خانواده و مشاوره

آقای «فتحی‌روشن»، از تمایل کودکان به تقلید نمی‌ترسی؟

سیده‌زهرا جلیلی‌هاشمی | روان‌شناس

محوری

مهمان برنامه «عمارت» یعنی «ملیکا زارعی» مانده و دو سیم! یکی از آن‌ها به محض وصل شدن به پریز، یک لامپ را روشن می‌کند اما دیگری، ۳ تیغه بسیار تیز را که زیر گلوی «سعید فتحی‌روشن» قرار دارد، به کار می‌اندازد. «زارعی» از شدت استرس شروع به گریه می‌کند. «فتحی‌روشن» که اجراهای او را از برنامه عصر جدید به یاد داریم، خیس عرق شده و رو به تماشاچیان می‌گوید: «فقط چند ثانیه به من و خانم زارعی فرصت بدین که بتونم به ایشون سیم درست رو الهام کنم. خیلی خطرناکه این کار و ...». در تمام این لحظات، لوگوی ۱۲+ و زیرنویس: «انجام دادن این کارها به‌خصوص برای کودکان در منزل خطرناک است، مراقب باشید» نمایش داده می‌شود اما آیا این کافی است؟ و اگر کودکی چنین لحظاتی را تماشا کرد، والدین بعد از آن باید چه کنند؟

جلب توجه کودکان به این بخش به دلیل مجریان برنامه کودک

برنامه «عمارت» در قالب یک دورهمی شبانه در یک فضای مهیج و جذاب با حضور تماشاچیان و مهمانان همراه با گردانندگی این محیط دوستانه یعنی «سعید فتحی‌روشن» روی قاب شبکه ۳ سیما می‌رود. وقتی در این برنامه «شعبده‌باز» که شخصیت معروف و شناخته شده‌ای هم دارد، برای نشان دادن قدرت تلقین و کنترل ذهنش بر مهمان برنامه نمایش خطرناکی را ترتیب می‌دهد، باید حواسش باشد که مهمان برنامه یک مجری برنامه کودک است. بنابراین کودکان بیشتر از بقیه برنامه‌ها و بقیه صحنه‌های همین برنامه، جذب آن بخش خواهند شد. در این صحنه این طور القاء می‌شود که اگر مجری برنامه کودک انتخاب اشتباهی کند، شعبده‌باز سرش را از دست می‌دهد! بنابراین اشتباه اول این بوده که مهمان برنامه چه خانم ملیکا زارعی و چه آقای پژمان بازغی که مجری برنامه «کودک شو» بودند، برای کودکان جذابیت دارند.

مرزهای سرگرمی و خطر را بشناسید

اما حالا سوال این جاست پخش چنین برنامه‌هایی در تلویزیون صحیح است؟ یا اگر تلویزیون چنین برنامه‌هایی را در جدول پخش قرار می‌دهد، نباید به ساعت پخش خود دقت کند که زمان دورهمی شبانه خانواده‌ها نباشد؟ و برای محفوظ نگه‌داشتن بچه‌ها از خطر آیا صرف قرار دادن علامت مثبت ۱۲ کافی است؟ درباره این صحنه خاص و مرگبار، به نظر می‌رسد که باید رده سنی را بالاتر از ۱۵ یا ۱۶ سال در نظر می‌گرفتند اما به‌طور کل هدف از پخش چنین برنامه‌هایی چیست؟ و آیا می‌توان بازی با جان فرد و انجام رفتارهای خطرناک را سرگرمی دانست و بدون توجه به سن و شرایط مخاطب آن را در یک رسانه با همه نوع بیننده پخش کرد؟ برای پاسخ به این سوالات باید مرزهای سرگرمی و خطر را شناخت.

