

بیماری‌هایی که در پاییز اوج می‌گیرند

با شروع فصل پاییز، واکنش بدن به سرد شدن هوا، تغییر فصل و... باعث حساسیت‌هایی می‌شود؛ علاوه بر آن‌ها پاییز بیماری‌هایی هم در پی دارد که با شناخت علائم می‌توان بهتر از ابتلا به آن‌ها پیشگیری کرد



تغییر شرایط آب‌وهوایی با نزدیک شدن به فصل پاییز، باعث ایجاد پاسخ‌های فیزیولوژیکی و ایمونولوژیکی در بدن می‌شود. دمای سردتر، نوسانات طوبیت و افزایش آلرژن‌های موجود در هوا (گرد و غبارهای کپک) هم در شیوع بیماری‌های فصلی نقش‌زبادی دارند. عفونت‌های تنفسی، واکنش‌های آلرژیک و تشدید شرایط مزمن مانند آسم هم‌باین تغییرات خارجی بیشتر می‌شوند. علاوه بر این، تغییرات آب و هوایی با شروع فصل آلرژی و تغییر الگوی بیماری‌ها، این خطرات را برای سلامتی تشدید و پاییز را به زمان چالش‌برانگیزتری برای سلامت عمومی تبدیل کرده‌است. ابتلا به بیماری‌های ویروسی هم در این فصل به‌دلایلی از جمله کاهش دما، افزایش فعالیت در محیط‌های سر بسته، طوبیت کمتر هوا و عملکرد دایمی بدن بیشتر است و مجموع این‌ها بهم سرعت انتقال ویروس در ماه‌های پاییز را بیشتر می‌کنند. شایع‌ترین بیماری‌های فصل هزار رنگ سال را در ادامه بخوانید.

● عفونت‌های تنفسی

به گزارش «همشهری»، با کاهش دما، عفونت‌های تنفسی مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا بیشتر می‌شوند.

هوای سرد دستگاه تنفسی را تحریک و آن را در برابر ویروس‌ها آسیب‌پذیرتر می‌کند. علاوه بر این، گذراندن زمان بیشتر در داخل خانه با کاهش دما، احتمال

قرار گرفتن در معرض عوامل بیماری‌زا را افزایش می‌دهد.

علا یم: عطسه، گلودرد، سرفه، تب و خستگی

پیشگیری‌ی: شستن مکرر دست‌ها، اجتناب از تماس نزدیک با افراد آلوده، دریافت واکسن آنفلوآنزا و حفظ یک رژیم غذایی سالم برای تقویت سیستم ایمنی.

بیشتر بدانیم

قوز کمر باعث بروز چه عوارضی می‌شود؟

درمان نکردن قوز کمر می‌تواند باعث بروز عوارضی شود که به مرور زمان تأثیر منفی قابل توجهی بر وضعیت سلامت و ظاهر افراد می‌گذارد. در زیر این عوارض را به شما معرفی کرده‌ایم.

مشکلات ردی، گوارشی و قلبی: انحنای شدید ستون فقرات می‌تواند اندام‌های سینه و شکم را تحت فشار قرار دهد.

این مشکل ممکن است تنفس را برای فرد سخت کند، عملکرد قلب را تحت تأثیر قرار دهد یا باعث فلاکس اسید معده و بروز اختلال در بلع شود.

آسیب عصبی: اگر مهره‌های ستون فقرات آن طور که باید در جایگاه خود قرار نگرفته باشند می‌توانند اعصابی را که از این

ناحیه عبور می‌کنند تحت فشار قرار دهند. این مشکل ممکن است باعث بی‌حسی، ضعف و حتی از بین رفتن تعادل پاها شود.

محدودیت‌های فیزیکی: فیفوژ شدید می‌تواند باعث شود که فرد توانایی راه رفتن، خوابیدن، نشستن یا بلند شدن خود از روی سطوح مختلف را از دست بدهد.



باچه غذاهایی نباید آب نوشید؟

ماست ماست یک محصول لبنی حاوی پروبیوتیک است که برای سلامت روده مفید است. نوشیدن آب بلافاصله پس از مصرف ماست می‌تواند اثر بخشی این پروبیوتیک‌ها را کاهش دهد.

غذاهای تندتر کیب مواد غذایی تند مانند فلفل چیلی یا سس‌های تند با مقدار زیادی آب چندان خوشایند نیست؛ آب ممکن است

با پخش کردن گرمای ناشی از تندی این مواد، احساس سوزش را تشدید کند. محصولات لبنی مانند شیر یا ماست انتخاب‌های بهتری برای خنک کردن دهان هنگام خوردن غذاهای تند هستند.

برنج مصرف مقادیر زیاد آب همراه با برنج می‌تواند اسیدهای معد مورد نیاز برای هضم غذا را رقیق کند. ترجیحاً آب را قبیل یا بعد از خوردن برنج بنوشید.

