زندگی سلام
یک‌شنبه
۱۸ شهریور ۱۴۰۳
۴ ربیع الاول ۱۴۴۶
۸ سپتامبر ۲۰۲۴
شماره ۲۷۹۷

دومینوی آسیب‌ها با تتوی لب دختربچه‌ها

ویدئویی از تینت لب یا همان تزریق رنگ به لب یک دختربچه و خوشحالی خودش و اطرافیانش پربازدید شده؛ چرا چنین کارهایی یک اشتباه راهبردی محسوب می‌شود؟

پرستو عادل صدیق | روان‌شناس

محوری

در سال‌های اخیر، افزایش فشارهای اجتماعی و ناآگاهی بعضی والدین منجر به گرایش کودکان به عمل‌های زیبایی و آرایشی شده است. این موضوع به یکی از مباحث مهم و پیچیده در روان‌شناسی کودک تبدیل شده که از منظر روان‌شناختی، تأثیرات منفی قابل توجهی بر رشد روانی و عاطفی کودکان خواهد داشت. به تازگی ویدئویی در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شده که دختربچه‌ای با حضور در یک کلینیک زیبایی می‌گوید: «می‌خوام تتو بزنم با تینت. کمرنگ باشه و یک کمی هم پررنگ!» او بعد از پایان این عمل زیبایی در حالی که لب‌هایش کاملا قرمز شده، می‌گوید: «به آرزوم رسیدم. آرزوم این بود که لب‌هام رو قرمز کنم». در ادامه به بررسی علل و عوامل مؤثر بر تمایل کودکان به این گونه رفتارها، آثار مخرب آن بر ساختار روانی کودکان و همچنین نقش والدین در مدیریت این معضل خواهیم پرداخت.

پیامدهای روانی ناشی از درگیری ذهنی کودکان به عمل‌های زیبایی

کودکانی که دچار اضطراب، افسردگی، مشکلات خودباوری و نارضایتی از بدن خود هستند، ممکن است به عمل‌های زیبایی و آرایشی به عنوان راه‌حلی فریبنده برای بهبود وضعیت خود، رو آورند. درگیری ذهنی کودکان و تمایل آن‌ها به این گونه عمل‌ها می‌تواند پیامدهای منفی روان‌شناختی جدی را برای آن‌ها به همراه داشته باشد که به‌طور مستقیم بر رشد روانی، اجتماعی و عاطفی آن‌ها تأثیر می‌گذارد. برخی از این پیامدهای منفی عبارتند از:

۱ کاهش عزت‌نفس| تمرکز بیش از حد بر ظاهر می‌تواند باعث شود کودکان احساس کنند تنها زمانی ارزشمند هستند که ظاهر خاصی داشته باشند. این نگرش به کاهش عزت‌نفس منجر می‌شود زیرا کودکان دایم در تلاش برای مطابقت با استانداردهای غیرواقعی زیبایی خواهند بود.

۲ افزایش اضطراب و افسردگی| اضطراب و افسردگی می‌تواند از نتایج مستقیم فشارهای اجتماعی برای داشتن ظاهر بی‌عیب‌ونقص باشد. کودکان ممکن است به‌دلیل ناتوانی در رسیدن به این استانداردها دچار احساس ناکامی و نارضایتی شوند که این امر می‌تواند منجر به اضطراب و افسردگی شود.

۳ ابتلا به اختلالات خوردن| تمایل به تغییر ظاهر ممکن است به رفتارهای ناسالمی مانند اختلالات خوردن (نظیر بی‌اشتهایی عصبی و پرخوری عصبی) منجر شود. این اختلالات معمولاً در تلاش برای کاهش وزن یا تغییر شکل بدن بروز می‌کنند و عوارض جسمی و روانی جدی به دنبال دارند.

۴ مشکلات در روابط اجتماعی| کودکانی که بیش از حد بر ظاهر خود تمرکز می‌کنند، ممکن است در برقراری روابط سالم با دیگران دچار مشکل شوند. آن‌ها ممکن است به‌جای ارتباط عمیق و صادقانه، به دنبال تأیید ظاهری باشند که این موضوع می‌تواند به روابط سطحی و ناپایدار منجر شود.