تمایل تکرار رفتارهای دیگران

توصیه مهم به والدین این است که به هیچ وجه چنین برنامه‌هایی را با کودکان تماشا نکنند. حتما به هشدار تلویزیون که این برنامه برای افراد بالای ۱۲ سال است، توجه کنند (حتی به صلاحدید خودشان می‌توانند تا ۱۶ سال هم این بازه را افزایش دهند). با این حال، اگر بچه‌ها چنین برنامه‌هایی را دیدند، باتوجه به ویژگی کودکان که تمایل به تقلید و تکرار رفتارهای دیگران را دارند، چطور باید برخورد کرد و عکس العمل نشان داد؟

شعبده‌بازی را به فرزندتان توضیح دهید

نکته اول این که به فرزندتان توضیح دهید شعبده‌بازی چیست و رفتارهای شعبده‌باز از قبل تعیین شده است و به هیچ وجه صحنه نمایش و استفاده از برق واقعی نیست. در این نمایش خاص، اولین مسئله‌ای که توجه فرزندتان را جلب می‌کند بازی با سیم و برق است اما سعی کنید توجه اول را به سمت قدرت تلقین مجری و ترفندهای او برای گول زدن مخاطب جلب کنید. سعی کنید از طریق بازی، توجه و کنجکاوی فرزندتان را به سمت دیگری ببرید.

عواقب مرگبار را به او گوشزد کنید

اگر هم توجه فرزندتان به رفتارهای پرخطر در برنامه جلب شد با دعوا و تندی با او برخورد نکنید و با کلماتی مانند حق نداری، نباید و ... برای دور کردن او از خطر برق برخورد نکنید بلکه برای فرزندتان عواقب تلخ و مرگبار بازی‌های خطرآفرین را توضیح دهید. با او درباره خطرات برق گرفتگی و نزدیک شدن به برق صحبت کنید و خبرهایی را که در این باره وجود دارد، به او نشان دهید تا خودش به ضرورت دوری از برق و برق گرفتگی آگاه شود و از آن دوری کند.

ترفند خانه داری

خرید این وسایل برای مستاجرها ممنوع

در شرایط فعلی جامعه که قدرت افراد برای خرید خانه کم شده، افراد زیادی اجاره‌نشین هستند. افراد اجاره‌نشین باید به فکر جابه جایی‌های مداوم باشند. به گزارش «نمناک»، در این بخش به شما مستاجران عزیز کمک می‌کنیم انتخاب‌های هوشمندانه‌تری داشته باشید و برخی از لوازم خانه را نخرید تا هنگام اسباب کشی دچار مشکل نشوید.

ویترین بزرگ| بوفه جزو غیرضروری‌ترین وسایل خانه است که دیگر مانند گذشته‌ترند نبوده و فضای زیادی را در خانه می‌گیرد. حمل بوفه و ویترین در اسباب کشی مشکل بوده و شما را به دردسر خواهد انداخت، پس آن را از فهرست خرید خود خط بزنید.

گلدان‌های متعدد و زیاد| در دکوراسیون داخلی امروز به هیچ عنوان نمی‌توان اهمیت وجود گل و گیاه را نادیده گرفت. گل و گیاهان طبیعی زیبایی فراوانی به خانه می‌بخشند و بسیار ترند شده‌اند اما اگر خانه کوچکی دارید یا مستاجر هستید، در استفاده از گل و گیاه تجدید نظر کنید، زیرا در جابه‌جایی خانه با گیاهان زیاد دچار مشکل می‌شوید و ممکن است خانه‌ای که انتخاب می‌کنید نور کافی برای رشد گیاه نداشته باشد.

میز تلویزیون دیواری| میز تلویزیون‌هایی که دیواری هستند بسیار شیک هستند اما اگر مستاجر هستید، در برخی خانه‌ها نمی‌توانید از این نوع میز تلویزیون استفاده کنید پس میز تلویزیون کمدی بخرید تا اگر کمد و کابینت کمی داشتید، به دردشما بخورد.

لوازم دکوری و تزئینی| از تهیه لوازم دکوری به تعداد زیاد در منزل خود اجتناب کنید، زیرا لوازم ریز و درشت دکوری و تزئینی جزو لوازمی هستند که هنگام اسباب کشی گم یا شکسته و خراب می‌شوند.

مبل بزرگ و حجیم| اگر اجاره‌نشین هستید، مبل‌های بزرگ و حجیم که جای زیادی اشغال می‌کنند، نخرید بلکه مبل‌های اسپرت و راحتی و کم‌جا بخرید. همچنین بهتر است از خرید مبل‌های رنگی بپرهیزید و مبلی را بخرید که رنگ خنثی داشته باشد و راحت‌تر با دکوراسیون خانه‌تان هماهنگ شود.

