خانواده و مشاوره

پاتک‌هایی به افزایش کودکان وسواسی

یک روان‌شناس اجتماعی گفته که شاهد افزایش ۵ درصدی وسواس در ایران بعد از دوران کرونا بین کودکان هستیم؛ والدین چه کنند؟

سمانه تعلیم‌دهنده | کارشناس ارشد مشاوره توان بخشی

محوری

کرونا تمام شد اما پیامدهای روانی بسیاری را تا ده‌ها سال آینده از خودش به یادگار گذاشته است. به تازگی، صحبت‌های «علیرضا شفیعی یزدی» روان شناس اجتماعی که گفته شاهد افزایش ۵ درصدی وسواس در ایران بعد از دوران کرونا هستیم، در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شده است. نتایج تحقیقات متعدد نشان می‌دهد که پس از این بحران، آمار کودکان مبتلا به وسواس، اضطراب و رفتارهای گوشه‌گیرانه در جهان به‌طور قابل توجهی افزایش یافته است. در این مطلب قصد داریم ابتدا به والدین کمک کنیم تا رفتارهای نگران کننده را تشخیص دهند و سپس به بررسی چگونگی رفتار با این کودکان بپردازیم و در نهایت راهکارهایی برای پیشگیری از بروز اختلالات را بیان کنیم.

تشخیص رفتارهای نگران کننده

اولین گام در مراقبت از کودکان نظارت دقیق بر رفتارهای آن ها برای تشخیص است. والدین باید با دقت به تغییرات در رفتار و احساسات کودکان توجه کنند و چنان چه متوجه علایم وسواس، اضطراب یا انزوای کودکان شدند هر چه سریع‌تر اقدام به کمک و رفع مسئله فرزندشان کنند. علایم وسواس می‌تواند شامل نگرانی‌های مداوم درباره آلودگی، نیاز به مرتب‌سازی و نظافت بیش از حد و افکار تکراری باشد. تغییرات در عادات روزمره یا تمایل به دوری از جمع می‌تواند نشانه‌هایی از اضطراب و وسواس باشد و همچنین، گوشه‌گیری ممکن است به شکل کاهش تمایل به ارتباطات اجتماعی، کناره‌گیری از دوستان و نداشتن علاقه به فعالیت‌های گذشته بروز کند. در صورتی که والدین نگران رفتارهای فرزندان خود هستند یا احساس می‌کنند که آن ها دچار وسواس یا اضطراب هستند، مشاوره با متخصصان روان‌شناسی می‌تواند کمک کننده باشد. متخصصان می‌توانند ارزیابی‌های لازم را انجام دهند و راهکارهای مناسب برای مدیریت این مشکلات ارائه دهند. همچنین، والدین می‌توانند با استفاده از منابع آموزشی و کتاب‌های مرتبط، اطلاعات بیشتری را درباره حمایت از کودکان خود در این دوران به دست آورند.

۷ توصیه به والدین

از جمله کارهایی که چنین والدینی باید انجام دهند عبارت اند از:

۱ ایجاد محیط امن| فراهم کردن فضایی امن و آرام برای کودکان یکی از مهم‌ترین اقداماتی است که والدین می‌توانند انجام دهند. ایجاد یک فضای حمایتی به کودکان کمک می‌کند تا احساس امنیت و آرامش کنند. والدین باید به کودکان نشان دهند که می‌توانند درباره احساسات و نگرانی‌هایشان صحبت کنند و هر نوع احساس ترس یا اضطرابی طبیعی است.

۲ ترویج تعاملات اجتماعی| تشویق کودکان به برقراری ارتباط با دیگران و مشارکت در فعالیت‌های گروهی بسیار اهمیت دارد. والدین می‌توانند با برنامه‌ریزی فعالیت‌های خانوادگی یا دعوت از دوستان برای بازی و سرگرمی، به کودکان کمک کنند تا احساس تنهایی نکنند. همچنین، تشویق به شرکت در کلاس‌ها و دوره‌های آنلاین می‌تواند به افزایش تعاملات اجتماعی آن‌ها کمک کند.

