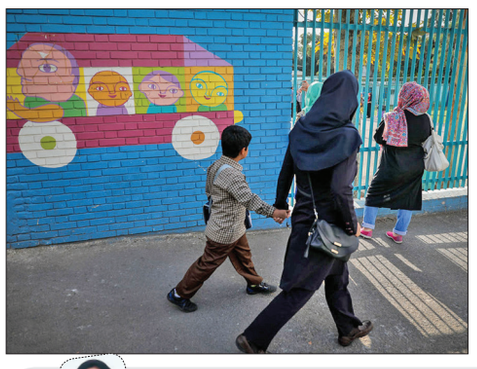
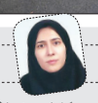
گذر از بحران تغییر مدرسه

تغییر از محیط آشنا به محیط جدید با دوستان، معلمان و مقررات جدید می‌تواند احساس ناامنی و اضطراب را در کودکان و نوجوانان ایجاد کند؛ والدین چه کنند؟





سمانه تعلیم‌دهنده | کارشناس ارشد مشاوره توان‌بخشی

محوری

تغییر مدرسه برای بچه‌ها می‌تواند یک تجربه استرس‌زا و چالش‌برانگیز باشد. این تغییر می‌تواند به دلایل مختلفی از جمله جابه جایی خانواده، مشکلات تحصیلی یا انتخاب مدرسه بهتر صورت گیرد. تغییر محیط آشنا به محیط جدید با دوستان، معلمان و مقررات جدید می‌تواند احساس ناامنی و اضطراب را در کودکان ایجاد کند. اما والدین چطور می‌توانند در این مسیر به دانش‌آموزان کمک کنند تا اضطراب کمتری را تجربه کنند؟

مشکلات کودکان هنگام تغییر مدرسه

۱ **اضطراب و استرس|** ورود به محیط جدید و نداشتن آشنایی با معلمان و همسالان، ممکن است باعث اضطراب و استرس در کودک و نوجوان ما شود.

۲ **احساس تنهایی|** آن‌ها ممکن است احساس کنند که دوستان جدیدی پیدا نخواهند کرد یا این که توسط دیگران پذیرفته نخواهند شد. این حس تنهایی می‌تواند منجر به کاهش اعتماد به نفس و ایجاد مشکلات عاطفی شود.

۳ **مشکلات تحصیلی|** تفاوت در روش‌های تدریس، محتوای درسی و سطح پیشرفت کلاس‌ها ممکن است آن‌ها را با مشکلات تحصیلی مواجه کند. آن‌ها ممکن است نیاز به زمان داشته باشند تا به روال جدید عادت کنند و این مسئله می‌تواند منجر به افت تحصیلی آن‌ها شود.

۴ **سازگاری با قوانین جدید|** هر مدرسه قوانین و مقررات خاص خود را دارد. تطابق با این مقررات جدید می‌تواند برای آن‌ها چالش‌برانگیز باشد و ممکن است در ابتدا با مشکلاتی مواجه شوند.

چند توصیه به والدین کودکان

۱ **ارتباط باز و صادقانه|** والدین باید با کودک خود در مورد تغییرات پیش‌رو صحبت کنند و به او اجازه دهند و نگرانی‌های خود را بیان کند. این ارتباط صمیمانه به کودک کمک می‌کند تا احساسات خود را بهتر مدیریت کند.

۲ **آماده‌سازی کودک|** قبل از شروع مدرسه جدید، والدین می‌توانند کودک را با محیط جدید آشنا کنند. بازدید از مدرسه، آشنایی با معلمان و شرکت در فعالیت‌های اجتماعی مدرسه می‌تواند به کاهش استرس کودک کمک کند.

۳ **حمایت عاطفی|** والدین باید در این دوره حساس به کودک خود اطمینان دهند که در کنار او هستند و هر گونه مشکلی را می‌توانند با هم حل کنند. ایجاد محیطی امن و حمایتی در خانه می‌تواند به کودک کمک کند تا با شرایط جدید بهتر سازگار شود.

۴ **ارتباط با معلمان|** والدین باید با معلمان کودک در مدرسه جدید در ارتباط باشند و در جریان پیشرفت‌ها و مشکلات کودک قرار گیرند. این ارتباط می‌تواند به بهبود تجربه تحصیلی کودک کمک کند.