فرش گرد| فرش یکی از لوازم ضروری برای هر خانه‌ای است اما مستاجرها بهتر است به جای فرش‌های خیلی بزرگ فرش ۶ متری بخرند و از خرید فرش‌های گرد بپرهیزند، زیرا فرش مستطیل برای هر سبک خانه‌ای مناسب است اما فرش گرد را نمی‌توانید برای هر نوع خانه‌ای استفاده کنید. همچنین بهتر است فرش رنگ خنثی بخرید، فرش‌های روشن یا رنگ خنثی با هر کفپوشی هماهنگ می‌شوند.

نکته ها

۶ ویژگی افرادی که نباید وقت‌تان را با آن‌ها هدر بدهید

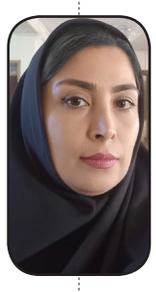
۱- همیشه بدبین هستند
۲- فقط زمانی که به شما نیاز دارند پیدای‌شان می‌شود
۳- همیشه درگیر مشکلات هستند
۴- انرژی دیگران را می‌گیرند
۵- دوستان زمان خوشی هستند
۶- به شما احساس گناه می‌دهند

تسلیت

روحت شاد مشاور دغدغه‌مند صفحه خانواده و مشاوره

مجید حسین‌زاده | روزنامه‌نگار

دقیقا ۱۰ روز پیش یک سوژه را با خانم دکتر زهرا وفائی جهان هماهنگ کردم و قرار شد تا ۲ یا ۳ روز بعدش مطلب را برای چاپ در صفحه بفرستد. سابقه نداشت که بدقولی کند. چندباری هم پیش آمده بود که پیامک عذرخواهی فرستاده بود که سرش شلوغ بوده و مطلب را با چند ساعت تاخیر خواهد فرستاد. اما این بار، یک هفته شد و مطلب به دستم نرسیده بود. به دکتر «وفائی جهان» پیام دادم و جواب داد که همسرم کسالت دارند و باز هم مثل همیشه عذرخواهی کرد. هر بار هم به او می‌گفتم که نیاز به عذرخواهی نیست. قرار شد در اولین فرصت مطلب را تکمیل و ارسال کند که روز چهارشنبه، خبر درگذشتش همه‌مان را شوکه کرد. او که دغدغه زیادی برای سلامت روان مردم جامعه‌اش داشت، هر بار که وقت و بی‌وقت مزاحمش می‌شدیم، باروی باز استقبال می‌کرد. در چند ماه اخیر مطالبی با تیترهایی مانند مزایای کتاب‌خوانی در سالمندی، دودی شدن پُرآسیب دختران نوجوان، کمک پُرآسیب والدین با نوشتن مشق‌های فرزندان، خط قرمزهای اطلاع دادن به بیمار صعب‌العلاج و... نوشته بود. همچنین پیگیر بود تا در حد توانش به سوالات مخاطبان در ستون اتاق مشاوره هم پاسخ دهد تا شاید گره‌ای از کار مردم باز شود. بگذریم؛ می‌خواهم یکهویی این یادداشت را تمام کنم، همچون خودش که ناغافل ما را تنها گذاشت... روحت شاد خانم دکتر روان‌شناس....



ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* ایده پسر طبیعت برای جمع کردن زباله از روی زمین تحسین برانگیز بود. امیدوارم از این جور صفحات مجازی زیاد شود تا طبیعت را یک بار برای همیشه، پاک‌سازی کنیم.

* با توجه به مطلبی که در صفحه سلامت نوشتین، تقریبا همه چیزهای خوشمزه، رگ‌های خونی را مسدود می‌کنند! از شیرینی و نوشابه گرفته تا چلوگوشت.

* از چاپ مطلب «گذر از بحران تغییر مدرسه» و توصیه‌های مشاور ممنونم. امسال مجبور شدم مدرسه بچه‌ام را عوض کنم. موفق باشید.

* من اخیرا رفته بودم شمال. خیلی زباله روی زمین بود. خیلی زشت بود و حالم بد شد. چرا آدم‌هایی رو که زباله‌هاشون رو در طبیعت رها می‌کنن، جریمه نمی‌کنن؟

* در زندگی سلام از افزایش قیمت نان هم بنویسید که حداقل به افزایش کیفیت نان هم منجر بشود.

