقابت سختی که دارند باعث می شود من از تماشا ی آن لذت ببرم. داستان های پشت سر ورزشکاران پارالمپیک همیشه خاص هستند و داستان دوست من فوق العاده خاص است. من از «ووچیک چیز» چیزهای زیادی یاد گرفته ام و واقعاً شخصیت الهام بخشی برای من داره. «ووچیک» اگر چه تابعیت نیوزیلندی دارد ولی متولد لهستان است و به دلیلی که می خواسته یک فوتبالیست شود همراه با خانواده اش از کودکی به آلمان مهاجرت کردند. اما او که برای تیم جوانان گرانشت بازی می کرده، در دیداری پای چپش آسیب

شگفتی سازی تیرانداز باردار در پاریس

چه کسی؟ کدام کشور؟ جودی گرینهام انگلیس

در چهارمین روز بازی های پارالمپیک ۲۰۲۴ پاریس، اتفاق جالب توجهی در مسابقات تیراندازی با کمان بانوان رخ داد و ورزشکار بریتانیایی با وجود هفت ماه باردار بودن، توانست به مدال برنز مسابقات دست پیدا کند. این ورزشکار «جودی گرینهام» نام داشت و بعد از این دستاورد تاریخی گفت: «دوست داشتم به همه دنیا نشان دهم که یک زن با وجود این که در اواخر دوران بارداری است می تواند در مسابقاتی به این مهمی شرکت کند و مدال بگیرد. قبل از شروع مسابقات با چندین پزشک معتبر مشورت کردم و از آن ها برای حضور در پاریس تأییدیه گرفتم. واقعاً به خودم افتخار می کنم که توانستم با این شرایط در پارالمپیک مدال بگیرم. زمانی که در حال تیراندازی بودم، تکان خوردن فرزندم را



حس می کردم اما این مورد کوچک ترین تأثیری روی تمرکز نداشتم. می توانستم باردار ی را به عنوان بهانه ای برای حضور نیافتن در مسابقات مطرح کنم اما این آسان ترین کار ممکن بود و من هرگز در برابر چالش های این چینی عقب نشینی نمی کنم. در آخر باید بگویم اگر می خواهی رنگین کمان را ببینی، باید ابتدا باران را تحمل کنی». دست چپ این ورزشکار ۳۱ ساله به طور مادرزادی هیچ انگشتی ندارد.



در این باره گفته: «آن ها تحقیقاتی انجام دادند و

من فقط یکی از میلیون ها نفری هستم که با این مشکل دست و پنجه نرم می کنند. اما خیلی زود یاد گرفتم که کارهای معمولی را بدون دست انجام بدهم مانند رانندگی با ماشین و تایپ کردن و ...». استاز تن ۴۱ ساله برای رسیدن

کسب مدال از شنا تا دوچرخه بدون دست

چه کسی؟ کدام کشور؟ ریکاردو تن اسپانیا

«ریکاردو تن» در ۸ سالگی هر دو دست خود را از دست داد اما خیلی زود موفق شد که روحیه خودش را بازیابد و به جای گوشه گیری، گزینه تلاش بیشتر برای موفقیت را انتخاب کند. این ورزشکار اسپانیایی بعد از آن اتفاق تلخ، خود را به طور کامل وقف ورزش کرد؛ ابتدا به عنوان یک شناگر، سپس به عنوان یک دوچرخه سوار. او در این سال ها در مسابقات جهانی شنا، چهار مدال یعنی دو طلا، یک نقره و یک برنز به دست آورده است. این روزها هم، تصویری از خوشحالی او بعد از کسب مدال برنز در فینال انفرادی ۳۰۰۰ متر دوچرخه سواری مردان در پارالمپیک پاریس ۲۰۲۴ در شبکه های اجتماعی پربازدید شده است.