نوجوانان با چالش تغییر مدرسه چه کنند؟

تغییر مدرسه برای نوجوانان هم می‌تواند چالش‌های خاص خود را داشته باشد. در این دوران، نوجوانان به دنبال هویت خود و جایگاه اجتماعی‌شان هستند و تغییرات محیطی می‌تواند تأثیر زیادی روی آن‌ها داشته باشد. اما چند توصیه به نوجوان برای گذر از تغییر مدرسه:

۱ **پذیرش تغییر|** نوجوانان باید بپذیرند که تغییرات بخشی از زندگی است و ممکن است مشکلاتی به همراه داشته باشد. درک این موضوع می‌تواند به کاهش اضطراب و استرس کمک کند و به آن‌ها اجازه دهد با ذهنی باز به تغییرات نزدیک شوند.

۲ **ایجاد اهداف مثبت|** نوجوانان می‌توانند برای خود اهداف مثبت و قابل دست‌یابی در مدرسه جدید تعیین کنند، مانند برقراری دوستی‌های جدید یا پیشرفت در دروس خاص. تعیین اهداف می‌تواند به ایجاد حس موفقیت و پیشرفت او کمک کند.

۳ **فعالیت‌های اجتماعی|** شرکت در فعالیت‌های فوق برنامه، مانند ورزش‌ها یا انجمن‌های مدرسه، می‌تواند به نوجوان کمک کند تا سریع‌تر با همکلاسی‌های جدید ارتباط برقرار کنند و دوستان جدیدی پیدا کنند. این فعالیت‌ها همچنین می‌توانند به افزایش اعتماد به نفس و کاهش احساس تنهایی کمک کنند.

۴ **درخواست کمک|** نوجوانان باید بدانند که درخواست کمک از والدین، معلمان یا مشاوران مدرسه در صورت نیاز، نشانه ضعف نیست، بلکه نشان‌دهنده بلوغ و توانایی در مدیریت چالش‌هاست.

توصیه‌هایی به والدین نوجوانان

۱ **ارتباط مؤثر|** والدین باید با نوجوان خود درباره نگرانی‌ها و احساساتشان صحبت کنند و به آن‌ها گوش دهند. این ارتباط می‌تواند به نوجوان کمک کند تا احساس حمایت و درک شوند.

۲ **پشتیبانی از استقلال|** در این دوران، نوجوانان نیاز به استقلال بیشتری دارند. والدین باید به آن‌ها اعتماد کنند و فضای کافی برای تجربه‌ها و یادگیری‌های مستقل فراهم کنند، در عین حال که همچنان حمایت و هدایت لازم را داشته باشند.

۳ **ارتباط با مدرسه|** والدین باید با معلمان و مشاوران مدرسه در ارتباط باشند تا از وضعیت تحصیلی و اجتماعی نوجوان آگاه شوند و در صورت نیاز به سرعت واکنش نشان دهند.

۴ **تشویق به تعاملات مثبت|** والدین و معلمان می‌توانند نوجوانان را به شرکت در فعالیت‌های اجتماعی و تعاملات مثبت تشویق کنند تا فرصت‌هایی برای برقراری روابط جدید فراهم شود.

نکته پایانی

به یاد داشته باشیم تغییر مدرسه یک مرحله حساس در زندگی کودکان و نوجوانان است که می‌تواند با چالش‌ها و مشکلاتی همراه باشد. والدین نقش مهمی در کاهش استرس و تسهیل این انتقال دارند. با فراهم کردن حمایت‌های عاطفی، تحصیلی و اجتماعی، می‌توان به آن‌ها کمک کرد تا با موفقیت این مرحله را پشت سر بگذارند و در محیط جدید به رشد و شکوفایی دست یابند.

از دنیای روان شناسی

روشی برای کاهش افسردگی

تحقیقی که به تازگی توسط محققان دانشگاه‌های باث و ساوت‌همپتون در مجله بریتانیایی روان‌شناسی سلامت منتشر شده است، نشان می‌دهد که فقط ۱۰ دقیقه تمرین ذهن‌آگاهی روزانه می‌تواند تندرستی را بهبود بخشد، افسردگی و اضطراب را کاهش دهد و انگیزه را برای اتخاذ عادات سبک زندگی سالم‌تر، مانند ورزش، غذا خوردن و خواب افزایش دهد.