۵ خطرات ناشی از عمل‌های جراحی| تمایل به عمل‌های زیبایی ممکن است کودک را به انجام عمل‌های جراحی غیرضروری سوق دهد. این عمل‌ها، به‌ویژه در سنین پایین، ممکن است با خطرات جسمی و عوارض جانبی مانند عفونت، درد و مشکلات طولانی‌مدت همراه باشد. ناکامی در دستیابی به نتایج مورد انتظار می‌تواند ناامیدی و تشدید مشکلات روانی استفاده می‌کنند.

۶ اختلال در رشد هویت شخصی| کودکان بیش از حد مشغول ظاهر خود ممکن است در توسعه هویت شخصی و واقعی خود دچار مشکل شوند. به‌جای کشف علایق، مهارت‌ها و استعدادهای واقعی، این کودکان تنها به دنبال تغییر ظاهر و جلب توجه دیگران خواهند بود.

۷ خودشیفتگی و کمال‌گرایی| تمرکز زیاد بر ظاهر می‌تواند به گرایش به خودشیفتگی و کمال‌گرایی منجر شود. این کودکان ممکن است دچار احساس برتری نسبت به دیگران یا نارضایتی دایمی از خود شوند که این می‌تواند به روابط ناسالم و تنش‌های اجتماعی بینجامد.

۸ تضعیف ارزش‌های درونی| با تمرکز بر زیبایی‌های ظاهری، کودکان ممکن است ارزش‌های درونی نظیر اخلاق، همدلی، صداقت و توانایی‌های شخصی را کم‌اهمیت تلقی کنند. این موضوع می‌تواند بر رشد شخصیتی و اجتماعی آن‌ها تأثیر منفی بگذارد.

نقش و وظایف والدین در این زمینه

نقش و وظایف والدین در حمایت از کودکان و جلوگیری از تأثیرات منفی گرایش به ظاهر و عمل‌های زیبایی بسیار حائز اهمیت است. والدین می‌توانند با اتخاذ رویکردهای مثبت و آگاهانه، به فرزندان خود کمک کنند تا خودپذیری و عزت‌نفس بیشتری داشته باشند و تحت تأثیر فشارهای اجتماعی و رسانه‌ای قرار نگیرند. برخی از مهم‌ترین وظایف والدین در این زمینه عبارتند از:

۱ الگو بودن برای کودکان| والدین باید به عنوان الگوهای مثبتی برای فرزندانشان عمل کنند. این امر شامل پذیرش و احترام به بدن خود و اجتناب از اظهار نظرهای منفی درباره ظاهرشان می‌شود. والدین باید نشان دهند که ظاهر تنها یکی از جنبه‌های هویت فرد است و نباید از عمل‌های زیبایی و آرایش به عنوان راه‌حل‌های سریع برای مسائل روانی یا اجتماعی استفاده کنند.

۲ تقویت عزت‌نفس کودک| والدین نقش مهمی در تقویت عزت‌نفس و خودپذیری در کودکان خود دارند. آن‌ها باید به جای تمرکز بر ظاهر، بر ویژگی‌های درونی و مهارت‌های فردی کودکان تأکید کنند. به کودکان بیاموزند که ارزش انسان‌ها فراتر از ظاهر است و در توانایی‌ها، شخصیت و رفتار آن‌ها نهفته است.

۳ ایجاد محیط حمایتی و امن| کودکان نیاز دارند تا در محیطی بزرگ شوند که در آن بدون توجه به ظاهرشان، مورد محبت و احترام قرار گیرند. والدین باید فضایی فراهم کنند که کودک بتواند احساسات و نگرانی‌های خود را بدون نگرانی از قضاوت، با آن‌ها در میان بگذارد.

