رهایی اورژانسی از بند اعتیاد اینترنتی

افتتاح کمپ ترک اینترنت در چین که بعد از تماس خانواده‌ها، فردی که تمام روزش را پای اینترنت است به آن جا می‌برند، فرصتی شد تا از کمک اصولی به چنین افرادی بگوییم

زهرا فولادی | روان شناس

محوری

انتشار ویدئویی در چین که افراد با دست‌وپا زدن و گریه شدید، مانع بردن‌شان به کمپ ترک اینترنت می‌شوند، در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شده است. گفته می‌شود در چین یک اورژانس برای معتادان اینترنتی راه‌اندازی شده؛ بنابراین خانواده افرادی که همه روزشان را پای اینترنت هستند با این اورژانس تماس می‌گیرند و آن‌ها می‌آیند و آن معتاد را به کمپ ترک اینترنت می‌برند. آیا این راهکار درست است؟

فهرست بلند بالای عوارض اعتیاد به اینترنت

امروزه استفاده از اینترنت برای همه افراد لازم است اما آنچه باید در نظر داشت این است که روش درست استفاده کردن از آن را یاد بگیریم. اعتیاد به اینترنت عبارت است از استفاده بیش از حد، نادرست و بیمارگونه به شیوه‌ای که اگر استفاده صحیح و مناسب را در زندگی روزمره لحاظ نکنیم، ممکن است خطرات و عوارض جبران‌ناپذیری مانند صدمات جسمانی، هزینه‌های مالی گزاف، مشکلات و تعارضات خانوادگی، گوشه‌گیری، کم‌شدن تعاملات اجتماعی و از همه مهم‌تر آسیب‌های روحی و روانی از جمله افسردگی، کج خلقی، افت تحصیلی و ... را متحمل شویم. افراد در پی استفاده‌های روز افزون از اینترنت و زندگی در فضای مجازی به صورت طولانی مدت، نوعی وابستگی کاذب به آن پیدا می کنند که رهایی از آن به مراتب دشوار است.

توصیه‌هایی به اطرافیان معتادان اینترنتی

۱ علت‌های اعتیاد به اینترنت را بررسی کنید | اولین گام در کمک به این افراد این است که تشخیص دهیم مشکلی وجود دارد و افراد به این پذیرش برسند که به اینترنت اعتیاد پیدا کرده‌اند. اعتیاد به اینترنت تنها یک علت ندارد بلکه ممکن است عوامل مختلفی در ایجاد اعتیاد به اینترنت و فضای مجازی دخیل باشد. بنابراین لازم است پیش از هر کاری علت اعتیاد را جست‌وجو و آن را رفع کنیم. اضطراب، احساس تنهایی، نداشتن حمایت خانوادگی، کسالت و بی‌حوصلگی از شایع‌ترین عواملی است که افراد به اینترنت روی می‌آورند.

۲ کمک کنیم فرد اهداف و علایق خود را پیدا کند | به خاطر داشته باشید بسیاری از افرادی که به‌طور مداوم وقت خود را به استفاده از اینترنت می گذرانند، در واقع هیچ کار دیگری برای انجام دادن ندارند و از سر بیکاری و وقت گذرانی به‌طور طولانی و نادرست همه لحظات زندگی را فدای آن می کنند. بنابراین کمک به فرد در مسیری که برای زندگی خود هدف و برنامه‌ای قرار دهد، بسیار موثر واقع می‌شود. ما همواره باید این دیدگاه را در افراد ایجاد کنیم که از اینترنت برای رسیدن به اهداف و کشف علایق خود استفاده کنند تا علاوه بر کسب موفقیت در زندگی احساس ارزشمندی کنند و خود را انسانی مفید بدانند.

۳ آموزش صحیح استفاده از اینترنت را به آن‌ها بیاموزیم | به فرد معتاد به اینترنت باید بیاموزیم برای استفاده از فضای مجازی و اینترنت وقت خود را زمان‌بندی کند. به‌طور مثال از بررسی کردن غیرضروری پیام‌رسان‌ها خودداری کنند. هنگام خوابیدن و صرف غذا گوشی تلفن همراه را کنار بگذارد، مدت‌زمان و تعداد دفعات استفاده از اینترنت را ثابت کند و در همین جهت به‌زمان استفاده خود واقف باشند. همچنین این نکته را به آن‌ها یادآور شویم که استفاده از اینترنت نباید بر روابط عاشقانه، شغل، تحصیل و موقعیت کاری تاثیر بگذارد. بنابراین بر رفتارهای خود کنترل داشته باشند و از افراط در استفاده از آن بپرهیزید.

