



## خلع سلاح طلاق در دقیقه ۹۰

رئیس دیوان عالی کشور گفته در حال حاضر ۵۰ دادگاه خانواده در تهران داریم که با انبوهی از پرونده مواجه هستیم؛ چند توصیه به زوج‌های در آستانه جدایی داریم

دکتر حسین محرابی | روان‌شناس و مدرس دانشگاه

محوری

وقتی دو نفر با جنسیت و پیشینه رشد یافتگی و تربیتی متفاوت به‌عنوان زن وشوهر کنار هم قرار می گیرند، وجود اختلاف نظر و همسوسنبودن در افکار، باورها و رفتارها و در نتیجه بروز مشکل یک امر طبیعی است ولی نحوه مواجهه با این اختلافات و چالش هاست که عده‌ای را به سازگاری و رضایتمندی بیشتر از زندگی و گروهی را هم به مرحله جدایی و فروپاشی خانواده سوق می‌دهد. به تازگی رئیس دیوان عالی کشور گفته: «افزایش آمار وارده پرونده‌های خانواده مناسب نیست و باید در این زمینه آسیب‌شناسی لازم انجام شود. در حال حاضر ۵۰ دادگاه خانواده در تهران داریم که با انبوهی از پرونده مواجه هستیم»(منبع خبر: مهر). به همین بهانه چند توصیه به زوجین در آستانه طلاق داریم.

### عجل‌نکنید

تصمیم به ادامه زندگی مشترک یا جدایی حق طبیعی زن و شوهر است و کسی نمی‌تواند برای آن‌ها تعیین تکلیف کند ولی نکته مهم این است که برای گرفتن چنین تصمیم مهمی بهتر است عجل‌وانه و هیجانی رفتار نکنند و همه را محل‌ها و تلاش‌هایی که ممکن است به کاهش تعارضات و بهبود اوضاع کمک کند را انجام دهند تا در آیند دچار شک و تردید، عذاب وجدان، سرزنش‌های اطرافیان و پشیمانی نشوند. معمولاً بیشتر کسانی که با عجله و شتاب‌زدگی طلاق را به‌عنوان اولین راهکار انتخاب می‌کنند، بعداً از اینکه خشم و خستگی روانی مربوط به فرایند طلاق فروکش کرد،

### اتاق مشاوره

## پسر ۴ساله‌ام عاشق اسباب‌بازی‌های دخترانه‌است

مادری هستم که یک پسر ۴ساله دارم. او خیلی به عروسک و کلا اسباب‌بازی‌های دخترانه علاقه دارد. در جمع‌های دوستانه و فامیلی هم، بیشتر در کنار دخترها می‌نشیند. افراتی‌م می‌گویند این مسئله در دسر ساز می‌شود. چه کنم؟

فهیمة ملکی | روان‌شناس بالینی دانشگاه علومپهز بستنی و توان بخشی

مادر گرامی، مسئله‌ای که شما مطرح کردید مربوط به شکل گیری هویت جنسی و نقش‌های جنسیتی است که در کودکان از سه تا هفت سالگی به‌تدریج با آموزش‌های والدین و مشاهده رفتار بزرگ سالان و انتظارات والدین و افراد دیگر رشد پیدا می‌کند. بااین حال و با توجه به سوال تان،

امیدوار بود که در مراحل بعدی زندگی زن وشوهر به‌آن‌ها کمک کند تا تصمیمات بهتری بگیرند و اشتباهات کمتری داشته باشند.

### اختلافات را به خانواده‌ها منتقل نکنید

وقتی زن و شوهر، خانواده‌های خود را در گیر بحث‌ها و دعوای‌ها ز ناشویی می‌کنند، زیرادر این صورت والدین هر کدام از آن‌ها یا حتی اطرافیان با اظهار نظر‌های جانبدارانه، احساسی و غیر کارشناسی باعث تشدید تنش‌ها شده و حتی گاهی به خود اجازه می‌دهند برای زندگی فرزندان تصمیم بگیرند. وارد شدن خانواده‌ها در تعارضات ناشویی فرزندان معایب زیادی دارد از جمله این که هر کدام از فرزند خودشان طرفداری کرده و حق را به او خواهند دادو هر بار که این اتفاق بیفتد جایگاه پسر و دختر نزد خانواده طرف مقابل تنزل پیدا می‌کند. به‌عبارت دیگر داماد از چشم خانواده عروس و عروس از چشم خانواده داماد می‌افتد. البته معایب دیگری هم برای این اقدام متصور هست که نیازی به توضیح بیشتر ندارد.