پدرانه های زیبای

ورزشکار تنیس با ویلچر

چه کسی؟ کدام کشور؟ استفان اوده فرانسه

یکی از جذاب ترین لحظات پارالمپیک پاریس در زمین رولان گاروس که به مسابقات تنیس با ویلچر اختصاص داده شده، ثبت شد. پارالمپیک همیشه لحظات جذاب و زیبایی در ذهن تماشاگران و مخاطبانش به یادگار گذاشته است. در پارالمپیک پاریس ۲۰۲۴ «استفان اوده» نایب قهرمان پارالمپیک لندن لحظات احساسی را در کنار فرزندانش سپری کرد که تصاویرش مورد توجه رسانه ها قرار گرفت. «اوده فرانسوی» در تنیس با ویلچر رقابت می کند. او از دوره نوجوانی یک پایش را از دست داده و حالا در بالاترین سطح مسابقات ورزشی جهان به رقابت با رقبای می پردازد. تصویر عوض کردن پوشک نوزادش در کنار زمین مسابقه از خاص ترین این لحظات بود.



قرار بود فقط ۲۴ ساعت زنده باشد

چه کسی؟ کدام کشور؟ تامارا الثونلی شیلی

این ورزشکار تنیس روی میز در پارالمپیک پاریس درخشید و موفق به کسب مدال شد. او چند دقیقه بعد از کسب این موفقیت، پرده از یک راز در باره زندگی اش برداشت که تا امروز در باره اش صحبت نکرده بود. تامارا بعد از رفتن روی سکو کسب مدال در پاریس گفت: «باید از پدر و مادرم تشکر کنم. آن ها وقتی پزشکان بعد از تولدم گفتند که تنها ۲۴ ساعت زنده می مانم و بیشتر در قید حیات نیستم، ناامید نشدند و حالا باید این مدال را به آن ها اهدا کنم».



حالا این ۲۴ ساعت تبدیل به ۲۶ سال شد و حالا او یک مدال خوش رنگ طلا را در پارالمپیک پاریس در رشته تنیس روی میز کسب کرد. او در رقابت های جهانی هم چندین مدال به دست آورده بود.

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

پنج شنبه ۱۵ شهریور ۱۴۰۳
 اول ربیع الاول ۱۴۴۶ • ۵ سپتامبر ۲۰۲۴
 شماره ۲۱۵۷۶

۲۷۹۵

ماجرای ثبت آدرس حرم

روی گوگل مپ

و کمک به ده ها میلیون زائر

هنی
 پرونده



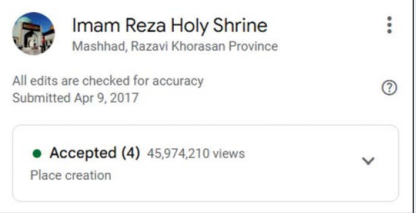
علیرضا کاردار | روزنامه نگار

ثبت آدرس در گوگل مپ یکی از بهترین و کاربردی ترین راه های راهنمایی برای ارائه نشانی یک مکان به کاربران در فضای مجازی است؛ به این صورت که هر کسی با یک اکانت گوگل می تواند آدرس یک مکان را در گوگل ثبت کند تا بعد از تأیید، کاربران دیگر گوگل هم بتوانند از آن استفاده کنند. در این مطلب از ثبت یک آدرس توسط نگارنده در گوگل مپ که مافوق تصور باز خورد داشته است، خواهیم گفت.

📍 **خادم مجازی**

حرم حرم پدربزرگم خادم حرم امام رضا(ع) بود. بچه که بودم آرزویم این بود که من هم بزرگ شوم و خادم حرم غریب الغریبا(ع) شوم. کت بلند بیو شم، کلاه آرم دار سرم بگذارم و چوبهر به دست، زائران را راهنمایی کنم. یک بار وقتی در عالم جوانی به پدرم اصرار کردم تا مقدمه تاش را برابرم فراهم کند، گفت: خادم امام(ع) بودن فقط به چوبهر گرفتن در دست و لباس بلند پوشیدن نیست. می توانی در کوچه خدومان هم به یک زائر آدرس حرم یا حتی یک رستوران یا باصفا و باغذای خوب ابدهی. یا حتی وقتی به حرم مشرف می شوی، کتاب دعاها و مهرها را از روی زمین برداری و در طبقه ها بگذاری، شیرآبی که باز مانده را ببندی، زباله را از روی زمین برداری، آدرس صحن ها را به زائران بدهی و حتی در اوقات شلوغی حرم، نزدیک ضریح نشوی تا یک مسافر بتواند جای ت را بگیرد. همین شد که تصمیم گرفتم به توصیه های پدرم گوش بدهم.