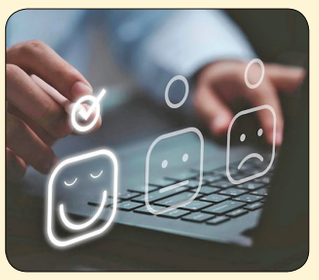
از دنیای روان شناسی

کشف دلیل شادتر بودن بعضی مردم از دیگران

پژوهشی جدید یک جنبه کلیدی از شادی را فاش کرده است: نقش اشتیاق و تطبیق دادن خود در بهزیستی روان شناختی. یافته‌ها حاکی از آن است که شادترین افراد، کسانی هستند که نه تنها خود را با شور و شوق در فعالیت‌های لذت‌بخش غوطه‌ور می‌کنند، بلکه با انگیزه شخصی و مستقل به سوی کارهایی که لذت کمتری دارند، مانند کارهای خانه، می‌روند. هدف محققان از این پژوهش بررسی یک سوال اساسی بود: چرا برخی از مردم شادتر از دیگران هستند؟ در حالی که شادی می‌تواند تحت تأثیر عوامل مختلفی از زیست شناسی گرفته تا شرایط اجتماعی باشد، محققان بر نحوه مشارکت افراد در فعالیت‌های روزانه تمرکز کردند. به گزارش سایپست، محققان فرض کردند شادی ممکن است با نحوه تعامل افراد با جنبه‌های لذت‌بخش و کمتر لذت بخش زندگی شان مرتبط باشد.

فواید درگیر شدن در فعالیت‌هایی که به آن علاقه داریم

دکتر والراند، یکی از استادان دانشگاه مونترال، درباره این پژوهش گفت: «مدت‌هاست می‌دانیم شور و شوق، به‌ویژه اشتیاق هماهنگ و نه اشتیاق وسواسی سطحی از بهزیستی روانی را فراهم می‌کند. با این حال نمی‌دانستیم آیا شادترین افراد در زندگی کسانی هستند که با فعالیت‌هایی احاطه شده‌اند که از روی اشتیاق هماهنگ انجام می‌دهند یا خیر. ما می‌خواستیم ببینیم آیا مانند تحقیقات گذشته، درگیر شدن در فعالیت‌هایی که به آن علاقه داریم، باعث می‌شود تقریباً برای انجام هر کار دیگری هم انگیزه بگیریم یا خیر. پاسخ مثبت است». یافته‌های این پژوهش نشان می‌دهد تلاش برای اشتیاق داشتن درباره حداقل یک چیز (و در صورت امکان بیش از یک چیز) در زندگی مهم است. این اشتیاق را می‌توان با انتخاب فعالیت‌هایی که به آن‌ها علاقه‌مند هستید و با افزودن برخی عناصر در فعالیت‌هایی که زیاد به آن اشتیاق ندارید، افزایش داد. داشتن بیش از یک فعالیت که به آن علاقه‌مند هستید، فواید دیگری هم به همراه دارد، زیرا از وسواس افراد درباره یک چیز جلوگیری می‌کند.



اتاق مشاوره

خواستگار دخترم ۶ ماه است ترک کرده اما نگرانم

یک دختر دارم. پسری به خواستگاری‌اش آمده که خانواده خوبی دارد و وضع خودش هم خوب است. در اولین جلسه آشنایی گفت که ۲ سال معتاد بوده و الان ۶ ماه است ترک کرده. از ازدواج دخترم با او نگرانم. از بقیه لحاظ خوب است. چه کنم؟

مصطفی نجمی | پژوهشگر حوزه اعتیاد

مشاوره ازدواج

مخاطب گرامی، این مسئله که خواستگار مدنظر در ابتدای آشنایی سابقه اعتیاد خود را مطرح کرده، امری تحسین‌برانگیز است ولی برای ارزیابی دقیق‌تر در خصوص این گونه موارد، رعایت برخی نکات برای شناخت بیشتر مورد بررسی قرار می‌گیرد که در ادامه مطلب مطرح می‌شود.