اگر شما هم جزو آن دسته از افرادی هستید که همیشه در کنار غذا و سایر خوراکی‌ها آب می‌خورید، بهتر است این مطلب را بخوانید. مصرف آب با بیشتر غذاها ضرری ندارد، اما در این میان مواد غذایی وجود دارند که مصرف همزمان آن‌ها با آب می‌تواند باعث سوءهاضمه و ناراحتی شود. پنج ماده غذایی که نباید با آب مصرف شوند، عبارت‌اند از:

موز موز حاوی مقدار قابل توجهی فیبر محلول است. خوردن این میوه با آب زیاد می‌تواند شیره معده را رقیق کند و سبب کندی فرایند هضم شود.

مرکبات مرکباتی مانند پرتقال، گریپ فروت و لیمو به‌طور طبیعی حاوی مقدار زیادی آب هستند. مصرف این میوه‌ها با آب زیاد ممکن است منجر به معده در دیا احساس سیری کاذب شود.



امیدوارکننده در پیشگیری از ایدز

تزریق داروی لنکاپاویر برای درمان بیماری ایدز خطر عفونت را به میزان قابل توجهی کاهش می‌دهد و از راه حل اولیه برای درمان این بیماری بهتر عمل می‌کند. در مرحله سوم از یک آزمایش بالینی صورت گرفته توسط یک شرکت داروسازی آمریکایی مشخص شده است که ۹۹.۹ درصد از شرکت‌کنندگانی که ۲ بار در سال تزریق «لنکاپاویر» را برای پیشگیری از اچ‌آی‌وی انجام دادند، به بیماری ایدز مبتلا نشدند. بین ۲۱۸۰ بیمار، تنها ۲ مورد دچار عفونت اچ‌آی‌وی شدند که نشان دهنده کاهش ۹۶ درصدی خطر است و این یعنی آن‌که تزریق «لنکاپاویر» ۸۹ درصد موثرتر از مصرف روزانه قرص «تروادا» بوده‌است. این آزمایش بالینی خیلی زوده‌بایان رسید زیرا به اهداف اصلی خود دست یافت، بنابراین لنکاپاویر به همه شرکت‌کنندگان داده شد. اونیمیا اوگواگو، محقق اصلی این کارآزمایی و مدیر پروژه تحقیقاتی ضد ویروسی و واکسن ییل در توضیح گفت:

«مشکلاتی از جمله دشواری در پایبندی به مصرف منظم و یا نگرانی از انگ خوردن توسط دیگران که برخی از افراد با مصرف روزانه یک قرص خوراکی تجربه می‌کنند، مانع جذب و تداوم استاندارد مراقبت برای مدت طولانی شده‌است؛ بنابراین تأثیر پیشگیری از اچ‌آی‌وی را کم‌رنگ می‌کند.» یک آزمایش دیگر نیز نشان می‌دهد که مصرف لنکاپاویر تزریقی با اثر بخشی طولانی‌تری می‌تواند به‌عنوان یک روش پیش گیرانه قبل از مواجهه، محافظت کاملی در برابر ابتلا به اچ‌آی‌وی در زنان ایجاد کند. در داده‌های آزمایش منتشر شده در ماه ژوئیه، کارآیی ۱۰۰ درصدی را در بین زنان جوان و دختران نوجوان آفریقانشان می‌دهد. به گفته سازمان جهانی بهداشت، این یک «روش شگرف در پیشگیری از اچ‌آی‌وی» است.

خواص خوراکی‌ها

خوراکی‌های مناسب برای روزهای پاییزی

میوه‌ها و سبزی‌های پاییزی دارای خواص تغذیه‌ای زیادی هستند که می‌توانند به تقویت سیستم ایمنی بدن ماکمک کنند. در روزهای آینده و با نزدیک شدن به اول مهر که هوا رو به خنکی می‌رود، توجه به مواد غذایی مفید و سالم اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. برنامهریزی تغذیه‌ای برای فصل پاییز متفاوت‌تر از سایر فصل‌هاست چرا که معمولاً پاییز با آلرژی‌های فصلی همراه است و سرماخوردگی‌های مقطعی را در پی دارد. در عین حال انتخاب مواد غذایی متناسب با فصل، روشی برای بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن به منظور مقابله با بیماری‌هاست. به علاوه این انتخاب برای محیط زیست نیز مزیایایی از جمله کاهش سطح انتشار کربن به همراه دارد.