۴ ارتباطات حضوری‌تان را افزایش دهید | سعی کنید ارتباطات حضوری خود را با این افراد افزایش دهید، بیشتر با آن‌ها معاشرت و همدلی کنید و با آن‌ها وقت بگذرانید. هرچه قدر که ارتباطات با دنیای واقعی در افراد افزایش یابد، وابستگی و اعتیاد به فضای مجازی هم کمتر می‌شود و راحت‌تر می‌توانند اعتیاد را کنار بگذارند. بنابراین آن‌ها را تشویق به پا گذاشتن به دنیای واقعی از جمله رفتن به بیرون از خانه و برقراری ارتباطات اجتماعی با دوستان و آشنایان کنید و به‌طور کلی عوض کردن موقعیت خودشان برای تغییر یک رفتار را به آن‌ها گوشزد کنید.

۵ محرک‌ها را از آن‌ها دور کنیم | محرک‌هایی همچون موبایل، تبلت و رایانه را که باعث می‌شود فرد مدام از آن‌ها استفاده کند از دسترس و دید آن‌ها دور کنیم. بنابراین می‌توانید از آن‌ها بخواهید برنامه‌ها و اپلیکیشن‌های غیرضروری را از تلفن همراه خود حذف کنند، هشدارها و نوتیف‌ها را غیرفعال کنند و شب‌ها در زمان خواب تلفن همراه را خارج از اتاق قرار دهند. دور کردن محرک‌های تشدید کننده از افراد یکی از راه‌هایی است که می‌توانید آن‌ها را از دام اعتیاد به اینترنت نجات دهید.

اتاق مشاوره

شوهرم از وقتی دانشجوی دکتری شد، انگار من را نمی‌بیند

یک سال است که شوهرم مشغول ادامه تحصیل در مقطع دکتری شده است. من به شوهرم اعتماد دارم اما او بعد از قبول‌شدن در دانشگاه، به مسائل زناشویی و با هم بودن رغبتی نشان نمی‌دهد. کلا درگیر درس و شغلش شده است. انگار من را نمی‌بیند. راهنمایی کنید.

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مشاوره زوجین

مخاطب گرامی، آن‌طور که از پیامک‌تان برداشت کردم، تعهد شوهرتان به شما و زندگی‌تان مشهود است اما کم‌توجهی این مدت اخیر از سوی وی و غرق‌شدن در مطالعه و درس خواندن، احساس بدی را در شما ایجاد کرده که کاملا قابل درک است. توجه داشته باشید که شما از سویی در خصوص آرامش‌دادن به همسرتان برای درس خواندن مسئولیت دارید و از سوی دیگر او هم باید توجه متعارف به زندگی و همسر خود داشته باشد.

صحبت‌های احساسی را بیشتر کنید

در خصوص نیازها و انتظارات خود با شوهرتان صحبت کنید. در نظر داشته باشید او فعلا فشار زیادی را متحمل می‌شود، پس بهتر است قبل از گفت و گوی دو نفره به او بگویید که شرایطش را کاملا درک می کنید و خواهان موفقیت او هستید. زمانی که همسرتان صحبت می کند به او کاملا توجه کنید و سر خود را به نشانه تایید صحبت‌هایش تکان دهید تا بهره بیشتری از این گفت‌وگوها ببرید. همچنین بدانید که لمس و نوازش جسمانی برای شوهری که کم توجه شده؛ بسیار کارساز است و صمیمیت و علاقه‌مندی مردان با نوازش افزایش می‌یابد. این کار باعث می‌شود که صحبت احساسی بین شما و همسرتان بیشتر شود و راحت‌تر احساسات خود را بیان کنید.

