خانواده و مشاوره

واکنش به خیانت با شکستن همه وسایل خانه؟

پربازدید شدن تصویری از واکنش یک خانم در شبی که متوجه خیانت شوهرش شده بهانه‌ای شد تا از چگونگی مدیریت احساسات بعد از این اتفاق دردناک بگوییم

زهرا متقی‌شکیب | کارشناس ارشد روان‌شناسی

محوری

تجربه ادراک خیانت در زندگی مشترک معمولا بسیار دردناک و ناراحت‌کننده است و طیف وسیعی از هیجانات را به همراه خواهد داشت. به تازگی تصویری از یک اتاق به هم ریخته با وسایل شکسته در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شده که در توضیح آن نوشته: «شبی که فهمیدم شوهرم خیانت کرد بعد تراشیدن موهای بلندم با موزر، هرچی رسید دستم رو شکوندم. گلدونا، تلویزیون، ظرف‌ها، قاب عکس‌ها (شکلک قلب شکسته). اما واکنش اصولی بعد از مورد خیانت قرار گرفتن چیست؟

تفاوت زنان و مردان خیانت‌دیده در نحوه ابراز هیجانات

در شرایط هیجانی مشابه معمولا زنان بعد از مورد خیانت قرار گرفتن، هیجانات خود (غم، ناامیدی، سرخوردگی و ...) را عمیق‌تر و با شدت بیشتری تجربه می‌کنند. آن‌ها همچنین تمایل بیشتری به صحبت کردن درباره هیجانات خود دارند و ممکن است به دنبال حمایت اجتماعی از دوستان و خانواده باشند. زنان شاید بیشتر به تحلیل و بررسی دلایل خیانت و تأثیر آن بر رابطه بپردازند و سعی کنند راه‌حل‌هایی برای بازسازی رابطه پیدا کنند؛ در حالی که مردان ممکن است بیشتر به هیجانات خشم و عصبانیت واکنش نشان دهند و این هیجانات را به شکل‌های مختلفی ابراز کنند و تمایل کمتری به صحبت کردن درباره هیجانات خود داشته باشند و سعی کنند آن‌ها را کنترل یا سرکوب کنند. همچنین بیشتر به هیجانات خود و تأثیر خیانت بر عزت نفس و اعتماد به نفس خود توجه کنند و کمتر به تحلیل دلایل خیانت بپردازند.

رایج‌ترین هیجانات بعد از خیانت‌دیدن

برخی از هیجانات رایجی که چنین افرادی ممکن است تجربه کنند عبارتند از: ۱- اولین واکنش بسیاری از افراد به خیانت، شوک و ناباوری نسبت به اتفاقی که افتاده است. ۲- خشم و عصبانیت نسبت به همسر و حتی نسبت به خود به دلیل اعتماد به او بسیار رایج است. ۳- خیانت می‌تواند منجر به هیجان غم و رنجش عمیق شود. ۴- ممکن است احساس ناپایداری عاطفی را تجربه کنند چراکه مواردی که در زندگی شما امنیت ایجاد کرده‌اند، از بین رفته‌اند. ۵- برخی افراد ممکن است خود را مقصر بدانند و فکر کنند که به اندازه کافی خوب نبوده‌اند یا کاری اشتباه انجام داده‌اند که باعث خیانت شده است.

شکستن وسایل راهکار درستی نیست

نکته اساسی این است که بدانید تجربه این هیجانات طبیعی هستند بنابراین به خود اجازه دهید آن‌ها را تجربه کنید. در مواجهه با این حجم از هیجانات واکنش‌های رفتاری شدیدی مانند شکستن وسایل یا آسیب به خود، پرخاشگری کلامی و ... قابل پیش‌بینی است اما این واکنش‌ها به هیچ‌وجه راهکار درستی نیستند و می‌توانند مشکلات بیشتری ایجاد کنند.