۴ آموزش آگاهی انتقادی| والدین باید به کودکان خود بیاموزند که با دیدی انتقادی به تصاویر و پیام‌هایی که در رسانه‌ها مشاهده می‌کنند، نگاه کنند. آن‌ها می‌توانند به کودکان کمک کنند تا تفاوت بین واقعیت و تصاویری را که از طریق رسانه‌ها نمایش داده می‌شود، درک کنند و بفهمند که بسیاری از این تصاویر واقعیت را منعکس نمی‌کنند و اغلب از تکنیک‌های ویرایش

از دنیای روان شناسی

افزایش ۸۳ درصدی مشکلات سلامت روان پس از حمله قلبی

یک مطالعه جدید نشان می دهد که بستری شدن در بیمارستان برای یک عارضه اورژانسی مرتبط با قلب می تواند تأثیرات عمیقی بر سلامت روان فرد داشته باشد. به گزارش «مدیسن نت» و بر اساس نتایج منتشر شده، افرادی که به دلیل حمله قلبی، سکته مغزی یا سایر بیماری‌های مرتبط با قلب در بیمارستان بستری شده‌اند، ۸۳ درصد بیشتر احتمال دارد که در سال بعد دچار اختلال روان پزشکی شوند.

تاثیراتی حتی بعد از گذشت ۸ سال بستری در بیمارستان

همچنین محققان دریافتند تا نزدیک به هشت سال بعد، افرادی که در بیمارستان بستری شده بودند، ۲۴ درصد بیشتر احتمال داشت که به یک مشکل روان پزشکی مبتلا شوند. دکتر «هوان سونگ»، محقق ارشد و پروفسور اپیدمیولوژی در دانشگاه سیچوان چین، گفت: «اگر شما یا یکی از عزیزانتان به دلیل بیماری قلبی در بیمارستان بستری شده‌اید، آگاه باشید که ممکن است مشکلات روانی در حین بهبودی ایجاد شود». سونگ افزود: «نظارت بر علایم اضطراب، افسردگی یا افکار خودکشی بسیار مهم است. این چالش‌های سلامت روان رایج و قابل درمان هستند».

تحلیل اطلاعات ۶۴ هزار بزرگسال

برای این مطالعه، محققان سابقه سلامت روانی نزدیک به ۶۴ هزار بزرگ سال بریتانیایی را که بین سال‌های ۱۹۹۷ تا ۲۰۲۰ به دلیل مشکلات قلبی یا سکته در بیمارستان بستری شده بودند، تجزیه و تحلیل کردند. آن‌ها با ۱۲۸ هزار نفر دیگر که از نظر سن، جنسیت و وجود سایر بیماری‌های جدی اما غیر مرتبط با قلب همسان بودند، مقایسه شدند. نتایج نشان داد در سال اول بستری شدن در بیمارستان، میزان تشخیص سلامت روان در میان بیماران قلبی تقریباً دو برابر افراد بدون مشکل قلبی بود. خطرات اضطراب، افسردگی و رفتارهای خودکشی پس از بستری شدن در بیمارستان به‌دلیل بیماری قلبی بیشترین افزایش را داشته است. سکته‌های مغزی به‌ویژه برای سلامت روان خطرناک هستند و بیش از سه برابر خطر ابتلا به اختلالات روان پزشکی یا اقدام به خودکشی را در یک سال افزایش می‌دهند. محققان اضافه کردند که پس از سال اول، این خطر ۴۹ درصد بیشتر بود.

اتاق مشاوره

شوهرم با گفتن «نظر شما چیه خانم دکتر؟» مسخره‌ام می‌کند

من دانشجوی روان‌شناسی در مقطع ارشد هستم. به تازگی با آقایی که تقریبا از خیلی جهات هم کفو بودیم، عقد کردم. چیزی که در این رابطه مرا آزار می‌دهد این است که همسرم گاهی برای تحقیر یا مسخره کردن من از واژه «خانم دکتر» استفاده می‌کند و نظرم را می‌پرسد. وقتی اعتراض می‌کنم، می‌گوید من که حرف بدی نزدم، مگر فحش دادم یا توهین کردم؟ این رفتارش خیلی آزاردهنده است، چه کار کنم؟

زهرا متقی‌شکیب | کارشناس ارشد روان‌شناسی

مشاوره زوجین

قبل از هر چیز، مهم است درک کنیم که روابط بین افراد همیشه پیچیده و چالش برانگیز است و هیچ راه‌حل ثابتی برای همه وجود ندارد. اما درباره مشکلی که شما با آن مواجه هستید، در ادامه چند توصیه به شما دارم.