### فرزندان مشترک را در نظر بگیرید

یکی از مواردی که در فرایند طلاق باید مدنظر قرار گیرد، آسیب‌هایی است که برای فرزندان این خانواده‌ها به‌وجود می‌آید و قطعاً اگر والدین به آثار و پیامدهای منفی جدایی بر روی فرزندان آگاه باشند، حتما انگیزه بیشتری برای حل تعارضات خود و انتخاب گزینه‌ای به جز طلاق پیدا خواهند کرد.

### از خدمات تخصصی مشاوره استفاده کنید

تجربه نشان داده است که کمک گرفتن از مشاور در حل تعارضات خانوادگی بسیار موثر بوده و یکی از بهترین اقداماتی است که زوجین قبل از طلاق می‌توانند انجام دهند زیرا مشاور می‌تواند اوضاع را آرام کرده و بایک رویکرد تخصصی و غیر احساسی به زن و شوهر کمک کند تا ریشه مشکلات را شناسایی کنند. همچنین با ارائه راهکارهای مناسب و آموزش مهارت‌های لازم در کاهش اختلافات و بهبود اوضاع نقش مفید و موثری داشته باشد. بدون تردید جلسات مشاوره علاوه بر کاهش تعارضات باعث مرور راهکارهای مناسب و جلوگیری از دخالت اطرافیان و همچنین بهبود وضعیت روانی زوجین و حتی پیشگیری از اشتباه در شکل گیری روابط نامناسب بعد از طلاق می‌شود بنابراین شایسته است زن و شوهرهایی که تصمیم به طلاق گرفته اند این پیشنهاد را جدی بگیرند.

هستند که مهارت‌های حرکتی و توانایی‌های جسمی بیشتری نیاز دارند. گاهی اوقات پسرانی که از توانایی‌های جسمی خود اطمینان ندارند یا مهارت‌های کمتری در دفاع از خود دارند، کمتر جذب گروه‌های همجنس خود می‌شوند. در این موارد با تقویت مهارت‌های کودک و انجام فعالیت‌های ورزشی بیشتر می‌توان به سازگاری بیشتر کودک با همجنس‌های خود کمک کرد.

### از پدرش کمک بگیرید

علاوه بر نکات گفته‌شده، ارتباط کودک با والد همجنس خود در رشد سالم کودک تأثیر زیادی دارد. تعامل بیشتر با پدر و پیرنگ کردن نقش پدر به‌عنوان یک الگوبردارگیری رفتارهای مرتبط با نقش جنسیتی کودک‌تان تأثیر به سزایی دارد.

**آگهی موضوع ماده ۴ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۵۸۹هـ.ق.م.و ۳۰۶هـ.ق.م.و ۱۴۰۳۶/۰۳/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه یک تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای مهدی علیپور فرزند رضا بشماره شناسنامه ۵۱۳۱ صادره از مشهد در شش‌دانگ قسمتی از یکپایه ساختمان به مساحت ۶۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۴۴ فرعی از ۱۰۹۷ اصل‌ی بخش ۳ حوزه ثبت ملک ناحیه یک مشهد واقع در مشهد خیابان بهجت کوچه شهید رادمدر بهجت ۱۷.۱ پلاک ۲۵ از محل ملک متقاضی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می: توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۱۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۶/۱۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۷/۱۴

**هادی نیکو فکر – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه یک مشهد**

**آگهی موضوع ماده ۴ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۵۸۹هـ.ق.م.و ۳۰۶هـ.ق.م.و ۱۴۰۳۶/۰۳/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه یک تصرفات مالکانه با معارض متقاضی خاتم نصرت ثقفی فرزند محمد جواد بشماره شناسنامه ۴۸۸۵۶ صادره از مشهد در شش‌دانگ یک پای ساختمان به مساحت ۱۰۲۴۳.۱ متر مربع قسمتی از پلاهای ۶۴ و ۶۴۱ فرعی از ۲۲۷ اصل‌ی بخش ۹ حوزه ثبت ملک ناحیه یک مشهد واقع در خیابان صدر نیش صدر ۱۴ ریداری از مالک رسمی آقای حسین رستگار مقدم محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۱۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۶/۱۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۷/۱۴