۳ توجه به الگوهای رفتاری| والدین باید در رفتارهای خود محتاط باشند. نمایش رفتارهای وسواسی یا اضطرابی می‌تواند بر رفتار کودکان تاثیر منفی بگذارد. والدین باید الگوهای مثبت را به نمایش بگذارند و به جای نگرانی درباره آلودگی، روش‌های سالم و منطقی برای حفظ بهداشت را آموزش دهند.

۴ فعالیت‌های آرامش‌بخش| معرفی تکنیک‌های مدیریت استرس می‌تواند به کودکان کمک کند تا احساس آرامش بیشتری داشته باشند. فعالیت‌هایی مانند ورزش و هنر می‌تواند به کودکان در مدیریت اضطراب کمک کند. والدین می‌توانند زمان‌هایی را برای فعالیت‌های مشترک مانند نقاشی یا بازی‌های آرامش‌بخش تعیین کنند.

۵ آموزش مدیریت احساسات| مدیریت احساسات یکی از مهارت‌های کلیدی است که کودکان باید یاد بگیرند. والدین می‌توانند با استفاده از تکنیک‌های مختلف، به کودکان کمک کنند تا احساسات خود را بهتر درک کرده و مدیریت کنند. برای مثال، می‌توانند با آن‌ها درباره احساسات‌شان صحبت و راهکارهای سالم برای مدیریت اضطراب را معرفی کنند. استفاده از بازی و فعالیت‌های هنری هم می‌تواند به کودکان کمک کند تا احساسات خود را بیان کنند.

۶ مدل‌سازی رفتارهای مثبت| کودکان از بزرگ‌ترها یاد می‌گیرند، بنابراین والدین باید خودشان هم رفتارهای مثبت و اجتماعی را مدل‌سازی کنند. نشان‌دادن تعاملات مثبت و مدیریت مناسب اضطراب می‌تواند به کودکان کمک کند تا از الگوهای رفتاری سالم پیروی کنند. والدین می‌توانند با مشارکت در فعالیت‌های اجتماعی و ارتباط با دیگران، نمونه‌ای از رفتارهای مطلوب را برای کودکان خود به نمایش بگذارند.

۷ پشتیبانی حرفه‌ای| اگر والدین نگران رفتار یا احساسات خود هستند، مراجعه به مشاوران و روان شناسان متخصص می‌تواند گزینه‌ای مؤثر باشد. متخصصان می‌توانند راهکارهای عملی و درمان‌های مناسب را برای کودکان ارائه دهند و به والدین در مدیریت این مشکلات کمک کنند.

نکته پایانی

به یاد داشته باشیم که با توجه به افزایش وسواس در میان کودکان پس از دوران کرونا، مراقبت از سلامت روان آن‌ها امری بسیار حیاتی است. حمایت از کودکان در این دوران نه تنها به سلامت روان آن‌ها کمک می‌کند، بلکه آینده‌ای بهتر و شادتر برای آن‌ها رقم می‌زند.

در مدرسه نیاموختیم که...

روزهای زوج

بخش چهارم

باید از زمانه خودمان جلو بزنیم

سیدمصطفی صابری | روزنامه‌نگار

در مدرسه خیلی چیزها را یاد می‌گیریم اما از آن جایی که آموزش در مدرسه متمرکز روی نمره بهتر و ایجاد آمادگی در افراد برای کنکور و دانشگاه است خیلی چیزها را هم یاد نمی‌گیریم؛ در حقیقت آموختن بسیاری از چیزهایی که در بزرگ سالی زمینه رشد و زندگی معنادار ما خواهند بود در بسیاری اوقات برای مدرسه اولویت ندارد یا حتی به شکل نادرستی به ما آموزش داده می‌شود و برای همین آن آمادگی لازم برای زندگی بزرگ سالی را فقط نمی‌توان در مدرسه جست‌وجو کرد. به‌طور مثال ما در مدرسه تفکر انتقادی را نمی‌آموزیم؛ جنگیدن برای رسیدن به رویاها را یاد نمی‌گیریم و...

