



فروش «امید کاذب» در تور گنج‌یابی «پوارو»

ویدئویی از افرادی که به دنبال شخصی با اسم مستعار «پوارو» که تور گنج‌یابی راه‌انداخته، افتادند و در بیابان به دنبال زیر خاکی هستند، پربازدید شده؛ آسیب‌های روانی چنین کارهایی چیست؟

دکتر مهدی سوداوری | روان‌شناس

محوری



«ناپرده رنج، گنج میسر نخواهد شد»: در بیشتر فرهنگ‌ها ضرب‌المثل فارسی داریم چون گذشتگان به خوبی در یافته بودند که بدون تلاش و کار و کوشش سازنده، دستاوردی حاصل نخواهد شد. اما همیشه افرادی هستند که دنبال راه میانبر برای موفقیت و ثروت می‌گردند، همیشه هم قصه‌هایی وجود دارد که فلاتی با بهمان کار بدون تلاش، یک شبه پولدار شده است، جالب این جاست که آن فرد ادعایی را هیچ کسی شخصا نمی‌شناسد و فقط قصه‌هایی از او شنیده‌اند. به تازگی ویدئویی از افرادی که در بیابان به دنبال اشیای ارزشمند و عتیقه می‌گردند، پربازدید شده و در توضیح آن نوشته: «این جماعت، افتادن دنبال به شخصی با اسم مستعار «پوارو» که تور گنج‌یابی راه‌انداخته و به بهانه زیر خاکی و این جور چیزا ملت رو سر کیسه می‌کنه». این ماجرا را از منظر روان‌شناسی، واکاوی کردیم.

❖ **۲ راهی که کلاهبردارها از آن استفاده می‌کنند**
طمع و کنج‌کاو ی نسبت به ناشناخته‌ها، دوراهی هستند که معمولاً کلاهبردارها از آن استفاده می‌کنند. در هر دو حالت هم کالای فروخته شده «امید کاذب» است. امید به بهبود شرایط از راه میانبر و بدون طی کردن سلسله مراتب ضروری برای این کار، رفتاری کودکانه که در کودکی یاد گرفته شده

غافل از این که دنیا و نیازهای محدود کودک، قابل رسیدگی توسط والدین بوده است و در دنیای کودکانه آن‌ها، پدر و مادر همه توان ادا رک شده‌اند. در حالی که والدین جادوگر نیستند و از طریق قواعد دنیای مادی، نیازهای کودک را برطرف می‌کنند. اما در دنیای واقعی و پیچیده بزرگ‌سالگی دیگر هیچ جادویی رخ نخواهد داد، هیچ فردی تمام جواب‌ها را نمی‌داند و هیچ میانبری وجود ندارد.

❖ **عزت نفس این افراد پایین است**

افرادی که به این مدل از راهکارها برای برون‌رفت از مشکلات و دستیابی به ثروت دست می‌زنند، معمولاً مضطرب و دارای عزت نفس پایینی هستند که توانایی‌های خود را برای دستیابی به اهداف کافی نمی‌دانند. آن‌ها از ناکامی و اهمه و سعی در کنترل تمام متغیرها دارند تا مبادا اتفاقی خارج از حیطه کنترل آن‌ها رخ دهد. همچنین معمولاً اشتباهات خود را نمی‌پذیرند و هر ناکامی خود را به دلایل مافوق طبیعی نسبت می‌دهند تا خود را امیرا کنند.

❖ **آسیب‌های روانی زیاد چنین کارهای**

برخی می‌گویند انجام این گونه کارها آسیبی به شخص وارد نمی‌کند پس اشکالی ندارد اما باید گفت آسیب روانی بسیار بالایی دارند. اولین آن‌ها باور نداشتن به توانایی شخصی است که به مرور تقویت می‌شود. همچنین از آن‌جا که این رفتارها هیچ تأثیری در واقعیت نخواهد داشت و به موفقیت ختم می‌شود، پس امید را از بین خواهد برد. از بین رفتن امید می‌تواند به افسردگی و اضطراب منجر شود.