عوامل زمینه‌ساز از خود اعتیاد هم مهم‌ترند

صاحب‌نظران حوزه اعتیاد معتقدند که برای تحلیل این پدیده باید بسیاری از مولفه‌ها از جمله محرک‌های پیشایند اعتیاد را بررسی کرد. به‌طور کلی اگر ما پدیده اعتیاد را به یک کوه یخ تشبیه کنیم و نقطه‌ای را که از آب بیرون زده و نمایان است، به عنوان صرف اعتیاد در نظر بگیریم و قسمت‌های اعظم این کوه یخ را که در داخل آب قرار دارد و به خوبی محسوس نیست، عوامل زمینه‌ساز یا محرک در نظر بگیریم، متوجه خواهیم شد که این عوامل زمینه‌ساز از خود اعتیاد هم مهم‌ترند. این عوامل زمینه‌ساز می‌تواند شامل شیوه‌های فرزندپروری، ترس‌ها، تحقیرها، توهین‌ها، نبود مهارت‌های اجتماعی لازم، نبود مسئولیت‌پذیری و... باشد که در تصمیم‌گیری برای ازدواج بسیار مهم قلمداد می‌شود.

۶ ماه زمان کمی است

معمولا ترک کردن مواد صنعتی مثل شیشه در مقابل ترک کردن مواد مخدر سنتی مثل تریاک بسیار سخت‌تر و پیچیده‌تر است. واضح است که هر چه میزان سوءمصرف فرد بیشتر باشد، متعاقب آن میزان وابستگی و در نهایت ترک آن ماده بسیار مشکل می‌شود. شیوه‌های استعمال (تزریقی، تدخینی یا خوراکی) هم می‌تواند تا حدودی احتمال بازگشت را پیش‌بینی کند. برای مثال افرادی که شیوه استعمال مواد در آن‌ها به شکل تزریقی بوده است، کار مشکل‌تری برای ترک مواد دارند. با توجه به اشاره شما مبنی بر ترک شش ماه مواد، یافته‌های تحقیقی نشان می‌دهد که مدت شش ماه زمان کمی برای اطمینان از برنگشتن به سمت مواد است و این نکته مهمی است که شما باید با دقت بیشتری درباره‌اش تصمیم بگیرید.

کمک از روان‌درمانگران و متخصصان حوزه ازدواج

به یاد داشته باشید که هیچ فرد حتی یک مشاور متخصص هم نمی‌تواند برای ازدواج یا ازدواج نکردن دختر شما با کسی، تصمیم نهایی را بگیرد ولی می‌تواند با تشریح شرایط موجود و کمک به مراجع در موقعیت‌های پیچیده فردر ا به سمت انتخاب بالغانه و آگاهانه هدایت کند.

اصل برگ سبز پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۹۵ به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۵۸۰ ۷۵۲ ۵۸ شماره موتور ۰۲۴۲۹۸۳B۰۱۶۳ و شماره شاسی NAAP۱۳FE۹GJ۸۵۸۰۶۳ بنام سیمین عذار سی ستار مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۴۶۲

کارت پژو پارس xu۷ مدل ۹۷ سفید اینجانب عباس مداح کرانی به ش انتظامی ۷۸ ایران ۸۷۳ ب ۵۲ و شماره شاسی NAAN۰۱CE۳JH۰۷۲۶۶۴ و شماره موتور ۱۲۴K۱۱۹۴۰۲۰ مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۴۸۷

تک برگ سند کمپانی موتور سیکلت پرواز ۱۲۵ مدل ۱۴۰۰ پلاک ۷۷۷ - ۶۲۷۴۹ به ش موتور ۰۱۲۰N۱۴۰۰۷۴۵ و شاسی N۱۴HRPMCBM۱۵۱۴۰۲۲ بنام حسین عطایی به کد ملی ۰۷۳۲۳۳۰۸۴۱ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است. ۸۵۵۲۲

اصل برگ سبز و سند کمپانی پژو پارس مدل ۱۴۰۲ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۳۶۴ ق ۶۹ شماره موتور ۱۳۹B۰۳۲۳۴۸۶ و شماره شاسی NAAN۱۱FE۹PK۲۸۶۵۱۵ بنام مژگان کهن سال مفقود و فاقد اعتبار می‌باشد. ۸۵۳۷۵

سه برگ سفید کمپانی موتور سیکلت پیشتاز مدل ۱۳۹۳ پلاک ۷۷۲-۷۷۲۲۹ به شماره موتور NEG۴۱۹۶۹۴ و ۱۲۴ شاسی NEG***۱۲۵A۹۳۰۷۰۵۹ بنام یزدان پناه به کد ملی ۰۷۲۰۰۷۵۵۵۱۱ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۸۵۳۷۱