وقتی خودمان را نادیده می‌گیریم

قرار نیست به فرزندان‌مان تاکید کنیم که قواعد مدرسه را نادیده بگیرند اما باید یاد بگیرند در تمام طول زندگی، لازم نیست مثل مواجهه‌ای که در کودکی با معلم داشتند، هر چیزی را راحت بپذیرند و به چالش نکشند. مدرسه در کودکی ما این موضوع را تثبیت می‌کند که موفقیت برابر است با پذیرش قیود زیادی که به ما تحمیل شده و برای همین بزرگ سال خوب بودن هم یعنی این که در تعارض بین فشار اجتماعی با خواسته‌های خودمان، جو عمومی را انتخاب کنیم. در حالی که چنین رفتاری برای روزهای کودکی و در مدرسه شلوغی خوب بود که اگر هر کسی می‌خواست ساز خودش را بزند، معلم نمی‌توانست شرایط را مدیریت کند. اما ما همین قید و بند را تا بزرگ سالی با خود همراه می‌کنیم و ناگهان تصور می‌کنیم انتخاب یک شغل روتین اما با حاشیه امن اقتصادی و... به مراتب بهتر از شروع یک کار مبتنی بر مهارت و هنر شخصی است.

زندگی را مثل ریاضی می‌بینیم

مدام می‌خواهیم مطابق انتظار جامعه و خانواده رفتار کنیم. وقتی اطرافیان محافظه‌کار را همسو با انتخاب‌های‌مان نمی‌بینیم، حس می‌کنیم ما در مسیر اشتباهی هستیم و از اهداف خوب‌مان صرف‌نظر می‌کنیم. حتی وقتی دچار یاس از وضع موجود و روزمرگی‌ها می‌شویم، شجاعت و عزت نفس برای عبور از شرایط را نداریم و ایده‌های خوب را نادیده می‌گیریم تا آرامش‌مان خدشه‌دار نشود. بخش زیادی از هویت ما در کودکی شکل می‌گیرد و مدرسه تلاش می‌کند آدم‌ها شبیه هم باشند در حالی که آدم‌های موفق جلوتر از زمانه و زندگی آدم‌های پیرامون‌شان هستند. تجربه‌های کودکی، طرحواره‌هایی هستند که روی بزرگ سالی ما سایه می‌اندازند. برای همه ما پیش آمده که در مدرسه حتی وقتی قرار است به سوال معلم درباره علایق شخصی‌مان جواب بدهیم، پاسخ را مثل ریاضی براساس فرمول‌های از پیش تعیین شده انتخاب کنیم که ربطی به ما ندارد و با همین دست فرمان هم وارد بزرگ سالی شویم.

چیدمان

۴ تغییر در دکوراسیون برای مقابله با افسردگی پاییزی

با شروع فصل پاییز اغلب با پدیده‌ای مواجه می‌شویم که افسردگی پاییزی نام دارد. برای رهایی از این پدیده راهکارهای مختلفی وجود دارد که یکی از آن‌ها مربوط به تغییر دکوراسیون خانه است. به گزارش «راهنما تو»، در این مطلب به شما آموزش می‌دهیم که چگونه با انجام تغییراتی ساده در چیدمان خانه افسردگی پاییزی را از منزل خود دور کنید.

۱ از نورپردازی مناسب استفاده کنید| یک اتاق کم نور به شدت بر روحیه افراد تاثیر منفی می‌گذارد، به خصوص در فصل پاییز و زمستان که هوا زود تاریک می‌شود و روزها کوتاه هستند. اثر نور بر خلق‌وخوی ما غیرقابل انکار است و بر ریتم شبانه‌روزی بدن تاثیر می‌گذارد. زمانی که به نور طبیعی دسترسی نداریم، می‌توانیم از نورپردازی هوشمند با قابلیت تنظیم نور کمک بگیریم. این نورپردازی با تقلید از نور طبیعی روز روحیه ما را تغییر می‌دهد.