❖ **گنج‌هایی که باید دنبال‌شان بگردیم**

گنجی که باید دنبال آن بگردیم، توانایی‌ها، دانش، سلامت روان و جسم، روابط دوستانه و خانوادگی و... است. که می‌توانند در بلندمدت گنجی واقعی و ارزشمند برای ما بسازند. البته مشکلات اقتصادی کشور و این که واقعاً برخی از افراد با استفاده از رانت و منابع عمومی، یک شبه صدساله را طی کرده‌اند و در مقابل بیشتر مردم در شرایط اقتصادی سخت قرار دارند و معمولاً راهی برای برون‌رفت از شرایط سخت اقتصادی ندارند، به کمک این گونه شیادان آمده تا با فروش امید، خود را پولدار کنند.

اتاق مشاوره

بعد از اشتباه خانمم، توهین‌های بدی به او کردم

چند هفته پیش، با خانمم سر یک مسئله کم‌اهمیت دعوا می‌مان شد. او اشتباه کرده بود ولی زیر بار نمی‌رفت. من هم از کوره در رفتم. توهین‌های بدی به او کردم و حالا، اصلاً با من صحبت نمی‌کند مگر به ضرورت. چه کنم؟



دکتر سیدعلی ظریفی | مشاور خانواده



مخاطب گرامی، اختلاف زندگی پیش می‌آید اما مسئله مهم این است که

شما باید بتوانید این اختلاف‌ها و بحث‌ها را مدیریت کنید. دودتان رگفتید که موضوع جرو بحث‌تان مهم نبوده اما چون خانم‌تان اشتباهش را قبول نمی‌کرده، به او توهین‌های بدی کردید. در ادامه چند توصیه به شما دارم.

❖ **در اولین فرصت عذرخواهی کنید**

برای این که زندگی‌تان به‌روال عادی برگردد، در اولین قدم از همسران بابت حرف‌هایی که به او زده‌اید، عذرخواهی کنید. در عین حال توجه داشته باشید یکی از اشتباهات زوج‌ها این است که به همسر خود نمی‌گویند کدام یک از کلماتی که او در جروب بحث‌ها می‌آورد، آن‌ها را از او می‌دهد. پس حتماً در باره کلماتی که برای شما آزاردهنده‌اند، با همسران صحبت کنید و از خانم‌تان هم بخواهید که در این باره با شما صحبت کند.

❖ **از صحبت فرار نکنید**

اگر با هم صحبت نکنید، مشکل‌تان حل نشده باقی می‌ماند و ناراحتی‌ها از بین نمی‌روند. در ضمن در گفت‌وگوها بابت به حرف‌های

داده تصویری

۶ ترفند برای فروش بیشتر محصولات خانگی در فضای مجازی



تربیت فرزند

اشتباهات والدینی که فرزندان سیگار الکترونیکی می‌کشند

مدتهاست که بازارهای فروش محصولات دخانی به ویژه سیگارهای الکترونیکی، جوانان و نوجوانان را به دام انداخته و مصرف‌کنندگان این محصولات در نهایت با عوارض جبران‌ناپذیر آن مواجه خواهند شد. به گزارش همشهری آنلاین، سخنگوی انجمن علمی روان پزشکان ایران معتقد است که دنیای امروز، فضایی نیست که ممنوعیت جواب بدهد و برعکس بیشتر جاذبه ایجاد می‌کند. بر این اساس ضرورت دارد که آگاهی و آموزش خانوادها بیشتر شود. او به چند راهکار جالب برای برخورد با نوجوانانی که مصرف سیگارهای الکترونیکی را آغاز کرده‌اند، اشاره می‌کند که در ادامه می‌خوانید.

❖ **ناممکن شدن کنترل بیرونی**

سیگار کاغذی بودارد و دهان را بدبوی می‌کند. به همین دلیل والدین، اولیای مدرسه و دیگران به خوبی از آن آگاه می‌شوند و می‌توانند روی رفتار فرد کنترل داشته باشند. این فرایند به عنوان یک عامل مهارکننده مؤثر است، به همین دلیل در گذشته شاید بسیاری از نوجوانان تفنی یا موردی سیگار را امتحان کرده باشند اما این مسئله به شکل دائمی نبوده است اما سیگارهای الکترونیک این علایم را ندارند و در نتیجه کنترل بیرونی ناممکن شده است.