اصل برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو سواری پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۸۴ ش انتظامی ایران ۷۳ - ۶۳۴ م ۳۳ ش شاسی ۱۹۸۳۱۴۷۸ ش موتور ۱۰FSS۱۵۰۶۹۱۲۱ بنام عبدالرسول دشوارگر مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۵۳۵۵

اصل برگ سبز و کارت خودرو پراید ۱۳۱SE مدل ۱۳۹۰ به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۱۷۷ و ۷۳ شماره موتور ۴۲۹۹۳۵۰ و شماره شاسی S۳۴۱۲۲۹۰۹۹۳۰۹۰ بنام سید جواد وفا مفقود و فاقد اعتبار می‌باشد. ۸۵۳۵۶

برگ سبز و کارت موتور سیکلت تک تاز TK۱۲۵S مدل ۹۴ قرمز به شماره انتظامی ۷۷۳-۷۹۴۱۳ به شماره موتور ۰۳۴۰۳۸ و شماره شاسی NE J ***۱۲۵G۹۴۰۷۴۹۶ بنام ربابه رضائی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۵۴۴۴

برگ سبز و سند کمپانی موتور سیکلت رهرو ۲۰۰CC مدل ۹۲ مشکی به شماره انتظامی ۷۶۹-۱۴۸۳۹ به شماره موتور ۱۵۳۱۳۰ NB J ۰۱۹۶ و شماره شاسی NB J ***۲۰۰T۹۲۲۹۷۵۳ بنام ایمان باقری مفقود و فاقد اعتبار است ۸۵۴۸۸

برگ سبز و سند کمپانی پژو پارس مدل ۱۴۰۱ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۵۹۹ ق ۵۹ شماره موتور ۱۲۵K۰۰۲۶۳۸۲ و شماره شاسی NAANA۱۵EXNH۴۵۴۱۵۶ بنام حجت اله خرمی مفقود و فاقد اعتبار می‌باشد. ۸۵۴۲۰

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ به شماره انتظامی ۷۴ و ۳۱۴ ایران ۳۲ شماره شاسی NAAP۰۳EE۰GJ۸۱۴۸۲۸ شماره موتور ۱۶۵A۰۰۴۹۴۹۴ به نام فائزه شاه حسینی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۵۳۶۴

سند و برگ سبز پراید مدل ۸۳ به ش پلاک ایران ۱۲-۲۶۸ ب ۷۶ به ش موتور ۰۰۹۷۵۸۵۰ به ش شاسی ۱۴۱۲۲۸۳۳۶۱۲۶۴ بنام علی ایازی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۵۵۵۴

سند مالکیت وسیله نقلیه خودرو پراید ۱۱۱ سفید به شماره موتور ۱۳۶۳۸۸۹۹۸M و شماره شاسی ۱۰۷۵۸۸۳K۴۳۱۱۰۰ NAS و شماره پلاک ۱۲-۱۵۴ ل ۴۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است ۸۵۴۰۰

برگ سبز خودرو سواری هاچ بک تیپ MT کوییک مدل ۱۴۰۱ شماره موتور M۱۵/۹۷۸۵۵۵۲ شماره شاسی NAS۸۴۱۱۰۰N۳۴۴۴۵۰۸ پلاک ۵۳۸ ط ۲۲ ایران ۴۲ به نام فاطمه قنبری اتر اباد مفقود گردیده و اعتبار ندارد ۸۵۵۰۷

برگ سبز خودرو سواری پراید تیپ دی ام هاچ بک انژکتور مدل ۱۳۸۴ شماره موتور ۰۱۱۵۴۲۳۷ شماره شاسی S۱۴۴۲۲۸۴۱۷۴۴۰۳ شماره پلاک ۱۶۹ س ۷۳ ایران ۳۶ به نام سعید ضیغمی مفقود گردیده و اعتبار ندارد ۸۵۵۰۳