۲ از روان‌شناسی رنگ‌ها کمک بگیرید| رنگ‌ها تاثیر چشمگیری در خلق‌وخو، احساسات و رفتار ما دارند. برای مقابله با دلگیری فضا از رنگ‌های شادی‌آور مانند زرد و نارنجی در دکوراسیون منزل خود استفاده کنید. جالب است بدانید در روان‌شناسی رنگ‌ها، رنگ زرد به عنوان یکی از رنگ‌های پرطرفدار شناخته می‌شود که هورمون سروتونین را در بدن انسان‌ها آزاد و روحیه انسان را شاد می‌کند.

۳ گوشه‌های دنج را هرگز دست کم نگیرید. خلوت کردن در یک گوشه دنج و آرام در منزل و انجام کارهای سرگرم‌کننده می‌تواند محیط خانه‌تان را دلپذیرتر و دوست‌داشتنی‌تر از قبل کند. همیشه یک گوشه دنج در منزل‌تان داشته باشید. وقت گذرانی بر روی یک صندلی در کنار پنجره و یا کاناپه‌ای برای استراحت یا یک گوشه دنج برای مطالعه می‌تواند شب‌های طولانی پاییز و زمستان را قابل تحمل‌تر کند.

۴ از آثار هنری و عکس‌ها استفاده کنید| استفاده از عکس‌های خانوادگی و آثار هنری راهی عالی برای یک فضای پر از خاطرات و آرامش بخش در خانه است و لحظات پاییز و زمستان را دوست داشتنی‌تر می‌کند. سعی کنید از تصاویر خاطره‌انگیزی که در پاییز و زمستان گرفته‌اید، استفاده کنید.

نکته ها

۶ نشانه مخفی آدم‌هایی که آی کیوی بالایی دارند

۱- کنجکاوی مداوم
۲- استقبال از تغییر
۳- داشتن درک همدلانه
۴- لذت بردن از مطالعه
۵- داشتن خلاقیت
۶- لذت بردن از تنهایی

از دنیای روان شناسی

چالش جهانی اخراج نسل زد از محل کار

براساس یک پژوهش آماری جدید، از هر ۱۰ کارفرما، ۶ نفر می‌گویند برخی کارکنان نسل زد را که به‌تازگی از دانشگاه فارغ‌التحصیل شده بودند و فقط چند ماه از استخدام آن‌ها می‌گذشت، اخراج کرده‌اند. به گزارش «دیجیاتو»، وب‌سایت Intelligent از ۹۶۶ مدیر کسب‌وکارهای مختلف در آمریکا برای بررسی نگرش آن‌ها نسبت به استخدام فارغ‌التحصیلان جدید نسل زد، نظرسنجی کرده است. در ادامه می‌توانید نتایج این نظرسنجی را ببینید.

*۷۵ درصد شرکت‌ها گزارش می‌دهند برخی یا همه فارغ‌التحصیلان جدید دانشگاه که امسال استخدام کرده‌اند، عملکرد رضایت‌بخشی نداشته‌اند.

*بیش از ۵۰ درصد مدیران بخش استخدام می‌گویند فارغ‌التحصیلان دانشگاهی برای کار آماده نیستند، نمی‌توانند حجم کار را تحمل کنند و غیرحرفه‌ای هستند.

*از هر ۷ شرکت، یک شرکت ممکن است سال آینده فارغ‌التحصیلان جدید از نسل زد را استخدام نکند.

*از هر ۱۰ مدیر بخش استخدام، ۹ نفر می‌گویند فارغ‌التحصیلان جدید باید مهارت‌های ارتباط با دیگران و آداب معاشرت را یاد بگیرند.