**هادی نیکوفر – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه یک مشهد**

**آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

نظر به دستور مواد ۳ و ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰هـ.ق. و برابر رای شماره ۱۳۶۱۰۱۲۶۰۰۱۳۶/۰۳/۱۱ مورخه ۱۴۰۳۶/۰۳/۰۶ هیات موضوع مورخ ۱۴۰۳هـ.ق. هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرفه شان‌دیز شماره ۱۴۸۰۷ کدملی ۹۳۴۳۸۷۵۱ ص‌اره فرزند مهدی مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مع الاوسطه از مالکیت ماشا الله اسلمی ویرانی تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت شش‌دانگ یک باب منزل به مساحت ۵۸۴ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۱ فرعی از ۸۹ اصل‌ی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرفه شان‌دیز محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه

**آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

نظر به دستور مواد ۳ و ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰هـ.ق. و برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۰۱۳۶۰۰۱۳۶/۰۳/۱۱ مورخه ۱۴۰۳۰۰۱۳۶/۰۳/۰۶ هیات موضوع مورخ ۱۴۰۳هـ.ق. هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرفه شان‌دیز شماره ۱۴۸۰۷ کدملی ۹۳۴۳۸۷۵۱ ص‌اره فرزند مهدی مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مع الاوسطه از مالکیت ماشا الله اسلمی ویرانی تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت شش‌دانگ یک باب منزل به مساحت ۵۸۴ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۱ فرعی از ۸۹ اصل‌ی بخش ۱۰ مشهد از محل مالکیت محمد علی کهن‌دل ۳- تصرفات جواد عرفان‌ی واتی فرزند حسن در شش‌دانگ یک قطعه زمین محصور مشجر مشتمل بر ساختمان با (کابری مسکونی تراکم ویژه باغ ویلا) به مساحت ۱۲۵۶/۳۵ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۴۶ اصل‌ی واقع در اراضی خین غرب بخش ۱۰ مشهد از محل مالکیت محمد طالوسی تأیید گردیده است.

### اتوبوس نوشت

**هر اتوبوس قصه‌ها در دلش دارد**

که می‌تواند دید ما را به دنیا وسعت ببخشد

## وَنگ وَنگ بچه وسط ترافیک

سیدمصطفی صابری | روزنامه‌نگار

اتوبوس تازه از ایستگاه راه افتاده بود که خورده به یک ترافیک عجیب. از آن ترافیک‌ها که انگار مثل یک گرگ کور همه چیز قفل شده. هوا گرم بود. پسر بچه‌ای گریه می‌کرد. مادرش صدا زد: «ببخشین می‌شه درو بزنین مایاده بشیم»؟ راننده اعتنایی نکرد و حتی جواب هم نداد. چند دقیقه گذشت و به زحمت چندمتر حرکت کردیم. بچه که معلوم نبود حالش از گرما بد شده یا حوصله‌اش سررفته یا هر چیز دیگری، بدجوری گریه می‌کرد. مادر دوباره گفت: «آقای راننده این بچه اعصاب همه رو خرد کرده، می‌شه درو بزنین»؟ راننده جواب داد: «اگه می‌شد که همون دفعه اول در روزه بودم، پیرمردی سرش را به سمت زانم برگرداندو گفت: «الان تاقل ترافیک باز شد…»

### از دنیای روان‌شناسی

## معضل جهانیِ «نوک زبونه اما یادم نمیداد»

آیا برای شما هم پیش آمده است که کلمه‌ای را فراموش کنید و با این که نوک زبانتان است اما هرچه فکر می‌کنید آن را به خاطر نیابردید؟ نگران نباشید این پدیده «واژه فراموشی» نام دارد و ممکن است برای همه ما اتفاق افتد. به گزارش «یورونیوز فارسی»، «پروفیسور «لیز ابرامز» استاد زبان‌شناسی و علوم شناختی کالج پومونا در سال ۲۰۱۷ به نیویورک تایم گفت: «هیچ کس در هیچ فرهنگ، زبان یا گروه سنی نیست که این حالت را تجربه نکرده باشد».