❖ **خانواده‌ها چه کنند؟**

در قدم اول باید از پرداخت سطحی، بزرگ‌نمایی خطرات، دشمن‌نمایی سیگار الکترونیک و نشان دادن آن به عنوان یک معضل مهم و بزرگ اجتماعی که گویی هیچ مشکل دیگری وجود ندارد، پرهیز کرد. قدم بعدی، مسئله مهم افزایش گفت‌وگو در خانواده‌هاست که البته در سطح خانواده کمتر شاهد آن هستیم، در حالی که والدین باید فضا را به گونه‌ای فراهم کنند که چنین مباحثی مطرح شود و در مواجهه با چنین

نکته‌ها

۶ توصیه برای کنار آمدن با رئیس سخت‌گیر



- ۱- کلمات خود را با دقت انتخاب کنید
- ۲- با رئیس سخت‌گیر خود همدلی داشته باشید
- ۳- با همکاران خود در باره رئیس سخت‌گیر بحث نکنید
- ۴- انتظارات را پیش‌بینی کنید و آماده باشید
- ۵- سبک ارتباطی رئیس‌تان را کشف کنید
- ۶- به ارزش و توانایی‌های خود باور داشته باشید

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک: ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ و تلگرام: ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* باید به این تمدن‌مان افتخار کنیم که روی قدیمی‌ترین نقشه جهان، ردپایی از نیاکان ما ورشته کوه‌های زاگرس کشف شده است.
* دانیال دایی داودا دینا، من که انصافاً دلم برای خوسلو سوخت. چند وقت پیش به بایرن گل زده، حالا آرزوی گل زده به استقلال روی دلش موند. مربوط به ستون اینطور کی «آقای خوسلو، برو به کارهای

بدت فکر کن.»

* من بزرگ سال هستم و نوشتم باید ۷۸ ساعت در روز بخوابم اما به اندازه یک نوزاد یعنی ۱۴ ساعت در روز، نیاز به خواب دارم!
* بعد از مطالعه زندگی سلام در باره قدیمی‌ترین نقشه‌های جهان، برام سوال شد که باستان‌شناسان چه جوری این هارو رمزگشایی می‌کنن؟ آخه، هیچیش معلوم نیست که!
* در باره بازگشت به درس و مدرسه و دانشگاه در زندگی سلام مطلب نزنین. آدم استرسی می‌شه. من هنوز باورم نمی‌شه که تابستون تموم شد و باید از هفته دیگه برم سر کلاس.

۳



- زندگی سلام
- چهارشنبه
- ۲۸ شهریور ۱۴۰۳
- ۱۴ ربیع الاول ۱۴۴۴
- ۱۸ سپتامبر ۲۰۲۴
- شماره ۲۸۰۵

خانواده و مشاوره

۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۵۸۶/۱۵۸۶/۱۴۰۳۶۰۳۶۰۵۵۰۱۱۵۷۹ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلعارض متقاضی آقای حیدرعلی خلکبار فرزند غلامرضا در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از محل مالکیت مشاعی متقاضی پلاک شماره ۳۹ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز شده است. بنابر این مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالتنشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۶۰۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۷/۱۴

مجتبی لطفی پور- رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۸۶۲۸۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره های ۱۵۸۶/۱۵۸۶/۱۴۰۳۶۰۳۶۰۵۵۰۱۱۵۷۹ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلعارض متقاضی آقای حیدرعلی خلکبار فرزند غلامرضا در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز شده است. بنابر این مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالتنشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۵۹۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۷/۱۴

مجتبی لطفی پور- رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۸۶۲۸۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره های ۱۵۸۶/۱۵۸۶/۱۴۰۳۶۰۳۶۰۵۵۰۱۱۵۷۹ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلعارض متقاضی آقای حیدرعلی خلکبار فرزند غلامرضا در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز شده است. بنابر این مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالتنشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۶۰۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۷/۱۴

مجتبی لطفی پور- رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۸۶۲۸۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۵۸۶/۱۵۸۶/۱۴۰۳۶۰۳۶۰۵۵۰۱۱۵۷۹ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلعارض متقاضی آقای ابوالقاسم سلیمانیان فرزند خدابخش در بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز شده است. بنابر این مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالتنشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۵۹۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۷/۱۴

مجتبی لطفی پور- رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۸۶۲۸۹