مدیریت روزهای بعد از خیانت‌دیدن

مدیریت هیجانات متناقض و برون‌ریزی آن‌ها بعد از مورد خیانت قرار گرفتن می‌تواند چالش‌برانگیز باشد اما با استفاده از چند راهکار می‌توانید این فرآیند را بهتر مدیریت کنید:

۱ اولین قدم این است که هیجانات خود را شناسایی کنید. نوشتن هیجانات در یک دفترچه می‌تواند به شما کمک کند تا آن‌ها را بهتر درک کنید.

۲ همه هیجانات خود را بپذیرید، حتی اگر متناقض باشند. این کار به شما کمک می‌کند تا با آن‌ها بهتر کنار بیایید. فعالیت‌های بدنی مانند دویدن، شنا یا نوشتن، فعالیت‌های هنری (نقاشی، موسیقی، خیاطی و ...) می‌تواند به شما کمک کند تا هیجانات خود را به شیوه سالم مدیریت کنید.

۳ صحبت کردن با مشاور متخصص (یا فردی که به او اعتماد دارید و مطمئن هستید صحبت‌های شما با ایشان پیامد ناراحت‌کننده‌ای برای تان ندارد) می‌تواند به شما کمک کند تا هیجانات خود را بهتر بیان کنید و از دیدگاه‌های جدید بهره‌مند شوید.

۴ از تصمیم‌گیری‌های عجولانه پرهیز کنید و تصمیم‌گیری‌های مهم را به زمانی موکول کنید که هیجانات شما کمی فروکش کرده باشد.

۵ اگر آماده هستید، با همسرتان در مورد هیجانات و نگرانی‌های خود صحبت کنید. این گفت‌وگو باید با احترام و بدون اتهام‌زنی با دقت و در زمان مناسب باشد تا بتوانید به درک مشترکی برسید. صحبت کردن درباره هیجانات با همسری که مرتکب خیانت شده است، می‌تواند به شما کمک کند تا بهتر بفهمید که چه اتفاقی افتاده و چگونه می‌توانید از وقوع مجدد آن جلوگیری کنید.

۶ در نهایت باید خاطر نشان کنم که پذیرش و مدیریت هیجانات پس از ادراک تجربه خیانت نیازمند زمان است. به خود اجازه دهید که این فرایند را طی کنید و عجله نکنید. همچنین تعیین اهداف جدید برای خود و رابطه‌تان می‌تواند به شما کمک کند تا به آینده نگاه کنید و از این تجربه به عنوان فرصتی برای رشد و بهبود استفاده کنید.

از دنیای روان شناسی

تخریب رشد کلامی فرزندان توسط والدین گوشی به‌دست

یک پژوهش تازه نشان می‌دهد والدینی که به‌جای صحبت کردن با فرزندانشان به صفحه نمایش گوشی‌های تلفن همراه خود خیره می‌شوند، نه تنها ممکن است الگوی ضعیفی برای آن‌ها باشند بلکه این کار ممکن است مانع رشد کلامی فرزندانشان شوند.

پیامدهای استفاده والدین از گوشی در خانه

بر اساس پیمایش انجام شده در کشور استونی از والدین ۴۲۱ کودک در فاصله سنی دو و نیم تا چهار سال معلوم شد که والدینی که بیشتر با صفحه نمایش سروکار دارند، کودکان آن‌ها هم بیشتر از صفحه نمایش استفاده کردند و این کودکان در مبحث دستور زبان و واژگان از استعداد کمتری برخوردار بودند. به گزارش «یورونیوز» یافته‌های این پژوهش که در مجله آکادمیک «مرزها در روان‌شناسی رشد» منتشر شد، منطقی به نظر می‌رسد چرا که تعامل کلامی با والدین یکی از راه‌های حیاتی کودکان برای یادگیری زبان است. دکتر جنی رادسکی، محقق این پژوهش اظهار داشت: «ما می‌دانیم که وقتی صفحه نمایش توسط والدین یا کودکان استفاده می‌شود، زمان صحبت کردن، آموزش دادن و خواندن در خانه‌ها کمتر می‌شود و این ممکن است دلیلی برای پایین بودن مهارت‌های گرامر و واژگان باشد.» به علاوه این مطالعه نشان می‌دهد که حتی وقتی بچه‌ها همراه با والدین خود به صفحه نمایش خیره می‌شوند، باز هم به مهارت‌های زبانی آن‌ها کمکی نمی‌کند.

