فاجعه تردستی ۵ تایی با سیگار الکترونیکی

پربازدیدشدن ویدئوی پسری که بعد هدیه گرفتن آیفون ۱۶ از مادرش، دود سیگار الکترونیکی‌اش را به‌شکل عجیبی از دهان و بینی‌اش خارج می‌کند، بهانه‌ای برای چند توصیه به والدین شد

مصطفی نجمی | پژوهشگر اعتیاد

محوری

خطر سیگارهای الکترونیکی بیش از هر قشری، نوجوانان را تهدید می‌کند. در شبکه‌های اجتماعی هم تبلیغ این وسیله زیاد است و ادعا می‌کنند که هیچ ضرری ندارد و آسیب‌زا نیست. به تازگی هم ویدئویی در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شده که یک فروشنده تلفن‌همراه می‌گوید: «اینم ۱۶ پرو، مبارک‌تون باشه آقا پارسا. تردستی سه تایی‌تون رو اجرا کنین، حالا یک ۵ تایی هم برامون برو! به به، آقای پارسا عزیز رو می‌بینین که در ۱۵ سالگی مادرشون براشون این هدیه رو خریدن...». منظور از تردستی ۳ تایی و ۵ تایی در این ویدئو، خروج دود سیگار الکترونیکی از دهان و بینی این نوجوان در ۳ یا ۵ مسیر متفاوت است! به همین بهانه، لازم دیدیم که چند نکته را با والدین درباره این نوع سیگارها در میان بگذاریم.

۶۰ درصد حشیش در این سیگارها پنهان شده است

چند وقت پیش رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر ناجا درباره این سیگارها گفته بود: «سیگار الکترونیک دارای مواد مخدر بسیار سنگین و خطرات بسیار بالایی برای سلامتی است و ما در آزمایشگاه‌های پلیس به این نتیجه رسیدیم که بین ۴۰ تا ۶۰ درصد، ماده حشیش در آن وجود دارد که روی رفتارهای خشن و توهم‌زا تاثیر مستقیمی دارد. خواهش می‌کنم مراقب فرزندان‌تان باشید». (منبع: مهر)

سیگار الکترونیکی چیست؟

سیگار الکترونیکی محصولی است که به طور معمول یک مایع حاوی نیکوتین، مواد معطر، پروپلین گلیکول یا گلیسرول را تبخیر می‌کند. به طور کلی دو نوع سیگار الکترونیکی وجود دارد. معروف‌ترین نوع، یک دستگاه به شکل سیگار است که با باتری تغذیه می‌شود و مایعی را که حاوی پروپلین گلیکول یا گلیسرول است، تبخیر می‌کند. مخزن این مایع قابلیت شارژ مجدد دارد. کار پروپلین گلیکون موجود در مایع این است که دودی شبیه دود سیگار ایجاد می‌کند. در سیگار الکترونیکی میزان مصرف نیکوتین توسط فرد مصرف کننده تعیین می‌شود، به طوری که برخی می‌توانند سیگار بدون نیکوتین را انتخاب کنند. در نوع دیگری از سیگار الکترونیکی تنباکو استفاده شده است اما این تنباکو در مقایسه با سیگار در دمای پایین‌تری می‌سوزد و از این رو تولیدکنندگان این نوع سیگار عقیده دارند با احتراق تنباکو در دمای پایین، مواد مضر و سرطان‌زا کاهش می‌یابد.

واقعا ضرر ندارد؟

از آن جا که سیگار الکترونیکی نمی‌سوزد، چنین تصور می‌شود که آثار مخرب دود سیگار را ندارد اما مطالعات انجام شده خلاف آن را نشان می‌دهد. تحقیقات حیوانی نشان داده است که استفاده از سیگار الکترونیکی مکانیسم دفاعی ریه موش‌ها را در برابر باکتری‌ها ضعیف می‌کند. مطالعه دیگری نشان می‌دهد که استفاده از سیگار الکترونیکی سبب التهاب در راه‌های هوایی شود و به عبارتی می‌تواند میزان پیشرفت عفونت‌های ویروسی و باکتریایی را افزایش دهد. برخی مطالعات هم حاکی از این است که استفاده از سیگار الکترونیکی می‌تواند ضربان قلب، فشار خون و خطر ابتلا به بیماری قلبی را افزایش دهد. انتظار می‌رود سیگارهای الکترونیکی به واسطه وجود برخی فلزات سنگین و سمی منجر به آسیب‌های بیشتری به عملکرد فیزیولوژیک بدن شود که همین امر به شدت نگرانی‌ها در خصوص مصرف این نوع سیگار افزوده است.