ذهن‌آگاهی یعنی چه؟

ذهن‌آگاهی مفهومی جدید است که در سال‌های اخیر در درمان بسیاری از اختلالات روان‌شناختی مورد توجه روان‌پزشکان و روان‌شناسان قرار گرفته است. به گزارش ایسنا به نقل از ساینس دیلی، ذهن‌آگاهی به معنای توجه کردن به شیوه‌ای خاص است و شخص، آگاهی خود را از گذشته و آینده به حال حاضر معطوف کند. ذهن‌آگاهی یعنی بودن در لحظه با هر آنچه اکنون هست، بدون قضاوت و بدون اظهار نظر درباره هر آنچه اتفاق می‌افتد و به معنی تجربه واقعیت محض بدون توضیح است.

نحوه انجام این پژوهش و نتایج آن

این تحقیق که ۱۲۴۷ بزرگسال از ۹۱ کشور را مورد بررسی قرار داده است، نشان می‌دهد که جلسات مختصر تمرکز حواس روزانه می‌تواند مزایای اساسی داشته باشد. شرکت‌کنندگان که بیشتر آنان هیچ تجربه قبلی ذهن‌آگاهی نداشتند، به‌طور تصادفی به روال ذهن‌آگاهی یک ماهه یا شرایط کنترلی اختصاص داده شدند. جلسات روزانه ذهن‌آگاهی شامل تمرینات تمدد اعصاب، هدف‌گذاری، اسکن بدن، توجه متمرکز بر نفس و خویشتن اندیشی (توانایی مشاهده و ارزیابی فرایندهای شناختی، عاطفی و رفتاری خود) بود. شرکت‌کنندگان قبل از شروع، ۳۰ روز آموزش ذهن‌آگاهی و پس از تکمیل آن، نظرسنجی‌هایی را در مورد سلامت روان خود انجام دادند. نتایج قابل توجه بود؛ شرکت‌کنندگان پس از آموزش ذهن‌آگاهی با استفاده از برنامه ذهن‌آگاهی این موارد را گزارش کردند: کاهش افسردگی ۱۹.۲ درصد بیشتر از گروه کنترل؛ بهبود تندرستی به میزان ۶.۹ درصد بیشتر؛ کاهش اضطراب ۱۲.۶ درصد بیشتر؛ نگرش به سلامت ۷.۱ درصد نسبت به گروه کنترل مثبت‌تر شد و نیت رفتاری برای مراقبت از سلامتی ۶.۵ درصد افزایش یافت.

نکته ها

۷ نشانه که در تله روزمرگی افتادید

۱- انجام کارها بدون فکر
۲- داشتن برنامه روزانه تکراری
۳- وقت‌گذرانی بی‌هدف در شبکه‌های اجتماعی
۴- فراموشی اتفاقات
۵- نداشتن پیشرفت معنادار
۶- احساس مدام گرفتاری و نارضایتی

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* ایسنتاگرام که درآمد مستقیم نداره، شک نکنین که یک کارهایی می‌کنه که بتونه از این بستر برای خودش پول دربیاره. مربوط به مطلب صفحه اول زندگی سلام.

* من تا امروز فکر می‌کردم سیاهی دور چشم به خاطر کم‌خوابی یا تماشای زیاد گوشی و تلویزیونه.

* سخنگوی ناجا گفته که سالانه ۴ هزار نفر به خاطر خودکشی می‌میرن و ۲۰ برابرش یعنی ۸ هزار نفر هم آسیب می‌بینن یعنی خودکشی می‌کنن ولی زنده می‌مونن. این آمار خیلی تلخه و باید خیلی مراقب خودمون و روان‌مون باشیم.

* کاربرهایی که به شنود اینستاگرام اشاره کردند، به نظرم خیلی بدبین هستن. اصلا در اون حد شنود، غیرمنطقی و نشدنیه.

اتاق مشاوره

شوهرم مدام به بازیکنان فوتبال ناسزا می‌گوید!