خطرات به همین جا ختم نمی‌شود

دکتر تی یا تولویسته، استاد روان‌شناسی رشد در دانشگاه تارتو استونی و نویسنده اصلی مقاله اخیر گفت: «مطالعه ما تمرکز را از مدت زمان تماشای صفحه نمایش توسط کودکان به تأثیر عادات صفحه نمایش در خانواده‌ها تغییر می‌دهد و نشان می‌دهد که استفاده از صفحه نمایش توسط مادر و پدر بر مهارت‌های زبانی کودکان تأثیر می‌گذارد». اما بر اساس تحقیقات گذشته، وقتی که والدین با تلفن همراه خود مشغول هستند، تأثیر منفی بر رشد زبان تنها خطری نیست که کودکان با آن مواجه هستند. بر اساس مطالعه دیگری که در دسامبر ۲۰۱۷ انجام شد، پس از راه‌اندازی شبکه نسل سوم اینترنت گوشی‌های تلفن همراه در مناطق مختلف کشور استونی، که به مردم امکان استفاده از تلفن‌های هوشمند را می‌داد، مراجعه کودکان زیر ۵ سال به اورژانس ۹ درصد افزایش یافت. یک توضیح احتمالی برای این پدیده این است که والدین یا سایر افرادی که باید مراقب بچه‌ها می‌بودند، حواس‌شان به تلفن‌هایشان پرت شده و متوجه خطر آسیب دیدگی کودکان نشده‌اند.

نکته ها

۶ زنگ خطر که عزت نفس‌تان پایین است:

۱- عذرخواهی بی‌دلیل
۲- ربط دادن موفقیت به شانس
۳- نگران نظر دیگران بودن
۴- نداشتن قدرت تصمیم‌گیری در امور ساده
۵- استفاده از کلمات توهین‌آور برای خود
۶- معمولا می‌گویید: «من جور دیگری فکر می‌کردم، اما موافقم.»

اتاق مشاوره

دلم نمی‌گذارد که پسرم را داماد کنم!

پسری دارم ۲۶ ساله. می‌خواهد ازدواج کند و من هم آرزویم این است که او را در لباس دامادی ببینم. اما نمی‌توانم از او دل بکنم. این که او یک روز از پیشم برود، برایم سخت است. راهنمایی کنید.

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مشاوره ازدواج

مخاطب گرامی، یکی از آسیب‌های جدی در رابطه بین مادر و پسر، وابستگی شدید مادر به پسر است. زنی که ارتباط عاطفی راضی‌کننده با شوهر خود ندارد، یا جدا شده و ... می‌تواند یک پیوند وابسته با تک پسر، پسر اول یا در مواردی با یکی از پسرهای خود برقرار کند. وقتی مادر، پسر را در چنین رابطه‌ای نگه دارد، عواقب متعددی برای پسر به بار می‌آید. اول این که هرگز احساس استقلال و خودمختاری به او دست نمی‌دهد و دارای هویتی کم‌رنگ با اعتماد به‌نفس و نقش اجتماعی ضعیف می‌شود. در این مواقع چون مادر مسلط و کنترل کننده است و نقش پدر کم‌رنگ شده، پسر نمی‌تواند به درستی با پدر همانندسازی کند و خصلت‌های جنس مذکر مانند ثبات قدم، ابراز وجود، جاه‌طلبی‌های متعارف اجتماعی، میل به پیشرفت و ... در او به درستی شکل نمی‌گیرد و در واقع پسر با مادر و جنسیت زن همانندسازی می‌کند و خصلت‌های زنانه در او بارز می‌شود.