چرایی این اتفاق

در تحقیق جدید چندین عامل برشمرده می‌شود که چرا این استخدام‌ها به نتیجه نرسیدند: فقدان انگیزه یا ابتکار (۵۰ درصد)، فقدان عملکرد و مهارت‌های حرفه‌ای (۴۶ درصد)، مهارت‌های ارتباطی ضعیف (۳۹ درصد)، نپذیرفتن بازخوردها (۳۸ درصد) و نداشتن توانایی کافی برای حل مسائل (۳۴ درصد) هم از سایر عوامل هستند. بیشتر شرکت‌ها (۷۹ درصد) گزارش می‌دهند که مجبور بودند حداقل تعدادی از استخدام‌شدگان ضعیف خود از نسل زد را در برنامه‌های بهبود عملکرد قرار دهند و ۶۰ درصد هم گزارش کردند که برخی از این افراد در نهایت اخراج شدند.

اتاق مشاوره

می‌ترسم بعد از پایان عقد، عشق‌مان ته بکشد!

۲۵ ساله‌ام. دو ماه است که در عقدیم. عاشق شوهرم هستم و او هم من را خیلی دوست دارد. آشنایان می‌گویند دلخوش به این روزها نباش چرا که بعد از عقد، عشق‌تان ته می‌کشد. از آینده می‌ترسم. راهنمایی‌ام کنید.

دکتر هادی غلام‌محمدی | مشاور خانواده

مشاوره زوجین

مخاطب گرامی، وقتی فردی با علایم ویروس سرماخوردگی به سمت شما می‌آید، در گام اول حواس‌تان هست که ویروس به شما منتقل نشود و چار سرماخوردگی نشوید، زیرا می‌دانید ویروس سرماخوردگی واگیردار است؛ ما در پزشکی یکسری ویروس‌هایی داریم که فرد مبتلا به آن به راحتی قابل تشخیص است، چون ویروس‌های پزشکی هیاهو دارند و پر سر و صدا هستند. در روان‌شناسی هم یک سری ویروس‌هایی وجود دارند که مسری اند و واگیردار، ولی بی‌هیاهو. کاملا بی‌سر و صدا هستند و بدون این که بفهمیم به ما منتقل می‌شوند و حال‌مان را بد می‌کنند. نکته دیگر این که گاهی اوقات عزیزترین افراد در محیط‌مان به این ویروس‌ها مبتلا هستند؛ برای مثال اطرافیان، دوستان و حتی پدر و مادر و... . جملاتی مثل «اگه با همسرت قهری، بی محلی کن درست میشه»، «زیاد از رابطه‌ات مراقبت نکن، چون موش میفته تو کاسه آدم وسواسی»، «زیاد خوش نباش، هنوز اولشه، خوشی‌های شما هم تموم میشه» و... . این جملات همان ویروس‌هایی هستند که بدون هیاهو و گاهی با بیان عزیزان‌تان گفته می‌شوند ولی حواس‌تان باشد که ویروسی نشوید.

نگاه خیلی فانتزی به زندگی مشترک نداشته باشید

در ازدواج دو نگاه وجود دارد. نگاه اول، نگاه فانتزی است. در این حالت تصور ما این است که کل زندگی باید خوشی، مسافرت، همیشه به هم توجه کردن، نبود هیچ اختلاف و تعارض و... باشد. هرچند ممکن است که در زندگی زوجی همه این موارد مطرح شده وجود داشته باشد ولی حواس‌تان باشد که چون دو انسان متفاوت هستید، یک جاهایی با هم تعارض خواهید داشت، یک جاهایی با هم به اختلاف می‌خورید، ممکن است با هم قهر کنید، به یک سری از نیازهای‌تان پاسخ داده نشود، از شور و هیجان اندکی کاسته شود و... . این همان نگاه واقعی است که باید در زندگی داشته باشید تا پاسخ سوال‌تان برای مدیریت این ادعا را دریافت کرده باشید. در پایان از شما خواهش می‌کنم که قبل از رفتن به زیر یک سقف، خیلی فانتزی به زندگی مشترک نگاه نکنید تا با دردسرهای کمتری روبه‌رو شوید.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*اشاره حاج آقای حسینی در پرونده زندگی سلام به لبخندهای سیدحسن نصرا... که دل هر انسانی را می‌برد، دقیق بود. به قول ایشان، لبخندهایی از جنس حماسی بود که دل را می‌برد.