شوهری دارم که زبان بسیار تندی دارد. بددهن است و با من و بچه‌هایم هم مودبانه حرف نمی‌زند. فوتبال هم در خانه زیاد تماشا می‌کند اما هر بازیکن که یک موقعیت را خراب می‌کند، یک ناسزا به او می‌گوید. کلا آدم مودبی نیست. چه کنم؟

صدیقه معدنی | روان‌شناس

مشاوره زوجین

مخاطب گرامی، مراقب باشید با واکنش نامناسب و ناخواسته به رفتارهای اشتباه شوهرتان دامن نزنید و یک چرخه معیوب را ایجاد نکنید. مثلاً نابلدی در نحوه گفت‌وگو، ادامه‌دادن بحث در مواقع پرهیجان، انتقاد غیرمنصفانه، مقابله به مثل و بددهنی از طرف شما، بی‌اعتنایی و بی‌توجهی و.... یادتان باشد منظور از این توصیه برای مدیریت شرایط، تایید آن رفتار نیست بلکه منظور پذیرش آن رفتار و سعی در هماهنگ‌شدن با مسئله است به نحوی که کمترین آسیب و بیشترین بهره نصیب همه اعضای خانواده شود.

رفتارهای درست را به شیوه مثبت پاسخ دهید

توجه و احساس خوب خود را به رفتارهای درست همسرتان هر چند ناچیز و اندک باشد، بیان کنید. ویژگی‌های مثبت واقعی همسرتان کدام است؟ چند بار این ویژگی‌ها را با همسرتان در میان گذاشته و ازو‌ی قدردانی کرده‌اید؟ با این نگاه احترام‌آمیز به خوبی‌های همسرتان در مواقع عصبانیت، قدرت بیشتری برای مدیریت شرایط پیدا می‌کنید و فرهنگ مهر و بخشش در خانواده شما گسترش می‌یابد.

صریح با همسرتان صحبت کنید

همسرتان در شرایطی که عصبانی می‌شود، چه انتظاری از شما دارد؟ بهتر است خیلی شفاف از وی بپرسید که در این شرایط، دوست دارد شما چه کاری انجام دهید. در این گفت‌وگو سعی کنید که اطلاعات دقیقی به دست آورید؛ مثلا «منو عصبانی نکن» مبهم است و بهتر است به طور مثال بگوید که «وقتی از خانواده‌ات طرفداری می‌کنی، عصبی می‌شوم و اگر چیزی نگویی من هم ادامه نمی‌دهم.» بهتر است در این گفت‌وگو فقط شنونده بوده و در صدد کسب اطلاعات بیشتر باشید.

الگو بودن را به شوهرتان یادآوری کنید

الگو بودن برای فرزندان را به شوهرتان یادآوری کنید. به او بگویید زمانی که به بازیکنان فوتبال در زمان تماشای بازی توهین می‌کند، فرزندانش در حال ثبت آن لحظات در ذهن‌شان هستند. فرزندان دلبندتان باید از شما و شوهرتان مدیریت شرایط بحرانی، انعطاف‌پذیری، مهرورزی و صبوری را یاد بگیرند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۱۸۱۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای نبی تیموری به شناسنامه شماره ۸۶۹۳ کدملی ۰۷۴۸۴۲۶۵۵۸ صادره تایباد فرزند غلام مولا در ششدانگ یک قطعه محوطه مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۲۴۵.۴۰ متر مربع پلاک شماره ۰ فرعی از ۲۵۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد و از محل قسمتی از مالکیت شیر احمد کریمدادی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۶/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۶/۲۱

رسول طاهری زاده–رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد

۸۳۲۵۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۶۲۲۰۰۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۴۹۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد جواد لایقان جوان فرزند ناصر بشماره شناسنامه ۱۵۶۲ صادره از مشهد درششدانگ یکباب مغازه به مساحت ۱۷/۱۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۲۹۵ اصلی اراضی شهر واقع در خراسان رضوی بخش یک شهر حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری از مالک رسمی آقای ناصرورثه علی لایقان جوان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۲۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۶/۰۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۶/۲۱

سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک

۸۲۸۲۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۴۹۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سعید باخدای صنوبری فرزند عباس بشماره شناسنامه ۰۶۹۰۴۸۶۹۱۱ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۹۴/۸۵ متر مربع قسمتی از اراضی بهارستان پلاک ۲۰۵ اصلی دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای علیرضا رشیدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض.دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۴۱۴ تاریخ انتشار نوبت اول=۱۴۰۳/۰۶/۰۵ تاریخ انتشار نوبت دوم=۱۴۰۳/۰۶/۲۱

سید امین موسوی –رئیس ثبت اسناد و املاک

۸۲۷۹۶

هر فرد در خراسان رضوی روزانه معادل ۱۲۱ بطری ۱,۵ لیتری آب مصرف می کند

■ روزانه ۱۸۲ لیتر آب معادل ۱۲۱ بطری ۱/۵ لیتری توسط هر فرد در خراسان رضوی مصرف می‌شود.