مدام اعتراض نکنید

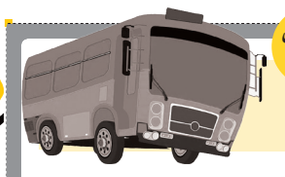
شوهرتان را ابدا سرزنش نکنید. رفتار او را به همان میزان و سطحی که هست برایش توضیح دهید. اصلا درباره بدی و خوبی آن قضاوت نکنید. در ضمن فقط اعتراض نکنید و اگر به همسر خود پیشنهادهایی برای تغییر می دهید اما او با حالت دفاعی برخورد کرد، از او بخواهید نظر خود را راجع به این موضوع بیان کند و راه‌حل پیشنهادی خود را بگوید.

این خطر را جدی بگیرید

مراقب باشید که سردی کامل بر زندگی‌تان مستولی نشود. جذابیت ظاهری برای خود ایجاد کنید. تعریف و تمجید از شوهرتان را فراموش نکنید و از یادآوری خاطرات خوش گذشته غافل نشوید. به هر حال باید در نظر داشته باشید که اگر برای حل این مشکل چاره‌ای نیندیشید، دوری و سردی کامل بر زندگی‌تان مستولی می‌شود و دیگر نمی‌توان کاری از پیش برد. بنابراین تا دیر نشده، اقدامی مهم برای آن اتخاذ کنید.

اتوبوس نوشت

روزهای فرد



هر اتوبوس قصه‌ها در دلش دارد
که می‌تواند دید ما را به دنیا وسعت ببخشد

دوست دارم زندگی رو!

سید مصطفی صابری | روزنامه‌نگار

رسیدم سر کوچه، فاصله‌ام تا ایستگاه خیلی کم بود، اما بعید بود به اتوبوسی که مسافران در حال سوار شدنش بودند، برسم؛ به سمت ایستگاه بعدی دویدم و امیدوار بودم اتوبوس مثل همیشه پشت ترافیک چهارراه بین دو ایستگاه بماند تا من زودتر به ایستگاه بعدی برسم. ضربان قلبم بالا رفته بود؛ نمی‌توانستم سر صبح سریع‌تر از این بدوم. چراغ سبز شد و اتوبوس از چهارراه رد شد. از کنارم گذشت و با حسرت رفتنش را دنبال می کردم تا می‌شد تندتر دویدم، نزدیک بود یک موتوری که خلاف حرکت می کرد پخش زمینم کند. اتوبوس به ایستگاه رسید، شانس من ایستگاه خلوت بود و راننده که انگار مسافری برای پیاده یا سوار شدن نداشت بی اعتنا به من که پشت اتوبوس در حال دویدن بودم بی هیچ توقفی رفت. به ایستگاه رسیدم در حالی که حس می کردم قلبم می‌خواهد از حلقم بیرون بریزد. روی نیمکت نشستم تا اتوبوس بعدی بیاید. همین جوری هم دیر به محل کارم می‌رسیدم. برای این که صبر قابل تحمل‌تر باشد، هندزفری گذاشتم داخل گوشم تا با تلفن همراه رادیو گوش کنم، مجری با انرژی عجیبی می گفت: «چه روز قشنگی، چه صبح زیبایی...» بعد هم آهنگ سیروان خسروی پخش شد: «دوست دارم زندگی رو». هندزفری را از توی گوشم درآوردم. سکوت لذت‌بخش‌تر بود.

از دنیای روان شناسی

۲۰ بیماری جسمی و روانی عاقبت استرس در کودکی

پژوهشگران در دانشگاه کالیفرنیا می گویند تجزیه و تحلیل داده‌های سلامت بیش از ۲۱۰۰ شرکت‌کننده نشان داده است که نه تنها عوامل استرس‌زا در دوران کودکی می‌توانند تأثیرات خاصی بر سلامت جسم و روان داشته باشند، بلکه این تأثیرات به‌طور سیستماتیک برای مردان و زنان هم متفاوت هستند.