*اگر مطلب «بهداشت دهان از کدام سرطان پیشگیری می‌کند؟» را در صفحه سلامت بخوانیم، دیگر نمی‌توانیم از مسواک زدن فرار کنیم یا هر شب، نخ دندان نکشیم.

*توصیه پدر عزتی با حال بود. بیشتر خندیدم تا این که به درس گرفتن از شفکر کنم.

*سیدحسن حیف شد. این مرد بزرگ را خیلی راحت از دست دادیم. اما راهش ادامه دارد، همان طور که راه همه بزرگان ما ادامه داشته است.

*دولت ایتالیا چه رویی داره دیگه! می‌خواد از والدین دانش‌آموزان کج‌خلق هم پول بگیره! مالیات بس نیست؟ عجیبه.

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت هانی کیلیک تیپ ۱۵۰ مدل ۱۴۰۰ به ش پلاک ۷۷۸-۲۱۱۹۱ بنام مجید گواه به ش موتور ۰۰۳۳۲۴ * NEU ۰۱۵۰ به ش تنه NEUFKCGELMSH۰۳۴۶۲ مفقود و فاقد اعتبار است ۸۷۸۱۸

برگ سبز و سند کمپانی پراید مدل ۸۷ به ش پلاک ایران ۳۲-۸۱۶ن۹۹ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۷۴۸۱۳۵۵ به ش موتور ۲۴۳۷۰۷۰ بنام محمود جعفری مفقود و فاقد اعتبار است ۸۷۸۹۳

برگ سبز وانت پیکان ۱۶۰۰ به شماره انتظامی ۳۶ایران ۹۲د۳۱۶ شماره شاسی ۰۰۷۸۹۳۳۷۳۶ شماره موتور ۱۵۱۷۸۱۴۰۲۴ به نام مجیدرحمانی نعیم آبادی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۷۸۵۶

اصل برگ سبز پژو ۴۰۵ مدل ۱۳۸۵ به شماره انتظامی ۷۴ایران ۸۱۶ق۸۲ به شماره موتور ۱۳۲۴۳۳۸۱ و شماره شاسی ۱۲۴۸۵۱۳۰۶۶۲ بنام حسین گل اری مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۷۸۰۴

برگ سبز و برگ کمپانی و کارت معاینه فنی و کارت بنزین و وکالت نامه پراید به ش انتظامی ۳۴س۱۵۴۷ایران ۵۶ش شاسی ۱۴۱۲۲۸۹۶۰۳۰۱۹ش موتور ۳۵۰۰۲۵۶ به نام محرم‌علی رضایی گیلاندهی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۷۸۱۵

پروانه اشتغال به کار مهندسی
به شماره ۱۹۳۰۰۰۳۳۲۸ اینجانب مهدی ظریفیان مفقود و از درجه اعتبار ساقط است. ۸۶۶۴۸

پروانه طبابت شماره ۱۸۲-۸۹۴۷۶-۱۸۲ اینجانب دکتر آرمین آراد با شماره نظام پزشکی ۸۹۴۷۶ مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۷۹۱۴

اصل برگ سبز وسند کمپانی و کارت خودرو پراید جی ال ایکس آی مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۱۲ایران ۹۳۶س۴۹ به شماره موتور ۲۴۸۰۸۴۴ و شماره شاسی ۱۴۱۲۲۸۷۴۹۳۱۹۸ به مالکیت علی بخشی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۷۹۲۰