قرار نیست رابطه پسرتان با شما قطع شود

به هر حال رابطه شما با پسرتان به هر شکلی که در گذشته بوده، قابل درک است که علاقه و احساس مادرانه اثر خود را می‌گذارد. شما ۲۶ سال او را در کنار خود داشته‌اید و لحظه لحظه نظاره‌گر رشد و شکوفایی او بوده‌اید. فکر نبودن او و از جمع خانواده جدا شدنش برای شما سخت است. اما از طرف دیگر باید واقع‌بین بود. او قرار نیست تا ابد در خانه پدری‌اش سکونت داشته باشد. این را بدانید که اگر ازدواج هم بکند، قرار نیست رابطه‌اش با شما قطع شود. با همسرش به شما سر می‌زند.

برای خودتان سرگرمی ایجاد کنید

حتما به عنوان یک مادر، خوشبختی و شادی پسرتان در اولویت شما قرار دارد اما باید هم کاملا پذیرش این را داشته باشید که روابطش با شما مانند دوران مجردی‌اش نخواهد بود. می‌توانید برای خودتان به عنوان یک زن، سرگرمی‌های تازه ایجاد کنید مانند کتاب خواندن، رفتن به فرهنگ‌سراها، شرکت در کارهای دسته جمعی مانند خیریه، کلاس ورزش، سرگرمی‌های سالم و مفید، ارتباط بیشتر با دوستان و اقوام و ... این طوری با ازدواج فرزندتان آسیب خیلی کمتری خواهید دید.

ارسال سوالات به صفحه خانواده
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
تلگرام: ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*تصاویر درون سنگ‌ها خیلی عجیب بود. باورش سخته که درون سنگ‌ها این قدر قشنگ باشه. مربوط به پرونده «دنیای سحرآمیز درون سنگ‌ها» چاپ ۲۴ شهریور.
*در صفحه سلامت درباره درد سرهای بلوغ زودرس برای قد دختران نوشتین. این مسئله خیلی مهمه و نسل آینده را با خطرات جدی روبه‌رو خواهد کرد.
*واقعا اون شعبده‌بازی که تصویرش در صفحه خانواده و مشاوره چاپ شده، در تلویزیون پخش شده؟ دیدنش عکسش هم به کودکان توصیه نمی‌شه چه برسه به این که بشینن پای تلویزیون و چنین سمی روببینن.
*این آقایی که در صفحه اول زندگی سلام باهاش مصاحبه کردین، خیلی زرنگه چون لونداده که کجاها باید بریم و دنبال چنین سنگ‌هایی بگردیم.
*درباره مطلب «خرید این وسایل برای مستاجرها ممنوع» می‌خواستم بگم با افزایش نجومی اجاره‌ها، ما داریم همه وسایل‌مون رو می‌فروشیم که بتونیم بریم جای کوچک‌تر. دیگه جایی برای صحبت درباره خرید وسیله نمی‌مونه.

برگ سبز پژو پارس مدل ۹۳ رنگ سفید به ش انتظامی ۳۶-۱۸۹ن۷۲ موتور ۱۲۴K۰۴۶۸۱۵۲ ش شاسی H۱۳۷۳۹۹ به نام امیر محمد تن زن مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۶۹۴

برگ سبز خودرو پراید تیپ جی تی ایکس آی مدل ۱۳۸۷ رنگ سورمه ای به ش انتظامی ۱۲ ایران ۳۹۷ و ۴۷ ش شاسی ۱۴۱۲۲۸۶۶۸۱۰۷۰ ش موتور ۲۲۷۴۱۰۶ به نام امیر شایان ابتدایی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۵۷۲۱