📍 **راهنمای ده ها میلیونی**



حدود ۷ سال پیش، می خواستم آدرس حرم را برای یکی از دوستان روی نقشه بفرستم، دیدم آدرس های موجود دقیق نیستند. اگر یک مسافر بخواهد به آن ها اکتفا کند، سر از ناکجا آباد می آورد. برای همین خیلی بی خیال، نقشه دقیق حرم را در گوگل مپ ثبت کردم. چون اکانت قدیمی و فعال گوگل داشتم، یکی دو روز بعد ایمیل تأییدیه آن آمد، در حالی که خودم فراموش کرده بودم! یکی دو ماه بعد نوتیف ایمیلی در گوشی ام ظاهر شد که تبریک گفته بود، چون تا آن لحظه هزار نفر از نقشه ام استفاده کرده بودند. هم متعجب بودم از این که گوگل به این موضوع اهمیت داده است و هم خوشحال بودم از این که خادم مجازی هزار نفر شده بودم. همان طور که ماو سال می گذشت، دیگر عادت کرده بودم که گوگل به مناسبت هر تعداد بازدیدهای باعده رند از نشانی ثبت شده ام، برابرم ایمیل تبریک و تشکر بفرستد. تا این که به مناسبت شهادت امام رضا(ع) سری به اکانت زدم و متوجه شدم تا این لحظه نزدیک به ۴۶ میلیون کاربر که شاید هر کدام چند نفر همراه داشته اند، از آدرسی که من ثبت کرده ام، استفاده کرده اند. یعنی تا امروز حدود ۱۰۰ میلیون نفر را به زیارت خورشید هشتم رسانده ام. چه توفیقی بالاتر از این برای یک خادم؟ اگر یک صدم میلیونی آن افراد هم یک دعای خیر در حقم کرده باشند، برای خودم هفت پشتم کافی است.

📍 **چگونه یک آدرس را در گوگل مپ ثبت کنیم؟**

شما هم اگر بخواهید می توانید آدرس های مورد نیاز مردم را در نقشه گوگل ثبت کنید. ابتدا با استفاده از اکانت گوگل خود وارد سایت گوگل مپ (https://www.google.com/maps) شوید. سپس نوار سمت چپ را باز کرده در قسمت Search Google Maps نام منطقه مورد نظر را وارد کنید. (بهتر است زبان فارسی را انتخاب کنید). پس از باز شدن کامل نقشه از قسمت سمت چپ به جست و جوی محل و آدرس شهر یا خیابان اصلی بپردازید. پس از آن منوی کشویی را با کلیک باز کنید. در منوی باز شده به گزینه های انتهایی رفته و افزودن یک مکان جافتاده (add a missing place) را انتخاب کنید. در صفحه جدید در بخش Name نام مکانی را که تصمیم به ثبت آن در گوگل دارید وارد نمایید. در این مرحله بر اساس دسته بندی های موجود اطلاعات لازم را به دقت وارد کنید. در قسمت Category نام صنف مدنظر را وارد کنید. در بخش Location آدرس منتخب را مشاهده می کنید. در قسمت بعدی اطلاعاتی مانند شماره تماس، وبسایت، ساعت های فعالیت و تصاویر را می توانید وارد کنید. سپس روی گزینه Done کلیک کنید. در قسمت پایانی می توانید تصویری از مکان مدنظر را هم آپلود کنید. توجه داشته باشید این تصویرها با اسم مکان برای عموم دیده خواهد شد. سپس روی گزینه send کلیک کنید. در انتها پیام تشکری به همراه این عبارت «پس از بررسی پیشنهاد شما از طریق ایمیل اطلاع رسانی می شود» از طرف گوگل مپ دریافت می کنید. معمولاً بین چند دقیقه تا چند روز پس از ثبت درخواست، مکان مدنظر در گوگل ثبت شده و با یک ایمیل به اطلاع شما می رسد. تأیید مکان بستگی به کارکردو سابقه اکانت گوگل شما دارد. به یاد داشته باشید ثبت موقعیت در گوگل مپ رایگان است.