آزاردهنده بودن واژه‌ها را به شوهرتان بگویید

گفته‌اید همسرم گاهی برای تحقیر یا مسخره کردن من از واژه «خانم دکتر» استفاده می‌کند و نظرم را می‌پرسد. بهتر است با همسرتان درباره این مسئله صحبت کنید. بیان کنید که این کلمات چگونه برای شما احساس می‌شود و چرا آزاردهنده است. تلاش کنید با احترام و بازخورد سازنده، او را آگاه کنید که این نوع رفتار برای شما ناخوشایند است. به همسرتان توضیح دهید که استفاده از عنوان‌هایی مثل «خانم دکتر» احساس تحقیر کننده برای شما دارد. بیان کنید که این کلمات می‌توانند احساس ارتباط ناپایدار در رابطه را افزایش دهند. اگر همسرتان به درخواست شما توجه نکرد، تلاش کنید تغییر رفتاری در خودتان ایجاد کنید. به‌عنوان مثال، به‌جای اعتراض، با احترام و مهربانی به او پاسخ دهید.

توقع زیادی از خودتان به‌عنوان روان‌شناس نداشته باشید

به عنوان یک روان شناس، شما ممکن است انتظارات بالایی از خود داشته باشید اما مهم است که به خودتان اجازه دهید احساساتی مانند ناراحتی، عصبانیت یا غم را تجربه کنید. این احساسات جزئی از تجربه انسانی هستند و همه ما با آن‌ها مواجه می‌شویم. تلاش کنید احساسات خود را صادقانه و با احترام به خودتان و دیگران بیان کنید. این کمک می‌کند تا ارتباط‌هایتان بهتر شود.

هیچ فردی کامل نیست و همه اشتباه می‌کنیم. اشتباهات، جزئی از رشد و یادگیری ما هستند. توقع داشتن از خودتان که هرگز اشتباه نمی‌کنید، فشار زیادی روی شما قرار می‌دهد. به جای آن، تلاش کنید از اشتباهاتتان یاد بگیرید.

از زوج درمانگر کمک بگیرید

با همسرتان درباره این مسائل صحبت کنید. بیان کنید که انتظارات او از شما چگونه برای شما احساس می‌شود. همچنین مراجعه به زوج درمانگر می‌تواند به شما کمک کند تا راه‌حل‌های مناسب‌تری برای مواجهه با این مشکل پیدا کنید. یک مشاور می‌تواند به شما نکاتی درباره ارتباطات مؤثر و حل مشکلات در روابط ارائه دهد. در نهایت، ارتباط‌ها نیاز به تعامل، درک متقابل و تسامح دارند. امیدوارم که با همسرتان به توافقی برسید که برای هر دو طرف قابل قبول باشد.

مشاوره اعتیاد

آیا «اعتیاد» درمان می‌شود؟

شاید در طول یک سال بتوان از بین ۱۰۰ معتاد بعد از ترک، ۱۰ نفر را پاک نگه‌داشت اما بقیه آن‌ها عود می‌کنند. به گزارش ایسنا، این سوال که «آیا اعتیاد درمان می‌شود؟» یکی از پرتکرارترین پرسش‌هایی است که درباره درمان اعتیاد مطرح می‌شود که در پاسخ به این پرسش باید گفت: بله، اما نتیجه درمان آن چندان رضایت‌بخش نیست. با این توضیحات، باید چه کرد؟