❖ چرا «واژه فراموشی» رخ می‌دهد؟
با وجود دهه‌ها تحقیق، هنوز دقیقاً مشخص نیست که چه چیزی باعث سندروم «واژه فراموشی» می‌شود. با این حال بر اساس تحقیقات جدیدتر، حتی این احساس نزدیک‌بودن به کلمه و اینکه کلمه نوک زانمان است، شاید یک توهم باشد. آن کلری «استادروان‌شناسی در دانشگاه کلرادو در مقاله‌ای نوشت: «مردم در بیشتر موارد کلمه را به یادشان نمی‌آیدو حتی زمانی که سعی می‌کنند حروف یا ویژگی‌های دیگر کلمه را به یاد بیاورند اغلب اشتباه می‌کنند. به عبارت دیگر، آن‌ها احساس می‌کردند که حرف اول کلمه مورد نظر را می‌دانند حتی اگر نتوانند به درستی آن را به یاد بیاورند. این موضوع اشاره به این این دارد که بسیاری از تجربه ذهنی ما در خصوص به یاد داشتن جزئی از کلمه ممکن است توهم باشد.»

❖ کلیدی بودن هجای اولیه
«آبرامز» در سال ۲۰۱۷ توضیح داد که دونوع از کلمات هستند که بیشتر در نوک زبانمان

**ما و شما**

راهزناطبی یازندگی سلام

پیامک ۲۰۰۹۹۹۲۰۰۰ و تلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

❖ خوردنی‌هایی که در صفحه سلامت به عنوان میان‌وعده‌هایی مناسب برای کاهش وزن معرفی شدن، به نظر میاد که باعث افزایش وزن و چاقی بشه!

❖ من هیچی از رقابت‌های پارالمپیک امسال روندبدمولی ماجرای کماندار بدون دست و شناگر بدون دست وپا، خیلی عجیب بود.

❖ اطلاعاتم رو درباره کتاب «عیون اخبار الرضا (ع)» که اسمش روزیاد شنیده بودم، بالا بردین. التماس دعا.

❖ تاجیهی پژو هشی که به این نتیجه رسیده که بازی‌های ویدئویی ۳ت ساعت در روز تأثیر منفی ندارد، جالب بود.

**آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

نظر به دستور مواد ۱ و ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰هـ.ق. و برابر رای شماره ۵۸۹هـ.ق.م.و ۳۰۶هـ.ق.م.و ۱۴۰۳۶/۰۳/۰۶ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرفه شان‌دیز شماره ۱۴۸۰۷ کدملی ۹۳۴۳۸۷۵۶ ص‌اره فرزند محمد قلی در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی مییاشد و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت شش‌دانگ قسمتی از یکپایه منزل به استثناء ثمن اعیان به مساحت ۱۹۵/۹ متر مربع پلاک شماره ۶۶۶ فرعی از ۹۳ اصل‌ی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرفه شان‌دیز محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله

**حسن اوتوآری – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرفه شان‌دیز از طرف محمد ایرانی**

**آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

نظر به دستور مواد ۳ و ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰هـ.ق. و برابر رای شماره ۵۸۹هـ.ق.م.و ۳۰۶هـ.ق.م.و ۱۴۰۳۶/۰۳/۰۶ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرفه شان‌دیز شماره ۱۴۸۰۷ کدملی ۹۳۴۳۸۷۵۶ ص‌اره فرزند محمد قلی در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی مییاشد و تصرفات متقاضینسبت به مالکیت شش‌دانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۱۷۷۴.۸۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۸۹۴ فرعی از ۱۰ اصل‌ی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرفه شان‌دیز محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق

**حسن اوتوآری – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرفه شان‌دیز از طرف محمد ایرانی**

- زندگی سلام
- شنبه
- ۱۷ شهریور ۱۴۰۳
- ۳ ربیع الاول ۱۴۴۶
- ۷ سپتامبر ۲۰۲۴
- شماره ۲۷۹۶

### خانواده و مشاوره

۳