دروازه ورود نوجوانان به اعتیاد

عوارض ناشی از عوامل شیمیایی استفاده از سیگار الکترونیکی می‌تواند بسیار زیانبار باشد. علاوه بر این، مخالفان اعتقاد دارند استفاده و آزاد بودن و دسترسی راحت به سیگار الکترونیکی می‌تواند زمینه مصرف سیگار معمولی را به ویژه در بین جوانان فراهم کند. به عبارتی استعمال سیگار الکترونیکی می‌تواند دروازه‌ای برای ورود به دنیای اعتیاد باشد. حتی برخی گزارش‌ها حاکی از این مسئله است که خود سیگار الکترونیکی هم می‌تواند اعتیادآور و توهم‌زا باشد.

سخنی با والدین و نوجوانان

شکیل بودن و ایجاد نشدن دود و بو همچون سیگارهای معمولی، سبب می‌شود که متاسفانه برخی از والدین و نوجوانان خطر اعتیاد و عوارض ناشی از مصرف را کم برآورد کنند یا حتی مدعی بی‌خطر بودن این سیگار شوند. در صورتی که از سال ۲۰۰۳ که این سیگار اولین بار در چین دیده شد تا به امروز نتایج پژوهش‌های مختلف حاکی از عوارض نامطلوب جسمانی و روانی استفاده از این سیگار است. به نظر می‌رسد سوداگران مرگ و سودجویان عرصه دخانیات با روشی جدید و به ظاهر کم خطر سعی در قبح‌زدایی و عادی‌سازی استعمال سیگار دارند و با بهره‌گیری از فناوری‌های جدید به دنبال شکستن مقاومت افراد در برابر مصرف سیگار هستند. از آن جایی که اولین و مهم‌ترین اقدام به منظور اجتناب از اعتیاد، پیشگیری است؛ بنابراین با نه گفتن و با دعوت سودجویان و سوداگران به استفاده حتی تفننی از سیگار الکترونیکی، دروازه اعتیاد را به روی خود ببندیم.

نکته ها

۶ چالش که افراد موفق بر آن‌ها غلبه می‌کنند

۱- سن
۲- افراد سمی
۳- ترس
۴- منفی گرایی
۵- فکر کردن به گذشته یا آینده
۶- کمبود انگیزه

از دنیای روان شناسی

موضوعات اصلی دعوا در خانواده‌ها چیست؟

مطالعه جدید نشان می‌دهد که اختلافات خانوادگی در خانواده‌های امروزی به طور عمده حول محور موضوعاتی همچون مشکلات ارتباطی، کارهای خانه و مدیریت مالی می‌چرخد. این تحقیق که شامل نظرسنجی از نزدیک به ۶۰۰ والدین بود، جزئیات جالبی از چالش‌های رایج بین زوج‌ها و فرزندان در سنین مختلف را فاش می‌کند و تأکید می‌کند که رسیدگی به این تنش‌ها می‌تواند به بهبود روابط و تحقق اهداف خانوادگی کمک کند.

نتایج کلیدی این مطالعه

به گزارش «هلث دی نیوز» یک مطالعه جدید به بررسی موضوعاتی پرداخته است که منجر به بروز اختلافات در خانواده‌های آمریکایی می‌شود. در این تحقیق، نزدیک به ۶۰۰ بزرگسال که والدین حداقل یک کودک بین ۴ تا ۱۷ سال بودند، مورد بررسی قرار گرفتند. نتایج کلیدی که از این مطالعه حاصل شد بدین صورت بود:

اختلافات زوج‌ها | اصلی‌ترین دلیل بروز تنش در بین زوج‌ها، مشکلات ارتباطی بود. سایر موضوعات مهم در این زمینه شامل: خلق و خو و رفتارهای عصبی، سبک‌های فرزندپروری، کارهای خانه و مدیریت مالی.

والدین و نوجوانان | در بین والدین و فرزندان نوجوان، نتایج نشان داد که کارهای خانه و نامرتبی اتاق‌ها منجر به بیشترین بحث‌ها می‌شود. سایر موضوعات مهم شامل استفاده از فناوری و تلفن‌های همراه بود.

والدین و کودکان کوچک | در مورد والدین و کودکان کوچک‌تر، اصلی‌ترین موضوعات تنش‌زا شامل تأخیر در خواب، اطاعت نکردن از دستورها و غذاهای انتخابی بود.