سم‌زدایی به تنهایی کلید حل مشکل اعتیاد نیست

باتوجه به این که گفته می‌شود اعتیاد، ۹۰ درصد بیماری رفتاری محسوب می‌شود و سم‌زدایی به تنهایی کلید حل مشکل اعتیاد نیست، نباید جایگاه درمان فرد دارای اعتیاد از نظر روانی را نادیده گرفت چرا که بر اساس اعلام دکتر حسن فلاح‌پور، عضو کمیته روان‌پزشکی اجتماعی و اعتیاد انجمن علمی روان‌پزشکان ایران، تحقیقات نشان می‌دهد درصد بالایی از افرادی که مبتلا به اعتیاد هستند، یک اختلال روان‌پزشکی نظیر افسردگی یا اختلالات شخصیت هم دارند که این اختلالات می‌توانند همراه با اعتیاد باشند یا زمینه‌ساز گرایش افراد به مصرف مواد اعتیادآور شده باشند. از همین رو به گفته این متخصص اعصاب و روان باید درمان روان‌شناختی افراد درگیر اعتیاد در کنار درمان جسمی آن‌ها پیش رود. اگر ترک اعتیاد به صرف ترک مصرف مواد انجام شود و اختلالات روان‌پزشکی همراه فرد باقی بماند، ممکن است این فرد بارها بعد از ترک مصرف مواد، چند باره به مصرف بازگردد. در واقع بهبود اعتیاد از دو بخش جسمی یا فیزیکی و بخش بهبودی روانی تشکیل می‌شود. بسیاری از افراد پس از ترک مجدد به مصرف رو می‌آورند چرا که در کنار درمان جسمی، اختلالات روان‌پزشکی آن‌ها درمان نشده است که این امر باید مورد توجه خانواده‌ها و سیاست گذاران قرار گیرد.

نکته ها

۷ رفتار رایج افرادی که به قول‌هایشان عمل نمی‌کنند

۱- تعهد بیش از حد
۲- اهمال کاری
۳- بی‌نظمی
۴- نیاز دایمی به تایید شدن
۵- ترس از رویارویی
۶- پرهیز از مسئولیت
۷- نداشتن خودآگاهی

چیدمان

چرا باید در شهریور خانه‌تکانی کنیم؟

به‌دلیل عوض شدن فصل گرما و رسیدن به فصول سرد سال، بهتر است با خانه‌تکانی تحولی در دکوراسیون خانه به‌وجود آورده و با نظم دادن به لوازم و طبقه‌بندی آن‌ها بر اساس فصل جدید، چیدمان خانه را جذاب‌تر کنیم. به گزارش راهنما تو، در این مطلب به شما خواهیم گفت که چرا باید در شهریور خانه‌تکانی کنیم؟

استقبال از پاییز| شهریور، دروازه ورود به پاییز است. با خانه‌تکانی، خانه را برای فصل جدید آماده می‌کنیم. وقتی حین خانه‌تکانی تصوری از پاییز و زمستان داشته باشیم، بدون شک در چیدمان خانه از المان‌هایی استفاده خواهیم کرد که با حس و حال این فصول هماهنگ باشد. این المان‌ها شامل رنگ، طرح و حتی لوازم خاص این فصول است.

پاکیزگی و تمیزی| بسیاری از فرهنگ‌ها، نظافت را نشانه احترام به خانه و خانواده می‌دانند. خانه‌تکانی شهریور فرصتی برای ایجاد یک محیط پاک و سالم است. از آن جایی که در فصول گرم سال، گرد و خاک زیاد است، ممکن است در تمیزکاری‌های هفتگی و روزانه برخی از نقاط خانه را در تمیز کردن فراموش کنیم. اگر این خاک روی سرامیک، برخی از لوازم و حتی قسمتی از فرش باقی بماند ممکن است باعث پوسیدگی، رنگ‌پریدگی و فرسودگی آن شود. در خانه‌تکانی شهریور این خاک‌ها را از بین خواهیم برد.

آمادگی برای فصل سرد| با خانه‌تکانی، می‌توانیم مطمئن شویم که خانه برای فصل سرد و پاییز آماده است. مثلاً می‌توانیم پرده‌های ضخیم‌تر را آماده یا وسایل گرمایشی را بررسی کنیم. در این میان سرویس کردن برخی از لوازم گرمایشی مثل لوله بخاری و تمیز کردن آن سلامت ما را تضمین می‌کند.