اصل برگ سبز و کارت سواری پیکان مدل ۱۳۸۱ بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۸۴۳ د ۹۵ به شماره موتور ۱۱۱۵۸۱۱۴۱۹۰ و شماره بدنه ۰۰۸۱۵۱۵۹۶۳ بنام وحید صمیمی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۷۰۶

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ سفید به شماره پلاک ۸۳۹ ص ۲۸ ایران ۷۴ شماره شاسی NAAP۰۳۴E۹HJ۰۶۴۷۲۱ به شماره موتور ۱۶۵۸۰۰۹۷۸۳۲ به نام فاطمه گلستانی شکوه مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۷۰۲

کارت دانشجویی اینجانب مریم شفیعی به شماره دانشجویی ۹۸۱۳۳۱۲۱۷۵ و کدملی ۰۹۲۵۷۸۰۶۰۱ مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۶۹۲

کواهی موقت صادره از دانشگاه اشراق بجنورد اینجانب شایان دادگری فرزند حسن به کدملی ۰۹۲۲۰۴۰۴۸۶ کد ۱۸۰۰ به تاریخ ۱۳۹۴/۰۳/۰۶ مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۶۹۱

برگ سبز پراید رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ۳۲-۶۵۵ ل ۳۲ به شماره موتور ۰۰۹۹۲۱۰۷ و شماره شاسی ۱۴۱۲۲۸۳۳۷۰۹۴۱ بنام رضا علی پور فرزند غلامرضا مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۸۵۶۷۳

برگ سبز موتورسیکلت لیفان ۱۲۵ به شماره پلاک ۷۷۷-۱۹۸۸ شماره تنه NC۵AALKDEKAW۴۰۷۳۷ شماره موتور ۰۱۲۵NC۵۰۹۱۸۰۳ بنام محسن علی پور مفقود و فاقد اعتبار است ۸۵۷۲۱

برگ سبز و سند سواری-هاچ بک پژو ۲۰۷ مدل ۱۴۰۰ شماره انتظامی ۶۴م۳۲۹ ایران ۷۴ شماره موتور NAAR۰۳FE۷MJ۴۳۶۵۱۲ شماره شاسی ۱۶۷۸۰۱۲۲۰۴۱ بنام نجمه شادکام تربتی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۷۲۳

برگ سبز سواری سمند ایکس ۷ مدل ۱۳۸۳ بژ - متالیک به شماره موتور: ۱۲۴۸۳۰۳۹۲۰۸ و شماره شاسی: ۸۳۲۱۲۴۲۳ شماره پلاک ۲۶ - ۴۹۷ ج ۹۶ بنام منصور علی خیمه بزرگ مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۷۲۴

برگ سبز خودرو پژو پارس مدل ۹۷ به شماره پلاک ایران ۷۴ ص ۹۵۴ ایران ۴۹ شماره موتور ۱۲۴k۱۲۱۷۸۴۶ و شماره شاسی ۰۷۶۳۱۶ به نام مرتضی کریمی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است ۸۵۸۶

برگ سبز خودرو مینی بوس بنز ۳۰۹ به شماره انتظامی ۳۲ ایران ۷۶۶ ع ۱۲ شماره شاسی ۲۷۲۸۱۷ شماره موتور ۰۳۲۵۱۰ به نام سید هادی محمدپور نارنجی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۵۷۴۳

مجوز حمل سلاح و مهمات شکاری
بنام مسعود داوری معینی فرزند رمضانعلی
به شماره ۰۰۰۱۲۷۴۱۹۸۳
مفقود و فاقد اعتبار است ۸۵۴۲۸

برگ سبز موتورسیکلت توس نومشکی مدل ۹۵ به ش پلاک ۷۷۸ ایران ۳۸-۹۸۶ به نام جواد نعمتی ش موتور ۰۱۵۵۴۴N۳N۰۱۲۵ شماره تنه IRAIJ۹۵۱۳E۶۵۹۴۵۰ مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۸۵۶۹۹