سند سفید و سند کمپانی موتور سیکلت تک تاز ۱۵۰ مدل ۱۳۹۹ پلاک ۷۷۷-۳۷۶۵۶ به شماره موتور NEJ۰۰۰۳۶۴ ۰۱۴۹ و شاسی NEJANGKFELAC۰۵۲۹۹ بنام سعید زارعی قندک به کد ملی ۰۷۲۰۵۶۶۶۶۵ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۸۵۵۲۸

پاسپورت عراقی اینجانب مهدی موید علی مفقود و فاقد اعتبار است از یابنده خواهشمند است به کنسولگری عراق تحویل دهد. ۸۵۴۳۹

برگ سبز و سند کمپانی موتور سیکلت تک تاز ۱۲۵S مدل ۹۴ قرمز به شماره انتظامی ۷۷۳-۷۹۴۱۳ به شماره موتور ۰۳۴۰۳۸ و شماره شاسی NE J ***۱۲۵G۹۴۰۷۴۹۶ بنام ربابه رضائی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۵۴۴۴

مجوز حمل سلاح و مهمات شکاری بنام مسعود داوری معینی فرزند رمضانعلی به شماره ۰۰۰۱۲۷۴۱۹۸۳ مفقود و فاقد اعتبار است ۸۵۴۲۷

مجوز حمل سلاح و مهمات شکاری بنام مجتبی داوری معینی فرزند مسعود به شماره ۰۰۰۱۲۷۹۴۸۳۹ مفقود و فاقد اعتبار است ۸۵۴۲۵

برگ سبز سواری رنو L۹۰ تندر لوگان مدل ۱۳۹۰ سفید-شیری-روغنی به شماره موتور: ۱۰۰۰۱۴۰۶۷RD۱۵۵۱۳۲ شماره شاسی: NAALSRALDBA۰۷۷۳۰۳ شماره پلاک ۲۶-۷۲۶ ط ۳۸ بنام حسن ابراهیم زاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۴۵۹

برگ سبز پراید مدل ۷۷ به شماره انتظامی ۷۴-۹۱۸ ج ۳۶ به شماره موتور ۰۰۰۸۲۱۲۵ و شماره شاسی س ۱۴۱۲۲۷۷۵۶۶۴۰ S بنام جعفر صفوی بیرک علیا مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد ۸۵۴۷۶

سه برگ سبز و سند سواری-هاچ بک برلیانس H۳۲۰-AT مدل ۱۳۹۷ ش انتظامی ۸۱ ل ۵۲۶ ایران ۱۲ ش موتور NAPH۳۲۰۰BJ۱۰۱۵۴۳۲ ش شاسی BM۱۶LBG۰۸۵۶۸۰ بنام مژگان رحیمی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۴۷۹

برگ سبز پراید سفید-روغنی مدل ۱۳۹۱ به ش موتور NAS۴۱۱۱۰۰C۳۴۸۱۳۷۵ و ش شاسی ۴۷۸۴۶۱۹ به نام سیدحسین عبدی فرزند سیدعلی به ش ملی ۰۸۴۸۷۸۷۴۵۵ و ش پلاک ایران ۳۶ - ۷۲۴ ج ۳۴ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۸۵۴۷۸

اصل برگ سبز ام‌وی‌ام مدل ۱۳۹۲ به شماره انتظامی ۸۵ ایران ۵۱۳ د ۸۱ شماره موتور ۳۲۹۵۱ MVM۳۷۲FGD و شماره شاسی NATEBACA۳D۱۰۰۷۶۳۸ بنام زهرا موسوی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۴۹۱

برگ سبز خودرو سواری هاچ بک تیپ MT کوییک مدل ۱۴۰۱ شماره موتور M۱۵/۹۷۸۵۵۵۲ شماره شاسی NAS۸۴۱۱۰۰N۳۴۴۴۵۰۸ پلاک ۵۳۸ ط ۲۲ ایران ۴۲ به نام فاطمه قنبری اتر اباد مفقود گردیده و اعتبار ندارد ۸۵۵۰۷

برگ سبز خودرو سواری پراید تیپ دی ام هاچ بک انژکتور مدل ۱۳۸۴ شماره موتور ۰۱۱۵۴۲۳۷ شماره شاسی S۱۴۴۲۲۸۴۱۷۴۴۰۳ شماره پلاک ۱۶۹ س ۷۳ ایران ۳۶ به نام سعید ضیغمی مفقود گردیده و اعتبار ندارد ۸۵۵۰۳