این واقعیت زمانی ملموس می شود که بدانید هر بطری ۱/۵ لیتری از طریق فروشگاه ها با میانگین و حتی قیمت بیشتر از ۷۰ هزار ریال به مشتری عرضه می شود در حالیکه بابت هر مترمکعب (هزار لیتر) آب شرب که از طریق شبکه توزیع شهری و روستایی در اختیار مشترک قرار می گیرد بین ۱۱۰ هزار تا ۱۲۰ هزار ریال دریافت می شود.

این تفاوت فاحش قیمت در حدی است که باورآن در نزد بسیاری از افراد دشوار بوده و علت آن هزینه کمی است که مشترک برای آب بهاء خود می پردازد.

■ مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب خراسان رضوی در همین رابطه با اشاره به آبرسانی این شرکت به سه میلیون و ۳۴۰ هزار نفر جمعیت شهری و روستایی در استان به جز شهرستان مشهد تاکید کرد : توان تولید آب توسط این شرکت در شهرها ۸۴۱۰ و نیاز ۸۸۱۶ لیتر بر ثانیه و در حوزه روستایی تولید ۶۱۰۵ و نیاز ۶۳۷۶ لیتر برثانیه است .

■ "حسین امامی" از خشکسالی، افزایش جمعیت، مصرف بی رویه، برداشت های بی رویه از منابع زیر زمینی در دیگر بخش ها از جمله کشاورزی به عنوان اصلی ترین عوامل بروز کمبود آب در استان نام برد و با اشاره به وسعت و پراکندگی شهرها و روستاها و اقلیم خشک و نیمه خشک حاکم بر استان متذکر شد: این عوامل هزینه های استحصال ، انتقال ، ذخیره و توزیع آب در استان را افزایش داده است. به گفته وی قیمت پایین آب از یک سو منجر به زیان شرکت و از طرف دیگر باعث استفاده از شرب برای دام و آبیاری باغات و در نتیجه کمبود در برخی نقاط استان شده است.

■ وی از کاهش ظرفیت آبدهی چاه ها بین ۵ تا ۱۰ درصد در سال خبر داد و با بیان اینکه این شرکت با وجود سختی فراوان و هزینه های سنگین ، خود را ملزم به تامین آب کمی و کیفی ۹۷ شهر و دوهزار و ۹۰۰ روستا در استان می داند اعلام کرد: برای این منظور علاوه بر چاه های در مدار هر ساله ده ها حلقه چاه به دلیل کاهش آبدهی ناشی از ادامه پدیده خشکسالی و برداشت های بی رویه از سفره های زیر زمینی ، حفر ، جابجا و یا کف شکنی می شود تا وضعیت در حالت پایدار باقی بماند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه– هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی– آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۷۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مرتضی فخروی فرزند محمدامین بشماره شناسنامه ۲۲۳ صادره از مشهد در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی محصور به مساحت ۴۱۳۲/۹۲ متر مربع از اراضی فخر آباد پلاک ۱۷۰ اصلی دهستان رخ واقع در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه و برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۶۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مرتضی فخروی فرزند محمدامین بشماره شناسنامه ۲۲۳ صادره از مشهد در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷۵۲۹/۷۹ متر مربع از اراضی فخر آباد پلاک ۱۷۰ اصلی دهستان رخ واقع در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه و برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۷۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مرتضی فخروی فرزند محمدامین بشماره شناسنامه ۲۲۳ صادره از مشهد در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۳۸۳/۵۱ متر مربع از اراضی فخر آباد پلاک ۱۷۰ اصلی دهستان رخ واقع در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه و برابر رای شماره ۱۳۰۳۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۵۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مرتضی فخروی فرزند محمدامین بشماره شناسنامه ۲۲۳ صادره از مشهد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۷۹۰/۲۰ متر مربع از اراضی لاغری پلاک ۱۷۱ اصلی دهستان رخ واقع در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه و برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۸۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مرتضی فخروی فرزند محمدامین بشماره شناسنامه ۲۲۳ صادره از مشهد در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۳۹۳ متر مربع از اراضی فتح آباد پلاک ۱۴۲ اصلی دهستان رخ واقع در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری از مالک رسمی آقای محمد امین فخروی و برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۴۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت . ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مرتضی فخروی فرزند محمدامین بشماره شناسنامه ۲۲۳ صادره از مشهد در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۰۲۹۴/۷۸ متر مربع از اراضی میش آباد پلاک ۱۶۹ اصلی دهستان رخ واقع در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری از مالکیت رسمی متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف۴۲۶
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۶/۰۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۶/۲۱