یکی از جامع‌ترین تحلیل‌ها از پیامدهای تجربیات نامطلوب کودکی

دکتر «جورج اسلاویچ» مدیر آزمایشگاه ارزیابی و تحقیقات استرس در دانشگاه کالیفرنیا و نویسنده ارشد این مطالعه گفت: «یافته‌های ما یکی از جامع‌ترین تحلیل‌ها از پیامدهای بیولوژیکی و بالینی تجربیات نامطلوب دوران کودکی محسوب می‌شود». به گزارش «یورونیوز»، شرکت کنندگان در این تحقیق در مورد انواع تجارب نامطلوب خود در دوران کودکی شان گزارش داده بودند. این تجارب شامل نگرانی‌های مالی، سوء استفاده، بی‌توجهی، دفعات نقل مکان و این که آیا کودکان دور از والدین بیولوژیکی خود زندگی می کردند یا خیر می‌شد. محققان دریافتند که با افزایش قرار گرفتن در معرض عوامل استرس‌زا، خطر ابتلا به بیماری‌هایی نظیر فشار خون، افسردگی، مسائل گوارشی، اختلالات خونی، بیماری انسدادی مزمن ریه، مشکلات گردش خون و بیماری‌های قلبی عروقی افزایش می‌یابد. هم مردان و هم زنان دارای تجارب استرس، ضعیف‌ترین سلامت متابولیک و بیشترین التهاب را داشتند. از آن سوزنانی که دارای تجربیات نامطلوب در دوران کودکی بودند، در معرض خطر بیشتری برای مبتلا شدن به بیماری‌های متابولیک قرار داشتند. در مردان اما تجربه سوء استفاده عاطفی و بی توجهی، با افزایش خطر ابتلا به اختلالات خونی، مسائل سلامت روانی و رفتاری و مشکلات تیروئید مرتبط بود.

ارتباط با ما
پیامک
۲۰۰۰۹۹۹
شبکه‌های اجتماعی
۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*درباره مطلب «روایت لحظات نفس گیری که اشک وزیر را درآورد»، می خواستم بگم که در اون نیم ساعتی که عملیات احیا طول کشیده، مادر اون بچه چه کشیده. شانس آورده سکته نکرده.

*یادداشت‌های نوجوانان درباره بازگشایی مدرسه‌ها، جالب و خواندنی بود. والدین امروزی باید بیشتر با دنیای این نسل آشنا شوند و نگاه متفاوت آن‌ها را درک کنند.

*من یک زمانی که تن ماهی ارزون بود، خیلی زیاد می خوردم. الان یادم نیست آخرین بار کی خریدم! مربوط به مطلب «با معایب و مزایای مصرف تن ماهی آشنا شوید» در صفحه سلامت.

*باید از کارشناس‌های اورژانس تشکر کنیم که همیشه با حوصله به تماس‌ها پاسخ میدن. من پدرم مریضه و چندباری با هاشون تماس گرفتن، خیلی خوب راهنمایی می کنند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۱۰۰۵۴۰۸---۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۱---۱۴۰۳/۶/۱۵ هیات قانون مذکور مستقر در ثبت سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض خانم فائزه افچنگی فرزند اکبر ششدانگ یکباب ساختمان (یک قطعه زمین مزروعی) به مساحت ۱۲۸/۷۰ مترمربع پلاک ۲۲۴۷۳ فرعی مجزی شده از پلاک ۱۵۰۶۴ فرعی از ۶ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار خریداری ازمحل مالکیت مالک رسمی حسن حکمت شعار محرز گردیده است.لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراض دارند می توانند ازتاریخ انتشار نوبت اول آگهی بمدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و ضمن اقامه دعوی از طریق مراجع قضایی در مهلت یکماهه گواهی تقدیم دادخواست ارائه نمایند در صورت انقضای مهلت مذکور و عدم وصول اعتراض سند مالکیت طبق مقررات صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۳/۶۸۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۷/۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۷/۱۶

علی آب باریکی–رئیس ثبت اسناد و املاک سبزوار

۸۶۶۷۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۱۰۰۵۴۰۷---۱۱۰۰۵۴۰۶---۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۱ هیات قانون مذکور مستقر در ثبت سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض آقایان محمدابراهیم افچنگی و عبداله مویدی فرزندان محمد و علی اصغر بالمناصفه یکباب ساختمان به مساحت ۱۳۲/۵۵ مترمربع پلاک ۲۲۴۷۲ فرعی مجزی شده از پلاک ۹۹۱ فرعی از ۶ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار خریداری ازمحل مالکیت مالک رسمی مرتضی حلمی محرز گردیده است.لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراض دارند می توانند ازتاریخ انتشار نوبت اول آگهی بمدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و ضمن اقامه دعوی از طریق مراجع قضایی در مهلت یکماهه گواهی تقدیم دادخواست ارائه نمایند در صورت انقضای مهلت مذکور و عدم وصول اعتراض سند مالکیت طبق مقررات صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۳/۶۸۲-۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۷/۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۷/۱۶