اصل برگ سبز پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۹۶ به ش انتظامی ۴۲ ایران ۸۲۹ ع ۴۱ ه به ش موتور ۱۷۴B۰۰۲۱۰۶۳ و ش شاسی NAAP۴۱FE۴HJ۰۳۱۴۲۴ بنام احسان خوردوزاده طوسی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۷۰۳

برگ سبز وسند کمپانی و کارت موتور سیکلت توس نو مدل ۹۵ به شماره انتظامی ۷۷۴ ایران ۷۷۱۶۳ شماره تنه ۰۱۲۵N۴N۰۱۶۵۶۶ شماره موتور ۱۲۵T۹۵۶۲۰۱۶ به نام مهدی نامدار تولایی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۵۷۰

آگهی مزایده
شرکت کشاورزی و باغات فریمان متعلق به کارخانه های تولیدی و صنعتی ثابت خراسان (کارخانه قند فریمان) در نظر دارد محصول ذرت علوفه ای خود به مساحت ۸ هکتار را با برآورد حدود ۶۰۰ تن از طریق مزایده عمومی بفروش برساند. از متقاضیان دعوت می گردد پیشنهادات خود را در پاکت در بسته از تاریخ درج آگهی ظرف مدت ۳ روز کاری به این شرکت به آدرس زیر تحویل نمایند.
شماره تماس جهت پاسخگویی: ۰۹۱۵۵۱۸۶۳۳۰
آدرس: کیلومتر هفت جاده سد فریمان، مقابل کارخانه قند فریمان، شرکت کشاورزی و باغات فریمان
شرکت کارخانه های تولیدی و صنعتی ثابت خراسان ۸۵۶۴۶

برگ سبز و کارت سواری-هاچ بک پژو ۲۰۷ مدل ۱۴۰۰ شماره انتظامی ۶۴م۳۲۹ ایران ۷۴ شماره موتور NAAR۰۳FE۷MJ۴۳۶۵۱۲ شماره شاسی ۱۶۷۸۰۱۲۲۰۴۱ بنام نجمه شادکام تربتی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۷۲۳

برگ سبز خودرو پراید تیپ جی تی ایکس آی مدل ۱۳۸۷ رنگ سورمه ای به ش انتظامی ۱۲ ایران ۳۹۷ و ۴۷ ش شاسی ۱۴۱۲۲۸۶۶۸۱۰۷۰ ش موتور ۲۲۷۴۱۰۶ به نام امیر شایان ابتدایی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۵۷۲۱

برگ سبز سواری سمند ایکس ۷ مدل ۱۳۸۳ بژ - متالیک به شماره موتور: ۱۲۴۸۳۰۳۹۲۰۸ و شماره شاسی: ۸۳۲۱۲۴۲۳ شماره پلاک ۲۶ - ۴۹۷ ج ۹۶ بنام منصور علی خیمه بزرگ مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۷۲۴

برگ سند اصلی کمپانی موتورسیکلت لیفان ۱۲۵CDI مدل ۹۵ رنگ آبی ش انتظامی ۷۷۴ - ۸۴۴۱۵ ش موتور ۰۱۲۵nc۵۰۵۷۴۲۰ ش شاسی nc۵۱۲۵n۹۵۲۱۴۵۲ بنام مهدی نیروئی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۵۸۷

برگ سبز کویک به ش انتظامی ۶۱ ل ۱۲۸ ایران ۱۲ به ش شاسی nApx۲۱۲AAm۱۰۲۵۷۵۶ به ش موتور m۱۵۹۱۱۹۴۲۷ به نام علی داروغه اندرخ مفقود و فاقد اعتبار است ۸۵۷۳۱

مجوز حمل سلاح و مهمات شکاری
بنام مجتبی داوری معینی فرزند مسعود
به شماره ۰۰۰۱۲۷۹۴۸۳۹
مفقود و فاقد اعتبار است ۸۵۴۲۶