سید امین موسوی رئیس ثبت اسناد تربت حیدریه

۸۲۸۲۰

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک زبرخان – هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبت و اراضی ساختمان‌های فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک زبرخان تصرفات مالکانه بلامعارض ۱ – ابوالقاسم تازیکی به شناسنامه شماره ۵۷۶ کد ملی ۵۷۴۹۴۹۲۹۰۷ صادره قدمگاه فرزند علی اکبر ششدانگ دو قطعه زمین مزروعی به مساحت‌های ۱۱۳۸۰ و ۱۱۶۱۰/۸۳ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۵۸ اصلی واقع در اراضی خامه گرینه بخش ۳ حوزه ثبت ملک زبرخان از محل مالکیت علی اوسط شریعتی فرزند محمد حسین ۲– فاطمه فاطمی وفا به شناسنامه شماره ۵۷۴۰۱۶۸۵۶۲ کد ملی ۵۷۴۰۱۶۸۵۶۲ صادره فرزند تقی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۴۸۷/۳۳ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۲۷ اصلی واقع در اراضی کلاته معدر بخش ۳ حوزه ثبت ملک زبرخان از محل مالکیت محمد حسن درودی فرزند عیسی ۳ – موسی البرزی به شناسنامه شماره ۱۸۵۴ کد ملی ۵۷۴۹۰۰۷۵۳۷ صادره فرزند رجبعلی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۳۰/۵۸ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۰ اصلی واقع در اراضی دانه کاشفیه بخش ۳ حوزه ثبت ملک زبرخان از محل مالکیت حسن هراتی فرزند علی ۴– حسن تازیکی به شناسنامه شماره ۵۷۴۰۰۰۴۳۵۷ کد ملی ۵۷۴۰۰۰۴۳۵۷ صادره قدمگاه فرزند غلامرضا مقدار چهاردانگ و نیم مشاع از ششدانگ دو قطعه زمین و محمد حسن سلیمانی به شناسنامه شماره ۲۶۲ کد ملی ۱۰۶۲۵۷۴۵۱۶ صادره فرزند رجبعلی مقدار یک دانگ و نیم مشاع از ششدانگ دو قطعه زمین مزروعی به مساحت‌های ۱۶۰۸/۵۰ و ۸۰۰۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۹ اصلی واقع در اراضی ساوج بخش ۲ حوزه ثبت ملک زبرخان از علی اکبر بلوچی فرزند حسن ۵– مریم شریفی خرق به شناسنامه شماره ۳۶۵۳ کد ملی ۰۹۴۲۵۵۰۳۵۸ صادره محمدرضا ششدانگ قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۶۲/۱۶ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۰ اصلی واقع در اراضی دانه بخش ۳ حوزه ثبت ملک زبرخان از محل مالکیت حسن هراتی فرزند علی ۶– محمد جواد بیگی به شناسنامه شماره ۳۸۴ کد ملی ۵۷۴۹۳۹۹۳۶۲ صادره قدمگاه فرزند برات اله ششدانگ قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷۴۸۱/۴۳ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۷ اصلی در اراضی گچ زار بخش ۴ حوزه ثبت ملک زبرخان از محل مالکیت عبدالعلی بیگی فرزند فضل اله ۷– محمد جواد بیگی به شناسنامه شماره ۳۸۴ کد ملی ۵۷۴۹۳۹۹۳۶۲ صادره فرزند برات اله ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۶۰۹/۱۹ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۵ اصلی واقع در اراضی قره بیگ بخش ۴ حوزه ثبت ملک زبرخان از محل مالکیت برات اله بیگی فرزند عبدالعلی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد م. الف ۱۹–۱۴۰۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۶/۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۶/۲۱

سید حسن پور موسوی رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان زبرخان

۸۳۰۸۲