علی آب باریکی–رئیس ثبت اسناد و املاک سبزوار

۸۶۶۷۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۱۰۰۵۳۸۵---۱۱۰۰۵۳۸۷---۱۱۰۰۵۳۸۶---۱۱۰۰۵۳۸۹ هیات قانون مذکور مستقر در ثبت سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض آقا و خانم علی چشمی مقدم و معصومه چشمی مقدم وزهرا چشمی مقدم و احمد مقدم فرزندان علی اکبرنسبت به۱۵ دانگ و۲دانگ از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۸۶/۰۶ مترمربع پلاک ۱۷۱۶۸ فرعی مجزی شده از پلاک ۲۹۳۷ فرعی از۲ اصلی واقع در بخش ۱۲ سبزوار خریداری ازمحل مالکیت مالک رسمی علی اکبر چشمی مقدم محرز گردیده است.لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراض دارند می توانند ازتاریخ انتشار نوبت اول آگهی بمدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و ضمن اقامه دعوی از طریق مراجع قضایی در مهلت یکماهه گواهی تقدیم دادخواست ارائه نمایند در صورت انقضای مهلت مذکور و عدم وصول اعتراض سند مالکیت طبق مقررات صادر خواهد شد.

م.الف:۴۰۳/۶۷۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۷/۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۷/۱۶

علی آب باریکی–رئیس ثبت اسناد و املاک سبزوار

۸۶۶۶۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۸۵۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای سعید کوه جانی گوجی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۷۳ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۰۸/۹۴ متر مربع قسمتی از پلاک شماره۱۹۰۰ فرعی مجزی شده از۴۷ فرعی واقع در اراضی از عباس آباد پلاک ۱۹۵ اصلی دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای اسماعیل اولیایی محمود آبادی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف۴۵۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۷/۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۷/۱۷

سید امین موسوی رئیس ثبت اسناد واملاک

۸۶۶۱۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۶۳۶۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مژگان ماهیان فرزند علی اکبر بشماره شناسنامه ۴۷۶ صادره از مشهد در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۰۹/۲۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۱۹ فرعی از اراضی رباط سفلی پلاک ۳ اصلی دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری مع الواسطه از تمامی ورثه مالک رسمی رضوان بهشتی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م الف ۴۸۷ تاریخ انتشار نوبت اول=۱۴۰۳/۰۷/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم=۱۴۰۳/۰۷/۱۷

سید امین موسوی –رئیس ثبت اسناد و املاک

۸۶۶۱۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۸۶۴ ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۵۰ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد سعیدان فرزند حسن در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۸.۱۵ مترمربع از پلاک شماره ۶۸ فرعی از ۲۳۲ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای اولین هارتونیان متقاضی محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۵۷۴

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۷/۱۶

مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۸۶۵۰۷

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۷۱۷۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد تقی منوری سرخ آبادی فرزند محمد هادی بشماره شناسنامه ۱۵ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۲۰/۴۲ متر مربع قسمتی از اراضی حصار سرخ آباد پلاک ۲۸۰ اصلی دهستان مه ولات واقع در خراسان رضوی بخش دو حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری از مالک رسمی معصومه شکفته احدی ازورثه عباسعلی شکفته محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۴۸۴

تاریخ انتشار نوبت اول=۱۴۰۳/۰۷/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم=۱۴۰۳/۰۷/۱۶

سید امین موسوی –رئیس ثبت اسناد و املاک

۸۶۶۰۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۷۰۷۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی ملانی اسماعیل آبادی فرزند محمد بشماره شناسنامه۵ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۹۷/۵۰ متر مربع و برابر رای شماره۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۷۲۱۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین ملانی اسماعیل آبادی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۲۴۱ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۸۹ متر مربع هر کدام قسمتی از پلاک شماره ۱۴۲ مجزی شده از ۸ فرعی از اراضی قاسم آباد پلاک ۱۳۰ اصلی دهستان اربعه واقع در بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری ازمالک رسمی محمد ملانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۸۲

تاریخ انتشار نوبت اول=۱۴۰۳/۰۷/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم=۱۴۰۳/۰۷/۱۷

سید امین موسوی رئیس ثبت اسناد و املاک

۸۶۵۹۹