ضرورت مدیریت این مسائل تنش‌زا

یکی از نویسندگان این مطالعه بیان کرده که این مشکلات در انواع مختلف خانواده‌ها رایج است و افزوده: «هر چه بیشتر بتوانیم به خانواده‌ها کمک کنیم تا با اطمینان به این نقاط تنش‌زا بپردازند، بهتر می‌توانیم به آن‌ها در رسیدن به اهداف و آرزوهایشان برای تربیت بهتر فرزندان‌شان و بالا رفتن کیفیت روابط زناشویی‌شان کمک کنیم.»

بخش پنجم

روزهای زوج

در مدرسه نیاموختیم که...

موفقیت برای رشد است نه خوشایند خانواده

سیدمصطفی صابری | روزنامه‌نگار

در مدرسه خیلی چیزها را یاد می‌گیریم؛ اما خودمان، خانواده و سیستم آموزش، چنان درگیر نمره، رقابت، کنکور و... هستیم که فرصت یاد گرفتن خیلی چیزها را هم پیدا نمی‌کنیم. به‌طور مثال چون موظفیم به اطاعت از معلم هستیم تفکر انتقادی را نمی‌آموزیم و همه چیز را راحت قبول می‌کنیم، بعد هم به مرور همین رویه را وارد بزرگ سالی‌مان می‌کنیم. در مدرسه یاد می‌گیریم مطابق انتظار جامعه رفتار کنیم و برای همین اهداف درست، قابل دسترس و منطقی‌مان را هم در بزرگ سالی نادیده می‌گیریم. برای همین گاهی باید به خودمان یادآوری کنیم ورای آن‌چه در مدرسه یاد گرفته‌ایم در جنبه‌های مختلف زندگی بزرگ سالی مثل کار، خانواده و... نیاز به چیزهای دیگری هم داریم.

همه دنیا در خدمت ما نیست

دوران کودکی بیشتر ما پر از توجه است، همه می‌خواهند مراقب ما در حضور ما حرف نامناسبی نزنند، رفتار بدی که برای ما الگو شود مرتکب نشوند، غیر از کنترل خودشان، به شدت مواظب ما هستند تا با رفتارها و تصمیم‌های‌مان به خودمان لطمه نزنیم، سرما نخوریم، استرس و نگرانی نداشته باشیم، در مدرسه هم بسیاری از اوقات وضع همین طور بوده. معلم‌ها مدام نگران وضع درسی ما هستند. اگر در درسی ضعیف باشیم روی آن تمرکز می‌کنند تا در آن زمینه تقویت شویم. کم کم در بیشتر جنبه‌های زندگی این مراقبت تشدید می‌شود تا محیط خانه و خانواده برای کنکور ما مناسب باشد؛ همه برنامه‌شان را با ما هماهنگ می‌کنند؛ مدرسه کلاس‌های جبرانی می‌گذارد و خانواده هم برای معلم خصوصی و کلاس کنکور و آزمون آزمایشی هزینه می‌کند.

همیشه استرس شکست داریم

بخش زیادی از مسئولیت ما به عهده دیگران است، همیشه مورد توجهیم و وقتی بزرگ می‌شویم و آن نظارت، توجه و مراقبت را دریافت نمی‌کنیم آماده آن که خودمان بتوانیم وجوه ضعیف‌تر زندگی و مهارت‌مان را تقویت کنیم نداریم. در عین حال آن حجم از توجه و مراقبت باعث استرس ما شده بود چون باید به ازایش دستاوردی می‌داشتیم تا در قبال تلاش و سرمایه‌گذاری والدین و معلمان‌رو کنیم. اما در بزرگسالی که توجهات متمرکز مانیست ممکن است هنوز محافظه‌کار باشیم و از شکست بترسیم چون حس می‌کنیم باید به خیلی‌ها پاسخگو باشیم. مدرسه به ما نمی‌آموزد که باید ضعف‌های‌مان را رفع کنیم؛ باید بیشتر از آن که نگران واکنش والدین یا معلمان باشیم تشنه موفقیت و رشد به عنوان اهداف شخصی باشیم و البته از شکست در صورت تلاش لازم واهمه نداشته باشیم.

