

استعمال سیگار احتمال سرطان حنجره را تا ۴۰ برابر افزایش می دهد. اگر فردی علاوه بر سیگار مواد الکلی نیز مصرف کند، این احتمال تا ۸۰ برابر افزایش می یابد. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، دکتر نوید احمدی روز بهانی دبیر علمی سومین همایش ملی تومورهای سر و گردن افزود: تومورهای بسیاری ناحیه سر و گردن را درگیر می کند که از جمله آنها می توان به تومور حنجره اشاره کرد. سرطان حنجره با علایمی مانند اختلال در تکلم و تنفس در تمام رده های سنی بروز پیدا می کند.

نشانه اولیه ابتلا به آب مروارید

بیماری آب مروارید یا تار شدن چشم در نتیجه تجمع پروتئین هایی در عدسی چشم، مشکلی بسیار جدی برای افراد در هر سنی محسوب می شود. آب مروارید می تواند در نتیجه طیف گسترده ای از عوامل از جمله سبک نادرست زندگی، سیگار کشیدن، تغذیه نامناسب و استفاده از داروهای استروئیدی شکل بگیرد. همچنین سبزی کردن مدت زمان طولانی زیر نور خورشید بدون استفاده از محافظ مناسب چشم، مانند عینک آفتابی، یا قرار گرفتن در معرض اشعه برای مدت زمانی طولانی از دیگر عوامل بروز بیماری آب مروارید است.

نشانه ها و علایم ابتلا به آب مروارید

دید ابری

مشخص ترین نشانه که می تواند حاکی از تحت تاثیر قرار گرفتن چشم به واسطه آب مروارید باشد، دید ابری یا پدیدار شدن لکه های تیره در میدان دید است. در ابتدا، این شرایط ممکن است متناوب یا نسبتاً جزئی به نظر برسد، اما با گذشت زمان، تیرگی می تواند شرایط وخیم تری پیدا کند و انجام فعالیت های روزانه مانند رانندگی و حضور در محل کار را سخت تر از گذشته سازد. دید ابری ناشی از آب مروارید در صورت در مان نشدن، می تواند موجب تاری و تیرگی هر چه بیشتر دید شود. این شرایط انجام فعالیت هایی مانند رانندگی یا تشخیص چهره دیگران را برای بیمار دشوار می کند.

مشکلات دید در شب

یکی از نخستین نشانه های ابتلا به آب مروارید، بروز مشکل دید در شب است. آب مروارید اغلب موجب تیرگی

نشانه های کمبود پلاکت خون

پزشکی

کاهش پلاکت خون باعث ایجاد خونریزی داخل

جمعجمه و دستگاه ادراری افراد می شود.

سجاذ از اعی متخصص خون و انکولوژی گفت:

در زمان پارگی رگ های خونی، پلاکت ها به

محل آسیب دیده می چسبند و مانع از خونریزی

می شود.

وی با بیان اینکه پلاکت باعث لخته شدن خون و

بند آمدن خونریزی می شود، اظهار کرد: تعداد نرمال پلاکت خون بین ۱۵۰ هزار تا ۴۵۰ هزار در هر میکرومیلی لیتر است.

مبتلایان به ترومبوسیتوز، پلاکت خونشان بالای ۴۵۰ هزار و بیماران ترومبوسیتوپنی دارای پلاکت خون کمتر از ۱۵۰ هزار میکرو لیتر هستند.

دید می شود و ممکن است به شکل گیری سایه های زرد یا قهوه ای در بینایی نیز منجر شود. در ابتدا، این شرایط مشکل جدی طی روز ایجاد نمی کند، چرا که به طور معمول نور کافی برای جبران تیرگی دید وجود دارد. با وجود این، هنگام شب این شرایط مشکل آفرین می شود و خطرات جدی برای بیمار هنگام انجام فعالیت هایی مانند رانندگی یا کار با ماشین آلات سنگین ایجاد خواهد کرد.

ناراحتی در مواجهه با نور

به طور کلی، حساسیت به نور امری طبیعی است. احساس ناراحتی هنگام خروج از اتاقی تاریک و ورود به فضایی روشن یا هنگام نگاه کردن به نور چراغ قوه، شرایطی غیر معمول نیست. اما حساسیت به نور نباید از این حد

پدیدار شدن هاله ها یا حلقه های باریک نور در اطراف منابع نور (معمولاً در شب) یکی از نشانه های مشکلات بینایی مرتبط با آب مروارید است. به گزارش عصر ایران ، تیرگی عدسی چشم اغلب به پراش نور عبوری از چشم منجر می شود. نتیجه این شرایط پدیداری هاله ها در اطراف منبع نور است که می تواند بسیار منحرف کننده و زمینه ساز شکل گیری خطر باشد.