برگ سبزوسند سواری پراید صبا مدل ۱۳۸۱ شماره انتظامی ۶۵ ل ۷۵۷ ایران ۳۶ شماره موتور ۰۰۳۹۴۱۹۴ شماره شاسی s۱۴۱۲۲۸۱۸۵۹۴۵۲ بنام سمانه ابراهیمی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۶۵۶

اینجانب علی رحیمیان فردمالک خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۹۸ ش انتظامی ایران ۴۲ - ۷۴۳ ق ۵۹ ش شاسی NAAP۱۳FEYKJ۳۴۷۷۱۸ ش موتور B۰۰۲۳۸۶۹ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۸۵۷۰۲

برگ سبز موتورسیکلت لیفان ۱۲۵ به شماره پلاک ۷۷۷-۱۹۸۸ شماره تنه NC۵AALKDEKAW۴۰۷۳۷ شماره موتور ۰۱۲۵NC۵۰۹۱۸۰۳ بنام محسن علی پور مفقود و فاقد اعتبار است ۸۵۷۲۱

برگ سبز و کارت سواری پیکان مدل ۱۳۸۱ بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۸۴۳ د ۹۵ به شماره موتور ۱۱۱۵۸۱۱۴۱۹۰ و شماره بدنه ۰۰۸۱۵۱۵۹۶۳ بنام وحید صمیمی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۷۰۶

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ سفید به شماره پلاک ۸۳۹ ص ۲۸ ایران ۷۴ شماره شاسی NAAP۰۳۴E۹HJ۰۶۴۷۲۱ به شماره موتور ۱۶۵۸۰۰۹۷۸۳۲ به نام فاطمه گلستانی شکوه مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۷۰۲

کارت دانشجویی اینجانب مریم شفیعی به شماره دانشجویی ۹۸۱۳۳۱۲۱۷۵ و کدملی ۰۹۲۵۷۸۰۶۰۱ مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۶۹۲

کواهی موقت صادره از دانشگاه اشراق بجنورد اینجانب شایان دادگری فرزند حسن به کدملی ۰۹۲۲۰۴۰۴۸۶ کد ۱۸۰۰ به تاریخ ۱۳۹۴/۰۳/۰۶ مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۶۹۱

برگ سبز پراید رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ۳۲-۶۵۵ ل ۳۲ به شماره موتور ۰۰۹۹۲۱۰۷ و شماره شاسی ۱۴۱۲۲۸۳۳۷۰۹۴۱ بنام رضا علی پور فرزند غلامرضا مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۸۵۶۷۳

برگ سبز موتورسیکلت لیفان ۱۲۵CDI مدل ۹۵ رنگ آبی ش انتظامی ۷۷۴ - ۸۴۴۱۵ ش موتور ۰۱۲۵nc۵۰۵۷۴۲۰ ش شاسی nc۵۱۲۵n۹۵۲۱۴۵۲ بنام مهدی نیروئی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۵۸۷

برگ سبز کویک به ش انتظامی ۶۱ ل ۱۲۸ ایران ۱۲ به ش شاسی nApx۲۱۲AAm۱۰۲۵۷۵۶ به ش موتور m۱۵۹۱۱۹۴۲۷ به نام علی داروغه اندرخ مفقود و فاقد اعتبار است ۸۵۷۳۱

برگ سبز خودرو سواری پراید مدل ۱۳۱ بنزینی به شماره انتظامی ایران ۱۲ _ ۹۷۷ ی ۶۶ شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰G۳۴۶۸۴۷۳ شماره موتور M۱۳۵۵۶۴۳۶۳ به نام عباس سلیمانی نژاد مفقود و فاقد اعتبار است ۸۵۷۳۲

مجوز حمل سلاح و مهمات شکاری
بنام مجتبی داوری معینی فرزند مسعود
به شماره ۰۰۰۱۲۷۹۴۸۳۹
مفقود و فاقد اعتبار است ۸۵۴۲۶