چهره ها

قانون ۱۰ دقیقه‌ای که «استیو جابز» را باهوش‌تر کرد

وقتی با یک مشکل یا پرسشی سخت مواجه می‌شوید، کاری را انجام دهید که استیو جابز می‌کرد و از «قانون ۱۰ دقیقه» پیروی کنید. قانونی که امروزه به تایید متخصصان علوم اعصاب رسیده است. فرض کنید با یک مشکل دشوار در محل کار روبه رو شده‌اید و با این که ۱۰ دقیقه است پشت میز نشسته‌اید و به‌سختی سعی می‌کنید راه‌حلی پیدا کنید، هنوز چیزی به ذهنتان نمی‌رسد. حالا چه باید بکنید؟ اگر استیو جابز بودید، پاسخ این سوال ساده بود: از جا بلند می‌شدید و برای قدم زدن بیرون می‌رفتید.

تاثیر قدم‌زدن بر روی عملکرد مغز

این قدم‌زدن‌های مداوم جابز تنها به دلیل علاقه به فضای باز یا ورزش نبود. به گزارش «ایندیپندنت»، بنیانگذار اپل چیزی را به‌صورت شهودی درک کرده بود که اکنون علم اعصاب آن را اثبات می‌کند: قدم زدن باعث می‌شود مغز شما کمی بهتر کار کند و به حل مشکلاتی که در حالت نشسته، ذهن شما را به چالش کشیده است، کمک می‌کند. «متیو استورونی» دانشمند علوم اعصاب تحصیل کرده در دانشگاه کمبریج توصیه می‌کند که از قانون ۱۰ دقیقه‌ای استیو جابز پیروی کنید و اگر نتوانستید مسئله ذهنی دشواری را حل کنید، بلند شوید و راه بروید. او در مصاحبه‌اش اخیرش درباره این قانون می‌گوید: «مغز مانند ماهیچه نیست که با فشار آوردن بیشتر و تمرین دادن، قوی‌تر شود و بیشتر کار کند. بنابراین برای کارهایی که بیشتر به مغز متکی‌اند تا عضلات، این رویکرد «بیشتر تلاش کن» اغلب نتیجه معکوس می‌دهد.»

قانونی برای کارهای نیازمند به خلاقیت

«استورونی» معتقد است که برای رسیدن به راه‌حل‌های خلاقانه نباید تلاش کنیم تا ایده‌ها را با زور به ذهنمان بیاوریم. بلکه باید مغز را در شرایطی قرار دهیم که به‌طور طبیعی بتواند راه‌حل‌های نوآورانه پیدا کند. او توضیح می‌دهد: «قدم زدن شما را در حالت ذهنی هوشیارنگه می‌دارد، به‌طوری که فکرتان منحرف نمی‌شود، به‌خواب نمی‌روید، احساس کسالت نمی‌کنید یا به گوشی نگاه نمی‌کنید. در عین حال، توجه شما را هم در حالت پویا نگه می‌دارد زیرا محیط اطراف شما هنگام راه رفتن در حال تغییر است بنابراین می‌توانید به یک چیز ثابت توجه کنید. بنابراین، این توجه و حضور ذهن فعال و سیال می‌شود، مشکلات شما را بررسی و تلاش می‌کند از مسیرهای مختلف آن‌ها را حل کند.»

اتاق مشاوره

در اینستاگرام متوجه گذشت زمان نمی‌شوم!

دختری ۲۰ ساله هستم. مشکلم این است که هر وقت گوشی دستم می‌گیرم و به اینستا سر می‌زنم، بدون این که متوجه شوم، ۵ یا ۶ ساعت می‌گذرد. متوجه گذشت زمان نمی‌شوم. اکسپلور اینستا هم یک جوری است که فقط محتواهای مورد علاقه‌ام را جمع می‌کند. چطور این مسئله را مدیریت کنم؟

فائزه سجادی‌راد | روان‌شناس

مشاوره فردی

مخاطب گرامی، گفته‌اید وقتی از اینستاگرام استفاده می‌کنید، متوجه گذر زمان نمی‌شوید بنابراین احتمالا شما، بیشتر اوقات کارهای اصلی‌تان را به تعویق می‌اندازید. ممکن است تمرکز و پشتکار نداشته باشید و حتی زمانی که کار مورد علاقه‌تان را انجام می‌دهید خیلی زود از آن دلزده شوید. این‌ها نشانه‌هایی از طرحواره خویشتن‌داری ناکافی است که احتمالا شما به آن مبتلا شده‌اید.