پدیدار شدن هاله نور

پدیدار شدن هاله ها یا حلقه های باریک نور در اطراف منابع نور (معمولاً در شب) یکی از نشانه های مشکلات بینایی مرتبط با آب مروارید است. به گزارش عصر ایران ، تیرگی عدسی چشم اغلب به پراش نور عبوری از چشم منجر می شود. نتیجه این شرایط پدیداری هاله ها در اطراف منبع نور است که می تواند بسیار منحرف کننده و زمینه ساز شکل گیری خطر باشد.

وی با بیان اینکه کاهش پلاکت خون زنان باردار باعث بروز خونریزی مغزی در مادر و جنین می شود، تصریح کرد: کاهش پلاکت خون باعث ایجاد خونریزی داخل جمجمه و دستگاه ادراری افراد می شود.

عواملی مانند کمبود تغذیه، نارسایی مغز و استخوان، هیارین، مصرف آسپرین، پره



نیاز مکرر به تعویض عینک یا لنز تماسی جدید

یکی از نشانه های آشکار تجربه مشکلات بینایی مرتبط با آب مروارید نیاز مکرر به تغییر نسخه عینک یا لنز تماسی نسبت به گذشته است. در حالت عادی این به روزرسانی ها باید هر چند سال یک بار و نه هر یک سال یا شش ماه یک بار انجام شود. حتی اگر این شرایط با آب مروارید در ارتباط نباشد، نشان دهنده بروز نوع دیگری از بیماری چشمی است که به توجه فوری پزشکی نیاز دارد.

دید گل آلود

یکی از نشانه های ابتلا به آب مروارید دید گل آلود است. این شرایط به دلیل تراکم پروتئینی که در اطراف عدسی چشم جمع می شود، شکل می گیرد و دید را به تدریج قهوه ای تر یا حتی زرد رنگ می کند و از قدرت بینایی می کاهد. آب مروارید در صورت در مان نشدن می تواند چنان در بینایی اختلال ایجاد کند که بیمار احساس استفاده از عینک آفتابی را دارد، در حالی که این گونه نیست. اگرچه این شرایط در طول روز ممکن است مشکل آفرین نباشد، اما هنگام شب بسیار خطرناک است.

دوبینی

دو بینی می تواند نشانه ای از تجمع پروتئین در اطراف عدسی چشم باشد که مشاهده محیط اطراف به صورت درست را برای بیمار دشوار می کند. البته دوبینی می تواند نشانه ای از مشکلات جدی دیگر مانند تورم قرنیه، سکنه مغزی یا شکل گیری یک تومور مغزی نیز باشد. تمامی این موارد، بیماری های نگران کننده ای است؛ از این رو، مراجعه به پزشک اهمیت دارد.

پرسش

و پاسخ

دکتر سیدسعید اسماعیلی

تجویز داروها، تنها با معاینه بالینی و گرفتن شرح حال امکان پذیر است و اگر در پاسخ به سوالات مصرف گیاهی توصیه می شود، پس از مشورت با متخصص طب اسلامی و سنتی مصرف شود. پزشک و محقق طب اسلامی

جوانی ۳۴ ساله ام که به بیماری پسرور یا پس مبتلا هستم. این بیماری در مان قطعی ندارد. آیا بر اساس طب سنتی می توان درمانی پیشنهاد داد؟

این بیماری ناشی از افزایش همزمان صفر او سوداست. برای درمان باید یک سری پرهیزهای غذایی را رعایت کرد. از خوردن ادویه، سیر، گردو، خرما و... بپرهیزید. از مصرف غذاهایی که خون را غلیظ می کند مانند پیتزا و ماکارونی اجتناب کنید. از طرفی باید دستگاه گوارش به خوبی کار کند و در صورت بیوست مصرف یک تا دو لیوان خاکشیر با آب گرم مناسب است. خاکشیر رطوبت پوست را افزایش می دهد و باعث می شود خارش بدن کاهش پیدا کند. استفاده از عرق کاسنی و شاهره صبح ناشتا و در ماه مبارک رمضان قبل از سحر مناسب است و باعث کاهش التهاب و خارش می شود. همین طور بعضی از خونگیری ها مانند قصد و حجامت کمک کننده است. مایلیدن روغن بادام شیرین و روغن بنفشه و روغن کدو روی پوست به کاهش التهاب و خارش کمک می کند.

برای تنظیم عملکرد دوده و اجابت مزاج روزانه چه توصیه ای می کنید؟

مصرف روزانه خاکشیر همراه با عسل به صورت ناشتا مناسب است. افرادی که بیوست شدید دارند، علاوه بر خاکشیر گل قند هم مصرف کنند. از مصرف مسهلات مانند ساببر هیزید چه گیاه و چه داروهای حاوی آن مانند سنالاکس و سیلاکس مناسب نیست. انجیر، خاکشیر و گل قند و مصرف سبزی ها از جمله کاهو به ویژه در فصل گرم مناسب است.