اصل برگ سبز و سند کمپانی رنو لوگان L۹۰ مدل ۱۳۹۰ به ش انتظامی ۴۲ایران ۲۹۱و۳۷ به ش موتور ۰۷۲۴۲۰W و ش شاسی ۰۱۱۱۸۶۹۰NAPLSRALD به مالکیت میمنت وصالی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۷۹۱۰

گواهی میشود فاکتور بلوک سیلندر به شماره ۱۴۰۲۰۱۴۷۴۰۰ و به شماره موتور ۱۴۱۸۶۰۰۵۷۲۴ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد. ۸۷۹۰۸

برگ سبز پژو ۲۰۶ خاکستری روشن متالیک مدل ۸۴ به شماره انتظامی ۱۲ایران ۶۸۷ج۲۹ به شماره موتور ۱۰FSS۱۵۰۶۰۳۶۷ و شماره شاسی ۱۹۸۱۴۷۲۰ بنام فریبا بربند مفقود وفاقد اعتبار است ۸۷۹۰۶

برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۳۲SE مدل ۱۳۹۳ ش انتظامی ۴۲ -۸۶۶ ق ۹۷ ش موتور ۵۱۹۶۱۴۷ ش شاسی ۱۲۱۹۴۲۶NAS۴۲۱۱۰۰ بنام علی اکبر رنجبر مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۷۹۲۲

برگ سبز و سند کمپانی تراکتور کشاورزی ۲۸۵TM مدل ۹۲ قرمز روغنی به ش انتظامی ۱۲ایران ۸۶۳ک۵۵ به ش موتور ۴LFW۰۴۸۱۰ و ش شاسی ۰۵۳۵۹N۴HKTAA۲CDEN بنام اصغر عسکری رستم آبادی مفقود وفاقد اعتبار است ۸۷۹۲۸

برگ سبز وسند کمپانی و کارت تراکتور کشاورزی ۳۹۹TM مدل ۱۴۰۳ قرمز روغنی به ش انتظامی ۱۲ایران ۱۴۹ک۹۵ به شماره موتور ۴YAW۱۶۲۹۴M و شماره شاسی ۲۰۳۱۶۶N۳HKTAA۵DRH بنام اصغر عسکری رستم آبادی مفقود وفاقد اعتبار است ۸۷۹۲۹

جواز اسلحه ساچمه زنی به شماره SH۸۰۳۲۴۷ و شناسه ۱۳۱۶۷۳۷۶ بنام رضا خیری فرزند محمدحسین به شماره ملی ۵۶۲۹۹۶۴۲۱۶ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است. ۸۷۹۰۲

برگ سبز موتور سیکلت زال توس ۱۵۰ مدل ۱۳۹۸ رنگ آبی به شماره انتظامی ۷۷۷-۲۳۳۴۳ به شماره موتور ۱۱۷۳۷۶ و شماره تنه ۰۷۶۳۴ بنام ایمان اعظمی صید آبادی فرزند عبدالرسول مفقود گردیده وفاقد اعتبار می باشد ۸۷۹۹۱

۲ عدد سفته به ش های ۵۴۳۵۰۰ سری ط و ۵۴۳۵۰۱ سری ط هر کدام به مبلغ ۵۰۰ م ریال در تاریخ ۱۴۰۳/۷/۷ در منطقه جانباز مفقود شده و فاقد اعتبار و ارزش قانونی است. این سفته ها بابت تضمین اجاره بها به مالکین میباشد. ۸۷۹۱۶

برگ سبز خودرو سواری پراید جی تی ایکس آی مدل ۱۳۸۸ ش انتظامی ایران ۷۴ - ۵۷۵ ب ۷۷ ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۸۳۹۵۶۷۵ ش موتور ۳۲۷۷۴۰۶ بنام سیدعبدالزهرا پورهاشمی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۷۹۱۷