علل شکل‌گیری این طرحواره

علت شکل‌گیری طرحواره عدم خویشتن‌داری را می‌توان تکامل پیدا نکردن بخش قشر پیش‌پیشانی مغز عنوان کرد. قشر پیش‌پیشانی مغز (مرکز کنترل اجرایی مغز) مسئول مدیریت احساسات، نظم و انضباط، پیگیری برنامه‌ها و کنترل خود است. اگر فرد در دوران کودکی آزار و اذیت عاطفی را تجربه کرده باشد یا والدین به اندازه کافی به او توجه نکرده باشند و از لحاظ عاطفی او را نادیده گرفته باشند این بخش از مغز ورودی احساسی لازم برای رشد را دریافت نمی‌کند. همچنین اگر فرد در دوران کودکی استرس طولانی مدتی را تجربه کند عملکرد این قسمت با مشکل مواجه خواهد شد.

اینستاگرام را برای یک ماه پاک کنید

آن‌طوری که من متوجه شدم، زندگی شما وابسته به فعالیت در این شبکه اجتماعی نیست. بنابراین به شما توصیه می‌کنم از راهکار محرومیت موقت کمک بگیرید. شما از امروز به مدت حدودیک ماه، اینستاگرام را از روی گوشی‌تان پاک کنید. این فرصت زمان خوبی است تا درباره تاثیرات این شبکه اجتماعی روی زندگی‌تان فکر کنید و در صورت نیاز برای میزان استفاده از آن بازنگری داشته باشید.

زود ناامید نشوید

در این یک ماه، برنامه‌ریزی دقیق‌تری برای زندگی‌تان داشته باشید و به هیچ عنوان کارها و وظایف‌تان را به تعویق نیاندازید. اما اگر یک روز برنامه خود را انجام ندادید یا کمتر انجام دادید، ناامید نشوید و ادامه برنامه را انجام دهید.

از طرحواره درمانگر کمک بگیرید

افرادی که مبتلا به طرحواره خویشتن‌داری ناکافی هستند، در طول روز احساس بی‌حوصلگی و بی‌قراری می‌کنند و برای تمرکز با چالش مواجه می‌شوند. همچنین معمولا احساس بی‌انگیزگی، بی‌کفایتی و ناامیدی دارند و تمایلی به انجام کارها حتی کارهای پیش پا افتاده ندارند. آن‌ها نمی‌توانند به یک برنامه پایبند بمانند و به اهداف مشخص برسند و احساس می‌کنند روی مسائل زندگی کنترلی ندارند. اگر شما این نشانه‌ها را دارید و می‌خواهید مشکل‌تان بصورت عمیق درمان شود، حتما از طرحواره درمانگر کمک بگیرید.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* عکس چاپ شده در صفحه اول زندگی سلام خیلی زیبا بود. دلم برای پدربزرگ و مادربزرگم تنگ شد. دلم می‌خواست زمان به عقب برگردد و باز هم برویم خانه‌شان. روح همه درگذشتگان شاد.
* درباره مطلب «اول مسواک بزنیم یا نخ دندان؟»، من فقط خلال دندان می‌کنم. راحت‌تر است.
* در جامعه آینده ایران، طبق آمارها تعداد زیادی سالمند خواهیم داشت. باید جوان‌های امروزی الگوی خوبی برای فرزندان‌شان باشند چون در آینده نزدیک، با مشکلات سالمندان امروزی مواجه خواهند شد.
* پیرمردی ۷۲ ساله هستم. همسرم فوت کرده و ۲ تا از بچه‌هایم مهاجرت کردند. بقیه هم این قدر درگیر زندگی شدند که به من سر نمی‌زنند. ذهنم درگیر سوال‌تان شده که پرسیدید: «این جا بدونِ من؟»
* زندگی سلام. شما یک فکری بکنید برای احساس ناامیدی جوانان. اوضاع خیطه.

برگ سبز سواری ال نودسفید مدل ۱۳۸۷ ش انتظامی ۹۷ب۴۳۷ایران ۳۶ ش موتور K۴MA۶۹۰D۰۳۰۴۱۸ شماره شاسی NAPLSRALD۸۱۰۱۰۴۴۷ بنام رضا گلشاهی مفقودوفاقد اعتبار است. ۸۸۳۳۷

برگ سبز خودرو پژوپارس مدل ۱۴۰۲ به ش انتظامی ۳۲-۹۸۵ی ۳۴ به شماره موتور ۱۲۵K۰۱۶۴۸۶۰ و شماره شاسی NAANA۱۵E۰PK۲۵۶۵۳۲ بنام حبیب باغی جانی مفقود گردیده وفاقد اعتبار می باشد ۸۸۳۲۶