گواهی میشود فاکتور بلوک سیلندر
به شماره ۱۴۰۰۰۸۱۶۲۱۶
و به شماره موتور ۱۲۴۸۶۰۹۵۶۷۱
مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد ۸۵۳۳

برگ سبز خودرو پراید جی تی ایکس آی مدل ۱۳۸۳ ش انتظامی ایران ۳۶ - ۹۵۸ ج ۷۵ رنگ سفید شیری ش موتور ۰۰۹۲۱۰۸۱ ش شاسی ۱۴۱۲۲۸۳۳۴۳۰۹۹ s بنام علی رستگارمقدم اسکوئی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۵۶۲۵

برگ سبز خودرو پراید جی تی ایکس آی مدل ۱۳۸۳ ش انتظامی ایران ۳۶ - ۹۵۸ ج ۷۵ رنگ سفید شیری ش موتور ۰۰۹۲۱۰۸۱ ش شاسی ۱۴۱۲۲۸۳۳۴۳۰۹۹ s بنام علی رستگارمقدم اسکوئی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۵۶۲۵

برگ سند اصلی کمپانی موتورسیکلت لیفان ۱۲۵CDI مدل ۹۵ رنگ آبی ش انتظامی ۷۷۴ - ۸۴۴۱۵ ش موتور ۰۱۲۵nc۵۰۵۷۴۲۰ ش شاسی nc۵۱۲۵n۹۵۲۱۴۵۲ بنام مهدی نیروئی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۵۸۷

دفترچه اقامت ویژه اینجانب نفیسه یعقوبی به کد فراگیر ۰۰۴۶۰۹۰۹۹۶۰۰۳۳۰۰ فرزند محمد آصیف به تاریخ تولد ۱۳۸۸/۰۷/۰۵ محل تولد قندهار به تابعیت افغانستان مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۵۴۴

اینجانب سید محمد صداقت مالک خودرو سواری رنو لوگان ۱۹۰ به شماره انتظامی ایران ۴۲-۲۸۲ ق ۳۳ شماره بدنه ۸۷۱۶۴ IRJCA۹۱VHCR۰ شماره موتور K۴MA۶۹۰W۰۴۷۹۵۴ به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۸۵۶۵۱

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بصورت فوق العاده
شرکت تعاونی مسکن پالایشگاه شهید هاشمی نژاد (در حال تصفیه)
به شماره ثبت ۳۷۸۱ (نوبت دوم)
بدین وسیله از کلیه اعضای شرکت مذکور ویا نمایندگان قانونی ایشان دعوت میشود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بصورت فوق العاده (نوبت اول) شرکت که راس ساعت ۳ بعد از ظهر روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۸ در محل دارالقران مسجد امام حسن مجتبی (ع) واقع در بلوار فکوری - فکوری ۲۷ - خیابان نوزده بهمن ۱ تشکیل می شود حضور بهمرسانند کسانیکه امکان حضور در جلسه را ندارند می توانند تا ۱۴۰۳/۰۷/۰۶ در ساعات اداری به آدرس محل شرکت مراجعه و وکالت کتبی خودرا به شخص مورد نظر جهت شرکت در جلسه ارائه نمایند ضمنا هر عضو حداکثر وکالت سه نفر و هر غیر عضو می تواند وکالت یک نفر را عهده دار باشد.
دستور جلسه:
۱- گزارش هیئت تصفیه و ناظر تصفیه
۲- تصویب صورتهای مالی سالهای ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲
۳- تصویب بودجه پیشنهادی ۱۴۰۳
۴- تمدید مدت تصفیه
۵- انتخاب هیئت تصفیه و ناظر تصفیه
۶- دادن ماموریت به هیئت تصفیه جهت ثبت تغییرات تعاونی
هیئت تصفیه ۸۵۶۷۰