بهبود روحیه| یک خانه تمیز و مرتب، به طور قابل توجهی بر روحیه افراد تأثیر مثبت می‌گذارد. به‌خصوص که برخی افراد در فصل پاییز احساس افسردگی می‌کنند، حین خانه تکانی شهریور می‌توانند از نمادهایی استفاده کنند که تاثیر مثبتی بر روحیه‌شان دارد به عنوان مثال استفاده از رنگ‌های گرمی مثل نارنجی یا بافت‌های گرم و نرم که حسی جالب به خانه و ما می‌بخشند.

سازمان دهی بهتر| خانه‌تکانی فرصتی است برای سازمان‌دهی وسایل و دور انداختن چیزهایی که دیگر به کار نمی‌آیند. برای این منظور می‌توانیم از انواع نظم‌دهنده‌های مدرن استفاده کنیم. در عین حال لوازمی را که خراب شده یا غیر قابل استفاده هستند، دور بریزیم تا خانه از آشفتگی نجات پیدا کند.

کاهش استرس| یک محیط مرتب و سازمان دهی شده، به کاهش استرس و افزایش آرامش کمک می‌کند.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*پل چینی و بخش رکوردهایی را که شکسته، خواندم. یک پل هم در شهر ما هست که رکوردار است! فکر کنم ۵ سال است که قرار است ساخته شود و نیمه کاره رها شده! باید در گینس ثبت شود.
*اگر هک ۲۰ بانک واقعی باشه، خیلی خطرناکه. چرا مسئولان هیچ واکنشی ندارن بهش؟ قدیم یک تکذیبی می‌کردن، الان حوصله همون تکذیب رو هم ندارن!
*مطلب «خوراکی‌هایی برای پیشگیری از سکته» در صفحه سلامت رو باید جدی بگیریم. آمار سکته در کشور ما خیلی بالاست.
*یک حساب و کتاب کردم، هزینه ساخت پل چینی بیش از ۳۰۰ میلیارد تومن شده! چه خبر شونه؟
*پژوهش روان‌شناس‌ها درباره اتفاقی که باعث می‌شه بگیم «نوک زبونمه اما یادم نمیاد» خیلی جالب بود. این که جهانی هست و برای همه در دسر می‌شه، جالب‌تر.

برگ سبز رنو سپند شماره پلاک ۶۷ د ۷۵۳ ایران ۵۴ و شماره موتور ۵۰۱۲۷۶۹ و شماره شاسی IRJCY۷۹۱۷۳۲۶۰۱۲۰۷۰ بنام علی کریمی زارچی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۸۴۶۰۴

برگ سبز وانت پیکان مدل ۱۳۶۲ به شماره پلاک ۹۸۲ ع ۳۶ ایران ۵۴ و شماره موتور ۱۵۱۶۱۱۲۴۱۴ و شماره شاسی ۱۴۱۰۱۱۶۰ بنام محمدحسین نجف زاده مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۸۴۶۰۳

برگ سبز وانت پیکان مدل ۱۳۶۲ به شماره پلاک ۶۶۴ ع ۵۶ ایران ۵۴ و شماره موتور ۱۵۱۶۲۲۴۲۹۷ و شماره شاسی ۱۴۱۲۵۸۲۴ بنام مجید محمدی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۸۴۶۰۲

برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۳۱SE مدل ۹۷ رنگ سفید به ش پلاک ایران ۱۲-۱۹۳ ص ۴۵ به ش موتور NAS۴۱۱۱۰۰J۳۴۴۵۱۱۶ به ش شاسی M۱۳/۶۱۱۶۳۴۲ بنام مجید مهدی زاده بختیاری مفقود فاقد اعتبار است ۸۴۶۰۱

برگ سبز موتورسیکلت تیزتک CDI ۱۲۵ مدل ۹۴ به شماره پلاک ۴۹۷۱۷-۷۷۳ و شماره موتور ۰۱۲۵NCR۹۰۷۲۲۸ و شماره تنه ۱۲۵T۹۴۰۷۱۶۵NCR** به نام سید محسن بحرینی طرقبه مفقود و فاقد اعتبار میباشد ۸۴۵۷۶