اصل برگ سبز،سند کمپانی و کارت سواری سمند مدل۱۳۸۵ به شماره انتظامی ۱۲ایران ۵۴۹د۸۶ به شماره موتور ۱۲۴۸۵۰۷۱۵۴۶ و شماره شاسی ۱۴۵۵۵۰۱۰ بنام رحمت الله کاظمی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۸۲۱۹

برگ سبز خودرو پراید جی تی ایکس آی مدل۸۹ به شماره انتظامی ۳۲-۷۴۶ط۶۴ به شماره موتور ۳۵۰۳۹۸۰ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۲۸۹۴۹۳۰۰۲ بنام ابوالفضل تیموری در بادام مفقود وفاقد اعتبار می باشد ۸۸۲۱۵

برگ سبز و سند کمپانی و کارت خودرو سانتافه مدل ۲۰۱۰ ش انتظامی ایران ۶۶- ۷۲۷ ب ۳۲ ش شاسی KMHSH۸۱GYAU۵۴۷۹۳۲ ش موتور G۶DC۹S۴۹۷۰۷۶ بنام رقیه محقق امیرلو مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۸۲۱۴

اصل برگ سبز سمند LX EF۷ مدل ۱۳۹۱ به شماره انتظامی ۷۴ایران ۲۲۹ص۵۴ به شماره موتور NAACJ۱JC۳CF۱۱۲۹۲۷ و شماره شاسی ۱۴۷۹۱۰۱۲۶۳۲ بنام علی انصاریان مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۸۱۹۷

یک عدد کارت شناسایی سازمان زندانها به همراه مدارک شخصی شامل کارت ماشین، گواهینامه راننده گی و کارت سربازی بنام مجتبی انصاری فر فرزند حسین علی ش ملی ۰۹۳۴۲۵۸۴۵۷ مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۸۱۸۸

برگ سبز خودرو سیکلت شکاری همتاز ۲۰۰SH مدل ۱۴۰۰ ش انتظامی ۷۷۸-۳۴۱۹۱ ش شاسی NBFE۴ANFEM۱S۱۱۷۶۷ ش موتور ۰۱۹۶NBF۴۰۳۲۲۶ بنام محمدرضا بهجتی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۸۱۸۱

اصل برگ سبز موتور سیکلت کویر مدل۱۴۰۳ به شماره انتظامی ۸۵۹-۸۹۳۲۸ به شماره موتور ۰۱۴۹N۵۸۵۰۷۰۴۲ و شماره تنه N۵۸SRCF۰۰REC۰۴۶۱۹ بنام سکینه پاکدامن مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۸۲۸۷

اصل برگ سبز موتور سیکلت کویر مدل۱۴۰۳ به شماره انتظامی ۸۵۹-۸۹۳۴۲ به شماره موتور ۰۱۴۹N۵۸۵۰۸۹۳۷ و شماره تنه N۵۸SRCF۰۰REC۰۴۶۰۶ بنام سکینه پاکدامن مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۸۲۸۶

اصل برگ سبز موتور سیکلت کویر مدل۱۴۰۳ به شماره انتظامی ۸۵۹-۷۲۹۹۳ به شماره موتور ۰۲۰۰N۵۸۲۰۰۸۶۳ و شماره تنه N۵۸BTFF۰۰REG۰۰۹۵۱ بنام سکینه پاکدامن مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۸۲۸۵

اصل برگ سبز موتور سیکلت کویر مدل۱۴۰۳ به شماره انتظامی ۸۵۹-۷۲۹۹۱ به شماره موتور ۰۲۰۰N۵۸۲۰۰۴۶۵ و شماره تنه N۵۸BTFF۰۰REG۰۰۴۲۵ بنام سکینه پاکدامن مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۸۲۸۴

اصل برگ سبز،سند کمپانی و کارت موتورسیکلت آپاچی مدل۱۳۸۹ به شماره انتظامی ۷۶۲-۸۴۵۷۱ به شماره موتور E۶FA۲۰۴۱۰۲۴ و شماره بدنه ۱۸۰B۸۹۰۵۱۷۲ بنام بهرام رضائی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۸۲۸۳

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو مینی بوس مدل ۱۳۵۰ سیستم و تیپ ۳۰۹-۱۷ ش انتظامی ایران ۵۹ - ۶۸۶ ع ۲۷ ش موتور ۰۰۲۴۴۸ ش شاسی ۰۰۹۸۱۲ بنام حمزه حکیم نیا مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۸۲۴۴