علت ورم معده چیست؟

در دوور م معده علت های زیادی دارد. مهم ترین و عمده ترین علت آن پرخوری، خوب نجویدن غذا و مصرف آب همراه غذاست. بهتر است از خوردن سردی ها بپرهیزید. خوراکی های گرم مانند رازانه، زیره و انیسون و مصرف دم کرده آن ها بعد از غذا نیز به رفع مشکلات گوارشی کمک می کند.

لزوم انجام معاینه دهان و دندان در ۷ سالگی

کودک

بهترین سن برای مشاوره اولیه در زمینه مشکلات فک و ناهنجاری های استخوانی دهان، ۷ تا ۷ سالگی است. هادی درویش پور متخصص ارتودنسی در گفت و گو با فارس، اظهار کرد: در سنین پایین به دلیل نرم بودن استخوان ها تغییرات راحت تر انجام می گیرد و نتیجه بهتری در پی خواهد داشت؛ به همین دلیل به والدین توصیه می شود فرزند ان خود را در سن ۷ یا ۷ سالگی برای معاینه نزد متخصص ببرند. در بسیاری از موارد به دلیل رشد ناکافی فک، مشکلات فکی و استخوانی و ناهنجاری های مختلفی همچون عقب بودن فک به وجود می آید و در صورتی که این ناهنجاری ها در سن پایین، تشخیص داده شود پزشک مشخص می کند که بهترین زمان برای درمان و جراحی یا ارتودنسی چه زمانی است. معمولاً بهترین زمان برای درمان پایین بودن فک عقب در دختران، سن بلوغ است و بهترین زمان برای درمان فک پایین در پسران، ۱۱ تا ۱۲ سالگی است و در صورتی که این سن رد شود، درمان آن عوارض و هزینه های زیادی را در پی خواهد داشت که بسیاری از خانواده ها به دلیل این گونه مسائل زیر بار جراحی نمی روند. اگر کودک مشکلات فکی و استخوانی نداشته باشد و فقط دچار مشکلات دندانی همچون نامنظمی دندان ها باشد، در سنین پایین می توان تحت نظر متخصص ارتودنسی بعضی از دندان ها را کشید تا بقیه دندان ها به صورت مرتب در آید؛ این سن نیز برای دختران و پسران زمانی است که رویش دندانی آنها کامل شده باشد که برای بعضی ۱۱ سالگی و برای تعدادی دیگر ۱۲ یا ۱۴ سالگی است و می تواند تا حدود ۳۰ تا ۳۵ سالگی برسد. وی افزود: دهان شویه نقش مکمل دارد تا بین منافذ دندان را که امکان دسترسی مسواک و نخ دندان به آن وجود ندارد، تمیز کند. دهان شویه به دو نوع با غلظت ۰/۲ درصد و ۰/۵ درصد تقسیم می شود. در صورتی که فردی از نوع ۰/۲ با غلظت بیشتر استفاده می کند، باید یک شب در میان از این دهان شویه استفاده کند و در صورتی که از دهان شویه با غلظت کمتر استفاده می کند، دندان های خود را هر شب با آن بشوید.

تبناکو قاتل خاموش بیماران مبتلا به HIV

بیشتر بدانیم

محققان در مطالعات خود نشان داده اند مصرف تبناکو و دخانیات در بین افراد مبتلا به HIV مثبت به مراتب شایع تر از دیگر افراد است. به گزارش مهر، محققان دانشگاه یورک کانادا عنوان می کنند، با توجه به پیشرفت های پزشکی در زمینه HIV، بیماران مبتلا به HIV تنها ۵ سال از عمر شان را به دلیل ابتلا به این بیماری از دست می دهند. با این حال محققان دریافته اند که اگر بیمار سیگاری باشد، ممکن است بیش از ۱۲ سال از عمرش را از دست بدهد. به بیان دیگر مصرف دخانیات در مقایسه با خود بیماری HIV، بیش از دو برابر موجب مرگ بیمار می شود.

همچنین بیماران مبتلا به HIV که سیگار می کشند، در مقایسه با افراد دیگر، خیلی بیشتر با مشکلاتی نظیر برفک، زخم های دهانی، پنومونی ناشی از توموسیسیتیس (نوعی عفونت ریوی خطرناک)، بیماری انسدادی مزمن ریه (COPD)، بیماری های قلبی و سکنه مغزی، سرطان ریه و انواع سرطان های دیگر مواجه هستند. به نظر محققان، ترک سیگار در بیماران مبتلا به HIV باید در اولویت برنامه های درمانی و مراقبتی آنها قرار گیرد.