● سیب و انار را فراموش نکنید

متخصصان تغذیه تأکید دارند که در این فصل، سیب و انار از میوه‌های بسیار مفید برای حفظ سلامت هستند. سیب سرشار از مواد مغذی و ضروری از جمله ویتامین K، بتا سیتم و ویتامین C برای تقویت سیستم ایمنی بدن است. همچنین شما مقدار زیادی فیبر غذایی (پکتین) از پوست و گوشت این میوه دریافت می‌کنید. این نوع فیبر محلول به بهبود کنترل قند خون، هضم غذا و مدیریت کلسترول کمک می‌کند. انار هم از گروه این مواد غذایی مفید است. دانه‌های این میوه شیرین و ترش، آنتی‌اکسیدان‌ها و طعم بی‌نظیری را به نوشیدنی‌ها و غذاها ی پاییزی مورد علاقه شما اضافه می‌کند. آب انار به‌طور متوسط دارای ظرفیت آنتی‌اکسیدانی بیشتری نسبت به انگور یا چای سبز است.

● و اما بادمجان و تره فرنگی

از جمله مواد خور دنی مفید دیگر برای این فصل بادمجان است. بادمجان نیز یک ماده غذایی کم‌کالری است. این ماده خوراکی، منبع خوبی از فیبر و مملو از بتاکاروتن، ویتامین‌ها و مواد معدنی به‌ویژه بتا سیتم و ویتامین B6، ویتامین C و منگنز است. البته از آن‌جا که بادمجان در برخی افراد حساسیت غذایی ایجاد می‌کند، قبل از مصرف باید مطمئن شوید که به این ماده غذایی آلرژی ندارید. به گزارش «دویچه‌وله»، تره فرنگی هم از خوراکی‌های مفید در این فصل است. این سبزی سرشار از مواد مغذی است و کالری بسیار پایینی دارد. تره فرنگی سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات گوگردی از جمله کامفرول و آلیسین است که از بیماری‌های قلبی و انواع خاصی از سرطان‌ها محافظت می‌کند. کدو تنبل هم حاوی بتاکاروتن، بتا سیتم، ویتامین C و منگنز است. بتاکاروتن پیش‌ساز ویتامین A است که برای سلامت چشم مهم است. بتاکاروتن یک پروتئین بسیار اهمیت برای بدن انسان است که کمبود آن باعث ابتلا به انواع سرطان‌ها مانند سرطان روده‌رو به می‌شود.



آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۵۷/۵۵۵۰۳۰۶۰۳۰۱۴ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای محمد یاسمی فرزند علی اکبر در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۱۵ متر مربع از ۹ فرعی از ۲۳۳ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای نورعلی توفیقی محرز شده است. بنابر این مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۵۹۷/۱۴۰۳/۰۷/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۶/۲۶

مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۸۵۹۱۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۸۴۳/۵۵۵۰۳۰۶۰۳۰۱۴ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای کاظم بیارجمندی فرزند محمدحسین در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۱۵ متر مربع از پلاک شماره ۱۷ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز شده است. بنابر این مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۵۹۶/۱۴۰۳/۰۷/۱۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۶/۲۶

مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۸۵۹۲۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۵۸۲۸۱/۵۵۵۰۳۰۶۰۳۰۱۴ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای امیر تونزنده جانی فرزند ابراهیم در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۷۰۶۷ متر مربع از پلاک شماره ۱۲۱ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمد شوریایی محرز شده است. بنابر این مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۶۳۱/۱۴۰۳/۰۷/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۶/۲۶

مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۸۵۹۱۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۲۰۶۴/۵۵۵۰۳۰۶۰۳۰۱۴ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی خانم طاهره مهربان فرزند اربابفضل در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۲۳۰۴ متر مربع از پلاک شماره ۲۵ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از محل تمامی مالکیت آقای اسماعیل شایانی محرز شده است. بنابر این مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۵۹۲/۱۴۰۳/۰۷/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۶/۲۶

مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۸۵۹۱۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۵۸۲۸۰/۵۵۵۰۳۰۶۰۳۰۱۴ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای امیر تونزنده جانی فرزند ابراهیم در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۸۰۸۳ متر مربع از پلاک شماره ۱۲۱ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمد شوریایی محرز شده است. بنابر این مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۶۳۲/۱۴۰۳/۰۷/۱۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۶/۲۶

مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۸۵۹۱۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۲۰۷۴/۵۵۵۰۳۰۶۰۳۰۱۴ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای ابراهیم کدغیعی فرزند محمد اسمعیل در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۲۰ متر مربع از پلاک شماره ۱۷ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای غلامرضا نقیی فرزند ابراهیم محرز شده است. بنابر این مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۶۰۱/۱۴۰۳/۰۷/۱۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۶/۲۶

مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۸۵۹۱۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۲۰۶۵/۵۵۵۰۳۰۶۰۳۰۱۴ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی خانم مهتاب مهربان فرزند حسن در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۲۸۱ متر مربع از پلاک شماره ۲۵ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از محل تمامی مالکیت آقای محمد شایانی محرز شده است. بنابر این مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۵۹۱/۱۴۰۳/۰۷/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۶/۲۶

مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۸۵۹۱۲