برگ سبز و سند کمپانی پراید جی تی ایکس آی رنگ نوک مدادی-متالیک مدل ۱۳۸۸ به ش انتظامی ۲۶-۵۳۱ ج ۱۱ ش موتور: ۳۲۹۳۰۴۵ و ش شاسی: s۱۴۱۲۲۸۸۱۱۷۴۶۰ و به نام داود رختیانی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۴۶۵۳

برگ سبز وانت پیکان مدل ۱۳۶۲ به شماره پلاک ۹۸۲ ع ۳۶ ایران ۵۴ و شماره موتور ۱۵۱۶۱۱۲۴۱۴ و شماره شاسی ۱۴۱۰۱۱۶۰ بنام محمدحسین نجف زاده مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۸۴۶۰۳

برگ سبز و سند کمپانی پژو ۴۰۵ مدل ۸۳ به ش پلاک ایران ۵۷-۷۱۹ ق ۷۹ به ش شاسی ۸۳۰۵۳۰۶۶ به ش موتور ۱۲۴۸۳۱۲۰۵۳۴ بنام وحید شعبانی مفقود فاقد اعتبار است ۸۴۶۳۲

کارت و برگ سبز خودرو SX۵ به شماره انتظامی ۱۱۳ ل ۱۲ ایران ۵۰ شماره شاسی N۲۰JA۳A۲۱PF۰۰۶۷۳۶ شماره موتور ۴A۹۲S۳WN۵۷۵ به نام آفتاب خودرو افشاری کیا مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۴۶۳۴

برگه سبز، سند کمپانی کامیونت مسقف فلزی ایسوزو زرد مدل ۹۱ به نام شرکت پخش نینا ش پلاک ۴۴ ایران ۸۸۷ ع ۱۹ ش شاسی NAGNKR۵۵ECT۰۲۱۰۴۵ ش موتور ۱۷۸۹۶۰ مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۸۴۶۴۲

برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۳۱SE مدل ۹۷ رنگ سفید به ش پلاک ایران ۱۲-۱۹۳ ص ۴۵ به ش موتور NAS۴۱۱۱۰۰J۳۴۴۵۱۱۶ به ش شاسی M۱۳/۶۱۱۶۳۴۲ بنام مجید مهدی زاده بختیاری مفقود فاقد اعتبار است ۸۴۶۰۱

برگ سبز موتورسیکلت تیزتک CDI ۱۲۵ مدل ۹۴ به شماره پلاک ۴۹۷۱۷-۷۷۳ و شماره موتور ۰۱۲۵NCR۹۰۷۲۲۸ و شماره تنه ۱۲۵T۹۴۰۷۱۶۵NCR** به نام سید محسن بحرینی طرقبه مفقود و فاقد اعتبار میباشد ۸۴۵۷۶

برگ سبز و سند کمپانی و برگ سبز پیکان سواری به ش پلاک: ۵۲ ق ۵۴۳ ایران ۱۲ ش شاسی ۰۰۸۲۴۵۵۹۳۹ ش موتور ۱۱۱۵۸۲۶۵۶۸۷ به نام جوادغلام حیدری قلعه شیری مفقود و فاقد اعتبار است ۸۴۶۱۰

برگ سبز سواری پیکان ۱۶۰۰ مدل ۱۳۸۰ شماره پلاک ۸۳ ط ۶۹۳ ایران ۵۲ و شماره موتور ۱۱۱۲۸۰۱۴۹۴۵ و شماره شاسی ۸۰۴۱۶۵۳۲ N به نام صدیقه آرمیده مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۸۴۶۱۱

برگ سبز و سند کمپانی رنو تندر AT۹۰ مدل ۹۷ به ش پلاک ایران ۵۵-۷۴۴ ج ۷۲ بنام مجید فلاحتی نژاد به ش موتور ۱۰۰۰۱۷۸۲۷RR۱۰۲۵۲۹ به ش شاسی NAALSRBY۷WJA۶۱۲۱۶۱ مفقود فاقد اعتبار است ۸۴۶۰۷